

広報

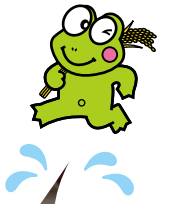
子や孫が誇れる郷土 江北



# こうほく

8月号

Vol.399  
2026.8



7/11  
SAT

天子社夏祭りの様子

## まちの人口

令和8年6月30日現在

| 人口  | 9482人  | 前年同月比<br>△74人 | 前年同月<br>9556人 |
|-----|--------|---------------|---------------|
| 男   | 4510人  | △48人          | 4558人         |
| 女   | 4972人  | △26人          | 4998人         |
| 世帯数 | 3747世帯 | △5世帯          | 3752世帯        |



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



江北町役場HP

6/3

## ひとり親家庭福祉会の総会が開催されました

6月3日、町老人福祉センターにおいて江北町ひとり親家庭福祉会の総会が実施されました。総会には山田町長や江北町社会福祉協議会の大串局長が来賓として出席し、会員相互の親睦を深めながら、有意義な総会となりました。

総会終了後には、町防災士会会長の中田克美氏を講師に迎え、防災講演会が行われました。講演では、災害時の心構えや避難用具などについて分かりやすく説明があり、参加者にとって、防災意識を高める貴重な機会となりました。

また、昨年11月に鳥取県で開催された全国母子寡婦福祉研修大会において、新町地区の田中那津子さんが研修討議発表をされました。これまでの経験や2人の子どもへの思いを語った発表は会場を深い感動に包みました。



7/9

## 江北ハイキュークラブ・チームありゆみ ソフトバレーボール・ファミリーの部で九州大会へ！

江北ハイキュークラブ・チームありゆみと江北ハイキュー笑顔チームが山田町長を訪問されました。第30回さわやかスポーツ・レクリエーション祭（ソフトバレーボール・ファミリーの部）においてチームありゆみが優勝し、九州大会へ出場します。また、キッズの部においては、笑顔チームが3位に入賞しました。

12月の九州大会出場に向けて、週4回の練習に励まれています。今後の益々の活躍を期待しています。



## 8020運動 ✨ むし歯ゼロっ子！

広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介しています。（令和8年6月3日健診分）



赤塚美音ちゃん（土元）



江頭瑠杏ちゃん（上分）



小川心寧ちゃん（宿）



小野原碧ちゃん（東区）



掛橋妃那ちゃん（上惣）



川副叶真ちゃん（観音下）



坂井佑匡ちゃん（大西）



武富湊大ちゃん（東分）



塚原大惺ちゃん（東分）



友田凜ちゃん（土元）



原田藍羽ちゃん（新宿）



松隈詩那ちゃん（下惣）



山領杏花里ちゃん（東分）

# 生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます!!

令和8年9月1日  
(2026年)  
改正道路交通法施行令施行

## ドライバーの皆様へ

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守るとは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するように心掛けてください。

こんな道は特に気を付けよう!

民家・商店が多い

通学路である

天候等で視界が悪い

カーブが多い

**■警察庁HP**

▼生活道路における法定速度の引下げについて  
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudoro.html>

問い合わせ先

**■全国都道府県警察HP**

▼各都道府県警察本部リンクはこちらです  
<https://www.npa.go.jp/link/prefectural.html>

## 生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。



【問い合わせ先】 白石警察署 交通課 ☎0952-84-2021



## 8月は「同和問題啓発強調月間」です

同和問題とは、日本の歴史過程の中で生み出された差別問題で、生まれたところや住んでいるところによって、日常生活の中でさまざまな差別を受けるという、我が国固有の重大な人権問題です。

これまでの同和問題の解決に向けた取り組みによって、啓発も徐々に進んでいますが、今なお、差別発言や差別的待遇など、誤った認識や偏見による差別も見られます。また、最近ではインターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがなされるといった事案も発生しています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

同和問題の解決のためには、私たち一人ひとりが、自分自身の問題として「気づき」、「考え」、「行動する」力を身に付けることが大切です。偏見を持たずに正しく学び、理解することが差別をなくす行動へとつながっていきます。同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 こども教育課 生涯学習係 ☎0952-86-5623



## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう～

いじめ、虐待など、こどもの人権に関する悩みごと、心配ごとの相談に応じます。相談は無料です。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

**実施期間** 8月28日（金）から9月3日（木）までの7日間

**受付時間** 8：30から19：00まで

ただし、8月29日（土）、30日（日）は10：00から17：00まで

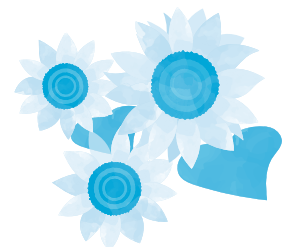
**相談担当者** 法務局職員、人権擁護委員

**相談先** フリーダイヤル 0120-<sup>ぜろぜろななひゃくとおぼん</sup>007-110



## 令和8年度 町長交際費(4月～6月分)

| 種 別     | 件 数 | 支出額（円） |
|---------|-----|--------|
| 会 費     | 1   | 7,500  |
| 慶 弔 費   | 2   | 27,000 |
| 協 賛 金   | 0   | 0      |
| 渉 外 費   | 2   | 16,540 |
| 祝 儀     | 2   | 10,000 |
| 激 励 金   | 0   | 0      |
| 購読料・広告料 | 0   | 0      |
| そ の 他   | 0   | 0      |
| 合 計     | 7   | 61,040 |



【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111



## 江北町スポーツの町宣言50周年記念 令和8年度 町民スポーツ大会プログラム

開催日 10月11日(日) ※雨天中止

駐車場 江北小学校グラウンド

実施場所 江北中学校グラウンド、体育館

★当日は広報担当者が写真撮影を行いますので  
あらかじめご了承ください。

【中学校グラウンド】 ※申し込みが必要です。

| No. | 種 目                        | 開始時間  | 備 考   |           |
|-----|----------------------------|-------|-------|-----------|
| 1   | 宝探し                        | 9:00  | 150人  |           |
| 2   | みんなでジャンプ *50回特別賞           | 9:20  | 12チーム | 12チーム×7人  |
| 3   | 区対抗玉入れ *50回特別賞             | 9:40  | 12チーム | 12チーム×10人 |
| 4   | 区対抗綱引き 予選                  | 10:00 | 16チーム | 16チーム×8人  |
| 5   | 多種目リレー                     | 10:20 | 15チーム | 15チーム×4人  |
| 6   | フライングディスクゴルフ<br>*50メートルに設定 | 10:35 | 15チーム | 15チーム×3人  |
| 7   | 区対抗リレー 予選                  | 10:50 |       |           |
| 8   | 園対抗玉入れ合戦                   | 11:05 | 4園    |           |
| 9   | ダンボール積上げリレー                | 11:25 | 12チーム | 12チーム×4人  |
| 10  | さかな釣り                      | 11:45 | 40人   |           |
| 11  | 区対抗綱引き                     | 12:00 | 4チーム  | 4チーム×8人   |
| 12  | 大玉転がし                      | 12:10 | 9チーム  | 9チーム×6人   |
| 13  | 区対抗リレー 決勝                  | 12:30 |       |           |

※色がついていない種目は個人競技です。

※申し込みは江北町教育委員会こども教育課で受け付けています。

【中学校体育館】 ※申し込みは不要で当日参加OKです。ぜひご来場ください。

| 体験種目      | 種目内容                | 開催時間       |
|-----------|---------------------|------------|
| 健康測定会     | 脳年齢判定、肌年齢測定など       | 9:30~12:00 |
| ニュースポーツ体験 | 室内モルック、アジャタ、スカットボール | 9:30~12:00 |

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 ☎0952-86-5623



## 令和9年「二十歳のつどい」のお知らせ

期 日 令和9年1月4日(月) 時間 14:00 開式(予定)

会 場 江北町公民館 3階 大ホール

対象者 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で  
江北町在住者もしくは江北小学校または江北中学校の卒業生

※案内状は11月下旬頃、  
対象者宛に発送します。

※保護者の方も式典から  
入場いただけます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 ☎0952-86-5623

## 地域で活躍するスマートフォンの先生になってみませんか

佐賀県の事業として、県民の皆さんがデジタルをより身近に感じられる環境づくりを進めるため、それぞれの地域で、スマートフォン操作の簡単な相談対応や使い方を教える活動を行っていただく「さがデジタルサポーター」養成研修が開催されます。

**対象者** 佐賀県内在住の人を優先

- ・スマートフォンで電話、メール、カメラ、地図アプリなどの基本操作ができる
- ・人に教えるのが好き
- ・SNS（LINEなど）を使用している ※「LINE」は、LINEヤフー株式会社の登録商標です。
- ・スマートフォンでキャッシュレス決済を使用している

|     |                    |                                      |
|-----|--------------------|--------------------------------------|
| ■日程 | ①基本コース             | 9月14日（月）、15日（火）、16日（水）<br>9：00～12：00 |
|     | ②発展コース（基本コースに2日追加） | 9月17日（木）、18日（金）<br>9：00～12：00        |
|     | ③交流講座（発展コースに1日追加）  | 9月24日（木）<br>10：00～12：00              |

■場所 江北町公民館

■定員 12人 ※基本コースのみ受講することもできます。

■参加費 無料

■申し込みフォーム

お申し込みはこちらから▶



■問合せ 株式会社コネクト

☎050-5846-1443【受付番号：214】（平日9：00～17：00受付）

お電話口でオペレーターに受付番号をお伝えください。

※問い合わせ・申し込みは8月3日（月）から開始です。

## 江北町役場に献血バスが来ます！

400mL献血にご協力をお願いします

日時 8月7日（金）13：30～15：30

受付場所 江北町役場 公民館1階ロビー

対象者 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳の方で、体重が50kg以上の方

※ただし、65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある方に限ります。

持参いただくもの ・本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）

・おくすり手帳（服薬されている方）

注意事項 当日の体調・状況によっては献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。  
皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。



佐賀県赤十字血液センター



献血Web会員アプリ「ラブラッド」

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 国保係 ☎0952-86-5614

## 物価高騰対策 家庭用省エネエアコン購入補助金

本町では、家庭用省エネエアコンの購入を支援することで、「家電料金の負担軽減」を図るとともに、「CO<sub>2</sub>排出量の削減」、さらには「熱中症対策」を推進します。

1世帯  
1回限り

## 対象となる方

- 申請時に江北町に住民登録があり、現に居住している個人
- 町内の住宅（借家を含む）に設置する方
- 世帯全員に町税等の滞納がない方

## 対象となるエアコン

- 新品の家庭用エアコン(中古品は対象外)
- 購入・設置期間：令和8年7月1日以降
- 買替え・新規購入どちらも対象
- 省エネ性マークが確認できるもの

## 補助額

2027年度

省エネ基準達成率

100%以上のエアコン

補助対象経費の1/2

(上限10万円)



2027年度

省エネ基準達成率

100%未満のエアコン

補助対象経費の1/2

(上限5万円)



※世帯で複数台購入可（補助金は合算して計算します）  
 ※1世帯に達成率100%以上のエアコンを1台でも購入設置されれば上限10万円となります。

## 補助対象経費

- 本体購入費
- 設置工事費
- 配送費
- 買替え時の家電リサイクル料金  
※消費税は対象外  
※値引き等による減額分も対象外

## 申請受付期間

令和8年8月3日（月）～

令和9年1月29日（金）

※予算額に達し次第終了

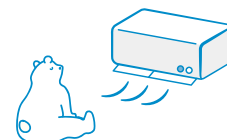
## 申請に必要なもの

- 交付申請書兼請求書
- 振込先口座がわかるもの  
(通帳、キャッシュカードの写し)
- 領収書等の写し
- 家電リサイクル券の写し等  
(買い替えの場合)
- 保証書の写し
- 設置前後の写真  
(新規購入の場合)
- 省エネ性能がわかる書類  
(カタログなど)
- 本人確認書類の写し (運転免許証、マイナンバーカードなど)

## 申請方法

環境係窓口または郵送で申請できます

※申請書は環境係窓口または町ホームページで入手できます。



【問い合わせ先】江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

## 第26回こうほく 地域ふれあいこども食堂開催

日時 8月9日（日） 11:30～13:00 場所 ネイブル

参加費 幼児0円 小・中学生100円 大人：300円

献立 シシリアンライス、野菜サラダ、デザート（スイカ）

ミニイベント同時開催！ 水鉄砲づくり・そうめん流し・ヨーヨー・スイカ割り（先着順なくなり次第終了！）

対象 江北町のこどもからお年寄りまで

主催 江北町女性ネットワークの会 本事業はさがこどもエールプロジェクトの補助金を活用しています。

参加のお申し込み  
は終了しました。

【問い合わせ先】江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618



## 副業サポートの名目で貸金業者から次々と借金させる業者に注意！

### 相談事例

「簡単に稼げる」というネット広告を見て業者に連絡したら、アフィリエイトで稼ぐサポートコースを勧められた。代金は消費者金融から借りるよう指示され、画面共有アプリをダウンロードして業者と画面を見ながら合計150万円を借りて支払った。アフィリエイトの収入はなく返済できない。

### アドバイス

- 「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- 安易に画面を共有したり、遠隔操作アプリをインストールしたりするのはやめましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618



## 令和8年度 佐賀県警察官B採用試験



**受付期間** 8月14日（金）～9月11日（金）9：00～17：00まで

**受験資格** 年 齢 平成6年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた人

学歴等 大学既卒者または令和9年3月末までに大学卒業見込みの人以外

**第1次試験期日・場所** 10月18日（日）佐賀大学

**その他** ※今年度からインターネットでの受付のみとなりました。

時間に余裕をもってお申し込みください。

☎ 佐賀県警察HP・各種SNSも随時発信中！ ☎

HP



Instagram

YouTube

【問い合わせ先】 白石警察署 警務課 ☎0952-84-2021



## 令和8年度 国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

**【受験資格】** 令和8年4月1日において、大学等（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

**【求める人材】** 大学卒業後、民間企業、官公庁等において正社員・正職員として従事した職務経験が令和8年7月1日現在で通算8年以上となる者であって、これらの職務経験を通じて体得した効率的かつ機動的な業務遂行の手法その他の知識および能力を有する者

**【受付期間】** 令和8年7月27日（月）9：00～8月17日（月）[受信有効]

※受験案内を確認し、申込みは、インターネットにより行ってください。

**【試験日】** <第1次試験> 10月4日（日）

<第2次試験> 11月7日（土）、8日（日）、14日（土）または15日（日）で指定する1日

<第3次試験> 12月上旬または中旬で指定する1日

### 【問い合わせ先】

問合せの内容により「人事院人材局試験課」または「福岡国税局人事第二課試験研修係」にご連絡ください。

1、インターネット申し込みに関する問い合わせ 人事院人材局試験課 ☎03-3581-1554

2、その他試験に関する問い合わせ 福岡国税局人事第二課試験研修係 ☎092-411-0031  
(内線2432)

※国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp/about/recruitment/keikensha/shiken/index.htm>)

にも試験概要を掲載しています。



## 地域へ出張！シニア脳活ゲーム体験会

シニア脳活ゲームとは、楽しみながら頭や体を使い、仲間との交流も深められるゲームです。「一度やってみたい」「自分の地域でも体験してみたい」という皆さんに向けて、職員が地域へ出向く、『出張シニア脳活ゲーム体験』を実施しています。通いの場や老人会など、地域の集まりの場へ伺い、ゲームの体験会を行います。

### 【対象団体】

江北町にお住まいの65歳以上の方が所属する地域の団体

### 【開催日時】

各団体のご希望に応じて調整します  
(月～金曜日の10:00～17:00まで 1回1時間程度とします)

### 【申込方法】

希望日の1か月前までに申込書をご提出ください  
(申込書は役場健康福祉課の窓口にあります)

### こんな団体におすすめ！

- まずは地域の仲間と体験してみたい！
- 通いの場や老人会の活動に取り入れたい！
- 脳活ゲームに興味がある



お気軽にお問い合わせください★



### 熱中症避難所を兼ねた脳活ルームを開設しています

- 【期 間】 9月30日(水)まで ※土日祝は除く  
【場 所】 江北町役場北側 郷土資料館 1階 会議室  
【利用時間】 9:00～17:00

多くの皆さまのご利用をお待ちしております

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

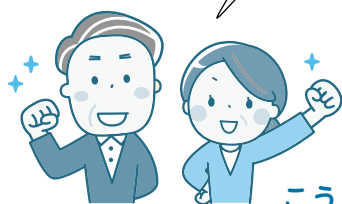
### 生活支援 コーディネーター だより

## “こうほく移動支援チーム”が活躍中！！

地域資源の  
紹介



有志のみなさんが話し合いを重ね、高齢者の困りごとの解決の一つにつながればと、立ち上がっています。



令和7年度に生活支援として“こうほく移動支援チーム”が発足しました。65歳以上で、移動の手立てがなく困られている方の支援活動を行っています。自分で乗り降りできる方が対象です。

活 動 日：原則第2・第4の火曜と木曜  
活動時間：9:00 から 12:00 まで  
運行範囲：町外を含む半径6km前後

利用するには、事前に会員登録(年会費500円)が必要です。また、利用ごとに、保険料(20円)とガソリン代の実費分をいただいています。詳細は下記の事務局電話へ、お問い合わせください。



～利用者の声～

白内障の手術のため  
眼科への送迎が  
大変助かりました！



こうほく移動支援チーム事務局 ☎: 090-2642-0117

# 令和8年度 人間ドック・脳ドック 検査費助成事業について

江北町国民健康保険に加入の方で、「特定健診」を受診せずに、「人間ドック」や「脳ドック」の受診を予定されている方は、下記の助成事業をご利用ください。

また、人間ドックの追加検査で「脳検査」をされた場合の助成もあります。

助成をご希望の方は、人間・脳ドック検査ができる医療機関にご自身でお申し込みいただき、受診時にいったん、費用の全額を医療機関にお支払いください。その後、「本人確認できるもの（申請に来られる方）」「お振込先金融機関の通帳」、「検査結果」、「領収書」を持参のうえ、健康福祉課国保係へ申請してください。

審査のうえ、助成金をご指定の口座にお振り込みいたします。

【助成要件】 ①受診日現在、江北町国民健康保険の被保険者であること

※社会保険の被保険者は対象となりません。

②受診日において30歳以上であること

③長期入院・施設入所中でないこと

④国民健康保険税の滞納がないこと

⑤「特定健診」の検査項目を含んでいること（※1検査項目は下記を参照してください）

⑥人間ドックの追加検査として「脳検査」を受ける場合は下記項目※2を含んでいること

【助成限度額】人間ドック・脳ドック：25,000円／人間ドック＋脳検査：35,000円

（検査費のうち自己負担額10,000円を超えた額を助成します）

ただし、下記の場合は町が負担する健診・検査費用を助成額から控除します。助成後に下記に該当すると判明した場合は、町負担額の返還を求めることとなりますのでご注意ください。

①特定健診受診券を使用してのドック受診で、特定健診項目がドックに含まれている場合

②町が行う総合がん検診の検査項目と重複して受診している場合

【医療機関】 人間・脳ドック検査ができる医療機関（※指定医療機関はありません）

【実施期間】 令和8年4月1日から令和9年3月31日

【申請期限】 令和9年5月31日（月）まで

## ※1 特定健診検査項目

| 項 目     | 内 容                                            |
|---------|------------------------------------------------|
| 問 診     | 既往歴、現病歴 等                                      |
| 測 定     | 身長、体重、BMI、腹囲（内臓脂肪面積）                           |
| 診 察     | 視診、触診、聴打診 など                                   |
| 血 圧 測 定 |                                                |
| 血液化学検査  | 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、尿酸（*）、血清クレアチニン（*）   |
| 肝機能検査   | AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ GTP） |
| 血 糖 検 査 | 空腹時血糖、HbA1c（*）                                 |
| 尿 検 査   | 尿糖、尿蛋白、尿潜血（*）                                  |

「\*」は、佐賀県における追加健診項目

## ※2 脳検査

（人間ドック追加検査）

| 項 目   | 内 容            |
|-------|----------------|
| 脳 検 査 | 頭部MRI<br>頭部MRA |

### 【領収書に脳検査受診が分かる記載がない場合】

内訳書など脳検査受診を確認できるものをご提出ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 ☎0952-86-5614

## 令和8年度から 後期高齢者人間ドック・脳ドック助成事業が始まりました！

疾病の予防と早期発見・早期治療に役立て、高齢者の健康の保持増進を図ることを目的に、江北町では、30歳～74歳の国民健康保険被保険者に加え、後期高齢者医療被保険者まで対象年齢を広げ、人間ドック・脳ドック費用の助成を行います。

「後期高齢者健診」を受診せずに、「人間ドック」や「脳ドック」の受診を予定されている方は助成事業をご利用ください。また、人間ドックの追加検査で「脳検査」をされた場合の助成もあります。

### 【助成要件】

- ①受診日現在、江北町に住所を有する佐賀県後期高齢者医療保険の被保険者であること
- ②長期入院・施設入所中でないこと
- ③受診者および世帯員が後期高齢者医療保険料の滞納をしていない世帯に属していること
- ④「後期高齢者健診」の検査項目（下記※1）を含んでいること
- ⑤人間ドックの追加検査として「脳検査」を受ける場合は、脳検査（下記※2）の内容をいずれも含んでいること
- ⑥年度の途中で被保険者となった場合で、当該年度に江北町国民健康保険の人間ドック・脳ドックの助成を受けていないこと

【助成限度額】 人間ドック・脳ドック 25,000円／人間ドック＋脳検査 35,000円  
（検査費のうち自己負担額10,000円を超えた額を助成します）

ただし、次の場合は町が負担する健診・検査費用を助成額から控除します。助成後に該当することが判明した場合は、町負担額の返還を求めることになりますのでご注意ください。

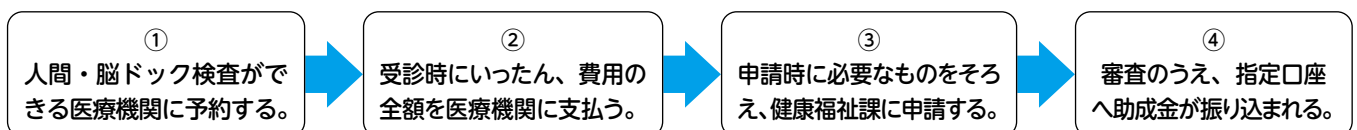
- ◎後期高齢者健診受診券を使用してのドック受診で、後期高齢者健診項目がドックに含まれている場合
- ◎町が行う総合がん検診の検査項目と重複して受診している場合

【医療機関】 人間ドック・脳ドックの検査ができる医療機関（※指定医療機関はありません）

【受診期間】 令和8年4月1日から令和9年3月31日

【申請期限】 令和9年5月31日（月）まで

### 【手続きの流れ】



### 【申請に必要なもの】

本人確認できるもの（申請に来られる方）、お振込先金融機関の通帳、検査結果、領収書、江北町後期高齢者健診受診券・受診票、後期高齢者の質問票（健康福祉課窓口にて記入をしていただきます）

#### ※1 後期高齢者健診検査項目

| 項 目     | 内 容                               |
|---------|-----------------------------------|
| 問 診     | 既往歴、自覚症状および他覚症状の検査                |
| 身 体 測 定 | 身長、体重、BMI                         |
| 血 圧     | 収縮期血圧、拡張期血圧                       |
| 血中脂質検査  | 空腹時（随時）中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール |
| 肝機能検査   | AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP         |
| 血 糖 検 査 | 空腹時血糖、HbA1c                       |
| 尿 検 査   | 尿糖、尿蛋白                            |

#### ※2 脳検査

##### （人間ドック追加検査）

| 項 目 | 内 容   |
|-----|-------|
| 脳検査 | 頭部MRI |
|     | 頭部MRA |

#### 【領収書に脳検査受診が分かる記載がない場合】

内訳書など脳検査受診を確認できるものをご提出ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 ☎0952-20-8585



## 8月

## こうほくまち カレンダー

## グループ①指定日

岳、原宿、上区、石原、観音下、新町、平山、仲町、浪花、日ノ出、鹿ノ口、新宿、東分、西分、土元、門前、花祭、白木、上惣、宿、高砂

## グループ②指定日

大西、東区、南郷、八町北、八町中、八町南、祖子分、馬場、下惣、江口、正徳、野口、下分、上分

## ○注意

- 雨天の場合も通常どおり回収します。  
※警報時などを除く
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- 以下の家電については回収できません。  
【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】
- 火災事故につながりますので、指定袋にモバイルバッテリーは絶対に入れないでください。

日曜日／SUN

月曜日／MON

火曜日／TUE

7/26

7/27

健 特定健診

7/28

2

3

4

町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談  
総 区長会  
健 ベビーとママの  
にここ教室

粗大ごみ(グループ①)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

9

町 日曜役場

10

11 山の日

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

16

17

う 絵本の読み聞かせ

18

町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

粗大ごみ(グループ②)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

23

24

可燃物(グループ①)

25

町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

30

31

健 乳幼児相談

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

## こどもセンター「うるる」

【問い合わせ先】 ☎0952-65-1265

うるるんきっず 月1回土曜日 10:30~11:30

日時: 22日(土)

場所: プレイルーム

定員: 12名

内容: スライムをつくってあそぼう

持ってくる物: 水筒

絵本の読み聞かせ 毎月第3月曜日(変更の場合有り)

日時: 17日(月) 10:30~11:00



担当課

総務政策課(86-2111)

地域づくり課(86-5615)

健康福祉課(20-8585)

こども教育課(86-5623)

うるる(65-1265)

町民生活課(86-5613)

※ゴミに関することは町民生活課  
環境係(86-5617)まで

※市外局番(0952)

水曜日/WED

木曜日/THU

金曜日/FRI

土曜日/SAT

7/29

7/30

健 乳幼児相談

7/31

8/1

5

健 3歳半健診  
健 民生委員会

6

健 2か月児教室  
こ 分館長会

7

総 行政相談

8

不燃物・資源物・プラスチック(グループ①)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

12

13

14

15

不燃物・資源物・プラスチック(グループ②)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

19

健 乳児健診  
健 女性相談  
要予約  
地 無料法律相談  
要予約

20

健 離乳食教室  
要予約

21

22 うるるんきっず

不燃物・資源物・プラスチック(グループ①)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

26

27

28

29

不燃物・資源物・プラスチック(グループ②)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

## 白石消防署管内 日曜・休日在宅医当番予定表

| 日  | 曜日    | 当番施設名            | 電話番号         |
|----|-------|------------------|--------------|
| 2  | 日曜日   | 溝口医院(白石町)        | 0954-65-2046 |
| 9  | 日曜日   | かわぞえ内科クリニック(白石町) | 0952-37-5593 |
| 11 | 火・山の日 | 重村医院(白石町)        | 0952-84-2656 |
| 16 | 日曜日   | ふじい整形外科(白石町)     | 0952-84-5880 |
| 23 | 日曜日   | 森外科医院(白石町)       | 0954-65-2059 |
| 30 | 日曜日   | 古賀小児科内科医院(江北町)   | 0952-86-2533 |

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。



# 令和8年度江北町がん検診のお知らせ

江北町がん検診（集団検診）を9月に実施します。各検診の対象となる方には8月中旬頃通知を郵送します。受診に関する注意事項などは、通知に同封しておりますのでご確認ください。

【集団検診日程】9月7日（月）～9月14日（月） ※13日（日）は除く

| 検診項目                                                                             | 受付時間                                                                          | 会場        | 実施月日<br>★骨粗しょう症検診実施日 | 対象地区                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|--------------------------|
| 肺がん検診<br>結核・肺がん検診<br>胃がん検診<br>大腸がん検診<br>前立腺がん検診<br>子宮頸がん検診<br>乳がん検診<br>骨粗しょう症検診※ | <b>8：30～10：30</b><br>★乳がん検診の受け付けは先着55名になり次第終了します。<br>★子宮頸がん検診の開始時間は10：00からです。 | 江北町保健センター | ★9月7日（月）             | 岳・上区・石原・観音下・新町           |
|                                                                                  |                                                                               |           | 9月8日（火）              | 八北・八中・八南・新宿              |
|                                                                                  |                                                                               |           | 9月9日（水）              | 東分・西分・下分・江口・正徳・花祭・白木     |
|                                                                                  |                                                                               |           | ★9月10日（木）            | 上分・宿・平山・日の出・鹿ノ口・浪花・仲町・大西 |
|                                                                                  |                                                                               |           | 9月11日（金）             | 上惣・下惣・野口・祖子分・馬場・高砂・原宿    |
|                                                                                  |                                                                               |           | ★9月12日（土）            | 全地区対象<br>（指定日に受診できない方など） |
|                                                                                  |                                                                               |           | 9月14日（月）             | 東区・南郷・土元・門前              |

※骨粗しょう症検診：9月7日（月）、10日（木）、12日（土）の3日間のみ実施します。

※混雑を避けるために、実施日を地区ごとに振り分けています。対象地区の検診日に都合がつかない方は、7日間のうち都合がつく日にお越しください。

【集団検診料金・内容など】

対象年齢の基準日は、令和9年3月31日です。

| 検診項目     | 対象者                                  | 料 金 | 内 容                                             |
|----------|--------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| 肺がん検診    | 40～64歳の方                             | 無料  | 胸部レントゲン撮影                                       |
| 結核・肺がん検診 | 65歳以上の方                              |     | 胸部レントゲン撮影<br>*65歳以上の方は、年に1回結核検診を受診しましょう。        |
| 胃がん検診    | 40～79歳の方                             |     | 胃透視（バリウム検査）                                     |
| 大腸がん検診   | 40歳以上の方                              |     | 便潜血検査（当日容器配布し、後日回収）                             |
| 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性                             |     | 静脈血より採血                                         |
| 子宮頸がん検診  | 20歳以上の女性                             |     | 子宮頸部の細胞診<br>*30～44歳女性のうち、希望者は細胞診とHPVの併用検査も可能です。 |
| 乳がん検診    | 40歳以上の女性<br>（2年に1回）                  |     | 乳房レントゲン撮影（マンモグラフィー）                             |
| 骨粗しょう症検診 | 節目年齢の女性のみ<br>（40・45・50・55・60・65・70歳） |     | 手根骨レントゲン撮影                                      |

## 【追加検診日程】

| 検診日時     | 受付時間       | 検診項目                                          |
|----------|------------|-----------------------------------------------|
| 11月8日(日) | 8:30~10:30 | 肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、<br>大腸がん検診、子宮頸がん検診・乳がん検診 |
| 11月9日(月) |            |                                               |

## 武雄杵島地区医師会検診センター、佐賀県健康づくり財団での施設検診について

施設検診とは、検診施設に直接予約し受診できる検診です。

【対象者】 町の集団検診の対象者と同じ（12ページ参照）

【検診期間】 令和8年7月1日（水）～令和9年2月28日（日）（施設検診の休診日は除く）

### 【検診項目】

| 検診の種類              |                           | 武雄杵島地区医師会<br>検診センター | 佐賀県健康づくり財団 |
|--------------------|---------------------------|---------------------|------------|
| 肺がん検診              |                           | ○                   | ○          |
| 結核・肺がん検診           |                           | ○                   | ○          |
| 胃がん検診              |                           | ○                   | ○          |
| 大腸がん検診             |                           | ○                   | ○          |
| 前立腺がん検診            |                           | ○                   | ○          |
| 子宮頸がん検診            |                           | ×                   | ○          |
| 乳がん検診              |                           | ×                   | ○          |
| 骨粗鬆症検診             |                           | ×                   | ○          |
| 特定健診<br>(40～74歳)   | 江北町国民<br>健康保険に<br>加入している方 | ○                   | ○          |
| 国保若者健診<br>(30～39歳) |                           | ○                   | ○          |

【自己負担額】 無料

【予約方法】 検診施設へ直接予約

### ◆武雄杵島地区医師会検診センター

☎ 0954-22-3414（予約受付時間 平日10:00～16:00）

所在地：武雄市武雄町昭和300番地

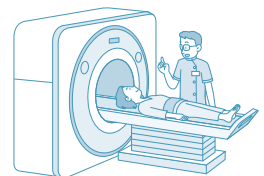
### ◆佐賀県健康づくり財団

☎ 0952-37-3314（予約受付時間 平日8:30～17:00）

所在地：佐賀市水ヶ江一丁目12番10号 佐賀メディカルセンタービル内

※施設検診受診の際には以下のものがが必要です。

- ・がん検診：検診通知書（8月中旬頃郵送予定）
- ・特定健診・若者健診：受診券、受診票（6月下旬に郵送済）



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585

## ひとり親家庭 学習支援事業

ひとり親家庭等の子どもたちを対象にした学習支援事業で、生徒・学習支援員（ボランティア）を募集しています。

●教室【日時】毎週水曜日 18:00～20:00 ※祝日などは除く

【場所】江北町公民館（江北町大字山口1651番地1）

●目的と内容 学習習慣の習得と学校授業の補習などの学習支援や学習相談

●生徒募集【対象】町内在住、ひとり親家庭の小・中学生

【参加料】無料（いつからでも参加可）

【持参物】学習道具（宿題、ドリル、教科書など）

【その他】中学3年生は高校受験対策として、特別講習会を年間3回ほど実施（夏・秋・冬）

●学習支援員（ボランティア）募集

【内容】学習支援や進学相談

【対象】元教員、大学生、社会人など（教員資格不要）

【その他】無償（1回につき交通費相当2,000円を支給）、ボランティア保険に加入

●実施主体 佐賀県



【問い合わせ先】（一財）佐賀県母子寡婦福祉連合会 ☎0952-97-9767 ※月曜日休み

手話シリーズ  
sign language 16

## 手話を学ぼう！

◎手話に関する施策の推進に関する法律  
（手話施策推進法）

令和7年6月25日に施行されたこの法律。1年が経過しました。手話は使用する人にとって、大切な考えや気持ちをきちんと伝え合うための手段であり、特有の文法や体系をもつ言語です。国や地方公共団体は、手話の習得、使用や手話文化の保存、継承、発展、国民の理解と関心の増進のために取り組むこと、とされています。

例えば、手話を学ぶ機会を増やす（講座、学校教育など）、手話通訳や情報保障を受けやすい環境を整える、手話文化の保存・研究・発信を支援する、国民への啓発イベントや広報で手話への理解を広げるなどです。9月23日を『手話の日』と定め、（手話言語の国際デーでもある）公共施設をブルーライトアップしている光景は皆さんが気づきになっているのではないのでしょうか。

では、私たちの生活でどう変わるのでしょうか。行政窓口や防災情報などで、手話による対応が進むことが期待される、学校や地域で手話を学ぶ機会が増えるなど、より身近に手話が広がっていくことが期待されます。

## ワンポイント手話（名前）



右手の親指と人差し指で輪を作って（OK！の形）左胸の前に当てる。  
胸に名札をつけるイメージで！

## または



左の手のひらを前に向けて、  
右手の親指を左手のひらに当てる。  
親指は拇印を表している。

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614 FAX 0952-86-2130

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人も、介護でのお悩み相談や情報交換を、気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか？当日は介護の専門職も参加します。

日時 8月17日(月)  
10:00～12:00  
場所 保健センター  
参加費 無料

### 《当日プログラム》

- ミニ講義、ミニ体操
- 創作活動
- 座談会



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

## 睡眠と認知症予防の関係



睡眠と認知症予防には、深い関係があると言われています。

睡眠が脳にとってどうして重要なのでしょう？寝ている間に脳で何が起こっているのか最近の研究で分かってきました。私たちが寝ている間に、脳は特別な仕組みを使って脳内にたまった老廃物を洗い流しているそうです。この老廃物の中に含まれるのが、「アミロイドベータ」というタンパク質です。

「アミロイドベータ」はアルツハイマー型認知症の原因物質として知られており、脳の神経細胞に害を与えます。睡眠不足が続くと、老廃物を十分に洗い流せなくなり、脳内にたまりやすくなります。睡眠時間が6時間未満の状態が続くと、認知機能が低下しやすくなることが示されています。特に「深い睡眠(ノンレム睡眠)」の時間が短いと、「アミロイドベータ」の蓄積が進みやすいとされています。



### 良質な睡眠のためのポイント

|                    |                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日中に日光を浴びてメリハリのある生活 | 日中に十分日光を浴びることで体内時計が整います。体内時計が整うとすみやかな入眠効果が期待できます。                                                   |
| お風呂の工夫             | 就寝1～2時間前の入浴は手足の血行を促し、身体を温めることで、寝床に入ってから眠るまでの時間が短縮されます。                                              |
| 食生活                | 規則正しい食習慣を心がけ、就寝直前の夕食や深夜の夜食は控えましょう。規則正しい食生活で体内時計が調整され睡眠・覚醒リズムが整います。                                  |
| 運動習慣               | 適度な運動習慣により日中に身体をしっかりと動かすことは、入眠を促し、中途覚醒を減らし、睡眠時間を増やすことで睡眠の質を高めます。散歩やウォーキング、軽い筋力トレーニングなどで、睡眠を改善しましょう。 |
| 睡眠環境               | 暑すぎず寒すぎず、静かな寝室で、リラックスできる寝衣・寝具が良い睡眠につながります。                                                          |

※ほどよく動き、よく眠るという健康的な生活が認知症予防対策の一つです。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585



### 令和8年度 佐賀県下水道協会 排水設備工事責任技術者 試験

- 試験日** 10月6日(火)
- 試験会場** 佐賀市文化会館 3階 大会議室  
(愛称: ミズ ウェルビーホール)
- 受験料** 11,000円
- 受験講習会** 9月25日(金)
- 講習会会場** 佐賀市文化会館 3階 大会議室  
(愛称: ミズ ウェルビーホール)
- 受講料** 8,000円※別途テキスト代2,530円  
(各自で直接購入)
- 申込書配布期間** 8月3日(月)～8月20日(木)
- 配布場所** 江北町役場 町民生活課 上下水道係  
☎0952-86-5624
- 受付期間** 8月3日(月)～8月20日(木)  
(当日消印有効)
- 申込方法** 佐賀県下水道協会へ郵送でお申し込みください。
- 受験資格** 次のいずれかに該当する者
- ①高校(旧制中学)以上の土木工学科等を卒業した者
  - ②高校(旧制中学)を卒業し、排水設備工事等の設計又は施工に関し1年以上の経験を有する者
  - ③排水設備工事等の設計又は施工に関し2年以上の経験を有する者
- 試験科目** 下水道に関する一般知識、排水設備に関する法令・事務手続・設計・施工・維持管理について
- その他** 試験申込手続・手数料等詳しくは、町民生活課上下水道係にあります試験案内をご覧ください。

**【問い合わせ先】** 佐賀県下水道協会  
☎0952-33-1333

### 武雄看護学校 学生募集

- 入学試験** ①准看護科 一般入学試験(一次)  
②看護科 一般入学試験(一次)
- 募集人員** ①35名 ②40名
- 受験資格** 学生募集要項(令和9年度)をご参照下さい。  
ご不明な点は、当校へご連絡下さい。
- 願書受付期間** 9月28日(月)～10月9日(金)
- 試験日** 10月20日(火)
- 試験会場** 武雄看護学校
- 【問い合わせ先】** 武雄看護学校 ☎0954-23-7171

### 生産性向上・賃上げに取り組んでいる事業者を支援します!

国(厚生労働省)の業務改善助成金に県が上乗せする佐賀県の業務改善サポート補助金を活用すれば、設備投資等に要した費用が実質負担なしになります。

県内中小企業者のみなさま、この機会に活用してみませんか。

#### 【問い合わせ先】

(国) 業務改善助成金コールセンター

☎0120-366-440

(県) 佐賀県産業イノベーションセンター

☎0952-37-1688



### 働くための一歩

#### たけお若者サポートステーション

「働きたいけど、どうしたらよいのかわからない」「自信が持てず一歩を踏み出せない」など働くことについてさまざまな悩みを抱えている方をサポートします。

キャリアコンサルタント、公認心理師、臨床心理士、社会福祉士などの様々な資格を有した相談員が所属しています。

まずはお気軽にご連絡ください。

**対象** 働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方

**対象地域** 佐賀県全域

**相談料** 無料

**相談受付** 相談は原則予約制

武雄 ☎0954-28-9130

**利用時間** 火曜～金曜 武雄11:00～18:00

#### 【問い合わせ先】

たけお若者サポートステーション(常設サテライト)

武雄市武雄町大字昭和40-1

さが若者サポートステーション

佐賀市八幡小路2-3 八幡小路ビル 2階

からつ若者サポートステーション(常設サテライト)

唐津市町田三丁目2番1号1階



たけサポ



さがサポ

### 白石警察署の犯罪発生状況 (令和8年6月30日現在)

犯罪発生件数 …… 56件(うち窃盗犯29件)

自転車盗 …… 3件 オートバイ盗 0件

万引き …… 5件 車上ねらい …… 1件

空き巣、忍び込み等 …… 1件

※自転車、自動車、自宅の確実な施錠をお願いします。

**【問い合わせ先】** 白石警察署 ☎0952-84-2021

### 第9回佐賀県伝承芸能祭を開催します

★予約不要★観覧無料★

ミズ ウェルビーホール（佐賀市文化会館）

開催日時 9月6日(日)10:00～

開催場所

ミズ ウェルビー ホール（佐賀市文化会館）大ホール  
佐賀市日の出一丁目21番10号

みどころ

県内各地の伝承芸能が一堂に会し、多彩な演目を披露

- ・東与賀銭太鼓（佐賀市）【初】
- ・佐志獅子舞（唐津市）【初】
- ・脇野の大念仏（伊万里市）
- ・中野の荒踊（武雄市）【初】
- ・風天太鼓（みやき町）
- ・室島面浮立（白石町）
- ・油津浮立（太良町）

特別ステージ

- ・毎年大人気「ひろしま安芸高田神楽」  
（広島県安芸高田市）
- ・新演目初披露 「佐賀神楽団」(嬉野市)

スペシャルライブ

- ・篠笛奏者 佐藤和哉さん
- ・邦楽トリオ 佐賀にしき  
（北原香菜子・高橋浩寿・望月美都輔）

【主催】

佐賀県文化課 ☎0952-25-7253

### 大町町の杵島地区衛生処理組合（杵島地区環境センター）から リン酸肥料（杵島リン）販売会開催のお知らせ

当センターで作った、リン酸肥料（杵島リン）の販売会を下記のとおり実施します。

販売日時 8月23日(日)8:30～12:00

販売場所 大町町の杵島地区衛生処理組合  
（杵島地区環境センター）駐車場内

販売金額 1袋（1kg入）100円

販売袋数 1家庭につき5袋（5kg）まで購入可能  
（散布目安：1平米あたり30g程度）

その他 無くなり次第、終了とさせていただきます。

【問い合わせ先】

〒849-2102 杵島郡大町町大字福母1801番地29  
杵島地区衛生処理組合（杵島地区環境センター）  
☎0952-97-8202

### 令和8年度 がん遺族つどいの会

日時 8月24日（月）

19:00～20:30（受付：18:30～）

場所 佐賀メディカルセンタービル1階  
佐賀県がん総合支援センター

“さん愛プラザ”

（〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10）

対象及び定員

がんで大切な方（愛する人）を亡くされた方  
（10名程度）

内容 親睦・交流会（お茶菓子付き）

参加料 無料

申込方法 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話  
でご連絡ください。

電話受付（平日の月～金曜日 9:30～13:00、  
14:00～16:30）

申込期限 8月19日（水）

【問い合わせ先】

佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”

☎0120-246-388

佐賀県健康づくり財団 内

（〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10）

### 「うちは大丈夫」が危ない？相続トラブルを防ぐ遺言の話

相続のこと考えていますか？弁護士が相続と遺言について基本から説明します。いざというときに備えましょう。参加は無料です。

参加された方は後日弁護士による無料個別相談も受けられます。申し込みは同会までお電話ください。

日時 8月22日（土）

14:00～16:00

場所 佐賀県弁護士会館 大会議室

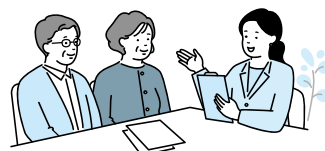
定員 80人程度

（先着順・事前要電話予約・駐車場限りあり）

参加費 無料

【申し込み・問い合わせ先】

佐賀県弁護士会 ☎0952-24-3411



今よりもっと、心地よい暮らしへ  
**KISHIMA 住宅工房**



・水廻り工事・塗装工事・内装工事・建具工事  
・エクステリア工事・給湯・加熱機器工事  
・大工工事・設備工事・電気工事・屋根工事

KISHIMA HOUSING WORKSHOP

住宅リフォーム専門店 ご相談、お見積り無料

**0952-77-0037**

〒848-0201 佐賀県杵臼郡江北町山崎 1398-1



舞台 成長 陸海空 自衛官



できる

自衛隊体験サイトへ！

自衛隊のメンタリティを体験しよう！

相続手続  
土地や建物が亡くなった人の  
名義になっている

その他  
建設業許可・産業廃棄物・  
内容証明・車庫証明等

遺言書  
死んだら、家や土地の名義は  
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。  
ゆずりは しげ み

**行政書士 杠 繁美**

(日本行政書士会登録番号05410974)

TEL 0952-37-0939  
携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください。

**各種宴会 承ります**

三夜待デー 毎月3日・13日・23日

月末29日 肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店 **焼肉三夜待**

定休日…毎週月曜日 大町町新町 TEL0952-82-2475



CableOne LINE 公式アカウント

**友だち募集中**

プレゼントなど嬉しい情報をお届け！



@cableone

お友達追加  
お願いします！

**CableOne** 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614

|                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>令和8年度厚生労働省委託事業<br/>高齢者活躍人材確保育成事業</p> <p><b>受講生募集中<br/>受講料無料</b></p>                               | <p><b>刈払機安全講習</b></p> <p>講習会場：キャタピラー九州株式会社<br/>佐賀教習センター（佐賀市）<br/>実施時期：令和8年9月29日(火)<br/>締切日：9月17日(木)</p> | <p><b>放課後児童<br/>クラブ補助講習</b></p> <p>講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」<br/>実施時期：令和8年10月6日(火)～<br/>10月7日(水)（2日間）<br/>締切日：9月24日(木)</p>                               |
| <p>申込み<br/>お問合せ先<br/>公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会<br/><b>TEL 0952-20-2011</b><br/>または、お近くのシルバー人材センターへ</p> | <p>連合会HPへ</p>        | <p>対象者<br/>佐賀県内在住の60歳以上で、<br/>受講後シルバー人材センター<br/>に入会を希望する方</p> <p>・「受講申込書」の<br/>提出が必要です。<br/>・日程、会場は変更に<br/>なる場合があります。</p> <p>定員<br/><b>10名</b></p> |

働く皆様に将来の安心を。

**中退共** 以て退職金。

「中退共」は中小企業のための  
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！  
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんも  
ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等  
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ  
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

# 8月は食品衛生月間です

国では毎年8月を「食品衛生月間」と定めています。普段当たり前にしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことも…。まだまだ暑い日が続きますので、家庭でできる食中毒予防のポイントをあらためてチェックしてみましょう！食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける！」



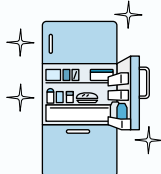
## ポイント1 食品の購入

- ・消費期限などの表示をチェックする。
- ・肉、魚は保冷剤などと一緒にそれぞれ分けて包む。
- ・寄り道しないでまっすぐ帰る。



## ポイント2 家庭での保存

- ・帰ったらすぐに冷蔵庫へ入れる。
- ・冷蔵庫に入れる食材の量は7割程度にする。
- ・肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。
- ・庫内温度に影響を与える扉の開閉は控える。



## ポイント3 下準備

- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う。
- ・タオルやふきんは清潔なものを使う。
- ・ゴミはこまめに捨てる。
- ・こまめに手を洗う。
- ・野菜などはよく洗ってから使う。
- ・肉や魚を切ったまな板は、洗った後に熱湯をかけておく。
- ・肉や魚は生で食べるものから離して保存する。



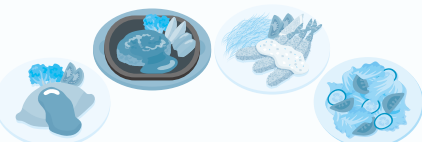
## ポイント4 調理

- ・作業前には手を洗う。
- ・台所は清潔にする。
- ・加熱は十分に（目安は中心部分の温度が75℃で1分以上）
- ・電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする。
- ・調理を途中で止めた食品は冷蔵庫へ。



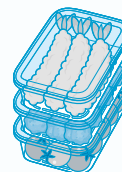
## ポイント5 食事のとき

- ・食事前には手を洗う。
- ・盛り付けは清潔な器具、食器を使う。
- ・長時間室温に放置しない。



## ポイント6 残った食品

- ・作業前には手を洗う。
- ・清潔な器具、容器で保存する。
- ・早く冷えるように小分けする。
- ・温めなおすときは、十分に加熱する（目安は75℃以上）。
- ・時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら、思いきって捨てる。



厚生労働省ホームページより

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



ネイブル図書コーナー

## おすすめ新着本



Check! ネイブルホームページ 二次元コード URL  
http://kouhoku-navel.com/



児童書

『おいしいお米をつくりたい!』  
谷本雄治／著

『君の火がゆらめいている』  
落合由佳／作

『ノアハム・ガーデンズの家』  
ペネロピ・ライヴリー／著  
斎藤倫子／訳

『ミシュカ』  
エドワルト・ファン・デ・フェンデル／作  
アヌッシュ・エルマン／作



絵本

『せんせいのなみだ』  
くすのきしげのり／作  
石川えりこ／絵

『もりのおく』  
石津ちひろ／文  
石井聖岳／絵

『じょうおうありのりんちゃん  
うまれたよ!』

ねもとまゆみ／作  
たけがみたえ／絵

『あまがえる』  
こがようこ／文・絵



一般書

『もしもキッチン  
に立てたなら』  
はらだまさこ／著

『子どもの不登校が心配に  
なったら知りたいことが  
全部のってる本』

小林正幸／監修  
主婦の友社／編

『一番ほめてくれる366日の  
誕生日占い』

真木あかり／著

『1秒で突破する覚悟』  
元谷拓／著

- ★随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- ★リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- ★本を借りる人は、バッグをご持参ください。

おはなし会 ★毎月第3土曜日に行っています。  
次回は8月15日(土) 14:00からです。



## 6/18 元気いっぱい 田植えに挑戦！ ～えいりんじこども園・ひとのねこども園～

6月18日（木）に、えいりんじこども園・ひとのねこども園の年長児がベリーボタンの北原さん宅の田んぼで今年も田植え体験をさせていただきました。

泥の匂いや感触を肌で感じながら、苗を一握りずつ丁寧に植えていきました。

ドキドキの貴重な体験をありがとうございました。



## 6/29 元気いっぱい 田植えに挑戦！ ～幼児教育センター～



江北町幼児教育センターの年長児が園庭のたんぼで田植えを行いました。子ども達は、ぬかるんだ田んぼの泥に足を取られて「足が抜けないうよ」と言いながらも、先生から受け取った苗を自分で分けて、1株ずつしっかりと植えていきました。何回かするうちに、段々と慣れて上手にできるようになりました。

これから、稲の様子を観察しながらみんなで大事に育てていき、秋にはたくさんのお米を収穫しておにぎり会をする予定です。



平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」などが、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。

**防災行政無線の聞き直しサービス**  
☎0952-20-0701

※放送されてから、2時間以内の放送を聞き直すことができます。

いつでも！  
どこでも！  
へそなび！



Android版



iOS版

編集後記

夏本番を迎え、町内各地で夏祭りが開催されています。今月号の表紙は、天子社夏祭りの一場面です。各所から聞こえてくる太鼓や笛の音が響き渡り、地域の皆さんの笑顔に包まれた夏ならではの風景が広がっていました。

これからも暑い日が続きますので、こまめな水分補給を心掛け、体調管理には十分お気をつけください。夏ならではの風景や行事を楽しみながら、思い出に残る夏をお過ごしください。