

# 熱中症



# 予防行動

を

# とりましよう!



## 熱中症警戒アラート

### をチェック!

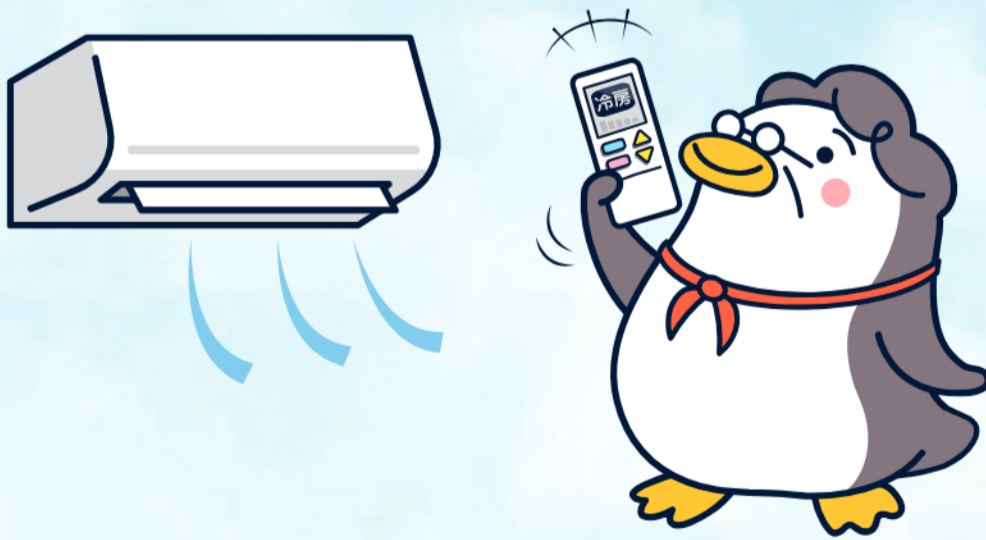


## 見守り・声かけ!



## 適切に

## エアコンを使おう!



## こまめに

## 水分・塩分を補給!



**熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!**

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#)

