

広報

子や孫が誇れる郷土 江北



こうほく

5月号

Vol.396
2026.5



まちの人口
令和8年3月31日現在

	人口	前年同月比	前年同月
人	9485人	△63人	9548人
男	4511人	△35人	4546人
女	4974人	△28人	5002人
世帯数	3745世帯	4世帯	3741世帯



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



江北町役場HP



3/1

放課後子ども体験教室発表会を開催！

3月1日（日）、ネイブル ホワイエにて放課後子ども体験教室発表会を開催しました。

各教室では1～6年生が一緒になって活動に取り組み、子どもたちは日頃の体験活動で学んだことや作品などを自信を持って発表し、成長した姿を見せてくれました。地域の皆様にもご覧いただき、子どもたちの成果を感じていただける楽しいひとときとなりました。



3/26

「とくとくキャンペーン」贈呈式

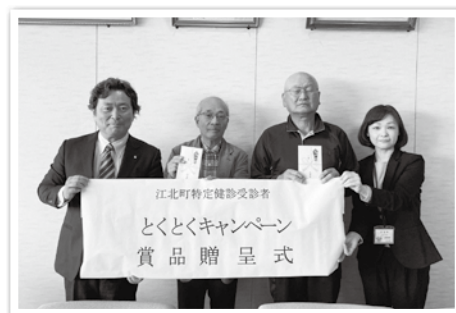
3月26日（木）、賞品贈呈式が行われ、受賞者を代表して2名の方に賞品を贈りました。

「とくとくキャンペーン」は特定健診の動機づけを目的として、健診受診者が応募でき、抽選で「江北町かえる商品券」が当たります。

今回は384通の応募があり、1等（10,000円）5名、2等（5,000円）25名、3等（3,000円）50名の合計80名の方々が当選されました。当選されたみなさま、おめでとうございます！

令和8年度は、江北町国民健康保険にご加入の方は特定健診が無料（自己負担なし）で受けられます。（とくとくキャンペーンも実施予定です！）

若いうちから年に1度の健診を習慣づけ、自身の健康状態を知りつつまでも元気にすごしましょう。



3/29

多文化交流会 in白木パノラマ孔園

3月29日（日）、白木パノラマ孔園で多文化交流会を開催しました。当日は町内在住外国人と女性ネットワークの会の皆さんが参加し、交流を深めました。

また、女性ネットワークの会の皆さんによるちらし寿司や桜餅のふるまいもあり、参加者は春の味覚を楽しみながら、満開の桜の木の下でお花見を満喫しました。この交流会を通して、お互いの文化や風習を学び、多文化共生の輪を広げることができました。



お知らせ

新たな交通安全指導員を紹介します！

地域の交通安全活動を担う交通安全指導員に令和8年度から新たに2名の方が就任され、江北町の交通安全指導員は5名になりました。

引き続き、通学路での見守りや交通安全指導、各種啓発活動に取り組んでいただきます。

併せて、交通安全指導員の募集を行いますので、関心のある方はご連絡ください。

左から2番目・中村さん（新任）、中央・山口さん（新任）、
右から2番目・濟木さん（現交通安全指導員代表）



【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 安全安心係 ☎0952-86-2111

お知らせ

江北町営タクシー『ビッキー号』

～ 4月1日から運行開始しました！～



この車がお迎え
にあがります

江北町の町営タクシーは2月3日の利用者募集以降、4月20日時点で145名の利用登録をいただいております。

■利用するにはどうしたらいいの？



事前に利用登録が必要です。
利用登録は随時受け付けていますので
総務政策課までご連絡ください。



■利用予約について

利用予約は利用希望日の2週間前から利用当日まで受け付けております。

【例】5月25日（月）に予約を入れたい場合5月11日（月）から予約可能です。

【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612

令和8年度の当初予算をお知らせします

令和8年度江北町一般会計などの当初予算が、3月議会で可決されました。

今年度の当初予算は、複雑化・多様化する住民ニーズに対応し、持続可能な町づくりを着実に進めていくため、「新しい時代の新しい仕組みづくり」をテーマに掲げ必要な予算を計上しました。また物価高騰対策については、適切な時期に適切な支援を行うため、事業を精査し、特に早期に実施する事業を計上しています。

一般会計当初予算額

79億3,700万円

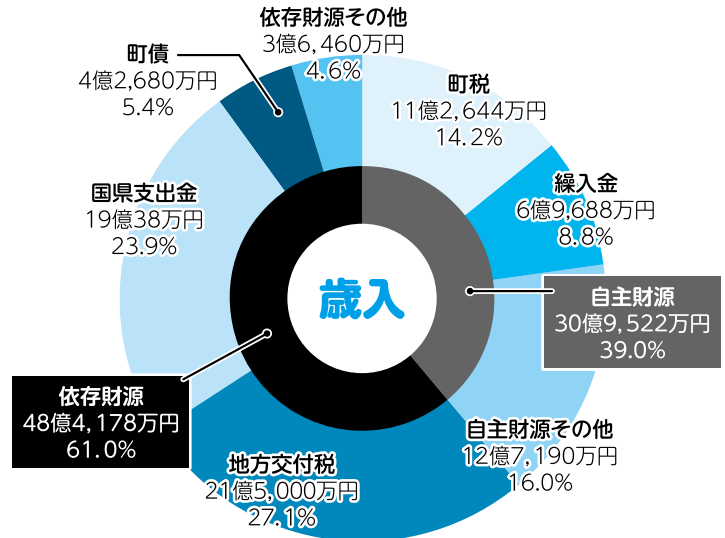
町民一人当たり 約84万円

令和8年3月31日現在人口9,485人で算出

歳入の主な項目

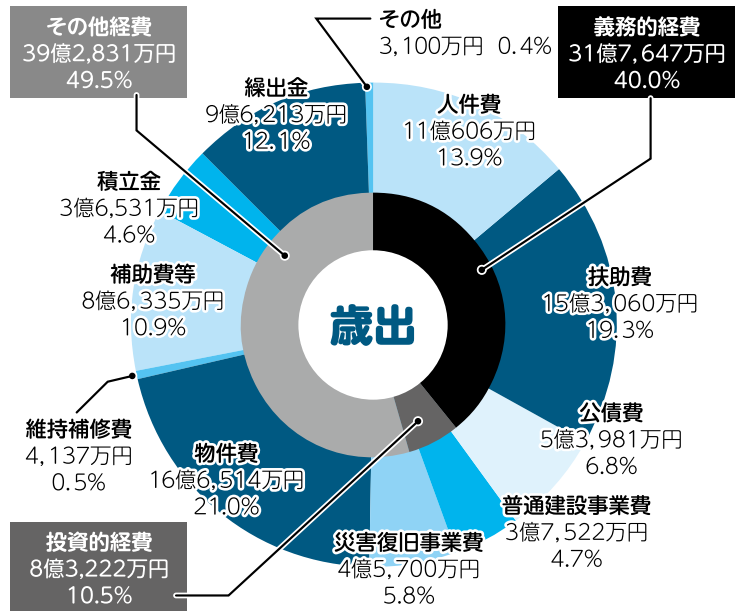
- 町税** 町民税、固定資産税など町に納付される税金
- 繰入金** 基金や他会計から繰り入れるお金
- 地方交付税** 国から地方公共団体に対して交付されるお金
- 国県支出金** 国や県から交付されるお金
- 地方譲与税など** 地方譲与税、地方消費税交付金など

自主財源：町が独自に確保できる財源
依存財源：国や県から交付される財源



歳出の主な項目

- 人件費** 職員の給料や議員などへの報酬など
- 扶助費** 障害のある人への支援費用や児童手当などの費用
- 公債費** 町債の返済金
- 普通建設事業費** 道路や公共施設の建設にかかる費用
- 物件費** 光熱水費や通信費、消耗品費、機器の使用料など
- 積立金** 将来の町債の償還などに備えた積立
- 繰出金** 特別会計に支出する経費
- 義務的経費**：法令などにより支出が義務づけられている経費
- 投資的経費**：道路などの建築や大規模な修繕などの経費



会計名	予算額	増減額	増減率	
無資力臨鉢ポンプ特別会計	1億5,143万円	△479万円	-3.1%	
国民健康保険特別会計	12億4,052万円	5,773万円	4.9%	
後期高齢者医療特別会計	2億387万円	2,623万円	14.8%	
下水道事業会計	収益的収入	5億9,658万円	△1,697万円	-2.8%
	収益的支出	5億9,798万円	△1,383万円	-2.3%
	資本的収入	3億1,014万円	4,924万円	18.9%
	資本的支出	4億8,962万円	4,309万円	9.6%

※端数調整の関係で各項目の合計などが一致しない場合があります

令和8年度の主な事業

がん検診・予防接種・特定健診の自己負担額無償化

1,136万円

物価高騰対策として、令和8年度に限り町が実施している下記のがん検診や定期予防接種、特定健診の自己負担額を無償化します。各種検（健）診などを受診しやすい環境を整えることで、疾病の予防・早期発見につなげ、住民のみなさんの健康的な生活を支援します。

【無償化対象事業】

- ・ 肺がん、大腸がん、子宮がんなどのがん検診 ※町から検診通知書が届いた方
- ・ 骨粗しょう症検診
- ・ 高齢者対象の定期予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌、新型コロナワクチン、带状疱疹）
- ・ 国民健康保険特定健診
- ・ 国民健康保険若者健診

担当：健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585

町営タクシー事業

1,162万円

65歳以上の方で、運転免許証をお持ちでない方や車を所有していないなど、自ら移動手段を持たない方の日常生活の移動手段を確保するため、町営タクシーの運行を開始しています。

利用を希望される場合は、事前の利用登録や乗車予約が必要となりますので、お問い合わせください。

【運行概要】

- ・ 対象者 … 65歳以上で、自動車運転免許証をお持ちでない方・車を所有していない方
- ・ 運行日時 … 平日 9：00～16：00 土曜日 9：00～12：00
※日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は運休
- ・ 利用目的 … 買い物、通院、友人宅、サークル活動、グランドゴルフなど
- ・ 運行範囲 … 町内
- ・ 利用料金 … 100円/回 ※事前にチケットの購入が必要です。
- ・ 予約方法 … 予約専用ダイヤルに電話する→予約内容を伝える→予約確定
→当日、予約した時間までに乗車場所で待つ



担当：総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612

※一般会計などの予算書はホームページ上で公開しています。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 財政係 ☎0952-86-5612

令和8年度 町の主なイベント

月	年間主要行事
5	県内一斉「ふるさと美化活動」(県主催) 31日(日)
7	子どもまつり(社会福祉協議会)
8	消防団夏季訓練 16日(日)
10	町民スポーツ大会 11日(日)
11	江北町表彰式 1日(日) 文化協会発表会 3日(火・祝) ビッキーふれあいの日 23日(月・祝)
1	二十歳のつどい 4日(月) 消防団出初式 10日(日)

※上記の日程は予定です。変更の可能性もありますのでご了承ください。



江北町役場担当課一覧

令和8年4月1日

課名	係名	主な業務内容	電話番号
議会事務局		・議会の庶務	86-5619
総務政策課	行政係	<ul style="list-style-type: none"> ・区長に関すること ・高齢者免許返納 ・ヘルメット助成 ・防災行政無線 ・消防・防災・防犯に関すること ・広報・広聴に関すること ・循環バス ・町営タクシー 	86-2111
	財政係		86-5612
	安全安心係		
	企画情報係		
町民生活課	総合窓口係	<ul style="list-style-type: none"> ・戸籍、住民票などの交付 ・年金手続き ・パスポート申請 ・県の証紙販売 ・税金に関すること ・ゴミに関すること ・犬の登録 ・下水道施設の維持管理 	86-5613
	税務係		86-5617
	環境係		86-5624
	上下水道係		
健康福祉課	福祉係	<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者（児）の各種制度に関すること ・こどもの医療費の助成 ・児童手当 ・介護予防、高齢者の福祉に関すること ・母子保健、予防接種、健康増進に関すること ・国民健康保険 ・後期高齢者医療保険 	86-5614
	介護保険係		20-8585
	保健係		
	国保係		
地域づくり課	管理振興係	<ul style="list-style-type: none"> ・ふるさと納税 ・消費者相談 ・農業に関すること ・観光振興 ・町営住宅の管理 ・空き家対策 ・道路、河川等の維持管理 ・道路使用許可申請 ・ため池の管理 	86-5615
	農政係		86-5616
	基盤整備係		86-5618
	農地防災係		
会計室		・町が発行する納付書の収納	86-5611
こども教育課	総務企画係	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校、中学校に関すること ・育英資金 ・幼稚園、保育園 ・放課後児童クラブ ・公民館、スポーツ、文化 ・学校の改修、改築 ・義務教育学校に関すること 	86-5621
	学校教育係		86-5623
	生涯学習係		
	子育て支援係		
	学校づくり推進室		
	幼児教育センター		・江北保育園
こどもセンター	・こどもセンターうるる	65-1265	
農業委員会事務局		・農地に関すること	86-5620
選挙管理委員会	総務政策課行政係兼務	監査委員	議会事務局兼務
固定資産評価審査委員会	総務政策課行政係兼務		

令和7年度 町長交際費 (令和8年1月～令和8年3月分)

種別	件数	支出額 (円)
会費	3	18,000
慶弔費	1	5,000
協賛金	0	0
渉外費	1	5,870

種別	件数	支出額 (円)
祝儀	0	0
激励金	0	0
購読料・広告料	0	0
その他	0	0
合計	5	28,870

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111

自転車用ヘルメットの購入費を補助します

令和5年4月1日の道路交通法改正により、すべての自転車利用者にヘルメット着用が努力義務となりました。ヘルメット未着用時の事故の死者・重傷者は着用時より約1.7倍高くなっています。

大切な命を守るために自転車用ヘルメットの着用をお願いします。



対象者 町内在住者（全年齢）

対象品 ①対象者が使用するために購入したもの
（1人につき1個かつ1回限り）

②新品で安全基準（SG、JCF、CE、GS、SPSC）を満たすもの

補助額 1人2,000円（ヘルメットが2,000円未満の場合はその購入額）

申請方法 江北町自転車ヘルメット購入費補助金申請書兼請求書（町ホームページでダウンロードまたは役場総務政策課で配布）及び領収書などの添付書類を役場総務政策課へ提出してください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 安全安心係 ☎0952-86-2111

江北町教育委員会教育委員候補者を公募します

教育委員とは

教育委員は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき教育委員会に置かれる職です。教育委員会は教育長及び4名の教育委員で組織されており、次の職務を行います。

- (1)教育委員会会議（定期は月1回、臨時あり）に出席し、議案などの審議・決定を行う。
- (2)総合教育会議などに出席し、さまざまな教育課題などについて審議する。
- (3)各種式典、行事、教育に関する講演会や研修会に出席する。

任期 令和8年10月2日～令和12年10月1日（4年間）

報酬 年額 187,000円

公募者数 教育委員1名

応募資格（次のすべてに該当する方）

- (1)江北町の教育行政に理解と関心をもち、教育振興に熱意を有する者
- (2)応募申込時の年齢が満25歳以上で江北町に住所を有し、江北町長の被選挙権を有する者
- (3)破産者にあつては、復権を得ていること。
- (4)拘禁刑以上の刑に処せられたことがないこと。

応募期間 令和8年5月11日（月）～5月29日（金）必着（郵送の場合を含む）

応募方法 江北町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）と履歴書を江北町教育委員会（こども教育課）へ郵送又は直接ご持参ください。

※「江北町教育委員候補者応募申込書」は、江北町教育委員会に備えています。

江北町ホームページでもダウンロード可能です。

◎教育委員の選考に際し候補者として公募するものであり、応募者の中から選任されるとは限りません。



【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 総務企画係 ☎0952-86-5621

「野焼き」は法律で原則禁止されています

～ みんなで作ろう、住みよい環境 ～

家庭や事業所などから出たごみを法で定められた基準を満たしていない焼却炉（地面、ドラム缶、ブロック囲い、素掘り穴など）で燃やすこと、農地や空き地など野外でごみを燃やすことを「野焼き」といいます。

■「野焼き」が人体や環境に及ぼす影響

「野焼き」はその煙や悪臭により周辺住民とのトラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、PM2.5やダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康に悪影響を及ぼしたり、火災や大気汚染の原因にもなります。

■「野焼き」の例外

「野焼き」には一部例外もありますが、周辺住民から苦情が寄せられるものは指導の対象になります。

例外は「他に対処方法が無く、やむを得ないもの」や「軽微なもの」であって、住宅地の拡大に伴い「周辺住民から苦情が出る規模のもの」は指導の対象になります。

「野焼き」の例外に該当する場合であっても、むやみやたらに焼却してよいというわけではありません。

※例外であっても周辺住民に迷惑がかかる事を考慮して、「野焼き」による焼却は控えましょう。

※「野焼き」によらない処分方法を検討しましょう。（例）麦わらや稲わらなどは農地にすき込んで堆肥化する。

■「野焼き」は法律で原則禁止されています

「野焼き」は廃棄物の処理及び清掃に関する法律（第16条の2）で原則禁止されています。

■違法な「野焼き」を行った場合の罰則

廃棄物の処理及び清掃に関する法律（第25条）で5年以下の拘禁刑もしくは、1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

■違法な「野焼き」を見かけたら…

家庭や事業所から出たごみの「野焼き」は違法行為です。また、例外であっても廃プラスチックや廃ビニールの焼却は認められません。違法な「野焼き」を見かけたら、すぐに役場 町民生活課 環境係へ連絡してください。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

県内一斉「ふるさと美化活動」の実施について

今年度の県内一斉「ふるさと美化活動」を下記のとおり実施します。

本活動は、地域住民による道路や河川などの清掃を通じて、「地域美化の推進」や「美化意識の高揚」に大きく貢献しています。町民の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

実施日時 5月31日（日） 7：30～11：00

※雨天中止（中止の場合は防災行政無線などでお知らせします）

実施場所 各区の道路、水路、町指定場所 など

参加者 地域住民、老人会、各種団体、町職員

ごみ袋 各区に県内一斉ふるさと美化活動「専用ごみ袋」を配布します。

分別回収 「燃えるごみ」と「燃えないごみ」に分別して、お近くの集積所に出してください。「燃えないごみ」はさらに「カン・ビン・その他」に分けて出してください。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

太陽光発電などの導入費用を支援します

町では住民に対して太陽光発電などの導入費用の一部を支援する「江北町SAGA ゼロカーボン加速化事業（重点対策加速化事業）」を実施します。

町内で脱炭素の取り組みを促進するとともに、2050年カーボンニュートラルの実現を目指しています。

※この補助金の財源は環境省の「地域脱炭素移行・再エネ推進交付金（重点対策加速化事業）」となります。

※国の予算を財源とする補助金は重複して申請できません。

※情報は順次更新しますが、最新の情報を確認したい場合は各WEB ページや窓口で確認ください。

<補助内容>

対象	補助対象設備	補助額・補助上限	要件
家庭用個人	太陽光発電設備	7万円/kW・35万円	<ul style="list-style-type: none"> ・FITの認定取得不可 ・自家消費比率30%以上 ・蓄電池とセットで導入
	蓄電池	1/3*・47万円 *ただし、14.1万円/kWhの1/3 (4.7万円/kWh)を上限とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・上記太陽光発電設備とセットで導入 ・非常用予備電源でないこと

※工事着工前に必ず交付決定を受ける必要があります。

<受付期間> 6月1日（月）～10月30日（金）

先着順（募集定数に達し次第受付を終了します）

<申請受付> 町民生活課 環境係 ※窓口受付のみ



【問い合わせ先】江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

SNSで勧誘される暗号資産の投資話は詐欺かも！

相談事例

SNSで知り合った異性とメッセージのやりとりをするようになり、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で口座を開設して日本円を暗号資産に交換し、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金した。暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを言われて出金できない。

アドバイス

- ・SNSで知り合った相手から投資を勧められたら、詐欺を疑いましょう。いったん振り込むと、被害回復はきわめて困難です。
- ・暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のサイトで登録の有無を確認してください。



【問い合わせ先】江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618

お知らせ

4月から「ごみの出し方」が変更となっています

4月からのごみの出し方の変更について、お知らせしておりましたが、今回は変更点のみについて改めてお知らせします。なお下記の変更点以外については、これまでと変更ありません。

詳しくは各ご家庭にお配りしております「家庭から出るごみの分け方・出し方ポスター」及び本誌中央の「こうほくまちカレンダー」をご覧ください。

変更点

項目		変更前	変更後
地区割		3地区 [A・B・C地区]	2グループ [グループ①・②]
資源物	収集場所	地区集積所	クリーンステーション
	ごみ出し日	偶数月の土曜日 [2か月に1回]	毎月の水曜日 [毎月2回] [グループ①：第1・3水曜日] [グループ②：第2・4水曜日]
不燃物	ごみ出し日	月曜日又は火曜日	水曜日 [グループ①：第1・3水曜日] [グループ②：第2・4水曜日]
粗大ごみ	ごみ出し日	奇数月と4・12月の日曜日 [年8回]	毎月の日曜日 [年12回] [グループ①：第1日曜日][グループ②：第2日曜日]

※クリーンステーションは今まで可燃物（もえるごみ）を出していたところと同じ場所です。

※資源物は当日8：00までに出してください。

※プラスチックごみについては資源物と同じ日になりました。



クリーンステーション

お知らせ

剪定くず回収の実施について

ご家庭から出た「剪定枝」及び「伐採木」の回収（剪定くず回収）を下記のとおり実施します。なお、剪定・伐採作業をされる際は、「帽子の着用」、「こまめな休憩・水分補給」、「朝夕の涼しい時間帯での作業」など、熱中症には十分気を付けて行ってください。

実施日 6月7日（日）※雨天実施

受付時間 8：00～15：00

回収場所 佐留志クリーンセンター（新渡大橋東）

注意事項

○粗大ごみシールは町内のコンビニなどで購入できます。実施日当日、収集場所の職員に渡してください。

○回収は直径12cm以内、長さ2m以内の剪定した枝木・枝葉に限ります。

○回収日時以外の持ち込みや造園業者などの持ち込みはできません。

○当日は雨天でも実施しますが、警報が出る恐れがある場合には中止します。中止の場合は、防災行政無線放送などにてお知らせします。

処理料金

車両区分（積載量）	旧 粗大ごみシールで支払う場合 （1枚（100円））	新 粗大ごみシールで支払う場合 （1枚（300円））
軽トラック以下	1台につき3枚（300円）	1台につき1枚（300円）
軽トラック超～ 1tトラック以下	1台につき6枚（600円）	1台につき2枚（600円）
1tトラック超～ 2tトラック以下	1台につき12枚（1,200円）	1台につき4枚（1,200円）

■剪定くず回収の今後の実施予定 10月4日（日）8：00～15：00／12月6日（日）8：00～15：00

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

お知らせ

身体障がい者などの軽自動車税の減免申請をお忘れではないでしょうか

身体障がい者の方または、身体障がい者の方と生計を一にするご家族が所有する軽自動車などは、軽自動車税が減免される場合があります。申請される方は、下記の届出先にてお手続きください。

準備するもの

- 1 軽自動車税の納付書（お手元にお持ちの場合）
- 2 ・障害者手帳
・療育手帳
・精神障害者保健福祉手帳
・戦傷病者手帳
※左記のうち、所持しているもの
- 3 自動車検査証（写し可）
- 4 運転する方の自動車運転免許証（表裏・写し可）

届出先

町民生活課 総合窓口係
☎0952-86-5613

注意事項

- 申請期間は4月1日から軽自動車税の納期限の7日前です。
令和8年度の受付期間は令和8年4月1日（水）～5月25日（月）ですので、期限までに手続きをお願いします。期限までに手続きがないと減免できない場合があります。ご注意ください。
- 普通自動車税の減免を受けている方は、減免申請できません。
- 減免は4月1日現在で手帳を取得されている方が対象です。
- 手帳の等級によって、ご本人が運転されるものに限る場合や減免ができない場合があります。
- 減免を受ける方は、申請期限までに申請してください。申請は毎年必要です。

※減免の対象となる障がいの等級は、運転者が①本人の場合、②家族・常時介護者の場合で異なります。

下記URLもしくは二次元コードからご確認ください。

【町ホームページ】

<https://www.town.kouhoku.saga.jp/kiji003616/index.html>



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 ☎0952-86-5613

お知らせ

介護保険負担限度額認定の更新申請について

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は、有効期限が令和8年7月31日（金）までとなっています。

今後も介護保険の施設サービス及びショートステイをご利用予定の方は、更新申請が必要です。更新申請の書類を令和8年6月19日（金）までに提出してください。

更新申請に必要な書類

- ①介護保険負担限度額認定申請書
- ②同意書
- ③預貯金などの資産状況を確認できるもの（通帳・定期預金証書の写しなど）

現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、5月中旬に更新手続きの通知を送付する予定です。なお、結果の送付については、8月中旬頃の予定です。

【問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 ☎0954-69-8221
江北町役場 健康福祉課 介護保険係 ☎0952-20-8585

日曜日／SUN

月曜日／MON

火曜日／TUE

4/26

4/27

4/28

グループ①指定日

岳、原宿、上区、石原、観音下、新町、平山、仲町、浪花、日ノ出、鹿ノ口、新宿、東分、西分、土元、門前、花祭、白木、上惣、宿、高砂

グループ②指定日

大西、東区、南郷、八町北、八町中、八町南、祖子分、馬場、下惣、江口、正徳、野口、下分、上分

○注意

- 雨天の場合も通常どおり回収します。
※警報時などを除く
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- 以下の家電については回収できません。
【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】
- 火災事故につながりますので、指定袋にモバイルバッテリーは絶対に入れないでください。

3 憲法記念日

4 みどりの日

5 こどもの日

粗大ごみ(グループ①)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

10 町 日曜役場

11

12 地 消費生活相談
町 窓口延長サービス
健 ベビーとママのここ
こ教室

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

17 江北中学校
スポーツ大会

18 絵本の読み聞かせ

19 地 消費生活相談
町 窓口延長サービス
ママサロン

粗大ごみ(グループ②)

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

24

25

26 地 消費生活相談
町 窓口延長サービス
健 乳幼児相談

31 町 県内一斉
「ふるさと美化活動」

可燃物(グループ①)

可燃物(グループ②)

こどもセンター「うるる」

【問い合わせ先】 ☎0952-65-1265

ぴよぴよルーム 毎週金曜日 10:15~11:00

- 1日(金)こいのぼりの制作
- 8日(金)母の日の制作
- 15日(金)青虫の制作
- 22日(金)さくらんぼの制作
- 29日(金)5月生まれの誕生会&お弁当を作ろう

うるるんキッズ

日 時: 16日(土) 10:30~11:30
場 所: こどもセンタープレイルーム
内 容: 紙皿ヨーヨーを作ろう
定 員: 10名 持ってくる物: 水筒

絵本の読み聞かせ 18日(月) 10:30~11:00

ママサロン

日 時: 19日(火) 10:00~11:00
内 要: 『書アートを楽しもう』
講 師: 江崎陽子先生
参加費: 無料
定 員: 10名
託 児: あり



担当課

総務政策課(86-2111)

こども教育課(86-5623)

※ゴミに関することは町民生活課
環境係(86-5617)まで

地域づくり課(86-5615)

うるる(65-1265)

※市外局番(0952)

健康福祉課(20-8585)

町民生活課(86-5613)

水曜日 / WED	木曜日 / THU	金曜日 / FRI	土曜日 / SAT
4/29 昭和の日	4/30	1 総 行政相談 う ぴよぴよルーム 可燃物(グループ②)	2
6 振替休日 不燃物・資源物・プラスチック(グループ①)	7 分館長会 2歳半健診 可燃物(グループ①)	8 総 区長会 う ぴよぴよルーム 可燃物(グループ②)	9 エキ・キタイイベント (雨天中止)
13 民生委員会 1歳半健診 無料法律相談 要予約 不燃物・資源物・プラスチック(グループ②)	14 2か月児教室 可燃物(グループ①)	15 う ぴよぴよルーム 可燃物(グループ②)	16 う うるるんキッズ
20 乳児健診 不燃物・資源物・プラスチック(グループ①)	21 可燃物(グループ①)	22 う ぴよぴよルーム 可燃物(グループ②)	23
27 不燃物・資源物・プラスチック(グループ②)	28 オレンジのつどい 離乳食教室 要予約 可燃物(グループ①)	29 う ぴよぴよルーム 可燃物(グループ②)	30 小学校体育大会

白石消防署管内 日曜・休日在宅医当番予定表

日	曜日	当番施設名	電話番号
3	日・憲法記念日	友愛会高島病院(白石町)	0954-65-3129
4	月・みどりの日	いけがみ内科クリニック(白石町)	0952-87-2107
5	火・こどもの日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
6	水・振替休日	戸原内科(大町町)	0952-82-2051
10	日曜日	しろいし脳神経外科(白石町)	0952-37-3525
17	日曜日	ふじい整形外科(白石町)	0952-84-5880
24	日曜日	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
31	日曜日	重村医院(白石町)	0952-84-2656

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

残薬に関するお知らせ

飲み残したお薬は「かかりつけ医」・「かかりつけ薬剤師」に相談しましょう

お医者さんから処方されたお薬をきちんと飲んでいたつもりでも、飲み残してしまうことはありませんか。そんな時は、自己判断せず、「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師・薬局」に相談してみましょう。

こんな経験はありませんか？

- 朝ごはんを食べないので、「朝食後」のお薬が飲めなかった。
→薬剤師に相談したところ、食事をとらなくても飲める薬だと分かり、安心して朝に飲めるようになった。
- お薬の種類が多く、どれを飲めばよいか分からなくなった。
→複数の医療機関でもらったお薬を、かかりつけ薬局で一つにまとめてもらい、分かりやすくなった。
- お医者さんに、薬が余っていることを言いそびれてしまった。
→薬剤師から「かかりつけ医」へ連絡してもらい、余っている分を今回の処方から調整してもらえた。
その結果、薬代も安くなった。
- 体調が良くなったので、自己判断で薬をやめてしまった。
→「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」から、「薬が効いているから良くなっている可能性があり、今やめると症状が戻ることがある」と説明を受け、納得して治療を続けることができた。



残薬は「おくすり手帳」と一緒に相談を

飲み残したお薬がある場合は、「おくすり手帳」と一緒に、かかりつけ薬局へ持参しましょう。薬剤師がいつ処方されたお薬か、現在の治療内容と合っているかを確認し、お薬の整理をお手伝いします。

また、必要に応じて「かかりつけ医」と連携し、残っているお薬を考慮した処方日数の調整を行うことで、薬局での支払いが軽減される場合があります。これは、国全体の医療費の削減にもつながります。

飲み間違いを防ぐ工夫や、飲むタイミング、薬の数や種類など、気になることは一人で悩まず、「かかりつけ医」・「かかりつけ薬剤師」へお気軽にご相談ください。



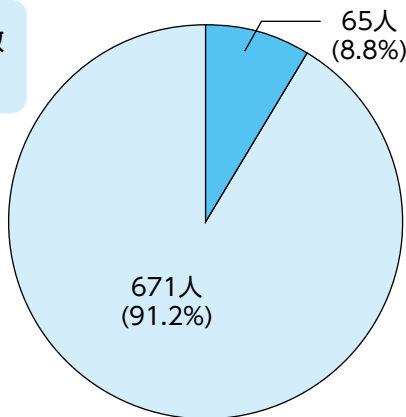
【問い合わせ先】 一般社団法人 佐賀県薬剤師会
佐賀県佐賀市本庄町本庄1269-1 ☎0952-23-8931 FAX 0952-23-8941
ホームページ <http://www.sagayaku.or.jp/>
佐賀県後期高齢者医療広域連合
佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870 ☎0952-64-8476 FAX 0952-62-0150
ホームページ <https://www.saga-kouiki.jp/>

令和8年度 健康ポイント事業について

令和8年度健康ポイント事業を実施します。健康ポイントは、自分で決めた毎日の取り組み目標を実践することでポイントをため、たまったポイントと商品券を交換する仕組みです。

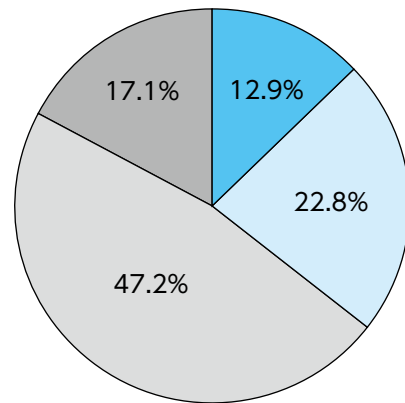
対象者	20歳以上の江北町民の方
参加申し込み期間	令和8年5月11日～令和8年7月14日（土・日・祝は除く）
申し込み場所・方法	江北町役場 健康福祉課 窓口で申込書記入
取り組み期間	令和8年6月1日～令和8年11月30日
賞品	頑張っって取り組んだ健康づくりに商品券をプレゼント！（1日1ポイント） <u>140ポイント以上で、一律2,000円の商品券と交換</u>
交換期間	令和8年12月1日～令和8年12月18日（土・日・祝は除く）
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・これまで申し込みをされていた方も再度申し込みが必要です。参加申し込みがないと商品券と交換できません。 ・商品券との交換は、交換時に江北町に住民票がある方が対象です。 ・6月1日以降に申し込みをされた方は、申し込み日時点からのポイント換算です。 ・カードを紛失された場合、再発行時点からのポイント換算となります。 ・ポイントカードは、申し込みの際にお渡しします。

参加回数
の内訳



■ 初めて
□ 2回目以降

年代別
健康ポイント
参加率



■ 20～30歳代 □ 40～50歳代
■ 60～70歳代 ■ 80歳代以上

2回以上参加している方が全体の91.2%を占め、継続して参加している方も多くみられました。また初回参加者65人の内訳をみると40歳代までの若い世代の方が約半数を占めています。

参加者からは体調管理に役立っているとの声が聞かれた一方で取り組みの習慣化が課題となっている現状もみえてきました。

これまで参加したことがない方も、ある方も健康づくりのきっかけや健康を意識した取り組み継続のために健康ポイント事業を活用してみませんか。

健康ポイントの年代別参加率では、60歳代以上の参加者が多くみられました。参加対象は20歳以上の町民の方です。多数の参加をお待ちしております。

皆さんも、楽しく健康づくりに
取り組んでみませんか？
この機会に、是非ご参加ください。



日時：令和8年5月26日(火)
9:00~12:30
場所：江北町社会福祉協議会 2階 大研修室
参加費：無料
対象：通いの場（サロンや老人会など）へ送迎されている方、ボランティアで送迎支援をする予定のある方
申込締切日：令和8年5月20日(水)

予定時間	プログラム
9:00~9:05	開会・オリエンテーション
9:05~9:50	移動支援サービスについて
10:00~10:50	移動支援サービスの運転とリスク
11:00~11:40	演習
11:50~12:20	登録不要の活動
12:20~12:30	閉会・事務連絡

昨年度の講習風景



講師：佐賀県地域共生ステーション連絡会
代表世話人 江口 陽介 氏

安全運転講習を
きっかけに
地域で移動支援の
支えあいも
広がっています！

江北町内でも、年々、日常の移動手段に困難を抱える方々が増えています。外出は健康や社会とのつながりを維持するために、とても重要です。『サロンや老人会など、みんなが集まる場所へ行きたい！』といった高齢者の方々の思いを地域で一緒に支援していきませんか？
皆さまの“地域の支えあい活動”が、安心・安全にできるよう、今年度も安全運転講習を行います。お申し込み、お待ちしております！

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

手話 シリーズ 13 sign language

手話を学ぼう！

◎聴こえ8030運動

聴こえ8030運動とは日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会が推進する、80歳で30dBの聴力（または補聴器をした状態で30dBの聴力）を保つ国民啓発活動をいいます。dB(デシベル)とは音の大きさを示す単位で、30デシベルの音は、鉛筆での執筆音やささやき声、深夜の郊外の静けさに相当する音の大きさで、人間が「きわめて静か」と感じるレベルです。

聞こえは徐々に低下することが多く、自覚することが難しいそうです。人と話す時間聞き返しが多

くなったり、テレビやラジオを聴く時、聴こえにくくて困ることはありませんか。

加齢性難聴は早期発見・早期対応を心がけましょう。加齢性難聴の放置は、認知症の発症リスクが高まります。

少しでも聴こえにくさを感じたら、耳鼻咽喉科で聴力検査を受けましょう。



ワンポイント手話 (何?・どうしましたか?)



右手の人さし指先を、左右に2~3回ゆらしませう。
表情はうかがうようにしましょう。

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614 FAX 0952-86-2130

後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

令和8年7月下旬に資格確認書または資格情報のお知らせをお届けします

※お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

※年齢は令和8年8月1日時点を基準とします。

■85歳以上の方

手続きは不要です。資格確認書をお届けします。届いた資格確認書で受診できます。

■84歳以下の方

マイナ保険証の利用状況により、資格確認書または資格情報のお知らせをお届けします。

【資格確認書が届く方】

次に該当する方は、手続き不要で新しい資格確認書をお届けします。届いた資格確認書で受診できます。

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・マイナ保険証を普段利用していない方（下記①②のいずれも満たさない方）

【資格情報のお知らせが届く方】

マイナ保険証を普段から利用している方には資格確認書は送付されません。

次の①②の両方を満たす方は、ご自身の資格情報を確認できる「資格情報のお知らせ」を送付します。原則としてマイナ保険証で受診してください。

- ①過去1年間で6回以上利用
- ②概ね直近3か月以内にも利用

※利用状況は、7月下旬に発送する通知の作成時点の情報に基づきます。

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を交付します。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎0952-64-8476

江北町がん患者アピアランスケア事業のご案内

がん患者の治療と社会参加の両立を支援し、治療に伴う外見変化に対する補正具などの購入費の一部助成をしています。

対象者	①申請日において、江北町に住所を有する方 ②がんと診断され、治療中または過去にその治療を受けた方 ③町税などの滞納がない方 ④がん治療に伴い脱毛、または乳房を切除し補正具を購入した方 ⑤当該年度において、他市町から同種の助成などを受けていない方
助成の対象	①ウィッグ がん治療に伴う脱毛に対応するために一時的に着用するウィッグ ②乳房補正具 手術による乳房の形の変化に対応するための補正具 ※補正下着、補正パッド及び人工乳房（乳房再建術などによって体内に埋め込まれたものを除く）
助成金額	①ウィッグ（医療用） ②乳房補正具 それぞれに、購入にかかった費用の2分の1の額を助成。ただし、1人あたり1年度につき、それぞれ20,000円が上限となります。
申請期限	ウィッグや乳房補正具を購入した日の翌日から起算して1年以内。
申請書類	①助成金交付申請書兼請求書 ②がんと診断されたことがわかる書類（診断書、治療方針計画書など） ③医療用補正具（医療用ウィッグ、乳房補正具）の購入にかかる領収書の写し ④振込先口座が確認できる書類（通帳の写し）

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585

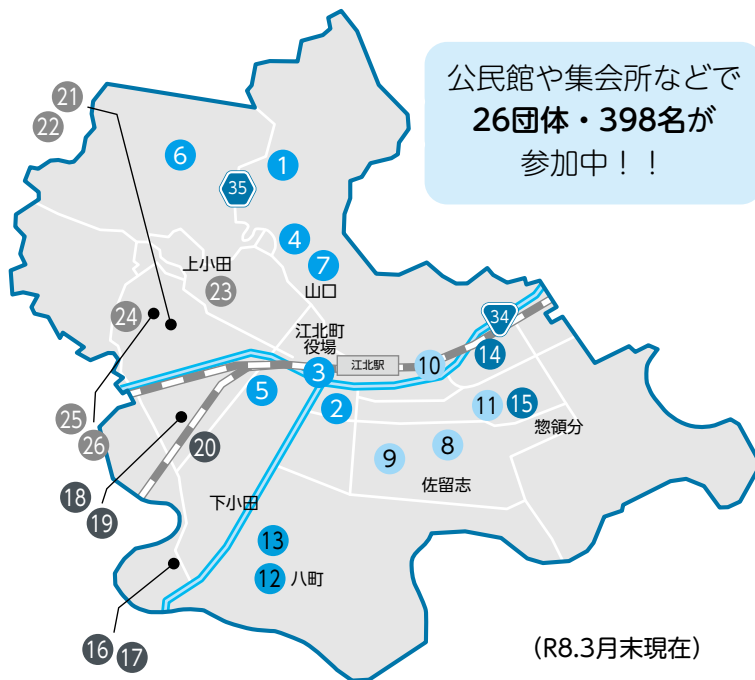
楽しく仲良く健康に！ いきいき百歳体操をはじめませんか？

いきいき百歳体操とは？

手首や足首におもりをつけて、身体を動かす体操です。約40分間のDVDを見ながらゆっくりとしたペースで行うため、運動が苦手な方でも無理なくはじめられます。



◎いきいき百歳体操は住民の皆さんが主体となって取り組まれています



参加者の声

- ・健康でいられるので幸せです
- ・みんなと楽しく体を動かしています
- ・体力がついてうれしい
- ・このまま健康で過ごしたい
- ・百歳体操を続けることで元気に過ごせています



仲間と一緒に
なら楽しい

体力の
維持・向上

◎いきいき百歳体操に参加する方法をご紹介します

新しい団体を立ち上げる場合

- ①一緒に体操をする仲間を集める（65歳以上・5人以上）
- ②必要なものを準備する（体操をする会場（公民館など）・背もたれ付きのイス・テレビ・DVDデッキ）
- ③役場健康福祉課に相談・団体登録の申請をする

★必要なもの



すでにある団体に参加する場合

町内の百歳体操に取り組まれている団体をご紹介します。役場健康福祉課にお問い合わせください。

◎いきいき百歳体操に参加してスタンプを貯めると商品券と交換できます

百歳体操1回につき1スタンプ貯まります。10スタンプ貯まると1000円分の町内で使える商品券と交換できます。スタンプカードの有効期限は令和10年3月31日までです。この機会に百歳体操をはじめてみませんか？

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

お知らせ

第2回 ゲームで元気！こうほくモチノキ杯 ～江北代表者決定戦～を開催しました！



3月28日（土）江北町公民館 大ホールにおいて、シニア世代の交流大会イベント「第2回 ゲームで元気！こうほくモチノキ杯」を開催しました。

当日は、選手や応援者の方を含め、約80名の方にご来場いただきました。今回は、任天堂株式会社のNintendo Switch向けソフト「Nintendo Switch Sports」のボウリングを使った大会を実施しました。22チームが出場され、参加者同士で声を掛け合いながら熱戦が繰り広げられました。笑顔あふれる場面も多くみられ、地域の交流を深める機会となりました。参加者からは、「とっても楽しかったです」「頭のリフレッシュができた」などの感想が寄せられました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました！



大会結果

優勝：宿老人クラブ

2位：土元A

3位：百歳体操上惣Bチーム

受賞された3チーム9名の皆さまには、

任天堂公式イベント

「Nintendo Switch Sports ゲーム運動会
シニアボウリングトーナメント2026」

にご出場いただきます！

「Nintendo Switch Sports ゲーム運動会

シニアボウリングトーナメント2026」観戦のご案内

今大会で受賞した3チームが江北町代表として、全国の舞台に出場します！その第1回戦が以下の日程で、オンライン形式で開催されます。江北町一丸となって応援しましょう！皆さまのご参加お待ちしております。

日時：5月19日（火）14:00～16:00

会場：江北町公民館 3階 大ホール

参加対象者：どなたでも

入場料：無料

申込み：不要

*応援グッズ（うちわ、メガホンなど）の持ち込み可能です。

*大会の様子は、任天堂の公式ホームページで放映されます。あらかじめご了承ください。

第1回戦は
岐阜県北方町
と対戦します！



© Nintendo

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

ご存じですか？ 「江北町高齢者等見守り事業」(どこシル伝言板)



認知症などで行方不明になった際に、衣服などに貼られた見守りシールの二次元コードをスマートフォンなどで読み取ることで、インターネット上の伝言板を通じて発見者とご家族が安否情報などを共有し、高齢者の早期発見・早期保護につなげるシステムです。

★江北町高齢者等見守り事業（見守りシール交付）とは



▲見守りシール見本

- ①二次元コードが印刷された見守りシールを認知症などで行方不明のおそれのある高齢者の衣服や持ち物に貼り付ける
- ②高齢者等が行方不明になった場合に、発見者がスマートフォンで二次元コードを読み取る
- ③「どこシル伝言板®（運営：東邦ホールディングス㈱）」により、本人の情報を知ることができ、家族と連絡をとることができる



※個人情報
表示されません

※警察、消防など
地域の見守りに
役立ちます

対象者 江北町内に住所を有する者のうち、次のいずれかに該当する者

- ①在宅で生活している65歳以上の者で、認知症などにより行方不明のおそれがある者
- ②在宅で生活をしている40歳から64歳以下の若年性認知症と診断を受けた人で行方不明のおそれがある者

費用 無料（見守りシール 50枚）

申請 江北町役場 健康福祉課 介護保険係にて手続きをお願いします

※詳しくは下記へお問い合わせください

★見守りシールを身に着けた人への声かけにご協力ください

認知症の人やその家族が安心して暮らすためには、町民の皆さんのさりげない見守りが必要です。見守りシールは、認知症などにより行方不明となるおそれのある人が身に着けています。見守りシールを身に着けた人がお困りの様子でしたら、次のことに気を付けて声かけをお願いします。

【声かけ対応の7つのポイント】

- ① まずは見守る
- ② あせらず余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは複数で取り囲まず1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- ⑥ おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾けゆっくり対応する



お願い

高齢の人を保護されたら警察（110番）へ通報してください
また、体調不良を感じたら消防（119番）へ通報してください

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

オレンジのつどい

物忘れが心配な方やその家族の方が集まって、認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合える場です。日頃の悩みや困りごとなどの個別相談もできます。気軽に参加してみませんか。

日時

5月28日(木) 10:00~12:00

場所

ネイブル 教養室(2階)

内容

座談会・ミニ講話・ミニ体操など

参加費 無料

※個人情報の秘密は厳守します



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

第25回こうほく地域 ふれあいこども食堂開催

フリーマーケット同時開催!!

(こども服、ぬいぐるみなど)

日時 5月31日(日)

11:30~13:00

場所 みんなの公園(雨天時ネイブル)

参加費 幼児 0円

小・中学生 100円

大人 300円

献立 おかずたっぷりからあげ弁当

対象 江北町のこどもからお年寄りまで

主催 江北町女性ネットワークの会



申込箱設置場所

江北町公民館、ネイブル、町内小学校、幼稚園、保育園(申込用紙は箱の近くにありますが)

申込期間 5月11日(月)~21日(木)

※事前申し込みをされた方が参加できます。食事のお持ち帰りはできません。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618

農業用機械の保険(共済)加入推進について

農業者の皆様、自然災害への備えはできていますか。

近年、自然災害によってたくさんの農機が被災しています。

事前にできる備えとして、農業用機械の保険(共済)に加入しましょう。

※保険の詳細内容は、お近くのJA、NOSAI、損害保険会社代理店へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域づくり課 農政係 ☎0952-86-5615



高齢者に関する講習会

日時 6月25日(木)
講習会場 キャタピラー九州株式会社
 佐賀教習センター
講習内容 刈払機などの使用要領・安全について基礎から応用までその技術と知識を学ぶ講習です。
締切日 6月15日(月)
対象者 ○佐賀県在住で原則60歳以上の方
 ○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方
受講料 無料

日時・場所
 ○ハローワーク佐賀
 6月9日(火)、23日(火) 9:00~12:00
 ○ハローワーク武雄
 6月12日(金) 13:00~16:00
 ○ハローワーク唐津
 6月16日(火) 13:00~16:00
内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会
対象者
 ○60歳以上の新たな就業を希望される方
 ○60歳以上の退職を予定されている方
 ○企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の方
【問い合わせ先】
 (公社)佐賀県シルバー人材センター連合会
 ☎0952-20-2011

職業訓練受講生募集 (7月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

募集コース及び定員

募集科名	定員
電気設備施工科	15名

募集期間 5月1日(金)~29日(金)
入所選考 6月5日(金)
 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。
訓練期間 7月3日(金)~12月25日(金)
受講料 無料(全訓練期間中)
 テキスト代などは別途自己負担となります。
応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所(ハローワーク)所長より受講指示などを受けることが可能な方。
申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

【問い合わせ先】
 ポリテクセンター佐賀訓練課
 ☎0952-26-9516

白石警察署の犯罪発生状況

(令和8年3月31日現在)
 犯罪発生件数 32件(うち窃盗犯16件)
 自転車盗 2件 オートバイ盗 0件
 万引き 3件 車上ねらい 0件
 空き巣、忍び込みなど 1件
 ※自転車、自動車、自宅の確実な施錠をお願いします。
【問い合わせ先】 白石警察署 ☎0952-84-2021

有料広告

あんしんカメラ

高齢者見守り

子ども見守り

ペット見守り

盗難・不審者

宅配便

詳しくは [コチラ](#)

CableOne
 株式会社ケーブルワン
 ☎0120-12-4614

※申し込みには条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

有料広告

JAさが

正職員募集中!

応募資格 高卒以上(昭和61年4月以降生まれの方)

*令和6年以降に高校を卒業した方:別途募集

＼どんなお仕事...?／

事務

窓口

企画

営業

詳細はこちら▼

佐賀県農業協同組合 人事課

0952-25-5190 /

saiyo05@saga-ja.jp

～最近、心も体も疲れてませんか？～

5月は寒暖差や新生活のストレスなどで、体調を崩しやすくなります。心も体も疲れたなと思ったら、十分に休息をとったり、三度の食事をとって生活リズムを整えることも大切です。今回は、疲労回復に効果のある食品と簡単にできるレシピをご紹介します！

栄養素・成分	主な働き	代表的な食品
炭水化物	エネルギー源	穀類（ごはん、パン、麺など）
たんぱく質	体をつくる（筋肉、血液、骨など）	肉類、魚介類、大豆製品、卵など
ビタミンB群	糖質や脂質の代謝に関係	魚介類、肉類、豆など
硫化アリル	ビタミンB群の吸収アップ	玉ねぎ、ねぎ、にらなど



おすすめメニュー

豚肉とれんこんの生姜焼き丼

材料（4人分）

ごはん	600g
豚肉	300g
れんこん	120g
玉ねぎ	100g
ピーマン	2個
にんじん	1/3本
しょうが	10g
油	大さじ1
【A】	
・濃口しょうゆ	大さじ2
・みりん	大さじ2
・酒	大さじ1

作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。れんこんは皮をむき、5mm厚さのいちよう切りにする。玉ねぎは1cm幅のくし形切り、ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を除き食べやすい大きさに切る。にんじんは短冊切りにする。
- ②しょうがはすりおろし、【A】の調味料と合わせる。
- ③フライパンに油を熱し、①の豚肉とれんこんを入れ炒める。肉の色が変わったら残りの材料を加える。全体に油がまわったら、蓋をして中火で約2分蒸し焼きにする。
- ④③の蓋を外し、②を加え、全体にしっかり炒め合わせる。
- ⑤器にご飯を盛り、④のをのせる。



【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 保健係
☎0952-20-8585



ネイブル図書コーナー

おすすめ新着本



Check! ネイブルホームページ 二次元コード▶
URL▼
<http://kouhoku-navel.com/>



児童書

『十年屋 9』
廣嶋玲子／作

『科学探偵VS.死霊の学園祭 後編』
佐東みどり／作
『ちいかわのびっくり!クッキング!』
ナガノ／絵
村上有紀／レシピ・製作
『ネット・ゲームとのつきあい方』
関和之／マンガ・イラスト



絵本

『ねこいる! いる!』
たなかひかる／作

『999ひきのきょうだいとカルガモちゃん』
木村研／文
村上康成／絵
『くつしたど〜こだ?』
オガワナホ／作
『デコピンのとくべつないちにち』
大谷 翔平／文
ファニー・リム／絵



一般書

『教場Ω』
長岡弘樹／著

『粉瘤息子都落ち択』
更地郊／著
『おとママさんのおいしい
フリージング離乳食・幼児食』
おとママ／著
植草真奈美／監修
『法で裁けない正義の行方』
池上彰／著

- ★随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- ★リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- ★本を借りる人は、バッグをご持参ください。

おはなし会 ★毎月第3土曜日に行っています。
次回は5月16日（土）14：00からです。



4/3

武雄アジア大学と包括連携協定を締結しました

令和8年4月に新たに開学を迎えられた武雄アジア大学と教育などの分野で広く協力し、地域の発展と人材の育成に寄与することを目的として包括連携協定を締結しました。

協定事項

1. 教育・福祉・文化の振興、発展に関すること
2. まちづくりに関すること
3. 人材育成に関すること
4. 地域産業の振興、地域社会の発展に関すること
5. 情報化、グローバル化に向けた取組に関すること
6. その他、必要に応じて協議し認める事項

【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 企画情報係
☎0952-86-5612



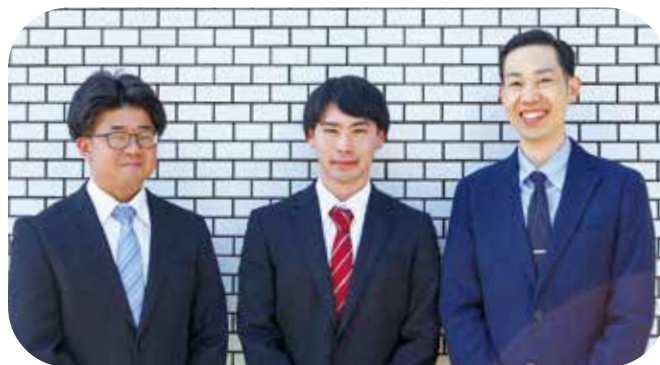
KOBAN

新しい江北交番所長のご紹介

令和8年3月13日より
こかやまよしろう 後家山 嘉郎 警部補が新しく江北交番所長として就任されました。地域の安全と安心を守るために勤務されています。



江北町新規採用職員



農業委員会 坂井尋斗 町民生活課 税務係 谷口敬直 総務政策課 企画情報係 村田伸彦

4月から江北町の職員として、新たに3名が採用となりました。町民のみなさんどうぞよろしくお願いいたします。



平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」などが、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。

防災行政無線の聞き直しサービス

☎0952-20-0701

※放送されてから、2時間以内の放送を聞き直すことができます。

いつでも！
どこでも！
へそなび！



Android版



iOS版

編集後記

新年度がスタートしました。皆様はどのように過ごされたのでしょうか。進学や就職など新しい環境や出会いに、期待と少しの緊張を覚えている方も多いのではないのでしょうか。この時期は、知らず知らずのうちに心や身体に疲れがたまりやすくなります。無理をしすぎず、しっかり休むことも大切にしてください。

さて、今年度も引き続き広報「こうほく」を担当させていただきます。気づけば広報担当として3年目を迎えました。今後も皆さんにとって分かりやすい広報紙をお届けしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。