

広報

子や孫が誇れる郷土 江北



こうほく

11 月号
Vol.390
2025.11



「3年ぶり開催！ 町民スポーツ大会」



まちの人口

令和7年9月31日現在

人 口
男 女
世帯数

9559人
4563人
4996人
3761世帯

前年同月比
△43人
△10人
△33人
29世帯

前年同月
9602人
4573人
5029人
3732世帯



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



江北町役場HP

熱気あふれる 町民スポーツ大会

10/12 (日)

JUMP! JUMP!

Program

1. 魚つり
2. みんなでジャンプ
3. 区対抗玉入れ
4. 多種目リレー
5. フライングディスクゴルフ
6. 区対抗リレー (予選)
7. 園対抗玉入れ合戦
8. 段ボール積み上げリレー
9. 宝探し
10. 区対抗綱引き
11. 大玉転がし
12. 区対抗リレー (決勝)

江北町新採チーム
みんなでジャンプ

玉入れ



園対抗の玉入れ!!

お父さん
かっこいい~

勝つぞ! 上分!



リレー



観音下区 綱引き優勝!



大玉転がし



各区対抗リレー表彰



ボッチャ

体育館で体験コーナー

- ・健康測定
- ・ニュースポーツ体験



宝探し



ティッシュ獲ったぞー!



8/27 江北町有害鳥獣対策実施隊 任命交付式

江北町有害鳥獣対策実施隊の任命交付式を行いました。任期は3年間です。有害鳥獣における緊急時の対応などに従事していただきます。よろしくお願いいたします。

メンバー

宮原俊光（左上）、江頭幸一郎（右上）、岸川昌弘（左下）、井上盛雄（中央下）、吉岡祐満（右下）、青木敏明、諸富和則（順不同）



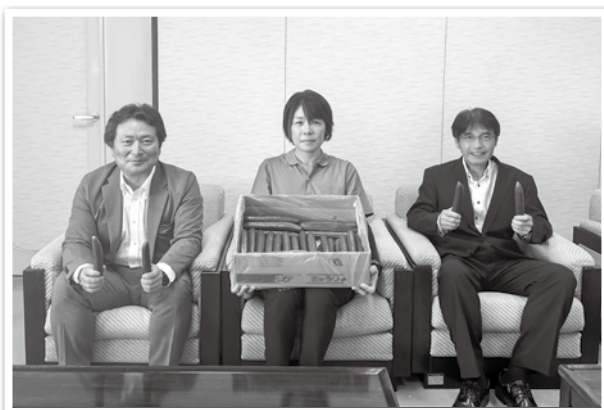
8/29 新規就農者 きゅうり収穫を報告

町内で新たに就農した武富由佳さんが山田町長を表敬訪問し、きゅうりの収穫を報告されました。

武富さんは、令和6年に就農し、南郷区でハウス栽培に取り組んでいます。

訪問では、まっすぐに大きく育ったきゅうりを手に、「県内で上位に入ることを目標に挑戦していきたい」と力強く抱負を述べられていました。

目標に向かってこれからも頑張ってください。



8/29 民謡（江崎優杏さん）全国大会準優勝！

民謡民舞少年少女西九州大会において優秀な結果を残され、8月に開催された民謡民舞少年少女全国大会において、準優勝された江崎優杏さんが結果報告のため、山田町長を訪問されました。

優杏さんの目標は、「難しい唄を歌えるようになりたい。」とのことでした。

ご姉妹そろって、今後の益々の活躍を期待いたします。

▶写真左…優杏さん、右…彩実さん



9/21 白熱!! 区対抗野球大会開催!!

花山球場において区対抗野球大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

12地区が参加した今大会では、決勝にて両地区一步も譲らず、5対5のまま特別ルールにより上分区が優勝しました。

成績

優勝：上分区
2位：下分区
3位：東区



▲上分区



▲下分区

9/14 令和7年度江北町区対抗ゴルフ大会開催

花祭ゴルフ倶楽部において、令和7年度江北町区対抗ゴルフ大会が開催されました。

10チーム、43名の皆さんが参加されました。

成績

団体の部

優勝 観音下区 2位 野口区 3位 上惣区

個人の部

優勝 谷口政意 2位 古賀哲夫 3位 田中盛方

ベストグロス

古賀 哲夫 73



▲写真左から、町長、松尾和美さん、田中稔さん、三根慎一郎さん

9/28 令和7年度各区対抗9人制ミニバレーボール大会

9月28日（日）に各区対抗9人制ミニバレーボール大会を開催しました。男子5チーム、女子3チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

選手の皆さん、応援いただいた皆さんありがとうございました。

成績

男子 優勝 八町北区 準優勝 新宿区

女子 優勝 八町北区 準優勝 下分区



▲八町北区
(男子)



▲八町北区
(女子)

教育長就任のあいさつ

江北町教育長 ^{む た}牟田 ^{ひざとし}久俊

この度、10月2日付けで教育長を拝命いたしました。

私、県立高校の数学教諭として採用され、退職前は有田工業高等学校、致遠館中学校・高等学校、武雄高等学校の校長として勤務しておりました。

この間、教育センターや県教育委員会で指導主事や学力向上対策を担当する教育監なども経験させていただきました。

出身が上小田であり、教育行政経験もあることからご推薦いただいたものと思います。



この職を通して「ふるさと江北町」に恩返しができる機会を与えていただきましたことに感謝するとともに、重責を考えると身の引き締まる思いでいっぱいです。

昨年の10月から、江北町こども教育課の一職員として学力向上、部活動の地域展開、教育支援センター設置及び教育施設の老朽化対策など4つの重点課題に取り組んで参りました。まだまだ課題が残されている中ではありますが、江北町で学ぶ子どもたちのために精一杯尽くして参りたいと考えています。

江北町の子どもたちは全体的に大変落ち着いており、素直で優しく、まじめであることが見て取れました。学力向上については、課題が残されていますが、江北町に足りないものを一つあげるとすれば、我々大人からのさらなる期待ではないかと思っております。

子どもたちの様子を見ていて、大きな伸び代がありますし、保護者をはじめとする大人の期待が不可欠だと考えます。

教育委員会としては、子どもたちの心に火をつけるため、ソフト・ハードの両面で目に見える形で「子どもたちの学習環境の整備」に取り組んでいきたいと考えています。

学校教育分野以外にも生涯学習分野や幼児教育分野など教育委員会の守備範囲は広いので、私自身しっかり勉強しないといけないと自覚しております。

今後とも町民の皆様のご意見、ご協力をお願いいたします。

任期：令和7年10月2日から令和10年10月1日（3年間）



教育委員会委員の任命

新任の教育委員会委員を紹介します



9月議会定例会で、教育委員会委員の任命議案が可決され、江崎陽子氏（新宿区）が新たに教育委員会委員に任命されました。

任期：令和7年10月1日から令和11年9月30日（4年間）

参考 教育委員会の委員は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、町長が議会の同意を得て任命します。他に浪瀬隆一氏（観音下区）、田中薫氏（観音下区）、溝口泰弘氏（大西区）がいらっしやいます。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111

令和7年度 町長交際費(7月～9月分)

種別	件数	支出額（円）	種別	件数	支出額（円）
会費	4	30,000	激励金	0	0
慶弔費	4	42,500	購読料・広告料	0	0
協賛金	1	5,000	その他	0	0
渉外費	2	6,280	合計	14	102,780
祝儀	3	19,000			

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111

武雄税務署からのお知らせ 「マイナンバーカード及び電子証明書の更新手続」について

マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを利用した国税に関する申告、申請・届出などのe-Tax手続きやコンビニでの住民票等交付サービスの利用、マイナ保険証としての利用などができません。

確定申告期など、市区町村窓口の混雑が予想されますので、有効期限通知書が届いた方^{*}は、余裕をもってお早めに更新手続をお願いします。

なお、更新手続の際には、有効期限通知書とマイナンバーカードが必要です。

※通知が来ていなくても有効期限の3か月前から更新が可能です。

有効期限や更新手続などの詳細は、デジタル庁公式noteをご確認ください。

デジタル庁
公式note▶



【問い合わせ先】 武雄税務署 ☎0954-23-2127



女性相談窓口の開設について(相談無料)

誰にも話せない不安や悩みがある方、女性の相談員がお話を伺います。秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

【相談日】毎月第3水曜日

【相談時間】13:30~15:30

【場所】江北町公民館1階 談話室

【予約】健康福祉課(0952-86-5614)に電話で申し込み

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614
江北町役場 総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612



あなたの力を貸してください！ 江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

調査員の身分 任命期間中(概ね2か月)は非常勤の公務員となります。

統計調査員の報酬 調査活動に応じて報酬が支払われます。(報酬額は国の基準によります)

申し込み方法 統計調査員を希望される方は江北町役場総務政策課企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612



交通安全指導員を募集しています

仕事内容 平日朝1時間程度の街頭指導

①毎月1日 ②毎月20日 ③毎月第4週の水曜日

④春・夏・秋・冬の交通安全県民運動期間

募集資格 町内在住で、20歳以上の健康な方

契約方法 業務委託契約

委託料 年額53,000円+1回の活動につき1,400円



【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 安全安心係 ☎0952-86-2111

有料広告

七五三のご案内



日時 11月15日(土)/16日(日)/17日(月)/18日(火) 10時から

※11月中はいつでも受け付けております。

子供達のすこやかな成長を氏神様に感謝し今後の御加護をお祈りしましょう。
千歳飴、お守り、記念品を差し上げます。

堤雄神社 江北町佐留志2630番地

☎86-3348

暖房器具に昨シーズンの灯油を使わないで

事例：

石油ストーブに、昨シーズンの残りの灯油を入れて火をつけた。その日は点火できたが、2日後にはつかなくなった。メーカーには、「灯油が古かったからではないか」と言われた。

アドバイス：

- ・灯油は、保管中に日光や熱により変質したり、水や異種の油などが混入したりして「不良灯油」になることがあります。
- ・不良灯油を石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や機器の故障につながり危険です。
- ・昨シーズンのものなど、変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談するなどして安全に廃棄しましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618

「剪定くず回収」の実施について



【実施日時及び場所】

【実施日】 12月7日（日曜日）

※雨天実施（警報の場合を除く）

【受付時間】 8：00～15：00

【回収場所】 佐留志クリーンセンター

【注意事項】

- 粗大ごみシールは町内のコンビニなどで購入できます。実施日当日、収集場所の職員に渡してください。
- 回収は直径12cm以内、長さ2m以内の剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 回収日時以外の持ち込みや造園業者などの持ち込みはできません。

【処理料金】

車両区分	新粗大ごみシールで支払う場合1枚（300円）	旧粗大ごみシールで支払う場合1枚（100円）
軽トラック以下	1台につき1枚（300円）	1台につき3枚（300円）
軽トラック超～1tトラック以下	1台につき2枚（600円）	1台につき6枚（600円）
1tトラック超～2tトラック以下	1台につき4枚（1,200円）	1台につき12枚（1,200円）

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

リチウムイオン電池などの 充電式製品にご注意ください

◎この製品にピンときたら！

電動シェーバー・モバイルバッテリー・電動歯ブラシ・電子タバコ

町の指定ごみ袋には
入れないでください

リチウムイオン電池が原因の火災は全国で年間1万件以上発生しており、近隣でも同様の原因で火災が発生しています。以下のことに気を付けてください。

- リチウムイオン電池が入った小型家電製品を処分する場合は、必ずリチウムイオン電池を取り外してください。取り外したリチウムイオン電池は江北町役場町民生活課で回収しますのでご持参ください。
- リチウムイオン電池が取り外せない小型家電製品は、取り外しが可能な部分（電動シェーバーの刃、電動歯ブラシのブラシなど）を取り外してから、江北町役場町民生活課までご持参ください。
- スマートフォンは携帯ショップや量販店で、ご契約の携帯電話会社やメーカーに関わらず無償回収を行っていますので、ご確認のうえ店舗までご持参ください。

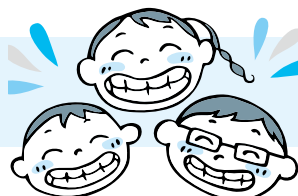


▲指定ごみ袋に入っていたリチウムイオン電池

危険！発火の恐れ

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

幸せはお口の健康から



お口の状態は健康寿命と深い関わりがあります。

「唾液の減少」「飲み込みなどの筋力低下」などの口腔機能の低下は、単に食べる機能だけでなく、全身の衰えへと繋がります。また、肺炎は高齢者の死因の上位となる病気です。

なかでも、70歳以上の肺炎患者の約7割が口の中の細菌が原因と言われている「誤嚥性肺炎」です。さらに、最新の研究において「アルツハイマー型認知症」や「糖尿病」と歯周病菌の関連も指摘されています。いずれも、歯科治療によりリスク減少が期待できます。

健康で元気に過ごしていただくために、定期的な歯科健診を受けましょう。

なお、県内の76歳の方を対象とした「歯あわせ健診」に該当される方には、4月に受診券を送付しています。この健診では、むし歯や歯周病の確認だけでなくお口全体の衰えを確認することができます。いつもと違った視点から、お口の健康を評価してみませんか？

詳しくは「佐賀県歯科医師会ホームページ」または、下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】 一般社団法人 佐賀県歯科医師会 在宅歯科医療推進連携室
佐賀県佐賀市西田代2-5-24 ☎0952-25-2291 FAX 0952-22-7586
ホームページ <https://www.saga-dental.or.jp/>

佐賀県後期高齢者医療広域連合
佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870 ☎0952-64-8476 FAX 0952-62-0150
ホームページ <https://www.saga-kouiki.jp/>

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」実施期間です

現在、児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、特に子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、児童虐待は社会全体で関わり解決していくべき重要な問題となっています。

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。



児童虐待とは、

身体的虐待	蹴る、なぐる、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、食事を与えない、家の外に締め出すなど、生命に危険を及ぼす行為
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気をしても病院に行かない、無関心、子どもを遺棄するなどの行為
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的な扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）、子どもへの拒否的な態度など

虐待かもと思ったら、迷わずにお電話ください

「虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき」や「出産や子育てに悩んでいるとき」は連絡してください。匿名での連絡も可能です。相談した人の秘密は守られます。



児童相談所に相談・通告できる全国共通の電話番号

○児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ **189** (24時間365日対応)

※近くの児童相談所につながります

子育てに悩んだら、

○児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783

○佐賀県中央児童相談所 ☎ 0952-26-1212

○江北町役場健康福祉課保健係 ☎ 0952-20-8585



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



令和7年度コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で購入しました

今回の事業により、上小田集会所が区民にとって便利で快適に過ごせる居場所になりました。

【浪花町】LED、エアコン、ガスコンロ、テーブル、椅子、湯沸し器



※コミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業の一環として行われており、一般コミュニティ助成事業、地域防災組織育成助成事業、コミュニティセンター助成事業、青少年健全育成事業などがあります。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612

11月

こうほくまち カレンダー

日曜日／SUN

月曜日／MON

火曜日／TUE

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

B C 地区共通

※11月は粗大ごみ回収となっています。

- プラスチックは、雨天の場合も回収しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- 以下の家電については回収できません。

【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】

10/26

10/27

10/28

2 総 江北町表彰式

3 文化の日
江北町文化協会
発表会4 町 窓口延長サービス
地 消費生活相談
総 区長会

粗大ごみ(A地区)

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

9 町 日曜役場
健 追加健診

10

11 町 窓口延長サービス
健 ベビーとママの
にこにこ教室
地 消費生活相談

粗大ごみ(B地区)

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

16

17 う 絵本の読み聞かせ

18 町 窓口延長サービス
地 消費生活相談

粗大ごみ(C地区)

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

23 勤労感謝の日

24 振替休日
地 ビッキー
ふれあいの日25 町 窓口延長サービス
健 乳幼児相談

30

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

こどもセンター「うるる」

【問い合わせ先】 ☎0952-65-1265

ぴよぴよルーム 毎週金曜日 10:15～11:00

7日(金)くりの制作
14日(金)気球の制作
21日(金)ピザの制作
28日(金)11月の誕生会&みのむしの制作

うるるんキッズ

日 時: 15日(土) 10:30～11:30
場 所: プレイルーム
内 要: ケーキをデコレーションして遊ぼう
定 員: 10名 持ってくる物: 水筒

絵本の読み聞かせ 17日(月) 10:30～11:00

ママサロン

日 時: 20日(木) 10:00～11:00
内 要: ママのための不調さよなら足つぼケア
講 師: 深川さやか先生(Raran)
参加費: 無料
定 員: 8名
託 児: あり(飲み物、おやつ持参)
持ってくる物: フェイスタオル2枚、好きなボディクリーム
水分補給の飲み物

水曜日/WED

木曜日/THU

金曜日/FRI

土曜日/SAT

10/29

10/30

10/31

11/1

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

プラスチック(A地区)

5 健 1歳半健診

6 こ 分館長会

7 総 行政相談
う ぴよぴよルーム

8

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

プラスチック(BC地区)

12 健 2か月児教室
地 無料法律相談
要予約
健 民生委員会

13 健 2歳半健診

14 う ぴよぴよルーム

15 う うるるんキッズ

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

プラスチック(A地区)

19 健 女性相談
要予約20 健 オレンジの
つどい
う ママサロン

21 う ぴよぴよルーム

22

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

プラスチック(BC地区)

26 健 乳児健診

27 健 離乳食教室
要予約

28 う ぴよぴよルーム

29

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

白石消防署管内 日曜・休日在宅医当番予定表

日	曜日	当番施設名	電話番号
2	日曜日	かわぞえ内科クリニック(白石町)	0952-37-5593
3	月・文化の日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
9	日曜日	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
16	日曜日	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
23	日・勤労感謝の日	いけがみ内科クリニック(白石町)	0952-87-2107
24	月・振替休日	古賀小児科内科医院(江北町)	0952-86-2533
30	日曜日	有明医院(白石町)	0952-84-2842

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

運転免許証の返納は、役場でできます！

65歳以上の町民の方を対象として、江北町役場の職員が返納の手続きを代行しています。また、運転免許証を返納される方に、運転経歴証明書発行手数料（1,100円）を助成し、さらにタクシー券（6,000円分）を交付しています。

運転が不安で免許返納を考えられている方は、ぜひこの制度をご利用ください。

【返納方法】 事前にご連絡いただき、総務政策課安全安心係までお越しください。

持参するもの 運転免許証、印鑑

受付 平日9:00～12:00（毎週水曜日を除く）

対象者 満65歳以上の方（ご家族による代理返納は役場では受け付けできません）

飲酒した翌日の運転に要注意！！

年末にかけてはお酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

また、二日酔い状態での運転で検挙されるケースもありますので注意してください。

【飲酒運転をさせないためのポイント】

- 1 「お酒を飲んだら運転しない」を徹底する。
- 2 飲酒した翌日はアルコールチェッカーで確認後に運転する。
- 3 飲酒運転による事故の悲惨さや、責任の重大さについて、家族や友人と話し合う。



江北町から防災ラジオについてのお知らせ

【防災ラジオをまだお持ちでない方へ】

江北町では、災害時や緊急時に避難情報などを迅速に届けるため、町民の方に防災ラジオを無償で貸与します。

まだ防災ラジオをお持ちでない方は、役場総務政策課までお越しください。



【防災ラジオをすでにお持ちの方へ】

放送の内容がよく聞こえないときは、防災ラジオ設置場所の受信感度がよくないことが考えられます。よく聞こえない場合は、窓際などに防災ラジオの設置場所の変更をお願いします。

それでも改善されない場合は、役場までご相談ください。

訪問させていただき、外部アンテナの設置（無償）などの対応を行います。

※以前の受信機をお持ちの方も交換しますので、役場総務政策課までお越しください。

【このページの問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 安全安心係 ☎0952-86-2111

お知らせ

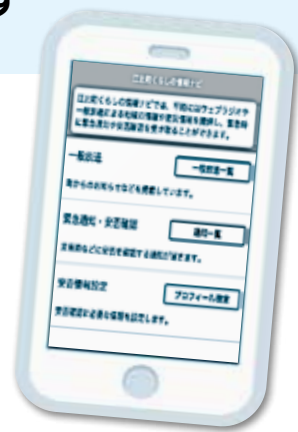
江北町の情報をあなたのスマホに確実に届けます 江北町くらしの情報ナビ(へそナビ)



「町内のイベントが知りたい」
「外出しているから防災無線が聞けない」
「大雨だけど、どこに避難させたらいいのかわからない」

といったご不満はありませんか？

「江北町くらしの情報ナビ」をぜひダウンロードしてください！



町のお知らせや災害時の情報をスマートフォンで受け取れる

定時放送や地域のイベント、議会情報、災害時の避難情報がお手元のスマートフォンで手軽に受け取れます。プッシュ通知で届くので、すぐに気づいて、いつでもどこでもお知らせを確認できます。

また、聞き逃した放送も、いつでも何度でも再生確認ができます。

インストール方法

インストールはこちらの二次元コードを読み取ってください。



Android版



iOS版

【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 安全安心係 ☎0952-86-2111

※この防災アプリは、サトウ食品（株）様のご寄附を活用させていただき整備したものです。

お知らせ

令和7年 秋季全国火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

2025年度 全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

火災による死者の約7割は、**住宅**で発生しています！その出火原因は、**たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器**など、日常生活で身近にある物が多くを占めます。

日頃から取り組む住宅防火対策として**4つの習慣、6つの対策**からなる「**住宅防火いのちを守る10のポイント**」を家族みんなで確認しましょう！

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4 つの 習慣

- ① **寝たばこ**は絶対にしない、させない
- ② **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない
- ③ **こんろ**を使うときは火のそばを離れない
- ④ **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

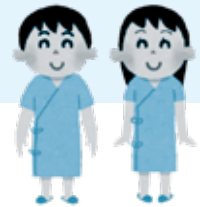


6 つの 対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは**安全装置**の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、**消火器**などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

【問い合わせ先】杵藤地区消防本部 白石消防署 ☎0952-84-3283

特定健診・がん検診を追加実施します



11月に特定健診・がん検診の集団健(検)診を追加実施します。今年度まだ受診されていない方は、ぜひ受診をお願いします。
※同じ項目の健(検)診を同年度内に複数回受診することはできませんのでご注意ください。

日 程	受付時間	健診会場
令和7年11月 9日(日) 令和7年11月10日(月)	8:30~10:30	江北町保健センター
【健(検)診内容】 特定健診、国保若者健診、後期高齢者健診 結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診 ※前立腺がん検診、骨粗鬆症検診は実施しません。		
【おねがい】 ネイブルの工事により、駐車場に限りがありますので、御家族で受診される際はお車の乗り合わせや、お近くの方は徒歩などでお越しいただきますよう御協力をお願いいたします。		

特定健診・国保若者健診・後期高齢者健診

※年齢基準日は令和8年3月31日です。
※受診券・受診票を紛失された場合、国民健康保険の方、後期高齢者医療保険の方は再発行しますので、健康福祉課に事前にご連絡ください。社会保険の方は、加入されている保険者にお尋ねください。

対象者	健診料金	健診内容	持参するもの
30歳以上の江北町 国民健康保険加入者	500円 ※70歳以上の方は無料	問診・尿検査 身体測定・血圧測定 血液検査 医師の診察	・受診券 (※加入している保険者から発行) ・受診票 ・マイナ保険証または資格確認書 ・お薬手帳(お持ちの方)
後期高齢者医療保険 加入者	無料		
社会保険の被扶養者の方 (受診券をお持ちの方)	受診券の記載額 ※不明な点は、各保険者にお尋ねください。		

がん検診

※年齢基準日は令和8年3月31日です。70歳以上の方は、検診料金は無料です。

【持参するもの】 検診通知書(令和7年8月送付の茶封筒に同封)
 ※紛失された方は再発行しますので、事前にご連絡ください。

検診項目	対象者	検診料金	注意事項
肺がん	40~64歳の方	200円	胸部レントゲン撮影です。医療機関で、肺がんや結核、呼吸器疾患の治療中又は経過観察中の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。
結核・肺がん	65歳以上の方		
大腸がん	40歳以上の方	500円	便潜血検査です。検診当日、 検査容器(2日分)を配布し、後日検体を回収します。 胃がん検診を受ける場合は、バリウム便(白い便)が出た後、普通便になったものを採取してください。
胃がん	40歳以上の方	1,000円	胃透視(バリウム検査)です。胃や腸の手術をされた方、医療機関で胃腸の治療を受けている方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。 <u>受診前日の夜10時から当日検査終了まで、何も食べないでください。</u> <u>飲みものについては、受診前日の夜10時から当日の朝7時までの間にコップ1杯程度(150ml程度)の水または白湯であれば飲んでも構いません(高血圧などの内服薬含む)。</u> 水、白湯以外の飲み物を飲まれていたり、検診当日にガムや喫煙をされた場合は、受診できませんのでご注意ください。

検診項目	対象者	検診料金	注意事項
乳がん	40歳以上の女性	1,000円	乳房レントゲン(マンモグラフィー)です。 1日に受診可能な人数は、 55名 (当日先着順)です。 受診される方は、できるだけバスタオルをご持参ください。 町では2年に1回の検診となります。令和6年度および今年度すでに受診された方は受診できません。 妊娠中・授乳中の方、ペースメーカーなどを入れた方、乳房の手術など、乳腺疾患で治療中の方、シャント留置がある方は、受診できません。
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	検診開始時間は10時からです。 ※30～44歳女性の希望者の方は細胞診とHPVの併用検査も可能です。 受診される方は、できるだけスカートでお越しください。 生理中の方、妊娠中の方、子宮の手術をされた方は受診できません。

施設健(検)診について

施設健(検)診とは、下記施設に**直接予約**し受診できる健(検)診です。町の集団健(検)診の日程で都合が合わない方などはぜひご利用ください。

【施設健(検)診実施期間】 令和8年2月28日まで (※施設健(検)診実施日に限る)

検診項目・対象者		武雄杵島地区医師会 検診センター	佐賀県健康づくり財団
特定健診（40～74歳）	江北町国民健康保険に 加入している方	○	○
国保若者健診（30～39歳）		○	○
肺がん検診（40～64歳の方）		○	○
結核・肺がん検診（65歳以上の方）		○	○
大腸がん検診（40歳以上の方）		○	○
胃がん検診（40歳以上の方）		○	○
前立腺がん検診（50歳以上の男性）		○	○
乳がん検診（40歳以上の女性）		×	○
子宮頸がん検診（20歳以上の女性）		×	○
骨粗鬆症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）		×	○

【健(検)診料金・持っていくもの】 町の集団特定健診・がん検診と同じ (16・17ページ参照)
※70歳以上の方は無料。

【受診方法】 健(検)診施設へ直接予約し受診

◆武雄杵島地区医師会検診センター

☎0954-22-3414 (予約受付時間 平日10:00～16:00)

所在地：武雄市武雄町昭和300番地

◆佐賀県健康づくり財団

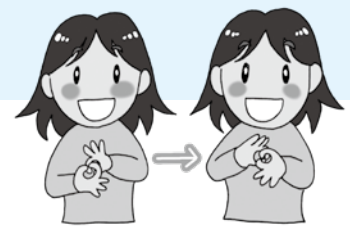
☎0952-37-3314 (予約受付時間 平日8:30～17:00)

所在地：佐賀市水ヶ江一丁目12番10号

佐賀メディカルセンタービル内



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



デフリンピック

◎デフリンピックを知っていますか？

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。

デフ (Deaf) とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。

デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」なのです。

4年毎に開催されるデフアスリートを対象とした国際スポーツ大会で、第1回は1924年にフランスのパリで開催されました。“東京2025デフリンピック”※1は、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。

デフリンピックには、①「ほちょう器」などを外した状態で、きこえる一番小さな音が55dB (デシベル) ※2を超えており、②各国の「ろう者スポーツ協会」に登録されている選手で、記録・出場条件を満たしている人が参加できます。

※1 2025年11月15日～26日の12日間、参加国70～80カ国、選手、役員、ボランティア合わせて約6,000人が集う大きな大会で、21競技がおこなわれます。

※2 dBは音の大きさを表し、数字が大きいほど音が大きい。55dBはふつうの声での会話がきこえない程度。

ワンポイント手話 (よろしくお願いします)



斜めから
見た様子



令和7年7月24日(木)、江北町「みんなの公園」にデフリンピックを、全国をめぐってPRするキャラバンカーがやってきました！

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614 FAX 0952-86-2130

認知症地域支援推進員 お知らせ

オレンジのつどい

物忘れが心配な方やその家族の方が集まって、認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合える場です。「認知症の人と家族の会」佐賀県支部顧問の森久美子さんも参加いただいています。日頃の悩みや困りごとなどの個別相談もできます。気軽に参加してみませんか。

日時 11月20日(木) 10:00～12:00

場所 ネイブル 教養室

内容 ミニ体操・ミニ講話・座談会など 今回は病気の予防についてです。

参加費 無料 ※個人情報の秘密は厳守します



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

こうほく移動支援チームの活動がスタート！

7月28日に立ち上がった、“こうほく移動支援チーム”の活動が、9月11日にスタートしました！
町内にお住いのAさんが利用されました。健康診断に行く手立てがないとのことと利用につながり、買物もされ「とても助かった。夢のようだった」との声を寄せられたそうです。

代表の野田さんも「取り組んでよかった」と話されていました。老人会をとおして地域の高齢者のみなさんへのPR、各種団体に出向いてのPRと、広報活動にも積極的に取り組まれています。

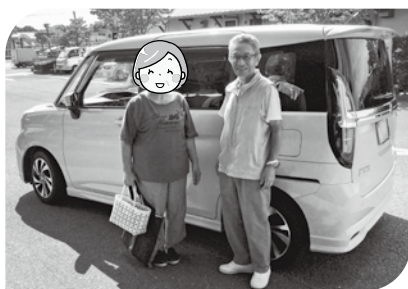
関心のある方は、《事務局電話：090-2642-0117》までお問い合わせください。

地域資源 の紹介！



まだまだあります！
町内の住民の方による移動支援！

利用に際しては、移動の手立てのない方、移動支援チームの会員になる（年会費500円）などの条件があります。詳細は上記の事務局電話へ、ご確認ください（^_^*）



第1号利用者のAさんと
ドライバーの野田さん

有志のみなさんが話し合いを重ね、高齢者の困りごとの解決の一つにつながればと、立ち上がっています。応援していきましょう（^_^）

*以前にも広報でご紹介した地域の方を対象とした、移動の取り組みです。

- ・浪花シニアクラブ
 - ・上惣区の移動支援
 - ・大西未来ネットワークの会
- が、仕組みを整え、地域で活動中です。

お問い合わせ・情報提供などございましたら、お気軽に下記までご連絡ください！生活支援コーディネーター：山本

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

認知症の人と家族の会

ご存じですか



【公益社団法人 認知症の人と家族の会とは】

1980年に認知症の人を介護する家族と支援者が中心になり、京都で結成された全国組織です。すべての都道府県に支部があります。認知症の人及び家族などの交流を通して、認知症の理解を深め、認知症の人とその家族への援助と福祉の向上を図ることを目的としています。

認知症の方や家族が抱える悩みや疑問は、認知症の症状や介護、精神的なことまで多岐にわたりとても複雑です。だからこそ家族同士の励ましあいや、助け合いが大きな力となります。公益社団法人「認知症の人と家族の会」佐賀県支部では、佐賀県からの委託を受けて「佐賀県認知症コールセンター」で相談を受けています。認知症の介護に疲れている・困っている、話を聞いてほしい、介護サービスが知りたいなど、一人で抱えず気軽に相談してみませんか？



電話番号：0952-37-8545（佐賀県認知症コールセンター）

公益社団法人「認知症の人と家族の会」佐賀県支部についてもこちらに連絡してください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

日時・会場 12月13日(土) 10:00~12:00 江北町公民館 3階 大ホール

Nintendo Switch Sports ボウリングトーナメント大会



©Nintendo

太鼓の達人 ドングルフェスティバル スコアランキング対決



太鼓の達人TMドングルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

「こうほくモチノキ杯」開催！

対象者 江北町内にお住まいの65歳以上の方。
※体験コーナーはどなたでもご参加いただけます。

申込方法 ①65歳以上の方で5人のチームを作る。
②出場申込書に必要事項を記入し、江北町役場 健康福祉課 窓口に提出する。
※出場申込書は健康福祉課の窓口にあります。

申込締切 11月21日(金) 17:00まで

上位のチームには
嬉しい景品があります♪



申込不要！ 子どもから大人まで楽しめるコーナーもあります！ぜひ、ご家族やお友達と一緒にご参加ください♪

ゲーム体験コーナー

年齢・体力関係なく取り組めることが魅力のゲーム！
初めての方もスタッフが丁寧に対応しますので、安心してお楽しみいただけます。

対象者 どなたでも

実施予定ゲーム 「ぷよぷよeスポーツ」、
「太鼓の達人 ドングルフェスティバル」

脳の健康度チェックコーナー

タブレットを使い、ゲーム感覚で「記憶する」「考える」「判断する」などの脳の健康状態を知ることができます。

対象者 江北町民で30歳以上の方。

所要時間 お一人15~20分程度

持ち物 眼鏡などご使用の方はご持参ください。

※このテストは認知症の診断を目的としたものではありません。

この大会は、任天堂の協賛・提携を受けたものではありません。大会の参加や観戦にあたっては、「コミュニティ大会への出場および観戦に関する規約」をご覧ください。https://www.nintendo.co.jp/tournament_guideline/rules.html

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

有料広告

各種宴会 承ります

三夜待デー
毎月3日・13日・23日

月末29日
肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店

焼肉三夜待

定休日…毎週月曜日

大町町新町 TEL0952-82-2475



相続手続
土地や建物が亡くなった人の
名義になっている

その他
建設業許可・産業廃棄物・
内容証明・車庫証明等

遺言書
死んだら、家や土地の名義は
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。
ゆずりは しげ み

行政書士 榎 繁美

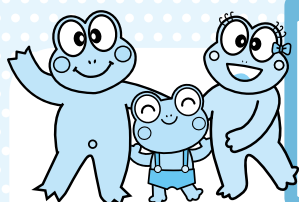
(日本行政書士会登録番号05410974)

TEL 0952-37-0939

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください。

有料広告



お知らせ
ビッキーの
かわら版
KAWARABAN

第8回 佐賀県伝承芸能祭を開催します

今年も多彩な伝承芸能が集まり見どころたくさん！伝承芸能体験コーナーやキッチンカーも登場します♪

★予約不要★

開催日時 11月16日(日) 10:00～16:00

開催場所 佐賀市文化会館 大ホール
佐賀市日の出一丁目21番10号

みどころ

県内各地の伝承芸能が一堂に集結します。

- ・綾部神社の行列浮立(みやき町)【初】
- ・太良高校佐賀神楽(太良町)【初】
- ・浜崎祇園山囃子(唐津市)
- ・琴路神社の獅子舞(鹿島市)
- ・神辺の太鼓浮立(白石町)【初】

特別ステージ

- ・万博にも出場！「芸北神楽」(広島県安芸高田市)

スペシャルライブ

- ・篠笛奏者 佐藤和哉さん

【主催】佐賀県文化課

☎0952-25-7236



令和7年度 学べわかる！がん講座～えっ！男性もなるの？ちゃんと学ぼう乳がんのこと～

日時 11月30日(日) 13:00～16:00
場所 佐賀メディカルセンタービル4階 城内記念ホール
定員 先着50名
内容 講義①「知っておきたい乳がん治療の今～最新の薬と医療の現場～」

(13:05～14:05 60分)

佐賀大学医学部 一般・消化器外科 助教 馬場耕一 先生

講義②「リンパ浮腫について学ぼう～今日からできるセルフケア～」
(14:15～15:15 60分)

佐賀県医療センター好生館 副主任理学療法士 押切洋子 先生

交流会 先生と一緒におしゃべり会
(15:20～15:55 35分)

参加料 無料

申込方法 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話でご連絡ください。

電話受付 月～金曜日(祝日を除く)
9:30～13:00、14:00～16:30

申込期限 11月25日(火)

【問い合わせ先】佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”
☎0120-246-388

佐賀県健康づくり財団 内
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

白石警察署の犯罪発生状況

(令和7年8月31日現在)

犯罪発生件数 …… 75件(うち窃盗犯44件)
自転車盗 …… 11件 オートバイ盗 …… 0件
万引き …… 14件 車上ねらい …… 4件
空き巣、忍び込み等 …… 6件
※自転車、自動車、自宅の確実な施錠をお願いします。

【問い合わせ先】白石警察署 ☎0952-84-2021

令和7年度 佐賀県がん患者・家族つどいの会

日時 11月16日(日) 受付: 12:30～
場所 佐賀メディカルセンタービル3階・研修室
対象・定員 がん患者・その家族20名(受付順)
内容 13:00～14:00 笑いヨガ体験(中町美佐子氏)
14:00～16:00 親睦・交流会(お茶菓子付き)

参加料 無料

申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。

電話受付 月～金曜日(祝日を除く)

9:30～13:00、14:00～16:30

申込期限 11月13日(木)

【問い合わせ先】佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”

☎0120-246-388

佐賀県健康づくり財団 内(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

令和7年度 花栽培Start upセミナーを開催します

対象 県内で花農家として就農を希望する方、興味がある方

内容 花(トルコギキョウなど)の栽培ハウス見学、栽培概要紹介、先輩農家との意見交換など

日時 令和8年1月18日(日)
13:00～16:00(受付12:30～)

場所 鹿島市生涯学習センター エイブル
(〒849-1312 鹿島市納富分2700-1)

定員 20人程度(事前申込制、定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 無料

持ち物・服装 飲みものは御持参の上、歩きやすい靴で御参加ください。(ハウス見学があります)

申込方法 メール又は二次元コードの申込フォーム
(メールでの申し込みの際は、件名に「花栽培Start upセミナー希望」と明記し、氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を記入してください。)

申込期限 令和8年1月9日(金)

【問い合わせ先】

佐賀県園芸農産課果樹・花き担当

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1番59号

☎0952-25-7119 FAX 0952-25-7308

✉engeinousan@pref.saga.lg.jp



さが園芸888運動
ササニシキ(株)と提携した園芸振興事業

「リン酸肥料の販売及び汚泥肥料の無料配布」のお知らせ

当センターで作った「リン酸肥料(杵島リン)」の販売会を下記のとおり実施します。

また、当日は「汚泥肥料の無料配布」も行います。

日時 11月16日(日) 8:30～12:00

場所 杵島地区環境センター駐車場内
(杵島郡大町町大字福母1801番地29)

販売金額 「リン酸肥料(杵島リン)」 100円(1kg入/袋)

※1家庭につき5kgまで(無くなり次第終了)

「汚泥肥料」 無料(8kg入/袋)

※1家庭につき10袋まで(無くなり次第終了)

【問い合わせ先】杵島地区環境センター

☎0952-97-8202

武雄税務署からのお知らせ

11月11日(火)から17日(月)は、「税を考える週間」です。国税庁では、ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設サイトを設け、租税の役割や国税庁の取り組みなどを紹介しています。

【問い合わせ先】武雄税務署

☎0954-23-2127

特設サイトはこちら



さが西部クリーンセンターの休日(土曜・祝日など)のごみ搬入は事前予約制です

休日など(土曜日・第2日曜日・祝日・年末)に、さが西部クリーンセンター(伊万里市)へ、ごみを直接搬入する場合は、事前予約が必要です。

事前予約は、さが西部クリーンセンターのホームページまたは電話(0955-26-2500)にてできます。

対象日 土曜日・第2日曜日・祝日・年末(12月29日～31日)
※平日はこれまでどおり、予約なしで搬入できます。

予約方法 佐賀県西部広域環境組合(さが西部クリーンセンター)のホームページまたは、電話で受け付けます。詳しくは、さが西部クリーンセンターのホームページまたは市町の窓口でご確認ください。

予約について



【問い合わせ先】

佐賀県西部広域環境組合(さが西部クリーンセンター)

☎0955-26-2353

「県下一斉無料法律相談会」のお知らせ

日時 11月29日(土) 10:00～15:00
場所

《佐賀会場》アバンセ

《神埼・吉野ヶ里会場》吉野ヶ里町中央公民館

《鳥栖会場》鳥栖商工会議所

《唐津会場》大手口センタービル

《大町会場》大町町公民館

《鹿島会場》鹿島市市民交流プラザかたらい

《伊万里会場》伊万里市民センター

相談内容 相続や遺言に関する相談をはじめ、不動産や会社の登記、成年後見、債務整理、各種裁判手続など

対応者 司法書士もしくは佐賀地方法務局職員

その他 相談は無料で、予約も不要です。

【問い合わせ先】佐賀県司法書士会事務局

☎0952-29-0626

しろいし・たけお消防フェスティバル2025 秋

日時 11月15日(土)
13:00～16:00
場所

白石町役場庁舎前
内容

放水体験や綱渡り体験、憧れの消防車に乗ることもできます!詳しくは、白石消防署へお問い合わせください!

【問い合わせ先】

白石消防署予防係

☎0952-84-3283



第46回さが矯正展

日時 11月15日(土) 9:00～16:30
11月16日(日) 9:00～15:30

場所 佐賀少年刑務所庁舎前(佐賀市新生町2-1)
※駐車場有

【問い合わせ先】

佐賀少年刑務所矯正処遇部門(職業訓練担当)

☎0952-26-3740 FAX 0952-26-3992

高齢者に関する講習会

① 日時 12月9日(火)
講習会場 キャタピラー九州株式会社
佐賀教習センター
佐賀市久保田町大字久富2944
講習内容 刈払機などの使用要領・安全について基礎から応用までその技術と知識を学ぶ講習です。
締切日 11月27日(木)

② 日時 12月16日(火)、17日(水) 2日間
講習会場 神埼市千代田交流センター
神埼市千代田町直島166-1
講習内容 一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術などを習得できる講習です。
締切日 12月4日(木)
対象者 ○佐賀県在住で原則60歳以上の方
○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方
受講料 無料

日時・場所

○ハローワーク佐賀(佐賀市白山2丁目1-15)

12月9日(火)、23日(火) 9:00～12:00

○ハローワーク武雄(武雄市武雄町大字昭和39-9)

12月12日(金) 13:00～16:00

○ハローワーク唐津(唐津市熊原町3193)

12月16日(火) 13:00～16:00

内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

対象者 ○60歳以上の新たな就業を希望される方
○60歳以上の退職を予定されている方
○企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当の方

【問い合わせ先】(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会

☎0952-20-2011 FAX 0952-20-2015



～11月は「食育月間」、毎月19日・第3金土日曜日は「食育の日」です！～

【11月の食育の日】 14日、15日、16日、19日



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。国で定められている「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。佐賀県では、それに加え、毎年11月も「食育月間」とし、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日も「食育の日」と定め、家庭における食育の推進に取り組んでいます。



～ 郷土料理【煮じゃあ】～

郷土料理とは四季折々の自然の恵みに感謝し、祭りや行事などの特別の日や農作業の節目ごとに食べる料理として受け継がれてきたものです。今回紹介する「煮じゃあ」は、おくんちなどで、新穀に感謝し赤飯や甘酒などと一緒に食べられているそうです。

町内の学校では、おくんちの時期になると学校給食にもとりいれられ、子どもたちに伝えられています。家庭でも一緒に作りながら、その地域の味、家庭の味を伝承していきましょう。

材料(4人分)

・小豆 …………… 60g	・丸天 …………… 1/2枚
・里芋 …………… 200g	・いりこ …………… 15匹
・れんこん …………… 100g	・油 …………… 大さじ1
・ごぼう …………… 70g	・水 …………… 4カップ
・人参 …………… 1本	・砂糖 …………… 大さじ2
・こんにゃく …………… 1/2丁	・みりん …………… 大さじ2
・ちくわ …………… 1/2本	・濃口しょうゆ …………… 大さじ2



作り方

- ①小豆は分量の4倍の水に一晩漬けておく。漬けておいた小豆を火にかけ、沸騰したら一旦ゆで汁を捨て、再び水を足して八分程度の柔らかさに煮る。(最近では、炊いた小豆も売られています)
- ②里芋は皮をむいて、ひとくち大の大きさに切る。れんこん、ごぼう、人参は皮をむいて乱切りにする。こんにゃくはひとくち大にちぎる。れんこん、ごぼう、こんにゃくは下茹でしておく。
- ③ちくわと丸天も乱切りにする。
- ④鍋に油を熱し、頭と腸を取ったいりこを加えて炒め、②の材料を全て加えて炒める。全体に油が回ったら水を加え、途中アクをとりながら煮る。
- ⑤①、③も加え、全体に柔らかくなったら、砂糖、みりん、しょうゆを加えて味をととのえる。

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



ネイブル図書コーナー

おすすめ新着本



ネイブルホームページ 二次元コード URL
<http://kouhoku-navel.com/>



児童書

『大谷翔平
夢にフルスイング』
ジェームズ・バック
リー・ジュニア／著

『小学生のための
はじめての「ジャズ」』
Lowland Jazz／監修
『捨てられないずかん』
米田まりな／著
『まほうのはみがきこ』
志津栄子／作



絵本

『給食当番のいちにち』
大塚菜生／文
イシヤマ アズサ／絵

『ならんでみせます！』
はしもとえつよ／作
『いぬさんなんのぎょうれつ？』
オームラトモコ／作
『パンどろぼうとスイーツおうじ』
柴田ケイコ／作



一般書

『人生が変わる食習慣』
佐藤宏美／著

『筋トレの効果が最大化する！筋肉の
しくみと動き方図鑑』
大山 卡 圭悟／著
『わたしかぎ針編みこもの』
ブティック社
『あやかしたち』 畠中恵／著

- ★随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- ★リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- ★本を借りる人は、バッグをご持参ください。

おはなし会 ★毎月第3土曜日に行っています。
 次回は11月15日(土) 14:00からです。

まちの話題



表敬訪問 〈100歳おめでとうございます〉



町では、毎年、9月15日（基準日）現在で、77歳、88歳、99歳、100歳以上の方の長寿をお祝いし、「高齢者祝金」を支給しています。今年は、基準日において100歳である方（3名）のお宅を町長が訪問し、敬老の意を表すとともに、長寿を祝福しました。あたたかいご家族に囲まれ、それぞれ長生きの秘訣をお話しされていました。

なお、町内で100歳以上の方は、12名（男性2名 女性10名）いらっしゃいます。みなさまおめでとうございます。



武富マキヨさん



宮崎省一さん



田村初音さん



平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」などが、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。

いつでも！
どこでも！
へそなび！



Android版



iOS版

防災行政無線の聞き直しサービス ☎0952-20-0701

※放送されてから、2時間以内の放送を聞き直すことができます。

有料広告

あんしんカメラ

高齢者見守り
 子ども見守り
 ペット見守り
 盗難・不審者
 宅配便

※申し込みには条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

外(SOTO)もあんしん

中(NAKA)もあんしん

詳しくは
コチラ

CableOne
株式会社ケーブルワン
TEL 0120-12-4614

有料広告

令和7年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 受講生募集中 受講料無料	刈払機安全講習 講習会場：キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター（佐賀市） 実施時期：令和7年12月9日（火） 締切日：11月27日（木）	福祉車両送迎 運転者講習 講習会場：千代田交流センター（神埼市） 実施時期：令和7年12月16日（火）～ 12月17日（水）（2日間） 締切日：12月4日（木）
申込み お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 TEL 0952-20-2011 または、お近くのシルバー人材センターへ 連合会HPへ	対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、 受講後シルバー人材センター に入会を希望する方 ・「受講申込書」の提出が必要です ・日程、会場は変更になる場合があります 定員 10名	

有料広告

今よりもっと、心地よい暮らしへ

KISHIMA 住宅工房

- 水廻り工事・塗装工事・内装工事・建具工事
- エクステリア工事・給湯・加熱機器工事
- 大工工事・設備工事・電気工事・屋根工事

KISHIMA HOUSING WORKSHOP

住宅リフォーム専門店 ご相談、お見積り無料

0952-77-0037

〒840-0501 佐賀県杵築市江北町山口1398-1

編集後記

晴天のもと開催された町民スポーツ大会では、地域の皆さんの元気な姿を間近で見ることが出来ました。

競技に真剣に取り組む表情や、仲間や家族を応援する声、笑顔でハイタッチを交わす姿など、どの瞬間にも町の温かさと一体感が溢れていました。今回の特集では、そんな皆さんの生き生きとした表情を少しでも多く届けたいと思いながら編集しました。

季節の変わり目、ようやく涼しくなってきました。皆さんも体調に気を付けてお過ごし下さい。