

広報

子や孫が誇れる郷土 江北



# こうほく

10月号

Vol.389  
2025.10



「稲穂揺れる、実りの秋」

**まちの人口**  
令和7年8月31日現在

	人口	前年同月比	前年同月
人	9558人	△38人	9596人
男	4560人	1人	4559人
女	4998人	△39人	5037人
世帯数	3761世帯	30世帯	3731世帯



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



江北町役場HP



7/31

## 百武政弘さん、九州地方整備局「国土交通行政功労者」表彰

町内水閘門のひとつである城ノ井排水樋管の操作員として20年間従事された功績を称えられ、百武政弘さん（下分区）が国から感謝状を贈呈されました。水閘門の操作は、流域住民の生命や財産を守ることに繋がっています。



8/4

## 九州大会出場!! 江北中学校 陸上部、空手道、男子バスケットボール部

令和7年8月4日に江北中学校の陸上部、空手道、男子バスケットボール部の皆さんが九州大会出場報告のために町長へ表敬訪問されました。

### 【陸上部】

低学年リレー（4×100m）の選手、山口大雅さん、阪口健祐さん、百武巧翔さん、高井優心さん4名が、中学校総合体育大会の佐賀県大会で優勝され、佐賀県代表として8月9日（土）～10日（日）に鹿児島県鹿児島市において開催された九州大会に出場。

### 【空手道】

藤木陽叶さんが、中学校総合体育大会の佐賀県大会の団体形で優勝され、佐賀県代表として8月9日（土）に熊本県菊池郡において開催された九州大会に出場。

### 【男子バスケットボール部】

中学校総合体育大会の佐賀県大会で優勝され、佐賀県代表として8月9日（土）～10日（日）に福岡県久留米市において開催された九州大会に出場。

皆さんの今後のご活躍を期待しています。



8/6

## イダ靴下株式会社様より寄付金1,000万円の贈呈

イダ靴下の創業105周年と江北町に工場設立60周年を記念して、イダ靴下株式会社代表取締役会長の飯田清三様から江北町へ寄付金1,000万円を贈呈していただきました。

災害級の暑さへの対策や子どものための取り組み、地域活性化施策などに寄付金を活用させていただく予定です。

多大なるご厚意に感謝申し上げます。

写真左から2番目：飯田会長



## 8/17 江北町消防団 『夏季訓練』を実施！

江北町消防団の夏季訓練が実施され、約200名の団員が参加しました。

当日は通常点検、ホース展張訓練、救命ボート訓練、ラッパ訓練を行いました。

現在も全国各地で発生している豪雨災害などの災害時においては、消防団の防災力は必要不可欠です。訓練を通じて災害時の活動に活かしていただきたいと思います。

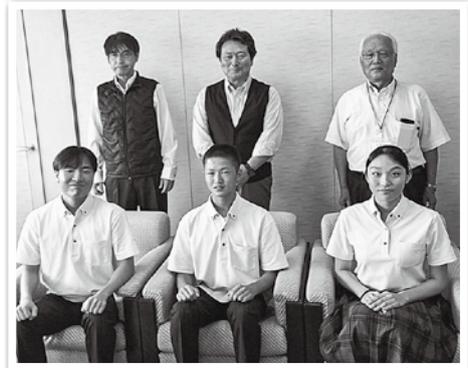
団員の皆さん、早朝よりお疲れ様でした。



## 8/18 佐賀農業高校3年生の幸田類さん、三浦和愛さん、農業クラブ農業鑑定競技会全国大会へ！

日本学校農業クラブ農業鑑定競技会県大会において最優秀賞、優秀賞を受賞された佐賀農業高校3年の幸田類さん、三浦和愛さんが全国大会出場報告のため山田町長を訪問されました。この農業クラブ全国大会は農業高校の甲子園ともいわれ、全国でも最優秀賞を目指しますと意気込みを語ってくれました。全国大会で、最善を尽くしてくれることを期待しています。

写真左…幸田さん、写真右…三浦さん



## 8/20 軟式野球(小野大良さん)全国大会優勝！

6月に九州・山口地区代表トーナメントで、小野大良さんが所属されている「佐賀IKベースボールクラブ」が優勝されました。さらに、8月に開催された2025年全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会(びわこカップ)においても優勝され、結果報告のため山田町長を訪問されました。

全国大会決勝では、「投手として試合を締めることができ、嬉しかった。」と語られました。今後の目標は、「甲子園で優勝し、プロになること」とのことです。

今後益々のご活躍を期待しています。





8/25

## SAGA久光スプリングス連携協定締結式

令和7年8月25日（月）、江北町とSAGA久光スプリングス株式会社は、同社が運営するバレーボールチーム「SAGA久光スプリングス」の活動を通じて、地域の一体感や活力を醸成し、地域の活性化に資するため、スポーツの振興・青少年の健全育成・地域及びSAGA久光スプリングスの情報発信・活動促進及び練習環境について、連携・協力する協定を締結しました。

締結式の中で、所属アスリートの石井優希様より江北町へ「サイン入りバレーボール」が寄贈され、江北町から代表取締役小早川武徳様へ「今村みかんジュース」が贈呈されました。



## 学力向上:小中学生 実用英語技能検定に挑む!

江北町では、学習意欲の向上や家庭学習習慣の定着を図る取り組みを行っています。

取り組みの一環として、8月5日、8月19日、9月10日、9月24日の計4回、英検対策学習会を行いました。中学生66名、小学生16名が参加し、合格に向けて対策問題などに取り組みました。分からない問題があれば積極的に質問したり、課題に自ら取り組んだりして意欲的に学習していました。

10月3日（金）に中学校で行われる第2回実用英語技能検定では、学習会の成果を発揮してくれることを期待しています。

なお、今回の受験に関しては、英語検定受験料補助事業を活用し、無料での受験となっています。



## 8020運動 むし歯ゼロっ子!

広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介しています。(令和7年8月6日健診分)



池田愛暖ちゃん(土元)



鵜戸隆成ちゃん(新宿)



江島佳花ちゃん(下分)



澁谷月柊ちゃん(岳)



立石ゆづちゃん(上区)



中川芽結ちゃん(宿)



日浦彩ちゃん(東分)



広瀬律ちゃん(宿)



藤田昶太郎ちゃん(西分)



光武陽音ちゃん(日ノ出)



安岡茉優ちゃん(東分)



山口彩緒ちゃん(土元)



山中彩葉ちゃん(南郷)

# 【令和8年度】保育所・認定こども園など及び放課後児童クラブへの入所申込のご案内

令和8年4月から令和9年3月までの間に保育所・認定こども園など及び放課後児童クラブの利用を希望される方は、受付期間内にお申し込みください。

なお、すでに保育所・認定こども園など及び放課後児童クラブを利用中の場合であっても、毎年度申し込み（継続の場合も申し込み）が必要ですのでご注意ください。

## 1 申込書などの配布及び受付について

配布開始日	令和7年10月1日（水）
配布場所	【新規申込】 こども教育課（※町ホームページからのダウンロードも可能） 【継続申込】 利用中の施設を通じて配布
受付場所	こども教育課
受付期間	令和7年10月14日（火）から令和7年11月14日（金）まで（土、日、祝日を除く）
受付時間	8時30分から17時15分まで（ただし、火曜日は19時まで延長）

## 2 保育所・認定こども園などの利用に必要な支給認定と利用可能施設

支給認定区分	対象年齢（※1）	要件	利用可能施設
1号認定	満3歳（※2）～5歳	なし	幼稚園、認定こども園（教育部分）
2号認定	3歳～5歳	保育が必要な事由に該当すること	保育所、認定こども園（保育部分）
3号認定	0歳～2歳	保育が必要な事由に該当すること	保育所、認定こども園（保育部分）、小規模保育施設

（※1）令和8年4月1日時点の年齢

（※2）3歳の誕生日を迎えた日の翌月から対象となります。

## 3 保育が必要な事由

区分	必要書類	支給認定期間
就労（※3）	就労証明書（自営業の場合は、あわせて確定申告書などの写しが必要）	就労期間
看護・介護	看護・介護申立書及び看護・介護される方の診断書などの写し	看護・介護の期間
就学	在籍証明書、学生証などの写し	就学期間
妊娠・出産	母子手帳の写し	産前1か月、産後2か月
疾病・障害	診断書	必要と認められる期間
災害復旧	罹災したことを証明するものの写し	復旧期間
求職活動	求職活動申立書及びハローワーク受付票の写し	最大3か月
育児休業（※4）	就労証明書（育児休業取得期間が記載されているもの）	育児休業が終了するまで

（※3）月48時間以上の就労を常態としていることが必要です。

（※4）育児休業取得前に就労などを理由に在園している場合に限りです。

#### 4 町内の保育所・認定こども園等の概要

施設区分	施設名	所在地・連絡先	教育定員	保育定員	受入可能年齢 (※5)
保育所	江北保育園	山口1184番地1 ☎ 0952-86-4350	—	100人	1歳～5歳
認定 こども園	永林寺保育園	上小田2378番地 ☎ 0952-86-5271	15人	100人	0歳～5歳
	江北ひかりこども園	佐留志2024番地1 ☎ 0952-65-1070	15人	117人	0歳～5歳
	ひとのねこども園	山口1866番地1 ☎ 0952-37-1238	15人	45人	0歳～5歳
小規模 保育施設	小規模保育所なのはな	山口2018番地1 ☎ 0952-86-4317	—	19人	0歳～2歳
	ニチイキッズこうほく保育園	佐留志2001番地 ☎ 0952-86-2367	—	19人	0歳～2歳

(※5) 令和8年4月1日時点の年齢

#### 5 町内の放課後児童クラブの概要

施設名	所在地・連絡先	定員	受入可能学年	利用要件 (※6)
江北町放課後児童クラブ	山口1201番地1 ☎ 0952-65-1265	175人	小学校1年生～小学校6年生	就労 看護・介護 妊娠・出産 疾病・障害
放課後児童クラブひとの舎 (※7)	山口1866番地1 ☎ 0952-37-1238	40人		

(※6) 「3. 保育が必要な事由」参照

(※7) 申し込みや問い合わせは直接施設へ行ってください。(町では受付を行っておりません。)

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 子育て支援係 ☎0952-86-5623



## 大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上(別表)の土地取引をした場合には、国土利用計画法第23条第1項により、契約締結日も含め2週間以内に、土地の所在する市町を経由して、知事へ届出を行う必要があります。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

(別表)

《届出義務者》	権利取得者(譲受人)	市街化区域	2,000㎡以上
《届出の時期》	契約締結日も含め2週間以内	市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
《届出先》	土地の所在する市町	都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上
《罰則》	6か月以下の拘禁刑又は100万円以下の罰金		

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 ☎0952-86-5612

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 採用状況 (R7.4.1採用)

区分	男性	女性	計
一般事務	0人	0人	0人
保健師	0人	0人	0人

### (2) 職員の退職の状況 (令和6年度)

定年退職	勸奨退職	その他	計
1人	0人	5人	6人

### (3) 部門別職員数の状況

区分		職員数 (R6.4.1)	職員数 (R7.4.1)	対前年増減数
一般行政部門	議会	2人	2人	0
	総務	24人	23人	▲1
	税務	8人	7人	▲1
	農林水産	8人	9人	1
	商工	1人	2人	1
	土木	8人	7人	▲1
	民生	19人	20人	1
	衛生	7人	6人	▲1
	小計	77人	76人	▲1
特別行政部門	教育	18人	14人	▲4
公営企業など	下水道	3人	3人	0
	その他	4人	5人	1
	小計	7人	8人	1
合計		102人	98人	▲4

※再任用短時間勤務職員を除く。

### (4) 一般行政職の級別職員数の状況 (R7.4.1現在)

区分	職務	職員数	構成比
1級	主事補 主事	6人	9.7%
2級	主事(高)	13人	21.0%
3級	主査 係長	19人	30.6%
4級	主査・係長 課長代理など	10人	16.1%
5級	課長代理など 課長	9人	14.5%
6級	上級課長	5人	8.1%
合計		62人	100%

※端数処理の関係上必ずしも合計が100%とならない場合があります。

## 2 職員の人事評価状況

職員の人材育成及び適材適所な人事配置、処遇への反映を目的として派遣職員人事評価制度を実施しています。

評価対象者	派遣職員などを除く全職員
評価者	課長代理級、課長級、副町長、教育長
評価項目	勤務態度評価、能力評価、業績評価

## 3 職員の給与状況

### (1) 人件費の状況 (令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R7.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
9,548人	7,207,745千円	281,048千円	966,320千円	13.4%

※人件費には、特別職の職員(町長など3役、議員、各種委員などの給料や報酬などを含みます。)

### (2) 職員の給与の状況 (令和6年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費			一人当たり平均給与額 (B/A)
	給料	職員手当	合計 (B)	
99人	352,829千円	187,434千円	540,263千円	5,457千円

※職員数はR6.4.1現在の普通会計に属する職員

### (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢 (R7.4.1現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	3,225百円	3,714百円	41.7歳

### (4) 職員の初任給の状況 (R7.4.1現在)

区分	決定初任給	
一般行政職	大学卒	214,100円
	高校卒	188,100円

(5) 職員の期末・勤勉手当の状況  
(R7.4.1現在)

支給月	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分 (0.70月分)	1.05月分 (0.50月分)
12月期	1.25月分 (0.70月分)	1.05月分 (0.50月分)
合計	2.5月分 (1.4月分)	2.1月分 (1.0月分)

(6) 特別職の報酬などの状況 (R7.4.1現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額	期末手当	
町長	794,000円	議長	326,000円	6月期	1.725月分
副町長	651,000円	副議長	271,000円	12月期	1.725月分
教育長	550,000円	委員長	262,000円	合計	3.45月分
		議員	254,000円		

※ ( ) 内の月数は、再任用職員に係る支給割合

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	60分

(2) 時間外勤務などの状況 (令和6年度)

総時間数	一人当たり平均時間数
6,932時間	97.3時間

※災害対応も含む。一般行政部門。

(3) 年次休暇の取得状況 (令和6年)

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B/C)	消化率 (B/A)
3,193日	1,062日	89人	11.9日	33.3%

(4) 育児休業の状況  
(令和6年度)

男性	女性	合計
2人	5人	7人

※会計年度任用職員は含まない。

(5) 休暇の概要 (R7.1.1現在)

休暇の種類	付与日数・期間など	有給・無給の別
年次休暇	在職期間に応じ1年につき20日以内	有給
夏季休暇	6月1日～10月31日までの間に5日以内	有給
公務災害による休暇	必要と認める期間	有給
結核性疾患による休暇	勤続年数に応じ1年6月以内	有給
病気休暇	90日(高血圧症などは180日)以内の期間	有給
生理休暇	2日を超えない範囲内	有給
産前及び産後の通院休暇	妊娠期間などに応じ必要と認められる時間	有給
産前及び産後の休暇	産前8週間(多胎妊娠14週間)以内、産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において2日を超えない範囲内	有給
育児参加休暇	産前8週間(多胎妊娠14週間)から産後8週間の期間に5日を超えない範囲内	有給
育児休暇	1日2回それぞれ30分を超えない範囲	有給
子の看護休暇	小学校就学の始期に達するまでの子の5日を超えない範囲内	有給
特別休暇	その都度必要と認める期間	有給
慶弔休暇	慶弔により7日以内	有給
介護休暇	連続する6月の期間内	無給

## 5 職員の分限及び懲戒処分状況

### (1) 分限処分者の状況（令和6年度）

区分	降任	免職	休職	降給	合計
勤務成績が良くない場合	0	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	0	0	0
職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

### (2) 懲戒処分者の状況（令和6年度）

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し、又は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行性のあった場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

## 6 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条を根本とし公務を遂行しております。

## 7 職員の研修の実施状況（令和6年度）

研修名	研修内容	受講者数
新規採用職員研修	自治体職員としての基礎知識などを修得し、業務遂行力を身に付ける	4人
文章力向上研修	「言いたいことが正確に伝わる文章の書き方」を習得	4人
組織接遇力向上研修	直面している事例などの活用による組織全体の接遇力の強化	32人
メンタルヘルス研修	ラインケアや予防を含めたセルフケアなど組織での対応	34人
web活用研修	Webによる会議などに備え、Zoomなどの活用法などを習得	6人
PC活用研修	業務の効率化を図るためデータ分析の基礎を習得	5人
入札契約事務制度研修	財務会計制度と契約制度に関する概要及び契約などの実務の習得	6人
接遇コミュニケーションマナー研修	正しい身だしなみや好感を与える第一印象について	57人

※このほかにも、職務の遂行に必要な知識、技能、態度などを習得させるための研修を行っています。

## 8 職員の福祉及び利益の保護の状況

### (1) 健康診断の実施（令和6年度）

区分	受診者数
定期健康診断	45人
人間ドック	56人

### (2) 公務災害補償（令和6年度）

区分	公務災害	通勤災害
申請件数	0	0
認定件数	0	0
不認定件数	0	0

※非常勤公務災害含む。



### (3) 福利厚生事業（令和6年度）

事業名	金額
職員健康診断費助成金	470,000円

### (4) 利益の保護の状況

令和6年度においては、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する審査請求、ともに該当ありません。



## 0歳（生後6か月）～中学3年生までの方

江北町では、中学3年生までのお子さんを対象に子どもインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。接種を希望される保護者の方は、以下の説明を読み期間内に接種をお願いします。

- 対象者 江北町に住所を有する、**中学3年生までのお子さん**
- 接種期間 **令和7年10月1日～令和8年1月31日** ※各医療機関の診療日（診療時間）に限ります。
- 助成額 各医療機関の接種料金から、**下記金額分を差し引きます。**

	接種時年齢	助成額*1	
		1回目	2回目
皮下接種	0歳（生後6か月）～12歳	1,000円	1,000円
	13歳～中学3年生	2,000円	
経鼻接種	2歳～中学3年生	2,000円	

※1 皮下接種は、13歳未満は2回接種となっているため、1回につき1,000円助成。13歳以上の皮下接種および経鼻接種は1回接種のため1回で2,000円助成。

### ○持参するもの（予防接種時）

- ・住所、氏名、年齢を確認できるもの（健康保険証・マイナンバーカード・中学生は中学校の学生証など）
- ・母子健康手帳

### ○助成方法

- ・指定医療機関窓口で「武雄杵島地区子どもインフルエンザ予防接種費用助成申請書（代理受領委任状）」を記入後、窓口へ提出し、予防接種を受けてください。
- ・各医療機関の接種料金から、**接種時年齢に応じた助成額を差し引いた、残りの金額は自己負担**となりますので、医療機関窓口でお支払いください。

### ○接種医療機関

- ・江北町・大町町・白石町・武雄市内の指定医療機関  
※事前に医療機関に予約をしてください。
- ・やむを得ない理由で、**指定医療機関以外で接種を希望される方は、接種される前に必ず役場健康福祉課へご連絡ください。（手続きが必要です）**

町内指定医療機関	皮下接種				経鼻接種
	6歳未満	6歳以上 13歳未満	13歳以上	備考	
古賀小児科内科医院	○	○	○	6か月以上	○
古賀病院	○	○	○	1歳以上	×
武岡病院	×	○	○	6歳以上	×
たなか耳鼻咽喉科クリニック	○	○	○	6か月以上	要相談

※大町町・白石町・武雄市の指定医療機関については、お問い合わせください。

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



# 10月

# こうほくまち カレンダー

日曜日／SUN

月曜日／MON

火曜日／TUE

9/28

9/29

9/30

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、  
西分、花祭、高砂、上惣、  
宿(バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、  
上区、岳、鹿ノ口、白木、  
平山、仲町、浪花町、  
日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、  
馬場、祖子分、江口、  
正徳、八北、八中、八南、  
東区、大西、南郷

## B C 地区共通

### ※10月は資源物回収 となっています。

- 資源物の回収が雨天の場合は翌週の木曜日に延期になります。
- プラスチックは、雨天の場合も回収しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- 以下の家電については回収できません。

【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

5 町 剪定くず回収

6

7 町 窓口延長サービス  
総 区長会

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

12 町 日曜役場  
区 町民スポーツ大会

13 スポーツの日

14 町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

19 区 県民スポーツ大会

20 区 絵本の読み聞かせ

21 町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

26

27

28 町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

## こどもセンター「うるる」

【問い合わせ先】 ☎0952-65-1265

### ぴよぴよルーム

毎週金曜日 10:15~11:00

3日(金) タヌキの制作

10日(金) キノコの制作

17日(金) ハロウィングッズの制作

24日(金) ぴよぴよハロウィン

31日(金) リズム遊び&10月誕生会  
～講師：中村みきこ先生～

### 絵本の読み聞かせ

20日(月) 10:30~11:00

### ハロウィン

対象：年少児～小年生

日時：25日(土) 13:00~15:00

場所：こどもセンターうるる

テーマ：「むかしばなし～かさこじぞう～」

参加人数：150名

担当課

総務政策課(86-2111)

こども教育課(86-5623)

※ゴミに関することは町民生活課  
環境係(86-5617)まで

地域づくり課(86-5615)

うるる(65-1265)

※市外局番(0952)

健康福祉課(20-8585)

町民生活課(86-5613)

水曜日/WED

木曜日/THU

金曜日/FRI

土曜日/SAT

1 健 1歳半健診	2 こ 分館長会 可燃物(A地区)	3 総 行政相談 う ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	4 プラスチック(A地区) 資源(A地区)
8 地 無料法律相談 ↑要予約 健 3歳半健診 健 民生委員会	9 健 ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(A地区)	10 う ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	11 プラスチック(BC地区) 資源(B地区)
15 健 2か月児教室	16 可燃物(A地区)	17 う ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	18 日 県民スポーツ大会 プラスチック(A地区) 資源(C地区)
22 健 乳児健診	23 可燃物(A地区)	24 う ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	25 う ハロウィン プラスチック(BC地区)
29	30 健 乳幼児相談 可燃物(A地区)	31 う ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	11/1 プラスチック(A地区)

## 白石消防署管内 日曜・休日在宅医当番予定表

日	曜日	当番施設名	電話番号
5	日曜日	戸原内科(大町町)	0952-82-2051
12	日曜日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737
13	月・スポーツの日	有島病院(白石町)	0954-65-4100
19	日曜日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046
26	日曜日	ふじい整形外科(白石町)	0952-84-5880

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。





	高齢者インフルエンザ 予防接種	新型コロナウイルス感染症 予防接種
接種期間	令和7年10月1日 ～令和8年1月31日	令和7年10月1日 ～令和8年3月31日
自己負担額	1,500円	4,600円
	※生活保護世帯の方は、接種料金が全額免除されます。	
対象者	江北町に住民票があり、①または②に該当する方 ①接種当日65歳以上の方 ②接種当日、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活行動が制限される程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級程度）	
接種場所	佐賀県内の実施医療機関 ※事前に医療機関に予約してください。	
持参するもの (予防接種時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>住所、氏名、年齢を確認できるもの（運転免許証・マイナンバーカード・身体障害者手帳など）</li> <li>予防接種済証（江北町以外の医療機関で接種される方） ※江北町以外の医療機関で接種される方は、事前に予防接種済証を役場健康福祉課でお渡しします。接種の際に医療機関にご持参ください。</li> <li>※予診票は医療機関窓口にて用意してあります。</li> </ul>	

- ★接種前に医療機関で配布される説明書を読み、効果や副反応などについて、正しく理解したうえで接種をしてください。
- ★接種を受けることは義務ではありません。
- ★新型コロナウイルス感染症予防接種とインフルエンザ予防接種は同時接種が可能です。実施については、担当の医師にご相談ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585

## 10月は「臓器移植普及推進月間」・「骨髄バンク推進月間」です

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」・「骨髄バンク推進月間」として、広く全国において臓器移植や骨髄バンク事業への理解が進むように普及啓発の取り組みを行っています。

臓器移植法が施行された10月16日は家族や大切な人と「移植」のことや「いのち」について話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認する日「グリーンリボンデー」とされています。この機会に、家族や大切な人と臓器移植や意思表示について考えたり、話してみてください。

町では、骨髄などを提供された方に対し、助成金の交付を行っています。申請方法などについては、健康福祉課保健係までお問い合わせください。

### 【臓器提供に関する意思表示の方法】

- ・運転免許証
- ・マイナンバーカード
- ・インターネット
- ・意思表示カード



グリーンリボンは  
移植医療のシンボルマーク

【問い合わせ先】 公益社団法人佐賀県臓器バンク ☎0952-25-6101  
江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585

**お知らせ**

## マイナンバーカード「電子証明書の更新手続き」 町内2郵便局でも、手続き可能へ

本町に住民登録のある方（15歳以上）でマイナンバーカードをお持ちの方は、これまで、江北町役場 町民生活課でしかできなかった「マイナンバーカード電子証明書の更新手続き」が下記のとおり町内の郵便局でもできるようになりました。

マイナンバーカード電子証明書の有効期限は「5年」です。電子証明書の有効期限が切れると関連サービスの利用ができなくなります。電子証明書の有効期限が切れる前に必ず「更新手続き」をしてください。

対応郵便局	住所	電話番号	時間
山口郵便局	江北町大字山口1650番地1	0952-86-2042	9:00~17:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く
小田郵便局	江北町大字上小田1566番地13	0952-86-2750	

※江北町役場 町民生活課でも引き続きマイナンバーカード「電子証明書の更新手続き」はできます。

### ◎更新手続き可能な方

江北町に住民票がある15歳以上の方。 ※代理人による手続きはできません。

### ◎更新手続きに必要なもの

- マイナンバーカード
- 署名用電子証明書暗証番号（6～16桁の英数字） ※お忘れの場合は再設定できます。
- 利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁の数字） ※お忘れの場合は再設定できます。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 ☎0952-86-5613

**お知らせ**

## 下水道及び合併浄化槽を使用されている皆様へ

～宅内排水設備の適切な管理をお願いします～



宅地内の排水管や汚水ますなどの排水設備は、各家庭で維持管理を行っていただく必要があります。特に台所の排水口に設置されている「クリーンます」は、長期間清掃しないと排出された油脂などが固まり、排水管がつまるなどの原因となりますので、月に1～2回程度の清掃をお願いします。

### 「クリーンます」の清掃方法

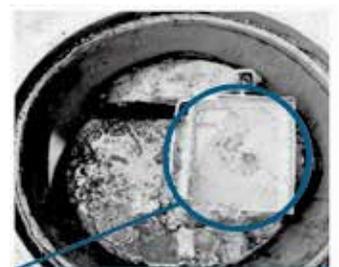
各家庭の使用状況によりますが、概ね  
1ヶ月に1回程度清掃してください。

バスケットを取り出し、中の  
ゴミを捨てましょう。

水面に浮いた油は柄杓など  
ですくい取ってください。



取ったゴミや油は…  
新聞紙を敷いたポリ袋等に回収し、可燃物として出してください。



清掃していただく箇所



カバーをはずしていただき、油脂などのつまりがないか確認をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 上下水道係 ☎0952-86-5624

**お知らせ**

## 飼い猫の避妊・去勢手術費用には補助金があります

江北町では、飼い猫の避妊・去勢手術にかかる費用を負担した方に対して、補助金（一部）を交付しています。

【補助目的】 猫の不必要な繁殖及び飼い主のいない猫の増加を抑えることを目的としています。

【補助対象・条件】 ① 江北町に住所を有している個人の方で、町税などを滞納していないこと。  
② 飼い猫であること。(町内において飼育・管理している猫)  
③ 手術日が年度内であること。(3月31日を越えて申請ができません)

【補助金額（予算には限りがあります。）】 雌（メス）避妊手術費の2分の1以内の額（上限 5,000円）  
雄（オス）去勢手術費の2分の1以内の額（上限 3,000円）

【申請に必要な書類】 ① 補助金申請書（様式は江北町ホームページから又は町民生活課にあります）  
② 獣医師が発行する避妊・去勢手術費用の領収書  
③ 印鑑 ④ 預金通帳（申請者本人名義の通帳）

【申請先】 江北町役場 町民生活課 環境係

【申請受付日】 4月1日～3月31日までの月曜日～金曜日の開庁日

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

**お知らせ**

## 個人情報聞き出す不審電話にご注意！

**事例：**国の行政機関を名乗って「2時間後に電話が使えなくなります。オペレーターと話す方は1番を押してください」という自動音声の電話がかかってきた。1番を押すと男性が出て、内容確認のためと言われ個人情報を聞かれた。「あなたの携帯から迷惑メールが大量に送信されている」と言われ、不審に思い電話を切ったが、個人情報の悪用が心配である。

**アドバイス：**

- ・国の行政機関や電話会社をかたる不審電話の相談が寄せられています。行政機関や電話会社が自動音声ガイダンスを使って電話停止の連絡をすることはありません。
- ・個人情報を聞き出そうとする電話には注意しましょう。



【問い合わせ先】 江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！  
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## 『かかりつけ薬剤師・薬局』と健康相談

皆さんはなんでも気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師・薬局』をお持ちですか？  
 かかりつけ薬局とは「普段利用している相談しやすい薬局」で、かかりつけ薬剤師は「普段利用している薬局の中で何でも相談しやすい・話しやすい薬剤師」のことです。



### 『かかりつけ薬剤師・薬局』を決めておくと

あなたがもらっているお薬を、ひとつの薬局でいつも同じ薬剤師が確認することで、いくつかの医療機関から同じようなお薬が出ていないか、飲み合わせに問題がないかのチェックをすることができます。また、飲み残しの薬の調節や気づいていない副作用が出ていないかなどの確認も行います。飲みこみにくいお薬があれば、相談してください。医師に飲みやすいお薬を提案します。

ご自分やご家族の健康のためにも、“何でも相談できる”『かかりつけ薬剤師・薬局』を決めて、「お薬手帳」をお持ちいただければと思います。

【問い合わせ先】 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 ☎0952-23-8931  
 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476



◀佐賀県薬剤師会HP  
 佐賀県後期高齢者  
 医療広域連合HP▶



## 江北町通所型サービスC(短期集中サービス)のご案内

リハビリ専門職が筋力・持久力・バランス力などの評価を行いながら、個別プログラムにより短期間で集中的に身体機能・動作能力の改善を目指します。“個人の目標達成”に向けた自立支援を行います。

### 【対象者】 要支援1、2の方又は基本チェックリストに該当する方

- 《例》 ◎体力が落ちて、続けていたサークルの会場まで行けなくなった方  
 ◎掃除や洗濯が大変になったが、もとのように元気になりたい方  
 ◎退院してまだ間もなく、転びやすくなった方  
 ◎骨・関節疾患あるいは肺炎などにより一時的に体力や生活機能が低下した方
- ※ただし、医師から運動を含む日常生活を制限されている方はご利用いただけません。

【場 所】 フィットネスクラブRS 江北町大字佐留志2001番地（ホームワイド江北店前）

【時 間】 13：10～14：30 ※週1～2回の原則3か月間

【曜 日】 火曜・金曜 【利用料】 400円/回（送迎あり） 300円/回（送迎なし）

### 【準備するもの】

タオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装など

【申込先】 健康福祉課 介護保険係（☎0952-20-8585）

※ケアプランの作成が必要ですので、まずはお電話にてご相談ください。

椅子に座ったままで出来る簡単な運動や、本格的なトレーニングマシンを利用して、筋力アップ・運動器機能向上を目指します。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

# 江北町シニア脳活ゲーム教室のお知らせ

江北町では、老人会や通いの場などへ脳活ゲームの機材一式を貸出しています。この教室は、地域で脳活ゲームに取り組めるよう、ゲーム機の接続や設定方法、楽しみ方を習得できる教室です。

**対象者** 老人会や通いの場などの活動をもっと充実させたい方、  
新たなことにチャレンジしたい方、電子機器やゲームに興味がある方

**ゲーム未経験者大歓迎！**

**定員** 1回につき10名程度

**開催日** 10月6日(月)、30日(木) (毎月2回開催)

**開催時間** 第1部 13:30~14:20 音楽ゲーム

第2部 14:30~15:30 スポーツゲーム

**開催場所** 江北町公民館 2階 講座室

教室は2部制です。  
取り扱うゲームが異なりますので  
学びたいほうにご参加ください。



老人会や通いの場活動の1つに、脳活ゲームを取り入れてみませんか？参加をご希望の場合は、下記の連絡先へお申し込みください♪

## 脳活ゲームとは？

テレビゲームを使って行うスポーツや音楽ゲームのこと。



## 脳活ゲームの魅力

- ◎年齢や性別を問わず、初心者の方も気軽に取り組める
- ◎複数人で行うため、人との交流が生まれる
- ◎新しいことへの挑戦が脳への刺激となり、脳の活性化につながる

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

## 手話を学ぼう！

### ◎手話を表す手の位置

今年の6月からワンポイント手話をご紹介しますが、あらためて手話を表す手の位置についてお話しします。手は胸の前で表現します。顔の前？お腹の前？…ではありません。もちろん、顔やお腹の位置で表現する手話もありますが、連続した動きは胸の前です。

顔の前だと、口の動き(口話)を読む聞こえない人にとって、口と手が被ると非常に見にくくなります。また、お腹の前だと口話と手話が離れすぎてこれもまたわかりづらくなります。

### ワンポイント手話 (ごめんなさい・申し訳ありません・すみません)

親指と人差し指で、眉間をつまむような動作



斜めから見た様子



【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614 FAX 0952-86-2130

## オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人も介護でのお悩み相談や情報交換を、気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか？当日は介護の専門職も参加します。

日時 10月27日(月) 10:00~12:00

場所 ネイブル2階 学習室大

参加費 無料

### 《当日プログラム》

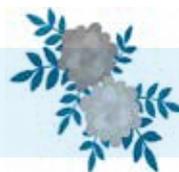
- ミニ講義(認知症の方への対応)
- 創作活動(エコクラフトメモホルダー)
- 座談会

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

出張カフェ始めました

認知症に関する  
豆知識シリーズ⑬

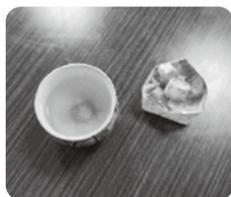
## カフェ☆マリーゴールド



認知症について正しい知識を持っているオレンジサポーター(認知症サポーター)による自主的な地域活動として『チームオレンジこうほく』を立ち上げ活動しています。その活動の一つに認知症についてもっと知ってもらいたいと、今年度より各地区に出向いて「カフェ☆マリーゴールド」を始めました。地区の集まりなどで「オレンジサポーターさん」とお茶でも飲みながら、ゲームや歌などで楽しい時間を過ごしてみませんか？

時間：10:00~15:00の時間帯で1時間~1時間半  
内容：ミニ講話・ミニ体操ゲーム・歌・創作・その他

### 《カフェ☆マリーゴールドの様子》



認知症予防に効果のあるミニ体操や歌(昭和の歌や童謡)で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。申し込み待ってま〜す。

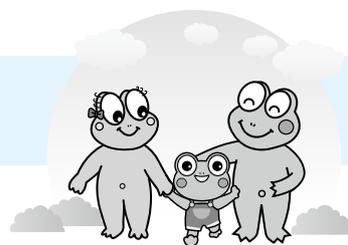
【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係(担当：松尾・坂井) ☎0952-20-8585

**お知らせ** **ビッキーふれあいの日**  
**イベント出演者募集!**

日時 11月24日 (月・振休)

ステージ出演者(演舞・ダンスなど)  
10:30~ 3組程度

町民のど自慢大会(カラオケDAM採点)  
13:00~ 10組程度



WEB申込  
フォーム



申し込み・詳細については、WEB申込フォームのリンク先か、  
下記お問合せ先までお電話ください。

【問い合わせ先】ビッキーふれあいの日実行委員会事務局 (役場地域づくり課) ☎0952-86-5618

**JAさが**  
**正職員募集中!**

応募資格 高卒以上 (昭和60年4月以降生まれの方)  
\*令和5年以降に 高校を卒業 した方: 別途募集

＼どんなお仕事...?／ 詳細はこちら▼

事務 窓口 企画 営業

佐賀県農業協同組合 人事課 0952-25-5190 / saiyo05@saga-ja.jp

有料広告

不動産に関するすべての「こまった」を「よかった」へ

不動産ドットコム  
佐賀の不動産会社として  
高評価 をいただきました

幸せおうち計画  
佐賀県 空き家  
買取業者 に選出されました

株式会社ソロン 佐賀市神野東2丁目2番1号 TEL: 0952-37-3434

国土交通大臣 (1) 第010169号・(公社) 佐賀県宅建建物取引業協会・(公社) 全国宅建建物取引業保証協会会員・(一社) 九州不動産公正取引協議会加盟 (TEL)10:00~18:00受付 定休日: 水曜日

有料広告

相続手続  
土地や建物が亡くなった人の  
名義になっている

その他  
建設業許可・産業廃棄物・  
内容証明・車庫証明等

遺言書  
死んだら、家や土地の名義は  
どうなるのだろうか?

相談は、無料です。  
ゆずりば しげ み

行政書士 **杠 繁美**  
(日本行政書士会登録番号05410974)  
TEL 0952-37-0939  
携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください。

有料広告

**各種宴会 承ります**

三夜待デー 毎月3日・13日・23日  
月末29日 肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店  
佐賀和牛専門店 **焼肉三夜待**  
定休日…毎週月曜日 大町町新町 TEL0952-82-2475

有料広告



### 佐賀県労協 無料法律相談会

佐賀県労協「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を、原則として**毎月1回、日曜日に開催**しています。相続や借金問題、生活上のトラブルなど、お困りのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。**(※要予約)**  
また、電子メールによる「なんでも相談」も受け付けています。電子メールでの相談は、記載の二次元コード読み取り、またはURL入力でご利用いただけます。

**日時** 10月5日(日)、11月9日(日)、12月14日(日)  
13:00~16:00  
**場所** 佐賀県労働会館 1階  
(佐賀市神野東四丁目7番3号)

**【問い合わせ・申し込み先】**  
(一社)佐賀県労働者福祉協議会  
ライフサポートセンターさが  
☎0120-931-536



☒相談窓口 <https://sagarofuku.net/pages/71/>

### 神経難病 医療相談・交流会

杵藤保健福祉事務所では、患者さんやご家族の方が安心して療養生活ができるよう医療や福祉などの相談を受けています。今年も、神経難病患者・家族の交流会と神経内科専門医による医療相談会を、下記のとおり開催します。

同じ疾患で療養中の方や患者家族の方と、日頃の療養生活で気になっていることや工夫していることなどを情報交換したり、神経内科医からアドバイスをもらったりしながら、楽しいひと時を過ごしませんか？

参加を希望される方は**10月22日(水)**までに下記へご連絡ください。また、医師に個別医療相談を希望される方は、お申し出ください。なお、**申し込み多数の場合は期限前に締め切ることがあります。**

**日時** 11月10日(月)  
(交流会) 14:00~15:00  
(個別医療相談) 15:00~16:00  
**場所** 杵藤保健福祉事務所 1階 ふれあいルーム  
(武雄市武雄町昭和265)  
**相談医** 嬉野医療センター 小杉雅史先生  
(神経内科専門医)

※車椅子が必要な際は、玄関のインターホンを鳴らしてください。また、体調不良時は無理をせず職員にお声がけください。

**【問い合わせ・申し込み先】**  
杵藤保健福祉事務所 難病担当  
☎0954-22-2105

### 労使間のトラブル お気軽にご相談を

解雇や雇い止め、賃金の未払い、パワハラなど、労使間のトラブルを無料・秘密厳守で相談できます。

#### ◎重点受付週間

**日時** 10月30日(木)~11月5日(水)  
平日 8:30~20:00 (来所受付は19:00まで)  
土日祝 9:00~17:00 (来所受付は16:00まで)  
**場所** 佐賀県労働委員会事務局  
電話相談 ☎0952-25-7242  
相談時間 (通常) / 平日 8:30~17:15  
来所相談 佐賀県労働委員会事務局  
(佐賀市城内1-6-5 県庁南館3階)  
※事前にご連絡ください。

メール相談 メール(相談フォーム)による相談も受け付けています。

#### ◎労働相談コーナーの開催

**日時** 10月29日(水)  
相談時間 / 13:00~16:30 (受付は16:00まで)  
※労働委員会主催の労使関係セミナーと同時開催  
**場所** ホテルマリタレー創世 4階  
(佐賀市神野東2-5-15)

**【問い合わせ先】**  
佐賀県労働委員会 ☎0952-25-7242

メール相談  
はこちら▼



詳細は  
こちら▼



### タクシー割引チケット

さがMaaS事業実行委員会(会長 佐賀県)は、地域交通の利用促進につながるよう、タクシーと他の公共交通を組み合わせる移動する場合に利用可能なタクシー割引チケットを販売しています。

**販売主体** さがMaaS事業実行委員会  
**販売価格** 1,000円(割引2,500円分)  
**販売枚数** 2,000枚 ※売り切れ次第販売終了  
**利用条件** タクシー乗車の前後に鉄道やバスなど他の公共交通を利用して、タクシー運転士に口頭で申告すること。  
※タクシーは県内に営業所を置く事業者に限る。

**販売期間** 8月5日~12月31日まで  
**利用期間** 8月5日~令和8年1月31日まで  
**販売窓口** 県内10か所  
佐賀駅バスセンター/SAGA MADO/唐津バスセンター  
唐津駅総合観光案内所/西鉄バス佐賀・鳥栖支社  
新鳥栖駅観光案内所/多久市まちづくり交流センターあいはれっと  
伊万里市観光協会/武雄温泉駅観光案内所  
祐徳自動車・鹿島バスセンター

**【問い合わせ先】**  
さがMaaS事業実行委員会 (佐賀県庁地域交通システム室内)  
☎0952-25-7525

### 高齢者に関する講習会

**①マンシオン施設管理員養成講習**  
**日時** 11月11日(火)、12日(水) 2日間  
**講習会場** 高齢者ふれあい会館「りふれ」  
唐津市二太子3丁目155番地4  
**講習内容** マンションなどの管理員の役割、建物設備の仕組みおよび清掃作業の実習を取り入れた講習です。  
**締切日** 10月30日(木)  
**対象者** ○佐賀県在住で原則60歳以上の方  
○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方  
**受講料** 無料

**②福祉車両送迎運転者講習**  
**日時** 11月18日(火)、19日(水) 2日間  
**講習会場** 武雄市旧山内庁舎  
武雄市山内町大字三間坂甲13800番地  
**講習内容** 一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための運転技術等を習得できる講習です。  
**締切日** 11月6日(木)  
**対象者** ○佐賀県在住で原則60歳以上の方  
○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方  
**受講料** 無料

**日時・場所**  
○ハローワーク佐賀(佐賀市白山2丁目1-15)  
11月11日(火)、11月25日(火) 9:00~12:00  
○ハローワーク武雄(武雄市武雄町大字昭和39-9)  
11月14日(金) 13:00~16:00  
○ハローワーク唐津(唐津市熊原町3193)  
11月18日(火) 13:00~16:00  
**内容** 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会  
**対象者** ○60歳以上の新たな就業を希望される方  
○60歳以上の退職を予定されている方  
○企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の方

**【問い合わせ先】(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会**  
☎0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

### 白石警察署の犯罪発生状況

(令和7年8月31日現在)  
犯罪発生件数 …… 67件(うち窃盗犯39件)  
自転車盗 …… 10件 オートバイ盗 …… 0件  
万引き …… 14件 車上ねらい …… 2件  
空き巣、忍び込み等 …… 6件

※自転車、自動車、自宅の確実な施錠をお願いします。  
**【問い合わせ先】白石警察署 ☎0952-84-2021**

# ～10月は食品ロス削減月間・10月30日は食品ロス削減の日です～

佐賀県は、令和4年3月に食育・食品ロス削減推進計画を策定し、10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日としています。「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことです。

日本国内の食品ロスの発生量は、年間464万トンでした（令和5年度推計値）。日本人の1人あたりの食品ロス量は年間約37kgで、これは日本人1人当たりがおにぎり約1個分のごはんの量（約100g）を毎日捨てているのと同じくらいの量になります。

普段の生活の中で、家庭で残っている食材を使い切るだけでも、食品ロス削減につながります。レシピを参考に、家庭での食品ロスを減らしてみませんか？捨ててしまいがちな部分も上手に調理することで、おいしい一品になります。ぜひお試しください。

食品ロスを減らそう！



## ～食品ロス削減レシピ～

### しいたけの軸のふりかけ

#### 材料（作りやすい分量）

しいたけの軸 …………… 6個分  
 塩 …………… ふたつまみ  
 炒りごま …………… 大さじ1/2  
 青のり …………… 小さじ1  
 かつお節 …………… 1袋(2.5g)

#### 作り方

- ①しいたけの軸は繊維に沿って細く裂き、1cm幅に切る。
- ②フライパンにしいたけの軸、塩を入れて混ぜ、中火にかけてしばらく置く。フライパンが温まり、シューッと音がしてきたら、木べらで混ぜながら乾煎りする。
- ③カサが減って軽く色づいたら、炒りごまを加えて、さらに乾煎りする。
- ④炒りごまの香ばしい香りがでたら、火をとめる。青のりとかつお節を加えて、余熱で香りがでるまで混ぜる。



### ピーマンの種ごと豚バラオイスター炒め

#### 材料（2人分）

ピーマン …………… 4個  
 豚バラ薄切り肉(3cm幅に切る) …… 80g  
 にんにく(みじん切り) …………… 1/4片(2g)  
 しょうが(せん切り) …………… 1/3片分(6g)  
 黒こしょう …………… 少々  
 ①オイスターソース …………… 小さじ2  
 ①しょうゆ …………… 小さじ1  
 ①酒 …………… 小さじ2



#### 作り方

- ①ピーマンは種ごと縦4等分に切る。食感がよくないヘタの部分は手でぎって取る。
- ②フライパンに油をひかずに中火にかけ、豚バラ薄切り肉を並べて、脂を出しながら焼く。
- ③豚バラ薄切り肉の片面がこんがり色づいてきたら、にんにく、しょうがをいれて炒める。肉の脂で香りを引き出す。
- ④ピーマンを入れ、さらに炒める。全体に肉の脂がまわったら、①を合わせた調味料を加えて全体に絡めながら炒める。汁気がなくなったら火を止め、仕上げに黒こしょうを加えてひと混ぜする。

農林水産省webマガジンaff 2023年10月号 「おいしく食べきる！食品ロス削減レシピ」より  
 【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



## ネイブル図書コーナー

## おすすめ新着本



ネイブルホームページ 二次元コード▶  
 URL▼  
<http://kouhoku-navel.com/>



### 児童書

『おかあさんになった警察犬アンズ』  
 鈴木博房／著

『ひとりであめちゃう！  
 こどものゆびあみ』  
 ブティック社

『5分後に意外な結末 e x  
 セピア色のスクリーン』  
 桃戸ハル／編著

『なんとかなる本 5』  
 令丈ヒロ子／著



### 絵本

『すばらしい展覧会をつくろう』  
 ドロ・グローバス／著

『へんしんもいもい』  
 市原淳／作

『アンパンマンとすいこみどり』  
 やなせたかし／作・絵

『わたしのかみのけのばしたら？』  
 おおのこうへい／作・絵



### 一般書

『リボンちゃん』  
 寺地はるな／著

『親にスマホをもっと使ってもらう本』  
 増田由紀／著

『15歳からの世界のとびらの開き方』  
 辰野まどか／著

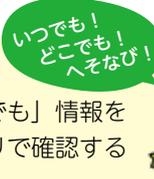
『師匠はつらいよ 2』  
 杉本昌隆／著

- ★随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- ★リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- ★本を借りる人は、バッグをご持参ください。

おはなし会 ★毎月第3土曜日に行っています。  
 次回は10月18日(土) 14:00からです。



平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」などが、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



Android版



iOS版

防災行政無線の聞き直しサービス ☎0952-20-0701

※放送されてから、2時間以内の放送を聞き直すことができます。

# いざ、国勢調査!

インターネットでかんたん便利に!

ボクも対象?!

5年に一度、全員参加の統計調査  
**国勢調査 2025**

調査期日 **10.1** 水

▲ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

有料広告

# あんしんカメラ

外(SOTO)もあんしん

詳しくは **コチラ**

**Cable One**  
株式会社ケーブルワン  
TEL 0120-12-4614

中(NAKA)もあんしん

※申し込みには条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

有料広告

<p>令和7年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業</p> <h2>受講生募集中</h2> <h2>受講料無料</h2>	<h3>マンション施設 管理員養成講習</h3> <p>講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」 実施時期：令和7年11月11日(火)～ 11月12日(水) (2日間) 締切日：10月30日(木)</p>	<h3>福祉車両送迎 運転者講習</h3> <p>講習会場：武雄市旧山内庁舎(武雄市) 実施時期：令和7年11月18日(火)～ 11月19日(水) (2日間) 締切日：11月6日(木)</p>
	<p>申込み お問合せ先</p> <p>公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会 TEL 0952-20-2011 または、お近くのシルバー人材センターへ</p> <p>連合会HPへ</p>	<p>対象者</p> <p>佐賀県内在住の60歳以上で、 受講後シルバー人材センター に入会を希望する方</p>

有料広告

## 不用品整理 家財処分

ちょっと困った時の  
**便利屋ふち**

でお困りなら

江北町内の方へクーポン配布中

Instagram

お問合せLINE

(株)さちサービス  
**0954-66-3393**  
佐賀県公安委員会許可 第911150010205号

秋空の下、町内ではさまざまなスポーツ行事が行われます。体を動かす爽快感とともに人とのつながりを感じられるのも「スポーツの秋」ならではの。今年は3年ぶりに「江北町町民スポーツ大会」が開催されます。私も広報担当として競技に臨む皆さんの真剣な表情や、笑顔溢れる瞬間をたくさん写真に収めたいと思います。今年も爽やかな季節とともに元気に過ごしていきたいですね。

編集後記