

広報

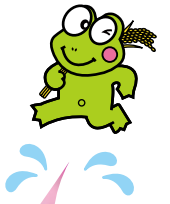
子や孫が誇れる郷土 江北



# こうほく

9月号

Vol.388  
2025.9



昨年、満開になった花祭区のコスモス

## まちの人口

令和7年7月31日現在

| 人口  | 9559人  | 前年同月比<br>△35人 | 前年同月<br>9594人 |
|-----|--------|---------------|---------------|
| 男   | 4561人  | 2人            | 4559人         |
| 女   | 4998人  | △37人          | 5035人         |
| 世帯数 | 3759世帯 | 28世帯          | 3731世帯        |



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



江北町役場HP



7/9

## 江北中学校平和集会～講話で平和への思い新たに～

7月9日（水）に、西分の藤瀬宏さんを講師に招いて平和集会を行いました。藤瀬さんの叔父家族が満州に渡って帰国することが叶わなかった話をされました。戦争の犠牲者を知ることは単に知識を得るということではなく、未来の平和を守るための行動であり、担うべき責任です、という言葉が印象に残りました。

中学3年生の江口月飛人さんが「藤瀬さんの話を聞いて、ウクライナなどでの戦争の見方を考え直すきっかけとなりました」と謝辞を述べました。

体育館には、西分の（故）石井健道さんが第2次世界大戦中実際に支給された、奉公袋、帽子、戦陣訓、手旗信号解説書など実物の展示もあり、江北中学校生徒にとって貴重な時間となりました。



7/11

## 江北町消防団「ラッパ貸与式」～町から消防団へ～

江北町公民館3階大ホールで消防ラッパの貸与式を行いました。

江北町消防団で使用していたものは、購入後30年以上が経過し劣化が激しくなっていたため、今回更新して町から消防団ラッパ部へ手渡されました。貸与式では、新しいラッパによる力強くて身の引き締まる音色が響きました。



7/13

## 男女共同参画セミナー～江北町女性ネットワークの会～

江北町女性ネットワークの会のみなさんが男女共同参画セミナーを開催され、子どもから大人まで多くの方が足を運ばれました。セミナーは絵本の魅力を伝える団体「音楽と絵本の読み語りグループSORA」さんが、絵本の読み読みのプログラムを企画。オリジナルソングを重ねるユニークな手法で、年代を問わず絵本に込められた思いをより一層深く感じられるよう工夫されていました。

穏やかな音楽に柔らかな声のせられた読み読みに、来場したみなさんは癒しのひとときを過ごされました。



## 7/19 学力向上の取り組み「イングリッシュキャンプ」

白木パノラマ孔園において、イングリッシュキャンプを開催しました。

学力向上対策事業の一環として開催したこのイベントは、基本的に活動時間中は英語のみを話す！という環境の中で行いました。

班ごとに「アメリカ」「イギリス」「南アフリカ」「オーストラリア」と、旅をするように回っていきながら各国の文化を体験しました。

子どもたちは思い思いに作品を作りながら英語での交流を楽しんでいました。



## 7/22 澁谷基さん(小学6年生) バレーボールで全国大会へ!!

第45回全日本バレーボール小学生大会 佐賀県大会において優秀な結果を残され、全国大会出場報告のため、山田町長を訪問されました。

バレーボールは小学1年生の時に始められ、現在は有明ファイターズを中心選手として活躍されています。「将来の夢は日本代表に入ること」と目標を話してくれました。全国大会では上位を目指して頑張ってください。



写真右下 澁谷基さん

## 7/24 「デフリンピックキャラバンカー」が、みんなの公園にやってきました!!

今年は、11月15日(土)から26日(水)までの12日間にわたり「東京2025 第25回デフリンピック」が開催されます。この大会の認知度向上を目的として、6月に岩手県から全国を巡回する啓発キャラバンカーが出発しており、江北町の「みんなの公園」にも7月24日(木)に、このキャラバンカーがやってきました。

公園では、多くの町民が見守る中、キャラバンカーのお披露目、キャラバン隊の佐賀県聴覚障害者協会 中村理事長のあいさつ、町長の激励メッセージなどのミニセレモニーが開催され、デフリンピックの啓発看板の展示や参加者全員による記念撮影も行われました。

町民のみなさん、11月に開催されるデフリンピックを、ぜひお楽しみください。





## 7/29 夢と責任を胸に 青年農業士が誕生

グランデはがくれにて佐賀県農業士・県青年農業士への認定書交付式が行われました。

これからも若手農業者として江北町の農業を盛り上げてもらいます！

佐賀県農業士とは、各地域で新規就農者や青年・女性農業者などに対する育成・支援、男女共同参画の推進や地域活性化などに取り組む先進的農業者で、知事が認定している農業者です。(任期：3年)

### 【抱負】

#### 北原良太さん(左下)

江北町を大切に、地域に愛される農業を目指していきます。規模拡大よりも、地元の方々とのつながりを大事にし、地域振興に貢献できるように頑張ります。

#### 江口大介さん(右下)

江北町の出身ではありませんが、まるで昔からこの町にいるかのように親しみやすく接していただき、多くの方に応援していただけると感じています。これからも農業を通じて、江北町に少しでも恩返しできるように努めてまいります。



## 8/7 鶴丸凌真さん、三浦綾馬さん フットサル全国大会出場へ!!

JFAバーモントカップ第35回全日本U-12フットサル選手権大会佐賀県大会において優秀な結果を残され、全国大会出場報告のため、山田町長を訪問されました。

2人ともサッカーとフットサルの両方に所属され、去年はサッカーで全国大会出場、今年はフットサルで出場の二刀流で活躍されています。

1点でも多く得点し上位を目指したいと力強い抱負を語られました。全国大会でも頑張ってください。



▲写真左 鶴丸凌真さん 写真右 三浦綾馬さん



## 江北町新規採用職員



8月より江北町の新しい職員として、5名が採用となりました。町民のみなさんどうぞよろしくをお願いします。



### 上段左から

健康福祉課 福祉係 白濱  
こども教育課 総務企画係 成清  
総務政策課 安全安心係 加勢田

### 下段左から

町民生活課 税務係 小野原  
総務政策課 行政係 坂井

## 定額減税「調整給付金」の追加給付について

昨年度、納税義務者を対象に所得税で1人3万円、個人住民税で1人1万円の「定額減税」が行われ、定額減税しきれない方には「調整給付金」として給付を行いました。

その際、給付額については、令和6年分所得などが確定してから算定するところを、速やかに給付する必要があったことから、令和5年分所得を基に、仮算定した額を給付しています。

今回、確定申告や住民税申告により令和6年分所得などが確定したことから、給付額を再算定した上で、昨年度給付額に更に給付すべき額が生じた場合は、その差額を追加で給付します。

追加給付の対象者には8月下旬に「確認書」を郵送しますので、「確認書」が届きましたら必要事項を記入の上、10月末までに役場町民生活課へ提出してください。受け付け後、順次ご指定の口座にお振り込みいたします。

なお、提出は町民生活課窓口にお越しになるか、返信用封筒に入れて郵送してください。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 税務係 ☎0952-86-5613

## 剪定くず回収の実施について

### 【実施日時及び場所】

| 実 施 日      | 受付時間   | 回 収 場 所     |
|------------|--------|-------------|
| 10月5日（日曜日） | 8時～15時 | 佐留志クリーンセンター |

### 【処理料金】

| 車両区分             | 新粗大ごみシールで支払う場合<br>1枚（300円） | 旧粗大ごみシールで支払う場合<br>1枚（100円） |
|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 軽トラック以下          | 1台につき1枚（300円）              | 1台につき3枚（300円）              |
| 軽トラック超～1tトラック以下  | 1台につき2枚（600円）              | 1台につき6枚（600円）              |
| 1tトラック超～2tトラック以下 | 1台につき4枚（1,200円）            | 1台につき12枚（1,200円）           |



### 【注意事項】

- 粗大ごみシールは町内のコンビニなどで購入できます。実施日当日、収集場所の職員に渡してください。
- 回収は直径12cm以内、長さ2m以内の剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 回収日時以外の持ち込みや造園業者など事業者の持ち込みはできません。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

## お知らせ

# リチウムイオン電池などの 充電式製品にご注意ください

◎この製品にピンときたら！

電動シェーバー・モバイルバッテリー・電動歯ブラシ・電子タバコ

町の指定ごみ袋には  
入れないでください

リチウムイオン電池が原因の火災は全国で年間1万件以上発生しており、近隣市町でも同様の原因で火災が発生しています。以下のことに気を付けてください。

- リチウムイオン電池が入った小型家電製品を処分する場合は、必ずリチウムイオン電池を取り外してください。取り外したリチウムイオン電池は江北町役場町民生活課で回収しますのでご持参ください。
- リチウムイオン電池が取り外せない小型家電製品は、取り外しが可能な部分（電動シェーバーの刃、電動歯ブラシのブラシなど）を取り外してから、江北町役場町民生活課までご持参ください。
- スマートフォンは携帯ショップや量販店で、ご契約の携帯電話会社やメーカーに関わらず無償回収を行っていますので、ご確認のうえ店舗までご持参ください。



◀指定ごみ袋に入っていたリチウムイオン電池

危険！発火の恐れ

【問い合わせ先】江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

## お知らせ

# 家庭で不用になったパソコンを 宅配便でカンタン無料回収します

町では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル（株）」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。

- ①申込み リネットジャパンへ申し込み（<http://www.renet.jp>）
- ②詰める パソコンなどをダンボールに詰める
- ③回収 宅配業者が希望日時に自宅から回収

- パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です。
- 古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能です。
- パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。

### ＜詳細・お申し込み＞

リネットジャパンリサイクル（株）

<http://www.renet.jp>

☎ 0570-085-800

(10:00~17:00)



【問い合わせ先】江北町役場 町民生活課 環境係 ☎0952-86-5617

## お知らせ

# 定期購入「返品」だけでは解約になりません

**事例：**ネット広告で見たサブリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目の商品が届いたので送り返した。その後、請求書が送られてきたが放置していたら、法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

### アドバイス：

- ・低価格やお試しなどの広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- ・2回目の商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはなりません。解約手続きをする必要があります。
- ・ネットで購入する際は、最終確認画面で定期購入ではないか、解約方法・条件、支払総額などを確認し、スクリーンショットで保存しましょう。



【問い合わせ先】江北町役場 地域づくり課 管理振興係 ☎0952-86-5618



## 9月及び10月は行政相談月間です

道路、年金、福祉など毎日の暮らしの中で、役場の仕事、手続きなどで困っていることはありませんか？相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時 毎月第1金曜日の10:00～12:00

場所 公民館1階 談話室（都合により変更となる場合があります）

担当 江北町行政相談委員 江口 栄子



【問い合わせ先】江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111

## 9月9日は「救急の日」 9月7日(日)から9月13日(土)まで救急医療週間

### あなたも、命を救うチームの一員です！

傷病者の命を救い、社会復帰へ導くために必要となる一連の行動を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

「救命の連鎖」の最初の3つの輪は、その場に居合わせた人（住民）により行われることが期待され、住民により一次救命処置が行われた場合、生存率や社会復帰率が高まります。「救命の連鎖」で命をつなぐために、応急手当を身につけましょう。

### 「救命の連鎖」



### 救急車の適正利用にご協力を！

緊急性がないのに救急車を利用する人が増え、通報から現場に到着するまでの時間が延長しています。救急車が本当に必要な人のために、救急車の適正利用をお願いします。



【問い合わせ先】白石消防署 救急係 ☎0952-84-3283 FAX 0952-84-3284  
白石消防署 大町分署 ☎0952-82-3950 FAX 0952-82-3951

## 「SAGAの里親さん」個別相談会・パネル展開催



こどもの里親制度をご存知ですか？

「まずは話だけ聞いてみたい」「短期間ならできるかも」「どんなこどもがいるの？」など…。まずは知ることからはじめてみませんか！！

こねくと  
ホームページ▶



### 個別相談会

日時 9月26日（金） 10:00～12:00

場所 江北町役場 2階研修室

予約方法 予約不要（開催中、スタッフがお待ちしております。）

### パネル展

日時 9月19日（金）～9月26日（金）

場所 江北町役場 1階フロア

【問い合わせ先】里親支援センターこねくと ☎0952-65-1165

## 人権擁護委員の再任について

のうつかさだ お  
納塚定生氏が、令和7年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として再委嘱されました。任期は3年となります。

今回の委嘱で2期目となる納塚委員は、人権啓発や人権相談、地域の人権問題に取り組むなど、大切な仕事を担われています。

現在、本町では、納塚委員を含む4名の人権擁護委員が日々活動をされています。



【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 ☎0952-86-2111

## 9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間です

一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることにつながります。

### 【こころのサインを見逃さないで】

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。

次のような身近な人のこころのサインに気が付いたら、まずは一声かけてみましょう。

- ◎よく眠れない、食欲がない、体調不良が続く。
- ◎集中力がなくなる、表情が暗くぼんやりしている、意欲や興味が減退する。
- ◎遅刻・欠席が続く、周囲との交流を避ける、飲酒量が増える。

### 【1人で悩むより、まず相談を】相談機関一覧

|                  | 相談窓口          | 電話番号          | 時間                                                          |
|------------------|---------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| こころの悩み・不安についての相談 | 佐賀いのちの電話      | 0952-34-4343  | 24時間、365日                                                   |
|                  | 佐賀こころの電話      | 0952-73-5556  | 平日9:00～16:00                                                |
|                  | 佐賀県精神保健福祉センター | 0952-73-5060  | 平日9:00～16:45                                                |
|                  | 佐賀県自殺予防夜間相談電話 | 0120-400-337  | 毎日20:00～6:00                                                |
| 消費生活全般           | 佐賀県消費生活センター   | 0952-24-0999  | 毎日9:00～17:00(年末年始除く)                                        |
| 法的トラブル相談         | 法テラス          | 0570-078374   | 平日9:00～21:00<br>土曜9:00～17:00<br>(祝日・年末年始除く)                 |
| 職場、家庭、DV問題など     | アバンセ女性総合相談    | 0952-26-0018  | 火・木～土 9:00～18:00<br>水 9:00～21:00<br>日・祝日 9:00～16:30(年末年始除く) |
|                  | アバンセ男性総合相談    | 080-6426-3867 | 毎週水曜日 19:00～21:00(祝日除く)                                     |

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



9月

## こうほくまち カレンダー

日曜日／SUN

月曜日／MON

火曜日／TUE

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、  
西分、花祭、高砂、上惣、  
宿(バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、  
上区、岳、鹿ノ口、白木、  
平山、仲町、浪花町、  
日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、  
馬場、祖子分、江口、  
正徳、八北、八中、八南、  
東区、大西、南郷

## B C 地区共通

※9月は粗大ごみ回収  
となっています。

- プラスチックは、雨天の場合も回収しますので、お間違えないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- 以下の家電については回収できません。【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】

8/31

1

2

総 区長会  
町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談  
健 ベビーとママのにこにこ教室

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

7

8

健 がん健診

9

町 窓口延長サービス

粗大ごみ(A地区)

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

14 町 日曜役場

15 敬老の日

16 町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談  
健 がん健診

粗大ごみ(B地区)

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

21 健 オレンジフェス  
総 秋の交通安全  
県民運動(～30日)

22 う 絵本の読み聞かせ

23 秋分の日

粗大ごみ(C地区)

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

28

29 健 乳幼児相談

30 町 窓口延長サービス  
地 消費生活相談

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

## こどもセンター「うるる」

【問い合わせ先】 ☎0952-65-1265

## ぴよぴよルーム

毎週金曜日 10:15～11:00  
5日(金)敬老の日プレゼント制作  
12日(金)運動会応援グッズ制作  
19日(金)運動会  
26日(金)コスモスの制作

## 絵本の読み聞かせ

22日(月) 10:30～11:00

## うるるんキッズ

対象:小学生  
日時:20日(土)  
10:30～11:30

場所:  
こどもセンタープレイルーム

内容:  
工作「海の生きもののみつけた」

定員:10名

持参品:水筒

## ママサロン

日時:18日(木)  
10:00～11:00  
内容:～美容師が教える  
お肌のセルフケア～

講師:楠 若菜 先生

講定員:10名

託児:あり

材料費:700円

担当課

総務政策課(86-2111)

地域づくり課(86-5615)

健康福祉課(20-8585)

こども教育課(86-5623)

うるる(65-1265)

町民生活課(86-5613)

※ゴミに関することは町民生活課  
環境係(86-5617)まで

※市外局番(0952)

水曜日/WED

木曜日/THU

金曜日/FRI

土曜日/SAT

|                       |                                    |                                                 |                                            |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 3                     | 4<br>こ 分館長会<br>健 2歳半健診<br>可燃物(A地区) | 5<br>総 行政相談<br>総 人権相談<br>う ぴよぴよルーム<br>可燃物(BC地区) | 6<br>プラスチック(A地区)                           |
| 10<br>地 無料法律相談<br>要予約 | 11<br>可燃物(A地区)                     | 12<br>う ぴよぴよルーム<br>可燃物(BC地区)                    | 13<br>プラスチック(BC地区)                         |
| 健 民生委員会               | 17<br>可燃物(A地区)                     | 18<br>う ママサロン<br>健 歯科保健教室<br>可燃物(BC地区)          | 19<br>う ぴよぴよルーム<br>健 2か月児教室<br>プラスチック(A地区) |
| 24<br>健 乳児健診          | 25<br>健 オレンジのつどい<br>可燃物(A地区)       | 26<br>う ぴよぴよルーム<br>可燃物(BC地区)                    | 27<br>健 VR認知症体験<br>プラスチック(BC地区)            |
| 10/1<br>可燃物(A地区)      | 10/2<br>可燃物(BC地区)                  | 10/3<br>プラスチック(A地区)                             |                                            |

## 白石消防署管内 日曜・休日在宅医当番予定表

| 日  | 曜日     | 当番施設名            | 電話番号         |
|----|--------|------------------|--------------|
| 7  | 日曜日    | 祐愛会高島病院(白石町)     | 0954-65-3129 |
| 14 | 日曜日    | 武岡病院(江北町)        | 0952-86-3013 |
| 15 | 月・敬老の日 | いけがみ内科クリニック(白石町) | 0952-87-2107 |
| 21 | 日曜日    | 有明医院(白石町)        | 0952-84-2842 |
| 23 | 火・秋分の日 | 重村医院(白石町)        | 0952-84-2656 |
| 28 | 日曜日    | カタフチ医院(白石町)      | 0952-87-2233 |

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。



# 窓口負担が2割の方への配慮措置の終了について

【後期高齢者医療制度加入者の皆様へ】

令和4年10月から導入された、窓口負担割合が2割の方への外来受診の自己負担軽減（配慮措置）は、令和7年9月30日で終了します。詳しくは佐賀県後期高齢者医療広域連合まで。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎0952-64-8476

手話 シリーズ  
sign language 5

## 手話を学ぼう！



### ◎手話言語の国際デー

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。なぜこの日なのか…それは1951年9月23日に世界ろう連盟（WFD）が設立された日だからです。

国際デーを記念するイベントを開催していくとともに、全国各地でも世界平和を象徴する青色にライトアップする運動が行われます。

さらに日本では、今年の6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律（手話施策推進法）」が施行され、9月23日を「手話の日」とすることが明記されました。

### ◎手話表現は右利き？左利き？



皆さん、ここ数か月手話を表現していて迷った方いませんか？表現は、右利き・左利き、どちらでも、表すことができます。辞書などを見ると右利きで解説していますが、自分が自然に表現しやすいほうの利き手で表しましょう。



### ワンポイント手話 （ありがとう（ございます））



①胸の前に置いた左手に向かって、右手を垂直におろす



②①の手順の逆の動作  
※表情は大事！（感謝の気持ちをこめて…）



すもうで力士が勝って、賞金を受け取るときの「手刀（てがたな）」という仕草が由来だといわれているよ。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 福祉係 ☎0952-86-5614 FAX 0952-86-2130

# 地域の活動に「脳活ゲーム」を取り入れてみませんか？

## 脳活ゲームとは？

テレビゲームを使って行うスポーツや音楽ゲームのことです。新しいことへの挑戦が脳の活性化につながることから、江北町では「脳活ゲーム」と名付け、昨年6月から取り組みを行っています。

## 脳活ゲームの魅力

- 年齢や性別を問わず、初心者の方も気軽に取り組める
- 複数人で行うため、人との交流が生まれる
- 新しいことへの挑戦が脳への刺激となり、脳の活性化につながる



© Nintendo

## 脳活ゲームの《導入事例》

江北町では、高齢者の方が参加される地域の団体へ、脳活ゲームの機材一式を貸出しています。今回は町内で初めて脳活ゲームを導入された下惣地区通いの場「さくらの会」の活動の様子をご紹介します！

さくらの会では、毎週水曜の13：00～15：00に、下惣公民館にていきいき百歳体操や茶話会、もの作りなどを実施されています。



### ◎準備・片付け



参加者の皆さんで協力しながら  
ゲームの準備と片付けをします



### ◎ゲームプレイ \今回は、ボウリングゲームに挑戦！／



スピアやストライクが出ると大盛り上がり！  
ゲームの操作方法を教え合いながら和気あいあいと楽しく取り組みました♪



### ★参加者の皆さんの感想★

「本物のボウリングのような感覚で身体を動かして運動になりました」

「最初は慣れないところがありましたが、やっていくうちにできるようになりました」

「楽しかったです！またやりたいです」

皆さんの地域に脳活ゲームを導入するには？ ▶ まずは、シニア脳活ゲーム教室にご参加ください！

地域で脳活ゲームに取り組めるよう、ゲーム機の接続や設定方法、楽しみ方を習得できる教室です。

開催日 9月1日（月）・25日（木）、10月6日（月）・30日（木） ※毎月2回開催

開催時間 第1部 13：30～14：20 音楽ゲーム

第2部 14：30～15：30 スポーツゲーム

開催場所 江北町公民館 2階 講座室

定員 1回につき10名程度

参加費 無料

教室は2部制です。  
取り扱うゲームが異なりますので  
学びたい方にご参加ください。

参加ご希望の場合は、下記の連絡先へお申込みください♪

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

## 「オレンジのつどい」を開催します

これは、物忘れが心配な方やその家族の方が集まって、認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合える場です。「認知症の人と家族の会」佐賀県支部顧問の森久美子さんも参加いただいています。日頃の悩みや困りごとなどの個別相談もできます。気軽に参加してみませんか。

日時 9月25日(木) 10:00~12:00

場所 ネイブル教養室

内容 ミニ体操・ミニ講話・座談会など

今回は管理栄養士による「栄養の話」と簡単な副菜づくりです。

参加費 無料 ※個人情報の秘密は厳守します



【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585

## 認知症について一緒に考えましょう ～9月は「認知症月間」9月21日は認知症の日～



令和6年1月に「認知症基本法」（共生社会の実現を推進するための認知症基本法）が施行されました。「新しい認知症観」を一人一人が自分ごととして理解し、共生社会の実現を進めていくために、できることに取り組んでみませんか。

### 「新しい認知症観」とは

認知症の人が基本的人権を有する個人として、認知症とともに希望を持って生きるという考え方で、認知症になっても何もできなくなるのではなく、できること・やりたいことをし、住み慣れた地域で仲間とつながりながら自分らしく暮らすことです。

### 「希望大使」とは

厚生労働省では、認知症の方からの発信が増えるよう、7人の認知症の方を「希望大使」として任命しています。国が行う認知症の普及啓発活動への参加・協力や「認知症とともに生きる希望宣言」の紹介などに取り組まれています。

### 「認知症とともに生きる希望宣言」

- 1 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
- 2 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
- 3 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
- 4 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩いていきます。
- 5 認知症とともに生きている体験や工夫を生かし、暮らしやすいわがまちを一緒に作っていきます。

（一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ）



【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 介護保険係（江北町地域包括支援センター） ☎0952-20-8585



# こうほくオレンジプロジェクト 2025 オレンジフェス

認知症になっても  
安心して暮らせる町に

日時 9月21日(日) 13:00~16:00

場所 イオン江北店 中央入口催事場

協力 イオン江北店、さかのへそふれあい交流センター「ネイブル」

プレゼントもあるよ



## 脳の健康度チェック ※先着30名

「記憶する」「考える」「判断する」などの脳の健康状態をチェック!

対象 江北町民で30歳以上の方

受付時間 13:00~ 予約票配布

所要時間 お一人 15分~20分程度

持ち物 眼鏡などご使用の方はご持参ください。

## 脳活ゲーム体験 ※先着36名

新しいことへの挑戦が脳の活性化につながります!

対象 江北町民どなたでも

受付時間

13:00~ 予約票配布

所要時間

お一人 10分程度



## 相談コーナー ※秘密は厳守します。

江北町地域包括センターの職員がお話をお聞きします。

対象

どなたでも

受付時間

13:00~



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585

## 生活支援 コーディネーター だより

# 生活支援・介護予防体制整備推進協議体会議 を開催しました

8月1日、令和7年度第1回協議体会議を開催しました。10名の委員の皆さんの参加のもと、これまで5年間の取り組みを振り返りました。これをさらに見える化し広報を行っていくことの提案をいただき、早速取り組んでいきたいと考えています。

また、前回会議より『**孤立を生まない地域にするため、地域のつながりをつくるには**』といったテーマで、各団体でできることなどあげながら検討を行っています。

検討を行っている内容については、随時結果報告を行っていききたいと思います。

ひとりにしない地域づくりについて、皆さんのご意見もぜひ聞かせていただきたいと思います!

\*協議体会議では、10年後もそのあとも、自分らしく、安心して住み慣れた所で暮らし続けられる“地域づくり”を目指しています。町民の皆さんの安心をかたちにできるよう、まずここで方針を検討しています。

\*協議体委員は町民の皆さんの代表として、区長会、民生委員児童委員協議会、商工会など関係団体の代表の方、また住民代表の方に参加いただいています。任期は2年です。改選の際は、住民代表に関しては広報にて募集を行っています。



~これまでの協議体会議から~

毎回活発な意見交換が行われています。



## 「高齢者の生活ニーズ把握にかかわるアンケート調査」協力へのお礼

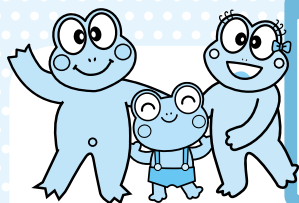
令和6年9月より令和7年7月の期間、75歳以上の一人暮らしの方、高齢者のみ世帯の方のご自宅を訪問し生活ニーズに関するアンケート(今の生活のご様子、今後何が必要かなど)調査を実施致しました。突然の訪問にも関わらず、快くご協力いただき本当にありがとうございました。お聞きした内容をまとめ、今後の地域づくりに活かしていく予定です。町民の皆さんには、またご協力をお願いするかと思います。よろしくお願いします。ありがとうございました。



問い合わせなどございましたら、お気軽に下記までご連絡ください。生活支援コーディネーター：山本



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 (江北町地域包括支援センター) ☎0952-20-8585



お知らせ  
ビッキーの  
かわら版  
KAWARABAN

## 高齢者に関する講習会

**①庭木剪定講習**  
日 時 10月15日(水)、16日(木) 2日間  
講習会場 東与賀文化ホールふれあい館  
佐賀県佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3  
講習内容 基本的な庭木などの剪定に関する知識及び技能を習得させ、就業に役立つための講習です。  
締切日 10月2日(木)  
対象者 ○佐賀県在住で原則60歳以上の方  
○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方  
受講料 無料

**②介護補助養成講習**  
日 時 10月29日(水)、30日(木) 2日間  
講習会場 東与賀文化ホールふれあい館  
佐賀県佐賀市東与賀町大字下古賀1228-3  
講習内容 高齢者に対して介護のための基礎知識を学ぶと共に介護技術の基礎を習得するための講習会です。  
締切日 10月16日(木)  
対象者 ○佐賀県在住で原則60歳以上の方  
○受講後シルバー人材センターに入会を希望される方  
受講料 無料

**企業及びシニア求職者説明会**  
日時・場所  
○ハローワーク佐賀(佐賀市白山2丁目1-15)  
10月14日(火)、28日(火) 9:00~12:00  
○ハローワーク武雄(武雄市武雄町大字昭和39-9)  
10月14日(火) 13:00~16:00  
○ハローワーク唐津(唐津市熊原町3193)  
10月21日(火) 13:00~16:00  
内 容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会  
対 象 者 ○60歳以上の新たな就業を希望される方  
○60歳以上の退職を予定されている方  
○企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の方

【問い合わせ先】(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会  
☎0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

## 佐賀県労福協 無料法律相談会

佐賀県労福協「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を、原則として**毎月1回、日曜日に開催**しています。相続や借金問題、生活上のトラブルなど、お困りのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。(※要予約)

また、電子メールによる「なんでも相談」も受け付けています。電子メールでの相談は、記載の二次元コード読み取り、またはURL入力でご利用いただけます。

日 時 9月7日(日)  
13:00~16:00  
場 所 佐賀県労働会館 1階  
(佐賀市神野東四丁目7番3号)

【問い合わせ・申し込み先】  
(一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートさが  
☎0120-931-536  
☒相談窓口 <https://sagarofuku.net/pages/71/>



## 2025がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。

がんの予防に関する正しい知識や診断治療などのがんに関する情報を皆様にお伝えするため、毎年「がん征圧県民のつどい」を開催しています。

今年は、歌手の木山裕策さんの講演とミニコンサートのほか、見てわかるがんコーナーを設け、がんや検診についての理解を深めていただけるよう企画いたしました。

入場は無料ですが、事前にお申し込みが必要です。詳しくは、佐賀県健康づくり財団総務企画課までお問い合わせください。

日 時 10月4日(土) 開場 13:00  
ホールイベント 13:30~15:30  
場 所 アバンセホール(佐賀市天神)  
内 容 講演:「ガンが教えてくれたこと  
~自分に向き合って見つけた夢~」  
ミニコンサート  
講師:歌手 木山裕策 氏  
佐賀さこう表彰(がん対策部門)

定 員 300名(先着順)  
申込期限 9月30日(火)  
申込方法 【skdz@saga-kenkou.or.jp】  
または右記の二次元コードから



【問い合わせ先】  
公益財団法人佐賀県健康づくり財団 総務企画課  
☎0952-37-3301

## 【佐賀県バス・タクシー・トラック・自動車整備合同企業説明会】を開催します!

バス・タクシー・トラック事業は私たちの暮らしに欠かせない交通・輸送機関であり、自動車整備事業は自動車走行の安全確保や環境保全を図る重要な仕事ですが、それを支える運転士、整備士が大変不足しております。

このたび、下記日程で「佐賀県バス・タクシー・トラック・自動車整備合同企業説明会」を開催します。

佐賀県内のバス・タクシー・トラック会社、自動車整備会社約20社が一室に集結し、企業PRや対面式の個別面談を行います。

未経験者の方も大歓迎!

参加無料、服装・入退場自由、資格・経験不問ですので、お気軽にご参加ください!

### 【説明会の概要】

■日時 9月29日(月) 13:00~16:00

※開催時刻が多少前後する可能性があります

■会場 メートプラザ佐賀 多目的ホール  
佐賀市兵庫北3丁目8-40 TEL 0952-33-0003

■内容 前半は出展企業によるPRタイム、後半はフリースタイルの個別面談

■参加企業の詳細は九州運輸局ホームページをご覧ください。(右記の二次元コードから)



### 【問い合わせ先】

国土交通省九州運輸局 佐賀運輸支局 ☎0952-30-7271  
ガイダンスが流れたら「1」をプッシュ 対応時間 8:30~17:15

## 白石警察署の犯罪発生状況

(令和7年7月31日現在)

犯罪発生件数 ..... 59件(うち窃盗犯33件)

自転車盗 ..... 8件 オートバイ盗 ..... 0件

万引き ..... 12件 車上ねらい ..... 2件

空き巣、忍び込み等 .. 6件

※自転車、自動車、自宅の確実な施錠をお願いします。

【問い合わせ先】白石警察署 ☎0952-84-2021



# ～9月は健康増進普及月間です～



『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～』

厚生労働省は、毎年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、啓発活動をしています。

食事や運動、たばこなどの生活習慣を改善することは、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病の発症や進行の予防につながります。自分の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか？

食事で気をつけたいことのひとつは…**野菜をもう1皿多く食べよう！（1皿の目安は70g）**

**1日の野菜摂取目標量は350g**とされています。国の調査によると、小鉢1皿分（約70g）の野菜が不足しているそうです。普段の食事にあと1皿野菜料理をプラスしましょう！



## ～プラスワンレシピ～

### コーンブロッコリーチーズ

材料（2人分）

ブロッコリー …… 1/2株(120g)  
スイートコーン（缶） …… 30g  
ピザ用チーズ …… 50g



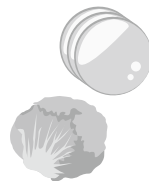
#### 作り方

- ①ブロッコリーは小房に切る。
- ②フライパンにブロッコリーとスイートコーンをいれ、水(大さじ2)を加えて蓋をする。中火で1～2分蒸し煮にする。
- ③蓋をあけてチーズを上から加え、もう一度蓋をして弱火で1分加熱する。

### キャベツとハムのバター蒸し

材料（2人分）

キャベツ …… 中2枚(150g)  
ハム …… 1枚(20g)  
バター …… 5g  
塩 …… 少量



#### 作り方

- ①キャベツは3cm角に切る。ハムは8等分に切る。
- ②鍋にバター、水(大さじ1)、キャベツ、ハムの順にいれ、蓋をして弱火で10分蒸し煮にする。
- ③最後に塩で味をととのえる。

参照：厚生労働省ホームページ スマート・ライフ・プロジェクトより

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 保健係 ☎0952-20-8585



## ネイブル図書コーナー

## おすすめ新着本



Check! ネイブルホームページ 二次元コード URL  
<http://kouhoku-navel.com/>



### 児童書

『海のちいさな  
いきもの図鑑』  
むせきついでさん／著

『小学生でもとれる！おもしろ世界一ずかん』  
主婦と生活社

『昆虫博士・牧田習の虫とり完全攻略本』  
牧田習／著・監修

『ルビと空飛ぶねこ』  
中野柊／作



### 絵本

『ぼくのいえ』  
鈴木のりたけ／作・絵

『へんしんみず！』  
遠藤宏／写真

『100ぴきかぞくのいちにち』  
古沢たつお／作

『おたすけぴごととやんちゃなこいぬ』  
ココセジュンジ／絵



### 一般書

『迷ったら笑って  
ください』  
濱田祐太郎／著

『40代からはじめるあなたの予防医学』  
角田拓実／著

『今すぐ家族でやりたい休日を楽しむ99のリスト』  
むびー／著

『神都の証人』  
大門剛明／著

★随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。

★リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。

★本を借りる人は、バッグをご持参ください。

※9月16日(火)～22日(月)は蔵書点検のため、図書コーナーは休館します。

### おはなし会

次回は9月13日(土)  
14:00からです。

有料広告

#### 相続手続

土地や建物が亡くなった人の  
名義になっている

#### その他

建設業許可・産業廃棄物・  
内容証明・車庫証明等

#### 遺言書

死んだら、家や土地の名義は  
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 **榎 繁美**

(日本行政書士会登録番号05410974)

TEL 0952-37-0939

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください。

## 各種宴会 承ります

三夜待デー

毎月3日・13日・23日

月末29日

肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店

**焼肉三夜待**

定休日…毎週月曜日

大町町新町 TEL0952-82-2475



有料広告





# 令和7年10月1日に 国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。

国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、  
日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。

令和7年国勢調査へのご協力をお願いします。

## 国勢調査ってどんな調査？

- ・国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- ・日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)が対象です。

すべての人と  
世帯が  
対象なんだ！



＼ 単身世帯の方も！ /

一人暮らしの  
大学生も  
対象なんだ！



新生児も  
対象なんだ！



＼ 日本に住む外国人の方も！ /

日本に住む  
外国人も  
対象なんだ！



## 結果は何に使われるの？

調査の結果は、さまざまな行政施策の基礎データとして利用されます。

調査の結果は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、さまざまな分野で幅広く活用されています。

子育て支援にも  
利用されているのね。



少子高齢社会の実態も  
わかるのね。



地震や大雨の時の避難所をつくるにも、  
正確なデータが必要なんです！



新しくコンビニをつくる時にも、  
データを活用しています！



## どうやって回答するの？

インターネット回答のほか、調査票を郵送又は  
調査員に提出する方法により回答を行います。  
※この調査ではインターネットでの回答をおすすめしています。



スマホで  
かんたん！



国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索





# 秋の全国交通安全運動が実施されます

期間：9月21日（日）～30日（火）

秋から年末にかけて、日没時間が急激に早まる時間帯には、児童・生徒の下校、勤務先からの退社、買い物などにより「車と人」の動きが重なり合うことや、視認性の低下などの要因により交通事故が増加傾向になります。車が早めにライト（前照灯）を点灯することで「車と人」がお互いを早めに気づくことにより、交通事故を防止することができます。以下のことに注意して運転を心がけましょう。

- ①17：00からライト（前照灯）を点灯しましょう。
- ②ライトはハイビーム（上向き）が原則です。

※前車や対向車があるときは、ロービーム（下向き）にするなど、こまめに切り替えましょう。

問い合わせ  
総務政策課  
安全安心係  
0952-86-2111



平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」などが、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。 防災行政無線の聞き直しサービス ☎0952-20-0701

いつでも！  
どこでも！  
へそなび！



Android版



iOS版

有料広告

|                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>令和7年度厚生労働省委託事業<br/>高齢者活躍人材確保育成事業</p> <p><b>受講生募集中</b></p> <p><b>受講料無料</b></p>                 | <p><b>庭木剪定講習</b></p> <p>講習会場：東与賀文化ホールふれあい館<br/>実施時期：令和7年10月15日（水）～<br/>10月16日（木）（2日間）<br/>締切日：10月2日（木）</p> | <p><b>介護補助養成講習</b></p> <p>講習会場：東与賀文化ホールふれあい館<br/>実施時期：令和7年10月29日（水）～<br/>10月30日（木）（2日間）<br/>締切日：10月16日（木）</p> |
| <p>申込み<br/>お問合せ先</p> <p>公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会<br/>TEL 0952-20-2011<br/>または、お近くのシルバー人材センターへ</p> | <p>連合会HPへ</p> <p>対象者<br/>佐賀県内在住の60歳以上で、<br/>受講後シルバー人材センター<br/>に入会を希望する方</p>                                | <p>・「受講申込書」の提出が必要です<br/>・日程、会場は変更になる場合があります</p> <p><b>定員 10名</b></p>                                          |

有料広告

テレビも！ Wi-Fiも！

# ケーブルワン光

※一部ケーブルワン光を提供出来ない地域がございます。対象エリアについて詳しくはお問い合わせください。



株式会社ケーブルワン

**0120-12-4614**

有料広告

江北町内の方へ  
クーポン配布中



Instagram

お問合せLINE



LINE

**0954-66-3393**

佐賀県公安委員会許可 第911150010205号

不用品整理  
家財処分  
ちょっと  
困った時の  
便利屋ふち

でお困りなら

編集後記

暦の上では秋を迎えましたが、まだまだ暑い日が続いています。皆さん、体調など崩されていないでしょうか。

今月号の表紙は、昨年、花祭区で咲き誇るコスモスの写真を使用しました。涼やかな風に揺れる花々に、ほんの少しだけ秋の気配を感じていただければ幸いです。

残暑が続く中、どうか無理をせず、お身体に気を付けてお過ごしください。