



子や孫が誇れる郷土 江北

こうほく

9月号

Vol.376
2024.9



7/28 江北町こども祭り

老人福祉センターで江北町こども祭りが開催されました。子どもたちによるステージ発表や佐賀バルナーズの選手の出演など会場は大盛り上がりでした！

まちの人口

令和6年7月31日
現在

人口	9,594人
男	4,559人
女	5,035人
世帯数	3,731世帯

前年同月比

前年同月

13人	9,581人
10人	4,549人
3人	5,032人
67世帯	3,664世帯

(令和5年7月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



まちの話題

7/6 江北町建友会ボランティア清掃活動

江北町建友会の皆様により江北駅南交差点から中学校東側交差点までの町道の歩道において清掃活動が行われました。当日は25名の会員の方々が参加され、熱中症対策を取りながら歩道に堆積した土砂の撤去やインターロッキングの路面の清掃作業に取り組みました。

暑い中、作業していただきありがとうございました。



7/23 江北空手道クラブ 全国大会へ

江北空手道クラブの皆さんが5月に行われた佐賀県大会を勝ち抜き、8月3日から開催される第66回小学生・中学生全国空手道選手権大会(静岡県 エコパアリーナ)に出場されるため表敬訪問されました。

また、黒岩希翠さんは、8月10日に開催される第24回全日本少年少女空手道選手権大会にも出場されます。

皆さんの今後の活躍を期待しています。



7/23 井上朝陽さん(スポーツチャンバラ)第78回国民スポーツ大会 全国3位

7月7日嬉野市で開催された第78回スポーツ大会スポーツチャンバラ本大会(長剣フリー小学4年の部)において全国3位の結果を残され表敬訪問されました。

町長との対決では、素早い剣さばきに驚くばかりでした。今後の活躍を期待しています。



7/23 白商“絆”フェスタ開催

白石高校商業科キャンパス(大町町)で、生徒たちによる「白商“絆”フェスタ」が開催されました。当日はスライムづくりやプラバンづくり、eスポーツ体験等があり、参加した子どもたちはイベントを楽しんでいました。また、アンブレラスカイの展示もあり、とても幻想的な景色が広がっていました。



7/27 江北町女性ネットワークの会 男女共同参画セミナー開催

江北町女性ネットワークの会の皆さんが、男女共同参画への理解を深めようと、男女共同参画セミナーを開催し、55名の方が参加されました。

講師に佐賀県一輪車協会 会長 江口英子氏をお迎えし「健康で元気に地域で自分らしく活動を展開するためには」と題し、男女共同参画や子育てについて、これまでの経験や取り組みをお話しいただきました。



江北町
自治会

回覧板に掲載
する

広告募集中

広告料

1枠 (100mm × 65mm)	37,400 円
2枠縦 (100mm × 135mm)	74,800 円
2枠横 (205mm × 65mm)	74,800 円

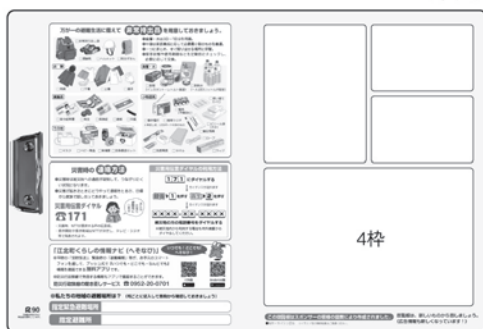
4枠 (205mm × 135mm)	130,900 円
表紙枠 (205mm × 55mm)	143,000 円

価格はすべて消費税込みです。

〈外面〉

※表紙・クリップ面のデザインは一部変更になる場合があります。

〈中面〉



表紙枠以外の枠配置とサイズは調整可能です。(先着順)

発行部数

500部

申込期間

令和6年
9月1日～10月31日

発行年月

令和7年1月予定

- 広告枠は、申込みの順に確保し、広告掲載箇所のご希望が重複した場合、申込みの早いかたが優先されます。
- 広告枠がすべて埋まり次第、申込期間内でも募集を終了させていただきます。
- 作成につきましては委託事業者(有)サイシン広告が、デザイン、校正、制作等、責任をもっておこないます。

問合せ・申込み

江北町 総務政策課
☎0952-86-2111

(有)サイシン広告
☎0494-24-3995

〒369-1871 埼玉県秩父市下影森4057-11
FAX.0494-24-3982 E-mail: info2@saisin.net

江北町 人事行政の運営に関する状況について

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用状況（R6.4.1採用）

区分	男性	女性	計
一般事務	1人	2人	3人
保健師	0人	1人	1人

(2) 職員の退職の状況（令和5年度）

定年退職	勸奨退職	その他	計
0人	1人	3人	4人

(3) 部門別職員数の状況

区分		職員数 (R5.4.1)	職員数 (R6.4.1)	対前年 増減数
一般行政部門	議会	2人	2人	0
	総務	23人	24人	1
	税務	8人	8人	0
	農林水産	10人	8人	▲2
	商工	2人	1人	▲1
	土木	8人	8人	0
	民生	11人	12人	1
	衛生	7人	7人	0
	小計	71人	70人	▲1
特別行政部門	教育	27人	25人	▲2
公営企業等	水道	1人	0人	▲1
	下水道	3人	3人	0
	その他	4人	4人	0
	小計	8人	7人	▲1
合計		106人	102人	▲4

※再任用短時間勤務職員を除く。

(4) 一般行政職の級別職員数の状況（R6.4.1現在）

区分	職務	職員数	構成比
1級	主事補 主事	9人	13.2%
2級	主事（高）	15人	22.1%
3級	主査 係長	19人	27.9%
4級	主査・係長 課長代理等	10人	14.7%
5級	課長代理等 課長	9人	13.2%
6級	上級課長	6人	8.8%
合計		68人	99.9%

2 職員の人事評価の状況

職員の人材育成及び適材適所な人事配置、処遇への反映を目的として派遣職員人事評価制度を実施しています。

評価対象者	派遣職員等を除く全職員
評価者	課長代理級、課長級、副町長、教育長
評価項目	勤務態度評価、能力評価、業績評価

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和5年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 R6.3.31現在	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)
9,551人	6,588,820千円	268,882千円	927,735千円	14.1%

※人件費には、特別職の職員（町長など3役、議員、各種委員等の給料や報酬等を含みます。

(2) 職員の給与の状況（令和5年度普通会計決算）

職員数 (A)	給与費			一人当たり 平均給与額 (B/A)
	給料	職員手当	合計(B)	
104人	355,455千円	175,724千円	531,179千円	5,107千円

※職員数はR5.4.1現在の普通会計に属する職員

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢（R6.4.1現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	3,078百円	3,426百円	40.6歳

(4) 職員の初任給の状況（R6.4.1現在）

区分		決定初任給
一般行政職	大学卒	187,800円
	高校卒	166,700円

(5) 職員の期末・勤勉手当の状況
(R6.4.1現在)

支給月	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分 (0.6875月分)	1.025月分 (0.4875月分)
12月期	1.225月分 (0.6875月分)	1.025月分 (0.4875月分)
合計	2.45月分 (1.375月分)	2.05月分 (0.975月分)

※（ ）内の月数は、再任用職員
に係る支給割合

(6) 特別職の報酬等の状況（R6.4.1現在）

区分	給料月額	区分	報酬月額	期末手当	
町長	794,000円	議長	326,000円	6月期	1.7月分
副町長	651,000円	副議長	271,000円	12月期	1.7月分
教育長	550,000円	委員長	262,000円	合計	3.4月分
		議員	254,000円		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	60分

(2) 時間外勤務等の状況（令和5年度）

総時間数	一人当たり平均時間数
5,171時間	75.4時間

※災害対応も含む。一般行政部門。

(3) 年次休暇の取得状況（令和5年）

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B/C)	消化率 (B/A)
3,395日	1,275日	94人	13.6日	37.6%

※会計年度任用職員を除く。

(4) 育児休業の状況
(令和5年度)

男性	女性	合計
1人	4人	5人

(5) 休暇の概要（R6.1.1現在）

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
年次休暇	在職期間に応じ1年につき20日以内	有給
夏季休暇	6月1日～10月31日までの間に5日以内	有給
公務災害による休暇	必要と認める期間	有給
結核性疾患による休暇	勤続年数に応じ1年6月以内	有給
病気休暇	90日（高血圧症等は180日）以内の期間	有給
生理休暇	2日を超えない範囲内	有給
産前及び産後の通院休暇	妊娠期間等に応じ必要と認められる時間	有給
産前及び産後の休暇	産前8週間（多胎妊娠14週間）以内、産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において2日を超えない範囲内	有給
育児参加休暇	産前8週間（多胎妊娠14週間）から産後8週間の期間に5日を超えない範囲内	有給
育児休暇	1日2回それぞれ30分を超えない範囲	有給
子の看護休暇	小学校就学の始期に達するまでの子の5日を超えない範囲内	有給
特別休暇	その都度必要と認める期間	有給
慶弔休暇	慶弔により7日以内	有給
介護休暇	連続する6月の期間内	無給

5 職員の分限及び懲戒処分状況

(1) 分限処分者の状況（令和5年度）

区分	降任	免職	休職	降給	合計
勤務成績が良くない場合	0	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	0	0	0
職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分者の状況（令和5年度）

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反し、又は職務を怠った場合	1	0	0	0	1
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行性のあった場合	0	0	0	0	0
合計	1	0	0	0	1

6 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条を根本とし公務を遂行しております。

7 職員の研修の実施状況（令和5年度）

研修名	研修内容	受講者数
行政法研修	行政法及び法律に基づいたコンプライアンスについての知識の習得	4人
PC活用研修	業務上のコミュニケーションを円滑にするPC活用法の習得	7人
DX推進研修	今後自治体職員として必要となるDXの基礎知識の習得	4人
危機管理研修	有事における対応や管理監督者の危機管理に対する心構えの習得	4人
入札契約事務制度研修	財務会計制度と契約制度に関する概要及び契約等の実務の習得	4人
メンタルヘルス研修	ラインケアや予防を含めたセルフケアなど組織での対応	29人
組織接遇力向上研修	直面している事例等の活用による組織全体の接遇力の強化	33人
法制執務基礎研修	法令の立案・解釈・運用にあたって心得るべき基礎知識について	56人

※このほかにも、職務の遂行に必要な知識、技能、態度等を習得させるための研修を行っています。

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施（令和5年度）

区分	受診者数
定期健康診断	48人
人間ドック	60人

(3) 福利厚生事業（令和5年度）

事業名	金額
職員健康診断費助成金	520,000円

(2) 公務災害補償（令和5年度）

区分	公務災害	通勤災害
申請件数	2	0
認定件数	2	0
不認定件数	0	0

※非常勤公務災害含む。

(4) 利益の保護の状況

令和5年度においては、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する審査請求、ともに該当ありません。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

9月9日は「救急の日」 9月8日から9月14日まで救急医療週間

あなたも、命を救うチームの一員です！

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

皆さんも、命を救うチームの一員です。チームワークで命をつなぐために、応急手当を身につけましょう。



救急車の適正利用にご協力を！

緊急性がないのに救急車を利用する人が増えています。救急車が本当に必要な人のために、救急車の適正利用をお願いします。

なお、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れていった方が良いと思った時には、迷わず119番通報をしてください。

【問い合わせ先】 白石消防署 救急係 電話 0952-84-3283 FAX 0952-84-3284
白石消防署 大町分署 電話 0952-82-3950 FAX 0952-82-3951

始まります！「マイナ保険証」

現行の健康保険証の発行は2024年12月2日で終了します。
以降はマイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）に移行します。
（ただし、現行の健康保険証は2025年秋頃まで利用できます）



【マイナ保険証のメリット】

- ・初めての医療機関や薬局でも過去の医療情報をデータで共有できるため、より良い医療を受けることができます。
- ・手続きなしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。
- ・就職や転職、引越の時も、切り替える必要がなく、ずっと使えます。

「マイナ保険証」を利用するには、マイナンバーカードの取得と事前に利用申込が必要です。利用申込は役場 町民生活課 窓口またはスマートフォンなどからできます。

Q マイナンバーカードを作るにはどうしたらいいですか？

A 役場 町民生活課 窓口またはスマートフォンなどから取得申請をしてください。

役場町民生活課窓口で申請される場合は、運転免許証、健康保険証、学生証など「本人確認書類」をご持参ください。申請から出来るまで約1ヶ月かかります。**早めの申請をお勧めします。**

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

江北駅自由通路・駅待合室 リニューアル

駅をもっと快適に利用していただくため、改修を行っていた駅自由通路と待合室がこの度新しく生まれ変わりました。

リニューアルを記念して抽選会を行いますのでぜひお越しください。

リニューアル記念抽選会

と き：9月21日（土）～23日（月・祝）10：00～11：00

ところ：江北駅自由通路改札口前

内 容：3日間限定で各日先着100名様に地元特産品等が当たる
ガラポン抽選を行います。なくなり次第終了です。

抽選券を切り取りお持ちください。

駅周辺に駐車場が少ないため、役場駐車場をご利用ください。

江北駅自由通路
リニューアル記念抽選会
抽選券

【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課
電話 0952-86-5616



9月10日は第64回「下水道の日」

「下水道の日」は、1961年（昭和36年）、著しく遅れているわが国の下水道の全国的な普及を図るため、「全国下水道促進デー」として制定されたのが始まりです。その後、平成13年に、旧下水道法制定100周年を記念して、より親しみのある「下水道の日」という名称に変わりました。

下水道は私たちの生活に欠かせないものです。今一度、宅内排水設備の確認をしていただくようお願いします。

■宅内排水設備の適切な管理をお願いします。

宅内の排水管や汚水ますなどの排水設備は、各家庭で維持管理を行っていただく必要があります。特に台所の排水口に設置されている「クリーンます」は、長期間清掃しないと排出された油脂などが固まり、排水管がつまる等の原因となりますので、**月に1～2回程度の清掃**をお願いします。

「クリーンます」の清掃方法

各家庭の使用状況によりますが、概ね
1ヶ月に1回程度清掃してください。

バスケットを取りだし、中の
ゴミを捨てましょう。

水面に浮いた油は柄杓などで
すくい取ってください。



取ったゴミや油は…
新聞紙を敷いたポリ袋等に回
収し、可燃物として出してく
ださい。



【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課 下水道係 電話 0952-86-5624

9月10日～16日は自殺予防週間です

一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることに繋がります。

こころのサインを見逃さないで

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。下記のような身近な人のこころのサインに気が付いたら、まずは一声かけてみましょう。

- ・よく眠れない、食欲がない、体調不良が続く。
- ・集中力がなくなる、表情が暗くぼんやりしている、意欲や興味が減退する。
- ・遅刻・欠席が続く、周囲との交流を避ける、飲酒量が増える。



1人で悩むより、まず相談を

相談機関一覧

	相談窓口	電話番号	時 間
こころの悩み・不安に ついての相談	佐賀いのちの電話	0952-34-4343	24時間、365日
	佐賀こころの電話	0952-73-5556	平日9:00～16:00
	佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060	平日9:00～16:45
	佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337	毎日20:00～6:00
消費生活全般	佐賀県消費生活センター	0952-24-0999	毎日9:00～17:00（年末年始除く）
法的トラブル相談	法テラス	0570-078374	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00
職場、家庭、DV問題等	アバンセ女性総合相談	0952-26-0018	火～土9:00～21:00 日・祝日9:00～16:00（年末年始除く）
	アバンセ男性総合相談	080-6426-3867	毎週水曜日 19:00～21:00（祝日除く）

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614



9 月

こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

ごみ
指定
日地
区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿 (バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※9月は粗大ごみ回収と
なっています。

- 以下の家電については回収できません。
エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・
洗濯機・衣類乾燥機・パソコン
- 容器包装プラスチックは、
雨天の場合も収集しますので、
お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。
ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区
名を必ず記入してください。(記入
が無い場合は収集されません)

1

粗大ごみ (A 地区)

2

【健】がん検診

可燃物 (A 地区)

3 【町】窓口延長サービス

【地】消費生活相談
【総】区長会

可燃物 (BC 地区)

8 【町】日曜役場

粗大ごみ (B 地区)

9 【う】絵本の読み聞かせ

【健】がん検診

可燃物・不燃物 (A 地区)

10 【町】窓口延長サービス

可燃物・不燃物 (BC 地区)

15

粗大ごみ (C 地区)

16

可燃物 (A 地区)

17 【町】窓口延長サービス

【健】ベビーとママの
にこにこ教室
【地】消費生活相談

可燃物 (BC 地区)

22

23

可燃物・不燃物 (A 地区)

24 【町】窓口延長サービス

【地】消費生活相談

可燃物・不燃物 (BC 地区)

29 県内一斉ふるさと
美化活動

30 【健】乳幼児相談

可燃物 (A 地区)

10/1 【町】窓口延長
サービス

可燃物 (BC 地区)

こどもセンター「うるる」



ぴよぴよルーム

対象：満1歳～未就園児
時間：10:15～11:00

- 6日 (金)：敬老のプレゼント制作
- 13日 (金)：運動会応援グッズ制作
- 20日 (金)：ぴよぴよ運動会
- 27日 (金)：9月生まれのお誕生会
& ぶどう制作

うるるんキッズ

対象：1年生～6年生
日時：21日 (土) 10:30～11:30

場所：うるるプレイルーム

内容：紙ずもう大会

定員：10名

持ってくるもの：水筒

絵本の読み聞かせ

時間：10:30～11:00

● 9日 (月)



ママサロン

日時：25日 (水)

場所：うるるプレイルーム

内容：体力UP運動 ～子育て中の体力の低下
やイライラ、夕方になると辛くなる方へ～

定員：10名 ※託児の人数により早く
締め切る場合があります

料金：無料 ※ヨガマットの貸出は有料

講師：山口智美先生

持ってくるもの：ヨガマット、フォーム

ローラー、バスタオル、タオル、水分補給、

お子様のおやつ ※ヨガマット、フォーム

ローラーの貸出は500円です

【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

4	5 【こ】公民分館長会	6 【総】行政相談・女性相談 【う】ぴよぴよルーム	7
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(A地区)
11 【健】民生委員会	12 【健】歯科保健教室	13 【う】ぴよぴよルーム 【健】2か月児教室	14
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(BC地区)
18 【健】乳児健診	19	20 【う】ぴよぴよルーム	21 【健】オレンジフェス 【う】うるるんキッズ
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(A地区)
25 【う】ママサロン	26 【健】2歳半健診 【健】オレンジのつどい	27 【う】ぴよぴよルーム	28
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(BC地区)
10/2 【健】3歳半健診	10/3	10/4	10/5
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
1	日曜日	溝口医院	白石町:0954-65-2046	22	日・秋分の日	川崎整形外科医院	大町町:0952-82-5551
8	日曜日	かわぞえ内科クリニック	白石町:0952-37-5593	23	月・振替休日	白浜医院	白石町:0954-65-5006
15	日曜日	戸原内科	大町町:0952-82-2051	29	日曜日	祐愛会高島病院	白石町:0954-65-3129
16	月・敬老の日	ふじい整形外科	白石町:0952-84-5880				

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

防災行政無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

9月及び10月は行政相談月間です。

道路、年金、福祉など毎日の暮らしの中で、役場の仕事、手続きなどで困っていることはありませんか？

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

日時：毎月第1金曜日の午前10時～12時
(6月、9月、12月、2月は10時～15時まで)

場所：公民館 講座室又は談話室
(都合により変更となる場合があります)

担当：江北町行政相談委員 江口 栄子



【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意!

事例

NTTファイナンスと称する自動音声の電話があり、音声ガイダンスの後に番号を選択したら担当者につながった。「サイト利用料金が1年間未納です。30万円支払わないと裁判になります」「コンビニで電子マネー30万円分を購入して、番号を伝えるように」と言われた。サイト利用の覚えはないが、どうしたら良いか。



ひとこと助言



見守るくん

アドバイス

- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても言われるまま支払ってはいけません。コンビニ等で電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は全て詐欺です。
- 非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- 不安を感じる場合は、消費生活センターや警察に相談してください。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 商工係 電話 0952-86-5615

ひとり親家庭の学習支援 生徒募集

- ◆対象 町内在住のひとり親家庭の小学1年生から中学3年生
- ◆場所・曜日・時間 江北町公民館・毎週水曜日・午後6時～午後8時
- ◆目的と内容 学習支援や子どもたちからのいろいろな相談など通して、学習習慣の習得と基礎学力の定着を図る。
大学生や元教員、一般の方々が先生として勉強のお手伝いをします。
- ◆参加費 無料(いつからでも参加できます)
- ◆先生も募集しています
ボランティアで子どもを支援していただける先生を募集しています。
資格は必要ありません。大学生、教員OB、町民の方、どなたでも子どもたちの学びを手伝ってくれるスタッフを探しています。
子どもたちのために是非ご協力をお願いします。
- ◆実施主体 佐賀県

【問い合わせ先】 佐賀県母子寡婦福祉連合会 電話 0952-97-9767
担当:中原 電話 090-3232-9766



パーキンソン病 医療相談・交流会

杵藤保健福祉事務所では、患者さんやご家族の方が安心して療養生活ができるよう医療や福祉等の相談を受けています。今年も、パーキンソン病患者・家族の交流会と神経内科専門医による医療相談会を、下記のとおり開催します。

同じ疾患で療養中の方や患者家族の方と、日頃の療養生活で気になっていることや工夫していること等を情報交換したり、神経内科医からアドバイスをもらったりしながら、楽しいひと時を過ごしませんか？

参加を希望される方は **9月26日(木)まで** に下記へご連絡ください。

また、医師に個別医療相談を希望される方は、お申し出ください。

記

開催日時	場所	相談医
令和6年10月3日(木) 《交流会》 14:00～15:00 《個別医療相談》 15:00～16:00	杵藤保健福祉事務所 (武雄市武雄町昭和265) 1階 ふれあいルーム	嬉野医療センター 小杉 雅史先生 (神経内科専門医)

※車椅子が必要な際は、玄関のインターホンを鳴らしてください。また、体調不良時は無理をせず職員にお声かけください。



【問い合わせ先】

杵藤保健福祉事務所 難病担当
電話 0954-22-2105

[江北町認知症啓発イベント]

／ こうほくオレンジプロジェクト ／

認知症になっても
安心して暮らせる町に

やさしさを 染まるまち

in 江北町

(会場：みんなの公園)

オレンジフェス

9/21(土)13:00~16:00

タブレットをタッチして

1 脳の健康度チェック

「記憶する」「考える」「判断する」などの
脳の健康状態をチェック!

【対 象】60歳以上の方

【予 約】当日の13:00から受付開始(先着20名)
※予約票を配布します。

【持ち物】眼鏡等ご使用の方はご持参ください。

【時 間】お1人20分程度かかります。

13:30~13:55 (4名)

14:00~14:25 (4名)

14:40~14:55 (4名)

15:00~15:25 (4名)

15:30~15:55 (4名)

※このテストは認知症の診断を
目的としたものではありません。



※本チェックは疾病の予防・診断を
目的としたものではありません

2 ロバ隊長のマスコット作り

かわいいロバ隊長のマスコット作りの
ワークショップです。
小さなお子さんも参加できます♪

【対象】どなたでも

【予約】不要

【時間】14:00~15:00

※なくなり次第終了

僕たちみたいに、急がず
一步一步進んでいこう!



ロバ隊長は、
「認知症サポートキャラバン」の
マスコットキャラクターです。

会場で
待ってるよ!



2024.9.14(土)-9.23(月)

認知症のことを知る展示

認知症に関する情報の展示や
様々な書籍の紹介



オレンジガーデニングプロジェクト



町内の協力団体が育てた
マリーゴールドが町全体を
彩ります。

【お問い合わせ】江北町健康福祉課：0952-86-5614(平日 9:00~17:00)

[主催] 江北町 健康福祉課 [協力] 江北町女性ネットワークの会・みんなの公園

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症地域支援推進員からのお知らせ

9月は世界アルツハイマー月間です

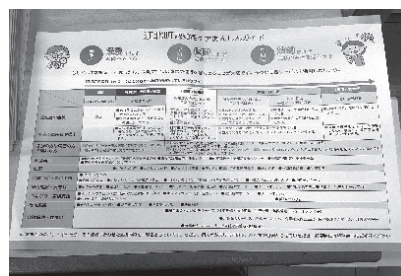
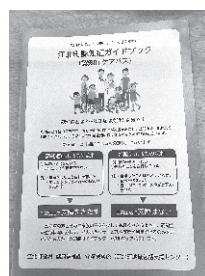
～ 9月21日は世界アルツハイマーデー ～



1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機構（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての関心を高め、正しい理解を広める活動を行っています。江北町でもイベントをはじめ様々の取り組みを実施しています。

江北町認知症ガイドバック（認知症ケアパス）

家族が認知症かな？と心配になったときから、その進行状況にあわせて、江北町にはどのような支援があるのかをわかりやすく案内しています。



徘徊高齢者等見守り事業

認知症等で徘徊がみられる方が行方不明となったときに、早期発見・保護を支援するためのシールを交付します。発見者がシールの二次元コードを読み取ると、本人確認や家族への連絡ができます。



認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる町づくりを目指し認知症サポーター、キッズサポーターを養成しています。今年度7月には、江北小学校4年生に認知症キッズサポーター養成講座を実施しました。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

オレンジのつどい

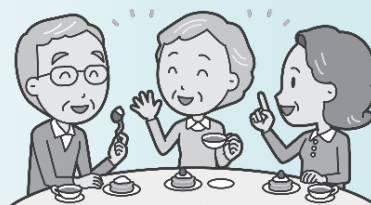
物忘れが心配な方やその家族の方が集まって、認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合える場です。「認知症の人と家族の会」佐賀県支部顧問の森久美子さんも参加いただいています。日頃の悩みや困りごと等の個別相談もできます。気軽に参加してみませんか。

【日 時】 9月26日(木)13:30～15:30

【場 所】 みんなの公園(交流棟)

【内 容】 座談会・ミニ講話やミニゲーム・ミニ体操等

【参加費】 無料 ※個人情報の秘密は厳守します



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

認知症に関する豆知識シリーズ⑤

生活習慣病と認知症



生活習慣病とは、食事や運動などの生活習慣が原因となって引き起こされる病気の総称で、具体的には糖尿病、高血圧、脂質異常症などがあります。生活習慣病は認知症とも深く関わっています。

糖 尿 病	糖尿病の人はアルツハイマー型認知症のリスクが、血糖値が正常な人と比較して2倍以上高くなり、 <u>血管性認知症のリスクも1.8倍高くなる</u> ことがわかっています。
高 血 圧	中高年で高血圧の人は、血管性認知症のリスクが正常な人に比較してかなり高くなります。 <u>収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の人は、約7～10倍までに上昇する</u> と言われています。
脂質異常症	コレステロールは、動脈硬化を助長し、血管性認知症のリスクを高めます。中高年で脂質異常症のある人は、 <u>認知症発症リスクが2倍以上</u> です。

※参照：健康・医療戦略推進本部(第四回)資料7「我が国における高齢者認知症の実態と対策：久山町研究」



★認知症にならないためには

生活習慣病を放っておかず、まずは治療することが大切です。

生活習慣病にならないように日頃から健康な生活を意識することが重要です。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

生活支援コーディネーターだよりNo.47



視察研修に行ってきました！ へそのまちお助けサポーター



サポーターのみなさんの視察研修として 7/9(火)に、武雄市の「かんころの家(西川登町)」・「ほほえみ館(武内町)」へ行ってきました。各団体とも、地域で必要な支援を話し合い、それぞれの拠点を中心に、地域の実情に応じた取り組みを実施されていました。

サポーターのみなさんもそれぞれの取り組みに刺激を受けられていました。



西川登:かんころの家
事務局 一ノ瀬氏
施設長 井手氏



武内町:ほほえみ会
会長 黒川氏
部会長 古川氏

へそのまち
お助けサポーターは

へそのまちお助けサポーター の、みなさんも頑張っています！



利用者増、サポーター増を目指してPR活動も継続中です!!

*買い物・ゴミ出しでお困りの方、利用してみませんか? 遠慮なくお問い合わせ下さい。

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、養成講座を受講されたサポーターの皆さんが、“ちょっとした生活のお困りごと”をお手伝いします。ゴミ出し・買い物を支援しています。



《買い物支援》



地域活動の情報提供・出前講座・へそサポ利用等の申込み
問い合わせは《86-5614》迄ご連絡下さい! : 山本・土井

こうほく 9月 おすすめ新着本

絵本



『トドにおとどけ』
かのうかりん/絵

- 『ジャジャーン!』
山口マオ/絵
- 『おぼけマンション』
村上康成/絵
- 『くまたのびつくり
だいさくせん』
柴田ケイコ/著

児童書



『いつか、あの博物館で。』
朝比奈あすか/著

- 『動物の義足やさん』
沢田俊子/文
- 『じぶんでよめる
はなずかん』
成美堂出版編集部/編著
- 『みんなが知りたい!
クラゲのすべて』
鶴岡市立加茂水族館/著

一般書



『ナットとボルト』
ロマ・アグラワル/著

- 『図解でわかる
日常生活動作事典』
湯浅景元/著
- 『お酢屋さんのお酢レシピ』
久保桂奈/著
- 『古本食堂 新装開店』
原田ひ香/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

【蔵書点検の為、9月9日～9月17日まで図書コーナーは休館します。】

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は9月21日(土)午後2時から行います。

令和6年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料

福祉車両送迎
運転者講習



講習会場: 武雄市旧山内庁舎
実施時期: 令和6年10月16日(水)～
10月17日(木) (2日間)
締切日: 10月3日(木)

マンション施設
管理員養成講習



講習会場: 高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期: 令和6年10月21日(月)～
10月22日(火) (2日間)
締切日: 10月10日(木)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です
・日程、会場は変更に
なる場合があります

定員
10名

有料広告



お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集(11月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科 住環境CAD科	各4名
溶接技術科 電気保全サービス科(企業実習付コース)	各3名

募集期間 ~9月30日(月)

入所選考 10月11日(金)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

2024がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。

がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報を皆様にお伝えするため、毎年9月に「がん征圧県民のつどい」を開催しています。

今年は、フリーアナウンサーの中井 美穂さんの講演のほか、見てわかるがんコーナーを設け、がんや検診についての理解を深めていただけるよう企画いたしました。

入場無料、事前にお申込みは不要です。詳しくは、佐賀県健康づくり財団総務企画課までお問い合わせください。

日時 令和6年9月28日(土) 開場 13:00
開演 13:30~15:00

場所 アバンセホール(佐賀市天神)
内容 講演:「1年間の人工肛門生活と「がん啓発」に込める思い」
講師:フリーアナウンサー 中井 美穂 氏

定員 300名

問い合わせ先
公益財団法人佐賀県健康づくり財団
総務企画課 松本・山口
電話 0952-37-3301

企業及びシニア求職者説明会

講習会

(1)福祉車両送迎運転者講習

日時 令和6年10月16日(水) 17日(木) 2日間
講習会場 武雄市旧山内庁舎

武雄市山内町大字三間坂甲13800

講習内容 一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行できるための運転技術等を習得できる講習です。

締切日 令和6年10月3日(木)

(2)マンション施設管理員養成講習

日時 令和6年10月21日(月) 22日(火) 2日間
講習会場 高齢者ふれあい会館「りふれ」

唐津市ニタ子3丁目155番地4

講習内容 マンション等の管理員の役割、建物設備の仕組み及び清掃作業の実習を取り入れた講習です。

締切日 令和6年10月10日(木)

受講対象者 ①佐賀県在住で原則60歳以上の方
②受講後シルバー人材センターに入会を希望される方

企業及びシニア求職者説明会

日時・場所 **ア** ハローワーク佐賀 令和6年10月8日(火)、
10月22日(火) 09:00~12:00
イ ハローワーク武雄 令和6年10月11日(金)
13:00~16:00
ウ ハローワーク唐津 令和6年10月15日(火)
13:00~16:00

内容 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

対象者 **ア** 60歳以上の新たな就業を希望される方
イ 60歳以上の退職を予定されている方
ウ 企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の方

問い合わせ先
(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会
〒840-0023佐賀市本庄町大字袋246-1
電話 0952-20-2011

ミニ就活フェスタ2024 in江北

お茶でホッとひと息したりママ同士でゆるトークしながら就活や仕事復帰の不安を和らげませんか?お片付けセミナーやよろず相談などイベント盛りだくさん!「みんなの公園」でお待ちしています。ぜひご来場ください。また、就活フェスタも開催します!詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ先
佐賀県「子育て世代の就活フェスタ」事務局
(佐賀電算センター内)
電話 0952-34-1535
詳しい情報は随時ホームページに掲載!



白石警察署の犯罪発生状況(令和6年7月31日現在)

犯罪発生件数.....86件(うち窃盗犯 65件)
自転車盗.....8件 万引き.....9件
空き巣等.....12件 車上ねらい.....8件
オートバイ盗.....0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021

毎日プラス1皿の野菜料理をとりましょう!

～9月は食生活改善普及運動月間です～

1日の野菜摂取目標量は350gとされています。国の調査によると、佐賀県は小鉢1皿分(約80g)の野菜が不足しているそうです。普段の食事にあと1皿野菜料理をプラスしましょう!

野菜350g以上とるには、朝食1皿、昼食2皿、夕食2皿など1日5～6皿を目標にとりましょう!
また、メイン料理には必ず野菜を付け合わせるようにすると自然と野菜がとれます。

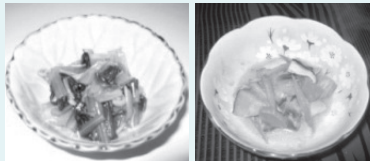
また、野菜以外にも、食物繊維やカリウムが豊富な海藻やきのこ類などを使った料理もとりたいでしょう。

☆野菜350gを料理にすると・・・

緑黄色野菜
120g／日以上
(人参、青菜、かぼちゃ、ブロッコリーなど)

↓

1日2皿



小松菜のなめ茸和え 野菜の味噌煮

淡色野菜
230g／日以上
(大根、玉ねぎ、白菜、レタス、キャベツ、きゅうり、ごぼう、なすなど)

↓

1日3皿



和風サラダ おろし和え 具だくさん味噌汁

メイン料理には
野菜の付け合わせを忘れずに!

付け合わせ野菜2皿=小鉢約1皿分



☆緑黄色野菜☆

加熱して食べるものが多いので、不足しがち。油と一緒にとると吸収がよくなるビタミンA(カロテン)を多く含むため、油を使った調理法がおすすめ!

☆淡色野菜☆

ビタミンCやB、葉酸など水に溶けやすいビタミンを多く含むため、スープや鍋などにして、汁ごととれる料理がおすすめ!

きのこ・海藻類も
組み合わせて



えのききんぴら ひじきのピーナッツ和え

ほうれん草ときのこのじゃこチーズ和え

材料(4人分)

- ・ほうれん草……………260g
- ・しめじ……………40g
- ・酒……………大さじ1/2
- ・水……………大さじ1
- ・ごま油……………大さじ1/2
- ・にんにく……………3g
- ・ちりめんじゃこ……………10g
- ・しょうゆ……………大さじ1/2
- ・粉チーズ……………大さじ2

作り方

- ① ほうれん草はゆでて水気をきり、4cm 長さに切る。しめじは石づきをとって小房にほぐし、酒と水で酒炒りにする。
- ② ごま油、にんにくのみじん切り、ちりめんじゃこをフライパンにいれて中火にかける。にんにくの香りがして、じゃこがカリカリになったら火を止める。
- ③ ①にしょうゆと粉チーズをかけて和え、器に盛って②を熱いうちにかける。

☆きのこ・海藻類☆

野菜同様、食物繊維やカリウムなどが豊富!



編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、皆さんどのようにお過ごしでしょうか。表紙に掲載しているように、江北町こども祭りが今年も開催されました。7月・8月はお祭りが多く今年も楽しい夏になりました。9月は、江北駅リニューアル記念抽選会がありますので8ページにある抽選券をお持ちになり、是非お越しください!

各種宴会 承ります

三夜待デー
毎月3日・13日・23日

月末29日
肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店 **焼肉三夜待**

定休日…毎週月曜日 大町町新町 TEL0952-82-2475

有料広告

まちの話題

7/27 八町夏祭り

八町大神宮で八町夏祭りが開催されました。ラムネ早飲みやビール飲みっぷり競争などがあり、子どもから大人まで楽しめるプログラムになっており、最後は大抽選会で盛り上がりました。



7/27 東分区ふれあいまつり

全天候スポーツ広場で「東分区ふれあいまつり」が開催されました。今年は会場の都合で土曜日開催となってしまいましたが、0歳から86歳までの住民約100人が参加。昭和時代の「班対抗七タソフトボール大会」から時代の流れと共に名称と内容を変えながら続く交流と親睦を目的としたイベントです。ゲーム（ターゲットナイン、グラウンドゴルフ、輪投げ、玉入れ、スカッドボール）と工作（魚のタレピンが浮き沈みする「浮沈子」、万華鏡、紙トンボ）を楽しみました。最後はビンゴゲームで盛り上がりました。



有料広告

家を売るなら **全国196店舗のイエステーション** が
あなたにあった売却方法を **一緒に考えます**

同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。

査定無料 空き家そのまま買取ります！

イエステーション佐賀店株式会社 ソロン **0952-37-3434**

国土交通大臣 (1) 第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号

どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

有料広告

CableOne LINE 公式アカウント

友だち募集中

プレゼントなど嬉しい情報をお届け！

CableOne 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 **0120-12-4614**

お友達追加 お願いします！

QRコード: @cableone