

3/8

江北中学校卒業式



祝ご卒業おめでとうございます

3/15

江北小学校卒業式



まちの人口

令和6年2月29日
現在

人口	9,575人
男	4,552人
女	5,023人
世帯数	3,679世帯

前年同月比

△21人
0人
△21人
50世帯

前年同月

9,596人
4,552人
5,044人
3,629世帯

(令和5年2月28日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



副町長の退任と就任の紹介

3月31日で山中秀夫氏が退任され、4月1日付けで新たに山下宗人氏が就任されます。
任期は4年間です。

副町長 退任

(略歴)
昭和44年江北町役場入庁、企画課長、
企画課長を歴任し、平成22年3月退職後、
年4月より3期12年副町長を務めた。平成24



やまなか ひでお
山中 秀夫 (74歳)

平成24年4月に副町長に就任し、このたび、任期満了により退任させていただきました。この12年間、微力ではありましたが町の発展と住民福祉の向上に努めてまいりました。
ここに12年間の任期を終えさせていただきましたのも、町民の皆様をはじめ多くの皆様のご指導とご支援、ご協力をいただいたからこそであり、心より感謝し、厚くお礼を申し上げます。
今後の江北町のますますの発展と、関係皆様のご健勝とご多幸、そしてご繁栄を心からお祈り申し上げ、ご挨拶いたします。ありがとうございます。

副町長 就任

(略歴)
昭和61年佐賀県庁入庁、消防防災課長、産業企画課長、新エネルギー産業課長、産業労働部副部長、政策部副部長、政策部危機管理・報道局長、地域交流部長等を歴任。



やました むねと
山下 宗人 (60歳)
江北町石原区出身

このたび、令和6年4月から副町長への就任についての議会の選任同意をいただきました。
その職責の重さに、改めて身の引き締まる思いでございます。もとより微力ではありますが、これまで培ってきた行政経験を活かし、山田町長のもと「ふるさと江北町」の発展に誠心誠意取り組み、いくつと協力をお願いいたします。町民の皆様のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

2/3~4 江北町女性ネットワークの会 能登半島地震災害義援金を寄付されました

町内の大型商業施設で江北町女性ネットワークの会が募金活動を実施しました。

活動の結果、471,925円の寄付金が集まり、江北町社会福祉協議会や佐賀新聞社の善意銀行を通して寄付されました。(写真は善意銀行に寄付金を渡す様子)

江北町女性ネットワークの皆さん、募金活動お疲れ様でした。

また、寄付にご協力いただいた町民の皆さん、ありがとうございました。



2/16~18 第64回 郡市対抗県内一周駅伝



佐賀県内33区間272.9kmで競われる県内一周駅伝。杵島郡チームの一員として、町内からはコーチ3名、選手5名が出場され、総合成績は7位(敢闘賞)でした。

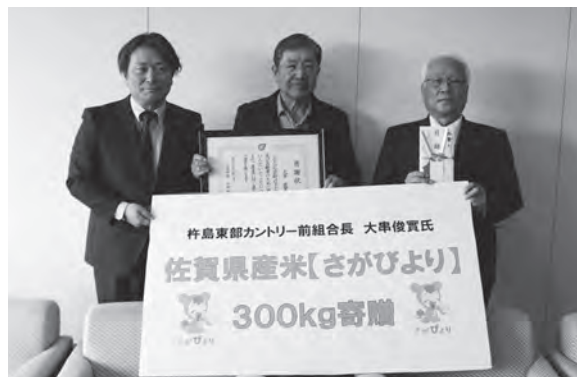
最終日は、江北町役場が午後の再スタート場所となっており、多くの方が応援に駆け付けていました。

関係者の皆さまお疲れ様でした。今後も皆さまのご活躍を祈念します。

3/1 大串俊實さん さがびより寄贈

JAさが杵島東部カントリーの前組合長、江北町農業委員会前会長の大串俊實さんから、今秋収穫されたお米(さがびより)300kgを町に寄贈していただきました。

寄贈していただいたお米は、町の各種団体や学校給食センター、保育園、老人福祉施設等に配布しました。このたびはありがとうございました。



3/7 JAさがみどり様 きゅうりと玉ねぎ寄贈



JAさがみどり地区農政協議会杵島支部様から、町内などで収穫されたきゅうり(65kg)と玉ねぎ(70kg)を学校給食センターに寄贈していただきました。

江北小学校で行われた寄贈式では、江北中2年の小森亜優さんからお礼の言葉が伝えられました。寄贈していただいた「きゅうり」や「玉ねぎ」は、おかか和えや中華サラダ、みそ汁等の具材として提供されました。このたびは、ありがとうございました。

令和6年度の町づくりのための主な事業

令和6年度の江北町の主な事業を紹介します。
各事業の詳細については、担当係までお問合せください。



○ヘルメット購入費補助事業

総務政策課 安全安心係

昨年に引き続き、自転車用ヘルメットを新規購入した方について2,000円を上限として購入費用を補助します。自転車に乗る際はヘルメットを着用して、安全運転を心がけましょう。

○児童手当負担事業

健康福祉課 福祉係

児童手当の支給要件を、令和6年12月支給分から下記のとおり拡充します。

- ①所得制限の撤廃
- ②高校生年代までの支給期間の延長
- ③多子加算について第3子以降3万円支給



○さかの稼げる水田農業推進事業

地域振興課 農政係

農産物の低コスト化・高品質化への取り組みに必要な機械・施設の整備を支援し、担い手の経営基盤の強化や効率的で安定的な生産体制の確立を図ります。



○園芸振興費(さが園芸888整備支援事業)

地域振興課 農政係

園芸農業の確立に必要な施設・機械等の整備にかかる経費を補助し、農業所得向上に向けた収量・品質の向上や経営規模の拡大、経営コストの削減を図ります。

○SAGA2024国民スポーツ大会事業

こども教育課 国スポ推進係



県内各所で様々な競技が行われる国民スポーツ大会ですが、江北町では3B体操(デモンストレーション競技)とソフトボール成年女子(正式競技)が行われます。50年に1度の記念すべき大会です。ボランティアなど、町民の皆さんに参加いただける機会もありますので、多くの方々の参加・観覧をお待ちしています。

＜開催予定＞

・3B体操(デモンストレーション競技) 会期：5月12日(日)
会場：ネイブル

・ソフトボール成年女子(正式競技) 会期：10月12日(土)～14日(月・祝)
会場：江北中学校

50年に1度のスポーツの祭典が
今年は佐賀県で開催!
感動の瞬間を見逃すな!!



【問い合わせ先】

・総務政策課 安全安心係 電話 86-2111
・健康福祉課 福祉係 電話 86-5614

・地域振興課 農政係 電話 86-5615
・こども教育課 国スポ推進係 電話 86-5623

令和6年度「狂犬病予防注射」実施のお知らせ

生後90日を超えた飼い犬は登録が必要です。(生涯登録)
また、「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。(毎年1回)

「狂犬病予防注射」の実施日	実 施 時 間	実 施 場 所
4月22日(月)	9:30～11:00	上小田防災広場
	13:30～14:30	下惣公民館
	15:00～16:00	宿集会所
4月23日(火)	9:30～10:15	B & G体育館前
	10:45～11:30	八町コミュニティセンター

登録料金(1頭につき)	登録していない犬	登録済の犬
登 録 料	3,000 円	
狂犬病予防注射料	2,700 円	2,700 円
注射済票交付手数料	550 円	550 円
合 計	6,250 円	3,250 円



★お願い

- ・当日は、「おつり」がないようにお願いします。
- ・上記日程で都合の悪い方は直接、動物病院で「狂犬病予防注射」を受けてください。
直接、動物病院で注射を受けた方には「注射済票」を交付しますので、役場 町民生活課までお越しください。
- ・当日は、狂犬病予防注射案内(はがき)をご持参ください。
※飼い犬を登録している飼い主様には、狂犬病予防注射案内(はがき)を郵送します。
(4月上旬発送予定)
- ・飼い犬が亡くなった場合は、役場 町民生活課で「死亡届」を出してください。
- ・お越しの際は、新型コロナウイルス感染予防のため、必ずマスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

各種宴会 承ります

三夜待デー
毎月3日・13日・23日

月末29日
肉類が旨い・安い

佐賀和牛専門店 焼肉三夜待

定休日…毎週月曜日 大町町新町 TEL0952-82-2475

相続手続
土地や建物が亡くなった人の
名義になっている

その他
建設業許可・産業廃棄物・
内容証明・車庫証明等

遺言書
死んだら、家や土地の名義は
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。
ゆずりは しげ み

行政書士 榎 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)
TEL 0952-37-0939
携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください

令和6年度スポーツクラブ等会員募集!!

クラブ名

①内容 ②対象者 ③実施期日・時間 ④活動場所 ⑤活動費 ⑥用意するもの ⑦代表者 ⑧連絡先

奮ってご応募ください♪あなたの入会をお待ちしています♪(^o^*)/

江北男子ミニバスケットボールクラブ

- ①バスケットボールとチームプレーを学ぶ
- ②小学生。興味がある方大歓迎!
- ③毎週火・水・金曜日 16:30~20:00
毎週土・日・祝日 午前・午後のどちらかに練習
- ④江北小学校体育館 ⑤3,000円/月 ⑥運動できる服装・靴
- ⑦武富 靖浩



江北少年剣道クラブ

- ①礼儀作法から、試合、稽古、昇級昇段までの指導
中学校の体育の授業で剣道が始まっています
- ②幼児、小学生、中学生
- ③毎週火・金 15:00~19:00 水・木 17:30~19:00
毎週土曜日 7:00~9:00
- ④さわやかスポーツセンター
- ⑤幼1,000円/月 小・中学生3,000円/月(試合費用含む)
- ⑥運動できる服装 ⑦西原 好文



江北JVCバレーボールクラブ

- ①バレーボール ②小学1年生~6年生
- ③毎週火曜日 18:30~20:30 金曜日 18:00~20:00
- ④ネイブル多目的ホール ⑤2,000円/月
- ⑥シューズ・サポーター ⑦諸富 孝之

Rabbit Dream RG

- ①新体操 リボン・ボールなどを使って曲に合わせて演技します
- ②2歳~中学生 ③毎週木曜日 17:00~19:00
- ④ネイブル多目的ホール(第2・4・5週)
B&Gスタジオ(第1・3週)
- ⑤4,500円/月
- ⑥動きやすい服装 ⑦鈴山 由樹 ⑧090-3015-5717



江北バドミントンクラブ

- ①バドミントン競技の練習 ②一般男女
- ③毎週水曜日 20:00~22:00 ④ネイブル多目的ホール
- ⑤1,000円/月 又は300円/回 ⑥ラケット、体育館シューズ、
タオル、飲み物 ⑦坂井 直 ⑧090-7986-9425

新極真カラテ

- ①基本から型、自由組手まで指導します。
- ②4歳から、男女問わず。強くなりた方、健康になりたい方。
- ③毎週月曜日19:00~21:00 金曜日19:00~22:00
- ④さわやかスポーツセンター ⑤5,500円~/月 ⑥体操着
- ⑦江口 和親 ⑧090-8411-4820

江北少年サッカークラブ

- ①低学年から高学年まで、楽しく活動しています。
見学、体験から始めてみませんか。⚽
- ②小学1年生~小学6年生 男女
- ③毎週火・木曜日 19:00~20:30 毎週土・日曜日 8:30~11:30
- ④火・木曜日 全天候スポーツ広場 土・日曜日 小学校グラウンド
- ⑤2,500円/月 ⑥運動できる服装
- ⑦江口 裕之 ⑧090-4346-0340



江北少年野球

- ①野球の基礎練習、大会への出場 ②江北小学生1年生~6年生
- ③平日(月曜休み) 16:30~日没
土・日曜日 9:00~13:00 練習・大会出場等
- ④江北小学校グラウンド ⑤2,000円/月
- ⑥運動できる服装・グローブ ⑦小森



江北空手道クラブ

- ①基本・形・組手・護身術の稽古も行います。体験稽古も歓迎!
- ②幼年から一般 シニア
- ③火・木曜日 19:00~22:00、水曜日 19:00~21:00
土曜日 9:00~12:00 ④B & Gスタジオ
- ⑤2,000円~3,500円/月 ⑥運動できる服装 ⑦合原 正典
- ⑧kohoku_karatedo_club@yahoo.co.jp
090-5289-1110 Facebook Instagramでも検索できます。

江北ビッキーズ(陸上部)

- ①夏は短距離、冬は長距離の練習。楽しく走りたい人集まれー!
- ②小学校3年生~6年生
- ③毎週月、火、木、金曜日 16:30~18:30(日没まで)
大会出場時は土・日も有り
- ④江北小学校グラウンド
- ⑤4,000円/年+スポーツ保険代800円/年+大会参加費
- ⑥ランニングシューズ・動きやすい服装・チームT・ユニフォーム
- ⑦百武 晃 ⑧090-5476-0685



江北ボーイズバレーボールクラブ

- ①楽しく体を動かし、仲間を作りましょう
- ②江北小学生 男子 ③毎週 月・木曜日 17:00~19:00
毎週土・日・祝日 午前・午後のどちらかに練習
- ④江北小学校体育館 ⑤1,000円/月 ⑥運動できる服
- ⑦武富太志

江北町ハイキュークラブ

- ①バレーボール ②江北小学生 女子
- ③毎週 月・火・木曜日 16:30~19:00
毎週土・日・祝日 午前・午後のどちらか3時間程度
- ④江北小学校体育館 ⑤1・2年500円/月 3年生以上1,000円/月
- ⑥体操服・体育館シューズ ⑦山田直紀

江北町ジュニアゴルフスクール

- ①ゴルフ技術の取得とマナー向上・各種大会への出場
- ②ゴルフに興味のある児童・生徒
- ③毎週土曜日 9:00~10:30
- ④イーグルゴルフガーデン(小城市牛津町)
- ⑤施設利用料 500円/1回
- ⑥運動のできる服装 ⑦野田 滋博 ⑧090-5463-9348



江北町総合型地域スポーツクラブ がばい余暇クラブ 会員募集中

がばい余暇クラブとは多世代で『いつでも・どこでも・いつまでも』楽しむことができ、誰もが気軽に参加できるクラブです。

【実施サークル名】

ミニサッカー(休止中)、ミニテニス、スポーツウエルネス吹矢、ラージボール卓球、フットサル、ランニング、将棋、こども将棋、筆ペン字
申し込み・問い合わせはネイブルまで TEL:0952-71-6321



日本国際テコンドー協会 佐賀道場

- ①武道テコンドーの修練です。 ②中学生以上
- ③毎週月曜日 20:00～22:00
- ④ネイブル集団指導室 ⑤3,000円/月
- ⑥運動が可能な服装 ⑦中村 広太郎

極真会館 若獅子会 佐賀川南道場

- ①実戦空手稽古を通して、社会に有用な人材の育成を目的とする
- ②何歳からでもOK! ③毎週土曜日 19:00～22:00
- ④B&Gスタジオ ⑤5,000円/月 *他道場も利用可
- ⑥道着・運動できる服 ⑦森永 尚龍 ⑦080-3220-9854

センス ダンス

- ①音楽に合わせて踊ります。(ロック・ソウル・フリースタイル)
- ②小学生～一般
- ③毎週金曜日 19:00～20:00 (小学生・中学生)
20:00～21:00 (一般・強化クラス)
- ④B & Gスタジオ ⑤4,000円/月 1レッスンのみ1,500円
- ⑥動きやすい服装、室内シューズ ⑦大坪 実里

RUNRUNサークル(ZUMBA&ヨガ)

- ①ダンス、ヨガ ②ZUMBA:成人、ヨガ:成人女性
- ③毎週火曜日 20:00～22:00 ④ネイブル集団指導室
- ⑤ZUMBA 500円/回 ヨガ 500円/回
- ⑥動きやすい服装 ⑦吉丸 涼子 ⑧090-8914-8403

RUNRUNサークル(有酸素)

- ①軽ダンス ②成人どなたでも
- ③毎週月・水曜日 10:00～11:00 ④ネイブル多目的ホール
- ⑤300円/回 ⑥体育館シューズ・動きやすい服装
- ⑦吉丸 涼子 ⑧090-8914-8403

トリム体操 江北教室(夜の部)

- ①健康体操:誰でも気楽に始められ、何歳までも続けられる体操
- ②成人者 ③毎週月曜日 19:30～21:30
- ④ネイブル学習室(大)
- ⑤2,500円/月 別途スポーツ保険・入会金1,500円/年
- ⑥体育館シューズ・タオル、飲み物 ⑦岸川 春子
- ⑧090-4998-4838

健康気功教室

- ①呼吸法と運動 ②一般
- ③毎月第1・2・3金曜日 10:00～11:00
- ④B&Gスタジオ ⑤500円/回
- ⑥運動しやすい服装 ⑦今井 秋子

ミニテニス愛好会

- ①バトミントンの広さで卓球をするような競技です
- ②楽しく運動したい方なら誰でもOKです!
- ③毎週火曜10:00～12:00
木or金10:00～12:00
- ④ネイブル多目的ホール
- ⑤500円/月 ⑥運動できる靴、服 ⑦小林 剛



江北enjoyバスケットクラブ

- ①バスケットボール 3on3・5on5楽しく体を動かしましょう
- ②子供から大人まで、障害者の方も楽しく!
- ③毎週月18:30～20:30 火17:30～19:30
木19:30～21:30 ④ネイブル多目的ホール
- ⑤会費なし スポーツ保険は各自でお願いします。
- ⑥シューズ・運動できる服・タオル
- ⑦江口 義唯 ⑧090-1344-2699

ミキバトンチーム

- ①バトントワーリング:バトンをくるくる回したり、投げて
キャッチ、新体操や体操の技も練習します。
- ②5歳～中学生 ③毎週金曜日 17:30～18:30
- ④ネイブル多目的ホール ⑤4,000円/月
- ⑥バトン(入会后案内します)、室内シューズ
- ⑦一ノ瀬 美希 ⑧080-1775-3040

ネイブルズフットサルクラブ

- ①フットサル ②小・中学生
- ③毎週水・木曜日 17:30～19:30 ④ネイブル多目的ホール
- ⑤(水曜)エンジョイコース 1,500円/月
(水・木曜)レギュラーコース 2,500円/月
(水曜)ワンデイコース 500円(他クラブ所属者)
- ⑥フットサルシューズ ⑦森本 益生

ネイブルズ・アゴーラ

- ①フットサル・サッカー ②中学生
- ③毎週金曜日 17:30～20:30
- ④全天候スポーツ広場 ⑤3,000円～5,000円
- ⑥フットサルトレシュー ⑦森本 益生

Pilialoha (フラダンス)

- ①フラを楽しく体を動かし、心と体をリフレッシュしましょう
- ②年齢不問 見学・体験レッスンOK
- ③モーニングフラ第1・2・3火曜日10:00～11:30
ナイトフラ第2・3・4木曜日 20:00～21:30
- ④モーニングフラ ネイブル学習室(小)
ナイトフラ ネイブル集団指導室 ⑤1,000円/回
- ⑥動きやすい服装 ⑦大串 美智子 ⑧090-8220-3944

江北ボクシングクラブ

- ①ボクシング、ボクササイズ ②高校生以上の男女
- ③毎週月・金曜日 20:00～22:00
- ④B & Gスタジオ ⑤200円/回
- ⑥シューズ・手袋(軍手)・なわとび ⑦唐島 勇介



心も元気!スマイル健康体操

- ①体調を整え、健康な体と心を!健康と仲間づくり。
- ②体を動かすことが好きな65歳以上の女性
- ③第1・第2・第3水曜日 20:00～21:00
- ④ネイブル集団指導室 ⑤500円/回 ⑥運動できる服装
- ⑦古賀 安子 ⑧090-4475-7413

高砂グラウンドゴルフ愛好会

- ①グラウンドゴルフ ②楽しく運動したい方ならだれでもOK
- ③毎週月・水・金曜日 8:30～10:30
7月～9月 8:00～10:00 ④高砂運動広場
- ⑤100円/月 ⑥武富 春夫 ⑦0952-86-4512

江北町リズムダンスサークル

- ①スローな曲からアップテンポの曲まで楽しく踊っています
- ②体を動かすのが好きな方、運動不足で体を動かしたいと思っ
ている方などどなたでもOKです
- ③第2、第4月曜日 10:00～11:30
- ④石原公民館 ⑤2,000円/月 ⑦伊東 啓子
- ⑦0952-86-2709

江北シニアバレーボール

- ①大声で笑って、いい汗を流し楽しい時間を過ごしましょう。
- ②楽しく運動したい、40歳以上の女性
- ③毎週木曜日 20:00～22:00
- ④中学校体育館 ⑤3,000円/年
- ⑥体育館シューズ・運動できる服装 ⑦田中 純子

※問い合わせの際は、電話番号のかけ間違いにご注意ください。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

第28回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 出場者募集

スポーツを始めたい方、楽しみたい方など、どなたでも気軽に参加でき、また、スポーツを通じて参加者との交流も深めることができるイベントです。スポーツは、健康づくりや、生きがいに繋がります。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

日程・場所

日程：令和6年5月26日(日曜日)

※ 武術太極拳は、5月19日(日) ※ マスターズ陸上は、6月2日(日)

※ 雨天の場合、延期する種目あり

会場：唐津市 伊万里市 玄海町 有田町の各施設

実施内容 ※詳細はお問い合わせください

(1)【メイン会場】スポーツ・レクリエーション無料体験

(2)【各種目会場】交流大会(13種目)

- ①ゲートボール ②ウォーキングフットボール ③ソフトバレーボール ④パークゴルフ
⑤武術太極拳 ⑥年齢別テニス ⑦年齢別ソフトテニス ⑧バウンドテニス
⑨マスターズ陸上競技 ⑩フォークダンス ⑪モルック ⑫ハイキング ⑬卓球バレー



参加料

大人800円・子ども(小学生以下)400円(1日傷害保険料を含む)

申込先・お問い合わせ

参加を希望される方及びチームの代表者は参加申込書に必要事項を記入し、居住地の教育委員会へ参加料を添えて、4月26日(金)までに提出してください。

※ マスターズ陸上の締め切りは、4月17日(水)

※ 参加申込書は、江北町役場 こども教育課 生涯学習係にあります。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

令和6年度 育英資金貸付学生の募集について

- 1.応募要件
- ・申請時において、大学(短大含む)、専修学校、高等専門学校、中等教育学校(後期課程)又は高等学校に在学し、江北町内居住者であること。
 - ・向学心に富み、学力が優れていること。
 - ・学資の支弁が困難であること。

- 2.選考方法 江北町育英学生候補者選考委員会において貸付学生を決定します。

3.貸付の種類及び金額(年額)

大学(短大含む)及び専修学校生	360,000円
高等専門学校生	156,000円
中等教育学校(後期課程)及び高等学校生	108,000円

※貸付金については、口座振込で四半期(6、9、12、1月)となります。

※貸付を受けた者は、卒業後1年を経過したときから10年以内に返還しなければなりません。繰り上げ返還も可能です。

4.申請窓口

江北町教育委員会に申請書を準備しております。なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 総務企画係 電話 0952-86-5621

20歳未満の者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。

お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・武雄税務署

午後の便

⑤上小田線【12:30発】 (小学校・イオン経由～白木パノラマ孔園回り)

	停留所	時刻
1	江北駅前	12:30
2	江北小学校前	12:34
3	幼児教育センター	12:35
4	イオン江北店	12:36
5	江北町役場前	12:41
6	朝鍋宿	12:43
7	古賀小児科前	12:44
8	小田商店街入口	12:45
9	永林寺保育園前	12:46
10	上小田浄水場	12:47
11	上小田集会所前	12:48
12	仲町	12:49
13	岳	12:50
14	平山	12:51
15	白木パノラマ孔園前	12:55
16	平山	12:59
17	岳	13:00
18	仲町	13:01
19	SUMCO前	13:02
20	日の出町	13:03
21	永林寺保育園前	13:04
22	小田商店街入口	13:05
23	古賀小児科前	13:06
24	朝鍋宿	13:07
25	江北町役場前	13:09
26	江北小学校前	13:12
27	幼児教育センター	13:13
28	イオン江北店	13:14
29	江北駅前(南口)	13:16

⑥上小田線【14:30発】 (小学校・イオン経由～白木パノラマ孔園回り)

	停留所	時刻
1	江北駅前	14:30
2	江北小学校前	14:34
3	幼児教育センター	14:35
4	イオン江北店	14:36
5	江北町役場前	14:41
6	朝鍋宿	14:43
7	古賀小児科前	14:44
8	小田商店街入口	14:45
9	永林寺保育園前	14:46
10	上小田浄水場	14:47
11	上小田集会所前	14:48
12	仲町	14:49
13	岳	14:50
14	平山	14:51
15	白木パノラマ孔園前	14:55
16	平山	14:59
17	岳	15:00
18	仲町	15:01
19	SUMCO前	15:02
20	日の出町	15:03
21	永林寺保育園前	15:04
22	小田商店街入口	15:05
23	古賀小児科前	15:06
24	朝鍋宿	15:07
25	江北町役場前	15:09
26	江北駅前	15:10

⑦上小田線【15:30発】 (小学校～花祭経由)

	停留所	時刻
1	江北駅前	15:30
2	江北小学校前	15:34
3	幼児教育センター	15:35
4	江北町役場前	15:38
5	朝鍋宿	15:40
6	古賀小児科前	15:41
7	小田商店街入口	15:42
8	永林寺保育園前	15:43
9	上小田浄水場	15:44
10	上小田集会所前	15:45
11	仲町	15:46
12	岳	15:47
13	平山	15:48
14	白木パノラマ孔園前	15:52
15	花祭	15:59
16	平山	16:05
17	岳	16:06
18	仲町	16:07
19	SUMCO前	16:08
20	日の出町	16:09
21	永林寺保育園前	16:10
22	小田商店街入口	16:11
23	古賀小児科前	16:12
24	朝鍋宿	16:13
25	江北町役場前	16:15
26	江北駅前	16:16

⑧上小田線【16:30発】 (小学校～花祭経由)

	停留所	時刻
1	江北駅前	16:30
2	江北小学校前	16:34
3	幼児教育センター	16:35
4	江北町役場前	16:38
5	朝鍋宿	16:40
6	古賀小児科前	16:41
7	小田商店街入口	16:42
8	永林寺保育園前	16:43
9	上小田浄水場	16:44
10	上小田集会所前	16:45
11	仲町	16:46
12	岳	16:47
13	平山	16:48
14	白木パノラマ孔園前	16:52
15	花祭	16:59
16	平山	17:05
17	岳	17:06
18	仲町	17:07
19	SUMCO前	17:08
20	日の出町	17:09
21	永林寺保育園前	17:10
22	小田商店街入口	17:11
23	古賀小児科前	17:12
24	朝鍋宿	17:13
25	江北町役場前	17:15
26	江北駅前	17:16



4 月

こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

ごみ指定日地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿 (バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※4月は資源物と粗大ごみ回収となっています

- 資源物の回収日が雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
-
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

3/31

1

2 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

7

8

9 【総】区長会
【町】窓口延長サービス

粗大ごみ (A地区)

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

14 【町】日曜役場

15 【う】絵本の読み聞かせ

16 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

粗大ごみ (B地区)

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

21

22 【町】狂犬病予防注射

23 【町】窓口延長サービス
【町】狂犬病予防注射

粗大ごみ (C地区)

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

28

29

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

30 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談
【健】乳幼児相談

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児

時間: 10:15～11:00

- 19日(金): チョウチョウの制作
- 26日(金): 4月生まれの誕生会 & こいのぼりの制作

絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00

●15日(月)



うるるんキッズ

対象: 1年生～6年生

日時: 20日(土)

10:30～11:30

場所: うるるプレイルーム

内容: 新学期グッズ制作

定員: 10名

持ってくるもの: 水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

3	4【こ】公民分館長会 可燃物(A地区)	5 行政相談・女性相談 可燃物(BC地区)	6 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)
10【健】民生委員会 【健】3歳半健診 【地】無料法相談 (要予約)	11【健】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(A地区)	12 可燃物(BC地区)	13 資源物(B地区) 容器包装プラスチック(BC地区)
17	18【健】2か月児教室 可燃物(A地区)	19【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	20【う】うるるんキッズ 資源物(C地区) 容器包装プラスチック(A地区)
24【町】乳児健診	25 可燃物(A地区)	26【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	27 容器包装プラスチック(BC地区)
5/1	5/2 可燃物(A地区)	5/3 可燃物(BC地区)	5/4 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
7	日曜日	順天堂病院	大町町:0952-82-3161	28	日曜日	古賀病院	江北町:0952-86-2070
14	日曜日	カタフチ医院	白石町:0952-87-2233	29	月・昭和の日	戸原内科	大町町:0952-82-2051
21	日曜日	原田内科医院	白石町:0952-87-3737				

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、
 プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる無料アプリです。
 防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

防災行政無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

江北町循環バス運行時刻表



交通系ICカードを利用できます。

利用可能カード:nimoca、SUGOCA、Suica、はやかけん、Kitaca
PASMO、TOICA、ICOCA、PiTaPa

※土曜、日曜及び祝祭日は全便運行しません。

※悪天候時は時間通り運行できず、遅延または運休となる場合があります。

料金	大人 (中学生以上)	小人 (3歳～小学生)
	200円	100円

☆ 70歳以上、身障者は半額。 ○70歳以上の方は生年月日の分かる公的証明書を提示ください。 ○身障者の方は身障者手帳を提示ください。
☆ 3歳未満は保護者同伴でご乗車ください。 ☆ 3歳～就学前幼児は保護者同伴だと幼児1名まで無料。

午前の便

①上小田線【7:00発】 (花祭～白木経由～小学校回り)

	停留所	時刻
1	江北駅前	7:00
2	江北町役場前	7:01
3	朝鍋宿	7:03
4	土元	7:04
5	門前	7:05
6	花祭	7:08
7	白木パノラマ孔園前	7:15
8	平山	7:19
9	岳	7:20
10	仲町	7:21
11	上小田集会所前	7:22
12	上小田浄水場	7:23
13	永林寺保育園前	7:24
14	小田商店街入口	7:25
15	古賀小児科前	7:26
16	朝鍋宿	7:27
17	江北町役場前	7:29
18	江北小学校前	7:32
19	幼児教育センター	7:33
20	江北駅前(南口)	7:35

※この便は学休日(春・夏・冬休み)は運行しません。

②上小田線【8:15発】 (観音下～岩屋経由)

	停留所	時刻
1	江北駅前	8:15
2	江北町役場前	8:16
3	経済連センター前	8:18
4	杵島商校前	8:19
5	観音下	8:20
6	天子社	8:21
7	上区	8:22
8	岩屋団地	8:24
9	岳	8:25
10	仲町	8:26
11	SUMCO前	8:27
12	日の出町	8:28
13	永林寺保育園前	8:29
14	小田商店街入口	8:30
15	古賀小児科前	8:31
16	朝鍋宿	8:32
17	江北町役場前	8:34
18	江北駅前	8:35

④上小田線【11:15発】 (上小田経由～イオン回り)

	停留所	時刻
1	江北駅前	11:15
2	江北小学校前	11:19
3	幼児教育センター	11:20
4	江北町役場前	11:23
5	朝鍋宿	11:25
6	古賀小児科前	11:26
7	小田商店街入口	11:27
8	永林寺保育園前	11:28
9	上小田浄水場	11:29
10	上小田集会所前	11:30
11	仲町	11:31
12	岳	11:32
13	仲町	11:33
14	SUMCO前	11:34
15	日の出町	11:35
16	永林寺保育園前	11:36
17	小田商店街入口	11:37
18	古賀小児科前	11:38
19	朝鍋宿	11:39
20	江北町役場前	11:41
21	江北小学校前	11:44
22	幼児教育センター	11:45
23	イオン江北店	11:46
24	江北駅前(南口)	11:48

③上小田線【8:52発】 (上小田経由～小学校回り)

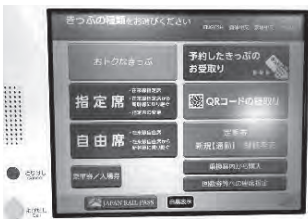
	停留所	時刻
1	江北駅前	8:52
2	江北町役場前	8:53
3	朝鍋宿	8:55
4	古賀小児科前	8:56
5	小田商店街入口	8:57
6	永林寺保育園前	8:58
7	上小田浄水場	8:59
8	上小田集会所前	9:00
9	仲町	9:01
10	岳	9:02
11	仲町	9:03
12	SUMCO前	9:04
13	日の出町	9:05
14	永林寺保育園前	9:06
15	小田商店街入口	9:07
16	古賀小児科前	9:08
17	朝鍋宿	9:09
18	江北町役場前	9:11
19	江北小学校前	9:14
20	幼児教育センター	9:15
21	江北駅前(南口)	9:16

2024春ダイヤ改正(JR九州)について

2024年3月16日(土)に2024年春ダイヤ改正(九州旅客鉄道株)が実施されました。

今回の改正(江北駅関連)では、江北駅での特急列車と普通列車との乗換改善や、肥前鹿島・諫早方面の22時台の普通列車が1本増便されています。また、同年1月より、2台の券売機のうち1台が二次元コードやクレジットカードで決済ができる新型機に更新されています。

さらに利用しやすくなった『江北駅』をぜひご利用ください。



新型券売機のホーム画面



更新された新型券売機

長崎本線 佐賀・鳥栖・博多 方面 Nagasaki Line for Saga,Tosu,Hakata

特急 Ltd.Express				快速・普通 Rapid Service & Local			
平日・土曜・休日用 Daily				平日・土曜・休日用 Daily			
5				19	42		
6	50			13	32		
7	05	25	44	08	20	47	
8	08	36		11	49		
9	04	43		28			
10	03			06	32		
11	02	28	43	09	31		
12	05	26	41	10	43		
13	26	39		30			
14	26	43		29	52		
15	01	40		34			
16	25	58		02	30	46	
17	24	58		26	52		
18	27	40	44	31	53		
19	04	47		13			
20	04			06	33		
21	08	42		10	50		
22	01	53		43			
23							

長崎本線 肥前鹿島・諫早 方面 Nagasaki Line for Hizen-Kashima,Isahaya

特急 Ltd.Express		快速・普通 Rapid Service & Local	
平日・土曜・休日用 Daily		平日・土曜・休日用 Daily	
5		10	40
6			
7		26	
8	47	17	
9		47	
10	45	11	
11	09	47	
12		51	
13		38	
14	04	12	
15		01	46
16		04	50
17	28	48	
18	29	16	
19	31	20	
20	29	19	
21		15	
22		03	
23		03	

佐世保線 ハウステンボス・佐世保 方面 Sasebo Line for Huis Ten Bosch,Sasebo

特急 Ltd.Express			快速・普通 Rapid Service & Local		
平日・土曜・休日用 Daily			平日・土曜・休日用 Daily		
5					
6	50		10		
7	24		29		
8	26		15		
9	28	44	31		
10	27				
11	28	45	49		
12	27		55		
13	28	44	49		
14	27	44	50		
15	28	44			
16	29	45	47		
17	07				
18	08		10		
19	09	49	20		
20	12	51	15	55	
21	24	51			
22	26		06	41	
23	00	20			

※2024.3.16改正後

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 電話 0952-86-5612

家庭で不要になったパソコンを無料回収します

町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を実施しております。

利用方法は以下のとおりです。



【回収手順】



- データはご自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。)
 - 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
 - パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。
 - インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。
- <詳しくは>

リネットジャパンリサイクル(株)のHP <https://www.renet.jp> (「リネットジャパン」検索)を確認、もしくは、お問い合わせ専用窓口 ☎ 0570-085-800(10時~17時)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

身体障がい者等の軽自動車税(種別割)の減免申請について

身体障がい者の方または、身体障がい者の方と生計を一にするご家族が所有する軽自動車などは、軽自動車税(種別割)が減免される場合があります。申請される方は、下記の届出先にてお手続きください。

準備するもの	届出先
①納付書(お手元にお持ちの場合)	町民生活課 総合窓口係 TEL 0952-86-5613
②障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳 戦傷病者手帳	
③自動車検査証(写し可)	
④運転する方の自動車運転免許証(表裏・写し可)	
◆注意事項◆	・申請期間は4月1日から軽自動車税(種別割)の納期限の7日前です。 令和6年度の受付期間は4月1日(月)~5月24日(金)ですので、期限までに手続きをお願いします。 期限までに手続きがないと減免できない場合があります。ご注意ください。 ・普通自動車税(種別割)の減免を受けている方は、減免申請できません。 ・減免は4月1日現在で手帳を取得されている方が対象です。 ・手帳の等級によって、ご本人が運転されるものに限る場合や減免ができない場合があります。 ・減免を受ける方は、申請期限までに申請してください。申請は毎年必要です。

※減免の対象となる障がいの等級は、運転者が①本人の場合、②家族・常時介護者の場合で異なります。下記URLもしくは二次元コードからご確認ください。

<https://www.town.kouhoku.saga.jp/kiji003616/index.html>

【町ホームページURL】



【町ホームページ二次元コード】

お知らせ

令和6年度から森林環境税(国税)が 町・県民税と併せて課税されます

森林環境税とは

森林環境税とは、二酸化炭素など温室効果ガスの排出削減目標の達成や山崩れなど災害の防止を図るため、森林環境の整備に必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設された国税です。

2024(令和6)年度から国内に住所のある個人に対して課税され、個人の町・県民税均等割と併せて1人年額1,000円が徴収されます。また、その税収の全額が、国によって「森林環境譲与税」として都道府県・市町村へ譲与される仕組みです。

令和6年度以降の個人の町・県民税及び森林環境税について

個人の町・県民税均等割は、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、平成26年度からの10年間にわたり臨時的に年間1,000円(町税500円、県税500円)が加算されていました。

令和6年度からは、この臨時的措置がなくなり、新たに森林環境税(国税)が導入されます。

区 分	令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税(国税)		1,000円
町民税均等割(町税)	3,500円 (うち500円は臨時特例分)	3,000円
県民税均等割(県税)	2,000円 (うち500円は臨時特例分)	1,500円
計	5,500円	5,500円

年額は
変わりません

賦課期日

毎年1月1日(令和6年度の場合は、令和6年1月1日です。)

森林環境税が課税されない方(非課税となる方)

- ・1月1日現在、生活保護法による生活扶助を受けている方
- ・1月1日現在、障害者、未成年者、寡婦又はひとり親で、前年中の合計所得金額が135万円以下の方
- ・前年中の合計所得金額が次の計算式で求めた金額以下の方

区 分	前年中の合計所得金額
控除対象配偶者又は扶養親族がいる場合	$28\text{万円} \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族}) \text{の人数} + 26\text{万}8\text{千円}$
控除対象配偶者及び扶養親族のいずれもない場合	38万円

森林環境譲与税の用途

国から市町村へ譲与された「森林環境譲与税」は、間伐等の「森林の整備に関する施策」と人材育成・担い手の確保、木材の利用促進や普及啓発等の「森林の整備の促進に関する施策」に充てることとされています。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

「江北っ子応援団員」随時募集中

江北小学校、江北中学校において、子どもたちの教育を多方面からボランティアで支援等をしてもらえる方を募集しています。

《このような方を募集しています！》

- ・ ミシン、裁縫学習、調理の学習の支援をしてもらえる方
- ・ 校外学習時の安全指導等をしてもらえる方
- ・ 登校時にあいさつを推進してもらえる方
- ・ 昔遊びを教えてもらえる方
- ・ 郷土のことについて話をしてもらえる方



【問い合わせ先】 江北町役場 江北町教育委員会（こども教育課）
江北町学校運営協議会事務局 電話 0952-86-5621

8020運動 むし歯ゼロっ子！



岩崎真夏ちゃん(下分)



宮原絢音ちゃん(下分)



熊谷わほちゃん(下分)



見陣祈ちゃん(観音下)



江口宗希ちゃん(西分)



江口峻平ちゃん(江口)



江頭奏明ちゃん(宿)



緒方希々花ちゃん(西分)



西山莉帆ちゃん(上分)



村田絵奈ちゃん(下分)



村田紗奈ちゃん(下分)



田島さなちゃん(下分)



入江紗菜ちゃん(浪花)



武富大登ちゃん(大西)

広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介しています。
(令和6年2月7日健診分)



地域包括支援センターからのお知らせ

生活支援コーディネーターだよりNo.42



R6年度 生活支援体制整備事業の取り組みについて



体制整備事業を、町直営で取り組み始め、5年目に入ります。引き続き、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための地域づくりを目指し、

- ① 協議体会議を通し、関係機関との連携強化
- ② 地域のニーズ調査、把握、分析、広報
- ③ 住民主体による生活支援、移動支援の体制構築に向けての取り組み
- ④ 生活介護支援サポーターの養成
- ⑤ 高齢者見守りネットワーク事業の拡大
- ⑥ 出前講座による情報提供、共有 等を計画しています。



このことについては、3月4日開催された協議体会議において、検討を行い、承認を頂きました。積極的に地域へ向き、情報を収集し、今後必要な住民相互の支えあいについて、継続して検討を行い、必要な資源の掘り起こし、創出、今あるもの見える化に取り組んでいく予定です！

まず、地域のみなさんの困りごとを“知る”ことも、今年度は重点をおいて取り組みたいと思います！

へそのまちお助けサポーターの活動報告

へそのまちお助けサポーターの活動は、モデル事業を含め丸4年となります。養成講座を受講され、サポーターに登録された方は、これまで52名。現在の登録者は42名です。サポーターの方々のPR活動等の効果があり、徐々に利用者数も増えてきています。ちょっとした生活の困りごと（買い物代行やゴミ出し等）の支援を希望される方がいらっしゃいましたら、ぜひご検討下さい！



目印はこれ！
青いビブスです

お店などで見かけたら、お声かけくださいな（＾＾）



令和5年度実績

年度	利用登録者	ゴミ出し	買い物代行	合計	活動者延べ人数
R5年度 (3月末日現在)	13名	27件	138件	165件	303人

＊お問い合わせ窓口は、役場健康福祉課介護保険係です。ご希望等ございましたら（TEL:86-5614）へご連絡下さい。
出前講座でも、へそサポの活動等も紹介しています。これから江北町になにが必要か等も含め、一緒に考え、取り組んでいきませんか。ぜひ皆さんの地域へ呼び下さい！ 江北町生活支援コーディネーター：山本

『つながり手帳』を持ちませんか？

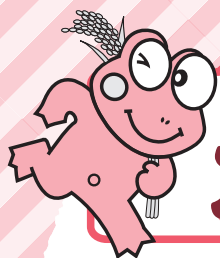
つながり手帳は、高齢者の方々が医療や介護が必要になっても、安心して地域で暮らしていくことができるよう、ご本人の状況や思いを医療・介護関係者が共有し、関係者がつながりながら、切れ目のない支援を行うことを目的としています。

この手帳に病気の状態や介護サービスの利用状況などを記入していただき、病院や介護サービス事業所などに提示することで、現在の状況を的確に伝えることができます。

※つながり手帳は、担当ケアマネジャー、医療機関、地域包括支援センターなどでもらえます。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集(6月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科、住環境CAD科	各11名
溶接技術科、電気保全サービス科	各9名

募集期間 ~4月30日(火)

入所選考 5月10日(金)

受講料 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

令和6年度に76歳になる人を対象にした歯科健診「歯あわせ健診」を実施します。
歯周病は誤嚥性肺炎や認知症など様々な全身の病気に多くの影響を与えることが明らかになっています。ぜひこの機会に「歯あわせ健診」を受診し、ご自身のお口の状態を確認しましょう。

対象者 昭和23年4月1日から昭和24年3月31日までに生まれた人
※ただし、令和6年3月末までに県外から転入された方のうち、令和5年度中に76歳となった方も対象となります。
※対象者には4月に受診券を送付します。
※市町が実施する歯科健診を受診された方や介護施設等に入所されている方は受診できません。

健診内容 歯・粘膜・顎関節の状況、かみ合わせや義歯の状態確認、飲み込みテスト、頬のふくらまし検査など

実施期間 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)(ただし、医療機関の休診日は除きます)

費用 無料(約5千円の健診費用を広域連合が負担することで無料となっています)
※健診受診後に治療が必要な場合の治療費は有料です

実施場所 佐賀県内の歯科医院(一部受診できない機関があります)

受診方法 事前に歯科医院に電話予約が必要です

問い合わせ先
佐賀県後期高齢者医療広域連合
業務課 企画・保健係 電話 0952-64-8476

佐賀県労福協 無料法律相談会

佐賀県労福協「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を毎月1回日曜日に開催しています。生活上の相談や相続問題、借金など法律問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。(※要予約)

また、電子メールによる「なんでも相談」も受付ています。電子メールでの相談は、記載の二次元コード読取がURL入力で可能です。

日時 4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)
(13:00~16:00)

場所 佐賀県労働会館 1階(佐賀市神野東四丁目7番3号)

申し込み・問い合わせ先

(一社)佐賀県労働者福祉協議会

ライフサポートセンターさが

電話 0120-931-536

メール相談URL

<https://sagarofuku.net/pages/71/>



【佐賀に暮らし困ったこと。】 刊行記念座談会at白木パノラマ孔園

東京から佐賀に移住された写真家の刑部信人(おさかべのぶと)氏が、佐賀で出会った人たちに「困ったこと」を聞き取り、その声をまとめた書籍「佐賀に暮らし困ったこと。」の刊行記念座談会を下記の日程で開催します。

日時 令和6年4月20日(土) 14時00分~16時00分

場所 白木パノラマ孔園(江北町白木区)

参加費 2,000円(書籍1冊+1ドリンク+薪代)

定員 先着15人

申し込み

刑部氏Instagram

(日祭り @hiatari_info)のDMから



小田宿馬頭観音まつりのご案内

観音下区において毎年恒例の馬頭観音まつりを開催します。

日時 4月7日(日) 10:00~

会場 観音下馬頭観音広場

催しもの等 10:00~10:30 新入学小中学生安全祈願祭

10:30~14:00 イベント

太鼓浮立、園児の舞、合唱・踊り、さがにわか、ギター・マンドリン、ウクレレ演奏、子ども餅つき、バナナのたたき売り(バナナ叩き売り振興会)その他盛りだくさんの催しものので皆さまをお待ちしております。

問い合わせ先

田中 電話 090-4982-5675

白石警察署の犯罪発生状況(令和6年1月31日現在)

犯罪発生件数..... 27件(うち窃盗犯19件)

自転車盗..... 2件 万引き..... 1件

空き巣等..... 3件 車上ねらい..... 3件

オートバイ盗..... 0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021



お弁当作りのポイント

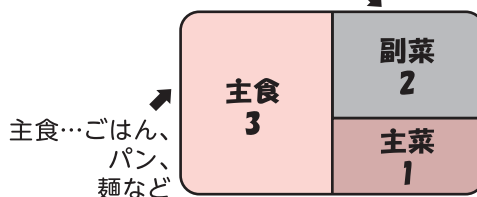
4月からは入園、入学、入社と、新しいスタートをきり、お弁当作りが始まったり、お手製のお弁当を持って仕事に行く方もいらっしゃると思います。今回は、栄養バランスのよくなるお弁当作りのポイントと簡単にできるレシピをご紹介します！

お弁当を作る時のポイント

- ① 自分にあったサイズの弁当箱を選ぶ！
- ② 料理が動かないようにしっかり詰める！
- ③ 料理の表面積は、主食3：主菜1：副菜2の比率で！
- ④ 同じ調理法のおかずを重ねない！

★煮物、炒め物、サラダなど味に変化をもたせる
★汁が出やすいものは、よく汁気をきっている

副菜…きんぴら、野菜炒め、和え物、温野菜、ミニトマトなど



ささみのごま塩麹焼き

材料 (2人分)

- ・鶏ささみ …… 4本
- ・塩麹 …… 小さじ2
- ・牛乳 …… 小さじ2
- ・白いりごま …… 大さじ1強
- ・白すりごま …… 大さじ1/2強
- ・青のり …… 小さじ2
- ・油 …… 大さじ1/2

作り方

- ① ささみは筋をとって開いておく。
バットにいりごま、すりごま、青のりを混ぜ、ささみにつける。
- ② フライパンに油をひいて火にかけ、蓋をしながら片面3～4分くらいずつ焼く。

ツナピーマン

材料 (2人分)

- ・ピーマン …… 2個
- ・ツナ缶 …… 40g
- ・ごま油 …… 小さじ2
- ・鶏がらスープの素 …… 小さじ1弱
- ・かつお節 …… 少々

作り方

- ① ピーマンは種を取り、せん切りにする。
- ② 耐熱容器にかつお節以外の全ての材料をあわせてラップをし、2分ほどレンジにかける。
- ③ かつお節をふり全体を混ぜる。

年齢	弁当箱のサイズ(ml)の目安	
	女性	男性
3～5歳	400	400
6～7歳	500	500
8～9歳	600	600
10～11歳	700	750
12～14歳	800	850
15～17歳	750	900
18～29歳	650	900
30～49歳	700	900
50～64歳	650	850
65～74歳	600	800
75歳以上	550	700

参考資料：「日本人の食事摂取基準2020」より1日のエネルギー必要量から算出

こうほく 4月 おすすめ新着本

絵本



『うちのピーマン』
柴田ケイコ／絵

- 『おすしがあるひびにでた』
田中達也／作
- 『ひらがなさん、じけんです!』
市原淳／絵
- 『つるわるつ』
岡本よしろう／画

児童書



『楽しいトランプ』
C.L.トランプマイスター／著

- 『マインクラフト
なぞときクエスト』
KADOKAWA
- 『アミとミアのプリンセス・ドレス』
和田奈津子／文
- 『放課後ミステリクラブ 3』
知念実希人／作

一般書



『巨樹・巨木図鑑』
小山洋二／著

- 『今と未来がわかる
老化の科学』
中西真／監修
- 『ブラック・ショーマンと
覚醒する女たち』
東野圭吾／著
- 『フェイクを見抜く』
唐木英明／著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は4月20日(土)午後2時から行います。

編集後記 暖かな風の中、梅の花が咲いたかと思えば、追いつくように桜の花が咲き誇ります。春の到来です。春は出会いと別れの季節。3月は卒業シーズンで江北町内でも卒園式・卒業式が行われました。

卒業された皆さんは4月からの新生活に期待と不安で胸がいっぱいだと思いますが、新たな出会いに感謝して日々楽しく過ごしてほしいと思っています。

さて、4月には入園式・入学式が控えています。次のステージでもしっかりと目標を持ち、目標を叶えるためにも努力をして充実した青春の日々を送って欲しいです。

自然と共生しているからこそ、無理難題を押し付けられる
中山間って“青春ど真ん中”なんじゃないかなって

R6. 5/19(日)
佐賀市アバンセホール
開 場：12時
開 演：13時
参加費：¥500

15時～パネルディスカッション
ホワイエ～江北町マルシェ



中山間地域の現状と課題、そして、未来へ向けての物語です。
江北町岳地区・門前地区も舞台になっています！

上映会の前売券販売中 (先着50名)

販売場所：役場地域振興課 電話0952-86-5615

有料広告

2024年4月30日まで

春の生活応援 W キャンペーン!

Wi-Fi (ネット) 初期費用 **無料!**

ケーブルスマ 端末値引き!

Cable One 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614

詳しくはコチラ ▼