

永林寺保育園



江北ひかり保育園



鬼は外!

福は内!

江北町幼児教育センター



まちの人口

令和6年1月31日
現在

人口	9,580人
男	4,555人
女	5,025人
世帯数	3,675世帯

前年同月比

前年同月

△33人	9,613人
△2人	4,557人
△31人	5,056人
47世帯	3,628世帯

(令和5年1月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



まちの話題

2/5 江北町長選挙当選証書付与式

任期満了に伴い1月30日に告示された江北町長選挙は、同日午後5時に立候補者の届出が締め切られ、現職の山田町長の再選が決まりました。任期は3月1日から4年間となります。

山田町長は、「町制100年までの道筋をつけるためにこれまでの事業の見直しも積極的に行っていきたい。」と3期目の決意を述べられました。



2/1 第50回 佐賀農業賞優秀賞(若い経営者の部) 受賞報告



第50回佐賀農業賞で受賞された江頭さんが、町長に受賞報告のため来庁されました。受賞報告の中で、「反収増にこだわり、反収9トンを目指しています」と今後の目標を強く語っていただきました。この度の受賞誠におめでとうございます。

若い農業経営者の部
 優秀賞 江頭 和宜(正徳)
 主な経営品目:イチゴ、米、麦、大豆

有料広告

佐賀のへそグランマルシェ inネイブル

ハンドメイド&能登半島地震チャリティーイベント同時開催!

開催日時:3月30日(土)・31日(日) 11:00~16:00

会場:佐賀のへそ交流センターネイブル
 住所:佐賀県杵島郡江北町山口1334

主催:グランマルシェプラン ☎:080-7881-8238 ✉:gran.marche.plan@gmail.com

先着200名来場者
プレゼント♡

キッズくじ引き♡
キッズ的あてなど

お買いまわりスタンプラリー抽選会

ハンドメイド



ワークショップ



フード



令和6年度就学援助について（お知らせ）

江北町では、**町内の小中学校又は町外の国公立小中学校**に在学する児童生徒がいる世帯で、経済的に困窮している保護者に対して学用品等の就学援助を行っております。

1 就学援助の対象となる方

生計を一にする世帯が次のいずれかに該当する場合となります。

- ・令和6年度の市町村民税（所得割）が非課税又は減免となった世帯
- ・特別な経済的理由で就学困難と教育委員会が認める世帯



2 就学援助対象となる方の認定基準

認定基準となる世帯の所得目安

家族数	認定基準額
2人（親・子）	177万円
3人（両親・子）	234万円
4人（両親・子2）	294万円

表の金額は、目安としてください。世帯員の年齢構成や収入状況等により認定基準額は異なりますので、目安を超えていても認定となる場合もあります。

3 援助内容

学用品費、新入学学用品費、給食費、校外活動費、修学旅行費、医療費、日本スポーツ振興センター共済掛金

4 受付期間

令和6年4月1日（月）から令和6年5月31日（金）まで

※受付期間を過ぎて申請した場合は認定月からの支給になります。

また、新入学学用品費は支給されませんので注意してください。

5 申請方法

教育委員会備え付けの申請書（**就学援助申請書**）にて、直接窓口で申請を行ってください。

なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

6 注意事項

- 1) 3月に新入学学用品費の支給を受けた世帯もあらためて「令和6年度就学援助」としての申請が必要です。
- 2) 所得がなくても町県民税の申告が認定には必要です。必ず申告を済ませてください。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 子ども教育課 学校教育係 電話 0952-86-5621

第15回さうほく子ども食堂を開催します

日 時：令和6年3月23日（土） 11時30分～13時00分

場 所：みんなの公園

参加費：幼児0円 小・中学生100円 大人200円

献 立：牛丼、吸い物、サラダ、ミャンマーの郷土料理

対 象：江北町在住の方

主 催：江北町女性ネットワークの会

申込書設置場所：江北町公民館、ネイブル

申込期間：令和6年3月4日～3月15日

※事前申込をされた方が参加できます。食事のお持ち帰りはできません。



みんなおいでよ！ 地域交流の場！

子ども体験教室発表会を開催します

日 時：（展示）令和6年3月16日（土） 13時00分～ 19日（火） 15時00分

（舞台）令和6年3月17日（日） 9時30分～11時30分

場 所：ネイブル ホワイエ

内 容：やきもの・お花・絵画・絵手紙・自然と親しむ・お茶・日本民舞踊・フラダンス

今年は20周年記念の発表会となります。

子どもたちの1年間の活動の成果をぜひ見に来てください！

SAGA 2024

DEMOSPO



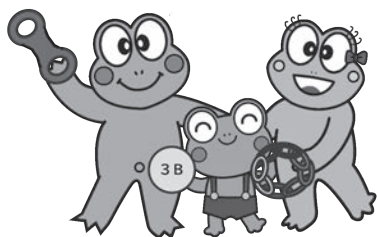
新しいスポーツ体験を。

国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

3B体操

期日:5/12(日) 会場:ネイブル 開会:13時～

参加者大募集



遊びながら・気軽に・無理なく、ストレッチ。
ボール・ベル・ベルターという用具を用いた、
誰でも無理なく楽しめる健康体操です。

募集期間: 3/1(金)～4/19(金)

申込方法: 下記の申込先に郵送・メール・ファックスにて申込書を送付

申込書: 江北町ホームページ掲載、江北町教育委員会こども教育課に備え付け

①会員の部 [参加費:500円]

内容: 楽しみながら3B体操の発表をします

対象: 日本3B体操協会登録会員で、県内に居住・通勤・在学している方

②交流(一般)の部 [参加費:無料]

内容: 楽しみながら3B体操の体験をします

対象: 県内に居住・通勤・在学している方

※小学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。

※運動できる服装で参加してください。

※健康保険証の写し・上履き・タオル・水筒を持参してください。

【お申込先】

公益社団法人 日本3B体操協会 佐賀県支部

送付先 〒849-1203 佐賀県杵島郡白石町大字戸ケ里2318-16

電話 0954-65-4759 ファックス 0954-65-4759 メール: ma.nakamura1218@gmail.com

【問い合わせ先】 SAGA2024江北町実行委員会事務局

(江北町教育委員会こども教育課国スポ推進室) 電話 0952-86-5621

江北町元気クーポン券“第8弾”

町から 3,000 円分のクーポン券をお送りします！

長引く物価高騰により、家計の負担が続いている中、生活者を支援するため『江北町元気クーポン券』を交付します。

有効期限：令和6年3月1日(金)～令和6年5月6日(月)

使用可能店舗：クーポン券送付時に取扱店一覧を同封致します(チラシ)

対象者：令和5年12月31日時点で江北町に住民登録がある方

※世帯主の方に、世帯人数分まとめて送付しております。

※郵便の都合上、同地区内でも郵送時期が異なる場合がございます。ご了承ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 商工係 電話 0952-86-5615

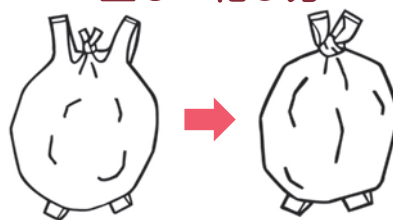
ごみを出す時の注意事項

ごみ袋の口は正しく結びましょう！

ごみ袋の口を正しく結ばなかったり、テープで塞ぐなどすると、収集時に「トラブルの原因」となります。

ごみ袋は正しく口を結んで、指定された場所に出しましょう。

<正しい結び方>



袋の口を十文字にむすんでください。

ビンのフタは外し水ですすいで出しましょう！

ビン袋にはフタを外し水ですすいでビンだけを入れましょう。

ルールが守られていないと回収されません。ご協力をお願いいたします。

<正しい出し方>



フタを外して分別してだしてください。

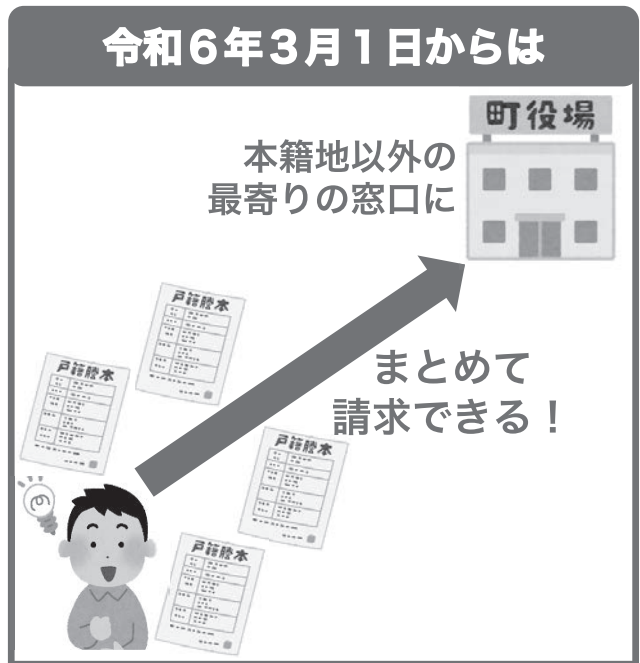
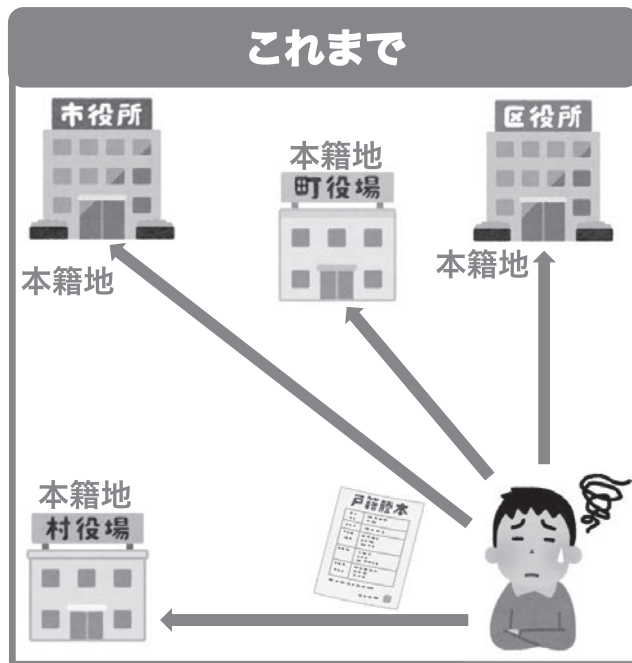
【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

令和6年
3月1日から

戸籍証明書等の請求 が便利になります！

1. 本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書等の請求ができるようになります（広域交付）

これまで戸籍や除籍の証明書は本籍地の市区町村窓口でしか取れませんでした。令和6年3月1からは「本籍地以外の最寄りの市区町村窓口」でも取れるようになります。これを「広域交付」といいます。また、婚姻や転籍等で本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村窓口でまとめて請求できます。交付手数料は「広域交付」でもこれまでと変わりません。（戸籍1通450円、除籍1通750円）

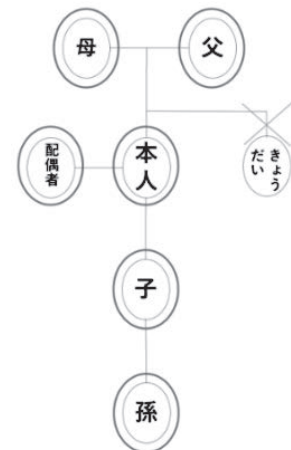


広域交付ご利用時の注意点

- 戸籍証明書等を請求できる方が、市区町村の戸籍窓口にお越しになって直接請求する必要があります。
※郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）の提示が必要です。
- 戸籍の附票、身分証明書、独身証明書は対象外です。本籍地のある市区町村へ請求してください。
- コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除きます。

広域交付で戸籍証明書等を請求できる方

- 本人
 - 配偶者
 - 直系尊属
（父母、祖父母など）
 - 直系卑属
（子、孫など）
- ※父母の戸籍から除籍したきょうだいの戸籍証明書等は発行できません。



2. 戸籍の届出時（婚姻届等）における戸籍証明書等の添付が原則「不要」になります

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

～個人事業者の方へ 消費税の申告には注意が必要です～

- 基準期間の課税売上高が1,000万円以下の場合でも、インボイス発行事業者の方は消費税の申告が必要です。

消費税及び地方消費税の申告期限と納期限・・・令和6年4月1日(月)

- 申告がまだお済みでない方は、早めの申告をお願いします。
- 消費税の申告は自宅からできます！
お持ちのスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を活用して、自宅から確定申告が可能です。

・画面の案内に沿って入力するだけ！

・青色申告決算書・収支内訳書も作成可能！

- 申告書の作成・相談を希望する方
武雄税務署では、確定申告会場を3月15日(金)まで開設しています。

※ 土・日曜日及び祝日は休みです。

【受付時間】午前9時～午後4時

※ 会場へ入場するには、入場整理券が必要です。

→国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」すると、
日時指定の入場整理券の入手が可能！（会場でも当日配付しています。）

※ 「入場整理券」の配付状況によっては、午後4時前に受付を終了する場合があります。

なお、3月18日(月)以降は、事前予約による個別相談を実施します。
事前予約は、電話にて受付しています。



作成コーナー



国税庁公式LINE

【問い合わせ先】 武雄税務署個人課税1部門 電話 0954-23-2128(平日8:30～17:00)

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されます



法務省ホームページ

相続によって土地や建物を取得した方は、そのことを知った日から3年以内に、正当な理由がないにもかかわらず相続登記の申請をしないと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

既に発生している相続についても申請義務化の対象となります。

【問い合わせ先】 佐賀地方法務局登記部門 電話 0952-26-2184

佐賀県司法書士会(相続登記の申請代理) 電話 0952-29-0626

法務省ホームページURL: <https://www.moj.go.jp/MINJI/fudousantouki.html>

各種宴会 承ります

三夜待デー

毎月3日・13日・23日

月末29日

肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店

焼肉三夜待

定休日…毎週月曜日

大町町新町 TEL0952-82-2475

有料広告

相続手続
土地や建物が亡くなった人の
名義になっている

その他
建設業許可・産業廃棄物・
内容証明・車庫証明等

遺言書
死んだら、家や土地の名義は
どうなるのだろうか？

有料広告

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

TEL 0952-37-0939

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください



こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC 地区共通

※3月は粗大ごみ回収と
なっています。

- 以下の家電については回収できません。
エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

2/25	2/26	2/27
3	4【町】確定申告相談	5【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 【町】確定申告相談 【う】ママサロン
粗大ごみ(A地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
10【町】日曜役場	11【町】確定申告相談	12【町】窓口延長サービス 【町】確定申告相談
粗大ごみ(B地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
17	18【う】絵本の読み聞かせ	19【町】窓口延長サービス 【健】2か月児教室 【地】消費生活相談
粗大ごみ(C地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
24	25	26【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談
31	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児
時間: 10:15～11:00

- 1日(金): ひなまつりの制作
- 8日(金): 3月生まれの誕生会&フォトフレーム制作
- 22日(金): お楽しみ会

絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00
●18日(月)



うるるんキッズ

対象: 1年生～6年生
日時: 16日(土)
10:30～11:30

場所: うるるプレイルーム
内容: プラバンキーホルダーを作ろう
定員: 10名
持ってくるもの: 水筒

ママサロン

日時: 5日(火) 10:00～11:00

場所: うるるプレイルーム

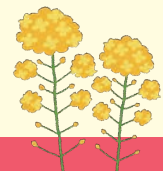
内容: ネームインボエム

定員: 8名

料金: 無料

講師: 江崎陽子先生

持ってくるもの: 水筒、お子様のおやつ



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) 【水】佐賀西部広域水道企業団(37-0883)
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) ※ゴミに関することは(86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

2/28	2/29 可燃物(A地区)	1 【う】ぴよぴよルーム 【総】行政相談・女性相談・ 人権相談 【町】確定申告相談 【総】区長会 可燃物(BC地区)	2 容器包装プラスチック(A地区)
6 【こ】ノーテレビノーゲーム ノースマホデー 【町】確定申告相談 【健】1歳半健診	7 【こ】公民分館長会 【町】確定申告相談 【健】ベビーとママの にこここ教室 可燃物(A地区)	8 【う】ぴよぴよルーム 【町】確定申告相談 可燃物(BC地区)	9 容器包装プラスチック(BC地区)
13 【地】無料法律相談 【町】確定申告相談 【健】乳児健診	14 【町】確定申告相談 【健】歯科保健教室 可燃物(A地区)	15 【町】確定申告相談 可燃物(BC地区)	16 【う】うるるんキッズ 容器包装プラスチック(A地区)
20 春分の日	21 【健】オレンジのつどい 可燃物(A地区)	22 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	23 容器包装プラスチック(BC地区)
27 【健】乳幼児相談	28 可燃物(A地区)	29 可燃物(BC地区)	30

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
3	日曜日	有明医院	白石町:0952-84-2842	20	水・春分の日	坂本内科医院	大町町:0952-71-3060
10	日曜日	白石共立病院	白石町:0952-84-6060	24	日曜日	古賀小児科内科医院	江北町:0952-86-2533
17	日曜日	いけがみ内科クリニック	白石町:0952-87-2107	31	日曜日	武岡病院	江北町:0952-86-3013

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、
 プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる無料アプリです。
 防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS版



Android版

防災行政無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

令和6年 春季全国火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

2023年度 全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

火災による死者の約7割は、**住宅**で発生しています！その出火原因は、**たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器**など、日常生活で身近にある物が多くを占めます。

日頃から取り組む住宅防火対策として**4つの習慣、6つの対策**からなる「**住宅防火いのちを守る10のポイント**」を家族みんなで確認しよう！



住宅防火

いのちを守る10のポイント



4つの習慣



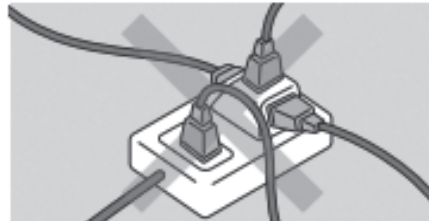
①寝たばこは絶対にしない、させない。



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

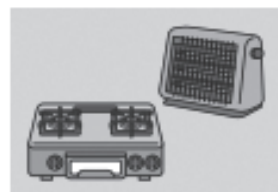


③こんろを使うときは、火のそばを離れない。



④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策



①ストーブ、こんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。



②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認する。



⑤高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。



⑥地域防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問い合わせ先】 杵藤地区消防本部 白石消防署 電話 0952-84-3283

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

全額公費負担(無料)で接種できる期間は、**令和6年3月31日**で終了します。
接種を希望される方は、お早めに医療機関へ予約をお願いします。

現在実施中のワクチン接種について

① 令和5年秋開始接種

【接種期間・回数】 令和5年9月20日～令和6年3月31日までの間に1人1回

【対象者】 初回接種を終了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の全ての方

※追加接種を令和5年9月20日以降に接種された方は、今年度の接種は終了です。

新たな接種券は届きません。

【ワクチン】 オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(ファイザー社、モデルナ社、第一三共社)

【接種方法】 医療機関での個別接種

② 初回接種

令和5年9月20日以降、初回接種のワクチンも追加接種と同様、**オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン**になります。初回接種を希望される方は、早めに医療機関へ予約をお願いします。

※接種券はお手元にお持ちのものをご利用いただけます。紛失された方は健康福祉課へ申請が必要です。

令和6年4月以降のワクチン接種について

●令和6年4月以降は、自己負担での接種(任意接種)になります。

●季節性インフルエンザと同様の扱いになり、65歳以上の方については、令和6年秋から一部助成の接種(定期接種)となる予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

※接種は強制ではありません。予防接種による発症予防効果と副反応のリスクの双方について理解した上で自らの意思で接種していただくことになります。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

なくそう! 高齢者虐待

～地域ぐるみで見守り、
支え合いましょう～

高齢者を介護する中で、「虐待」と思われる行為が発生しており、重大な人権侵害として高齢者を苦しめています。高齢者虐待は、誰にでも起こりうる身近な問題として認識し、高齢者虐待の早期発見、防止に努め、高齢者の権利を守りましょう。

心理的虐待

脅しや侮辱的な暴言
無視する

経済的虐待

合意なく年金などを
勝手に使ってしまう

身体的虐待

殴る、蹴るなどの
暴力
無視する

性的虐待

性的な嫌がらせ
性行為の強要

介護・世話の放棄、 放任

劣悪な環境で放置
無視する

「虐待かもしれない」「このままでは虐待になってしまう」と思うことがあれば、
地域包括支援センターへ相談・通報をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

いつまでも自分らしく過ごしていくための居場所 地域の「通いの場」を紹介します!

「通いの場」とは？

地域の集会所、公共施設、空き家などで、地域の住民同士が身近に気軽に集まれる“居場所”のことです。

なぜ「通いの場」が必要なの？

通いの場へ参加すると、自然と体を動かし、人と交流するため、**フレイル予防・介護予防**に非常に効果的です。また、歩いて通える範囲の人と集まることで、地域の輪が広がり、「仲間づくり」「生きがいづくり」につながります。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けるためには、**地域のつながり**がとても重要です。

今回は、上分地区、八町中南地区の通いの場をご紹介します

江北町内の通いの場は、現在34か所※あります。どの団体も工夫しながら楽しく活動されており、笑顔のあふれる居場所です。

※ 週1回以上の活動があり、町が把握している団体数

上分老人クラブひまわり会

毎週水曜日、上分集会所で体操や小物づくりなどを行われています。今回は、バイキング形式の昼食会。うどんに、海老天やゴボウ天など、好きな具材を選んでトッピングします。食材は参加者の持ち寄りや、町の補助金を活用して準備されました。

今回は通いの場の代表と民生委員さんの思いが繋がり、協力して企画されました。皆さんが楽しめる内容になるよう、毎回工夫して活動されています。

食事のあとは、いきいき百歳体操で筋力アップを目指します!「みんなと一緒に取り組むこと」が体操を続ける秘訣です。



箸置きも手作りです★

八町中南老人クラブ千歳会

毎週金曜日、八町中南コミュニティセンターでいきいき百歳体操が行われています。また、晴れの日には八町大神宮でグランドゴルフ、雨の日には輪投げゲームやお手玉などをされています。

八町中南地区は、地区老人クラブの会長が代表を務められています。老人クラブ会員の男性も多く参加されており、元気に和気あいあいと活動されています。

「体を動かすことで足が軽くなった」「体調がよくなった」「通いの場に行くことで気分転換になる」と、皆さん笑顔で語られていました。



グランドゴルフは晴れていれば毎日開催♪ わなげゲーム

江北町では、通いの場の立ち上げ支援を実施しています。新たに通いの場を立ち上げたい方、自宅付近の通いの場を知りたい方は、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

地域包括支援センターからのお知らせ

生活支援コーディネーターだよりNo.41



“出前講座”実施しています!

今年度は、《お互いに助け合える地域づくり》と《みんなで考えよう自分の地域のささえあい》という2つのテーマで講座を実施しています。これまで12の地区の老人会、2つの団体で開催しました。講座をきっかけに、『自分の地域の良さを改めて知る機会となった』『これから何が地域に必要なかを考えるきっかけとなった』等の感想が寄せられました!住民の皆さんが安心して、自分の地域で暮らし続けるには地域に何が必要かを考え、実現に向け一緒に取り組んでいきませんか。

宿地区で、「みんなで考えよう!自分の地域のささえあい」のテーマで開催



いろいろな地域資源、つながり等に気づき、今後の課題も見えてきました・・・



出前講座の申し込みは
TEL: 86-5614

迄ご連絡下さい!
年間を通し受け付け中です。
老人会、通いの場等々、
ぜひお声かけ下さい!(^^)!

移動支援

継続的に座談会を開催し、地域に必要な移動支援について検討しています。1月は、“他地区の取り組みを知る”ということで、久保田町まちづくり協議会が実施されている『さるこうカー』について、久野会長さんよりお話をお聞きました。協議会が中心となり、町の交通弱者の方のための取り組みは、素晴らしく、『本気になってやろうとすればできる!』と、力強い言葉が印象的でした。



久野英徳会長



通いの場への移動支援が、7月の新宿に続き、上分地区、八町中南でもスタートしています!



八町中南



上分

*現在の取り組みは、通いの場へ行きたくても行けない人も、地域の居場所へ出向き地域の皆さんと交流が継続できることを目指しています!

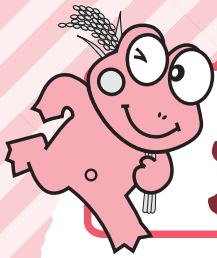
●オレンジのつどい

認知症の方とその家族の方が集まって、認知症についての情報交換や日頃の悩みを話し合い、励ましあえるような場です。ひとりで抱え込まずに、あなたの思いを話してみませんか。

日時 3月21日(木) 13:30~15:30
場所 みんなの公園(交流棟)
内容 座談会・ミニ講話やミニゲーム・ミニ体操等
参加費 無料 ※個人情報の秘密は厳守します



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



お知らせ
ビッキーの
かわら版

にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2024春の旅)」。

4月8日(月)、鹿児島をスタート。熊本、長崎、佐賀から、三重に飛び愛知、岐阜、静岡、山梨と北上し夏の長野を目指す。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町・村)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています

佐賀県の放送予定 BSP4K 5月6日(月)～5月10日(金)

応募期限 3月18日(月)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法 番組ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi>
FAX 03-3465-1327
郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

問い合わせ先
NHKふれあいセンター 電話 0570-066-066
または 電話 050-3786-5000

令和5年度佐賀県がん患者・家族つどいの会

日時 令和6年3月17日(日) 受付:12時半～
場所 佐賀メディカルセンタービル3階研修室、4階
城内記念ホール(〒840-0054佐賀市水ヶ江1
丁目12-10)

対象 がん患者・その家族
内容 13時00分～14時00分 切り絵の世界
～切り絵に挑戦～ 立石 洋二郎氏
14時00分～16時00分 親睦・交流会
(お茶菓子付き)

参加料 無料
申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電
話でご連絡ください。電話受付(平日の月～
金曜日 9時半～13時、14時～16時半)

申込期限 3月14日(木)
問い合わせ先
佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”
電話 0120-246-388 佐賀県健康づくり財団 内
(〒840-0054佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

令和5年度「AYA世代がん講演会」

日時 令和6年3月10日(日) 開場:12時30分
場所 佐賀メディカルセンタービル 4階・城内記念
ホール(〒840-0054佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

対象及び定員 がん患者・家族、一般の方
内容 講義①「AYA世代のがんの現状と治療・予
防について」 13:10～13:50
佐賀大学医学部医学科婦人科学講座
准教授 奥川 馨氏
講義②「がんとともに生きる～
AYA世代の罹患から患者活動まで」
14:00～15:30
NPO法人がんサポートかごしま 理事長 三好 綾氏

参加料 無料
申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電
話でご連絡ください。
電話受付(平日の月～金曜日 9時半～13時
14時～16時半)

申込期限 3月7日(木)
問い合わせ先
佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”
電話 0120-246-388 佐賀県健康づくり財団 内
(〒840-0054佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

佐賀らしいやさしさのカタチ「さがすたいる」

佐賀県では、お年寄りや障がいのある方、子育て・妊娠中の方など、みんなが自然に支え合っ心で良くと過ごせる、佐賀らしいやさしさのカタチ「さがすたいる」を広めています。

●さがすたいるウェブサイトを使っておでかけしませんか?
みんなにやさしい設備やサポートがある
お店や施設を紹介しています。

アクセスはこちらから→
・詳しい条件から検索できます
・豊富な写真で分かりやすい

●事業者の皆さんは、「さがすたいる倶楽部」へ入会しませんか?お店や施設の皆さんは、「さがすたいる倶楽部」へ入会しませんか?

入会すると、「さがすたいるウェブサイト」であなただのお店の「やさしさのカタチ」を紹介します。掲載無料。

申し込み・問い合わせ先
佐賀県 県民協働課 さがすたいる担当
電話 0952-25-7068



弁護士会無料セミナー「おひとり様が知っておきたい老後対策」

財産管理、任意後見、遺言、死後事務委任契約から尊厳死宣言まで。おひとり様が知っておきたい老後対策を弁護士が分かりやすく教えます。今はよくても、将来おひとり様になったときのためにも備えませんか。参加は無料です。参加者は後日弁護士による個別無料相談も受けられます。

日時 令和6年3月30日(土) 14時～16時

場所 弁護士会館 大会議室

定員 50人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ先
佐賀県弁護士会 電話 0952-24-3411

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

日時 令和6年4月3日(水) 10時～15時
場所 佐賀市:佐賀市役所 大財別館4階 4-1会議室
唐津市:唐津市役所 4階 401・403
鳥栖市:鳥栖市役所 2階 第2会議室

後援 国土交通省、佐賀県、佐賀市、唐津市、鳥栖市(予定)

問い合わせ先
公益社団法人佐賀県不動産鑑定士協会
電話 0952-97-6958

第47回佐賀県消防職員意見発表会

「消防士の熱い思いを聞いてみませんか!」
佐賀県内5つの消防本部から選抜された10人の消防職員が消防や救急などの業務を通じて体験し感じたことを発表します。どなたでもお気軽にお越しください!
※意見発表後、消防音楽隊によるミニコンサートも予定しています。

日時 令和6年4月12日(金) 10時～12時30分(予定)
場所 佐賀市日の出一丁目21番10号
佐賀市文化会館 中ホール

問い合わせ先
佐賀県消防長会(佐賀広域消防局総務課内)
電話 0952-33-6763

白石警察署の犯罪発生状況(令和6年1月31日現在)

犯罪発生件数.....17件(うち窃盗犯11件)
自転車盗.....2件 万引き.....0件
空き巣等.....1件 車上ねらい.....2件
オートバイ盗.....0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。
問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021

緊急時の食の備え

今年1月1日に発生した能登半島沖地震から、2か月が経とうとしています。災害はいつ起こるか分かりません。改めて緊急時の食の備えについて考えてみましょう。

いざという時の備え(備蓄食料品リスト)

① 備蓄食料品は、主食(炭水化物)+主菜(たんぱく質)の組み合わせで、最低でも3日分、できれば1週間分程度確保しましょう。

② ライフライン(電気、ガス、水道)が停止する場合を想定し、水と熱源(カセットコンロ等)は、1週間程度(水21ℓ、ボンベ6本程度)あれば安心です。

③ 高齢者、乳幼児、慢性疾患、介護を要する方、食物アレルギーの方へ配慮した食品は別途準備しましょう。

※大人1人が生活するのに必要な食品の一例です。米やパンは普段1食に食べる量を、1食分と考えましょう。緊急時であるため、必要エネルギー量は1日1人あたり1,500kcal程度とし、炭水化物とたんぱく質を主に摂取することとしています。

備蓄しておきたいもの	1食分の目安	3日分の例	1週間分の例
水	3リットル	9リットル	21ℓ
カセットコンロ等の熱源			
カセットボンベ等の燃料			
精米または無洗米	1食分(75g)		9食分
レトルトごはん、アルファ米 ^{※1}	1パック	7パック	7パック
小麦粉			
パン(食パン)	1食分	1食分	1食分
もち	2個(切餅)		
乾麺(うどん、そば、パスタ)	100g		200g(2食分)
即席麺、カップ麺	1個	1個	1個
乾パン、パンの缶詰	1缶		
シリアル類	50g		50g(1食分)
※米を中心に、上記の食料品を組み合わせ、3日分であれば9食、1週間分であれば21食を確保			
肉・魚・豆などの缶詰	1缶	5缶	
レトルト食品	1パック	2パック	
豆腐(充填)		1食	
乾物(かつお節、桜えび、煮干し等)		適量	
ロングライフ牛乳 ^{※2}			
※上記の食料品を組み合わせ、3日分であれば9食、1週間分であれば21食を確保			

乳幼児がいる場合
 多めの水、育児用ミルク、ベビーフード、アレルギー用食品(食物アレルギーの乳幼児がいる場合)

高齢者がいる場合
 柔らかくて食べやすい、おかゆのレトルトパックや介護食等(介護食はドラッグストアなどで購入できます)固いものが食べられない方は、ベビーフードを利用することもできます。

★備蓄するときのポイント★
 ① いま家庭にある食料品をチェックする
 ② これだけは用意しておきたい!というものをチェックする
 ③ 備蓄食料品のリストを作って定期的にチェックする
 ④ 賞味期限が近づいたものは普段の食事にとり入れ、消費した分は補充する
 ⑤ 備蓄できる食品は普段から多めに購入し、常に買い置きする

★作ってみよう!ポリ袋でごはん★
材料(1人分)
 米1/2カップ、水1/2カップ、ポリ袋
作り方
 ① 米をポリ袋に入れて軽くもみ洗いを数回繰り返す。
 ② 米と同量の水を加えて袋の空気を抜き口を結ぶ。
 ③ 鍋にお湯を沸かし、①をいれて約20分加熱し、火をとめ、そのまま10分ほど蒸らす。

梅干し	調味料(塩、みそ、しょうゆ、酢、砂糖等)
のり、乾燥わかめ、乾燥ひじき	嗜好品(緑茶、紅茶、コーヒー、ココア等)
日持ちする野菜類(玉ねぎ、じゃがいも、乾燥野菜、漬物等)	菓子類(チョコレート、あめ、ビスケット、煎餅等)
缶詰(トマト水煮等)	日常使いしている食品(アレルギー対応食品等)
野菜ジュース等	その他(のりかた、ジャム、はちみつ、スキムミルク等)
インスタントみそ汁、即席スープ等	調理器具など
缶詰(桃、みかん、パイナップル等)	鍋、お箸・スプーン・フォーク、缶切り、プラスチック食器、紙皿・紙コップ、食品包装用ラップ・アルミホイル、ビニール袋・強化ポリエチレン袋、ポリ容器(給水用)、マッチ・ライター、ウェットティッシュ、使い捨て手袋、除菌スプレー等
果汁ジュース	
日持ちする果物(バナナ、りんご、みかん、柿など季節に応じた果物)	

※1 アルファ米→米を特殊処理したもので、お湯を注いで約15分で温かいごはんができる
 ※2 ロングライフ牛乳(LL牛乳)→殺菌温度が高く、光と空気を遮断する容器に無菌的に充填されているため、常溫保存が可能

参考資料：農林水産省『緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド』より

こうほく3月 おすすめ新着本

絵本



『おばけのまよなかアイス』
 かなな/作・絵
 ●『ぐーちよきばーでなにつくろう!』オガワナホ/絵
 ●『もっとまごっちゃん!』アリー・チャン/作・絵
 ●『君たちはどう生きるか』宮崎駿/原作・脚本・監督

児童書



『好きな歌が見つかる!百人一首ずかん』
 谷知子/監修
 ●『ようかいとりのちよう×18』大崎徳造/作
 ●『ウォンカとチョコレート工場のはじまり』シベアル・パウンダー/文
 ●『はじめての着衣泳教室』岩崎恭子/著

一般書



『万能!薬膳たれ』
 新開ミヤ子/著
 ●『老いの上機嫌90代!笑う門には福来る!』樋口恵子/著
 ●『平安かな書道入門』根本知/著
 ●『風に立つ!』柚月裕子/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は3月16日(土)午後2時から行います。

編集後記

寒かった冬が過ぎ、少しずつ春の訪れとともに花々が美しく咲く季節です。新年度や新生活への期待や不安が入り混じる時期に花見に出かけたり、自然を感じるとほっとします。今年度も残すところ1か月となりました。体調に気を付けて新年度を迎えたいですね。

佐賀西部広域水道企業団から営業所廃止のお知らせ

佐賀西部広域水道企業団では、**令和6年4月1日から**江北町役場内の**江北営業所を廃止**します。

水道の使用開始・中止・使用者変更、水道料金の口座振替は、企業団ホームページからお申込みできます。

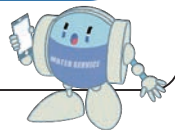
水道のお申込み
(使用開始・中止・使用者変更) →



WEB
口座振替受付 →



水道料金は、お近くの金融機関、コンビニでお支払いできます。また、スマートフォンを使ったバーコード決済でもお支払いできます。



【問い合わせ先】 佐賀西部広域水道企業団 料金課 電話 0952-68-2225

3月は自殺防止対策強化月間です

3月は「自殺防止対策強化月間」です。こころに抱えた不安や悩み…話してみることで、問題解決の糸口が見つかるかもしれません。ひとりで悩まず話してみませんか?まずはお電話を…。



	相談窓口	電話番号	時間
こころの悩み・不安についての相談	佐賀いのちの電話	0952-34-4343	24時間、365日
	佐賀こころの電話	0952-73-5556	平日9:00~16:00
	佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060	平日9:00~16:45
	佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337	毎日23:00~5:00
消費生活全般	佐賀県消費生活センター	0952-24-0999	毎日9:00~17:00(年末年始除く)
法的トラブル相談	法テラス	0570-078374	平日9:00~21:00 土曜9:00~17:00
職場、家庭、DV問題等	アバンセ女性総合相談	0952-26-0018	火~土9:00~21:00 日・祝日9:00~16:30 (月曜・年末年始除く)
	アバンセ男性総合相談	080-6426-3867	毎週水曜日(祝日除く) 19:00~21:00(電話相談のみ)

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

60歳以上で求職中の方は
シルバー人材センターへ!

会員募集中

シルバー人材センターは、生きがいと地域のニーズを結びます。

会員メリット

イキイキと健康に毎日が輝く!

仕事に応じて収入も得られる!

お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

検索 佐賀県シルバー

シルバー人材センターへ入会を検討中の皆様へ!
令和5年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

2024年4月30日まで

春の生活応援 W キャンペーン!

Wi-Fi(ネット) 初期費用 **無料!**

スマホ・PC修理・交換/ケーブルスマ **端末値引き!**

詳しくはコチラ ▼

Cable One 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614