

1/4 二十歳のつどい



1/1 みんな DE 初日の出



まちの人口

令和5年12月31日
現在

人口	9,593人
男	4,565人
女	5,028人
世帯数	3,676世帯

前年同月比

前年同月

△16人	9,609人
12人	4,553人
△28人	5,056人
63世帯	3,613世帯

(令和4年12月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



まちの話題

12/2 第14回こうほくこども食堂開催

ふれあい交流センターネイブルで、江北町女性ネットワークが第14回こうほくこども食堂を開催しました。

今回はカツカレーの提供に加え、JA杵島支所や地元有志の協力を得て、餅つきも同時に実施。より一層地域交流を深めることができました。



12/3 町を花いっぱいに 植栽活動

国道34号沿線において、江北町女性ネットワークの会が植栽活動を実施しました。この活動は通年継続して町内のいたるところで実施されており、季節の花を見ることができます。環境美化にご協力いただきありがとうございました。



12/3 令和5年度 青少年育成町民会議 おしゃべりワークショップ

公民館3階大ホールで、小学4年生から80代の方まで幅広い世代で江北町の学校について話し合い、意見交換を行いました！

参加者は全体で58名、うち学生世代は15名でした。

「これからの新しい学校のキーワードは何ですか」などをテーマに話し合っていたいただき、世代間で学校への捉え方が大きく違い、大人たちが思っている当時の学校と、学生が話す今の学校の違いを、興味深く聞き取りしている姿が印象的でした。

ご意見いただいた内容を、今後の学校づくりなどに活かしていきたいと考えています。ありがとうございました。



12/4 江北中学校で人権教室が開催されました

江北中学校にて、人権擁護委員の皆さんによる人権教室が開催されました。

「LGBTQ」をテーマに、講話や映像を通して、性的マイノリティを取り巻く社会的な問題や男女の在り方、考え方についての知識・理解を深めました。中学生は「性も個性の一つ」として考え、「誰もが自分らしく安心して生きられる社会づくり」に向け、自分たちにできることを考えていました。



12/15

手話奉仕員が誕生しました

杵藤地区3市4町で合同に開催していた手話奉仕員養成研修講座の閉講式を行いました。

令和5年6月～12月の7か月で計47回の講座を開催し、受講者20名全員が講座を修了されました。江北町からは、6名が修了されました。

今後は、手話通訳者養成講座の受講や手話サークルでの活動、来年のSAGA2024全障スポーツ大会へのボランティア参画など、さらなるご活躍を期待します。



12/18

江北男子ミニバスケットボールクラブ表敬訪問

江北男子ミニバスケットボールクラブの皆さんが佐賀県大会優勝及び全国大会出場のため表敬訪問されました。

令和5年11月から12月にかけて開催された、佐賀県ミニバスケットボール交歓大会において、見事優勝され全国大会に佐賀県代表として出場されます。

夏季大会に続き、秋季大会でも優勝され県内No.1のチームとして全国の舞台での活躍を期待しています。



12/22

自衛隊佐賀地方協力本部感謝状受賞報告

12月10日、自衛隊佐賀地方協力本部感謝状贈呈式が開催され、本町自衛隊家族会会長の田中茂氏が、感謝状を受賞されました。

この表彰は、町のウェブラジオやイベント会場での自主的な広報活動等が評価されたことによるもので、田中氏が受賞報告のため町長を表敬訪問されました。今回の受賞、誠にありがとうございます。



8020運動 むし歯ゼロっ子!



広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介しています。(令和5年12月13日健診分)



江口翔生希ちゃん(祖子分)



荒川遥斗ちゃん(東分)



佐藤貴子ちゃん(石原)



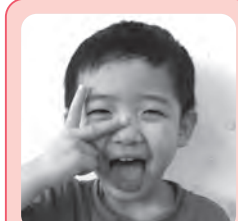
坂井大樹ちゃん(東分)



坂井李洸ちゃん(大西)



市瀬翔琉ちゃん(上分)



小野原廉人ちゃん(東区)



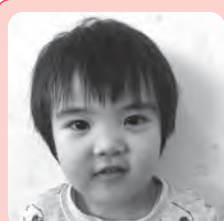
大久保緋菜ちゃん(上区)



鶴崎凜ちゃん(宿)



田中天彪ちゃん(上区)



末次想空ちゃん(上分)

確定申告等の受付について

「令和5年分所得税確定申告」

「令和6年度住民税申告」

受付日程

令和6年2月16日(金)から3月15日(金)まで ※2月25日(日)を除く土日祝日は受付を行いません。

受付時間

【午前】午前8時30分から正午まで

【午後】午後1時から午後4時30分まで

受付会場

江北町役場(北側)郷土資料館 1階 会議室

申告に必要な書類

① 年間の収入が確認できる書類

- 給与や年金を受給している方…源泉徴収票、事業主の支払証明書など
- 事業所得や不動産所得がある方…収支内訳書(※必ず事前に作成してきてください。職員による集計等を行いません。)
- 個人年金を受給している方…保険会社から届いた支払証明書

② 所得控除に必要な書類

- 社会保険料控除に必要な書類…国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の納付証明書
- 生命保険料控除、地震保険料控除に必要な書類…保険会社から届いた控除証明書
- 医療費控除に必要な書類…医療費控除の明細書(※必ず事前に作成してきてください。職員による集計等を行いません。)

③ その他

- 申告者本人の身分確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証、パスポート、障害者手帳など
- 個人番号確認書類…マイナンバーカード、通知カードなど
- 利用者識別番号確認書類…税務署からの通知など

留意事項

- 事業所得等がある方は「記帳と帳簿書類の保存」が義務化されています。
営業、農業、不動産所得がある方は、必ず「収支内訳書」を作成してきてください。(※職員による集計等を行いません。)
- 所得がない方も「住民税申告」は行ってください。
申告をされないと、所得(課税)証明書が発行できなかったり、国民健康保険税の軽減制度が適用されないなどの影響がありますので、所得がない旨の申告を行ってください。
- 申告内容によっては、武雄税務署での申告をご案内する場合があります。

確定申告等受付「日程表」

下の表のとおり、行政区毎に受付日を指定しています。

行政区指定日に来れない方は、全地区受付日にご来場ください。ただし、全地区受付日については会場が大変混雑しますので、待ち時間が長く発生します。ご注意ください。

月 日	曜 日	行政区
2 月 16 日	金	浪花町・仲町・平山町・日ノ出町・鹿の口・新町・原宿・高砂
2 月 17 日	土	閉庁日（受付は行いません。）
2 月 18 日	日	閉庁日（受付は行いません。）
2 月 19 日	月	門前・土元・宿
2 月 20 日	火	新宿・東分・西分
2 月 21 日	水	岳・上区・石原・観音下
2 月 22 日	木	花祭・白木・大西・東区・南郷
2 月 23 日	金	閉庁日（受付は行いません。）
2 月 24 日	土	閉庁日（受付は行いません。）
2 月 25 日	日	全地区 ※平日、行政区指定日に来れない方
2 月 26 日	月	八町北・八町中・八町南
2 月 27 日	火	祖子分・馬場・上惣
2 月 28 日	水	江口・野口・下分
2 月 29 日	木	下惣・正徳・上分
3 月 1 日	金	岳・上区・石原・観音下
3 月 2 日	土	閉庁日（受付は行いません。）
3 月 3 日	日	閉庁日（受付は行いません。）
3 月 4 日	月	全地区 ※行政区指定日に来れない方
3 月 5 日	火	花祭・白木・大西・東区・南郷
3 月 6 日	水	浪花町・仲町・平山町・日ノ出町・鹿の口・新町・原宿・高砂
3 月 7 日	木	門前・土元・宿
3 月 8 日	金	新宿・東分・西分
3 月 9 日	土	閉庁日（受付は行いません。）
3 月 10 日	日	閉庁日（受付は行いません。）
3 月 11 日	月	下惣・正徳・上分
3 月 12 日	火	江口・野口・下分
3 月 13 日	水	八町北・八町中・八町南
3 月 14 日	木	祖子分・馬場・上惣
3 月 15 日	金	全地区 ※行政区指定日に来れない方

確定申告は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)

「確定申告書等作成コーナー」からできます。

大変便利です。ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

スマートフォンを使って「コンビニ交付」が利用できるようになりました

■マイナンバーカード(※1)をお持ちの方は、スマートフォン(※2)に電子証明書を搭載することにより、そのスマートフォンを使ってコンビニ交付サービスがご利用になります。

(※1)電子証明書が搭載されている者に限ります。電子証明書は15歳以上の方に搭載可能です。

(※2)現時点では、アンドロイド端末(Android9.0以上)のみ対応しています。

■電子証明書を搭載したスマートフォンでコンビニ交付ができる「事業者名」

事業者名	備考
株式会社 ローソン 株式会社 ファミリーマート	※他事業者についても、サービス開始時期が確定次第 お知らせいたします。

■スマートフォンに電子証明書を搭載する方法

用意するもの

- ・マイナンバーカード
- ・スマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応のもの)
- ・電子証明書用パスワード(マイナンバーカード受取時に設定した、アルファベットと数字を組み合わせた6～16文字のもの)※電子証明書用パスワードをお忘れの場合は、町民生活課窓口で再設定の手続きが必要です。

搭載方法(ご自分で搭載手続きする場合)

- ・スマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロードし、アプリを起動します。
- ・お持ちのスマートフォンが電子証明書搭載可能機種であれば、搭載申込(申請/登録)画面が表示されます。(搭載不可能機種の場合は表示されません)



- ① マイナポータルアプリを起動、スマホ用電子証明書の利用申請を開始、画面右下「メニュー」ボタンを押し「スマホ用電子証明書を申請する」ボタンを押す。
- ② マイナンバーカード用署名用電子証明書のパスワードを入力、「申請する」ボタンを押す。
- ③ マイナンバーカードを読み取る 読み取り完了「次へ」ボタンを押す。
- ④ スマホ用署名用電子証明書及びスマホ用利用者証明用電子証明書の新しいパスワードの設定入力、「次へ」ボタンを押す。
- ⑤ 利用申請完了後、プッシュ通知が届くので、利用登録を行ってください。

・表示された画面の指示に従って、進んで(申請/登録して)ください。

町民生活課窓口でも搭載手続きできます

・搭載方法が分からない等の場合は、役場町民生活課 窓口で搭載手続きできます。

なお、お越しの際には上記「用意するもの」をご持参ください。

■電子証明書を搭載したスマートフォンを使ってコンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカードに代わり、電子証明書を搭載したスマートフォンを使ってコンビニ交付サービスがご利用になります。

■コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカード等を利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置された多機能端末機(マルチコピー機)から「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」などを取得できるサービスを「コンビニ交付サービス」といいます。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

有料広告

いきいきシルバークフェアさが2024

会場：佐賀市街なか交流広場 656広場
日時：令和6年3月2日(土) 10:00～

内容・日程等は変更になる場合があります。

入場
無料

- ・出展販売、大抽選会
- ・会員ファッションショーなど

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》



令和6年2月4日(日)は 江北町長選挙の投票日です

投票日時 令和6年2月4日(日) 午前7時から午後6時まで
※選挙入場券に記載されている投票所で投票してください。

期日前投票 期間:令和6年1月31日(水)～2月3日(土)
時間:午前8時30分から午後8時まで
場所:江北町公民館1階ロビー

※期日前投票を行う方は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入の上、持参してください。

不在者投票

出張や旅行等で町外に滞在中の方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

また、都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等の施設に入院(入所)している方は、その病院等において投票できます。

不在者投票を行いたい方は、江北町選挙管理委員会又は関係する滞在市町の選挙管理委員会、病院や施設などの事務局にご確認ください。

※郵便でのやり取りに時間がかかる場合がありますので、請求等は早めをお願いします。

※立候補の届出が1名の場合は「無投票」となります。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

令和5年度町長交際費 (令和5年10月～令和5年12月分)

種 別	件 数	支 出 額 (円)
会 費	4	30,000
慶 弔 費	0	0
協 賛 金	0	0
渉 外 費	5	50,400
祝 儀	4	45,000
激 励 金	0	0
購 読 料 ・ 広 告 料	0	0
そ の 他	0	0
合 計	13	125,400

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

各種宴会 承ります

三夜待デー
毎月3日・13日・23日

月末29日
肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店

佐賀和牛専門店

焼肉三夜待

定休日…毎週月曜日

大町町新町 TEL0952-82-2475

有料広告

相続手続
土地や建物が亡くなった人の
名義になっている

その他
建設業許可・産業廃棄物・
内容証明・車庫証明等

遺言書
死んだら、家や土地の名義は
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

TEL 0952-37-0939

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください

有料広告



2月

こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

1/28

1/29

1/30

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿 (バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※2月は資源物収集月です

- 資源物については回収日が雨天の場合、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

4 江北町長選挙投票日

5

6 【町】窓口延長サービス
【総】区長会

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

11 【町】日曜役場

12

13 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

18

19 【町】確定申告相談
【う】絵本の読み聞かせ20 【町】窓口延長サービス
【町】確定申告相談
【地】消費生活相談

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

25 【町】確定申告相談

26 【町】確定申告相談
【健】オレンジカフェ27 【町】窓口延長サービス
【町】確定申告相談
【地】消費生活相談
【健】離乳食教室※要予約

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児

時間: 10:15～11:00

・2日(金): 節分の制作

・9日(金): 電車ごっこを楽しもう

・16日(金): 誕生会&音楽遊び



絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00

・19日(月)

うるるんキッズ

対象: 1年生～6年生

日時: 17日(土)

10:30～11:30

場所: うるるプレイルーム

内容: 大型トランプゲームを楽しもう

定員: 10名

持ってくるもの: 水筒



ママサロン

日時: 22日(木) 10:00～11:00

場所: うるるプレイルーム

内容: ストレッチヨガ

定員: 8名 (託児あり)

料金: 無料

講師: 久野めぐみ先生

持ってくるもの: タオル、水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

担当課

【総】総務政策課(86-2111)

【こ】こども教育課(86-5623)

【町】町民生活課(86-5613)

【地】地域振興課(86-5615)

【う】うるる(65-1265)

※ゴミに関することは
(86-5617)までお願いします。

【健】健康福祉課(86-5614)

【基】基盤整備課(86-5618)

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

1/31

1 【こ】公民分館長会
【健】2歳半健診

可燃物(A地区)

2 【う】ぴよぴよルーム
【総】人権・行政相談窓口
女性相談窓口

可燃物(BC地区)

3

資源物(A地区)

容器包装プラスチック(A地区)

7 【健】3歳半健診

8

可燃物(A地区)

9 【う】ぴよぴよルーム
Jアラート全国一斉
伝達試験

可燃物(BC地区)

10

資源物(B地区)

容器包装プラスチック(BC地区)

14 【地】無料法律相談
(要予約)
【健】民生委員会
【う】ママサロン
【健】2か月児教室

15 【健】ベビーとママの
にこにこ教室

可燃物(A地区)

16 【町】確定申告相談
【う】ぴよぴよルーム

可燃物(BC地区)

17 【う】うるるんキッズ

資源物(C地区)

容器包装プラスチック(A地区)

21 【町】確定申告相談
【健】乳児健診

22 【町】確定申告相談
【健】オレンジ相談
【う】ママサロン

可燃物(A地区)

23

可燃物(BC地区)

24

容器包装プラスチック(BC地区)

28 【町】確定申告相談
【健】乳幼児相談

29 【町】確定申告相談

可燃物(A地区)

3/1 【町】確定申告相談

可燃物(BC地区)

3/2

容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
4	日曜日	ふじい整形外科	白石町 0952-84-5880	18	日曜日	高島病院	白石町 0954-65-3129
11	日曜日	川崎整形外科医院	大町町 0952-82-5551	23	金曜日	重村医院	白石町 0952-84-2656
12	月曜日	白浜医院	白石町 0954-65-5006	25	日曜日	森外科医院	白石町 0954-65-2059

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手持のスマートフォンを通して、
プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる**無料アプリ**です。
防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

防災行政無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金（7万円/1世帯）のご案内

- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（1世帯あたり7万円）は住民税均等割非課税世帯や令和5年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり7万円

給付金の支給時期

江北町が確認書(または申請書)を受
理した日から2週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和5年度
「**住民税均等割が非課税**」
の世帯

令和5年1月～12月の収入が
減少し「**住民税非課税相当**」
の収入となった世帯(家計急変世帯)

江北町役場健康福祉課から
確認書が届きます。

返信が必要です

令和5年12月1日時点で住民登録のある
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは「I」へ

申請が必要です



申請期間：令和6年1月5日（金）
～令和6年3月8日（金）

【申請書配布先】江北町役場健康福祉課窓口

TEL：0952-86-5614

詳しくは「II」へ

給付金の支給手続き

I 令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯

①世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、江北町役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書をお送りしています。
- 確認書に必要事項を記載し江北町役場にご返信ください。



②世帯の中に、令和5年1月2日から令和5年12月1日までに転入した方がいる場合

- 対象となる世帯には、江北町役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書もしくは申請書をお送りしています。
- 確認書もしくは申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに窓口、直接または郵送でご提出ください。



II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から12月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。

（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安（江北町の場合）単身の場合：93万円以下、扶養親族2名（配偶者含む）の場合：168.3万円以下

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに窓口、直接または郵送でご提出ください。

！ 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

※ 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金は差押禁止等及び非課税となります。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。



お問い合わせ

〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町山口1651-1 江北町役場健康福祉課 福祉係
「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」窓口



0952-86-5614

受付時間 8:30～17:15（土日祝を除く）

特定健康診査は受診されましたか？

特定健診の医療機関での受診期間は、
令和6年2月29日(木)までとなっています。

脳卒中や心筋梗塞、狭心症などの血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、自覚症状がなく徐々に進行します。特定健診を受けて、血管を傷める危険因子がないかどうか、現在のからだの状態を知りましょう。

- 【実施場所】① 県内の特定健診を実施している医療機関 ② 武雄杵島地区医師会検診センター
【健診費用】① 1,000円 ② 500円 (※70歳以上の方は無料)
【健診項目】身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、問診、医師の診察
【持っていく物】特定健康診査受診券、特定健康診査受診票、国民健康保険証、健診費用
(※受診券、受診票を紛失された方は再発行します)
【予約方法】① 希望される医療機関へ直接予約
② 武雄杵島地区医師会検診センター(0954-22-3414)へ予約

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

◎とくとくキャンペーンもお忘れなく！

江北町国民健康保険加入者で、特定健診・国保若者健診を受けられた方はぜひ「とくとくキャンペーン」に応募してください。抽選で商品券が当たりますよ。

応募用紙は、6月頃に郵送した健診案内に同封しております。応募用紙に必要事項を記入し、健康福祉課に提出してください。提出期限は令和6年2月29日までです！

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

所得税及び市(町)県民税の申告に関するお知らせ

①医療費控除のお知らせについて

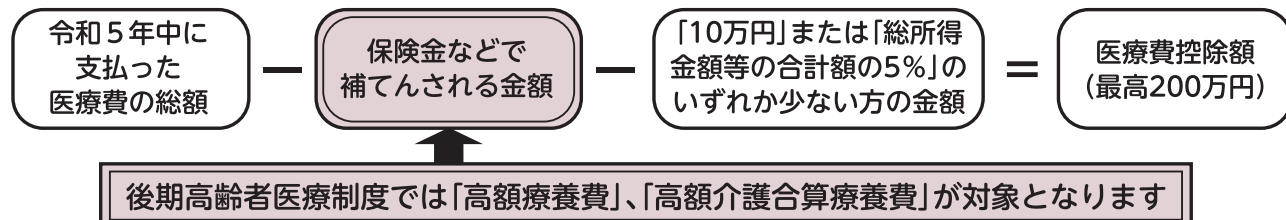
佐賀県後期高齢者医療広域連合では、「後期高齢者医療費のお知らせ」(9～12月診療分)を、2月末に送付いたします。税の申告における医療費控除の手続の際に、このお知らせを添付することにより、「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。

※「後期高齢者医療費のお知らせ」は、健康管理の重要性を認識していただくために医療費の総額を参考までにお知らせするものであるため、発送時点で死亡されている方には送付しておりません。

②医療費控除の補てんされる金額について

医療費控除の申告手続では、「令和5年中(1月から12月まで)に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされており、後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となられた場合の支給額が「補てんされる金額」となります。

※ 医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最高で200万円)です。



③社会保険料控除用の「納付済額(通知書)」について

令和5年中(1月から12月まで)に納付された後期高齢者医療保険料が、申告における社会保険料控除の対象となります。納付額が不明な方は、後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

○確定申告に関すること…………… 武雄税務署 電話 0954-23-2127

○医療費のお知らせに関すること…… 佐賀県後期高齢者医療広域連合 電話 0952-64-8476

地域包括支援センターからのお知らせ

●オレンジ相談(もの忘れ相談)

最近、忘れることが増えて不安だ、認知症のある人への対応について聞きたいなど、認知症についてお困りのことはありませんか？ お気軽にご相談ください。(要予約)

対象者 町内に住所があり、相談を希望するご本人・ご家族・関係者
 日 時 2月22日(木) ①13:30～14:20 ②14:30～15:20
 1日2組 相談時間は1組50分程度
 場 所 江北町公民館1階 談話室
 参加費 無料 ※個人情報厳守します



●オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人も介護でのお悩み相談や情報交換を、気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか？ 当日は介護の専門職も参加します。

日 時 2月26日(月) 10:00～12:00
 場 所 ネイブル2階 学習室大
 参加費 無料 (要予約)



生活支援コーディネーターだよりNo.40



へそのまちお助けサポーター養成講座

第4期の養成講座
が終了しました!

へそのまちお助けサポーター養成講座(全5回)が終了しました。8名の方に受講後サポーターとして登録頂きました。今後1.2.3期生と一緒に活動をされます。皆さんよろしくお願いします!また、今回の講座から、地域の専門職の方に講師としてご協力頂きました。それぞれの専門性を活かした講義内容は、とても参考になったと受講生の方からも好評でした。ありがとうございました。



修了式



～講師の先生方～



介護施設(るんびに園)に見学に行ってきました!



ケアハウス見学



デイサービス見学

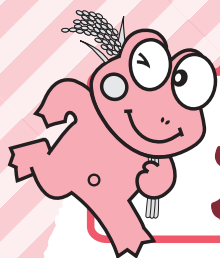


地域活動の情報提供
 “へそサポ”
 利用希望の方
 Tel:86-5614
 迄ご連絡下さい。



特別養護老人ホームるんびに園にご協力頂き、養成講座の一環として、施設見学に行ってきました。皆さんも施設見学は初めてという事で大変興味深く説明を聞かれ、見学されていました。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



お知らせ ビッキーの かわら版

『在宅医療・介護住民公開講座』～老いに備えるいい話～

日時 令和6年2月17日(土) 14:00～16:00
場所 白石町総合センター(多目的ホール)
佐賀県杵島郡白石町大字福田1312番地1
テーマ 認知症と人生会議 ～最後まで自分らしい人生のデザインを～

入場料 無料

【講演Ⅰ】

演題:『認知症に関する重要キーワードを整理しよう』
14:10～15:00

演者: しろいし脳神経外科 院長 伊藤 隆浩 先生

【講演Ⅱ】

演題:『オール佐賀ですすめているACPに関するとりくみ』
15:10～16:00

演者: 佐賀大学医学部附属病院 救急医学講座
教授 古川 祐太郎 先生

問い合わせ先

武雄杵島地区医師会 電話 0954-22-3344

佐賀県立うれしの特別支援学校 高等部 ゆめタウン販売会

日時 令和6年 2月14日(水) 10:30～12:30
会場 ゆめタウン武雄 1階ラ・コルベユ前
製品 花苗や鉢植え、窯業製品、木工製品、布工製品、
紙工芸品、和紙製品、さをり織り製品 など

※同日、うれしの特別支援学校で校内販売(11:00～11:50)もしております。

問い合わせ先

佐賀県立うれしの特別支援学校 電話 0954-66-4911

白石警察署の犯罪発生状況(令和5年12月31日現在)

犯罪発生件数.....137件(うち窃盗犯 95件)
自転車盗.....10件 万引き.....11件
空き巣等.....19件 車上ねらい.....4件
オートバイ盗.....0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021

弁護士会無料セミナー「おひとり様が知っておきたい老後対策」

財産管理、任意後見、遺言、死後事務委任契約から尊厳死宣言まで。おひとり様が知っておきたい老後対策を弁護士が分かりやすく教えます。今はよくても、将来おひとり様になったときのためにも備えませんか。参加は無料です。参加者は後日弁護士による個別無料相談も受けられます。

日時 令和6年3月30日(土) 14時～16時

場所 弁護士会館 大会議室

定員 50人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み・問い合わせ先

佐賀県弁護士会 電話 0952-24-3411

「江北っ子応援団員」随時募集中

江北小学校、江北中学校において、子どもたちの教育を多方面からボランティアで支援等をしてもらえる方を募集しています。

・ミシン、裁縫学習、調理の学習の支援をしてもらえる方

・校外学習時の安全指導等をしてもらえる方

・昔遊びを教えてもらえる方

・郷土のことについて話をしてもらえる方

問い合わせ先

江北町教育委員会(こども教育課)

江北町学校運営協議会事務局 電話 0952-86-5621

海上保安官募集

採用試験

- 1 2024年度 海上保安官採用試験(大学卒業程度)
- 2 2024年度 海上保安学校学生採用試験(特別)

受付期間・試験日

- 1 インターネット 2月22日～3月25日まで
第1次試験日 5月26日
- 2 インターネット 2月22日～3月11日まで
第1次試験日 5月12日

受験資格

- 1 試験年度の4月1日における年齢が30歳未満の者かつ大卒者(来年3月卒業見込み含む)
- 2 高等学校又は中等教育学校卒業後13年を経過していない者等

※詳しくはお問合わせください

問い合わせ先

海上保安庁総務部教育訓練管理官付
試験募集係 電話 03-3580-0936



海上保安庁
採用サイト
2次元コード

あなたの力を貸してください！

江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。

統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

調査員の身分 任命期間中(概ね2ヶ月)は、非常勤の公務員となります。

統計調査員の報酬 調査活動に応じて、報酬が支払われます。(報酬額は、国の基準によります。)

申し込み方法 統計調査員を希望される方は、江北町役場 総務政策課企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-2111



塩分摂取を見直してみましょう



高血圧の方はもちろん、そうでない方も減塩が重要であることはみなさんご存じと思いますが、薄味を心がけていらっしゃる方でも実際には減塩できていない場合が多いそうです。それは、調味料を減らしたとしても、加工食品(練り製品、魚の干物、ハム・ソーセージなど)に含まれる食塩の量がわかりにくく、実際は減塩できていないことが原因です。事実、令和元年国民健康・栄養調査では、男性10.9g、女性9.3g摂取していました。

日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取の目標量が下記のとおり設定されています。

男性7.5g未満、女性6.5g未満、さらに高血圧の人は6.0g未満

食品の塩分量を確認し、普段自分はどんな食品から塩分をよくとっているのか、塩分摂取について改めて見直してみましょう。最近では、減塩の調味料や加工食品なども気軽に店頭で購入できるので、普段の食事に活用されてみてください。

★主食の塩分量★

	160kcalの目安量	塩分量
ごはん	茶碗1杯(100g)	0.0g
食パン	6枚切り1枚(60g)	0.8g
ゆでうどん	2/3袋(約160g)	0.5g
そうめん(乾)	1束(50g)	0.3g
スパゲティ(乾)	1/2人前(40g)	0.5g
中華めん(蒸し)	1/2人前(80g)	0.4g

★加工食品の塩分量★

	目安量	塩分量
ロースハム	1枚(15g)	0.4g
ツナ缶(油漬)	小1/2缶(40g)	0.4g
明太子	1/3腹(20g)	1.1g
竹輪	小1本(30g)	0.7g
塩づけ	1切れ(80g)	1.5g
魚肉ソーセージ	1/2本(45g)	1.0g

★漬け物の塩分量★

	目安量	塩分量
梅干し	1個(10g)	1.8g
たくあん	2~3切れ(20g)	0.9g
奈良漬	2~3切れ(20g)	0.8g
きゅうりぬか漬	2~3切れ(20g)	1.1g
白菜キムチ	小皿1皿(40g)	0.9g
のりの佃煮	小皿1皿(10g)	0.6g
昆布の佃煮	小皿1皿(10g)	0.7g
いかの塩辛	大さじ1(20g)	1.4g

★主なメニューの塩分量★

	目安量	塩分量
味噌汁	1杯	1.2~1.4g
煮物	1皿	1.5~2.0g
にぎり寿司	1人前	2.0~3.0g
麺類(汁あり)	1人前	4.0~6.0g
麺類(汁なし)	1人前	2.0~3.0g
カレーライス	1皿	3.0~4.0g
丼	1杯	3.0~4.0g
揚げ物	1人前	0.5~1.0g
和え物・お浸し	1皿	0.5~1.0g

こうほく 2月 おすすめ新着本

絵本



『なんのボタン?』
サタケシュンスケ/作

- 『ゆうぐれ』
平岡瞳/作
- 『まっしろしろくま』
柴田ケイコ/作・絵
- 『はるさんと
1000本のさくら』
ただのぶこ/作

児童書



『ホワイトバード』
エリカ・S・パール/作

- 『起業家になりたい!』
~自分でつくる未来の仕事~
熊野正樹/監修
- 『古生物の学校』
甲能直樹/監修
- 『にやははな毎日』
銭天堂の招き猫たち
廣嶋玲子、jyajya/著

一般書



『星を編む』
畠山ゆう/著

- 『寿司 おうちで作る
和のおもてなし』
川上文代/著
- 『天守のない城をゆく』
澤宮優/著
- 『保育園一年生』
てい先生、今西陽介/監修

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

【図書システム更新のため12月25日~1月10日まで休館します】

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は2月17日(土)午後2時から行います。

編集後記 この度の能登半島地震により犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに被災されたすべての皆さまに心よりお見舞い申し上げます。被災地の1日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

さて、年が明け、あっという間に2月になりました。2月といえば節分、そして立春です。季節の変わり目に邪気を払って、無病息災を願う「豆まき」や「恵方巻き」ですが、今年は特に日常の当たり前前に感謝し、日本の安寧を願いたいものです。

12/26

特殊詐欺被害を未然に防止！ セブンイレブン佐賀江北店へ感謝状を贈呈しました



11月21日に高額な電子ギフト券を購入しようとする高齢男性に声をかけ、事情確認のうえ警察に通報して二重電話詐欺の被害を未然に防がれた、セブンイレブン佐賀江北店並びに従業員の方へ佐賀県警察白石警察署長より感謝状が贈られました。この店舗は、普段から情報共有を徹底するなど、地域の安全安心に貢献されていることから、12月26日に江北町からも感謝状を贈呈しました。



1/7

令和6年 江北町消防出初式

江北小学校運動場で、令和6年江北町消防出初式が挙行され、208名の消防団員が参加しました。

今回殉職消防団員に加えて、令和6年能登半島地震の犠牲者に対して哀悼の意を表する黙とうが行われ、続いて各部による通常点検、機械器具点検、分列行進や永年勤続表彰が行われ、多くの来賓の皆様に見守られながら消防団員の安全安心に対する士気高揚が図られました。

1/9

大谷選手寄贈のグローブ贈呈式

江北小学校において、メジャーリーグで活躍されている大谷翔平選手より寄贈されたグローブの贈呈式を行いました。また、唐津上場商工会青年部から発足された『こども応援隊』から野球ボールの贈呈もありました。

寄贈後、6年生たちがキャッチボールを行い、「キャッチしやすいグローブだ！」の声が上がりました。

大谷選手、ありがとうございました。



1/9

令和5年度「ごみ減量・リサイクル推進」標語コンクールの 表彰伝達式が行われました



佐賀県西部広域環境組合(伊万里市)が管内4市5町の小学4年生を対象に「ごみ減量・リサイクル推進の標語」を募集したところ、987点の応募の中から江北小学校4年笹川花さんの作品「一人ですより みんなでしよう リサイクル」が入選されました。

1月9日、3学期の始業式で表彰伝達式が行われ、賞状と記念品が贈られました。笹川さんおめでとうございます。

有料広告

CableOne LINE 公式アカウント

友だち募集中

プレゼントなど嬉しい情報をお届け！

CableOne 株式会社ケーブルワン 【白石営業所】 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614



LINE
@cableone



お友達追加
お願いします！