

6/27 江北ミニバスケットボールクラブ 学童オリンピック優勝



7/2 区対抗ソフトボール大会 優勝 上分区

優勝	上分
準優勝	下分
三位	土元
三位	新宿

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E



<b>まちの人口</b> 令和5年6月30日 現在	人口	9,573人	前年同月比	前年同月
	男	4,546人	△17人	9,590人
	女	5,027人	2人	4,544人
	世帯数	3,655世帯	△19人	5,046人
			47世帯	3,608世帯

(令和4年6月30日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン





# まちの話題

## 6/5 CLUB RIO 表敬訪問

門前区で馬と人との居場所づくりに取り組んでいる「クラブリオ」代表永松良太さんが、引退競走馬の支援拡充に関する要望書を国に提出されたことについて、町に報告がありました。

現状、ほとんどの引退競走馬が天寿を迎えることなく殺処分されています。

改正競馬法の付帯決議において昨今、引退競走馬について可能な限り充実したセカンドキャリアを送ることができるような支援の拡充を促すことが法律上初めて明記されたところ です。

引退競走馬が穏やかで幸せなセカンドライフを送れるよう、江北町とクラブリオは連携を図りたいと思います。

町民の皆さまにおかれましても、引退競走馬について、ぜひ興味・関心・応援をよろしく願います。

※写真は競走馬推進議員連盟会長 橋本聖子参議院議員へ要望書を提出した時のものです



## 6/28 永林寺保育園 子育てサロン「もちもちルーム」



永林寺保育園において子育てサロン「もちもちルーム」が開催されました。子育て中の人々がほっとできる場所として開設したこのサロンは、親子のふれあい遊びやわらべ歌、絵本の読み聞かせ、季節に沿った活動など楽しいプログラムが満載です。

初回は5組の親子が参加され、かえるやあじさいをモチーフにした手作りおもちゃを楽しんでいました。

今後も月に1回開催予定で、生後6ヶ月～3歳の子どもとその保護者が対象です。(未就園児に限る)詳しくは永林寺保育園(電話:0952-86-5271)にお問い合わせください。



## 7/6 自衛官募集相談員 委嘱状交付式

自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、百武晃さん(下分区)が、自衛官募集相談員として委嘱されました。百武さんは令和3年7月1日から相談員を務められ、2期目の就任となります。任期は令和5年7月1日から2年間です。自衛官募集相談員は、自衛官募集の協力活動として、自衛官志願者に対する情報提供や、佐賀地方協力本部の行う募集のための広報活動などの援助・支援を行っていただく方です。



## 7/7 うるる ぴよぴよルーム「たなばた制作」

7月7日のぴよぴよルームはたなばた制作をしました。たなばたのペープサートを見たあと、「たなばたさま」のお歌をみんなで一緒に歌いました。

その後の制作では、織姫様と彦星様の着物をカラーセロハンを貼って作りました。

みんな上手にぺたぺた貼って、とてもきれいな着物ができました。お星さまに書いたみんなの願い事が届いて叶うといいですね。



## 7/7 第73回 社会を明るくする運動 メッセージ伝達式



「社会を明るくする運動」内閣総理大臣・佐賀県知事からのメッセージ伝達式が執り行われました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯や非行をした人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行を防止し、みんなの願いである安全で安心な暮らしの実現に向けて、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを町民みんなで考えていきましょう。

## 7/11 小学生・今村温州みかんについて学習

江北小学校の3年生は総合学習の時間に「発見！江北町じまん」というテーマで町の産業などを勉強しています。今回、幻のみかんである「今村温州みかん」の生産者の浪瀬信さん（門前区）をお招きし、みかんの種類や収穫量など熱心にお話しいただきました。浪瀬さんの話を聞いた児童からは、畑を見に行きたいという声もありました。



## 人権擁護委員を退任された鶴崎さんに 佐賀県人権擁護委員連合会長感謝状が贈られました

令和4年11月30日付けで江北町人権擁護委員を退任された鶴崎智子さん（宿区）へ佐賀県人権擁護委員連合会長より感謝状が贈られました。

鶴崎さんは、平成26年10月1日の委嘱以来、8年2ヶ月にわたり人権擁護委員を務められました。また、平成29年度から武雄協議会事務局長、平成30年度からは佐賀県人権擁護委員連合会の理事として、人権相談や人権啓発など、地域の人権擁護活動に大きく貢献されました。





# 8020運動 むし歯ゼロっ子!



阿部桃果ちゃん(東分)



岸川凌久ちゃん(下惣)



宮本蒼兎ちゃん(新宿)



宮本藍子ちゃん(野口)



古賀日向ちゃん(下惣)



江口颯唄ちゃん(正徳)



香月結愛乃ちゃん(下惣)



山中一桜ちゃん(東区)



山中琴葉ちゃん(南郷)



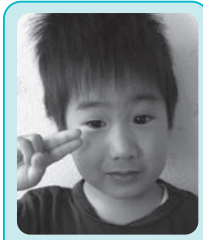
陣内蒼唯ちゃん(上分)



前田理香子ちゃん(上分)



村山瑠乃ちゃん(石原)



谷口凌柊ちゃん(岳)



辻碧生ちゃん(上分)



日浦陸ちゃん(東分)



百崎凜太郎ちゃん(観音下)



白尾孝誠ちゃん(東分)



尾崎來奈ちゃん(新宿)




白坂和華  
エルヴィーラちゃん(上区)



武富秀咲ちゃん(野口)



福地凌真ちゃん(宿)


 広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。

## 令和5年度町長交際費

(令和5年4月~令和5年6月分)

種	別	件	数	支出額(円)
会	費	2		15,000
慶	弔費	1		10,000
協	賛金	0		0
渉	外費	3		23,490
祝	儀	3		20,000
購	読料・広告料	0		0
そ	の他	0		0
合	計	9		68,490

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111



# 令和5年度 江北町職員採用試験案内

## 第一次試験

### 1 一般試験

試験日：9月17日（日）9時30分集合  
試験会場：佐賀県立佐賀工業高等学校  
（佐賀市緑小路1番1号）  
試験内容：教養試験、性格特性検査

### 2 社会人経験者試験

試験日：9月24日（日）9時30分集合  
試験会場：江北町役場  
（江北町大字山口1651番地1）  
試験内容：経歴試験（提出書類による事前審査）  
面接試験

## 第二次試験

令和5年10月下旬に行う予定です。日時及び会場は第一次試験合格者に通知します。  
試験内容は、面接試験と作文試験等を行います。

## 申込受付期間

令和5年7月10日（月）  
～8月15日（火）  
8時30分～17時15分  
持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く。  
郵送の場合は、8月15日（火）の消印  
のあるものまで有効

## 申込書・試験案内の請求

総務政策課にて交付します。  
郵送での請求は、封筒に「採用試験申込書  
請求」と朱書きし、必ず140円切手を貼っ  
た宛先明記の返信用封筒（角型2号）を同封  
してください。

## 試験区分・採用予定人数・受験資格

試験区分		採用 予定 人数	受験資格
一般試験	一般事務	1人	平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
	保健師	一般と 社会人 あわせて 1人	平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有する者又は令和6年8月31日までに資格取得見込みの者に限る。
社会人 経験者 試験	保健師	あわせて 1人	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、保健師の資格を有する者かつ民間企業等（官公庁を含む。）での職務経験が、令和5年6月末現在で通算5年以上ある者。
	一般事務	1人	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、民間企業等（官公庁を含む。）での職務経験が、令和5年6月末現在で通算5年以上ある者。

※試験内容、受験資格等詳細はホームページを確認してください。

【申し込み・問い合わせ先】 〒849-0592 江北町大字山口1651番地1  
江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

## 学校交流事業

# 江北町海外こども交流団

江北中学校の生徒代表14人を海外こども交流団としてオーストラリアのエンカウンター・ルーサラン・カレッジに派遣します。

交流団は出発前に、オーストラリアの文化や日常英会話などを学習し、8月12日(土)から4泊7日の行程で交流を行います。

オーストラリア滞在中は、授業に参加したり、ホームステイを体験したりします。

交流を通じて多様な文化や価値観に触れ、今回の貴重な経験を将来につなげてもらいたいと思います。

今年度は10月にエンカウンター・ルーサラン・カレッジからの訪問も予定しています。今回行く生徒だけではなく、より多くの生徒が相手校との交流を行います。



## 令和6年 二十歳のつどい(成人式式典)のお知らせ

期 日：令和6年1月4日(木)

時 間：午後1時……受付開始                      午後2時……開式

会 場：江北町公民館 大ホール

対象者：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方で  
江北町在住者もしくは江北小学校または江北中学校の卒業生

※ 案内状は11月下旬頃、対象者宛に発送します。

※ 保護者の方も式典から入場いただけます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623



# マイナンバーカードに関する「相談窓口」を開設しています

マイナンバーカードに関するトラブル等諸問題が報道されている中、多くの町民の皆様が「不安や疑問」をお持ちのことと思います。その「不安や疑問」に丁寧に対応するため、本町では**マイナンバーカードに関する「相談窓口」**を開設しています。

## 開設時間

- ・ (平日)8:30 ~ 17:15
  - ・ (毎週火曜日)8:30 ~ 19:00
  - ・ (毎月第2日曜日)8:30 ~ 12:00
- ※祝日、年末・年始の閉庁日を除きます

## 開設場所

役場庁舎1階 町民生活課 総合窓口係  
(特設場所)



## 対 象

- ・ マイナンバーカードをお持ちのご本人
- ・ マイナンバーカードをお持ちの方が15歳未満の方はその親権者
- ・ 病気、身体の障害のほか、やむを得ない理由により来庁が困難であると認められる場合は代理の方

## 対応内容

- ・ マイナンバーカードを健康保険証として利用する登録の確認  
(本人の意に反して登録がされていないかの確認も含まれます)
- ・ 公金受取口座の口座情報が本人名義の口座であるかの確認  
(本人名義の口座でない場合は本人名義の口座に登録できます)

## 必要なもの

- ・ マイナンバーカード
  - ・ マイナンバーカード受取時に設定された数字4桁の暗証番号
- ※必要に応じて本人名義の口座番号が分かるもの(通帳やキャッシュカード等)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

# 令和5年度 江北町がん検診のお知らせ

江北町がん検診(集団検診)を9月に実施します。各検診の対象となる方には8月中旬に通知を郵送します。受診に関する注意事項等は、個別通知(茶色の封筒)に同封しておりますのでご確認ください。

## 【集団検診日程】 令和5年9月11日(月)～9月20日(水)※17日(日)、18日(月)は除く

検診項目	受付時間	会場	実施月日 ☆骨粗鬆症検診実施日	対象地区
肺がん検診	<b>8:30～10:30</b> ★乳がん検診の受付は <b>先着55名</b> になり次第 終了します。 ★子宮頸がん検診の開 始時間は <b>午前10時</b> か らです。	保健センター	☆9月11日(月)	岳・上区・石原・観音下
結核・肺がん検診			9月12日(火)	八北・八中・八南・新宿
胃がん検診			9月13日(水)	大西・東区・南郷・新町・原宿・浪花・仲町
大腸がん検診			☆9月14日(木)	上分・宿・平山・日の出・鹿ノ口
前立腺がん検診			9月15日(金)	上惣・下惣・土元・門前
子宮頸がん検診			☆9月16日(土)	全地区対象(指定日に受診できない方等)
乳がん検診			9月19日(火)	東分・西分・祖子分・馬場
骨粗鬆症検診※			9月20日(水)	下分・野口・江口・正徳・高砂・花祭・白木

※骨粗鬆症検診: 9月11日(月)、14日(木)、16日(土)の3日間のみ実施します。

※混雑を避けるために、実施日を地区毎に振り分けています。対象地区の検診日に都合がつかない方は、8日間のうち都合がつく日にお越しください。

## 【集団検診料金・内容等】

対象年齢の基準日は、令和6年3月31日です。**70歳以上の方は、検診料金は無料になります。**

検診項目	対象者	検診料金	内容
肺がん検診	40～64歳の方	200円	胸部レントゲン撮影
結核・肺がん検診	65歳以上の方	200円	胸部レントゲン撮影
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	胃透視(バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	便潜血検査(当日容器配布)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	静脈血より採血
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	子宮頸部の細胞診 ※30～44歳女性のうち、希望者の方は HPV検査も可能です。ただし、これまでの 細胞診と併用です。
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	1,000円	乳房レントゲン(マンモグラフィー)
骨粗鬆症検診	節目年齢の <b>女性のみ</b> (40・45・50・55・60・65・70歳)	600円	手根骨レントゲン

## 【がん検診追加日程】

検診日時	受付時間	検診項目
11月12日(日)	8:30～10:30	肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診、 大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
11月13日(月)		



## 武雄杵島地区医師会検診センターでの施設検診について

施設検診とは、武雄杵島地区医師会検診センターに直接予約し受診できる検診です。町の集団検診の日程で都合が合わない方等はぜひご利用ください。

- 【対象者】 町の集団検診の対象者と同じ(8ページ参照)
- 【検診期間】 令和5年9月1日～令和6年2月29日(休診日は除く)
- 【検診項目】 肺がん検診、結核・肺がん検診、胃がん検診(バリウム検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診
- 【自己負担額】 町の集団検診と同じ(8ページ参照)



【問い合わせ先】 武雄杵島地区医師会検診センター 電話 0954-22-3414

## 子宮頸がん個別検診について

子宮頸がん検診は、個別検診として県内の登録医療機関で受診することもできます。

- 【対象者】 20歳以上の女性  
※30～44歳女性のうち、希望者の方はHPV検査も可能です。  
ただし、これまでの細胞診と併用です。
- 【自己負担額】 2,000円
- 【実施医療機関】 佐賀県内の登録医療機関  
(詳しくは健康福祉課保健係もしくは医療機関にお尋ねください。)



## 胃内視鏡検査について

胃がん検診として胃内視鏡検査(胃カメラ)を実施しています。胃内視鏡検査の実施は、医療機関での個別検診となります。集団検診での胃透視(バリウム検査)との併用はできません。対象の方には、がん検診通知に案内を同封します。胃内視鏡検査を希望の方は、江北町役場健康福祉課で申請が必要です。

- 【対象者】 50歳～68歳までの偶数年齢の方のみ  
(50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方)  
※対象年齢の基準日は令和6年3月31日です。
- 【検診期間】 令和5年9月1日～令和6年2月29日
- 【自己負担額】 3,000円
- 【実施医療機関】 佐賀県内の登録医療機関  
(詳しくは健康福祉課保健係もしくは医療機関にお尋ねください。)



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

## 各種宴会 承ります

三夜待デー  
毎月3日・13日・23日



定休日…毎週月曜日

月末29日

肉類が旨い・安い  
肉屋直営・黒毛和牛専門店

焼肉三夜待

大町町新町 TEL0952-82-2475



有料  
広告

相続手続  
土地や建物が亡くなった人の  
名義になっている

その他  
建設業許可・産業廃棄物・  
内容証明・車庫証明等

遺言書  
死んだら、家や土地の名義は  
どうなるのだろうか？

有料  
広告

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 榎 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

TEL 0952-37-0939

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください

# 令和5年度江北町健康ポイント事業 申込は8月10日までです!

令和5年度の健康ポイント申込期間は8月10日までとなっています。  
自分に合った方法で健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、元気な体といきいきとした心、そして  
お楽しみの商品券を手にいれませんか?

※昨年度まで申し込みをされていた方も、新規申し込みが必要です。今年度参加される方で、まだ  
申し込みをされていない方は、令和5年8月10日までに申し込みください。

- 【対象者】 20歳以上の江北町民の方
- 【参加申込期間】 令和5年8月10日(木)まで  
※申込時点からのポイント換算となります。
- 【申込方法】 江北町役場 健康福祉課 窓口
- 【実施期間】 令和5年6月1日～令和5年11月30日  
※カードを紛失された場合、再発行時点からのポイント換算です。
- 【ポイント交換期間】 令和5年12月1日～令和5年12月28日(土・日・祝は除く)
- 【ポイント交換場所】 江北町商工会



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

## 江北町歯周疾患検診について

歯周病は、歯ぐきなどの歯周組織が口の中の細菌に感染することによって引き起こされる炎症性疾患で、歯を失う原因にもなります。江北町では、40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢の方を対象に、歯周疾患検診を実施しています。歯周疾患検診は、歯周病の原因である歯垢等の付着状況や歯肉の炎症を検査します。この機会にぜひ検診を受けましょう。



- 【対象者】 令和5年度末時点で40歳・50歳・60歳・70歳となる方
- 【検診料金】 無料  
※検診で治療や歯石除去等の処置が必要な場合は、自己負担が必要です。
- 【受診期間】 令和5年7月1日～令和5年12月31日(医療機関の休診日は除く)
- 【実施医療機関】 はらだ歯科医院、小柳歯科医院、ナチュラルデンタルクリニック
- 【受診方法】 上記歯科医院に直接予約し、歯周疾患検診無料受診券を持って受診。

※対象の方には令和5年6月に通知を送付しています。受診日時点で、江北町に住民票がない方は歯周疾患検診の対象となりませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614



# お盆期間における「ごみ収集」「し尿汲み取り」「葬斎公園」業務について

お盆期間中の「ごみ収集等業務」については、下記のとおりとなります。  
町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。

期 日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
区 分	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ごみ収集 資源物・容器包装プラスチック	通常どおり									
し尿汲み取り	通常どおり				休み				通常どおり	
葬 斎 公 園	通常どおり							休み		通常どおり

※期間前に、「し尿汲み取り」をお願いする場合は、下記、許可業者に8月4日(金)までに申し込みください。

岩永衛生社(江北町) 電話0952-86-4422

原田衛生社(大町町) 電話0952-82-2213

※地球温暖化防止のため、「ごみの分別・リサイクル」にご協力をお願いします!

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

## 9月9日は「救急の日」

9月3日から9月9日まで救急医療週間

# あなたも、命を救うチームの一員です!

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

皆さんも、命を救うチームの一員です。チームワークで命をつなぐために、応急手当を身につけましょう。

### 「救命の連鎖」



心停止の予防

早期通報

心肺蘇生とAED

病院での治療

### 救急車の適正利用にご協力を!

緊急性がないのに救急車を利用する人が増えています。救急車が本当に必要な人のために、救急車の適正利用をお願いします。

なお、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れていった方が良かった時には、迷わず119番通報をしてください。

【連絡先】 白石消防署 救急係 電話 0952-84-3283 FAX 0952-84-3284  
白石消防署 大町分署 電話 0952-82-3950 FAX 0952-82-3951



# 8月

# こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

## BC 地区共通

### ※8月は資源物収集月です。

- 資源物については回収日が雨天の場合、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えないようお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

日曜日(SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)
7/30	7/31 【健】特定健診 (8/1まで)	1【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【地】消費生活相談 <b>可燃物(BC地区)</b>
6 こどもまつり (社会福祉協議会) 【町】剪定くず回収	7 <b>可燃物(A地区)</b>	8【町】窓口延長サービス <b>可燃物・不燃物(BC地区)</b>
13【町】日曜役場	14 <b>可燃物・不燃物(A地区)</b>	15【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 <b>可燃物(BC地区)</b>
20 消防団夏季訓練	21【う】絵本の読み聞かせ <b>可燃物(A地区)</b>	22【町】窓口延長サービス <b>可燃物・不燃物(BC地区)</b>
27	28 <b>可燃物・不燃物(A地区)</b>	29【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 <b>可燃物(BC地区)</b>

## こどもセンター「うるる」

### ぴよぴよプール

対象: 満1歳～未就園児  
時間: 10:00～11:00  
8月22日(火)まで毎週火曜日  
10時～11時の間の30分程度  
1日(火)、8日(火)、22日(火)

### 絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00  
●21日(月)

8月13日～8月15日は休館日です



### うるるんキッズ

対象: 小学1年生～6年生  
日時: 26日(土) 10:30～11:30  
場所: うるるプレイルーム  
内容: スライムを作って遊ぼう  
定員: 10名  
持ってくるもの: 水筒



【問い合わせ先】こどもセンター「うるる」電話 0952-65-1265



担当課

【総】総務政策課(86-2111)

【こ】こども教育課(86-5623)

【町】町民生活課(86-5613)

【地】地域振興課(86-5615)

【う】うるる(65-1265)

※ゴミに関することは  
(86-5617)までお願いします。

【健】健康福祉課(86-5614)

【基】基盤整備課(86-5618)

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

2 【こ】ノーテレビ・ ノーゲーム・ノースマホデー 【健】民生委員会	3 文化協会発表会 【こ】分館長会 【健】1歳半健診	4 【総】行政相談・ 女性相談	5 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)
9 【健】3歳半健診 【地】無料法律相談	10 【健】ベビーとママの にこにこ教室	11	12 資源物(B地区) 容器包装プラスチック(BC地区)
16 【健】乳児健診	17	18 【健】2か月児教室	19 資源物(C地区) 容器包装プラスチック(A地区)
23 【健】特定健診結果 説明会~8/29 Jアラート情報伝達試験	24	25	26 【う】うるるんキッズ 容器包装プラスチック(BC地区)
30 【健】乳幼児相談	31 【健】離乳食教室 ※要予約	9/1	9/2 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
6	日曜日	白石共立病院	白石町:0952-84-6060	20	日曜日	坂本内科医院	大町町:0952-71-3060
11	金・山の日	重村医院	白石町:0952-84-2656	27	日曜日	武岡病院	江北町:0952-86-3013
13	日曜日	有明医院	白石町:0952-84-2842				

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手持のスマートフォンを通して、  
プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる無料アプリです。  
防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS版



Android版

防災行政無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

# 剪定くず回収の実施について(お知らせ)

ご家庭から発生した剪定枝及び伐採木等ごみ(剪定くず)の回収を下記のとおり実施します。

回 収 日	受 付 時 間	回 収 場 所
令和5年8月6日(日) ※雨天実施	9時～17時	佐留志クリーンセンター (新渡大橋東)

- 回収は直径12cm以内、長さ2m以内の剪定した「枝木・枝葉」に限ります。
- 処理料金として、下記のとおり「粗大ごみシール」を徴収します。

車両区分(積載量)	新粗大ごみシールで支払う場合 1枚(300円)	旧粗大ごみシールで支払う場合 1枚(100円)
軽トラック以下	1台につき1枚(300円)	1台につき3枚(300円)
軽トラック超～1tトラック以下	1台につき2枚(600円)	1台につき6枚(600円)
1tトラック超～2tトラック以下	1台につき4枚(1,200円)	1台につき12枚(1,200円)

※粗大ごみシールは、町内のコンビニ等で購入できます。回収日当日、回収場所の職員にお渡しください。

- 回収日時以外の持ち込みや造園業者等の持ち込みはできません。



## 家庭ごみの「野焼き」・「不法投棄」は絶対にしないようにしましょう！

家庭ごみの「野焼き」・「不法投棄」による町民の方からの苦情が後を絶ちません。家庭ごみの「野焼き」・「不法投棄」は違法行為です。周辺住民に多大な迷惑がかかりますので、家庭ごみは町指定のごみ袋に入れて、指定の回収日時・場所に出すようにしてください。

みんなで作ろう、住みよい環境！

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

# 佐賀県後期高齢者医療広域連合から ジェネリック医薬品に関するお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、7月末に送付しています。

## ● 通知の対象となる方

令和5年4月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる方が対象となります。

**※必ずしも全員の方に届くわけではありません。**

## ● 通知の記載内容について

- ①お薬にかかった金額のみを表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の費用が加算されます。
- ②ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

## ● ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造・販売される医薬品です。国の厳しい審査基準を満たし、先発医薬品と同等の有効性や品質を持つ低価格の医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

なお、一部後発医薬品は供給量が減少しており、在庫が不足している場合があります。希望通りに変更できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ● ジェネリック医薬品の使用のメリットは？

医療の質を落とさずに、個人の費用負担と増大し続けている医療費を抑制することができます。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 電話 0952-64-8476

# 8月は「同和問題啓発強調月間」です

同和問題とは、日本の歴史過程の中で生み出された差別問題で、生まれたところや住んでいるところによって、日常生活の中で様々な差別を受けるといふ、我が国固有の重大な人権問題です。

これまでの同和問題の解決に向けた取り組みによって、啓発も徐々に進んでいますが、今なお、差別発言や差別的待遇等、誤った認識や偏見による差別も見られます。また、最近ではインターネット上で差別を助長するような内容の書込みがなされるといった事案も発生しています。

差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

同和問題の解決のためには、私たち一人ひとりが、自分自身の問題として「気づき」、「考え」、「行動する」力を身に付けることが大切です。偏見を持たずに正しく学び、理解することが差別をなくす行動へとつながっていきます。

同和問題を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623



# 住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

## 電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(3万円/1世帯)のご案内

- 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)は住民税均等割非課税世帯や令和5年1月から10月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要な場合があります。

### 給付金の支給額

1世帯あたり 3万円

### 給付金の支給時期

江北町が確認書(または申請書)を受理した日から2週間後が目安です。  
※通知書の方は7月26日に支給済

### 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和5年度  
「住民税均等割が非課税」  
の世帯

令和5年1月～10月の収入が  
減少し「住民税非課税相当」  
の収入となった世帯(家計急変世帯)

江北町役場健康福祉課から  
通知書もしくは確認書を送付して  
います。

※中身を確認してください。

詳しくは **I** へ

#### 申請が必要です

申請期間：令和5年7月3日(月)  
～令和5年11月10日(金)

申請時点で住民登録のある市区町村に  
申請してください。

【申請書配布先】江北町役場健康福祉課窓口

TEL：0952-86-5614

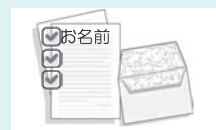
詳しくは **II** へ

## 給付金の支給手続き

### I 令和5年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、江北町役場から、給付内容や確認事項が書かれた通知書もしくは確認書をお送りしています。  
【通知書が届いた方】
- 内容に変更がない方は7月26日に振込済です。  
【確認書が届いた方】
- 確認書に必要事項を記載、添付書類をつけ江北町役場にご返信ください。



世帯の中に、令和5年1月2日から令和5年6月1日までに転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒にお住まいの市区町村の窓口に、直接または郵送でご提出ください。



### II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月から10月までの任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。

(一例) 住民税非課税となる年間給与収入の目安(江北町の場合) 単身の場合：93万円以下、扶養親族2名(配偶者含む)の場合：168.3万円以下

- 給付金を受け取るには、申請が必要
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにお住まいの市区町村の窓口に、直接または郵送でご提出ください。

！ 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



※ 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金は差押禁止等及び非課税となります。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。



## お問い合わせ

江北町役場健康福祉課 福祉係

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」窓口

☎0952-86-5614

受付時間 8:30～17:15（土日祝を除く）

## 高齢者などを見守る「緊急通報システム」をご存じですか？

江北町緊急通報システムは、24時間対応可能なコールセンター方式で急病や災害等万一のときに、緊急ボタン一つで受信センターにつながり、協力員（家族や近隣者）や消防署に助けを求めることができるシステムです。

### （１）利用対象となる方 江北町に居住し、以下のいずれかに該当する方

①おおむね 65 歳以上の虚弱若しくは、寝たきり等のひとり暮らしの方や、これに準ずる高齢者のみの世帯

②重度身体障害者でひとり暮らしである者

### （２）利用にあたっての条件 設置には、ご自宅に「固定電話の回線」が必要です。

### （３）機器の種類・料金

機器の種類	料金等
 <p>本体</p>	1,000円/月 ※「本体」と「ペンダント」を貸し出します。
 <p>ペンダント</p>	



【申し込み・問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

## 『在宅医療・介護住民公開講座』 ～老いに備えるいい話～

日時 令和5年8月5日(土) 13:30～16:00

場所 武雄市北方公民館(文化ホール)  
佐賀県武雄市北方町大字大崎2217

テーマ 在宅医療という選択肢 ～住み慣れた地域での生活を継続するために～

#### 【講演Ⅰ】 演題：『訪問診療の現状』

演者：おぜきホームクリニック 院長 おぜき かずゆき 小関 一幸 先生

#### 【講演Ⅱ】 演題：『訪問看護って何？～在宅療養・介護のコツ～』

演者：訪問看護ステーションease 管理者 もとだ みき 元田 三紀 氏

#### 【講演Ⅲ】 演題：『介護保険サービスの活用と地域とのつながり』

演者：居宅介護支援事業所 たんぽぽ 管理者 たけどみ ようこ 武富 洋子 氏

【問い合わせ先】 武雄杵島地区医師会 電話 0954-22-3344



[江北町認知症啓発イベント]

認知症になっても  
安心して暮らせる町に。

こうほくオレンジプロジェクト

# やさしさを 染まるまち

2023.9.2.sat-9.21.Thu

in 江北町



## オレンジガーデニングプロジェクト

協力団体が育てたマリーゴールドで  
町全体が彩られます



## 認知症のことを知る展示

認知症に関する情報の展示や  
本の紹介(みんなの公園交流棟内)

# オレンジフェス

9/2(土)

15:00-20:00

@みんなの公園

第1部

PROGRAM 01 和紙を使った  
キャンドルホルダー作り

15:00~16:00 (定員 15名)

要予約

第2部

PROGRAM 03 ランタンの  
ライトアップ

19:00~

みんなで作ったよ!



PROGRAM 02 花苗の配布 (先着30名)  
16:00~なくなり次第終了

PROGRAM 04 ミニ  
コンサート

19:00~

ギターの  
弾き語り他



PROGRAM 05 花苗の配布 (先着30名)  
19:30~なくなり次第終了



会場アンケートに答えて  
いただいた方には、ささやかな  
プレゼントがあります!

【予約・お問合せ】江北町健康福祉課：0952-86-5614 (9:00~17:00) 予約申込スタートは 8/21(月)~ ※定員になり次第終了

【主催】江北町健康福祉課 【協力】江北町女性ネットワークの会、みんなの公園、江北ひかり保育園、永林寺保育園、江北町幼児教育センター、ニチイキッズこうほく保育園、江北町社会福祉協議会、江北紀水苑、グループホーム栄寿荘、NPO法人ちゅうりっぷのうた、さかのへそふれあい交流センターネイブルひとのねこども園、ニチイケアセンター江北、株式会社優和会いこいの家、げんき村、寄り合い所「すいれん」、介護老人保険施設ユートピアしゃくなげ、特別養護老人ホームるんびに園、NPO法人江北なごむの里(順不同)

# 地域包括支援センターからのお知らせ

## ★オレンジ相談(もの忘れ相談)

最近、忘れることが増えて不安だ、認知症のある人への対応について聞きたいなど、認知症についてお困りごとはありませんか？ ある方はお気軽にご相談ください。個人情報厳守します。

- 【対象者】 町内に住所があり、相談を希望するご本人、ご家族、関係者  
 【日時】 令和5年8月24日(木) ① 13:30~14:20  
 ② 14:30~15:20  
 【場所】 江北町公民館1階 談話室  
 【参加費】 無料(要予約)



## ★オレンジカフェ

令和5年8月28日(月)のオレンジカフェは中止します。次回は令和5年10月23日(月)です。

# 生活支援コーディネーターだよりNo.35



今年度の

## 送迎支援事業がスタート!

7月7日  
新宿で  
スタート!



今年度も、通いの場への送迎支援事業に取り組みます。サロンや老人会等の通いの場へ“行きたくても行けない人”も安心して参加できるように、昨年実施できなかった地区を対象にR5年も実施していきます。現在活動予定地区は、『八町北、八町中南、大西、新宿、上分』以上の地区です。検討中の地区もあり、今後増える可能性もあります。取り組み状況等については随時ご報告します!

送迎を希望される方は、介護保険係《TEL:86-5614》までご連絡ください。準備の整ったところから随時開始予定です!



送迎後、皆さんと楽しく体操!

## 出前講座の実施状況



\*4月 1地区  
 5月 2地区  
 6月 3地区  
 3団体  
 7月 1地区  
 で実施しました



## \*今年度は、『お互いに助けあえる地域づくり』 『みんなで考えよう!自分の地域の支えあい』

という2つのテーマと各団体の主旨に応じた内容で、講座を実施しています。『みんなで考えよう...』では、ワークを行いながら、自分の地区にある資源と課題をあげながら、何がこれから必要となるか等検討していただきました。ぜひ、皆さんの地区にもお伺いさせていただきます!



地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、《86-5614》迄ご連絡ください!  
 生活支援コーディネーター:山本

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614





# お知らせ ビッキーの かわら版

## 職業訓練受講生募集(10月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

### 募集コース及び定員

募集科名	定員
ものづくりベーシック科、電気設備施工科	各15名

- 募集期間** ~8月31日(木)  
**入所選考** 9月8日(金)  
**受講料** 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担  
**応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。  
**申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

**問い合わせ先** .....  
 ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

## 令和5年度がん遺族つどいの会

- 日時** 第1回 8月21日(月) 19時~21時 (受付: 18時30分~)  
 第2回 12月16日(土) 13時~16時 (受付: 12時30分~)  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル1階  
 佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”  
 (〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)  
**対象及び定員** がんで大切な方(愛する方)を亡くされた方(10名程度)  
**内容** 親睦・交流会や音楽鑑賞など(お茶菓子付き)  
**参加料** 無料  
**申込方法** 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話でご連絡ください。  
 電話受付(平日の月~金曜日 9時30分~13時、14時~16時30分)  
**申込期限** 第1回8月16日(水) 第2回12月13日(水)  
**問い合わせ先** .....  
 佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”  
 電話 0120-246-388  
 佐賀県健康づくり財団 内(〒840-0054佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

## 令和6年度 佐賀県農業大学校 学生募集

- 募集定員** 本科(2年制):50名 専科(1年制):若干名  
 施設野菜・露地野菜・農産、果樹、花き、畜産の栽培技術、経営を専門的に学べます。  
**応募資格** 令和6年3月高校卒業見込みの者、既に高校卒業した者など  
**願書受付** ・推薦入試(高校長推薦)…9月4日(月)~19日(火)  
 ・一般入試(一次)…11月6日(月)~22日(水)  
 (二次)…1月9日(火)~2月1日(木)  
**問い合わせ先** .....  
 佐賀県農業大学校 養成部 電話 0952-45-2144

## 武雄看護学校 看護科学生募集

- 入学試験** 一般入学試験(一次)  
**募集人員** 40名【推薦・Uターン・一般入試(一次・二次・三次)合わせて】  
**受験資格** 准看護師の資格を有する者又は見込みの者  
**願書受付期間** 令和5年9月25日(月)~10月6日(金)  
 (9時~16時迄)  
**試験日** 令和5年10月17日(火)  
**試験会場** 武雄看護学校  
**問い合わせ先** .....  
 武雄看護学校 看護科 電話 0954-23-7171

## 武雄看護学校 准看護科学生募集

- 入学試験** 一般入学試験(一次)  
**募集人員** 35名【高校推薦・社会人(一次・二次)・一般入試(一次・二次)合わせて】  
**受験資格** 中学校卒業以上の学歴を有する者  
**願書受付期間** 令和5年9月25日(月)~10月6日(金)  
 (9時~16時迄)  
**試験日** 令和5年10月17日(火)  
**試験会場** 武雄看護学校  
**問い合わせ先** .....  
 武雄看護学校 准看護科 電話 0954-23-7171

## UJIターン合同企業説明会

- 地元で働きたいあなたを応援!若者を積極的に採用し、育ててくれる企業・仕事が佐賀にはあります!人事担当者と直接会って話を聞いてみてください。県外に進学・就職されたお子様をお持ちの親御さん、お子様にも是非この説明会をお知らせください。  
**日時** 令和5年8月10日(木) 13時30分~16時  
 (12時30分~15時30分受付)  
**場所** ホテルグランデはがくれ(佐賀市天神2丁目1-36)  
**参加について** 予約不要、参加費無料、カジュアルスタイルでOK  
**対象者** 佐賀県で就職を希望するすべての人(高校生を除く)  
 2024(令和6)年新卒予定者、既卒者、UJIターン希望者  
**内容** 企業ブースにて事業内容や採用情報を直接聞くことができます。  
 相談ブース(ハローワーク・佐賀県・職業適性診断)も設置します。  
**参加企業** 若年者地域連携事業HPで公開(50社)  
 URL: <https://public.lec-jp.com/jakunen-saga/>  
**問い合わせ先** .....  
 佐賀労働局委託 若年者地域連携事業  
 電話 0952-27-6120



## 白石警察署の犯罪発生状況(令和5年6月30日現在)

- 犯罪発生件数……53件(うち窃盗犯39件)  
 自転車盗……4件 万引き……5件  
 空き巣等……0件 車上ねらい……1件  
 オートバイ盗……0件  
 ※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。  
**問い合わせ先** .....  
 白石警察署 電話 0952-84-2021



## 佐賀県市町総合事務組合 職員採用試験

**職種** 一般事務(高卒程度)  
**採用人数** 1名  
**受験資格** 平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、佐賀県内に居住している人又は就学・就職等で県外に転出しているが、両親等の保護者が佐賀県内に在住している人  
**第一次試験** (1) 日時 令和5年9月17日(日) 10時から12時40分まで  
(2) 場所 佐賀県立佐賀工業高等学校 佐賀市緑小路1番1号(予定)  
(3) 試験内容 筆記試験及び適性検査  
**第二次試験等採用日** 令和6年4月1日  
**申込期間** 令和5年7月10日(月)～8月15日(火)  
当日消印有効(土日・祝日を除く8時30分から17時15分)

※ 申込書は、本組合で交付します。  
※ 受験資格等の詳細については、お問い合わせください。  
**問い合わせ先** .....  
佐賀県市町総合事務組合総務課 電話 0952-25-2354  
URL <http://www.saga-ck.gr.jp/>

## 令和5年度佐賀西部広域水道企業団職員採用試験

**試験区分** 一般事務(大卒程度)  
一般事務(障害者)  
**採用予定** いずれも若干名  
**第一次試験** 令和5年9月17日(日)  
教養試験、性格特性検査  
**第二次試験** 令和5年10月中旬または下旬予定  
論文試験、面接試験  
**受付期間** 令和5年7月10日(月)～8月15日(火)  
消印有効  
**その他** 試験の詳細については、企業団のホームページに掲載しています。

**問い合わせ先** .....  
〒849-0201 佐賀市久保田町大字徳万1869番地  
佐賀西部広域水道企業団 総務課 人事係  
電話 0952-68-3181  
<https://www.sagaseibu-suidou.or.jp/>

## 令和5年度佐賀県下水道協会排水設備工事責任技術者試験

**試験日** 令和5年10月3日(火)  
**試験会場** 佐賀市文化会館 3階 大会議室  
**受験料** 8,000円  
**受験講習会** 令和5年9月27日(水)  
**講習会会場** 佐賀市文化会館 3階 大会議室  
**受講料** 5,000円 ※別途テキスト代2,500円(各自で直接購入)  
**申込書配布期間** 令和5年8月1日(火)～令和5年8月18日(金)  
**申込書配布場所** 江北町役場 基盤整備課 窓口  
**受付期間** 令和5年8月1日(火)～令和5年8月18日(金)  
(当日消印有効)  
**申込方法** 佐賀県下水道協会へ郵送で申込み  
**受験資格** 次のいずれかに該当する者  
・高校(旧制中学)以上の土木工学科等を卒業し、排水設備工事等の設計又は施工に関し2年以上の経験を有する者  
・高校(旧制中学)を卒業し、排水設備工事等の設計又は施工に関し3年以上の経験を有する者  
・排水設備工事等の設計又は施工に関し5年以上の経験を有する者  
**試験科目** 下水道に関する一般知識、排水設備に関する法令・事務手続・設計及び施工並びに維持管理について  
**その他** 試験申込手続・手数料等について詳しくは、担当課窓口で配布しております試験案内をご覧ください。

**問い合わせ先** .....  
佐賀県下水道協会 電話 0952-33-1333

## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。  
**融資金額** お子さま1人あたり350万円以内  
**金利** 年1.95% 固定金利  
※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%(令和5年6月1日現在)  
**ご返済期間** 18年以内  
**お使いみち** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など  
**ご返済方法** 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)  
**保証** (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

**問い合わせ先** .....  
教育ローンコールセンター  
電話 0570-008656(ナビダイヤル)もしくは、  
電話 03-5321-8656  
詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)



## ひとり親のための就業に向けたパソコン講座受講生募集

ひとり親家庭が安定した生活を得るため、一般就労が困難なひとり親家庭の親に対して、子育てと仕事の両立が図りやすいITを使った在宅就業や就労に役立つパソコン講座を開催します。

**対象者**  
佐賀県内に在住のひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の親  
オンライン受講に参加できる方  
事業の趣旨をよく理解し、訓練に意欲を持って取り組める方

**訓練内容**  
①初級コース(9:30～12:30)  
・Word・Excel・PowerPointをはじめとしたパソコンの基本操作  
・日商PC検定試験3級 試験対策  
②中級コース(13:30～16:30)  
・Word・Excel・PowerPointをはじめとしたパソコンの応用操作  
・日商PC検定試験2級 試験対策

**受講形態** オンライン受講(お持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットを通して自宅受講できます)  
**期間** 令和5年10月10日(火)～12月12日(火)  
※土日祝祭日は休講

**募集人員** 20名(初級・中級コース合計)  
**受講料** 無料(パソコンは無料貸出、テキストは無料配布)  
**その他** インターネット接続費用を一部助成  
**申込方法** 郵送(申込用紙はセンターのホームページからダウンロードしてください)

**申込期限** 令和5年9月6日(水)必着  
**申し込み・問い合わせ先** .....  
特定非営利活動法人 ひとり親ICT就業支援センター  
電話 0952-32-0221(平日 9時30分～15時)  
**ホームページ** <https://www.ict-wsc.org>  
〒849-0915 佐賀市兵庫町大字藤木1281-14 岸本ビル2階

## 生活の不安や心配 ご相談ください 佐賀県生活自立支援センター

仕事が長続きしない、就職がうまくいかない、家族が引きこもっている、借金が多くあるなど、仕事や生活の中で不安でお困りのことはありませんか。

当センターでは、そのような生活の不安や心配などに寄り添いながら、一緒に問題解決に向けて考え、継続的なサポートを行います。

ご相談は無料です。お気軽にご相談ください。

**問い合わせ先** .....  
公益社団法人佐賀県社会福祉士会  
佐賀県生活自立支援センター 西部事務所  
杵島郡白石町大字福田1521番地  
電話 0952-97-7322 営業/月～金 9:00～18:00  
ただし、祝日、年末年始(12/29～1/3)除く

# 糖尿病について知ろう ①

6月号でメタボリックシンドロームについて掲載しましたが、佐賀県は、メタボと同様に生活習慣病のひとつである糖尿病の有病者も多く、全国でも上位に位置しています。

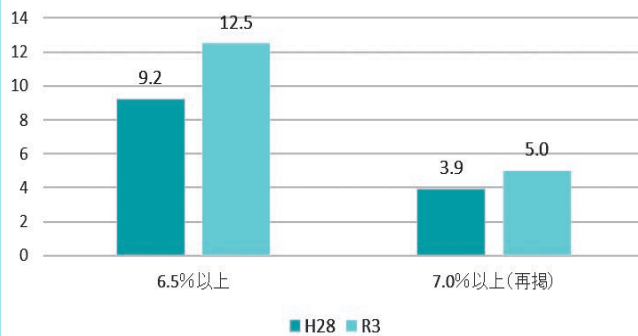
糖尿病とは、膵臓から分泌される「インスリン」というホルモンが分泌されなくなる（インスリン分泌障害）、もしくはインスリンは分泌されるが効きにくくなる（インスリン抵抗性亢進）などのインスリン作用不足によって細胞に糖が正常に取り込めなくなり、慢性の高血糖状態となる疾患です（インスリンは糖以外にも、脂質やたんぱく質の代謝にも関係しているので、それらの代謝障害も起こります）。

糖尿病患者の95%が2型糖尿病と言われ、複数の遺伝因子に、過食（特に高脂肪食）、運動不足、肥満、ストレスなどの環境因子および加齢が加わることで発症します。

高血糖となっても、初期は無症状ですが、適切に管理せずそのまま放置すると、全身の血管を痛め、脳、心臓、腎臓などに臓器障害が起こり、様々な合併症につながります。

糖尿病を予防するためには、環境因子（過食、運動不足、肥満、ストレスなど）を改善することが重要になります。

※HbA1c 6.5%以上の割合  
(江北町国保健診受診者)



※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)

長期間(約2か月間)の平均血糖値を反映する。糖尿病の診断に用いられ、血糖コントロール状態の指標となる。HbA1cの値と糖尿病合併症頻度はよく相関し、HbA1c7.0%以上では、細小血管障害(神経障害、網膜症、腎症)を起こしやすくなる。江北町国保の特定健診受診者においても、増加傾向。

## こまほく 8月 おすすめ新着本

### 絵本



『バスにのって』  
かしわらあきお/絵

- 「えらいこっちゃ! はじめてのプール」  
ゆーちみえこ/絵
- 「へんしんようかい」  
あきやまただし/作・絵
- 「3びきねずみみつの おかしやさん」  
いしいみえ/作・絵

### 児童書



『マダガスカルのパオバブ』  
堀内孝/文・写真

- 「10歳からのもっと考える力が育つ20の物語」  
石原健次/作
- 「どたばたへなちよこ探偵団」  
藤本ともひこ/作
- 「科学探偵VS. 恐怖の館」  
佐東みどり/作

### 一般書



『師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常』  
杉本昌隆/著

- 「もやもやしたら、習慣かえてみたら?」  
一田憲子/著
- 「はじめての苔インテリア」  
石河英作/著
- 「王の家」  
江上剛/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス  
<http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は8月19日(土)午後2時から行います。

## 編集後記

江北男子ミニバスケットボールクラブが学童オリンピックにおいて優勝し、表敬訪問されました。学童オリンピックでの優勝は初めてだそうです。おめでとうございます!

新型コロナの影響で規模縮小や中止されていた大会やイベント等が徐々に再開され、日常が戻りつつあります。優秀な成績をおさめられた方、いろんなイベントで盛り上がった様子などをぜひ広報こまほくで紹介させていただきます。情報お待ちしております。



まちの話題

6/13 佐賀県産業資源循環協会青年部が本町で「不法投棄の清掃活動」実施



町道白木～花祭2号線において、佐賀県産業資源循環協会青年部による「不法投棄ゴミの一齐清掃ボランティア」が実施されました。同協会から約30人の青年が本町に集結、約3時間で町道脇の山林に不法投棄されていたゴミ510Kgを清掃(回収)していただきました。ここに不法投棄があったとは思えないほど、とてもきれいに清掃していただき、誠にありがとうございました。

本町では今後「不法投棄防止看板の設置」や「警察と連携したパトロール」、「移动式監視カメラの設置」等不法投棄撲滅に向け、しっかり取り組んでまいります。



**30周年** 8月のイベント開催のご案内 詳しくは8月度のチラシで!

20m サランラップ 20m サランラップ

専門店にて 1,000円以上お買い上げのお客様へ  
**旭化成 サランラップ進呈!**

8/10~8/20 **キッズ写真展開催!**

イオン江北ショッピングセンター 杵島郡江北町大字山口 三本松二1223 TEL:0952-86-5511

**防災情報ならケーブルワン**

<p><b>防災チャンネル</b></p> <p>リアルタイムで 河川や道路の状況 が分かる!</p>	<p><b>データ放送</b></p> <p>気象警報や自治体 からのお知らせを TVで確認!</p>	<p><b>地域情報アプリ</b></p> <p>火災・気象警報等 のお知らせを プッシュで通知!</p>	<p><b>防災チャンネル ウェブサイト</b></p> <p>防災チャンネルの 画像や情報を スマホやPCで確認!</p>
---	---	---	--

株式会社ケーブルワン [白石営業所] TEL:0120-12-4614