



1/4 二十歳のつどい

祝 江北町二十歳のつどい式典



まちの人口	前年同月比		前年同月	
	人口	9,609人	△57人	9,666人
男	4,553人	△10人	4,563人	
女	5,056人	△47人	5,103人	
世帯数	3,613世帯	2世帯	3,611世帯	

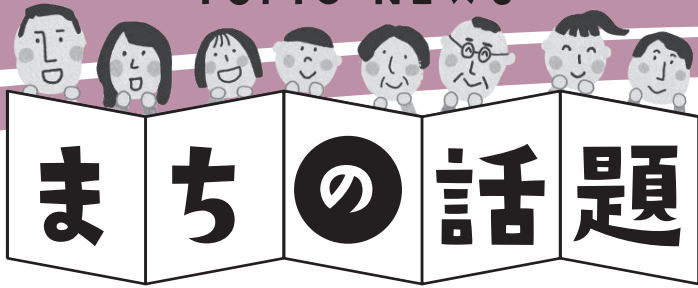
令和4年12月31日現在  
(令和3年12月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



# まちの話題

12/14 「冬の交通安全県民運動」



12月14日から23日にかけて行われた、冬の交通安全県民運動に先立ち、江北中学校と合同で交通安全街頭活動を行いました。中学生が作成したオリジナルキャラクターを用いた啓発や、反射材の配布も行いました。

その後「白石地区交通安全協会江北支部」「交通安全母の会」の皆さんによる交通安全パレードを実施しました。

12/18 第1回 新町餅つき会

新町生活館にて新町子どもクラブ、新町シニア会、区民の皆さまの交流と親睦を深めることを目的とし、第1回新町餅つき会を開催しました。当日は大雪にもかかわらず100名ほど集まり、全員で餅つきをしました。石臼と杵でついた餅は最高に美味しいと皆さん喜ばれていました。



12/28~30 消防団年末警戒

町民の皆さまが安心して新年を迎えられるよう、消防団による夜間巡回が行われました。

また、原宿、上区、石原、観音下、新町、八町北では、子どもクラブによる防火パレードも行われました。

関係者の皆さまありがとうございました。



1/7 江北町消防出初式



江北小学校グラウンドにおいて、令和5年江北町消防出初式が行われました。

今年も新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小しての開催となりました。

式典では、通常点検を行ったほか、永年勤続、無火災表彰が行われました。

## 令和4年度「ごみ減量・リサイクル推進」ポスター・標語コンクールの表彰式が行われました

佐賀県西部広域環境組合(伊万里市)及び構成市町では、「私たちにできるごみの減量、リサイクル」をテーマに、管内4市5町の小学4、5年生の児童の皆さんが家族と一緒に考えてもらうため、ポスター(5年生対象)と標語(4年生対象)を募集したところ、ポスターは287点、標語は992点の応募がありました。

審査の結果、ポスターの部では江北小学校の淵上莉弓さんの作品が最優秀賞に選ばれ、



(最優秀賞に選ばれた淵上莉弓さんの作品)



標語の部では田栗吾朗さんの作品「やってみようちょっとでいいからリサイクル」が入選されました。

1月10日、三学期の始業式で表彰式が行われ、賞状と記念品が山田町長から贈られました。淵上さん、田栗さんおめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましても、ごみの減量やリサイクルの一層の取り組みについてご協力をお願いします。

## 8020運動 むし歯ゼロっ子!



井上愛梨ちゃん(上区)



稲富友花ちゃん(上分)



原田涼太郎ちゃん(門前)



江頭怜玖ちゃん(正徳)



高田空志ちゃん(上分)



佐古彩香ちゃん(上分)



山口琴葉ちゃん(下分)



山中彰弘ちゃん(下分)



緒方凜々菜ちゃん(西分)



松本美結ちゃん(下分)



大川内瑠那ちゃん(上分)



大野楓ちゃん(上分)



田中楓真ちゃん(上分)



白濱光ちゃん(上葱)



樋口瑛人ちゃん(上分)



武富凜ちゃん(上区)



北川結紀子ちゃん(宿)



広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。

# 確定申告等相談実施

「令和4年分所得税確定申告」  
「令和5年度住民税申告」

## 日程

2月16日(木)～3月15日(水) ※2月26日(日)を除く土日祝日は受付しません。

## 受付時間

午前8時30分～午後4時30分 ※正午から午後1時までは昼休憩。

## 申告会場

江北町役場(北側)郷土資料館 1階 会議室

## 必要書類

### ① 収入金額が分かる書類

- 給与や年金を受給している人…源泉徴収票(給与・年金等)、事業主の支払証明書等
- 事業所得や不動産所得のある人…営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書

### ② 所得控除額が分かる書類

- 社会保険料控除等に必要な書類…国保税、国民年金保険料、生命保険掛金等の控除証明書
- 医療費控除に必要な書類…医療費控除の明細書(事前に集計をしてきてください)

### ③ その他

- 申告者本人の「マイナンバーカード」又は「通知カード及び運転免許証等身分証明書」
- 申告者本人名義の口座番号が分かるもの(所得税が還付になる人)※通帳やキャッシュカード



【おもて面】



【うら面】

## 注意点

- 確定申告相談の混雑を回避するため、可能な限り必要書類の事前の整理をお願いします。
- 営業・農業・不動産所得などがある方は、必ず「収支内訳書」を作成してきてください。
- 事業所得等がある方に「帳簿記帳と帳簿書類の保存」が義務化されています。
- 所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。  
(申告されないと所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等が受けられない場合があります。)

## お願い

- ※申告も後半になると大変混雑します。早めに準備をして申告を済ませましょう。
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、お越しの際は「マスクの着用」をお願いします。
- ※発熱、せき、けん怠感など体調が悪い場合は、来場をお控えください。
- ※申告番号札は午前8時00分から申告会場入口で配布します。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

# 確定申告等相談「日程表」

月 日	曜日	行政区名
2月16日	木	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿ノ口・新町・原宿・高砂
2月17日	金	門前・土元・宿
2月18日	土	閉庁日
2月19日	日	閉庁日
2月20日	月	新宿・東分・西分
2月21日	火	岳・上区・石原・観音下
2月22日	水	花祭・白木・大西・東区・南郷
2月23日	木	閉庁日（天皇誕生日）
2月24日	金	八町北・八町中・八町南
2月25日	土	閉庁日
2月26日	日	【日曜申告受付】 ※平日、割り当て行政区の日に来れない方
2月27日	月	祖子分・馬場・上惣
2月28日	火	江口・野口・下分
3月1日	水	下惣・正徳・上分
3月2日	木	岳・上区・石原・観音下
3月3日	金	※割り当て行政区の日に来れない方
3月4日	土	閉庁日
3月5日	日	閉庁日
3月6日	月	花祭・白木・大西・東区・南郷
3月7日	火	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿ノ口・新町・原宿・高砂
3月8日	水	門前・土元・宿
3月9日	木	新宿・東分・西分
3月10日	金	下惣・正徳・上分
3月11日	土	閉庁日
3月12日	日	閉庁日
3月13日	月	江口・野口・下分
3月14日	火	八町北・八町中・八町南
3月15日	水	祖子分・馬場・上惣

【お願い】割り当てられた行政区の日にお越しください。

どうしても割り当てられた行政区の日にお越し出来ない方は、2/26(日)、3/3(金)のいずれかをお願いします。

- ★ 新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、今回の申告においても「感染症対策」を実施します。会場入口で検温・手指消毒をした後、受付を済ませてください。（携帯電話をお持ちの方は持参ください）会場入口の待合室以外でお待ちいただく場合があります。（江北町公民館1階や車でお越しの場合は車内）
- ★ 確定申告では「マイナンバーカード」の提示が必要です。  
「マイナンバーカード」なら1枚の提示で済みます。お持ちでない方は早めに取得申請をしてください。  
「マイナンバーカード」をお持ちでない方は、「個人番号確認書類」と「身元確認書類」がそれぞれ必要です。
- ★ e-Tax（電子申告）による申告は、時間や場所を選ばずいつでもどこでも申告できます。是非ご利用ください。  
e-Tax（電子申告）による申告は「スマートフォン」や「マイナンバーカード」が必要です。

確定申告は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)  
「確定申告等作成コーナー」からも作成できます。ご利用ください。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

# 犬の散歩の際は「マナーの順守」をお願いします！

江北中学 1年生からの提案

## 路上に犬のフンがいっぱい落ちています、もっと町をきれいにできないか

12月2日、江北中学校1年生が「江北町まちミライ創生プラン」の研究発表をしてくれました。

その中で「路上に犬のフンがいっぱい落ちています、もっと町をきれいにできないか」との提案がありました。



提案を受けて

## 犬の散歩の際のフンは必ず拾って持ち帰りましょう！犬の散歩の際は「マナーの順守」をお願いします！



飼犬の散歩の際のフンは、そのまま放置せず、必ず拾って持ち帰りましょう。道路はみんなが通ります。フンが落ちている道路を通って、気持ち良く思う人は誰もいません。散歩の際は路上の環境美化に「責任ある行動」をお願いします。



中学生はあなたの行動を見ています

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

# 杵藤葬斎公園「所在地の変更」及び「火葬場使用料の改定」について(お知らせ)

## 杵藤葬斎公園所在地の変更

杵藤葬斎公園内「火葬場」の移転改築に伴い、杵藤葬斎公園の所在地が令和5年4月1日から下記のとおり変更されます。※新火葬場の所在地は、旧火葬場のすぐ隣になります。なお、杵藤葬斎公園の電話番号に変更はありません。(杵藤葬斎公園 電話番号:0954-36-2152)



変更前	武雄市北方町大字大渡 3815 番地 141	変更後	武雄市橘町大字片白 9322 番地 17
-----	------------------------	-----	----------------------

## 火葬場使用料の改定

杵藤葬斎公園内「火葬場」の移転改築に伴い、火葬場使用料が令和5年4月1日から下記のとおり改定されます。

種別	単位	改定後 使用料		改定前 使用料		
		圏域住民	圏域外住民	圏域住民	圏域外住民	
火葬料	大人	1体	10,000円	50,000円	7,000円	35,000円
	小人 (12歳未満)	1体	7,000円	40,000円	4,900円	28,000円
	死産児	1体	5,000円	30,000円	3,500円	21,000円
	改葬遺骨	1体	5,000円	30,000円	3,500円	21,000円
焼却料	人体の一部・汚物等	1体	5,000円	30,000円	3,500円	21,000円
保管料	遺がい	1体	2,200円	11,000円	1,540円	7,700円

※圏域住民とは、江北町、武雄市、鹿島市、嬉野市、大町町及び白石町の住民をいいます。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

## 令和4年度町長交際費 (令和4年10月～令和4年12月分)

種別	件数	支出額(円)
会費	1	1,000
慶弔費	1	5,000
協賛金	1	50,000
渉外費	9	82,630
祝儀	2	11,000
購読料・広告料	0	0
その他	0	0
合計	14	149,630

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

# 町民の皆様へ マイナンバーカードお持ちですか？



**マイナンバーカードを作れば、くらしがもっと便利になります  
まだ、お持ちでない方には、早めの「マイナンバーカード」申請をお勧めします**

- ▶ **令和5年2月末までに申請すれば最大2万円分のマイナポイントがもらえます**  
マイナポイントとは、マイナンバーカードとキャッシュレス決済サービスをひも付ける(予約・申込する)と、そのキャッシュレス決済サービスに国からポイントが付与され、付与されたポイントでお買い物ができるというものです。最大2万円分のマイナポイントをもらうためには「マイナンバーカード」が必要です。
- ▶ **住民票等6種類の証明書が全国のコンビニ等で休日や早朝・夜間も取れます**  
マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニ等に設置された多機能端末機(マルチコピー機)から、住民票の写しや印鑑証明書などを取得できる「コンビニ交付サービス」を導入しています。マイナンバーカードがあれば役場に行かなくても、お近くのコンビニ等で休日や早朝・夜間も証明書(6種類)が取得できるため大変便利です。交付手数料は1通あたり200円です。
- ▶ **健康保険証として使えます(紙の健康保険証は2024年秋に原則廃止になります)**  
病院や薬局にかかるときの「健康保険証」として使えます。証の切り替えがあった場合でも、新しく出来てくるまで待つことなく利用できるため、いざという時に安心です。(利用申込が必要です)町内でも使える病院があります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるシステムを導入している医療機関等で使えば、初診料・調剤料の追加負担が**安くなります**。  
(医療費の自己負担が3割の方の場合)→

区分	令和4年9月まで	令和4年10月から
初診料	21円	6円
調剤料	9円	3円

- ▶ **顔写真付きの身分証明書(本人確認書類)になります**  
運転免許証を持っていない方にとっては、マイナンバーカードが公的な「顔写真付身分証明」になります。将来的には、運転免許証もマイナンバーカードと**一体化**される予定です。
- ▶ **新型コロナワクチン接種証明書(電子版)が取得できます**  
新型コロナワクチン接種証明をスマートフォン上で表示することができます。(二次元コードでの読み取りも可能)  
紙の接種証明書を持ち歩かずに済むため大変便利です。

**Q** マイナンバーカードを作るにはどうしたらいいですか？

**A** 役場町民生活課 窓口またはスマートフォンなどから**取得申請**をしてください。  
役場窓口で申請される場合は、運転免許証、健康保険証、学生証などの本人確認書類をご持参ください。  
マイナンバーカードは申請から出来てくるまで約1ヶ月かかります。**早めの申請をお願いします。**

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

## ご来店くださいませ

**三夜待デー**  
毎月3日・13日・23日

定休日…毎週月曜日

**月末29日**  
肉類が旨い・安い

肉屋直営・黒毛和牛専門店  
**焼肉三夜待**

大町町新町 TEL0952-82-2475

**相続手続**  
土地や建物が亡くなった人の  
名義になっている

**その他**  
建設業許可・産業廃棄物・  
内容証明・車庫証明等

**遺言書**  
死んだら、家や土地の名義は  
どうなるのだろうか？

相談は、**無料**です。

ゆずりは しげ み

## 行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

TEL 0952-53-1747  
携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください



# こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

## BC 地区共通

※2月は資源物収集月です。

- 資源物の回収日が雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようお願いします。

- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

1/29	1/30	1/31
5	6 可燃物(A地区)	7【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【地】消費生活相談 可燃物(BC地区)
12【町】日曜役場	13 可燃物・不燃物(A地区)	14【町】窓口延長サービス 可燃物・不燃物(BC地区)
19	20【町】確定申告等相談 【う】絵本の読み聞かせ 可燃物(A地区)	21【町】窓口延長サービス 【町】確定申告等相談 【地】消費生活相談 【健】ベビーとママの にここ教室 可燃物(BC地区)
26【町】確定申告等相談	27【町】確定申告等相談 可燃物・不燃物(A地区)	28【町】窓口延長サービス 【町】確定申告等相談 【地】消費生活相談 【健】離乳食教室 可燃物・不燃物(BC地区)

## こどもセンター「うるる」

### ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児

時間: 10:15～11:00

- 3日(金): 節分の制作、豆まき
- 10日(金): バレンタインくまちゃん作り
- 17日(金): ぽよよんうさちゃん制作
- 24日(金): おすもうペンギン遊び



### 絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00

・20日(月)

### うるるんキッズ

対象: 小学1年生～6年生

日時: 25日(土) 10:30～11:30

場所: プレイルーム

定員: 10名

内容: 飛び出せ風船ゲーム

持ってくるもの: 水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265



担当課

【総】総務政策課(86-2111)

【こ】こども教育課(86-5623)

【町】町民生活課(86-5613)

【地】地域振興課(86-5615)

【う】うるる(65-1265)

※ゴミに関することは

【健】健康福祉課(86-5614)

【基】基盤整備課(86-5618)

(86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

1 【健】3歳半健診	2 【こ】公民分館長会 <b>可燃物(A地区)</b>	3 【う】ぴよぴよルーム 【総】人権相談・行政相談 <b>可燃物(BC地区)</b>	4 <b>容器包装プラスチック(A地区)</b> <b>資源物(A地区)</b>
8 【健】民生委員会 【地】無料法律相談(要予約)	9 【健】2歳半健診 <b>可燃物(A地区)</b>	10 【う】ぴよぴよルーム <b>可燃物(BC地区)</b>	11 <b>容器包装プラスチック(BC地区)</b> <b>資源物(B地区)</b>
15 【健】2か月児教室 Jアラート全国一斉伝達試験	16 【町】確定申告等相談 <b>可燃物(A地区)</b>	17 【町】確定申告等相談 【う】ぴよぴよルーム 県内一周駅伝~2/19 <b>可燃物(BC地区)</b>	18 <b>容器包装プラスチック(A地区)</b> <b>資源物(C地区)</b>
22 【町】確定申告等相談 【健】乳幼児相談	23 <b>可燃物(A地区)</b>	24 【町】確定申告等相談 【健】乳児健診 【う】ぴよぴよルーム <b>可燃物(BC地区)</b>	25 【う】うるるんキッズ <b>容器包装プラスチック(BC地区)</b>
3/1 【町】確定申告等相談	3/2 【町】確定申告等相談 <b>可燃物(A地区)</b>	3/3 【健】1歳半健診 【町】確定申告等相談 <b>可燃物(BC地区)</b>	3/4 <b>容器包装プラスチック(A地区)</b>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
5	日曜日	有明医院	白石町:0952-84-2842	19	日曜日	カタフチ医院	白石町:0952-87-2233
11	土曜日 建国記念の日	武岡病院	江北町:0952-86-3013	23	木曜日 天皇誕生日	原田内科医院	白石町:0952-87-3737
12	日曜日	順天堂病院	大町町:0952-82-3161	26	日曜日	戸原内科	大町町:0952-82-2051

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手持のスマートフォンを通して、プッシュ式で『いつでも・どこでも・なんどでも』情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS版



Android版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

# 特定健康診査は受診されましたか？



特定健診の医療機関での受診期間は、  
**令和5年2月28日(火)まで**となっています。

脳卒中や心筋梗塞、狭心症などの血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、自覚症状がなく徐々に進行します。特定健診を受けて、血管を傷める危険因子がないかどうか、現在のからだの状態を知りましょう。

- 【実施場所】① 県内の特定健診を実施している医療機関 ② 武雄杵島地区医師会検診センター
- 【健診費用】① 1,000円 ② 500円 (※70歳以上の方は無料)
- 【健診項目】身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、問診、医師の診察
- 【持っていく物】特定健康診査受診券、特定健康診査受診票、国民健康保険証、健診費用 (※受診券、受診票を紛失された方は再発行します)
- 【予約方法】① 希望される医療機関へ直接予約  
② 武雄杵島地区医師会検診センター(0954-22-3414)へ予約

※受診の際は、マスク着用等、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

## ◎とくとくキャンペーンもお忘れなく！

江北町国民健康保険加入者で、特定健診・国保若者健診を受けられた方はぜひ「とくとくキャンペーン」に応募してください。抽選で商品券が当たりますよ。

応募用紙は、6月頃に郵送した健診案内に同封しております。応募用紙に必要事項を記入し、健康福祉課に提出してください。提出期限は令和5年2月28日までです！

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

## 江北町健康ポイント事業

### 商品券との交換は2月1日～2月28日までです！

令和4年6月～令和5年1月の取り組みで120ポイント以上貯まった方は、江北町商工会が発行する商品券と交換します。※参加申込がないと交換できません。

期間を過ぎると交換できませんので、お忘れのないようにお願いします。

#### ★交換場所：江北町商工会 (電話 86-2151)

記録した「江北町健康ポイントカード」を提出してください



#### ★交換期間：2月1日(水)～2月28日(火) 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※なお、上記の時間での交換が困難な方のために、交換窓口を下記のとおり延長します。

日程：2月27日(月)～2月28日(火) 時間：17時～19時 場所：江北町役場 健康福祉課

#### ★賞品：「江北町かえる商品券」

120ポイント～159ポイント	： 1,000円分の商品券
160ポイント～199ポイント	： 2,000円分の商品券
200ポイント以上	： 3,000円分の商品券

#### ★ボーナス得点(1,000円分の商品券をプレゼント)

実施前後のBMIは計算していますか？ ボーナス得点獲得のためには、実施前後の数値が必要です。交換前に確認をお願いします。

##### ボーナス得点獲得条件

実施前BMI25未満の人 → 実施後にもBMIが25未満

実施前BMI25以上の人 → 実施後にBMIが1.0以上改善

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

## 佐賀県後期高齢者医療広域連合からジェネリック医薬品に関するお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、1月末に送付しています。

### ● 通知の対象となる方

令和4年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる方が対象となります。

**※必ずしも全員の方に届くわけではありません。**

### ● 通知の記載内容について

①お薬にかかった金額のみを表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の費用が加算されます。

②ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

### ● ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造・販売される医薬品です。国の厳しい審査基準を満たし、先発医薬品と同等の有効性や品質を持つ低価格の医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

### ● ジェネリック医薬品の使用のメリットは？

医療の質を落とさずに、個人の費用負担と増大し続けている医療費を抑制することができます。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 電話 0952-64-8476

## 後期高齢者医療保険料の減免(新型コロナウイルス感染症)に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

●要件1 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合

●要件2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入の減少が見込まれる場合

●減免申請受付期限 令和5年3月31日まで

※詳細については、佐賀県後期高齢者医療広域連合もしくは健康福祉課国保係窓口までお問合せください。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 電話 0952-64-8476

## 佐賀県後期高齢者医療広域連合からお知らせ 「特定個人情報保護評価書(案)」の意見募集

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在使用している業務システムの機器更改を令和6年3月までに予定しています。次期システムについては、クラウドサービスの利用を予定しており、特定個人情報ファイルを取り扱うシステムを改修し、次期システム環境において本番データを利用するまでに評価の再実施をする必要があるため、パブリックコメントを実施し、広く住民のみなさんからのご意見を募集します。

●募集期間 令和5年2月1日(水曜日)から令和5年3月2日(木曜日)まで

●公表する資料の閲覧場所等  
・佐賀県後期高齢者医療広域連合のホームページ及び事務局の窓口  
・健康福祉課の窓口

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 総務課 総務係 電話 0952-64-8476

# 所得税及び町・県民税の申告に関するお知らせ

## ①医療費控除のお知らせについて

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、「後期高齢者医療費のお知らせ」(9～12月診療分)を、2月末に送付いたします。税の申告における医療費控除の手続の際に、このお知らせを添付することにより、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。ただし、医療機関等からの請求が遅れているなどの理由で記載されていない内容がある場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」への記載が必要になります。

また、「患者負担額」の欄には、自己負担相当額が記載されていますが、「支払った医療費の額」と実際にご自身が負担された額が異なる場合は、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

※ご自身で額を訂正した場合や、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成した場合は、領収書を確定申告期限から5年間保存する必要があります。

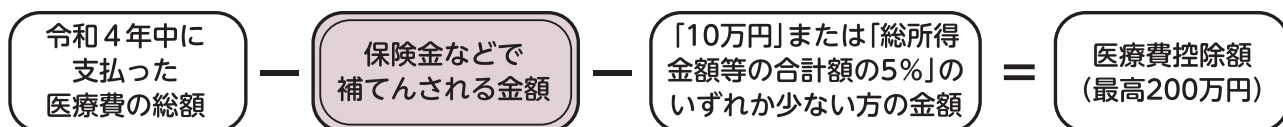
※「後期高齢者医療費のお知らせ」は、健康管理の重要性を認識していただくために医療費の総額を参考までにお知らせするものであるため、発送時点で死亡されている方には送付しておりません。

## ②医療費控除の補てんされる金額について

医療費控除の申告手続では、「令和4年中(1月から12月まで)に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされており、後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となられた場合の支給額が「補てんされる金額」となります。

令和4年分の申告で医療費控除を予定され、令和4年中に支払われた医療費に対する「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の支給を受けられた方は、後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

○医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最高で200万円)です。



後期高齢者医療制度では「高額療養費」、「高額介護合算療養費」が対象となります

(注) 保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

## ③社会保険料控除用の「納付済額(通知書)」について

令和4年中(1月から12月まで)に納付された後期高齢者医療保険料が、申告における社会保険料控除の対象となります。令和4年分の申告で社会保険料控除を予定されている方で、納付額が不明な方は、後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

なお、医療費控除の申告に関することは、武雄税務署にお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

○確定申告に関することは 武雄税務署 電話 0954-23-2127

○医療費のお知らせに関することは

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870

電話 0952-64-8476 FAX 0952-62-0150 <https://www.saga-kouiki.jp/>

## あなたの力を貸してください!

### 江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。

統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

**調査員の身分** 任命期間中(概ね2ヶ月)は、非常勤の公務員となります。

**統計調査員の報酬** 調査活動に応じて、報酬が支払われます。(報酬額は、国の基準によります。)

**申し込み方法** 統計調査員を希望される方は、役場総務政策課企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-5612



連絡  
まっとうー



## ご存知ですか? 江北町にこんな生活支援があります!

遠慮せんで  
よかよ



高齢者のお一人暮らし、高齢者のみの世帯の方等に対し、『へそのまちお助けサポーター(通称へそサポ)』がちょっとした暮らしの困りごとをお手伝いします!

今は、《ゴミ出し・買い物代行・簡単な草ぬき》の3つの支援を、39名のサポーターでお手伝いしています。町民のみなさんのご要望に応えられるよう、内容については、今後も検討を行っていく予定です。

“利用してみたいな”“話を聞いてみたいな”といった方がおられましたら、遠慮なくご連絡ください。ご説明にお伺いします!

通いの場への移動支援を、令和4年度はモデル事業として実施しています。モデル地区は、《下分・上惣・浪花・平山・八町北・大西・八町中・八町南》の8地区です。

運転者講習を受けられた登録ドライバーの方が、自宅から集会所までの送迎を支援されます。

該当地区の方で、利用を希望される方はぜひご連絡ください。まず、通いの場への送迎支援を行ない、地域や人との関係が継続できるよう、取り組んでいます。

限られた地区で申し訳ありませんが、ぜひお試しください!



### 江北町



### ささえあい活動中

生活の困りごとへのちょっとした支援やモデル地区での、通いの場への送迎支援をご希望の方は、☎86-5614 迄ご連絡下さい! 不明な点も遠慮なくどうぞ!



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ●オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人もミニ講話や創作活動を楽しみながら、介護でのお悩み相談や情報交換する場です。当日は介護の専門職も参加します。

日時 2月27日(月)  
10:00~12:00  
場所 ネイブル 学習室(大)  
参加費 無料  
※完全予約制  
(事前に必ずお電話ください)

### 当日プログラム

- 受付
- ミニ講話
- 創作活動  
※今回の創作活動は  
ハーバリウムを作成します
- 座談会



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



# お知らせ ビッキーの かわら版

## 令和4年度「AYA世代がん講演会」

**日時** 令和5年3月5日(日) **開場** 12時30分  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル 4階・城内記念ホール  
**対象及び定員** がん患者・家族、一般の方(先着50名)  
**内容** 13:10~13:40 講義①「佐賀県におけるAYA世代のがん対策について」  
 佐賀県健康福祉政策課がん撲滅特別対策室 主事 原 成美氏  
 13:50~14:30 講義②「AYA世代で希少疾患に罹患~2つのハードルを超え私が皆さんにお伝えしたい事~」  
 褐色細胞腫サバイバー 吉岡 紀子氏  
 14:40~15:30 講義③「AYA世代のがん患者の現状と支援について」 国立病院機構九州がんセンター婦人科医長、AYAチームリーダー 医師 園田 顕三氏  
**参加料** 無料 **申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください 電話受付(平日の月~金曜日 9時半~13時、14時~16時半)  
**申込期限** 3月2日(木)  
**問い合わせ先** .....  
**佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”**  
**電話 0120-246-388**  
**佐賀県健康づくり財団内(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)**

## 白石警察署の犯罪発生状況(令和4年12月31日現在)

犯罪発生件数.....114件(うち窃盗犯80件)  
 自転車盗.....13件 万引き.....22件  
 空き巣等.....16件 車上ねらい.....9件  
 オートバイ盗.....1件  
 ※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。  
**問い合わせ先** .....  
**白石警察署 電話 0952-84-2021**

## 「合同企業説明会 in Saga」を開催します!

地元佐賀県での就職を希望される方々が、採用担当者から直接いろいろな話を聞くことが出来る、対面式の合同企業説明会を開催します!  
**日時** 令和5年3月2日(木) 13:30~16:00(12:00~15:00受付)  
**場所** ホテルグランデはがくれ(佐賀市天神2丁目1-36)  
**参加料** 無料  
**対象者** ・今年3月に大学等を卒業予定の学生  
 ・既卒3年以内、概ね44歳以下の求職者  
 ・来年3月に大学等を卒業予定の学生  
**出展企業** 佐賀県内に本社または事業所があり、ハローワーク求人(県内就業地・正社員)を申し込んでいる企業55社(予定) ※最新情報はHPをご覧ください  
**申込方法** 若年者地域連携事業のホームページからお申込ください。※事前予約優先(当日参加も可能)  
**URL:** <https://renkei-saga.hp.peraichi.com/>  
**問い合わせ先** .....  
**佐賀労働局委託 若年者地域連携事業**  
**副島・江頭 電話 0952-27-6120**

## 佐賀県がん患者・家族つどいの会

**日時** 令和5年3月19日(日) 受付:12時半~  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル3階研修室、4階城内記念ホール  
**対象及び定員** がん患者・その家族20名(受付順)  
**内容** 13時~14時 春のひなまつりコンサート  
 14時~16時 親睦・交流会(お茶菓子付き)  
**参加料** 無料  
**申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください 電話受付(平日の月~金曜日 9時半~13時、14時~16時半)  
**申込期限** 3月16日(木)  
**問い合わせ先** .....  
**佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”**  
**電話 0120-246-388**  
**佐賀県健康づくり財団内(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)**

## 武雄税務署からのお知らせ【問い合わせ先 0954-23-2127】

### 令和4年分の確定申告について

令和4年分の確定申告会場は、令和5年2月16日(木)~3月15日(水)までの間、武雄税務署会議室(武雄市役所庁舎5階)に開設します。  
 なお、確定申告会場の混雑を回避するため、状況に応じて早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合がありますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。感染防止の観点からも、**ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。**

### ご来場に当たって

確定申告会場への入場には『**入場整理券**』が必要となります。  
 入場整理券は確定申告会場当日配付しますが、LINEアプリでも事前発行ができます。  
 ※入場の際は、日時が印字された入場整理券又は日時を表示したLINE画面の提示をお願いします。  
 ※指定された入場時間内にご来場していただきますようお願いいたします。

### 入場整理券の配付方法

<b>①当日会場配付</b> 当日のみ有効! 	もしくは	<b>②LINEアプリによる事前発行</b> 2~10日先までの事前発行ができるよ! <small>※「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加</small>	(注)LINEアプリによる当日分・翌日分の整理券の事前発行はできません。
-------------------------------	------	---	--------------------------------------

### 確定申告書の作成

確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。  
 ※マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う場合には、マイナンバーカード及びマイナンバーカードの暗証番号(署名用:英数字6~16桁、利用者証明用:数字4桁)が必要となります。  
 ※事前にマイナポータルアプリをインストールしていただく必要があります。

### 令和元年及び令和3年の大雨による災害を受けられた方へ

令和元年分又は令和3年分の確定申告において、雑損控除の適用を受け、所得金額から控除しきれなかった金額がある場合には、翌年以後3年間に繰り越して、各年分の所得金額から控除することができます。  
 なお、この繰越しをするには、損失が生じた年分以後連続して確定申告書を提出する必要があります。



e-Taxで申告しよう!  
マイナンバーカードが必要です

# 生活活動を意識しよう!

まだまだ寒さが厳しく、運動不足に陥ってしまいやすい時期です。糖尿病や高血圧、脂質異常症など生活習慣病を予防するためには、「身体活動量」をいかに増やすかがポイント！  
身体活動とは、意図的に行われる「運動」と「生活活動」の2つの要素を組み合わせたものです。

「運動」・・・計画的に余暇活動として実施するもの（ウォーキング、ジョギング、筋トレなど）

「生活活動」・・・通学、通勤、掃除、洗濯、買い物、オフィスワークなど運動以外の活動

下表のように、運動によるエネルギー消費は0～5%程度とされ、運動以外の生活活動によるエネルギー消費は、25～30%を占めると考えられています。つまり、身体活動によるエネルギー消費は、意外にも運動より運動以外の生活活動が占める割合が多いことがわかります。

## 【総エネルギー消費量の内訳】

基礎代謝 (生命維持に必要なエネルギー)		60%
身体活動	生活活動	25～30%
	運動	0～5%
食事誘発性熱産生 (食物の消化などで消費するエネルギー)		10%



また、WHO(世界保健機関)のガイドラインによると、連続座位は、総死亡率や心血管系疾患、がんによる死亡率の上昇、2型糖尿病やがん、心血管系疾患の発症の増加といった悪影響を及ぼすとされています。なかなか運動時間が作れない方は、普段の生活の中で、座位時間を減らし、こまめに体を動かすように心がけてみることから始めてみませんか？

参考文献：月刊糖尿病ライフ さかえ2022年6月号より抜粋

## こうほく 2月 おすすめ新着本

### 絵本



『そのらのゆうびん屋さん』  
くまくら珠美/作

- 『ぐいーん! こうしよさぎようしゃ』 鈴木まもる/絵
- 『にじいろのさかなとおはなしさん』 マーガ・フィスター/作
- 『おうちういえいたいかい』 青山友美/絵

### 児童書



『やくやもしおの百人一首』  
久保田香里/作

- 『猛毒をもつ危険生物 刺す!咬む!防御する!』 永井浩史/著
- 『やってみよう!パレーボール』 大山加奈/著
- 『あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編』 廣嶋玲子/作

### 一般書



『成熟スイッチ』  
林真理子/著

- 『半径50メートルのセカイ 超日常的アイデア発見法』 佐藤ナオキ/著
- 『沼にはまる人々』 沢木文/著
- 『教誨』 柚月裕子/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス  
<http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は2月18日(土)午後2時から行います。

## 編集後記

1月4日に開催された「二十歳のつどい」。参加された皆さんは二十歳を迎える喜びや友人・恩師との再会を楽しんでいました。式典後に行われた新成人の集いで3名の参加者から近況報告がありました。仕事のやりがいやこれからの目標をキラキラした目で語る姿が眩しかったです。「二十歳のつどい」で感じたこと、決意したことをいつまでも胸に頑張ってもらいたいと思います。

まちの話題

1/4 二十歳のつどい

ネイブルにおいて令和5年江北町二十歳のつどいが行われました。成人年齢の引き下げに伴い、成人式から名称を変更して初開催となりました。

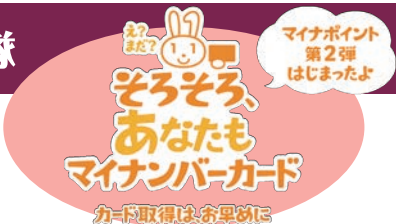
今年の二十歳のつどい対象者（平成14年度生まれの方）は79人でした。

二十歳のつどい式典では、恩師をはじめ来賓の方々の祝辞をいただきました。また参加者を代表して、小野拓弥さんが二十歳の誓いを述べられました。

式典後の第2部では、思い出のスライドショーや恩師への花束贈呈、これまで育ててくれた家族への感謝のメッセージなどがあり、みなさん笑顔で過ごされていました。

この二十歳のつどいが記念すべき日としていつまでも心に残り、大人の自覚を胸に大きな一歩を踏み出し社会で活躍されることをご祈念します。

マイナカード広め隊



【今月の広め隊員】

1月4日の「二十歳のつどい」

に参加された(左から)

山口駿さん、濟木佑太郎さん、濱田政隆さん、佐藤望来さん、小野拓弥さん、横町桃香さん、吉岡莉胡さん

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場 (10:00~17:00)

3/12 (日)	武雄市文化会館 小会議室B
3/18 (土)	多久市まちづくり交流センター あいばれっと 会議室A

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日~ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

有料広告

# いきいきシルバーフェアさが2023

会場: 佐賀市街なか交流広場 656広場  
日時: 令和5年3月4日 (土) 10:00~

内容・日程等は変更になる場合があります。

入場 無料

出展販売、大抽選会  
会員ファッションショーなど

申込み お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015  
または、お近くのシルバー人材センターへ 《 平日9:00~17:00 》

有料広告

## スマホのこと相談し放題!

# ケーブルスマホ

親身なサポートで「ホッ」。使いやすい料金で「ホッ」。安心のドコモ回線で「ホッ」。

これまで以上に、安心の「スマホ」を。

※ケーブルスマホはケーブルテレビ、インターネット契約者向けのサービスです。条件等詳しくはケーブルワンにお問い合わせください。

point 店頭受付 + 初期設定サポート!

point 990円から 1GB ※通話料、スマホ本体別。

Cable One 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614