



迎春



2022 年 みんな DE 初日の出の様子

まちの人口

令和4年11月30日
現在

人口	9,617人
男	4,564人
女	5,053人
世帯数	3,620世帯

前年同月比

△44人	9,661人
5人	4,559人
△49人	5,102人
5世帯	3,615世帯

(令和3年11月30日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

2023 年頭の



江北町長
山田 恭輔

町民の皆様におかれましては穏やかな新年をお迎えのことと、お慶び申し上げますとともに、日頃より町政に温かいご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスの感染防止対策や町制70周年記念事業等様々な対策、対応に奔走した1年でありました。

江北町は昭和27年に町制を施行し、令和4年に70周年を迎え、幕開けの1月1日に火矢の打ち上げを行いました。これを皮切りに、5月のコンテナショップ「エキ・キタ」オープンや40年ぶりとなる江北町誌の発刊、8月には記念楽曲、動画「宝探し」の制作発表を行いました。この動画は現在35万人の方にご覧いただいております。

また、9月には西九州新幹線の開業と「江北駅」の誕生。10月はNHKのど自慢を開催し、町内の方がチャンピオンとなられ、記念の年に花を添えていただきました。

これまで、70周年事業として様々な取組みや関連事業を行い、町民の皆様と共に祝う70周年になりました。ご協力、ご賛同いただきました町民の皆様にお礼申し上げます。

これから町制100周年に向けて、新しい時代を生き抜き、江北町が輝かしい町であり続けるために、本年も「安全・安心・快適」な町を念頭において利便性の高い、暮らしやすいまちづくりに努めてまいります。町民の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、新年のあいさついたします。本年もよろしくお願い致します。

あいさつ

江北町議会議長

西原好文



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族お揃いで、健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。また、日頃より、町政に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

令和5年の年頭にあたり、議会を代表し、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、その発生から約3年が経過しましたが、その猛威は未だ衰えず、本町でも昨年、感染の大きな波がおしよせ、町民の皆様の生活に大きな影響を及ぼしました。今なお、新型コロナウイルスとの戦いの最前線で働いておられる方々へ、心からの敬意と感謝の念を表すとともに、一日も早くこの感染症が根絶することを切に願っております。

昨年、本町は、町制70周年を迎え5月には、駅北口にコンテナショップ『エキ・キタ』がオープン、9月には、駅名が『肥前山口』から『江北』へと改称される等節目の年に様々なイベントを町民の皆様とともに祝うことができました。この先、町制100周年を町民の皆様と迎えらるよう本年も、江北町が抱えております少子高齢化、福祉・医療の充実、基幹産業である農業振興、商工業の振興など、直面する行政課題を解決して参る所存であります。

議会と致しましては、平成25年4月に制定した「江北町議会基本条例」に掲げる理念の下、行政への監視及び評価など、議会機能の一層の充実強化を図ると共に議会として今後も、さまざまな行政課題の解決に向け、皆様の声を十分お聴きし、しっかりとした議論を重ね、町議会の改革、活性化に努めてまいります。

本年も皆様方のご指導とご鞭撻をお願い申し上げるとともに、ご健勝、ご多幸を祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。

町制施行

70周年特集

江北発。

未来はつづくよ、どこまでも

11/23(水)祝

駅長おすすめのJR九州ウォーキング開催



雨がしとしと降る中、JR江北駅を発着としたJR九州ウォーキングが開催されました！今回のウォーキングの見どころは杵島炭鉱実行委員会主催「なつかしか祭 i n 五坑(防災広場)」、CLUB RIO主催「流鎗馬(天子社)」で、あいにくの雨にも関わらず552名の多くのお客さまが参加されました。各会場ではお客さまへのおもてなしとして、女性ネットワークの会のみなさまによる新米と豚汁のふるまいや浪瀬柑橘園のみかんのふるまいがあり、お客さまの嬉しそうな顔がとても印象的でした。初めてウォーキングにされたお客さまからは「こんなに楽しく歩くウォーキングだとは知らなかった。また参加したい。」と大変嬉しい感想をいただきました。ご協力くださったみなさま、本当にありがとうございました！



大町聖太鼓 (なつかしか祭)



流鎗馬にて矢を射る瞬間
田中光孝朗くん (高校3年 石原区)



女性ネットワークの会のふるまい
(なつかしか祭)



みかんのふるまい
(天子社前)



流鎗馬に携わられたみなさま

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 振興係 電話 0952-86-5615

11/20日

町制70周年記念「まちづくり講演会」



「ナニワのカリスマ添乗員」として活躍中の平田進也様を講師に迎え、まちづくり講演会を開催しました。

平田さんのこれまでの添乗員としての取り組みや町内各所をめぐっての感想を述べながら、これからの江北町の地域活性化について講演いただきました。

平田さんはこれまで数々のツアーを成功させ、ファンクラブができるほど。おもてなしの心でお客様一人ひとりに接する様子を紹介されました。

また「皆さんが、あたりまえと思っていることが実は外から見たときに魅力である」と述べられ、米やミカン、普段食べている食べ物、広い青空やのどかな風景も江北町の魅力と語っていただきました。

参加された皆さんは、笑いも交えながらの軽快なトークに魅了されていました。

出張!なんでも鑑定団 in 江北 お宝の応募は1月10日までです!

3月19日(日)「出張!なんでも鑑定団 in 江北」を開催します。

あなたのお宝を応募してみませんか?



あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで
「なんでも」ご応募ください。

応募方法 江北町 HP または役場総務政策課窓口設置の申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参してください。
※お一人様何点でもご応募できます。
(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です。)
※収録予定の令和5年3月19日(日)に出場可能な方に限ります。
※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。
※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

添付写真 ①全体像がわかる写真
②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真
③銘や落款などの写真
上記3点以上の写真を添付してください。

応募締切 **令和5年1月10日(火)必着**

選考方法 テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。
※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

発表 採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。
(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

受付 〒849-0592 江北町大字山口1651番地1
江北町役場総務政策課
「出張!なんでも鑑定団 in 江北」お宝係
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により延期または中止する場合があります。

観覧募集! 観覧無料

- 開催日(予定) **令和5年3月19日(日)**
- 場所(予定) 佐賀のへそ・ふれあい交流センターネイブル
- 時間(予定) 開場▶12:30 開演▶13:30

観覧ご希望の方は、**往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。** 応募者多数の場合は抽選となります。当選したハガキ1枚につき2名様まで入場できます。
※往復ハガキ以外でのご応募は無効となります。

●応募方法(往復ハガキの記入要領)

往信おもて	返信うら
〒849-0592 江北町大字山口1651番地1 江北町総務政策課 「出張!なんでも鑑定団 in 江北」 観覧係 〇〇〇〇〇〇	※ここは白紙のまま 返信おもて 〇〇〇〇〇〇 観覧希望者の 郵便番号 住所 氏名
〇〇〇〇〇〇	観覧希望 氏名① (2) ①の連絡先 住所: TEL:

- 応募締切日/1月31日(火)必着
- 抽選結果発表/2月下旬(往復ハガキにて)

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-5612

まちの話題

11/13 各区対抗9人制ソフトバレーボール大会

11月13日(日)に各区対抗9人制ソフトバレーボール大会を開催しました。
熱戦を勝ち抜き、男子は八町北区、女子は下分区が優勝しました。

男子
(8チーム参加)
優勝:八町北
準優勝:宿
3位:新宿



女子
(6チーム参加)
優勝:下分
準優勝:宿
3位:八町北



11/14 法務大臣表彰受賞



杉山俊也さん(上区区)は平成12年5月から現在まで、22年間にわたり保護司として地域における犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りを支える更正保護活動に尽力されています。

この表彰は、長年にわたり更正保護事業に従事し、活動実績が他の規範となる人に贈られます。

このたびの受賞誠におめでとうございます。

11/14 佐賀県教育委員会表彰受賞



浪瀬隆一さん(観音下区)は平成24年7月から現在まで、江北町教育委員会教育委員として、深い識見により本町の教育行政の発展に寄与貢献しているとして、佐賀県教育委員会表彰を受賞されました。

また、佐賀県市町教育委員会連合会においては、常任理事等を歴任しており、本町のみならず、佐賀県の教育行政の発展にも寄与されています。

このたびの受賞誠におめでとうございます。



江北町読書会は、江北小学校親子読書会を設立したメンバーが子どもの卒業後、地域で読書活動を広げ継続するために1993年に設立されました。

ネイブル図書コーナーや小、中学校での読み聞かせや夏休み読書感想文書き方教室を主に行われています。

また、江北町に伝わる民話の大型紙芝居、ペープサート民話集の冊子を作成、上演など、民話の伝承もされています。

代表で来庁された二宮さん、岸川さんは「読み聞かせをしながら、読書会のメンバーも子どもたちと一緒に楽しんでいる」と話されました。このたびの受賞誠におめでとうございます。

11/14

JA杯学童オリンピック優勝! 江北少年野球

令和4年10月11日に開催された「JA杯学童オリンピック」にて優勝し、表敬訪問されました。

決勝戦では東与賀少年を3対1で破り、2年ぶり2度目の優勝を果たしました。

優勝おめでとうございます。今後の活躍をお祈りします。



11/18

『ゾンビランドサガ』デザインマンホール設置しました



佐賀県を舞台にしたテレビアニメ『ゾンビランドサガ』のオリジナル描き下ろしデザインマンホールをみんなの公園に設置しました。

マンホールには、『ゾンビランドサガ』に登場するアイドルグループ「フランシュシュ」のメンバーである山田たえがみんなの公園を背景に、江北町のイメージキャラクターになっている幸運の象徴「かえる」と一緒にうたた寝するイラストが描かれています。

みんなの公園にお越しの際はぜひご覧ください。

関東在住江北町人会 帰郷

11月6日(日)町制施行70周年記念令和4年度表彰式での感謝状贈呈に合わせ、野田会長をはじめ、これまで町人会を支えていただいた6名が来町されました。

関東在住江北町人会は、平成5年に発足以来28年間、関東地区の町内出身者同志の親睦を深められ、また、本町との懸け橋としてこれまで「江北町人会のつどい」を13回開催され、本町在住者との親睦を図られています。



町制施行60周年記念植樹「河津桜」の前で

関東在住江北町人会へのお誘い

みなさまのお知り合いの方で、関東在住の方がおられましたら、是非、町人会のことをお知らせいただきたいと思います。

参加希望の方がおられましたら(総務政策課行政係 TEL:86-2111)まで連絡ください。

8020運動 むし歯ゼロっ子!



井上杏華ちゃん(上分)



吉富千紗ちゃん(上分)



宮本陽香梨ちゃん(宿)



山口一華ちゃん(上分)



大井手悠馬ちゃん(上分)



副島春ちゃん(土元)



百崎結人ちゃん(江口)



百崎蓮人ちゃん(江口)



平川結菜ちゃん(上惣)



北川陽菜乃ちゃん(宿)



廣瀬結仁ちゃん(上分)



広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。

～江北町教育委員会からお知らせ～

これからの義務教育のあり方について、 基本的な方針を決定しました。

1 義務教育学校化を目指します

小中学校の校舎の老朽化対策をきっかけとして、これからの義務教育のあり方を検討していくために、教育委員会では令和4年10月に「江北町義務教育のあり方検討会」を設置、以降5回にわたり検討を重ねてきました。

現在の教育制度や子どもたちを取りまく環境の変化を踏まえ、現在の子どもたちが抱える課題解決につながることや教育環境の向上が期待されることから、小中施設一体型の義務教育学校化を目指します。

今後、教育委員会としては、保護者や町民の皆さんへの説明、町との協議を行い、義務教育学校化の検討を進めていきたいと考えています。

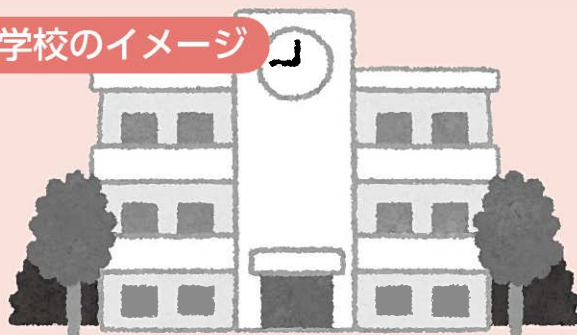
2 義務教育学校ってどんなところ？

義務教育学校とは、平成28年施行の「改正学校教育法」で設置可能となった、小学校、中学校と並ぶ3つ目の学校種です。これまでの小・中学校との大きな違いは、1人の校長のもと、1つの教職員組織が、子どもたちの義務教育9年間に同じ「教育方針」と「教育目標」を見据え、全職員が共通理解の上で教育を推進できるという点です。学校や地域の実態に応じて、今までよりも柔軟な教育活動を実施することができます。

<3つの大きな特徴>

- (1) 義務教育期間の9年間を通じたきれめのない教育が可能
- (2) 施設一体型で機能を集約する
- (3) 教職員の組織が1つになる（校長は1名）

義務教育学校のイメージ



入学
1年

～9年間のトータルで児童生徒の成長を捉えていく～

2年

3年

4年

5年

6年

7年

8年

卒業
9年

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 学校づくり推進室 電話 0952-86-5621

令和5年度就学援助[新入学学用品費支給]のお知らせ

江北町では、町内の小中学校又は町外の国公立小中学校に在学する児童生徒がいる世帯で、経済的に困窮している保護者に対して学用品等の就学援助を行っております。このうち、新入学学用品費について、希望される方に入学前支給を行います。

1 就学援助(新入学学用品費支給)の対象となる方

令和5年4月に小中学校に入学予定の児童生徒の保護者であって、下記の認定基準に該当する方

2 就学援助対象となる方の認定基準

生計を一にする世帯が次のいずれかに該当する場合となります。

- ・令和4年度市町村民税(所得割)が非課税又は減免となった世帯
- ・特別な経済的理由で就学困難と教育委員会が認める世帯

■認定基準となる世帯の所得目安

家族数	認定基準額
2人(親・子)	177万円
3人(両親・子)	234万円
4人(両親・子2)	294万円

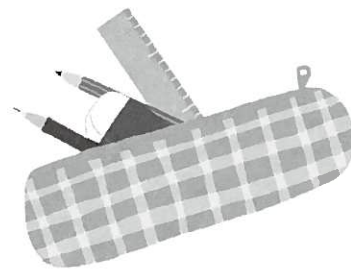
※表の金額は、目安としてください。世帯員の年齢構成や収入状況等により認定基準額は異なりますので、目安を超えていても認定となる場合があります。



3 支給額

小学1年生	54,060円/人
中学1年生	60,000円/人

※表の金額は、令和4年度のもので目安としてください。



4 受付期間

令和5年1月4日(水)～1月31日(火)

5 申請方法

教育委員会備え付けの申請書にて、直接窓口で申請を行ってください。また、申請書は町のホームページからダウンロードすることもできます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 学校教育係 電話 0952-86-5621



防災ラジオはお持ちですか？



江北町では、災害時や緊急時に避難情報等を迅速に届けるため、防災ラジオを無償で貸与しています。

設置を希望される方は、申請が必要となりますので役場総務政策課までお越しください。

なお、住宅の周辺環境や設置場所等により、屋外アンテナの設置が必要になる場合があります。(費用は町で負担します)

※以前の受信機をお持ちの方も交換しますので、役場総務政策課までお越しください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 安全安心係 電話 0952-86-2111



コンビニ交付サービスのご利用方法について

簡単・便利!「住民票の写し」や「印鑑証明書」等をコンビニ等で取ってみよう!

コンビニ交付サービスを利用する際に「用意するもの」

マイナンバーカード

手数料 200 円 / 通

4桁の暗証番号



1 2 3 ?

マイナンバーカードの
受け取り時に設定した
4ケタの暗証番号

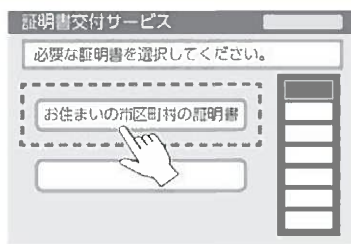
マイナンバーカードをお持ちでない方は、役場総合窓口
又はスマートフォンなどから申請をしてください。

暗証番号を忘れた場合は役場窓口で
再設定が必要です。

利用可能店舗内にある「マルチコピー機」画面の操作方法



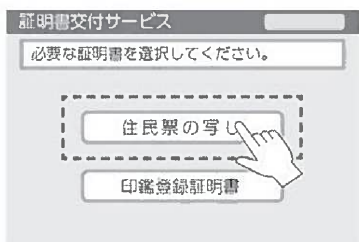
① 画面に表示される「行政サービス」
ボタンを押す



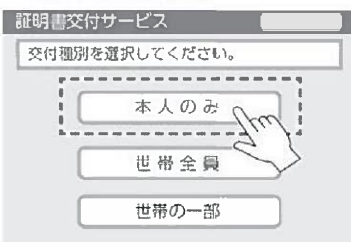
② 「お住まいの市区町村の証明書」
を選択し、マイナンバーカードを
所定の位置に置く



③ マイナンバーカード交付時に設定
した4桁の暗証番号を入力
暗証番号を3回間違えるとロックが
かかりますのでご注意ください



④ マイナンバーカードを取り外し、
一覧から必要な証明書を選択



⑤ 証明書の種別、記載する項目の有
無を選択



⑥ 部数を入力し、料金を支払うと印
刷され完了

利用可能時間	利用可能店舗	取得できる証明書	取得区分	その他
6:30 ~ 23:00 ※年末年始及び システム休止日 を除く	●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●ミニストップ ●イオン九州 ●ホームワイド ほか	住民票の写し	本人分、同一世帯員分	●ご利用は15歳以上の方 ●店舗内のマルチコピー機を ご自身で操作します。 ●マイナンバーカード受取時 に設定された4桁の暗証番 号が必要です。 ●交付後のデータはマルチコ ピー機に一切残りません。 ご安心ください。
		印鑑証明書	本人分のみ	
		住民票記載事項証明書	本人分、同一世帯員分	
		所得証明書	本人分のみ（最新年度）	
		課税証明書	本人分のみ（最新年度）	
		所得課税証明書	本人分のみ（最新年度）	

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

水道管の凍結や破裂にご注意ください!!

気温が氷点下になると水道管が凍結し、破裂することがあります。屋外で次のような場所にある水道管は凍りやすいので、早めの凍結防止対策をお願いします。

- ・むき出しになっている水道管
- ・北側で日が当たらない場所の水道管
- ・風当たりが強い場所の水道管



最低気温が
マイナス4℃以下
の時は要注意です。

① 凍結防止対策

その1：市販の保温カバーやタオルなどでむき出しの水道管を覆い、ビニールテープなどで固定し、タオルが濡れないように上からビニール袋を被せましょう。

その2：メーターボックス内部にも保温材（発泡スチロールの破片やタオルをビニール袋に入れたもの）を詰めましょう。

その3：蛇口から水を少量（割り箸一本分）出しておくことで凍結防止効果があります。

※出された水道水も料金がかかりますので、出しすぎにはご注意ください。容器などに溜めて掃除や洗濯等に有効活用しましょう。

② もし、凍結してしまったら…

凍った部分にタオルなどを被せて、その上からゆっくりと『ぬるま湯』をかけて様子を見てください。

※熱湯は絶対にかけないようにしてください。破裂する恐れがあります。

③ 水道管が破裂してしまったら…

まずは、メーターボックス内などにある『元栓』を閉めてください。その後、当企業団の指定給水装置工事事業者に修理をご依頼ください。

※修理費用は、お客様のご負担になります。費用は工事内容及び工事事業者によって異なりますので、詳細は直接依頼される工事事業者にお尋ねください。

企業団ホームページはこちら

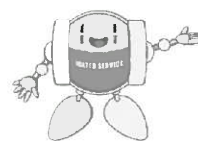
市町別修理対応事業者一覧表



水道管の寒波対策について



凍結防止対策は YouTube でも見れます。



1:35 / 3:40

【問い合わせ先】 佐賀西部広域水道企業団 江北営業所 電話 0952-37-0883

SAGAおいし〜と食事券
令和5年1月末日まで



肉屋直営・黒毛和牛専門店

焼肉三夜待

定休日…毎週月曜日

大町町新町 TEL0952-82-2475

有料広告

相続手続

土地や建物が亡くなった人の
名義になっている

その他

相続手続 遺産分割
内容証明 相続証明 等

遺言書

死んだら、家や土地の名義は
どうなるのだろうか？

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

行政書士 **杠 繁美**

(日本行政書士会登録番号 05410974)

TEL 0952-53-1747

携帯 090-8836-5630

行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください

有料広告

2023 年 (令和5年)



1月

こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿 (バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※1月は粗大ごみ収集月です。

- 以下の家電については回収できません。
[エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン]
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみの減量化にご協力ください。
- 町指定の各ごみ袋には、氏名、区名を必ず記入してください。(記入が無い場合は収集されません)

1 【こ】みんなDE初日の出

2

3

ごみ収集休業日

8 【町】日曜役場
江北町消防出初式

9

10 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

粗大ごみ (A地区)

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

15

16 【う】読み聞かせ

17 【町】窓口延長サービス

粗大ごみ (B地区)

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

22

23

24 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談窓口

粗大ごみ (C地区)

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

29

30

31 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児
時間: 10:15～11:00

- 13日 (金): 福笑いをしよう
- 20日 (金): ゆらゆら雪だるま制作
- 27日 (金): 1月生まれのお誕生会
& お散歩わんちゃんを作ろう



絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00
・16日 (月)

うるるんキッズ

対象: 小学1年生～6年生
日時: 21日 (土) 10:30～11:30
場所: プレイルーム
定員: 10名
内容: 釣りゲームで遊ぼう
持ってくるもの: 水筒



ママサロン

日時: 26日 (木) 10:00～11:30
場所: プレイルーム
定員: 8名 (託児あり)
内容: ヨガ教室
料金: 無料
講師: 池田めぐみ先生
持ってくるもの: 水筒、ヨガマット
(お持ちの方)



[問い合わせ先] こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

4【こ】二十歳のつどい	5【こ】分館長会 可燃物(A地区)	6【総】行政相談 【総】区長会 可燃物(BC地区)	7 容器包装プラスチック(A地区)
11【地】無料法律相談 【健】民生委員会	12【健】ベビーとママの にここ教室 可燃物(A地区)	13【う】ぴよぴよルーム 【健】1歳半健診 可燃物(BC地区)	14 容器包装プラスチック(BC地区)
18【健】2か月児教室	19【健】2歳半健診 可燃物(A地区)	20【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	21【う】うるるんキッズ 容器包装プラスチック(A地区)
25【健】乳幼児相談	26【う】ママサロン 可燃物(A地区)	27【う】ぴよぴよルーム 【健】乳児健診 可燃物(BC地区)	28 容器包装プラスチック(BC地区)
2/1【健】3歳半健診	2/2 可燃物(A地区)	2/3 可燃物(BC地区)	2/4 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表 ◆診療時間：午前9時から午後5時まで



日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
1	日・元日	高島病院	白石町:0954-65-3129	9	月曜日・祝日	白浜医院	白石町:0954-65-5006
2	月曜日・振替日	白石共立病院	白石町:0952-84-6060	15	日曜日	森外科医院	白石町:0954-65-2059
3	火曜日	重村医院	白石町:0952-84-2656	22	日曜日	古賀病院	江北町:0952-86-2070
8	日曜日	川崎整形外科医院	大町町:0952-82-5551	29	日曜日	いけがみ内科クリニック	白石町:0952-87-2107

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

もうすぐ確定申告です！申告準備はお早めに！

令和4年分所得税確定申告及び令和5年度住民税申告を次のとおり実施します。申告に必要な資料等の準備及び取りまとめ(計算等)はお早めをお願いします。

※所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。申告をされていないと、所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等を受けられない場合があります。

申告期間

令和5年2月16日(木)～ 令和5年3月15日(水)

※閉庁日の土・日・祝日は除きます。ただし、日曜受付の日を設ける予定です。

※地区割り表については、後日、班回覧及び広報2月号にてお知らせします。

申告会場 江北町役場(北側) 郷土資料館 1階会議室

必要書類(主なもの)

①年間の収入金額が分かる書類

- 給与や年金を受給している人
源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書等
- 事業所得や不動産所得のある人
営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書(必ず事前に作成してきてください)

②所得控除に必要な書類

- 社会保険料控除等に必要な書類
国民健康保険や国民年金、生命保険・地震保険・長期損害保険などの控除証明書等
- 医療費控除に必要な書類
医療費控除に関する明細書(必ず事前に集計をしてきてください)

③その他必要なもの

- 納税者のマイナンバーカード(表裏)の写し又は通知カード及び運転免許証など身分証明書の写し
- 本人名義の口座番号がわかるもの(所得税が還付になる人)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

武雄税務署からのお知らせ 【問い合わせ先 0954-23-2127】

スマホ・パソコンから確定申告！



国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、**確定申告会場に出向かなくても**、マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、e-Taxを利用して申告書が提出できます。令和4年分の確定申告では、新型コロナウイルス感染防止の観点からも、**ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。**

ICカードリーダーライターがなくてもスマホでOK！

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホ(マイナンバーカード読取対応)で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！

※WindowsのMicrosoft Edge、Google Chrome、
macOSのSafari、いずれにも対応。

ICカードリーダーライター
がなくてもOK



青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に！

令和4年分(令和5年1月以降)から、スマートフォンでも青色申告決算書・収支内訳書が作成可能になります！

1月は償却資産(固定資産税)の申告月です

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況について、下記のとおり申告することになっています。(地方税法第383条)

申告期間 令和5年1月4日(水)～令和5年1月31日(火)

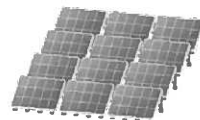
申告書提出先 江北町役場 町民生活課 資産税係

申告方法 昨年申告された方には申告書を送付します。

- ◎ 前年度申告された方…(増減申告) 1年間に増加・減少のあった資産について申告ください。(増減明細要添付)
- ◎ 今年度初めて申告される方…(全資産申告) 1月1日現在所有する全資産について申告してください。
 - ・申告の対象となる資産がない方、資産の増減がない方についても申告書の備考欄にその旨(資産なし、増減なし等)を記載して申告してください。
 - ・用紙が届いていない方や令和4年2月以降に事業を開始された方は、町民生活課 資産税係までご連絡ください。
 - ・申告した資産の課税標準額の合計が150万円に満たない場合は、免税点以下のため課税されません。ただし、この場合でも事業を営まれている限り償却資産の申告は毎年必要です。

1 償却資産とは

個人又は法人で、製造・小売・農業・アパート経営などの事業を営まれている方が所有し、その事業に用いている資産(構築物、機械、器具、備品等)のことをいいます。



2 太陽光発電設備について

太陽光発電設備も償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。

下記の表などをご参考に、所有されている太陽光発電設備の設置状況を確認してください。申告の対象となる場合は、申告していただく必要があります。償却資産申告書を送付させていただきますので、町民生活課資産税係までご連絡ください。

【設置者及び発電規模別の課税区分】

設置者	10kW以上の太陽光発電設備 (余剰売電・全量発電)	10kW未満の太陽光発電設備 (余剰売電)
個人(住宅用)	売電事業用の資産となりますので 申告対象 となります。	家庭用の発電設備とみなし、償却資産として 申告対象外 となります。
個人(事業用)	店舗やアパート、農業など事業を営む方が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、事業の用に供している資産となります。売電されているかいないかにかかわらず償却資産として 申告対象 となります。	
法人	事業の用に供している資産になります。売電をされているかいないかにかかわらず償却資産として 申告対象 となります。	

※事業とは、一定の目的のために一定の行為を継続して行うことをいい、必ずしも営利または収益を得ることを目的とするものに限りません。

家屋を新築、増築、取り壊された方はご連絡をお願いします

家屋に係る固定資産税は毎年1月1日現在に存在する家屋が課税対象となります。

町民生活課では、新築、増築及び取り壊し家屋の把握に努めておりますが、適切な課税を行うために、次のようなときは町民生活課 資産税係までご連絡をお願いします。

【新築・増築したとき】

年内に家屋を新築・増築した場合は、次年度から固定資産税の課税対象になります。課税の基となる「家屋調査」をさせていただきますので、完成後お早めにご連絡ください。



【家屋の取り壊しをしたとき】

家屋の一部もしくは全部を取り壊した場合は、届出をお願いします。ただし、管轄法務局で滅失の登記を完了された家屋については、連絡の必要はありません。※法務局に登録されている家屋については、家屋滅失届を提出しても滅失登記をしない限り、登記が残ったままとなりますのでご注意ください。

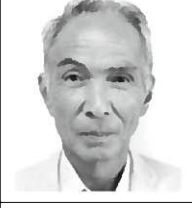
【未登記家屋の所有者を変更したとき】

売買、譲渡、相続等により未登記家屋の所有者が変わる場合は、届出をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 資産税係 電話 0952-86-5613

新しい民生委員・児童委員さんをご紹介します

(任期:令和4年12月1日~令和7年11月30日)

					
岳・白木 くろいわ りつこ 黒岩 律子	原宿 いちはら りつこ 市原 規子	上区・観音下 ひやくたけ けいこ 百武 敬子	石原 かじはら のぶひろ 梶原 信廣	新町 いなだ きぬよ 稲田 絹代	浪花町・仲町・日出町 ひらかわ ひろあき 平川 弘昭
					
平山町・鹿ノ口 からかわ ふじのり 唐川 藤則	大西・東区 たけどみ 武富 フヂヨ	南郷 たけどみ みねこ 武富 美音子	新宿 よしまる すみこ 吉丸 須美子	東分 にのみや さちえ 二宮 幸枝	西分 さいき みつえ 濟木 光恵
					
土元 こばやし まさひこ 小林 昌彦	門前・花祭 たにぐち ふみよ 谷口 文代	八町北 いなとみ かつふみ 稲富 克史	八町中・八町南 ふちかみ ともこ 淵上 智子	祖子分・馬場 ひやくたけ かおる 百武 薫	上惣 かわもと てるこ 川本 輝子
					
下惣・野口 たむら ひとみ 田村 ひとみ	江口・正徳 まつむら 松村 ますみ	上分 どい のりこ 土井 典子	下分 ひやくたけ きぬこ 百武 絹子	宿 こうそ ひろし 高祖 博	高砂 おおくま やすこ 大隈 靖子
		●●●● お気軽に相談ください ●●●● (民生委員・児童委員とは) 地域において、社会福祉に関するご相談に応じ、必要な支援を行う人です。 子育てのこと、学校のこと、介護のことなど何でも構いません。 お気軽にお声をかけてみてください。 一人で悩まずにまずはご相談ください。 ご相談内容の秘密は厳守します。 ※民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱を受けています。 			
町全域 かわうち ひでお 川内 日出男	町全域 さいき かくこ 済木 嚇子				

江北町健康ポイント事業 **取組は1月31日までです**

令和4年度の健康ポイントの取組は、令和4年6月～令和5年1月までです。2月はポイント交換となりますので、お忘れのないようにお願いします。

※**120ポイント**以上貯まったら町内の登録店舗で利用できる「江北町かえる商品券」と交換します。
※参加申し込みがないと交換できません。今年度の申し込みは9月末で終了しました。

★ボーナス得点

実施前後のBMIは計算していますか？ボーナス得点獲得のためには、実施前後の数値が必要になりますので、交換前に確認をお願いします。

ボーナス得点獲得条件

- ① 実施前BMI25未満の人 → 実施後にもBMIが25未満
- ② 実施前BMI25以上の人 → 実施後にBMIが1.0以上改善

★交換窓口：江北町商工会（電話86-2151）

記録した「江北町健康ポイントカード」を提出してください。

★交換期間：2月1日(水)～2月28日(火)

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※なお、定時の交換が困難な方のために、2月27日(月)28日(火)の2日間、19時まで交換窓口を設置します。その際の交換場所は、役場健康福祉課窓口です。

★賞品：「江北町かえる商品券」

120ポイント～159ポイント	： 1,000円分の商品券
160ポイント～199ポイント	： 2,000円分の商品券
200ポイント以上	： 3,000円分の商品券

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614



江北町にお住まいの高齢者の皆様へ

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力をお願いします

佐賀県内の介護保険者や市町が、今後の介護保険や高齢者福祉をより良くするため、**令和4年11月1日**を基準日として、**要介護認定を受けていない高齢者の皆様(65歳以上の方)**を対象に実態調査を行います。調査の方法は、**郵便による送付・回収**となっています。

安心して暮らせる地域づくりのために、ご協力をお願いします。

目的 介護保険事業計画及び高齢者(保健)福祉計画策定のための基礎データの集積

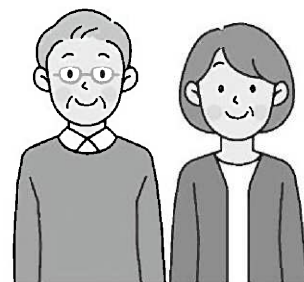
調査の内容 高齢者の生活向上に資するための状況調査

調査基準日 令和4年11月1日(火)

調査対象者 杵藤地区にお住まいの要介護認定を受けていない65歳以上の方のうち無作為で抽出した方

調査方法 郵便による送付及び回収

調査実施期間 令和5年1月より随時郵送
※提出期限：**令和5年2月10日(金)**



【調査主体・問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 総務管理係 電話 0954-69-8222

インフルエンザ予防接種 および商品券交付について



子どもインフルエンザ予防接種

武雄杵島地区の指定医療機関での接種について、予防接種費用の一部を助成しています。

対象者	江北町に住所を有する、中学3年生までのお子さん
助成額	0歳(生後6か月)～12歳 : 1回目 1,000円、2回目 1,000円 13歳以上 : 1回 2,000円
接種期間	令和5年1月31日まで ※各医療機関の診療日に限ります

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者	①江北町民の方で、接種当日65歳以上の方 ②接種当日、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障がいがある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいをもつ予防疫接種を希望する人(身体障がい者手帳1級程度)
自己負担	1,300円
接種期間	令和5年1月31日まで ※各医療機関の診療日に限ります

○令和4年度から新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種が実施可能になりました。実施については、担当の医師にご相談ください。

インフルエンザ予防接種者への商品券交付

江北町では、インフルエンザ予防接種を受けた町民の方を対象に、商品券を交付しています。

対象者	インフルエンザの予防接種を受けた全ての町民の方 ※ただし、接種日及び申請時点で、江北町に住民票がある方
交付内容	接種者1人につき1,000円分の商品券 (江北町商工会が発行するかえる商品券)
交付場所	江北町役場 健康福祉課 窓口
交付期間	令和5年2月28日(火)まで 受付時間 8時30分～17時(土・日・祝日及び年末年始を除く)
持参するもの	インフルエンザ予防接種を受けたと確認できる領収書、 もしくは接種時に病院で受け取る接種済証
注意事項	・申請は代理の方でも構いません。 ・13歳未満で2回接種した場合も、1人1,000円分の交付になります。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

「さがバスまるっとフリーDAY」で お得にバスに乗ってみませんか



1月、2月の水曜日と日曜日、県内を走るバスに乗って県内で降りると、運賃が無料になります。

水曜日は通勤や通学に、日曜日はお出掛けに、ぜひバスをご活用ください。

対象

県内で路線バス※を降車した人

※コミュニティバスや予約型乗合タクシーを含む。

- ・高速バスは対象外。
- ・江北町循環バスは水曜日が無料となります。
- ・県外で降車した場合は通常の運賃がかかります。(割引の適用なし)
- ・無料利用対象者は乗降の際、ICカードのタッチは不要です。



【問い合わせ先】 佐賀県交通政策課 電話 0952-25-7525



白石消防署からのお知らせ



油漏えい事故の防止について

白石消防署管内でタンクから油(軽油・灯油等)が漏えいする事故が多発しています。

その原因の多くが、給油中にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりする不注意からの事故です。

給油中はその場を離れず、目を離さないようにするなど、最後まで注意して取り扱しましょう。

また、タンクや配管に腐食や亀裂等がないか、定期的に点検しましょう。

油漏えい事故が発生すると、火災を引き起こす要因となることはもちろんのこと、田畑・河川・海等に油が流出すれば、環境汚染を引き起こし、人々の生活や動植物に多大な影響を与えるおそれがあります。

また、事故を起こした人には油の回収費や損害賠償等を請求される場合があります。

日頃からの注意と点検で油漏えい事故を未然に防ぎましょう！

少量危険物の貯蔵・取扱いについて

ガソリン・灯油・軽油・重油等の危険物を指定数量の1/5以上(個人住宅の場合は指定数量の1/2以上)指定数量未満の貯蔵又は取扱う場合は、「少量危険物」として消防署(分署)へ届出が必要となります。なお、少量危険物の貯蔵・取扱いの技術基準(防油堤等の流出止めの技術基準等)については、「**杵藤地区広域市町村圏組合火災予防条例**」で定められています(ホームページ掲載)。

主な危険物(油)の指定数量

ガソリン200ℓ、軽油・灯油1,000ℓ、重油2,000ℓ

(危険物を指定数量以上貯蔵・取扱う場合は許可が必要)

※危険物貯蔵タンクには原則、防油堤等の流出止めが必要です！

【問い合わせ先】 白石消防署 予防係 電話 0952-84-3283

白石消防署大町分署 電話 0952-82-3950

初詣
令和五年

新年御来光後
三社参りは

平穩
安寧

大紅神大神宮

山口5034-2 86-2291 ooegami.simdif.com

有料広告

<後期高齢者医療 高額介護合算療養費制度>のお知らせ

高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者が、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

令和3年度分の支給要件・算定基準額

支給要件

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者が、一年間（令和3年8月1日から令和4年7月31日まで）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、次の算定基準額を超えた場合、自己負担額から算定基準額を差し引いた額を支給します。

ただし、自己負担額から算定基準額を差し引いた金額が500円以下の場合は支給の対象となりません。

算定基準額

一部負担金の割	所得区分	算定基準額
3 割	現役並み所得者Ⅲ	2,120,000 円
	現役並み所得者Ⅱ	1,410,000 円
	現役並み所得者Ⅰ	670,000 円
1 割	一般	560,000 円
	区分Ⅱ	310,000 円
	区分Ⅰ	190,000 円

※一部負担金の割合「2割」は、令和4年10月からの適用です。

支給の対象となる方へのお知らせ及び申請手続きについての留意点

支給の対象となる方には、2月下旬にお知らせを郵送する予定です。

お知らせが届いた場合、お住まいの市役所（町役場）の担当窓口に申請してください。

次の項目にあてはまる方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

◆令和3年8月1日から令和4年7月31日までに

- ・市町を越える転居をされた方
- ・他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移られた方（75歳の年齢到達者など）
- ・後期高齢者医療の資格を喪失された方（亡くなられた方や生活保護を受け始めた方）

支給要件及び算定基準額を参考に支給の対象となるかどうかをご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、お住まいの市役所（町役場）の担当窓口または佐賀県後期高齢者医療広域連合までご相談ください。

時効についての留意点

高額介護合算療養費は、基準日※の翌日から2年を経過すると時効となり、支給ができなくなります。申請は基準日の翌日から2年の間に行ってください。

ただし、計算期間（令和3年8月1日～令和4年7月31日）途中で資格を喪失された方の基準日については、資格を喪失された日の前日（死亡の場合は亡くなられた日）となります。

※令和3年度分の基準日・・・令和4年7月31日

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 電話 0952-64-8476



見守りネットフォローアップ研修

11月22日開催

令和3年度より江北町高齢者見守りネット事業を開始し、現在80事業者と6協力団体が登録され、日々の業務の中での見守り活動に協力頂いています。相談件数等も徐々に増えつつあるところです。

相談が入る中で、認知症が疑われるケースも多くみられ、対応に苦慮されているという話をお聞きます。少しでも参考になればと、西九州大学より仙波梨沙先生をお迎えし、今回フォローアップ研修として、“認知症サポーター養成講座”を開催しました。30名の方が参加され、大変参考になったとの感想が多く寄せられました。今後も継続して研修の機会を設けていきたいと思ひます！



リハビリテーション科
仙波梨沙先生



事前に寄せられた参加者からの質問に丁寧に答えて頂き、色々なケースにおける具体的な対応の仕方等も紹介して頂きました。



へそサポ養成講座も併せての開催で、合計で40名の方が参加されました。

“へそサポ”ご存知ですか？

高齢になっても、住み慣れた江北町で安心して暮らし続けられるよう、養成講座を受講されたサポーターの皆さんが、町民の皆さんの“ちょっとした生活のお困りごと”をお手伝いします。現在は、ゴミ出し・買い物・ちょっとした草ぬきを支援しています。支援を希望される方は、☎86-5614へご連絡下さい！



第3回へそサポ養成講座が
終了しました！(11/2～12/6)

全5回の養成講座が
12月6日に終了しました。
14名の方が受講され、全員がサポーターとして登録されました。令和5年1月より、1期生、2期生と合わせて、39名のサポーターで、町民のみなさんの生活のお困りごとが少しでも解決できるようお手伝いします！

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

地域包括支援センターからのお知らせ

●認知症のかたの家族のつどい

認知症の症状は人によって違い、介護のあり方も人それぞれですが、似たような経験、悩みがあるかもしれません。

認知症のかたの家族のつどいは、認知症についての情報交換や、日頃の悩みを話し合い、励まし合えるような場です。ひとりで抱え込まずにあなたの思いを話してみませんか？

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 顧問」も参加されます。

日時 1月26日(木) 13:30～15:30

場所 江北町保健センター 集団指導室

参加費 無料

完全予約制(事前にお電話ください)



※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。

詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集(1月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科 溶接技術科、住環境CAD科	2月生とあわせて15名
電気保安サービス科(企業実習付きコース)	15名

募集期間 ~2月1日(水)

入所選考 2月8日(水)

受講料 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

海でなにかあったら「118番」

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。

問い合わせ先
第七管区海上保安本部 総務課
電話 093-321-2931

NET118
二次元コード



看護・介護・保育のしごと 福祉のお仕事合同就職面談会 開催

日時 令和5年2月9日(木) 13:30~15:30
(受付13:00~15:00)

場所 SAGAサンライズパーク総合体育館 大競技場
〒849-0923 佐賀市日の出1丁目21-15
電話 0952-32-2131

対象者 福祉の職場に就職を希望する方、関心がある方
学生(高校生を含む)及び学校の進路指導担当者

参加事業所 福祉関連の50事業所(佐賀労働局HPに掲載)

参加費無料・事前申込不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策(検温、消毒、マスクの着用)にご協力下さい。

問い合わせ先
佐賀公共職業安定所 人材確保対策コーナー
佐賀市白山2-1-15 電話 0952-24-4362
佐賀県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
佐賀市鬼丸町7-18 電話 0952-28-3406

白石警察署の犯罪発生状況(令和4年10月31日現在)

犯罪発生件数.....103件(うち窃盗犯74件)

自転車盗.....13件 万引き.....20件

空き巣等.....16件 車上ねらい.....9件

オートバイ盗.....1件

※自転車や車、自宅等に確実に施錠をお願いします。

問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021

さが出会いサポートセンター

佐賀県では、結婚を希望する方の出会いと結婚を応援するため「さが出会いサポートセンター」を設置しています。

受付時間 13:00~20:00(定休日/毎週火曜日)

場所 モラージュ佐賀内 北館2F(佐賀市巨勢町大字牛島730)

登録要件 20歳以上の結婚を希望する独身の方

登録料 5,000円/年(有効期間:登録日より1年間)

申し込み・問い合わせ先

さが出会いサポートセンター

電話 0952-20-0151

メール info@sagadeai.com



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2023年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

一教養学部一

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を選択)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

一大学院一

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

~2023年2月28日、3月1日~3月14日

(インターネット出願も受け付けております)

資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒840-0815佐賀市天神3-2-11(アバンセ4F)

放送大学佐賀学習センター 電話 0952-22-3308

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

巡回聴こえの相談

相談会では、言語聴覚士が聴力測定を行い、結果を分かりやすく説明します。

お話ししやすい環境づくり、聞きとりのコツなどについても、お伝えします。まずは、ご自身の聞こえにくさの程度を確認してみましょう。測定・相談は無料です。

日時 令和5年1月25日(水)

10時00分~15時00分

会場 江北町公民館 2階研修室

内容 聴力測定、カウンセリング(1人30分程度)

対象者 聴こえに不安や悩みがある方(成人)

申込方法 予約制(サポートセンターへご連絡をお願いします)

問い合わせ先

佐賀県聴覚障害者サポートセンター

〒840-0826 佐賀市白山二丁目1-12(佐賀商工ビル4階)

電話 0952-40-7700 FAX 0952-40-7705

開館時間9時30分~18時00分

(毎週月曜日・祝日・年末年始を除く)





抵抗力を高めよう!



かぜやインフルエンザ、コロナウイルスなどから体を守る鍵は、本来体に備わった抵抗力。規則正しい生活で抵抗力を高めて、感染しにくい体を作りましょう。

《抵抗力を高める栄養素》

栄養素	主な作用	多く含む食品
ビタミンA	皮膚や粘膜を正常に保ち、感染症を予防する。抗酸化作用(がん予防、老化予防)	にんじん、ほうれん草、春菊、チンゲンサイ、小松菜、にら、ブロッコリー、かぼちゃ、トマト、うなぎ、レバー、卵黄、チーズなど
ビタミンC	たんぱく質の一種であるコラーゲンの合成や、カルシウム、鉄の吸収などに必要。抗酸化作用	いちご、みかん、レモン、キウイフルーツ、パセリ、ブロッコリー、カリフラワー、さつまいも、じゃがいもなど
ビタミンE	毛細血管を広げて血行をよくする。抗酸化作用	ナッツ類、植物油、マーガリン、モロヘイヤ、アボガド、うなぎ、あんこう(肝)など
たんぱく質	筋肉や臓器など身体を構成する重要な成分で、免疫抗体や酵素、ホルモンなどもたんぱく質からできる。糖質や脂質が不足すると、たんぱく質もエネルギー源になる。	肉類、魚介類、卵類、大豆製品、乳製品など

☆ビタミンA・Eは脂溶性ビタミンなので、油脂と一緒に摂取すると吸収がよくなります。ビタミンCは水溶性のため汁ごととれるスープなどがおすすめです。

☆ビタミンA、C、Eは、一緒にとると抗酸化作用が高まります!

かぜやインフルエンザ、コロナウイルスなどに感染してしまって体調がすぐれない時は、消化吸収のよい食事を基本とし、エネルギー源となる糖質が多い主食(ごはん、パン、めんなど)をしっかりとるように心がけましょう。熱がある時は脱水状態にならないように水分を多くとるようにしたりと、下記のように症状に応じた食事を少しずつとりましょう。

《症状に応じた食事》

症状	避けた食事	適した食事
咳がひどい	水っぽいもの、パサつくもの、酸味の強いもの、麺などすすって食べるものなど	ゼラチンで固めた料理、ムース、茶碗蒸し、煮ごり、豆腐料理など温度は人肌程度のものがいい
熱がある	脂っこいものや繊維の多いものなど消化に時間がかかるもの(熱が高い時は消化力が落ちるため)	水分の多いメニュー おかゆ、茶碗蒸し、果汁、汁物(野菜スープやポタージュなど)、冷たくてのどごしのよい食べ物(卵豆腐、ゼリー、プリン、アイスクリームなど)など
吐く	症状が重い場合は食事はストップ 甘い飲み物や柑橘類の果汁は吐き気を誘う	飲み物や汁物など、まずは水分補給
のどが痛い	味の濃いもの、酸味の強いもの、固いもの、ざらつくもの、熱すぎるもの、冷たすぎるもの、刺激が強いものなど	なめらかでのどごしの優しいもの(すりつぶしたおかゆ、パン粥、ポタージュ、薄味のもの、少量でしっかり栄養がとれるもの(卵料理・豆腐料理・野菜などを混ぜ込んだ寒天よせなど)
下痢がみ	便がゆるくなりやすい食品(甘いもの、脂っこいもの、柑橘類、ヨーグルト、牛乳) 繊維の多いもの(繊維の多い野菜、さつまいも)	消化のよいでんぷん質のもの(ごはん、パン、めんなど)、腸の働きを整えるもの(じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、りんご、バナナなど)、豆腐や白身魚など消化のよいたんぱく質源(症状がある程度おさまったらOK)

こうほく 1月 おすすめ新着本

絵本



『みち』

三浦 太郎/作

- 『のんびりどうぶつパーク』いしかわこうじ/作・絵
- 『コールテンくんのポケット』ドン・フリーマン/作
- 『かっでもまけてもいいんだよ』オリー・ジャ・ワグ・ツィス/文・絵

児童書



『だいどころのたね』

ひさかたチャイルド

- 『ひみつのおばけ一家』石崎洋司/作
- 『どたばたへなちょこ探偵団』藤本ともひこ/作
- 『保護ねこ活動ねこかつ! ずっとのおうちが救えるいのち!』高橋 うらら/著

一般書



『老害の人』

内館 牧子/著

- 『あんこのお菓子 毎日食べたい和のおやつ』金塚 晴子/著
- 『「執着しない脳」のつくり方 悩みのループから解放される!』加藤俊徳/著
- 『「教養としての日本古典文学史」』村尾 誠一/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は1月21日(土)午後2時から行います。

編集後記

あけましておめでとうございます。どんな正月をお過ごしでしょうか。年末年始の食べ過ぎや飲みすぎで体重が増加済みではありませんか? 1月2月は「さがまるっとフリーDAY」が実施され、週2回県内の路線バスの運賃が無料になります。いつもは車移動の方も、バス停まで歩いてバスを利用してみるのもいいですね。普段と違うことや新しいことを始めるといろいろな発見があるかもしれません。一緒にSAGATOCO(ウォーキングアプリ)を使えばポイントが溜まりお得感が増します。ワクワク感アップで幸先の良い1年のスタートになりそうです。

まちの話題

12/2

「郷土江北のよさを知り、創生プランを考えよう」成果発表会

江北中学校1年生の総合的な学習の時間において研究された、「郷土江北のよさを知り、創生プランを考えよう」の発表が行われました。これは町の総合計画「江北町まちミライ創生プラン」の項目について研究したものです。今回は代表で交通安全についての研究が発表されました。

徒歩や自転車で通学する際に感じたヒヤリハットのアンケート結果をグラフに示しながらの説明や、事故を防ぐために一人ひとりが交通マナーを守ることが述べられました。

また、今回様々なテーマで研究した1年生全員分の研究データが町長に手渡されました。



【今月の広め隊員】
たくさんの方々にご申請いただいています！
町民生活課 山口です。

有料広告

謹賀新年

今年も地域密着サポートで安心をお届けます

CableOne

株式会社ケーブルワン

〔白石営業所〕白石町福田 2278-15

TEL 0120-12-4614