

4/4 永林寺保育園



4/5 江北ひかり保育園



4/4 ニチイキッズ
こうほく保育園



4/6 小規模保育所なのはな



4/8 江北中学校



4/12 江北町幼児教育センター



4/11 江北小学校



まちの人口

令和4年3月31日
現在

人口	9,597人
男	4,536人
女	5,061人
世帯数	3,611世帯

前年同月比	前年同月
△90人	9,687人
25人	4,511人
△75人	5,136人
2世帯	3,609世帯

(令和3年3月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

町制施行

70周年特集

Part 5

エキ・キタ

コンテナショップ

江北発!!

未来はつづくよ、どこまでも

いぜん やまぐち こうほく

みんな集まれ!

2022年

AM 9:00~

5月4日

水祝

OPEN!

ご来場の皆様へ記念特典

先着100名様に

コンテナショップで使える

300円分のクーポンを進呈!

オープニングセレモニーで

「大餅投げ大会」

あります!

もれなく
景品プレゼント



ボディサロン 香

ボディサロン〜香〜では、頭から足先までオールハンドで服を着たまま施術を行います。

お客様に心身共にリラックスして頂くサービスを提供していきたいと思っています。

BodyCare (45分)		FootCare (60分)	
●15分	1,100円	●15分	1,500円
●30分	2,200円	●30分	2,800円
●45分	3,300円	●45分	3,500円
○延長10分	1,000円	●指圧マッサージ	
●肩こり ●腰痛 ●お肌ケア		●足のムクミ ●リラックス	
●アロマオイル			

BrainCare (70分)		HandCare (15分)	
●15分	1,500円	●10分	1,100円
●20分	2,000円	●20分	1,800円
○栄養ミスト	+500円	●手のムクミ ●お肌ケア	
●頭皮ケア ●肩こり ●お肌ケア		●指圧 ●お肌ケア	
●アロマオイル ●お肌ケア		●お肌ケア ●お肌ケア	

ジェリーズポップコーンgraine

世界三大穀物の中の一つであるトウモロコシを天然ココナッツオイルとジェリーズポップコーンオリジナルフレーバーで合成着色料を使わずに手作りしています。食感はサクツとしており、「口どけ食感」にこだわったポップコーンをたくさんの方々に食べていただきたいです。「エキ・キタ」でお待ちしています。



GOKUFLE

営業時間: 10:00~21:00 定休日: 水曜日 フランス産100%のバターを練り込んだ本格クロワッサンをプレスし『カリッとモチっと』味にこだわったクロワッフル専門店。極上のワッフルのインスタグラムをフォローをすると当店人気のチョコクロワッサンワッフルを無料プレゼント!!

●開店時間 7:00~(土日祝は11:00~の予定)

●開店曜日 火~日(祝が月曜の場合営業、翌日が休み。)

リーズナブルな価格で手軽に購入できるフルーツサンドの店です。素材にこだわり、その時期に応じた旬の果物を使用しています。フルーツサンドのほかにもスムージーや日替わりの惣菜のサンドイッチもご準備しています。季節に応じてフルーツサンドやスムージーの果物も変化しますのでぜひ旬の果物をお楽しみください。

うまCafe





いちごの谷Cafe

●営業時間 11:00～15:00 ●営業曜日 火水木金

いちごの谷Cafeは、いちご農園直営の【いちごのスイーツ&テイクアウト専門店】です。①大切に育てたいちごをふんだんに使用して、②余分なものは使わずに、③作りたてをお客様に食べていただきたい、という想いから誕生しました。注文を受けてからブレンドする「いちごのアイス」や「いちごのジュース」、期間限定の「いちごのかき氷」など、いちご尽くしのメニューでお待ちしております。

- メニュー 「いちごのミニアイス」 ……税込み420円 (税抜き389円)
- 「いちごのジュース」 ……税込み550円 (税抜き510円)
- 「いちごのかき氷」 ……税込み850円 (税抜き787円)

からあげ専門店 天下鳥ます 江北駅北店

●営業時間 11時～14時 16時～20時 ●店休日 毎週水曜日
 単品・弁当のからあげにかけるソース20種類以上、一品一種類のトッピング、人気のソース・タルタル・南蛮・わさびマヨ・明太マヨ・梅ダレ・塩ダレ他、オリジナルソースで味変出来ておいしさ色々楽しめるからあげです。当店のからあげは九州産むね肉を使用しております。



※先着30名様に焼菓子プレゼント
 オープニングのみ 9:30open

創作キッチンRana

麻婆豆腐・酢豚・煮物・焼きそば・だし巻き玉子などのお惣菜
 クッキー・ガトーショコラ・チーズケーキなどの菓子類・ドレッシング・ゆず菓子などの加工品を販売いたします。

- 営業時間: 10:00～19:00 (なくなり次第終了)
- 電話番号: 080-1984-4798 ●定休日: 不定休



昔懐かしい駅弁のかしわめし弁当、むつごろうちらし寿司
 などおいしいお弁当を販売します。
 ぜひ懐かしい味を味わってください。
 ●店休日: 火曜日 ●10:00～19:00

枳屋



炭火焼焼き鳥泰平

駅北口で昔から営業していた焼き鳥屋が装いも新たにオープンします。
 ぜひ立ち寄って、おいしい焼き鳥を味わってください。
 ●店休日: 原則日曜日の不定休 ●18:00～24:00、他の時間もあり

コンテナ
 ショップ
 配置図

県道				
B1 炭火焼 焼き鳥 泰平	B2 枳屋	B3 唐揚げ専門店 天下鳥ます	B4 創作キッチン Rana	
A1 極上のワッフル GOKUFLE	A2 ジェリースポップコーン graine	A3 うま Cafe	A4 いちごの谷Cafe	A5 ボディサロン 香～KOU～
駅ホーム				



まちの話題

3/17 とくとかんぺん贈呈式

3月2日にとくとかんぺんの抽選会が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1等当選者の中から代表で2名の方に3月17日に贈呈式を行いました。今回当選されたみなさま、おめでとうございます。年に1回特定健診を受診し自身の健康状態を知り健康でいつまでも元気にすごしましょう。
※とくとかんぺんは、特定健診受診者で、応募用紙提出者が対象です。(江北町国民健康保険の方に限る)



3/19 緑の少年団 ハナミズキ植樹

緑の少年団によるハナミズキの植樹が陽だまりの丘公園において行われました。団員たちは協力して土を混ぜたり、穴を掘って苗木を植えていました。新型コロナウイルスの影響で思うような活動ができませんでしたが、年度の締めくくりに記念植樹ができ思い出になったようです。

3/27



CLUB RIO 新厩舎お披露目&春祭り

CLUB RIO(門前区)において新しい厩舎「永松厩舎」のお披露目会及び春祭りが開催されました。

新しい厩舎は、門前区の自然景観を活かしながら、現役競走馬が心身共にリラックスできる空間・時間を過ごすことを目的とした事業のために建てられました。

来場されたみなさまは、厩舎の見学や乗馬体験、マルシェでの買い物などを春の暖かな日差しの中楽しんでいました。

4/6 春の全国交通安全運動



4月6日から15日にかけて春の全国交通安全運動が実施され、「江北町交通安全協議会」と「江北町交通安全母の会」の皆さんによる交通安全パレードを実施しました。

佐賀県内においては交通事故が多発しており、決して他人事ではありません。

ドライバーの皆さんは歩行者保護を念頭においた運転を、歩行者は夜歩くときには反射材を着用して、交通事故を未然に防ぐことが大切です。

固定資産評価審査委員会委員の選任について(任期3年)

3月議会定例会で、固定資産評価審査委員会委員の選任議案が可決され、岸川利津子氏(上分区)が引続き選任されました。岸川氏におかれましては、平成31年3月に委員に任命され、2期目となります。

なお、任期は令和4年3月24日から3年間です。



参考 固定資産評価審査委員会は、市町村に置かれる行政委員会です。固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある納税者は、固定資産評価審査委員会に審査請求できることになっています。他に、東島博幸氏(八町北区)、川久保義文氏(上区)の2人の委員がいらっしゃいます。

江北町の新しい職員を紹介します

新規採用職員に7の質問

1. 名前は? やまぐち しゅん 山口 駿
2. 住まいは? 宿
3. 配属先はどこですか? 町民生活課
4. 特技・チャームポイント 優しさ
5. マイブームは? スポーツ観戦
6. 江北町の好きなところは? 江北町役場

小学生の頃に江北町役場で仕事をしたいという思いを抱き始め、約10年の月日を経て合格して働くことができることを光栄に思います。

7. これからの抱負をお願いします

私が配属になった課は町民の方々と一番に接する課なので、明るく元気な声で挨拶をすることを心がけて精いっぱい努めていきます。



8020運動 むし歯ゼロっ子!



江口勇誠ちゃん(上惣)



石橋直人ちゃん(下分)



千住仁愛ちゃん(上分)



池田羽花ちゃん(上惣)



副田咲月ちゃん(上分)



副島彩楠ちゃん(宿)



福田柚咲ちゃん(石原)



片淵琥翔ちゃん(土元)



北悠人ちゃん(高砂)



毛利美結ちゃん(下分)

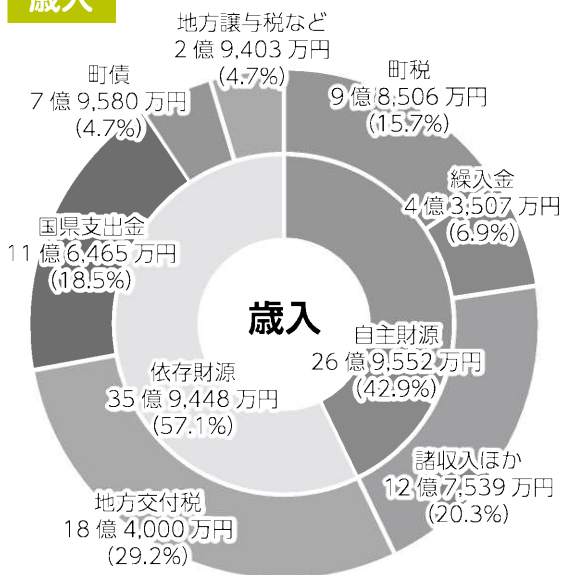
広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。

令和4年度の当初予算をお知らせします

令和4年度江北町一般会計・特別会計の当初予算が、3月議会で可決されました。

今年度の当初予算は新総合排水計画に基づく浸水被害に備えた災害対策事業や、通学路交通安全事業を行い安全安心なまちづくりを行うとともに、証明書コンビニ交付サービス事業やデジタル教材導入事業など、大人も子どもも暮らしやすいまちづくりを行います。また、町制施行70周年記念事業を行い、未来に向けたまちづくりを推進していきます。

歳入



一般会計 当初予算額

62億9,000万円

町民一人当たり

約66万円

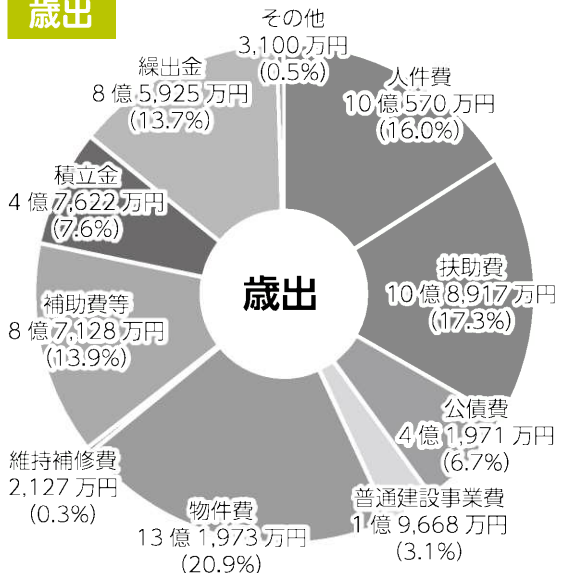
令和4年3月31日現在人口9,597人で算出

歳入の項目

- 町税** 町民税、固定資産税など町に納付される税金
- 繰入金** 基金や他会計から繰り入れるお金
- 諸収入ほか** 公共施設の使用料、住民票などの交付手数料、寄附金など
- 国県支出金** 国や県から交付されるお金
- 町債** 町が国や銀行などから借り入れるお金
- 地方譲与税など** 地方譲与税、地方消費税交付金など

*自主財源：町が独自に確保できる財源
*依存財源：国や県から交付される財源

歳出



歳出の項目

- 人件費** 職員の給料や議員などへの報酬など
- 扶助費** 障害のある人への支援費用や児童手当などの費用
- 公債費** 町債の返済金
- 普通建設事業費** 道路や公共施設の建設にかかる費用
- 物件費** 光熱水費や通信費、消耗品費、機器の使用料など
- 繰入金** 特別会計に支出する経費
- その他** 各種団体への補助金、基金への積立金など

特別会計 当初予算額

20億9,887万円

町民一人当たり

約22万円

令和4年3月31日現在人口9,597人で算出

会計名	予算額	増減額	増減率
無資力臨鉢ポンプ特別会計	2億636万円	3,435万円	19.97%
国民健康保険特別会計	10億7,289万円	△3,211万円	△2.91%
後期高齢者医療特別会計	1億3,683万円	858万円	6.69%
下水道事業特別会計	6億8,280万円	1,987万円	3.00%

※端数調整の関係で各項目の合計等が一致しない場合があります。

●令和4年度の主な事業

江北発。安全安心なまちづくり

強制排水能力強化事業 9,259万円

大雨が続いた際も対応できるよう、排水機場の燃料タンクの増設や浸水対策を行います。

通学路交通安全対策事業 2,980万円

通学路の路肩拡幅や、交差点等のカラー舗装化を実施します。また学校周辺の道路の交通安全対策を行います。

小・中学校防犯カメラ設置事業 109万円

子どもたちが安心して学校生活を送れるように、小・中学校に防犯カメラを設置します。



排水機場の燃料タンク



交差点カラー舗装

大人も子どもも暮らしやすいまちづくり

証明書コンビニ交付サービス事業 1,031万円

住民票などの証明書をマイナンバーカードを使用してコンビニでいつでも取得できるようになります。

がん患者アピアランスケア事業 10万円

がん治療に伴う医療用補正具（医療用ウィッグ、乳房補正具）の購入費用の一部を補助します。

農業基盤整備促進事業 1,202万円

水田への配水に使用する堰の機能強化や急傾斜地から平坦部へ耕作地転換を行うための整備を行います。

小・中学校デジタル教材導入事業 88万円

学習用のタブレット端末にデジタル教材を導入し、1人1人の理解度に応じた質の高い教育につなげます。



人の対流をつくり未来に向けたまちづくり

町制施行70周年記念事業 1,855万円

令和4年に江北町は町制施行70周年を迎えました。この記念の年を町民の皆さんとお祝いできるような様々な事業や江北町の魅力発信のための取組みを行います。

江北町くらしの情報ナビ（愛称：へそなび）

令和3年度に導入したアプリ「へそなび」も引き続きスマートフォンやタブレットにインストール可能です。まちの防災情報やウェブラジオを配信しています。

インストールはこちら



iOS版



Android版

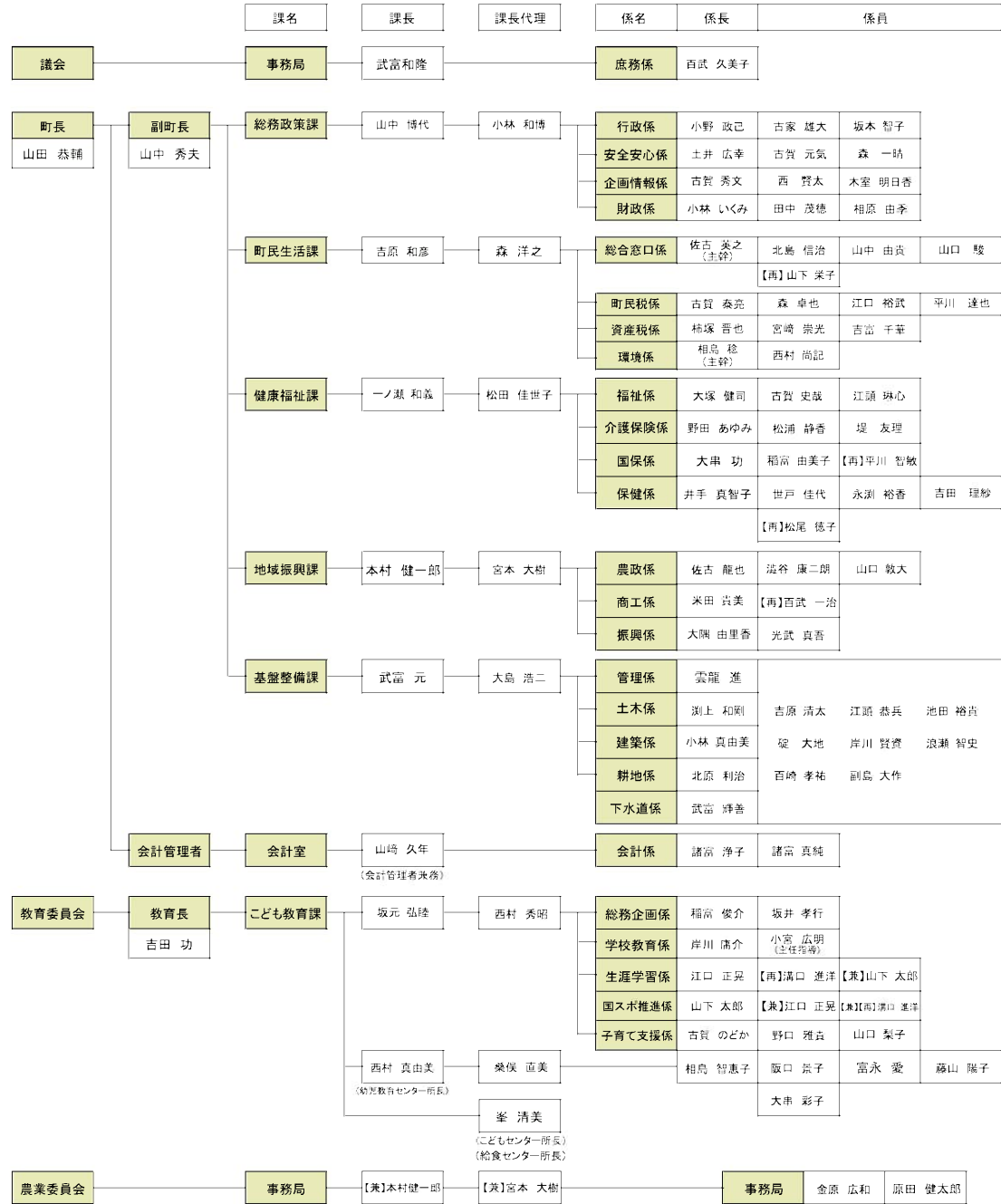
※一般会計及び特別会計の予算書等はホームページ上で公開しています。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 電話 0952-86-5612

江北町職員配置図(令和4年4月1日)

【再】は再任用職員

【兼】は兼務職員



派遣職員
 【柞藤地区広域市町村圏組合】(介護保険事務所)百武光司、坂西直人 (電算センター)武富裕介 【佐賀県後期高齢者医療広域連合】池田和馬
 【佐賀県】(武雄県税事務所)藤瀬貴之 (道路課)武富靖浩 【社会福祉協議会】【再】山中晴巳
 【佐賀西部広域水道企業団】納富智浩、永尾史子、吉丸宏、高野哲也、【再】栗山良直



江北町健康ポイントの申し込みが始まります!!

【対象者】 20歳以上の江北町民の方

【参加申込期間】 令和4年5月9日～令和4年9月30日

【参加申込時間】 8:30～17:15

※これまで申込をされていた方も再度申込が必要です。

※参加申込がないと、商品券と交換できません。

※6月1日以降に申込をされた方は、申込日時点からのポイント換算です。

※上記の時間での窓口申込が困難な方のために、

5月23日(月)～5月27日(金) は19時まで受付窓口を開設します。



【申込場所・方法】 江北町役場 健康福祉課 窓口のみ

【実施期間】 令和4年6月1日～令和5年1月31日 (8か月間)

※カードを紛失された場合、再発行時点からのポイント換算です。

【ポイント交換期間】 令和5年2月1日～令和5年2月28日(土・日・祝は除く)

【ポイント交換場所】 江北町商工会

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

令和3年度町長交際費 (令和4年1月～令和4年3月分)

種別	件数	支出額(円)
会費	0	0
慶弔費	3	40,000
協賛金	0	0
渉外費	1	2,600
祝儀	0	0
購読料・広告料	0	0
その他	0	0
合計	4	42,600

各課お問い合わせ先

江北町役場代表、総務政策課 (行政係、安全・安心係)	86-2111	基盤整備課 (管理係、土木係、建築係、耕地係)	86-5616
総務政策課 (財政係、企画情報係)	86-5612	基盤整備課 (下水道係)	86-5624
会計室	86-5611	議会事務局	86-5619
町民生活課 (総合窓口係、町民税係、資産税係)	86-5613	農業委員会	86-5620
町民生活課 (環境係)	86-5617	こども教育課 (学校教育係、子育て支援係)	86-5621
健康福祉課 (福祉係、介護保険係、国保係、保健係)	86-5614	こども教育課 (生涯学習係、総務企画係)	86-5623
地域振興課 (農政係、振興係、商工係)	86-5615	こども教育課 (こどもセンター「うるる」)	65-1265
		こども教育課 (江北町幼児教育センター)	86-4350
		佐賀西部広域水道企業団江北営業所	37-0883

「佐賀県パートナーシップ宣誓制度」の利用に関して 県と協定を締結しました!

江北町はLGBTQ(性的マイノリティ=性的少数者)などのカップル関係を公的に証明する「佐賀県パートナーシップ宣誓制度」の利用に関して、令和4年3月24日付けで佐賀県と協定を締結しました。

協定の締結により、県が発行した「受領証」をご提示いただくことで、町営住宅の入居申し込みの際に家族同様の対応が可能になります。

佐賀県パートナーシップ宣誓制度とは(令和3年8月27日施行)

同性のカップルなど性的マイノリティの方々が、お互いをかけがえのないパートナーであることを約束するパートナーシップ宣誓を行い、県がお二人の関係性を証する「佐賀県パートナーシップ宣誓書受領証」を交付する制度で、社会の中でお二人が自分らしく暮らしていただくことを応援するものです。

受領証の提示により利用可能なサービス

(佐賀県) 県営住宅の入居申し込みや県医療センター好生館におけるICUでの面会等の際に、家族同様の対応が可能。

(江北町) 町営住宅の入居申し込みの際に、家族同様の対応が可能。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

子宮頸がん予防ワクチンについて(お知らせ)

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月1日から定期予防接種として実施していますが、ワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、平成25年6月14日、厚生労働省からの通知により子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えていました。

しかし、最新の知見により、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められたことを踏まえ、令和3年11月26日、厚生労働省からの通知により接種の勧奨を再開することとなりました。

【定期接種の対象年齢】 小学6年生～高校1年生の女子

また、HPVワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、小学6年生から高校1年生の頃に接種機会を逃した方を対象に、接種機会が設けられました。

【対象】 平成9年4月2日生まれ～平成18年4月1日生まれの女子

【接種期間】 令和4年4月～令和7年3月

対象の方は、定期接種として受けることができるため、接種を希望される場合は直接医療機関に予約をしてください。予防接種履歴については、母子手帳でご確認ください。接種を希望される方は、医師に相談しワクチン接種の有効性及び副反応のリスクについて、十分理解していただく上で接種を行ってください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

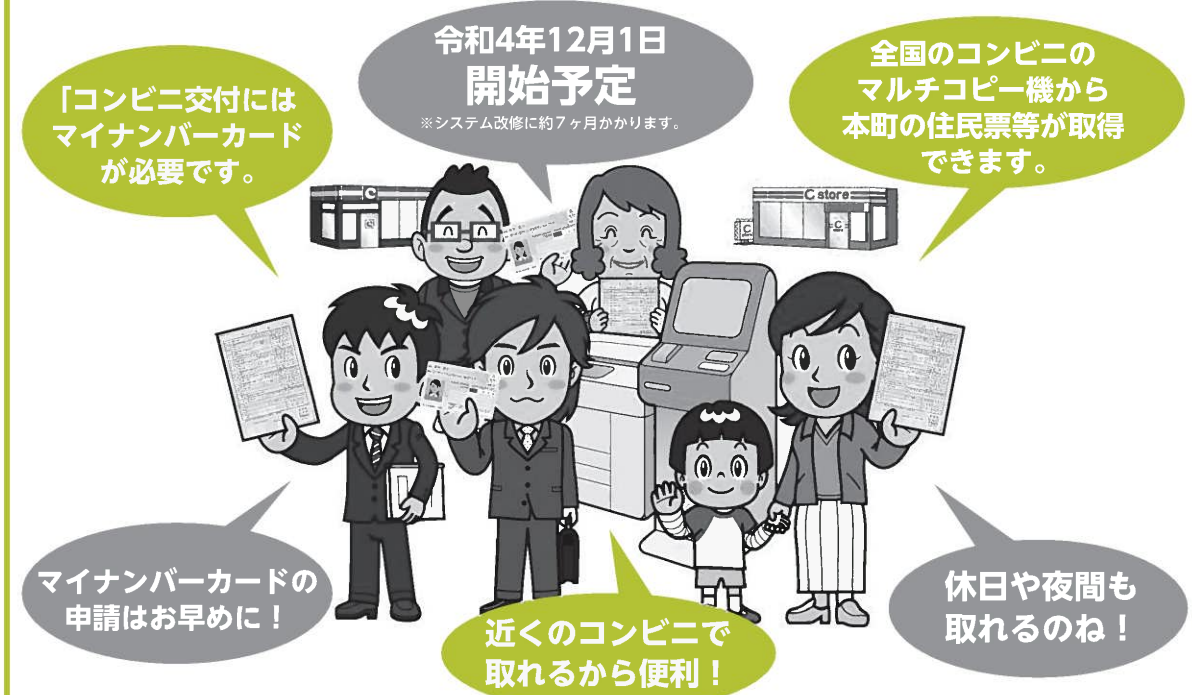
交通安全指導員を募集しています。

- 募集人数** 4名程度
募集資格 町内在住で、20歳以上の健康な方(性別は問いません)
契約期間 令和5年3月31日まで
委託料 年額53,000円+1回の活動につき1,400円
活動内容 平日朝1時間程度の街頭指導
 (①毎月1日、②20日、③第4週の水曜日、
 ④春・夏・秋・冬の交通安全県民運動期間)

町民の交通安全を守る大切な仕事です。男女を問わず、ボランティア精神旺盛な方の応募をお待ちしております。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 安全安心係 電話 0952-86-2111

「マイナンバーカード」を使って 住民票等がコンビニで 取れるようになります!



利用可能時間	利用可能店舗	取得できる証明書	取得区分	その他
6:30 ~ 23:00 ※年未年始及びシステム休止日を除く	●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●ミニストップ ほか	住民票	本人分、同一世帯員分	●ご利用は15歳以上の方。 ●交付手数料がかかります。 ●店舗内のマルチコピー機をご自身で操作します。 ●マイナンバーカード受取の際に設定された4桁の暗証番号が必要です。 ●交付後のデータはマルチコピー機に一切残りません。
		印鑑証明書	本人分のみ	
		住民票記載事項証明書	本人分、同一世帯員分	
		所得証明書	本人分のみ(最新年度)	
		課税証明書	本人分のみ(最新年度)	
		所得課税証明書	本人分のみ(最新年度)	

2022年(令和4年)



こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC 地区共通

※5月は粗大ごみ回収となっています。

- 以下の家電については回収できません。

エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫
洗濯機・衣類乾燥機・パソコン

- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

1	2	3
粗大ごみ(A地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
8【町】日曜役場	9	10【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 【う】ママサロン
粗大ごみ(B地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
15	16【う】読み聞かせ	17【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 【健】2か月児教室
粗大ごみ(C地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
22	23	24【町】窓口延長サービス
	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
29	30	31【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)

こどもセンター「うるる」

絵本の読み聞かせ

時間: 10:30~11:00

・16日(月)

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳~未就園児

時間: 10:15~11:00

- 6日(金): 母の日の制作
- 13日(金): ビニール袋のウサギさん作り
- 20日(金): カラフル小鳥制作
- 27日(金): 5月生まれのお誕生会



うるるんキッズ

対象: 小学1年生~6年生

日時: 21日(土) 10:30~11:30

場所: プレイルーム

内容: グラグラ亀タワーを作って遊ぼう!

定員: 10名

持ってくるもの: 水筒



ママサロン

日時: 10日(火) 10:00~11:30

場所: プレイルーム

内容: ボトルハーバリウム(Sサイズ)づくり

材料費: 500円

講師: 島川理子先生



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

4 【地】鉄道フェスタ	5 可燃物(A地区)	6 【総】行政相談 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	7 容器包装プラスチック(A地区)
11 【地】無料法律相談	12 【健】2歳6か月児健診 可燃物(A地区)	13 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	14 容器包装プラスチック(BC地区)
18	19 【健】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(A地区)	20 【う】ぴよぴよルーム 【健】乳児健診 可燃物(BC地区)	21 【う】うるるんキッズ 容器包装プラスチック(A地区)
25 【健】乳幼児相談	26 可燃物(A地区)	27 【う】ぴよぴよルーム 【健】離乳食教室 可燃物(BC地区)	28 容器包装プラスチック(BC地区)
6/1 【健】3歳6か月児健診	6/2 可燃物(A地区)	6/3 可燃物(BC地区)	6/4 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

◆診療時間：午前9時から午後5時



日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
1	日曜日	戸原内科	大町町:0952-82-2051	8	日曜日	藤井整形外科	白石町:0952-84-5880
3	火・憲法記念日	有島病院	白石町:0954-65-4100	15	日曜日	高島病院	白石町:0954-65-3129
4	水・みどりの日	溝口医院	白石町:0954-65-2046	22	日曜日	重村医院	白石町:0952-84-2656
5	木・こどもの日	かわぞえ内科クリニック	白石町:0952-37-5593	29	日曜日	古賀小児科内科医院	江北町:0952-86-2533

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる**無料アプリ**です。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS版



Android版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

家庭ごみを出す時の ルールは必ず守りましょう!

みんなで作ろう住みよい環境

各ごみステーションは、町民のみなさんがルールを守ることによって清潔に保たれています。ルールが守られないごみステーションは、不衛生になり周辺住民の方にも迷惑がかかります。

ご家庭からごみを出す時は、必ずルールを守っていただき、清潔なごみステーションの維持にご協力ください。

ルール1 家庭ごみは「決められた場所」に出しましょう!

ごみステーションは、地区の皆さんが共同で使用・管理しています。通勤等の通り道や離れた場所にあるごみステーションに出すことは「迷惑行為」にあたります。家庭ごみは必ずお住まいの決められた場所に出してください。

ルール2 町指定ごみ袋には必ず「区名」と「氏名」を書きましょう!

家庭ごみは本町指定のごみ袋に入れて、必ず「区名」と「氏名」を書いて出してください。「区名」と「氏名」が書かれていない場合は、収集できませんのでご注意ください。

ルール3 家庭ごみは「収集日・収集品目」を守って出しましょう!

本町では、町内を3地区（A・B・C地区）に分けて家庭ごみを収集しています。決められた収集日以外に出された家庭ごみは収集できません。収集日・収集品目については、下記を守って出してください。

収集品目	A地区	B地区	C地区
	新宿・東分・西分・土元・門前・花祭・上惣・宿・高砂	岳・原宿・上区・白木・石原・観音下・浪花町・仲町・平山・日ノ出・鹿ノ口・新町	上分・下分・野口・下惣・馬場・祖子分・江口・正徳・大西・東区・南郷・八北・八中・八南
可燃ごみ (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎週 月曜日・木曜日	毎週 火曜日・金曜日	
不燃ごみ (カン・ビン・その他) (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎月 第2・第4月曜日	毎月 第2・第4火曜日	
粗大ごみ (当日8時～17時まで) お住まいの地区の指定場所へ	奇数月及び 4月・12月 第1日曜日	奇数月及び 4月・12月 第2日曜日	奇数月及び 4月・12月 第3日曜日
資源物 (当日8時～10時まで) お住まいの地区の指定場所へ ※雨天の場合は次週の木曜日	偶数月 第1土曜日	偶数月 第2土曜日	偶数月 第3土曜日
容器包装プラスチック (当日8時～10時まで) お住まいの地区の指定場所へ	毎月 第1・第3土曜日	毎月 第2・第4土曜日	

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税（種別割）は4月1日現在、軽自動車等を所有している方に課税されます。

このため、4月2日以降に廃車や名義変更をされても、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。（普通自動車税と異なり、軽自動車税に月割制度はありません）

なお、所有権留保車（ローン払等）の場合は、使用者が納税義務者となります。




小型特殊自動車にはナンバープレートの取付が必要です

小型特殊自動車は公道を「走行する」、「走行しない」にかかわらず、道路運送車両法施行規則別表第一における「小型特殊自動車」に該当すれば、軽自動車税が課税されます。

ただし、同表中「大型特殊自動車」に該当する車両は、固定資産税（償却資産）の対象になるため償却資産の申告が必要です。

大型特殊自動車の要件を1つでも満たせば償却資産の対象になります。

【大型特殊自動車と小型特殊自動車の違い】

税	区分	車両の構造	最高速度	長さ	幅	高さ
固定資産税	大型特殊自動車 (償却資産)	大型ローダ・大型フォークリフト・大型油圧ショベル等 	15km/hを超えるもの	4.7mを超えるもの	1.7mを超えるもの	2.8mを超えるもの
		農耕作業車(超大型トラクター等)	35km/h以上のもの			
軽自動車税	小型特殊自動車 (償却資産ではない)	小型ローダ・小型フォークリフト・小型ボブキャット 乗用芝刈機・ミニ油圧ショベル・運搬車・林内車等 	15km/h以下のもの	4.7m以下のもの	1.7m以下のもの	2.8m以下のもの
		農耕作業車 (トラクター・田植え機・コンバイン・スプレーヤー等) 	35km/h未満のもの	町民生活課でナンバーの登録手続きが必要です。		

小型特殊自動車は公道を「走行する」、「走行しない」にかかわらず、ナンバープレートを取り付けてください。

【小型特殊自動車の税率】

車種		税率
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他 ※小型フォークリフト等	5,900円

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613 FAX 0952-86-2130

令和4年度の国民健康保険税率等について(お知らせ)

1. 令和4年度の国民健康保険税率、税額及び限度額等について

国民健康保険は病気やけがをした際に安心して医療機関を受診できるよう、加入者の皆様から納めていただく国民健康保険税と国・県・町からの公費等で成り立っている医療保険制度です。特に加入者の皆様から納めていただく**国民健康保険税は重要な財源**です。

国民健康保険税は必ず納期限内に納めましょう。

【令和4年度 国民健康保険税の税率、税額及び課税限度額】

国保税年額＝①＋②＋③	① 基礎課税額 (医療分)		② 後期高齢者 支援分		③ 介護保険分 (課税対象は40～64歳の方)	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
区 分						
平等割額 ※加入1世帯当たりの年税額	37,000円	35,800円	10,500円	9,600円	5,400円	5,100円
均等割額 ※加入者1人当たりの年税額	28,000円	26,000円	8,000円	7,400円	9,800円	9,600円
所得割額 ※加入者の前年所得に対する税率	10.20%	10.10%	3.00%	2.90%	2.33%	2.30%
課税限度額 ※加入1世帯当たりの最高限度額	63万円	65万円	17万円	17万円 (据置)	19万円	20万円

※平等割、均等割の税額改定に伴い、下記のとおり低所得世帯軽減制度に係る税額も改定されます。

低所得世帯軽減 (平等割＋均等割)		改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
7割軽減	世帯合計所得	430,000円以下					
	軽減後年税額	19,500円	18,540円	5,550円	5,100円	4,560円	4,410円
5割軽減	世帯合計所得	430,000円＋(285,000円×被保険者数)＋10万円×(給与所得者等の数－1)以下					
	軽減後年税額	32,500円	30,900円	9,250円	8,500円	7,600円	7,350円
2割軽減	世帯合計所得	430,000円＋(520,000円×被保険者数)＋10万円×(給与所得者等の数－1)以下					
	軽減後年税額	52,000円	49,440円	14,800円	13,600円	12,160円	11,760円

※特定世帯は平等割額の2分の1が、特定継続世帯は平等割額の4分の1がそれぞれ軽減されます。

2. 未就学児に係る均等割額の軽減について

子育て世帯への経済的負担軽減の観点から国民健康保険の被保険者のうち、年齢が満6歳に達する日以後最初の3月31日以前である被保険者(未就学児)に係る国民健康保険税の均等割額については、2分の1(半額)に軽減されます。

未就学児に係る均等割額	改定前	改定後
	①基礎課税額＋②後期高齢者支援分	36,000円

※低所得世帯軽減制度(7割、5割、2割)の適用がある場合は、適用後の均等割額について、さらに2分の1(半額)が軽減されます。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613
健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

町が保有する個人情報については、個人情報の開示請求等の手続きを定めた江北町個人情報保護条例に基づき町民のプライバシー保護に努めています。

また、個人情報保護条例では、その運用状況を公表することとなっています。

令和3年度の運用状況については、次のとおりです。

●江北町個人情報保護制度の運用状況

(単位：件)

実施機関	個人情報取扱事務の届出						目的外利用	外部提供	開示請求	備考
	令和2年度 登録件数	令和3年度								
	登録件数	新規	変更	廃止	その他					
町長(各課・室)	391	382	3	58	10	7	1	13	0	新規：健康福祉課1件、地域振興課2件 その他：組織改編に伴う担当の変更等
教育委員会	83	84	1	0	0	0	0	5	0	外部提供：5件
選挙管理委員会	2	2	0	0	0	0	0	0	0	
監査委員	1	1	0	0	0	0	0	0	0	
農業委員会	4	4	0	0	0	0	0	0	0	
固定資産評価審査委員会	1	1	0	0	0	1	0	0	0	
議会	3	3	0	1	0	0	0	0	0	
総数	485	477	4	59	10	8	1	18	0	

その他については、組織改編に伴う担当の変更等

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-5612

令和4年度知的障害者更生相談所巡回相談

知的障害者の利便を図るため、巡回して医学的・心理学的・職能的判定を行い、併せてその更生、保護に必要な総合相談に対応することを目的に実施されます。

◎対象者 知的障害者及びその家族（知的障害者更生相談所に対応する方は18歳以上）

◎相談内容

- ① 療育手帳に関する事
- ② 自立支援法に基づく障害福祉サービスに関する事
- ③ 医療・年金・職業・生活等に関する事
- ④ その他

◎相談受付窓口 江北町役場 健康福祉課 電話 0952-86-5614

◎相談日程

実施月日	R4年6月6日(月)	R4年8月1日(月)	R4年10月3日(月)	R5年1月16日(月)
会場	武雄市文化会館	鹿島市役所	武雄市文化会館	嬉野市塩田保健センター

(杵藤地区管内開催分掲載)

ノーミス・ノー事故・農作業!

ただ今、「春の農作業安全運動」実施中

運動期間: 5/1 ~ 6/30

農業機械で特に注意すべき事項

トラクター

- ☞道路の路肩や、ほ場の出入口、傾斜地での走行に十分注意し、転倒、転落時の安全のため作業中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。また、次の作業に入る前は必ずブレーキの連結状態を確認しましょう。
(事故は傾斜地で起こっています。また重心が高く、前輪は一点支持のため、車体バランスは三輪車と同様です!)
- ☞トラックなどに積載する時は、歩み板の固定を確実に行いましょう。
(アングルフックの固定が不十分な事例があります。また、農機ごとに前方・後方の積込が異なります。取扱説明書を確認しましょう。)
- ☞トラクター等で道路を走行する時には、保安部品、点滅器、反射板や低速車マークを取り付け、追従車等が気づきやすいように工夫しましょう。
(後続車両に気付かれなかったケースが発生しています。)
- ☞令和元年度から作業機を装着したままで公道を走行することが条件付きで可能となりました。

コンバイン

- ☞機体幅とクローラ幅が大きく異なります。路肩への寄り過ぎ、バック時の転落・転倒がないよう、機体感覚を意識して操作しましょう。
- ☞つまり解消作業時は不用意に回転部に手を入れないようにしましょう。
(カッター部での裂傷・切断が発生しています。また、アンローダ(オーガ)の操作は補助者等をヒットしないよう、合図を徹底しましょう。)
- ☞直角に畔の乗り越えを行い、10センチ以上の段差では歩み板を使いましょう。
また水田法面は朝露が付いた雑草で滑ります。手こぎ作業者の足場として適切か検討しましょう。
(無理な畔の乗り越えは、刈取部でフロントガラスを破損する恐れがあります。)

その他機械

- ☞刈払作業では、万が一に備えてシールド・ゴーグル、すねあてを装着し、また周辺状況を確認して作業を行うとともに、刈払部の抑えが効かない等の無理な姿勢となっていないか注意しましょう。
- ☞作業を始める前には、農機の始業点検や取扱説明書の確認を行い、安全な運転操作に努めましょう。

佐賀県からのお知らせ

自然災害に備え 農機具の保険（共済）に加入しましょう

近年、自然災害による被害は大きくなってきています。農業経営を安定的に継続するには、農機具の保険（共済）に加入し、備えることが必要です。

保険（共済）によって加入できる農業機械の種類や補償内容、保険料（共済掛金）に違いがあります。ご自分の経営にあった保険（共済）を選びましょう。

JA共済（農協）



自動車共済と建物更生共済があります。

自動車共済は、対人・対物保障に合わせて車両共済に加入することで自然災害時の損害も保障対象になります。

建物更生（MY家財プラス）共済は、納屋、倉庫に収納中の農機具類を保障の対象として加入でき、自然災害だけではなく、火災、落雷、盗難などにも保障できます。

※個人所有のもので、住宅物件で引き受けされる同一敷地内の納屋、倉庫に収納中の農業用機械器具を家財家具として取り扱うため、保障対象となります。



○お問い合わせ：お近くのJAさが各支所へ

JAさが 共済

検索

農機具損害共済（佐賀県農業共済組合）



自然災害だけでなく、火災、落雷、盗難などにも対応できます。

対人・対物補償はありません。

対象機械は60万円以上の、トラクター、乗用型田植機、コンバイン、

乗用管理機、乾燥機、玉ねぎ収穫機、移植機、自走式動力噴霧機械、

乗用型茶摘採機、ホイールローダー、フォークリフト、自走式運搬車です。



○お問い合わせ：お近くのNOSAIさが各支所へ

NOSAIさが 農機具

検索

自動車保険・動産総合保険（損害保険会社各社）

自動車保険と動産総合保険があります。

自動車保険は、対人・対物補償に合わせて自然災害に対応した

車両保険をつけることができます。

動産総合保険の対象となる農機具もあります。



○お問い合わせ：お近くの損害保険会社代理店へ

佐賀県損害保険代理業協会 会員

検索

【お問い合わせ先】

佐賀県 生産者支援課 団体指導担当

電話 0952-25-7364 FAX 0952-25-7271

メール seisanshashien@pref.saga.lg.jp



江北町国民健康保険 人間・脳ドック 検査費の助成について

江北町国民健康保険では、下記の要領で人間・脳ドック検査費用の助成を行っています。

助成をご希望の方は、人間・脳ドック検査ができる医療機関にご自身でお申し込みしていただき、人間・脳ドックを受診後、一旦、費用の全額を医療機関にお支払いください。その後、「国民健康保険被保険者証」、「みとめ印」、「お振込先金融機関の通帳」、「検査結果」、「領収書」を持参のうえ、江北町役場 健康福祉課 国保係へ申請してください。審査のうえ、助成金をご指定の口座にお振り込みいたします。

- 【助成要件】① 受診日現在、江北町国民健康保険の被保険者であること
※社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者は対象となりません。
- ② 受診日において、30歳以上であること
- ③ 長期入院中・施設等入所中でないこと
- ④ 国民健康保険税の滞納がないこと
- ⑤ 国保の「特定健診」、「人間ドックまたは、脳ドック検査費助成」を受けないこと
※人間ドックの助成の場合は、町の「総合がん検診」を受けないこと
- ⑥ 「特定健診」の検査項目を含んでいること

【助成限度額】 25,000円（検査費のうち自己負担額 10,000円を超えた額を助成します）

【医療機関】 人間・脳ドック検査ができる医療機関 ※指定医療機関はありません

【実施期間】 令和4年4月1日から令和5年3月31日

【申請期限】 令和5年5月31日（水）まで

「特定健診」、「脳ドック助成」、「人間ドック助成」のうち、令和4年度に受けることができるのは、どれか1つだけとなりますのでご注意ください。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

介護保険65歳到達者説明会開催のお知らせ

介護 保険

65歳になられる方を対象とした介護保険の説明会を、下記のとおり開催します。対象者には事前に通知および資料を送付します。

ご本人が出席できない場合は、ご家族の方の出席も可能です。

また、介護保険について知りたい方など、どなたでも参加いただけます。

※会場については、今後変更になる場合もあります。

開催日	令和4年5月27日(金)	令和4年8月26日(金)	令和4年12月23日(金)
時間	10:00～	10:00～	10:00～
会場	江北町公民館(2階)研修室	江北町公民館(2階)研修室	江北町公民館(2階)研修室

【問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 総務管理課 電話 0954-69-8222

地域包括支援センター(生活支援コーディネーターだよりNo.22)



へそのまちお助けサポーターによる広報活動

下分



広く町民のみなさんに、“へそサポ”を知って頂くため、サポーターさん自身でポスターを作り、地域のサロンや老人会で3月よりPR活動を開始

下惣



西分



サポーターさんがみなさんの地区へお伺いします！
目印は青いビブスです！

「江北町高齢者見守りネット事業」
「江北町生活支援体制整備事業」について、役場ホームページにて紹介しています！コーディネーターだより等もご覧いただけるようになっていきます。ぜひ、ホームページものぞいてみてください！



〔生活支援体制整備のための協議体会議を開催〕

令和3年度第2回会議を3月28日に開催しました。各委員より、江北町の支え合いの仕組みづくりについて活発な意見が出されました。町民のみなさんが、江北町で安心して暮らし続けられるよう、令和4年度も継続して協議を重ね、だされた意見を参考に、地域づくりに活かしていきたいと思っています。



現在委員は10名です。社会福祉協議会、商工会等江北町内の、関係団体関係機関の方々にご協力頂いています。

募集

協議体委員として、年2回程度会議に参加して頂く町民の方を、若干名募集しています。任期は2年です。役場健康福祉課までご連絡ください！

買物 草めき

ゴミ出し

へそサポは現在3つの支援で活動中

・地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、86-5614 迄ご連絡ください！
生活支援コーディネーター：山本・山中

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

地域包括支援センターからのお知らせ

●認知症のかたの家族のつどい

認知症の症状は人によって違い、介護のあり方も人それぞれですが、似たような経験、悩みがあるかもしれません。

認知症のかたの家族のつどいは、認知症についての情報交換や、日頃の悩みを話し合い、励まし合えるような場です。ひとりで抱え込まずにあなたの思いを話してみませんか？

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 顧問」も参加されます。

日時 5月26日(木)

13:30~15:30

場所 江北町保健センター 集団指導室

参加費 無料 ※完全予約制(事前に必ずお電話ください)



※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集(6月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

募集コース及び定員

募集科名	定員
電気設備施工科	15名

募集期間 ~5月31日(火)

入所選考 6月10日(金)

受講料 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

刈払機安全講習 受講生募集

刈払機等の使用要領について基礎からその技術と知識を学ぶ講習です。

実施日 6月23日(木)

講習場所 キャタピラー九州(株)佐賀教習センター
(佐賀市久保田町大字久富2944)

受講料 無料

申込締切 6月13日(月) 必着

定員 10名

対象者 (1) 佐賀県在住で原則60歳以上の方
(2) 受講後、シルバー人材センターに入会を希望される方

※都合により内容・日程等が変更になる場合があります。

問い合わせ先

(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会

電話 0952-20-2011

佐賀市本庄町袋246番地1

編集後記

今月の70周年記念ページは、コンテナショップ「エキキタ」の店舗についてのお知らせを掲載しました。グルメや癒しのスポットなど9つのお店がオープンします。新たな町のスポットとして皆さんに親しまれることを願っています。また、エキキタのオープン日には「鉄道フェスタ」が開催され、エキキタ、ネイブル、みんなの公園の3か所で様々な企画が予定されています。広報担当も取材をしつつ楽しみたいと思います。

さて、広報担当となり2年がスタートしました。70周年記念事業のお知らせもたくさんできればと思っています。伝わる広報紙を目指して頑張ります。

早めの行動が、あなたの大切な農機を守ります

近年、豪雨による内水氾濫が多くなり、たくさんの農業用機械が被災しています。

事前に逃がすことで農家の大切な農機を守り、経営のリスクを減らすことができます。

内水氾濫の恐れがある時には、前もって農機を避難させましょう。

○避難のポイント

人命優先 命を守る行動を最優先とする

計画行動 あらかじめ決めておいた避難計画(タイムライン)に基づいた行動を計画する

自衛行動 自分の財産を守るために必要な行動をする(風雨除け、盗難対策)

『タイムライン』の勧め

タイムラインとは、「いつ・どこへ・どう」行動するのかをあらかじめ決めておく避難計画です。

【いつ】=迷いなく速やかに

【どこへ・どう】=より安全な場所に、効率よく

タイムラインにより、避難の手順や地域の協力関係が確認できますので、事前に作成しておきましょう。

問い合わせ先

江北町役場地域振興課 農政係

電話 0952-86-5615

白石警察署の犯罪発生状況(令和4年3月31日現在)

犯罪発生件数 23件(うち窃盗犯17件)

自転車盗.....3件 万引き.....6件

空き巣等.....1件 車上ねらい.....1件

オートバイ盗.....0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021



子どもの食事について(幼児期)



5月5日はこどもの日ですね♪ そこで今回は子どもの食事、特に幼児期の食事についてご紹介します。
この時期の1日にとりたいエネルギーは、1～2歳児で900～950kcal(大人の約1/2)、3～5歳児で1,250～1,300kcal(大人の約2/3)くらいです。幼児は胃袋も小さく、消化吸収能力も発達途中なので、3度の食事だけでは必要な栄養がとれません。そこで間食も食事の一部と考え、内容や量を考えてあげる必要があります。

食 品		1～2歳児	3～5歳児	目 安 量	
主食	ごはん	80～90g ×3回	100～110g ×3回	100g	= 子ども茶碗 軽く1杯 = 食パン 6枚切り1枚 = ゆでうどん 3/4袋(160g) = スパゲティ(乾) 1/3束(30～40g)
		淡色野菜 70g 緑黄色野菜 60g いも類 50g 海藻類 2～5g きのこ類 5g	90～140g 60g 50～60g 10～20g 10～30g		
主菜	魚 肉 卵 大豆製品	20～30g 20～25g 1個 40g	30～40g 25～40g 1個 40～50g	20g 20g 1個 40g	刺身2切れ 薄切り肉1枚 = ささみ1/2本 = 手羽元1/2本 M玉1個 = うずらの卵5個 豆腐1/10丁 = 納豆1/2パック = 豆乳65g
		100g 400ml	80kcal 400ml	100g 80kcal 100ml	りんご1/3個 = みかん1個 = キウイフルーツ1個 バナナ1本 = いちご 5粒 = 巨峰6粒 牛乳100ml = ヨーグルト90g
おやつ	果物 牛乳・乳製品	100g 400ml	80kcal 400ml	100g 80kcal 100ml	りんご1/3個 = みかん1個 = キウイフルーツ1個 バナナ1本 = いちご 5粒 = 巨峰6粒 牛乳100ml = ヨーグルト90g

① 偏食

【この時期の悩み事と対策】

2歳頃は自我が発達して反抗期が始まる時期。食事にもムラがでできます。食べてほしいものは、しっかりお腹を空かせることや、食品の見た目や匂い、口当たり、柔らかさなど食べやすくする工夫がまだまだ必要な時期です。

3歳からは、色々なものを食べることで、味や匂い、おいしいと感じたことが記憶として残ります。今まで食べられなかったものも、色々なきっかけで食べられるものへと変わっていきます。保護者の方があきらめないことが大事です。

② かまない・丸のみ

3歳頃になると奥歯まで生えそろいますが、噛む力はまだ大人と同じようにはいかないので、柔らかくしたり、小さく切ったり、固いものは隠し包丁をいれたり調理の工夫が必要です。また、なんでも小さく切りすぎず、手で握れるくらいの長さや大きさに切って前歯でかじりとらせる練習もしましょう。

③ 食事に時間がかかる・じっとしていない

おもちゃで遊びたがったりして時間がかかってしまう時は、まずは食事環境を整えましょう。目につくところにおもちゃを置かない、足がしっかり床につくようにテーブルやいすの高さを調整することなども大切です。

また、ごはんはおにぎりにしたり、おかずや野菜はピックに刺したりして食事が短時間で終われるような調理の工夫もしてみましょう。食事時間は30分くらいを目安にし、あまりにも長引くときは食事を下げて時間にメリハリをつけましょう。

こまほく 5月 おすすめ新着本

絵本

『どうぶつどこ?』



shimizu / 作・絵

- 『かくれんぼべんとう』
相野谷由起 / 絵
- 『妖怪横丁大運動会』
広瀬亮也 / 作
- 『どうしよう!』
浜田桂子 / 作

児童書



『妖怪の子、育てます 1』
廣嶋玲子 / 作

- 『すこしずるいパズル 2』
たつなみ / 著
- 『レッツもよみます!』
ひこ・田中 / 作
- 『のりができるまで!』
宮崎祥子 / 構成・文

一般書



『お仕事六法
法律はあなたの味方』
横山佳枝 / 著

- 『半径3メートルの倫理』
オギリマサホ / 著
- 『納豆がもっと好きになる
#感動の納豆レシビ』
夏見奈央子 / 著
- 『奇跡』
林真理子 / 著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は5月21日(土)午後2時から行います。

ほっとするHOTな道路に～女性ネットワークの会植栽活動～



江北町女性ネットワークの会の皆さんは、ボランティアサポートプログラムの活動の一環として、国道歩道の植栽帯を花壇として利用し、道路を中心とした環境の美化及び清掃活動を1年を通して実施されます。



今回はベスト電器前の植栽帯の草取りを行われ、雑草に埋もれていた花々が顔を出し、道行く人に癒しを与えています。

また、役場花壇にもマリーゴールドなどを植えていただいています。

立ち寄られた際は、ぜひご覧ください。

マイナポイント
第2弾
はじまったよ

え？まだ？
そろそろ、
あなたも
マイナンバーカード
カード取得は、お早めに

【今月の広め隊員】

役場でマイナンバーカードを申請された(左から)
和泉 綾香さん、美凧さん、智史さん(上惣)



有料広告

スマホのこと相談し放題! ケーブルスマホ

親身なサポートで「ホッ」。使いやすい料金で「ホッ」。安心のドコモ回線で「ホッ」。
これまで以上に、安心の「スマホ」を。

※ケーブルスマホはケーブルテレビ、インターネット契約向けのサービスです。条件等詳しくはケーブルワンにお問い合わせください。

CableOne 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614

point 店頭受付 + 初期設定サポート!
point 990 1GB 円から
※通話料、スマホ本体代別。