

江北発。

未来はつづくよ、どこまでも

まちの人口

令和4年2月28日
現在

人口	9,630人
男	4,550人
女	5,080人
世帯数	3,605世帯

前年同月比

△96人	9,726人
△16人	4,566人
△80人	5,160人
△7世帯	3,612世帯

前年同月

(令和3年2月28日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

町制施行

70周年特集

Part 4

江北発。

未来はつづくよ、どこまでも

町制施行70周年記念事業をお知らせします 第1弾

町制施行70周年を記念して、年間を通してイベントを開催します。今回はその第1弾として、春に開催予定のイベントを中心にお知らせします。今後も決まり次第随時お知らせしていきます。

※開催日程・内容等については、都合により変更となる場合があります。

5月4日
(水・祝)

「エキ・キタ」コンテナショップオープン

「エキ・キタ」オープン記念
江北発!みんなあつまれ!「鉄道フェスタ」

駅北口に整備中のコンテナショップ「エキ・キタ」がオープンします。

これに合わせて「江北発!みんなあつまれ!鉄道フェスタ」をエキ・キタ、みんなの公園、ネイブルの3か所で開催します。詳細は3ページをご覧ください。

5月29日
(日)

まちづくり講演会 江北町誌発刊セミナー 記念切手販売会

スペシャルな講師をお招きし、町づくりに向けた貴重な講演をしていただく予定です。また、昭和57年以降の江北町のあゆみを記録した江北町誌の発刊イベントや、70周年を記念して制作された記念切手販売会を開催します。

9月中旬

70周年だよ! 全員集合! ビッキーふれあいまつり拡大版

江北町の大イベント、ビッキーふれあい祭りも更にパワーアップして開催します。

10月2日
(日)

NHK「のど自慢」

みなさんおなじみのNHK「のど自慢」が江北町のネイブルで開催されます。

江北町での開催は9年ぶり3回目となります。



広報こうほく3月号でお知らせしておりました、コンテナショップ「エキ・キタ」のオープン日が変更となりました。訂正し、お詫びします。 4月29日(金・祝)→5月4日(水・祝)



江北発!みんなあつまれ!

鉄道フェスタ

2022年5月4日(水・祝)

2022

10:00~15:00

ネイル



JR九州櫻燕隊

JR九州で働く駅員、車掌、運転士といったJR社員だけで構成された「JR九州櫻燕隊 (おうえんたい)」よさこいチームの演舞をお楽しみください!



Nゲージ鉄道模型展示

鉄道好きな方は必見! まるで本物のようなジオラマ!



ミニSL乗車体験

本物さながら白煙をあげて走るミニSL列車



ミニトレイン乗車体験

JR九州D&S列車ミニトレインがやってくる!



おもちゃ病院
こわれたおもちゃを修理できる!
(事前予約制)



ヒンメリワークショップ

佐賀県産の麦を使って、ヒンメリを作りませんか?
(ヒンメリとは、「光のモビール」と言われるフィンランドの伝統的な装飾品)



ファーマーズマーケット

佐賀県内の色々な所から農家や材料にこだわったお店が集結!

エキ・キタ
コンテナショップ

NEW
OPEN!

オープニングセレモニー開催!

エキ・キタに9つのお店が5月4日オープン!
先着100名様に素敵な特典をご用意しております!

場所

JR肥前山口駅北口
コンテナショップ前

時間

9:00~9:30



みんなの公園

【お問合せ先】
江北町役場地域振興課 振興係
電話: 0952-86-5615

まちの話題

TOPIC NEWS

2/21

江北町消防団 令和3年度 水防功労者 九州地方整備局長表彰

江北町消防団は「令和3年8月豪雨」に際し、積み土のう工や住民の避難誘導、人命救助等を行い、人命の安全確保と被害の軽減に多大な貢献をされたということで、令和3年度水防功労者九州地方整備局長表彰を受けられました。



2/25

イオン江北店より女性ネットワークの会へマスク寄贈



イオン江北店から女性ネットワークの会へマスク約800枚が寄贈されました。

大人用とこども用のサイズがあり、ワンポイントが付いたものや色も様々あり感染症対策のみならず、おしゃれが楽しめます。

寄贈されたマスクは、こども食堂や女性ネットワークの会で活用されるとのことです。

2/25

第62回郡市対抗 県内一周駅伝大会 杵島郡チーム健闘

郡市対抗県内一周駅伝が行われ、杵島郡チームに江北町からコーチとして野方大治さん、阪口彰さん、柿塚晋也さん、選手として神崎賢太郎さん、藤井貴浩さん、小宮辰郎さんが出場されました。

結果報告に東島祐二監督が来庁され、「昨年より1つ順位をあげることができた。若い力を活かして、今後も杵島郡チームで頑張っていきたい。」と話されました。



3/6

防災ヘリを用いた防災訓練

佐賀県防災航空隊と白石消防署、江北町消防団が合同で、防災訓練を行いました。

山林火災を想定した空中消火訓練、防災航空隊による救援物資搬送訓練、防災ヘリによるダウンウォッシュ(離着陸時の吹き下ろし風)体験を行い、大規模災害発生時の活動手順や連携を確認しました。





3/6

彼岸花の球根植え付けを行いました

里山三区(白木・岳・花祭)彼岸花満開事業の一環として、花山球場周辺に球根を植える活動を行われました。

これは、中山間地域の活性化などを目的に行われており、岳区の皆さん・上小田土木委員の役員さん・山の学校の皆さんなど約40人が参加し球場の一部の斜面をスコップで掘り起こし、およそ1400個を丁寧に植えていきました。

植えた球根は2、3年後に花を咲かせます。彼岸花が満開になるのが楽しみです。



伊東 啓子さんが佐賀県町村監査委員協議会表彰受賞

本町監査委員の伊東啓子さんが、佐賀県町村監査委員協議会表彰を受賞されました。

これは、町村監査委員として5年以上在職し、功労のあった方に贈られるものです。

伊東さんは、平成28年から現在まで代表監査委員として、町の行財政監査事務に精励し、町の事務、財政の効率的な運営と町政の発展に貢献されています。



8020運動

むし歯ゼロっ子!

はみがき
がんばってるよ!



坂井美伊香ちゃん(宿)



山本涼真ちゃん(上分)



田口鈴夏ちゃん(上惣)



柴田悠希ちゃん(上分)



瀏上華ちゃん(八町南)



渡邊まるちゃん(平山)

広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。



令和4年度の町づくりのための主な事業

令和4年度の江北町の主な事業を紹介します。
各事業の詳細については、担当係までお問い合わせください。

江北発。安全安心なまちづくり

〇災害対策事業

今年は新型コロナウイルス感染症対策に加え、町が新しく定めた新総合排水計画に基づき、浸水被害に備えた施設の対策等に取り組みます。

強制排水能力強化事業(耕地係)

排水機場の連続運転や浸水対策を行い、大雨が続いた際の長期稼働に備えます。

ため池劣化・豪雨耐性調査事業(耕地係)

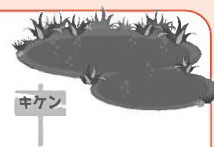
ため池の決壊等による災害を未然に防止するため、ため池の状態を調査します。

地区防災マップ作成事業(安全安心係)

日頃から知っておきたい各地区ごとの危険箇所や、災害時に注意が必要な場所などをまとめた地区防災マップの作成を行います。

ため池看板設置事業(耕地係)

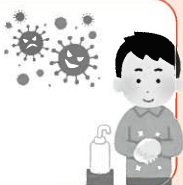
ため池への転落事故等の未然防止とため池ハザードマップ周知のため看板を設置します。



〇新型コロナウイルス感染症対策

ワクチン接種事業(保健係)

大人への3回目接種や小児への接種を行います。



感染予防対策(安全安心係)

公共施設等の感染予防対策として消毒液やマスクを整備し、新型コロナウイルスへの感染を防ぎます。

〇通学路交通安全対策事業(土木建築係)

児童生徒や未就学児が多く利用する道路の路肩を拡幅したり、交差点や路側帯をカラー舗装化することで歩行者や自転車の安全を確保します。

また、学校周辺の道路を「ゾーン30」として定め、スピードの出しすぎ等による交通事故を防ぎます。



↑ゾーン30

〇小・中学校防犯カメラ設置事業(学校教育係)

子どもたちが安心して学校生活を送れるように、小・中学校に防犯カメラを設置し、子どもたちをいつでも見守ることができる環境づくりを行います。



人の対流をつくり未来に向けたまちづくり

〇町制施行70周年記念事業

江北町は令和4年に町制施行70周年を迎えました。この記念の年を一つの節目と捉えて、これまでの町の出来事を振り返りつつ、町として70周年を迎えられたことを町民の皆さんとお祝いできるような様々な事業を用意しています。

詳しくは2～3ページ
をご覧ください

大人も子どもも暮らしやすいまちづくり

○利便性向上事業

証明書コンビニ交付サービス事業 (総合窓口係)

住民票などの証明書が必要な時、マイナンバーカードを使い、お近くのコンビニでいつでも証明書を取得できるようになります。

高齢者の生活支援と 生きがいきづくり創出事業 (移動支援事業)(介護保険係)



移動手段がなく、町内の通いの場(百歳体操など)に参加することが難しい方の所へ支援者が出向き、地区公民館や通いの場への移動に付き添います。

○健康増進事業

子宮頸がんワクチン接種事業(保健係)

子宮頸がん予防ワクチンの勧奨を再開します。

いきいき百歳体操事業(介護保険係)

大人気の百歳体操は、今年も引き続き行われます。新規参加地区も募集中です。

がん患者アピアランスケア事業(保健係)

がん治療に伴う医療用補正具(医療用ウィッグ、乳房補正具)の購入費の一部を補助します。

3歳児健診での屈折検査機器導入(保健係)

3歳児健診の際に屈折検査機器を導入し、子どもたちの弱視の早期発見につなげます。

○農業支援事業

新規就農支援事業(農政係)

新たに農業を始める方へ様々な支援を行っています。農業に興味がある方はお気軽にご相談ください。

農業基盤整備促進事業(農政係)

快適・安全に農業に取り組めるように、水田への配水に使用する堰の機能強化や、急傾斜地から平坦部へ耕作地転換を行うための整備を行います。

○教育支援事業

小・中学校デジタル教材 導入事業(学校教育係)

昨年、児童生徒に1人1台導入されたタブレット端末にデジタル教材(AIドリル)を追加することで、1人1人の理解度に応じた質の高い学習につなげます。



フリースクール等奨学金(総務企画係)

学校に馴染めないなどの理由で学校に通うことができない子どもたちに、社会とのつながりの中で平等な学びの機会を確保するため、フリースクール等に係る入学費用や通所に係る費用などの一部に対して補助を行っています。

育英資金制度(総務企画係)

勉強をしたくても経済的な理由から修学が困難な人に、育英資金を貸与する制度があります。随時募集を受けつけていますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

- ・総務政策課 安全安心係(86-2111)
- ・町民生活課 総合窓口係(86-5613)
- ・健康福祉課 介護保険係、保健係(86-5614)
- ・地域振興課 農政係(86-5615)
- ・基盤整備課 耕地係、土木建築係(86-5616)
- ・こども教育課 総務企画係(86-5623)
- 学校教育係(86-5621)

江北町 まちミライ創生プランについて

江北町では、30年後の100年も活力ある町であり続けるための将来像(ビジョン)や目標を定めた、「江北町まちミライ創生プラン」を策定しています。

豊かな自然や快適な生活を送るための機能や産業・生産基盤など各地域の特性を活かすことで、それぞれの地域、ひいては町全体が輝き続ける新田園都市を目指していきます。

将来都市像

多様な芽が豊かに実る新田園都市 江北

【基本目標1】

暮らしを守り、豊かなまちを創造する

- 1 自然災害等の脅威に対する備えの強化
- 2 豊かで活力ある生活を過ごすための取り組みの強化
- 3 インフラを生活の基盤に据えた定住自立圏の構築化
- 4 活力ある地域産業の展開

【基本目標2】

ひとの対流をつくり、人を育む社会を共創する

- 1 人の定着の推進
- 2 関係人口拡大の強化
- 3 次代を担う大切な力の育成
- 4 誰もが自分らしく活躍できる持続的な基盤の整備

「江北町まちミライ創生プラン」は江北町ホームページで閲覧できます。また、役場総務政策課で受取りが可能です。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-5612

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口(令和4年3月時点)

発熱など症状がある時



※現時点での情報であり、今後変更の可能性があります。

◎かかりつけ医等がいる場合



かかりつけ医等身近な医療機関に電話相談

◎かかりつけ医がない場合



受診・相談センターへ電話で相談

発熱等の症状がある方専用

電話 0954-69-1102

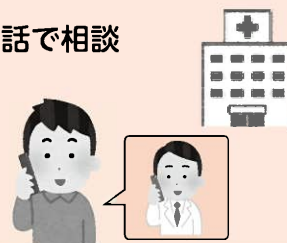
その他の一般相談専用

電話 0954-69-1103

(受付時間:8時30分～20時 土日・祝日も対応)

◎外国語対応専用

電話 092-687-5535



濃厚接触者に該当し自宅待機中の不明な点、心配事など

濃厚接触相談コールセンター

電話 0952-97-5179

(受付時間:9時～20時 土日・祝日も対応)

新型コロナウイルス感染症に関する心の電話相談専用ダイヤル

電話 0952-73-8522 (受付時間:平日8時30分～17時15分)

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614



令和4年度 健康ポイントを実施します!

令和4年度も健康ポイント事業を実施します。健康ポイントは、自分で決めた毎日の取り組み目標を実践することでポイントがたまる制度です。

申込を新たに取り直します。
(これまで申込をしていた方も
再度申し込みが必要です。)

【対象者】 20歳以上の江北町民の方

【参加申込期間】 **令和4年5月9日～令和4年9月30日**

※参加申込がないと、商品券と交換できません。

※6月1日以降に申込をされた方は、申込日時点からのポイント換算です。

【申込方法】 江北町役場 健康福祉課 窓口のみ

【実施期間】 **令和4年6月1日～令和5年1月31日(8か月間)**

※カードを紛失された場合、再発行時点からのポイント換算です。

※ポイントカードは世帯配布しません。ポイントカードは、申し込みの際にお渡しします。

頑張っ取り組んだ健康づくりに商品券をプレゼント! 1日1ポイント!

【ボーナス得点もあります!】

BMIの改善で、ボーナス得点として1,000円分の
商品券をプレゼント!

200ポイント以上	3,000円分の商品券と交換
160～199ポイント	2,000円分の商品券と交換
120～159ポイント	1,000円分の商品券と交換

※BMIとは、Body Mass Indexの略で、肥満度を表す指標として
国際的に用いられている体格指数。

BMI＝体重(Kg)÷身長(m)²で求められる。

18.5未満が低体重、18.5～25未満が普通体重、25以上が肥満とされている。

詳しくは、
4月中に配布する
チラシをご覧ください。



【ポイント交換期間】令和5年2月1日～令和5年2月28日(土・日・祝は除く)

【ポイント交換場所】江北町商工会

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

第26回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 出場者募集

スポーツを始めてみたい方、楽しみたい方など、どなたでも気軽に参加でき、また、スポーツを通じて参加者との交流も深めることができるイベントです。

スポーツは、健康づくりや、生きがいつくりにつながります。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

日程・場所

日程：令和4年5月22日（日曜日）

※ スポーツウエルネス吹矢は、5月15日（日）

※ アキュラシーは、5月29日（日）

※ 雨天の場合、延期する種目あり

会場：鳥栖市 神崎市 吉野ヶ里町 基山町 上峰町 みやき町 佐賀市の各施設



実施内容 ※詳細はお問い合わせ下さい

(1)【メイン会場】スポーツ・レクリエーション無料体験

(2)【各種目会場】交流大会（16種目）

- ①ゲートボール ②ウォーキングフットボール ③ソフトバレーボール
- ④パークゴルフ ⑤武術太極拳 ⑥年齢別テニス ⑦年齢別ソフトテニス
- ⑧バウンドテニス ⑨マスターズ陸上競技 ⑩インディアカ
- ⑪フォークダンス ⑫スポーツ吹矢 ⑬オリエンテーリング
- ⑭ハイキング ⑮卓球バレー ⑯アキュラシー

参加料

大人800円・子ども（小学生以下）400円（1日傷害保険料を含む）

申込先・お問い合わせ

参加を希望される方及びチームの代表者は参加申込書に必要事項を記入し、居住地の教育委員会へ参加料を添えて、4月22日（金）までに提出してください。

※参加申込書は、江北町役場 こども教育課 生涯学習係（0952）86-5623にあります。

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。

自閉症を知っていますか？

脳の発達の方のの違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手です。自閉症の人たちは、とても「純粋」で、自分の感じたままに話したり、行動したりすることがあり、感覚が過敏であったり記憶が抜群な人もいます。

こうしてもらえると助かります

自閉症の人には、会話が苦手な人が多くいます。このため、その人の発達に応じたわかりやすい説明をお願いします。抽象的な表現を避けて、短い表現で話すことなどで、理解しやすくなります。どうすればよいのか、正しい方法をできるだけ具体的に教えることを基本に、穏やかに根気よく接して、良い関係をつくるようにしてください。

自閉症の人が暮らしやすい社会へ

自閉症の人々の行動の意味を考え、「よい点」を見つけるようにしていただくと、自閉症の人々は社会の中で、生き生きと暮らすことができます。

（世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイトから引用）

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 福祉係 電話 0952-86-5614

午後の便

⑤上小田線【12:30発】 (小学校・イオン経由～白木パノラマ孔園回り)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	12:30
2	江北小学校前	12:34
3	幼児教育センター	12:35
4	イオン江北店	12:36
5	江北町役場前	12:41
6	朝鍋宿	12:43
7	古賀小児科前	12:44
8	小田商店街入口	12:45
9	永林寺保育園前	12:46
10	上小田浄水場	12:47
11	上小田集会所前	12:48
12	仲町	12:49
13	岳	12:50
14	平山	12:51
15	白木パノラマ孔園前	12:55
16	平山	12:59
17	岳	13:00
18	仲町	13:01
19	SUMCO前	13:02
20	日の出町	13:03
21	永林寺保育園前	13:04
22	小田商店街入口	13:05
23	古賀小児科前	13:06
24	朝鍋宿	13:07
25	江北町役場前	13:09
26	江北小学校前	13:12
27	幼児教育センター	13:13
28	イオン江北店	13:14
29	山口駅前(南口)	13:16

⑥上小田線【14:30発】 (小学校・イオン経由～白木パノラマ孔園回り)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	14:30
2	江北小学校前	14:34
3	幼児教育センター	14:35
4	イオン江北店	14:36
5	江北町役場前	14:41
6	朝鍋宿	14:43
7	古賀小児科前	14:44
8	小田商店街入口	14:45
9	永林寺保育園前	14:46
10	上小田浄水場	14:47
11	上小田集会所前	14:48
12	仲町	14:49
13	岳	14:50
14	平山	14:51
15	白木パノラマ孔園前	14:55
16	平山	14:59
17	岳	15:00
18	仲町	15:01
19	SUMCO前	15:02
20	日の出町	15:03
21	永林寺保育園前	15:04
22	小田商店街入口	15:05
23	古賀小児科前	15:06
24	朝鍋宿	15:07
25	江北町役場前	15:09
26	山口駅前(北口)	15:10

⑦上小田線【15:30発】 (小学校～花祭経由)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	15:30
2	江北小学校前	15:34
3	幼児教育センター	15:35
4	江北町役場前	15:38
5	朝鍋宿	15:40
6	古賀小児科前	15:41
7	小田商店街入口	15:42
8	永林寺保育園前	15:43
9	上小田浄水場	15:44
10	上小田集会所前	15:45
11	仲町	15:46
12	岳	15:47
13	平山	15:48
14	白木パノラマ孔園前	15:52
15	花祭	15:59
16	平山	16:05
17	岳	16:06
18	仲町	16:07
19	SUMCO前	16:08
20	日の出町	16:09
21	永林寺保育園前	16:10
22	小田商店街入口	16:11
23	古賀小児科前	16:12
24	朝鍋宿	16:13
25	江北町役場前	16:15
26	山口駅前(北口)	16:16

⑧上小田線【16:30発】 (小学校～花祭経由)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	16:30
2	江北小学校前	16:34
3	幼児教育センター	16:35
4	江北町役場前	16:38
5	朝鍋宿	16:40
6	古賀小児科前	16:41
7	小田商店街入口	16:42
8	永林寺保育園前	16:43
9	上小田浄水場	16:39
10	上小田集会所前	16:45
11	仲町	16:46
12	岳	16:47
13	平山	16:48
14	白木パノラマ孔園前	16:52
15	花祭	16:59
16	平山	17:05
17	岳	17:06
18	仲町	17:07
19	SUMCO前	17:08
20	日の出町	17:09
21	永林寺保育園前	17:10
22	小田商店街入口	17:11
23	古賀小児科前	17:12
24	朝鍋宿	17:13
25	江北町役場前	17:15
26	山口駅前(北口)	17:16

2022 年 (令和 4 年)



4 月

こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

ごみ
指定日
地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿 (バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※4月は粗大ごみ収集と
資源物回収となっています。

- 資源物の回収日が雨天の場合は、
翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天
の場合も収集しますので、お問
違えのないようにお願いします。

- 生ごみの水分はよく切りましょう。
ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご
記入をお願いします。

3/27

3/28

3/29

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

3

4 永林寺保育園 入園式

5 【町】窓口延長サービス
【総】区長会
【地】消費生活相談
江北ひかり保育園 入園式

粗大ごみ (A地区)

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

10 【町】日曜役場

11 江北小学校 入学式

12 【町】窓口延長サービス
幼児教育センター
入園式

粗大ごみ (B地区)

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

17

18 【う】絵本の読み聞かせ

19 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

粗大ごみ (C地区)

可燃物 (A地区)

可燃物 (BC地区)

24

25

26 【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

可燃物・不燃物 (A地区)

可燃物・不燃物 (BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳～未就園児

時間: 10:15～11:00

- 8日(金): チューリップバッグ制作
- 22日(金): こいのぼり制作

絵本の読み聞かせ

時間: 10:30～11:00

- 18日(月)



うるるんキッズ

対象: 小学1年生～6年生

日時: 16日(土) 10:30～11:30

場所: プレイルーム

内容: あいうえおポーズかるたで遊ぼう

定員: 10名

持ってくるもの: 水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265



担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

3/30	3/31	1	2 ニチイキッズこうほく 保育園 入園式 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)
6【こ】ノーTV・ノーゲーム・ ノースマホデー 小規模保育所なのはな 入所式 春の全国交通安全運動 (~4/15)	7【こ】公民分館長会 可燃物(A地区)	8【う】ぴよぴよルーム 江北中学校 入学式 【総】行政相談 可燃物(BC地区)	9 資源物(B地区) 容器包装プラスチック(BC地区)
13【地】無料法律相談 【健】3歳半健診 可燃物(A地区)	14【健】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(BC地区)	15 可燃物(BC地区)	16【う】うるるんキッズ 資源物(C地区) 容器包装プラスチック(A地区)
20【健】2か月児教室 可燃物(A地区)	21 可燃物(BC地区)	22【う】ぴよぴよルーム 【健】乳児健診 可燃物(BC地区)	23 容器包装プラスチック(BC地区)
27【健】乳幼児相談 可燃物(A地区)	28 ひとのねこども園 入園式(予定) 可燃物(BC地区)	29 可燃物(BC地区)	30



白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

◆診療時間：午前9時から午後5時

日	曜日	当番施設名	電話番号
3	日曜日	坂本内科医院	大町町 0952-71-3060
10	日曜日	武岡病院	江北町 0952-86-3013
17	日曜日	カタフチ医院	白石町 0952-87-2233
24	日曜日	原田内科医院	白石町 0952-87-3737
29	金・昭和の日	順天堂病院	大町町 0952-82-3161

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

江北町循環バス運行時刻表

交通系ICカードを利用できます。

利用可能カード:nimoca、SUGOCA、Suica、はやかけん、Kitaca
PASMO、TOICA、ICOCA、PiTaPa

※土曜、日曜及び祝祭日は全便運行しません。

※悪天候時は時間通り運行できず、遅延または運休となる場合があります。



料金	大人 (中学生以上)	小人 (3歳~小学生)
	200円	100円

☆ 70歳以上、身障者は半額。 ○70歳以上の方は生年月日の分かる公的証明書を提示ください。 ○身障者の方は身障者手帳を提示ください。
☆ 3歳未満は保護者同伴でご乗車ください。 ☆ 3歳~就学前幼児は保護者同伴だと幼児1名まで無料。

午前の便

①上小田線【7:00発】 (花祭~白木経由~小学校回り)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	7:00
2	江北町役場前	7:01
3	朝鍋宿	7:03
4	土元	7:04
5	門前	7:05
6	花祭	7:08
7	白木パノラマ孔園前	7:15
8	平山	7:19
9	岳	7:20
10	仲町	7:21
11	上小田集会所前	7:22
12	上小田浄水場	7:23
13	永林寺保育園前	7:24
14	小田商店街入口	7:25
15	古賀小児科前	7:26
16	朝鍋宿	7:27
17	江北町役場前	7:29
18	江北小学校前	7:32
19	幼児教育センター	7:33
20	山口駅前(南口)	7:35

※この便は学休日(春・夏・冬休み)は運行しません。

②上小田線【8:15発】 (観音下~岩屋経由)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	8:15
2	江北町役場前	8:16
3	経済連センター前	8:18
4	杵島商校前	8:19
5	観音下	8:20
6	天子社	8:21
7	上区	8:22
8	岩屋団地	8:24
9	岳	8:25
10	仲町	8:26
11	SUMCO前	8:27
12	日の出町	8:28
13	永林寺保育園前	8:29
14	小田商店街入口	8:30
15	古賀小児科前	8:31
16	朝鍋宿	8:32
17	江北町役場前	8:34
18	山口駅前(北口)	8:35

④上小田線【11:15発】 (上小田経由~イオン回り)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	11:15
2	江北小学校前	11:19
3	幼児教育センター	11:20
4	江北町役場前	11:23
5	朝鍋宿	11:25
6	古賀小児科前	11:26
7	小田商店街入口	11:27
8	永林寺保育園前	11:28
9	上小田浄水場	11:29
10	上小田集会所前	11:30
11	仲町	11:31
12	岳	11:32
13	仲町	11:33
14	SUMCO前	11:34
15	日の出町	11:35
16	永林寺保育園前	11:36
17	小田商店街入口	11:37
18	古賀小児科前	11:38
19	朝鍋宿	11:39
20	江北町役場前	11:41
21	江北小学校前	11:44
22	幼児教育センター	11:45
23	イオン江北店	11:46
24	山口駅前(南口)	11:48

③上小田線【8:52発】 (上小田経由~小学校回り)

	停留所	時刻
1	山口駅前(北口)	8:52
2	江北町役場前	8:53
3	朝鍋宿	8:55
4	古賀小児科前	8:56
5	小田商店街入口	8:57
6	永林寺保育園前	8:58
7	上小田浄水場	8:59
8	上小田集会所前	9:00
9	仲町	9:01
10	岳	9:02
11	仲町	9:03
12	SUMCO前	9:04
13	日の出町	9:05
14	永林寺保育園前	9:06
15	小田商店街入口	9:07
16	古賀小児科前	9:08
17	朝鍋宿	9:09
18	江北町役場前	9:11
19	江北小学校前	9:14
20	幼児教育センター	9:15
21	山口駅前(南口)	9:16

ご家庭で不要になったパソコンを無料回収します

本町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、ご家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を始めました。

利用方法は以下のとおりです。

【回収手順】



- データはご自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。)
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。
- インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

<詳しくは>

リネットジャパンリサイクル(株)のHP <https://www.renet.jp> (「リネットジャパン」検索)を確認、もしくは、お問い合わせ専用窓口 ☎ 0570-085-800 (10時～17時)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

令和4年度「狂犬病予防注射」実施のお知らせ

生後90日を超えた飼い犬は登録が必要です。(生涯登録)

また、「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。(毎年1回)

実施日	時間	場所
4月22日(金)	9:30～11:00	上小田防災広場
	13:30～14:30	下惣公民館
	15:00～16:00	宿集会所
4月23日(土)	9:30～10:15	B & G体育館前
	10:45～11:30	八町コミュニティセンター

登録料金(1頭につき)	登録していない犬	登録済の犬
登録料	3,000円	
狂犬病予防注射料	2,700円	2,700円
注射済交付手数料	550円	550円
合計	6,250円	3,250円



★お願い

- ・当日は、「おつり」がないようにお願いします。
- ・上記日程で都合の悪い方は直接、動物病院で「狂犬病予防注射」を受けてください。
直接、動物病院で注射を受けた方には「注射済票」を交付しますので、役場 町民生活課までお越しください。
- ・当日は、狂犬病予防注射案内(はがき)をご持参ください。
※飼い犬を登録している飼い主様には、狂犬病予防注射案内(はがき)を郵送します。(4月上旬発送予定)
- ・飼い犬が亡くなった場合は、役場 町民生活課で「死亡届」を出してください。
- ・お越しの際は、新型コロナウイルス感染予防のため、必ずマスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

国民年金保険料の「学生納付特例制度」について(お知らせ)

国民年金は20歳以上であれば学生でも加入し、保険料を納付しなければなりません。

しかし、一般的に学生は所得が少ないため、**学生本人の前年所得が一定額以下の場合**は、保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。なお、ご家族の方の前年所得は問いません。

学生とは	大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校に在学する学生で、修業年限が1年以上の課程に在学している方。
所得基準	学生本人のみの所得 ≤ (128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等)
申請場所	江北町役場 または 武雄年金事務所
申請書類	申請用紙は上記窓口にあります。 ※「ねんきんネット」の画面上でも申請書が作成できます。
添付書類	①年金手帳 または 基礎年金番号通知書 ②学生証（写し）と 在学証明書（原本）
承認期間	4月から翌年3月まで。（申請日が1月から3月までの場合は、前年4月から3月まで）
特例申請	令和3年度に保険料納付を猶予されている方で、令和4年度も引き続き在学予定の方には、令和4年3月末に基礎年金番号等が印字された「学生納付特例申請書（ハガキ）」を送付します。同一の学校に引き続き在学されている方は、このハガキに必要事項を記入の上、返送いただく事により、令和4年度の申請ができます。この場合、学生証（写し）と在学証明書（原本）の添付は不要です。
その他	令和4年度は「学生納付特例制度」を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、町民生活課 または 武雄年金事務所 までお問い合わせください。
問合せ先	江北町役場 町民生活課 電話 0952-86-5613（直通） 武雄年金事務所 電話 0954-23-0121（音声案内の後 ①→② 番）

後期高齢者医療保険料率改定のお知らせ

後期高齢者医療保険料率は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて2年に1度見直しを行います。

令和4・5年度の保険料率を次のとおり改定しましたのでお知らせします。

令和2・3年度

$$\text{年間保険料額} = \text{均等割額 (52,300 円)} + \text{所得割額 (基礎控除後の総所得金額等} \times 10.06\%)$$



令和4・5年度

$$\text{年間保険料額} = \text{均等割額 (54,100 円)} + \text{所得割額 (基礎控除後の総所得金額等} \times 10.23\%)$$

※令和4・5年度の賦課限度額は66万円になります。（令和2・3年度は64万円）

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 資格賦課係 電話 0952-64-8476

江北町後期高齢者医療担当 電話 0952-86-5614



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！



マイナンバーカードを健康保険証として利用すればとっても便利です。

- ① 引っ越し等で加入保険者が変わった場合でも、新しい保険証の発行を待たずに病院や薬局で受診でき、大変便利です。今お持ちの健康保険証も引き続きご利用になれます。
※ 今お持ちの健康保険証がなくなるわけではありません。
- ② 「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の事前申請が不要です。
医療費の自己負担額を月額上限までにするには、事前に「限度額適用認定証」の提出が必要ですが、マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、オンラインによる資格確認で「限度額適用認定証」を自動適用してくれるため、事前申請が不要になり、大変便利です。
- ③ マイナンバーカード1枚に集約できるため、証を何枚も持ち歩く必要がありません。
「健康保険証」、「限度額適用認定証」、「特定疾病療養受療証」等を持ち歩く必要がなくなり、大変便利です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには申込が必要です。

役場 町民生活課で、又は「スマートフォン」や「セブン銀行ATM」から利用申込できます。

利用申込にはマイナンバーカードと暗証番号（事前に登録された4桁の数字）が必要です。

※ スマートフォンはマイナンバーカードの読み取り機能付きに限りです。

申し込むと
7,500円分の
マイナポイント
がもらえる！

下記、ステッカーやポスターのある医療機関や薬局で利用できます



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

令和4年度スポーツクラブ等会員募集!!

クラブ名

①内容 ②対象者 ③実施期日・時間 ④活動場所 ⑤活動費 ⑥代表者 ⑦連絡先

ジュニア・一般

江北男子ミニバスケットボールクラブ

- ①バスケットボールとチームプレーを学ぶ
②小学1年生から6年生
③毎週火・水・金曜日 17:00～20:00
毎週土・日曜日 練習又は試合
④江北小学校体育館 ⑤3,000円/月 ⑥小寺



江北女子ミニバスケットボールクラブ

- ①ミニバスケットボール、チームプレーを学ぶ
②小学1年生～6年生 ③毎週火・水・金曜日17:00～19:30
④江北小学校体育館
⑤1～2年生月1,000円/3～4年生月2,000円/5～6年生月2,500円 ⑥金原 広和

江北少年剣道クラブ

- ①稽古を通じて、礼儀作法から試合・昇級・昇段指導まで
中学校の体育の授業で剣道が始まっています
②幼児、小学生、中学生
③毎週月・火・木・金曜日17:00～19:00
毎週土曜日 7:00～9:00
④さわやかスポーツセンター
⑤幼1,000円/月 小・中学生3,000円/月
(保険・試合費用含む)
⑥西原 好文



江北ジュニアバレーボール

- ①基礎から技術を学び、仲間とチームプレーを楽しみましょう
②小学1年生～6年生 男女
③毎週月曜日 19:00～21:00、毎週火・木曜日 18:30～20:30
毎週金曜日 18:00～20:00、土曜日 8:30～12:00
④江北小学校体育館(月・木・土)、ネイブル多目的ホール(火・金)
⑤2,000円/月 ⑥諸富 孝之

江北空手道クラブ

- ①基本・形・組手・護身術の稽古を行っています
②幼年からシニアまで 男女を問わず
③火・木曜日 19:00～22:00、水曜日 19:00～21:00
土曜日 9:00～12:00
④B & Gスタジオ ⑤1,600円～3,100円/月
⑥合原 正典
⑦kohoku_karatedo_club@yahoo.co.jp

Rabbit Dream RG

- ①新体操 リボン・ボールなどを使って曲に合わせて演技します
②幼稚園から
③毎週木曜日 17:00～19:00
④ネイブル多目的ホール(第2・4・5週)
B&Gスタジオ(第1・3週)
⑤4,000円/月
⑥鈴山 由樹 ⑦090-3015-5717



江北バドミントンクラブ

- ①バドミントン競技の練習 ②一般男女、小・中・高生 男女
③毎週水曜日 20:00～22:00(子供達は21時)
④ネイブル多目的ホール ⑤1,000円/月 又は300円/回
⑥坂井 直 ⑦090-7986-9425

新極真カラテ

- ①強くなければ優しくなれないをモットーに基本から自由組手まで指導します ②男女問わずどなたでも5歳児から
③毎週月曜日19:00～21:00 金曜日19:00～22:00
④さわやかスポーツセンター ⑤5,500円/月
⑥江口 和親 ⑦090-8411-4820

江北少年サッカークラブ

- ①低学年から高学年まで、楽しく練習しています。
一緒にプロサッカー選手を目指しましょう⚽
②小学1年生～小学6年生 男女
③毎週火・木曜日 19:00～20:30
土日は練習または試合等
④全天候スポーツ広場 または 江北小学校 ⑤2,500円/月
⑥江口 裕之 ⑦090-4346-0340



江北少年野球

- ①野球の基礎練習、大会への出場
②小学校1年生～6年生(男女)
③平日(月曜休み) 16:00～日没
土・日曜日 練習・大会出場
④江北小学校グラウンド ⑤2,000円/月
⑥小野 大豊 ⑦090-8765-7675



江北小学生男子バレーボールクラブ

- ①バレーボール ②江北小学生 男子
③毎週月・木 17:00～20:00の間 2時間程度
日曜日 午前中 ④江北小学校 ⑤500円/月
⑥武富 太志 ⑦090-1920-0394(山田)

新規募集

江北町ジュニアゴルフスクール

- ①ゴルフ技術の取得とマナー向上・各種大会への出場
②ゴルフに興味のある児童・生徒
③毎週土曜日 9:00～10:30
④イーグルゴルフガーデン(小城市牛津町)
⑤施設利用料 500円/1回
⑥野田 滋博
⑦0952-66-4059(イーグルゴルフガーデン 田中)



江北小学生女子バレーボールクラブ

- ①バレーボール ②江北小学生 女子
③毎週月・木 17:00～20:00の間 2時間程度
日曜日 午前中 ④江北小学校 ⑤500円/月
⑥山田 直紀 ⑦090-1920-0393

新規募集

江北町総合型地域スポーツクラブ がばい余暇クラブ 会員募集中

がばい余暇クラブとは多世代で「いつでも・どこでも・いつまでも」楽しむことができ、誰もが気軽に参加できるクラブです。
【実施サークル名】ミニサッカー、ヨガ、ミニテニス、スポーツウエルネス吹矢、ラージボール卓球、フットサル、ランニング、将棋、こども将棋、筆ペン字 申し込み・問い合わせはネイブルまで TEL:0952-71-6321



日本国際テコンドー協会 佐賀道場

- ①伝統的なテコンドーの動きから実践的な動きを練習します
- ②中学生以上の男女 ③毎週月曜日 20:00～22:00
- ④ネイブル集団指導室 ⑤3,000円/月 ⑥重松 晃三朗

ミキバトンチーム

- ①バントフーリング:バトンを回したり投げたりするスポーツです
- ②5歳～中学生 ③毎週金曜日 17:00～18:00 ④ネイブル多目的ホール ⑤4,000円/月
- ⑥一ノ瀬 美希 ⑦080-1775-3040

ネイブルズフットサルクラブ

- ①フットサルを楽しみながら上手くなる!!
- ②小学生男女(小学校2年生～)
- ③毎週火・木 17:00～19:30 水17:00～20:00
- ④ネイブル多目的ホール ⑤エンジョイ(週1)1,500円/月
レギュラー(週3)3,000円/月 ⑥森本 益生

江北極真空手クラブ

- ①空手(フルコンタクト) ②全般(年齢は問いません)
- ③毎週土曜日 19:30～21:00(祝祭日は休み)
- ④B&Gスタジオ ⑤見学無料、入会時相談
- ⑥森永 尚龍 ⑦080-3220-9854

一般

センスダンススクール

- ①ソウルダンス、ロックダンス、フリースタイル等のダンスです
- ②楽しく踊りたい方なら誰でもOK♪
- ③毎週金曜日19:00～20:00(キッズ)20:00～21:00(一般)
- ④B & Gスタジオ ⑤4,000円/月 ⑥大坪 実里

RUNRUNサークル(ZUMBA&ヨガ)

- ①ヨガ ②ZUMBA:成人、ヨガ:成人女性
- ③毎週火曜日 20:00～22:00
- ④ネイブル集団指導室 ⑤ZUMBA、ヨガ500円/回
- ⑥吉丸 涼子 ⑦090-8914-8403

RUNRUNサークル(有酸素)

- ①軽ダンス ②成人どなたでも
- ③毎週月・水曜日 10:00～11:00
- ④ネイブル多目的ホール ⑤300円/回
- ⑥吉丸 涼子 ⑦090-8914-8403

トリム体操 江北教室(夜の部)

- ①健康体操:誰でも気楽にはじめられ、何歳までも続けられます
- ②成人者男女
- ③毎週月曜日 19:30～21:30
- ④ネイブル多目的ホール
- ⑤2,500円/月 別途スポーツ保険、入会金1,500円
- ⑥岸川 春子 ⑦090-4998-4838

江北クラブ

- ①バレーボールで楽しく体を動かし仲間をつくりましょう
- ②バレー経験者 ③土曜日 20:00～22:00
- ④江北中学校体育館 ⑤1,000円/月
- ⑥田中 茂徳

健康気功教室

- ①運動と呼吸法
- ②大人(自然治癒力、免疫力を高めたい方)
- ③第1～3の金曜日 10:00～11:00
- ④B&Gスタジオ ⑤500円/回
- ⑥今井 秋子

ミニテニス愛好会

- ①専用のボールを打ち合い体を動かす、会の雰囲気を楽しむ
- ②小学生以上何歳でも可(現在最高83歳)
- ③1～3週火・木 4週火・金 10:00～12:00
- ④ネイブル多目的ホール
- ⑤500円 ⑥小林 剛



Piliialoha (フラダンス)

- ①ハワイアン音楽に合わせて体を動かし心と体をリフレッシュ
- ②気軽にフラを楽しみたい方、年齢不問
- ③モーニングフラ第1・2・3火曜日10:00～11:30
ナイトフラ第2・3・4木曜日 20:00～21:30
- ④ネイブル ⑤1,000円/回
- ⑥大串 美智子 ⑦090-8220-3944

江北ボクシングクラブ

- ①ボクシング、ボクササイズ ②高校生以上の男女
- ③毎週月・金曜日 20:00～22:00
- ④B & Gスタジオ ⑤200円/回 ⑥唐島 勇介



心も元気!スマイル健康体操

- ①音楽に合わせて動きます(安全で楽しく効果的に)
- ②楽しみながらの健康づくりに関心のある方
- ③毎週水曜日 20:00～21:30
- ④ネイブル集団指導室 ⑤500円/回
- ⑥古賀 安子 ⑦090-4475-7413

新宿ふれあいボール

- ①9人制のバレーボールで、ボールは布製、
- レシーブは何回でもよく、サーブはアタックラインから。
- ②40歳以上の方
- ③毎週木曜日 13:00～15:00 ④ネイブル多目的ホール
- ⑤スポーツ保険代 ⑥上口 博子

高砂グラウンドゴルフ愛好会

- ①グラウンドゴルフ ②楽しく運動したい方ならだれでもOK
- ③毎週月・水・金曜日 8:30～10:30
- ④高砂運動広場 ⑤100円/月 ⑥武富 春夫

江北町リズムダンスサークル

- ①スローな曲からアップテンポの曲まで楽しく踊っています
- ②体を動かすのが好きな方、運動不足で体を動かしたいと思っている方等どなたでもOKです
- ③第2、第4月曜日 10:00～11:30 ④石原公民館
- ⑤2,000円/月 ⑥伊東 啓子 ⑦0952-86-2709

江北シニアバレーボール

- ①体を動かしボールをつないで楽しみましょう
- ②楽しく運動したい方 ③毎週木曜日 20:00～22:00
- ④中学校体育館 ⑤3,000円/年 ⑥田中 純子

【問い合わせ先】江北町教育委員会

こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623



身近な居場所で週1回からの介護予防

江北町住民主体の通いの場支援事業補助金

●通いの場とは？

地域の集会所、公共施設、事業所の空きスペースなどで、地域の住民同士が身近に気軽に集まれる“**居場所**”です。

●どんなことをするの？

介護予防を目的とした運動、茶話会、レクリエーション、勉強会、カラオケなど、町民が気軽に通うことができる活動を行っていただければ、補助金の対象となります。

町内で実施することや週1回以上の活動等条件はあります。

●補助の要件

基本的な補助の要件は**6つ**です!!

- ① 介護予防のための集まり
- ② 5人以上の町民で構成
- ③ 参加者の半数以上が65歳以上
- ④ 代表者、会計責任者が1名ずつ
- ⑤ 年間40回以上開催(※毎週1回以上)
- ⑥ 1回の活動時間は2時間

●補助金額

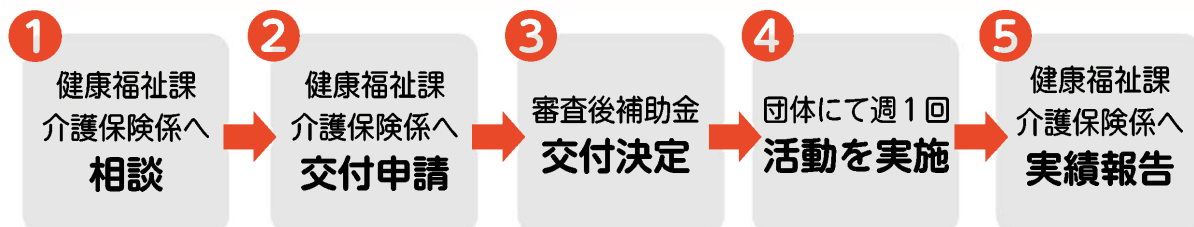
週1回同一曜日開催を基本とする1回の活動につき、**1,000円**を補助します。

月額の上限額は**4,000円**です。

補助金は、通いの場の活動に必要な経費(会場使用料、冷暖房代など)に使うことができます!

※ただし、希望団体数によっては、予算の範囲内で締め切らせていただきます。

●補助金申請の流れ



こんな活動に活用されています

令和3年度は**19団体**に
補助金を交付しました!!



さくらの会(下惣地区)

さくらの会(下惣地区)では、毎週水曜日に毎回2時間、下惣地区集会所で、いきいき百歳体操や脳トレなど、毎回さまざまな活動を実施されています。

運動中も自然と声をかけあい、和やかな雰囲気でした。参加者から「みんなで集まって体操すると、周りに後押しされて頑張れるよ。」と話をお伺いしました。

補助金は冷暖房代や感染予防対策のために消毒液等の購入に活用されています。

※詳しい補助金交付の詳細等についてはお気軽にお問い合わせください!

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614 (直通)

地域包括支援センターからのお知らせ

●オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人もおいしい飲み物を飲みながら、介護でのお悩み相談や情報交換を、気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか？当日は介護の専門職も参加します。

日時 4月25日(月)
10:00~12:00

場所 ネイブル 学習室(大)

参加費 無料

※完全予約制

(事前に必ずお電話ください)

当日プログラム

○受付

○ミニ講義

○創作活動

※今回の創作活動は

デコレーションティッシュケースです

○座談会



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

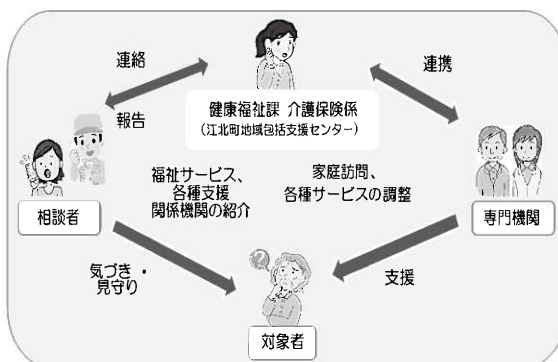
地域包括支援センター(生活支援コーディネーターだよりNo.21)



高齢者見守りネットワークとは...

見守る人、見守られる人を特定せず、日常生活や日々の業務の中で、さりげなく高齢者の方を見守って頂き、異変を早期に発見する事で、迅速な対応につなげ、高齢者の方が安心して住み慣れた地域で暮らし続けて頂く事を目的とした取り組みです。
令和3年6月にスタートしました。

江北町高齢者見守りネットワーク



〔現在の登録事業者〕

令和4年2月末現在

・協力機関: **5団体**

・協力事業所登録数

: **67事業所**

◎現在、登録事業者を募集中です。随時受付しておりますので、ご希望される事業者等ございましたら是非ご連絡下さい!

◎役場ホームページの方で、掲載希望された事業所については一覧表でご紹介しております。ぜひご覧ください。ホームページは年1回更新します。(現在R3年9月末までに登録済の事業所を掲載)



見守りの協力事業所に登録頂いた所へは見守りシールをお渡ししています!

ゆるやかな日常の見守りの中で、“気になるなあ”“心配だなあ”といった事を、健康福祉課介護保険係へ繋いで頂く事で見守られる人だけでなく見守る人も安心!!

出前講座受付中です!

令和4年度も、みなさんの地域へお伺いし出前講座を計画! ご連絡頂ければ、どこへでもお伺いします。是非ご検討ください!
令和3年度は、**10地区の老人会と3ヶ所の団体**へ出向くことができました。

出前



引き続きお互い
気をつけましょう

・地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、
86-5614 迄ご連絡ください!

生活支援コーディネーター: 山本・山中

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



職業訓練受講生募集(6月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!
令和3年6月入所生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科	各15名
溶接技術科	
住環境CAD科	

募集期間 ~4月28日(木)

入所選考 5月12日(木)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

子宮頸がんワクチンについてお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月1日から定期予防接種として実施していますが、ワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、平成25年6月14日、厚生労働省からの通知により子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えていました。

しかし、最新の知見により、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められたことを踏まえ、令和3年11月26日、厚生労働省からの通知により接種の勧奨を再開することとなりました。

対象者の方で接種を希望される方については、定期接種として受けることができます。接種を希望される方は、医師に相談しワクチン接種の有効性及び副反応のリスクについて、十分理解していただいた上で接種を行ってください。

定期接種の対象年齢：小学6年生から高校1年生の女子

問い合わせ先
江北町役場健康福祉課 保健係
電話 0952-86-5614



76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

令和4年度に76歳になる人を対象にした歯科健診「歯(し)あわせ健診」を実施します。

対象者 昭和21年4月1日から昭和22年3月31日までに生まれた人

※ただし、令和4年3月末までに県外から転入された方のうち、令和3年度中に76歳となった方も対象となります。

※対象者には4月に受診券を送付します。

※市町が実施する歯科健診を受診された方や介護施設等に入所されている方は受診できません。

健診内容 歯・粘膜・顎関節の状況、かみ合わせや義歯の状態確認、飲み込みテスト、頬のふくらまし検査など

実施期間 令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

費用 無料(健診受診後に治療が必要な場合の治療費は有料です)

実施場所 佐賀県内の歯科医院(一部受診できない機関があります)

受診方法 事前に歯科医院に電話予約が必要です

問い合わせ先
佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 企画・保健係 電話 0952-64-8476

ひとり親家庭の学習支援 生徒募集

佐賀県母子寡婦福祉連合会では、佐賀県の委託を受けて、ひとり親家庭のお子様を対象とした、学習支援事業を行っております。是非ご利用ください。

学習支援の内容

学校授業の補習などの学習支援、学習相談など大学生や元教員、一般の方々が先生として支援します。

対象 ひとり親家庭(養育者家庭)の児童

小学生(1年~6年生)・中学生(1年~3年生)

学習場所 江北町公民館

時間等 毎週月曜日 18:00~20:00

料金 無料

その他 勉強したい学習教材は各自持参

※詳しくは、佐賀県母子寡婦福祉連合会QRコードから確認してください。

利用希望又は見学を希望される方は、下記連絡先に連絡ください。

実施主体 佐賀県

問い合わせ先
一般財団法人佐賀県母子寡婦福祉連合会

電話 0952-97-9767 FAX 0952-31-8064

江北町母子寡婦福祉連合会

会長 岸川春子 電話 090-4998-4838

代表 南里陽子 電話 080-5251-5260



白石警察署の犯罪発生状況(令和4年2月28日現在)

犯罪発生件数...95件(うち窃盗犯66件)

自転車盗...9件、万引き...18件、空き巣等...14件

車上ねらい...5件、オートバイ盗...1件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021



お弁当作りのポイント

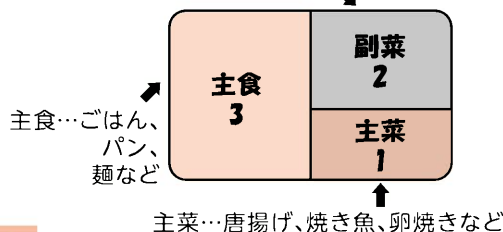
4月からは入園、入学、入社と、新しいスタートをきり、お弁当作りが始まったり、お手製のお弁当を持って仕事に行く方もいらっしゃると思います。今回は、栄養バランスのよくなるお弁当作りのポイントと簡単にできるレシピををご紹介します！

お弁当を作る時のポイント

- ① 自分にあったサイズの弁当箱を選ぶ！
- ② 料理が動かないようにしっかり詰める！
- ③ 料理の表面積は、主食3：主菜1：副菜2の比率で！
- ④ 同じ調理法のおかずを重ねない！

- ★煮物、炒め物、サラダなど味に変化をもたせる
★汁が出やすいものは、よく汁気をきっている

副菜…きんぴら、野菜炒め、和え物、温野菜、ミニトマトなど



ミルク塩麹鮭

材料 (2人分)

- ・生鮭 …… 30g×4枚
- ・塩麹 …… 小さじ1
- ・牛乳 …… 小さじ1

作り方

- ① ジッパー付き袋に塩麹と牛乳をいれて混ぜ、ミルク麹を作る。
- ② 鮭の水気をペーパーでふいて、①にいれ、冷蔵庫で一晩おく。
- ③ 魚焼きグリルやフライパンで焼く。

豚肉のピカタ

材料 (2人分)

- ・豚もも薄切り肉 …… 20g×4枚
- ・塩・こしょう …… 少々
- ・青じそ …… 4枚
- ・小麦粉 …… 小さじ2
- ・卵 …… 1個
- ・人参 …… 10g
- ・粉チーズ …… 小さじ2
- ・トマトケチャップ …… 適量

作り方

- ① 豚肉は両端から折りたたみ、塩・こしょうをふり、青じそをはさみ、小麦粉をはたきつける。人参はすりおろす。
- ② 卵は溶きほぐし、すった人参、粉チーズを混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、①を②の卵液につけて焼く。卵液が無くなるまで、何度もくぐらせて焼く。好みでトマトケチャップをかける。

年齢	弁当箱のサイズ (ml) の目安	
	女性	男性
3～5歳	400	400
6～7歳	500	500
8～9歳	600	600
10～11歳	700	750
12～14歳	800	850
15～17歳	750	900
18～29歳	650	900
30～49歳	700	900
50～64歳	650	850
65～74歳	600	800
75歳以上	550	700

参考資料：「日本人の食事摂取基準2020」より1日のエネルギー必要量から算出

こうほく 4月 おすすめ新着本

絵本



『ジロツ』

たけがみたえ／絵

- 『かいじゅうたくはいびん』 澤野秋文／作
- 『野ばらの村の ひみつのへや』 ジル・パークレム／作・絵
- 『そだててみたら・・・』 スギヤマカナヨ／作・絵

児童書



『原稿用紙1枚の物語』

あいはらまひろ／著

- 『ゼロからわかる！ 電気のはたらき1～3』 寺本 貴啓／監修
- 『お花のドレスのBプラン』 あんぎるやすこ／著
- 『中学校ってどんなところ？』 升野伸子／監修

一般書



『大人になるってどういうこと？ みんなで考えよう18歳成人』

神内聡／著

- 『母の待つ里』 浅田次郎／著
- 『ネーミングの極意』 弓削徹／著
- 『腰痛は座り方が9割』 碓田拓磨／著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は4月16日(土)午後2時から行います。

編集後記

新年度が始まり、あわただしく過ぎていく毎日ですが、一息ついて外の景色を眺めてみるとほっとします。満開の桜が美しい桜山や白木パノラマ公園から見える景色など江北町の好きな場所がいくつもあります。

さて、今月号の表紙は町制施行70周年記念ポスターです。ポスターの風景は町内で撮影されています。まっすぐに伸びる線路と田園風景が素敵だなと思います。また一つ江北町の好きな場所が増えました。

2/22

佐賀バルーンズ 角田選手(江北町出身) 表敬訪問



PROFILE 角田太輝選手

角田選手は、江北町出身で江北小1年生からミニバスケットボールを始め、江北中、佐賀北高を経て昨年12月の全日本大学選手権大会（インカレ）では白鷗大学を初優勝に導き、最優秀選手に選ばれています。その後、2021年12月に佐賀バルーンズでプロとしてキャリアをスタートされています。初のホーム戦となった試合では、見事MVPを獲得されています。

プロバスケットボールチーム『佐賀バルーンズ』で特別指定選手として活躍されている角田太輝選手が表敬訪問されました。

山田町長からは「角田選手は子どもたちにとって憧れで目標となっています。応援しています。」と激励され、角田選手は「チームのB1昇格に向けて準備していきたい。」と話されました。



「あなたにプラスK」に出演いただきました!

角田選手をゲストに迎え、バスケットボールとの出会い、江北町での思い出、佐賀バルーンズのこと、これからの抱負などたくさんお話しいただきました。

番組はへそなびから、いつでも、どこでも、何度でもお聴きいただけます。アプリストアで「江北町くらしの情報ナビ」で検索ください。

「へそなび」
ダウンロードは
こちらから



iOS版



Andoroid版



ケーブルワンの「ケーブルスマホ」は

スマホのこと相談放題!

ケーブルスマホ

に変わります。

親身なサポートで「ホッ」。

使いやすい料金で「ホッ」。

安心のドコモ回線で「ホッ」。

これまで以上に、安心の「スマホ」を。

Cable One

株式会社ケーブルワン

〔白石営業所〕白石町福田 2278-15

☎0120-12-4614