



## 江北発! ウェブラジオ



## 「あなたにプラスK♪」



### まちの人口

令和4年1月31日  
現在

|     |         |
|-----|---------|
| 人口  | 9,653人  |
| 男   | 4,558人  |
| 女   | 5,095人  |
| 世帯数 | 3,606世帯 |

### 前年同月比

|      |         |
|------|---------|
| △65人 | 9,718人  |
| △1人  | 4,559人  |
| △64人 | 5,159人  |
| 0世帯  | 3,606世帯 |

(令和3年1月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

町制施行

70周年特集

Part 3

# 江北発。

未来はつづくよ、どこまでも

2022年  
4月下旬

## 駅北にできる素敵なスポット 駅北コンテナショップ「エキ・キタ」に 9つのお店がオープン

駅北側に整備中の駅北コンテナショップ「エキ・キタ」に、9つの素敵なお店が2022年4月下旬にオープンします。

駅北にできる新たなスポットにぜひお立ち寄りください。

お店の詳細については、広報こうほく 4月号であらためてお伝えします。



- うまCafe
  - からあげ専門店 天下鳥ます
  - ジェリーズポップコーンgraine
  - 炭火焼 焼き鳥 泰平
  - 創作キッチン Rana
  - 花祭いちごの谷
  - ボディサロン 香
  - 枳屋
  - RANKJACK
- ※50音順

- (フルーツサンドなど)
- (からあげ専門店)
- (ポップコーン専門店)
- (焼き鳥など)
- (惣菜など)
- (いちご系スイーツなど)
- (ボディサロン)
- (お弁当・仕出しなど)
- (ワッフルバーなど)



外観は沿線を走る特急「黒いかもめ」を  
オマージュしたシルバーブラックカラー

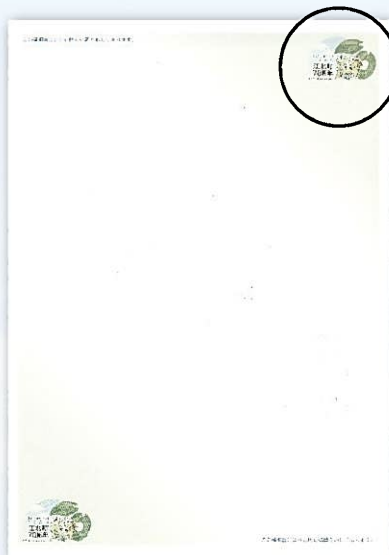


整備が進む駅北口

## 記念ロゴマーク入りの住民票に変わります

江北町制施行70周年を記念して、令和4年3月1日から住民票や各種証明書については70周年記念ロゴマーク入り証明書用紙で交付します。

※ロゴマークは、ビッキーファミリーが「70」をイメージさせるハスの葉を持っているデザインです。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係  
電話 0952-86-5613

## 「あなたにプラスK♪」のゲストのみなさんをご紹介します

江北町くらしの情報ナビ(へそナビ)で、江北発ウェブラジオ「あなたにプラスK♪」を配信中です。町民の皆さんや町に関わる方をゲストに迎え、ラジオ等で活躍中のパーソナリティと楽しいトークをお届けしています。

これまでにゲストで出演いただいたみなさんをご紹介します。



よしのがり牟田さん

藤木杏奈さん

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 第2回 | 山田町長                                            |
| 第3回 | みんなの公園 村元奈津さん                                   |
| 第4回 | 古賀病院 古賀義行先生                                     |
| 第5回 | ベリーボタン<br>北原良太さん 諸岡隼人さん                         |
| 第6回 | 幼児教育センター ペンギンルームOG<br>大坪計子さん 古賀みえ子さん<br>井崎三七子さん |

ご出演ありがとうございました！

江北発ウェブラジオ「あなたにプラスK♪」のご感想等は [hesonavi@town.kouhoku.lg.jp](mailto:hesonavi@town.kouhoku.lg.jp) まで、お気軽にお寄せください。

あなたにプラスK♪の「K」に隠された意味とは？答えは第2回の放送の中に！  
江北町くらしの情報ナビ(へそナビ)インストールはこちらから👉



iOS版



Android版

# まちの話題

TOPIC NEWS

1/21

## バレーボール佐賀県代表選手のみなさんが来庁



春高バレーに出場された瀧上純一さん、田端悠一朗さん（ともに佐賀学園高3年）三島夢夏さん（佐賀清和高3年）と佐賀県選抜として全国大会に出場された阿納真希さん（江北大中3年）が表敬訪問されました。

選手のみなさんは全国大会に出場された喜びとこれからの抱負を語ってくれました。

町長より「コロナ禍で大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。この経験を活かしてこれからも頑張ってください。」とねぎらいの言葉を述べられました。

1/11

## 杵東地区衛生処理場組合「新処理棟」 お披露目式



杵東地区衛生処理場組合（大町町）敷地内に「新処理棟」が完成し、お披露目式が開催されました。

この「新処理棟」は、大町町、白石町、江北町のし尿や汚泥を処理する施設で、性能試験を経て令和4年4月1日から本格運営が開始されます。本格運営開始に伴い、武雄市（北方町）が現組合から抜けるため、組合名称も「杵島地区衛生処理組合」に変わります。今後、旧処理棟は解体、跡地に新管理棟が建設され、令和5年3月には全整備事業が完了する予定です。

1/24

## 一水会よりコロナ対策用品寄贈

一水会様より、新型コロナウイルス感染症対策用品として、除菌水噴霧器および除菌水を120セット寄贈いただきました。庁舎や公共施設の新型コロナウイルス対策に使用させていただきます。

この度の寄贈、ありがとうございました。



1/27

## 坂井浩一郎様・純子様 佐賀農業賞 受賞



佐賀農業賞は、佐賀県の農業・農村を持続的に発展させるために意欲的に技術や経営の改善の取組、地域農業の振興に貢献している農業者や組織を表彰するものです。

今回、キクの栽培をされている坂井浩一郎さん、純子さん夫妻（南郷区）が、先進的農業経営者の部において優秀賞を受賞されました。

受賞、誠にありがとうございます。今後のさらなる経営発展をお祈り申し上げます。



## 祝 全国社会教育委員連合表彰受賞

令和3年度全国社会教育委員連合表彰の伝達式が佐賀市で行われ、三苫紀美子さん(正徳区)が表彰を受けられました。

三苫さんは町や県の社会教育委員を25年にわたり努められ、社会教育行政の振興に貢献されました。

現在も町婦人会会長として積極的な活動を続けられており、子どもからお年寄りまでが暮らしやすい豊かな町づくりに尽力されています。

この度の受賞、誠におめでとうございます。



## 交通安全お守り (チビッキーキーホルダー) 製作



江北町交通安全母の会(婦人会)の皆さんが江北小学校新1年生のために、チビッキーのキーホルダーを作られています。

このキーホルダーは、子どもたちの交通事故防止と交通安全に対する心がけを強く持って学校生活を送ってほしいとの願いを込めて、毎年一つひとつ手作りされています。

チビッキーキーホルダーは入学後に新1年生全員へ贈られます。

## 新規就農者の取組み紹介

～施設きゅうりの定植をされました～

最新設備を備えた研修施設であるJAさがみどり地区トレーニングファームで、生産技術を2年間学び卒業された祖子分区の梅野晃弘さんと八町北区の松尾幸子さんのハウスが完成し、1月下旬にきゅうりの定植をされました。初収穫は2月末～3月中旬頃とのことで、お2人は「やっとここまでできた。心配もあるが、これからが楽しみ。」と話されていました。園芸作物農家の新たな担い手として、これからのご活躍を期待いたしております。また、雇用募集中(農業に興味のある方、女性の方大歓迎)とのことでした。興味がある方は役場の地域振興課農政係までご連絡ください。



梅野 晃弘さん(祖子分区)



松尾 幸子さん(八町北区)



### 農業を始めてみませんか？

江北町内で就農したい方、月1回のワンストップ就農相談会を開催しています!! まずはお気軽にご相談ください!!

●日時: 毎月第3水曜日の午後

●相談場所: 江北町役場

※事前予約制

事前に相談内容をお伺いし、杵島農業改良普及センターや杵藤農林事務所、JAなど必要に応じ参集し相談に応じます。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 農政係  
電話 0952-86-5615

# 住民税非課税世帯・家計急変世帯に対する 臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内

## 受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 **(1世帯あたり10万円)** は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり**10万円**

### 給付金の支給時期

江北町が確認書(または申請書)を受理した日から2週間後が目安です。

### 支給対象と申請の有無

**支給対象となる世帯** (いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和3年度  
**「住民税均等割が非課税」**  
の世帯

令和3年1月以降の収入が  
減少し**「住民税非課税相当」**  
の収入となった世帯(家計急変世帯)

江北町役場健康福祉課から  
確認書が届きます(要返送)  
※一部申請が必要な場合があります

令和3年12月10日時点で住民登録のある  
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは「I」へ

### 申請が必要です

申請期間：令和4年2月7日(月)  
～令和4年9月30日(金)

申請時点で住民登録のある市区町村に  
申請してください。

【申請書配布先】江北町役場健康福祉課窓口  
TEL:0952-86-5614

詳しくは「II」へ

## 給付金の支給手続き

### I 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

**世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合**

- 対象となる世帯には、江北町役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、江北町役場に**返信してください。**

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないか



**世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合**

- 転入前の市区町村へ江北町役場が課税情報を確認し、住民税非課税世帯であれば、江北町役場から、確認書を送付します。
- 上記確認事項を確認して、給付対象世帯に該当する場合のみ江北町役場に**返信してください。**

### II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。（適用される限度額は、市区町村ごとに異なりますので、お住まいの市区町村にお問い合わせ下さい。）  
（一例）住民税非課税となる年間給与収入の目安（江北町の場合）単身の場合：93万円以下、母・子(1人)の場合：137万8千円以下

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにお住まいの市区町村の窓口、直接または郵送でご提出ください。

**!** 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の

**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」**にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話( #9110)にご連絡ください。

### お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金コールセンター

 **0120-526-145**

受付時間 9:00～20:00(土日祝を含む)

江北町役場健康福祉課福祉係  
住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当窓口

 **0952-86-5614**

受付時間 平日8:30～17:15

## 「江北町オリジナルエコバッグ」はお持ちですか？

江北町では、レジ袋の有料化対策及び新型コロナウイルス感染症対策を目的として、令和2年7月から本町に住民登録がある世帯を対象(令和2年6月30日時点)に、世帯に1個「江北町オリジナルエコバッグ」の配布を行っています。

「**受け取りがお済みでない世帯**」や「**令和2年7月1日以降に転入され、新しく世帯登録された世帯**」を対象に、**世帯に1個**配布しますので、ご希望の世帯は、役場開庁日(開庁時間)に町民生活課までお越しください。なお、在庫には限りがありますので、お早めにお越しください。

(無くなり次第配布終了となります。あらかじめご了承ください。)

※役場にご来庁の際に ①ショッピングタイプまたは②コンビニタイプのどちらか1個をお選びください。

|      | ①ショッピングタイプ                                                                         | ②コンビニタイプ                                                                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| イメージ |  |  |
| サイズ  | 幅440×奥190×高290                                                                     | 幅290×奥190×高360                                                                       |
| 素 材  | ポリエステル                                                                             | ポリエステル                                                                               |
| 特 徴  | ○保冷付きなので生鮮食品、冷凍食品も可<br>○主にスーパーでの使用に適している                                           | ○コンビニでの使用に適している<br>○一度の買い物量が少なめな方に適している<br>○ズボンのポケットにも収納できる                          |

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

## スクールサポートスタッフ募集

- 募 集 人 員** 小中学校 各1名
- 採 用 期 間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日
- 職 務 内 容** 校舎内の消毒、消毒液の補充、検温の補助、学習プリントの印刷、配布準備 等
- 勤 務 時 間** 12時30分～16時30分(基本は月～金曜日の週5日で1日4時間勤務)
- 給 与・手 当** 時給897円
- 勤 務 地** 江北小学校または江北中学校
- 応 募 方 法** 履歴書(様式は問いません。写真貼付のこと。)1通を応募先までお持ちいただくか郵送してください。
- 募 集 期 間** 令和4年3月1日(火)～令和4年3月18日(金)
- 選 考 方 法** 面接試験により選考。(面接日は、募集締め切り後に通知します。)
- 応 募 先** 〒849-0592 杵島郡江北町大字山口1651番地1  
江北町教育委員会 こども教育課 学校教育係 電話 0952-86-5621

# 令和4年度就学援助について(お知らせ)

江北町では、**町内の小中学校又は町外の国公立小中学校**に在学する児童生徒がいる世帯で、経済的に困窮している保護者に対して学用品等の就学援助を行っております。

## 1 就学援助の対象となる方

生計を一にする世帯が次のいずれかに該当する場合があります。

- ・市町村民税(所得割)が非課税又は減免となった世帯
- ・特別な経済的理由で就学困難と教育委員会が認める世帯

## 2 就学援助対象となる方の認定基準

■認定基準となる世帯の所得目安

| 家族数       | 認定基準額 |
|-----------|-------|
| 2人(親・子)   | 177万円 |
| 3人(両親・子)  | 234万円 |
| 4人(両親・子2) | 294万円 |



■表の金額は、目安としてください。世帯員の年齢構成や収入状況等により認定基準額は異なりますので、目安を超えていても認定となる場合もあります。

## 3 援助内容

学用品費、新入学学用品費、給食費、校外活動費、修学旅行費、医療費、日本スポーツ振興センター共済掛金

## 4 受付期間

令和4年4月1日(金)～令和4年5月31日(火)

## 5 申請方法

教育委員会備え付けの申請書にて、直接窓口で申請を行ってください。なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 学校教育係 電話 0952-86-5621

# 鳴江河畔公園有償ボランティア募集

**活動内容** 公園内の清掃

**活動期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日

**活動時間** 1日2時間、月8日程度

**謝金** 時給826円

**募集期間** 令和4年3月25日(金)まで

**募集人数** 1名

詳細につきましては、下記問い合わせ先にお尋ねください。



【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課 管理係 電話 0952-86-5618

2022 年 (令和 4 年)



3 月

# こうほくまち カレンダー

日曜日 (SUN)

月曜日 (MON)

火曜日 (TUE)

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、  
西分、花祭、高砂、上惣、  
宿 (バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、  
上区、岳、鹿ノ口、白木、  
平山、仲町、浪花町、  
日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、  
馬場、祖子分、江口、  
正徳、八北、八中、八南、  
東区、大西、南郷

## BC 地区共通

※ 3 月は粗大ごみ回収と  
なっています。

- 以下の家電については  
回収できません。  
〔エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・  
洗濯機・衣類乾燥機・パソコン〕
- 容器包装プラスチックは、  
雨天の場合も収集しますので、  
お間違えないように  
お願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名  
のご記入をお願いします。

2/27

2/28

1【町】窓口延長サービス  
【総】区長会

可燃物 (A 地区)

可燃物 (BC 地区)

6

7

8【町】窓口延長サービス  
【地】消費生活相談

粗大ごみ (A 地区)

可燃物 (A 地区)

可燃物・不燃物 (BC 地区)

13【町】窓口延長サービス

14【う】読み聞かせ

15【町】窓口延長サービス

粗大ごみ (B 地区)

可燃物・不燃物 (A 地区)

可燃物 (BC 地区)

20

21

22【町】窓口延長サービス  
【地】消費生活相談

粗大ごみ (C 地区)

可燃物 (A 地区)

可燃物・不燃物 (BC 地区)

27【町】窓口延長サービス

28

29【町】窓口延長サービス  
【地】消費生活相談  
小規模保育所なのはな  
「お別れ会」

可燃物・不燃物 (A 地区)

可燃物 (BC 地区)

## こどもセンター「うるる」

### ぴよぴよルーム

対象：満1歳～未就園児  
時間：10:15～11:00  
● 11日(金)：お楽しみ会

### 絵本の読み聞かせ

時間：10:30～11:00  
● 14日(月)



### うるるんキッズ

対象：小学1年生～6年生  
日時：19日(土) 10:30～11:30  
場所：プレイルーム  
内容：プラバンキーホルダー  
定員：10名  
持ってくるもの：水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265



担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)  
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは  
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

|                             |                                      |                                        |                              |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 2 【こ】ノーTV・ノーゲーム・<br>ノースマホデー | 3 【こ】公民分館長会                          | 4 【総】行政相談<br>【健】1歳半健診                  | 5                            |
|                             | 可燃物(A地区)                             | 可燃物(BC地区)                              | 容器包装プラスチック(A地区)              |
| 9 【健】民生委員会<br>【地】無料法律相談     | 10 【健】ベビーとママの<br>にこにこ教室<br>【健】歯科保健教室 | 11 【う】ぴよぴよルーム<br>【総】心配ごと相談<br>江北中学校卒業式 | 12                           |
|                             | 可燃物(A地区)                             | 可燃物(BC地区)                              | 容器包装プラスチック(BC地区)             |
| 16                          | 17 【健】2か月児教室<br>幼児教育センター<br>卒園式      | 18 【健】乳児健診<br>江北小学校卒業式                 | 19 【う】うるるんキッズ<br>江北ひかり保育園卒園式 |
|                             | 可燃物(A地区)                             | 可燃物(BC地区)                              | 容器包装プラスチック(A地区)              |
| 23 【健】乳幼児相談                 | 24                                   | 25                                     | 26 永林寺保育園卒園式                 |
|                             | 可燃物(A地区)                             | 可燃物(BC地区)                              | 容器包装プラスチック(BC地区)             |
| 30                          | 31                                   | 4/1                                    | 4/2                          |
|                             | 可燃物(A地区)                             | 可燃物(BC地区)                              | 資源物(A地区)<br>容器包装プラスチック(A地区)  |

## 白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

◆診療時間：午前9時から午後5時



| 日  | 曜日     | 当番施設名     | 電話番号             |
|----|--------|-----------|------------------|
| 6  | 日曜日    | 坂本内科医院    | 大町町 0952-71-3060 |
| 13 | 日曜日    | 白石共立病院    | 白石町 0952-84-6060 |
| 20 | 日曜日    | 有明医院      | 白石町 0952-84-2842 |
| 21 | 月・春分の日 | 古賀小児科内科医院 | 江北町 0952-86-2533 |
| 27 | 日曜日    | 武岡病院      | 江北町 0952-86-3013 |

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

### 「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、  
 プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんでも」情報を確認できる無料アプリです。  
 防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS 版



Android 版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

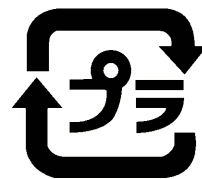
# 容器包装プラスチック専用袋に他のごみを 混ぜて出さないでください

最近、容器包装プラスチック専用袋の中に、容器包装プラスチック以外のごみの混入が増えています。本来、容器包装プラスチックとして出すごみは、「プラマークのある、汚れていないもの」が対象です。容器包装プラスチックごみを出すときは、**正しく分別してから出すように、ご協力をお願いします。**

## 「容器包装プラスチック」とは・・・

商品等を包装しているプラスチック製の資材のことで、**プラマーク(下のマーク)**が表示されていま

このマークが「容器包装プラスチック」の目印です



## 「容器包装プラスチック」の正しい分別法は・・・

- (1) **プラマーク**がついていることを確認する。
- (2) 汚れていけば**水ですすいで**汚れを落とす。
- (3) 濡れていけば乾かす。
- (4) 容器包装プラスチック専用袋に入れて、**区名・氏名**を記入し、各地区の決められた場所、日にちに出す。

※汚れがひどいもの・プラマークがついていないプラスチック製品については「**可燃ごみ**」に出してください。



## 容器包装プラスチック専用袋に他のごみを混ぜて出すと・・・

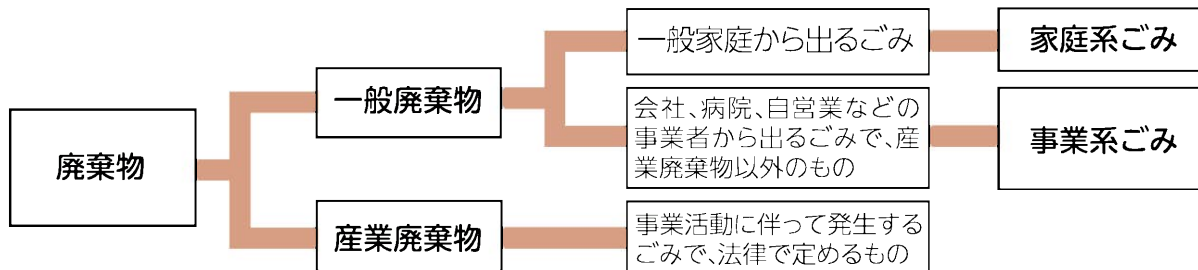
分別がされていないと、容器包装プラスチックのみを再度、選別しなければなりません。経費削減の観点からも、**分別にご協力ください。**  
(下の写真は回収した容器包装プラスチック専用袋に混在していた他のごみ)



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

# 事業所から出るごみについて

会社(事務所を含む)、病院、自営業などの事業活動(一般家庭以外)によるごみのうち、産業廃棄物に該当しないごみを事業系一般廃棄物(事業系ごみ)といいます。



## 事業系ごみの処理方法

以下①・②いずれかの方法で、適切に処理してください。

### ① さが西部クリーンセンターへ事業者が直接持ち込む

|   | 名 称          | 住 所              | 電 話 番 号      |
|---|--------------|------------------|--------------|
| 1 | さが西部クリーンセンター | 伊万里市松浦町山形5092番地4 | 0955-26-2333 |

### ●搬入手数料

| 事業系一般廃棄物 | 10kgまで     | 120円           |
|----------|------------|----------------|
|          | 10kgを超えるもの | 10kg増につき120円加算 |

### ② 一般廃棄物収集許可業者として許可を受けた者に収集を委託する

|   | 名 称       | 住 所             | 電 話 番 号      |
|---|-----------|-----------------|--------------|
| 1 | 有限会社 土井商会 | 江北町大字上小田817番地   | 0952-86-2187 |
| 2 | 株式会社 イワフチ | 江北町大字下小田3305番地1 | 0952-86-5433 |

直接許可業者へ収集の依頼をしてください。委託費用等につきましては、直接許可業者へご相談ください。  
※町が収集するごみは、一般家庭のごみになりますので、事業系のごみを家庭のごみ出し日に出すことはできません。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

## ガソリンを容器(携行缶)で購入される皆様へ

ガソリンスタンド等でガソリンを容器(携行缶)で購入する場合、本人確認と使用目的の確認が義務付けられています。本人確認の際には、免許証等の提示を求められることがありますので、皆様の御理解と御協力をお願いします。

※本人確認と使用目的の問いかけに応じない場合は、販売を拒否される場合があります。



総務省消防庁作成の資料(一部抜粋)

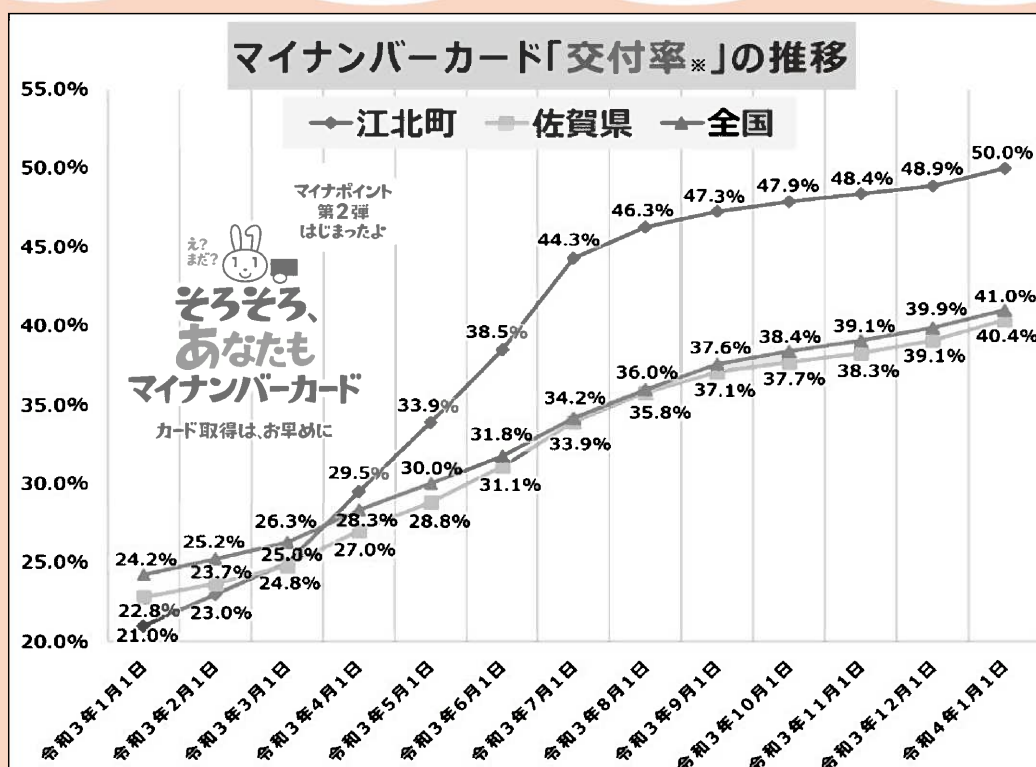
### ガソリンの取り扱いに注意してください

- ・ガソリンの引火点は、 $-40^{\circ}\text{C}$ で、小さな火源でも爆発的に燃焼します。
- ・ガソリンの蒸気は空気よりも重く、低所に溜まりやすく、離れたところにある火源(ライター等の裸火、静電気、電気スイッチの火花等)によって引火する危険性があります。
- ・ガソリンを入れる容器は、消防法令の基準に適合した容器を使用してください。
- ・セルフスタンドでは、消費者が自らガソリンを容器に入れることはできません。



【問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合消防本部 予防課危険物係 電話 0954-23-0129

本町では、すでに2人に1人が**マイナンバーカード**を取得されています。



**マイナポイント(第2弾)で、最大20,000円分のポイントがもらえます。**

| 区分 | 対象者                                                                                                                                                                                          | ポイント                                                         | 申込開始時期   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|
| 1  | マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方<br>(これからマイナンバーカードを申請される方も含みます)<br>※マイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末まで<br>※令和3年12月までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだポイントの付与を受けていない方は、令和4年1月1日以降も引き続き、ポイントの付与を受けることができます。 | 最大5,000円相当<br><br>※選択したキャッシュレス決済サービスで、チャージまたはお買い物をする必要があります。 | 令和4年1月1日 |
| 2  | マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込を行った方(既に利用申込を行った方も含みます)                                                                                                                                               | 7,500円相当                                                     | 令和4年6月頃  |
| 3  | 公金受取口座の登録を行った方<br>(公金受取口座の登録自体の開始は令和4年4月頃)                                                                                                                                                   | 7,500円相当                                                     | 令和4年6月頃  |

15歳未満の未成年者がマイナンバーカードを取得した場合は、法定代理人(父・母などの親権者等)名義のキャッシュレス決済サービスを使って、法定代理人がマイナポイントの予約・申込手続を行うことができます。

**マイナンバーカードやマイナポイントは、安心・安全にご利用いただけます。**

マイナンバーカードにはいくつものセキュリティ対策がとられています。国が個人情報を管理することはありません。

マイナポイントの申込にはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うため、なりすましなどの悪用はできません。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

# 後期高齢者医療制度における医療費の窓口負担割合の変更について

## ● 一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

## ● 見直しの背景

- ・ 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれる
- ・ 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担となっており、今後も拡大していく見通し
- ・ 窓口負担割合の見直しにより、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのもの

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 電話 0952-64-8476

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は「自殺対策強化月間」です。こころに抱えた不安や悩み…話してみること、問題解決の糸口が見つかるかもしれません。ひとりで悩まず話してみませんか？ まずはお電話を…。



|                  | 相談窓口          | 電話番号          | 時間                                                |
|------------------|---------------|---------------|---------------------------------------------------|
| こころの悩み・不安についての相談 | 佐賀いのちの電話      | 0952-34-4343  | 24時間、365日                                         |
|                  | 佐賀こころの電話      | 0952-73-5556  | 平日9:00～16:00                                      |
|                  | 佐賀県精神保健福祉センター | 0952-73-5060  | 平日8:30～17:15                                      |
|                  | 佐賀県自殺予防夜間相談電話 | 0120-400-337  | 毎日23:00～5:00                                      |
| 消費生活全般           | 佐賀県消費生活センター   | 0952-24-0999  | 毎日9:00～17:00（年末年始除く）                              |
| 法的トラブル相談         | 法テラス          | 0570-078374   | 平日9:00～21:00<br>土曜9:00～17:00                      |
| 職場、家庭、DV問題等      | アバンセ女性総合相談    | 0952-26-0018  | 火曜～土曜9:00～21:00<br>日曜・祝日9:00～16:30<br>（月曜・年末年始除く） |
|                  | アバンセ男性総合相談    | 080-6426-3867 | 毎週水曜（祝日除く）<br>19:00～21:00                         |

## いきいき百歳体操教室スタンプ事業 ～チャレンジ 100～

# いきいき百歳体操 100回チャレンジ達成しました!

### いきいき百歳体操とは

介護予防を目的に開発された、おもりをつかってゆっくりと行う40分程度の体操です。  
いすを使ってDVDを見ながら行うので、自分の体力に合わせて安心して行うことができます。



100回達成!!



下分老人クラブ  
馬場 ハツヨ さん

体操でひざの痛みが軽減しました。  
団体の雰囲気もよく、味噌づくりなど体操以外の活動も楽しみで参加しています。



すいれんの会  
武富 藤江 さん

足腰や首まわりの調子がよくなったように感じます。皆さんと会えるのが楽しみで続けることができました。週1回の体操は元気が出ます!



笑和会  
代表 井上 節子 さん

百歳体操のほか、ゲームや口腔体操など皆さんが楽しめるようなことを考えながら、自分自身も楽しんで続けてきました。腰・ひざの調子も良くなりました。

### 団体の代表さんにもお話を伺いました!

#### すいれんの会 代表 田代 緑 さん

90歳代の方も一緒に楽しく体操しています。皆さん、週に1回会えることを楽しみにされています。皆さんとの交流を通して、いつまでも元気でいることが目標です★



すいれんの会のみなさん

心も体も  
いきいき  
元気に!

仲間となら  
楽しく  
続けられる!

江北町では 24 か所の公民館や集会所で約 370 人の方が元気に取り組まれています!

### 地域がつながい、心も体も元気になる 百歳体操 あなたも始めてみませんか?

参加してみたい方は、問い合わせ先までご連絡ください。  
自宅近くの会場や希望の日時に合った教室をご案内します。

また、新たに百歳体操に取り組む地区や団体を募集しています! 百歳体操についての出前講座の実施や、体操で使うおもりの貸し出し、体操の運動指導など町が団体立ち上げ前後のサポートをします。



問い合わせ先までお気軽にご連絡・ご相談ください!

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

# 地域包括支援センターからのお知らせ

## ●高齢者への虐待をなくすために

高齢者を介護する中で、「虐待」と思われる行為が発生しており、重大な人権侵害として高齢者を苦しめています。その原因の一つに介護者の心身の疲労があります。

介護に悩んだときや、「虐待」を受けている高齢者を発見したり、「虐待かもしれない」と思った場合には、地域包括支援センターに相談・連絡してください。秘密は守られますのでご安心ください。



## 高齢者虐待の定義

|             |                                           |
|-------------|-------------------------------------------|
| 身体的虐待       | 平手打ちをする、つねる、殴る、ける、無理やり食事を口に入れる、身体拘束をするなど  |
| 介護・世話の放棄、放任 | 食事を十分与えない、適切な医療を受けさせない、長時間放置するなど          |
| 心理的虐待       | 脅しや侮辱的な暴言、威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的苦痛を与えること |
| 性的虐待        | 本人の合意なく性的行為を行ったり、強要したりする行為                |
| 経済的虐待       | 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること |

## ●認知症のかたの家族のつどい

認知症の症状は人によって違い、介護のあり方も人それぞれですが、似たような経験、悩みがあるかもしれません。

認知症のかたの家族のつどいは、認知症についての情報交換や、日頃の悩みを話し合い、励まし合えるような場です。ひとりで抱え込まずにあなたの思いを話してみませんか？

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 顧問」も参加されます。

日 時 3月17日(木)

13:30~15:30

場 所 江北町公民館 2階

研修室(江北町役場内)

参加費 無料

※完全予約制(事前にお電話ください)



※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。  
詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

# お知らせ ビッキーの かわら版

## 令和3年度佐賀県がん患者・ 家族つどいの会

**日時** 令和4年3月20日(日) 受付:12時半～  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル1階エン  
トランスホール、4階城内記念ホール  
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目  
12-10)

**対象及び定員** がん患者・その家族20名(受付順)  
**内容** 13時00分～14時00分  
ハープの音色でリラックス  
中村 理恵 先生  
14時00分～16時00分  
親睦・交流会(お茶菓子付き)

**参加料** 無料

**申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の  
有無を電話でご連絡ください。  
電話受付(平日の月～金曜日 9時半～13時、14時～  
16時半)

**申込期限** 3月17日(木)

**問い合わせ先** .....  
佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”  
電話 0120-246-388

佐賀県健康づくり財団 内(〒840-0054 佐賀市  
水ヶ江1丁目12-10)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、  
開催が中止となることもございます。

## 佐賀県の最低賃金が改定されました

| 〈地域別最低賃金〉 | 〈1時間〉 | 【効力発生日】   |
|-----------|-------|-----------|
| 佐賀県最低賃金   | 821円  | 令和3年10月6日 |

| 〈特定(産業別)最低賃金〉 |      |            |
|---------------|------|------------|
| 一般機械器具製造関係    | 896円 | 令和3年12月31日 |
| 電気機械器具製造業関係   | 867円 | 令和3年12月18日 |
| 陶磁器・同関連製品製造業  | 822円 | 令和3年12月9日  |

となりました。

なお、最低賃金には、次の賃金は含まれません。

- (1) 賞与などの臨時的賃金
- (2) 時間外・休日・深夜
- (3) 通勤手当、家族手当、精皆勤手当

**問い合わせ先** .....  
佐賀労働局労働基準部賃金室  
電話 0952-32-7179

## 白石警察署の犯罪発生状況 (令和4年1月31日現在)

犯罪発生件数…12件(うち窃盗犯11件)  
自転車盗…0件、万引き…5件、空き巣等…1件、  
車上ねらい…0件、オートバイ盗…0件  
※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

**問い合わせ先** .....  
白石警察署 電話 0952-84-2021

## 地域包括支援センター(生活支援コーディネーターだよりNo.20)



移動支援に  
関わる

“座談会”  
地域で聴き取りを  
行っています。

各地区の実情、求められている支援等を町民の皆さんから直接お聞き  
するため、地域の老人会やサロンを訪問させて頂いています。  
その状況をふまえ、まず通いの場へ“行きたくても行けない”といった  
方への支援を検討しています。まだ訪問できていない地区にもお伺い  
させて頂きたいと思います。必要な支援が実施できるよう町民の皆  
さんの率直なご意見、ご希望をお聞かせください!

自宅でできる簡単な運動で、  
ストレス解消! 運動不足解消! 免疫力アップ!

一日1回  
しっかり  
ラジオ体操



食卓に座る  
前にスクワット!



## へそのまちお助けサポーター

町民の  
皆さんにへそサポ  
をもっと知ってもら  
うには、どう伝えら  
いだろうか?



グループごとにポスター作り!



もっと多くの町民の皆さんに、へそのま  
ちお助けサポーター(へそサポ)を知っ  
て頂き、利用して頂くため、サポーター  
として何が出来るかアイデアを出し合  
いました。今後町内へ出向き、サポー  
ターさん自身による、PR活動を実施し  
て頂く予定です。

※貴い物やゴミ出し  
等でお困りの方がお  
られれば、下記まで  
ご連絡ください!



・地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、  
86-5614 迄ご連絡ください!

生活支援コーディネーター:山本・山中

よろしく  
お願いします

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

# ストレスに負けない食事

3月は季節の変わり目で体調を崩しやすいうえに、異動や卒業など社会生活の面で大きな変化を迎える時期です。新たに始まる日々に期待が膨らむ一方で、環境の変化に不安や心配も…。さらに年度末の忙しさも加わって普段よりもストレスをためこみやすい時期と言えます。

ストレスに対抗するには、栄養バランスの整った食事と十分な休息でストレスに負けない体をつくることも大事になります。朝昼夕の食事をしっかりと、その中でストレスに強くなる栄養素も取り入れてみましょう。

| ストレスに強くなる成分 | 働 き             | 多く含まれる食品           |
|-------------|-----------------|--------------------|
| たんぱく質       | ホルモンの生成を促す      | 肉、魚介、卵、大豆製品など      |
| ビタミンC       |                 | 野菜、果物、いもなど         |
| ビタミンB群      | 精神を安定させる        | 魚介、肉、豆、青菜など        |
| カルシウム       | 神経の興奮を抑える       | 牛乳、乳製品、小魚、乾物、青菜など  |
| マグネシウム      |                 | ナッツ、魚介、海藻、野菜、豆など   |
| ビタミンE       | 自律神経を調整する機能に役立つ | 油、ナッツ、魚介、大豆製品、穀類など |

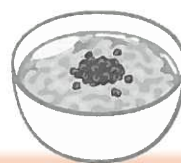
## ふんわり卵のチーズスープ

### 【材料(2人分)】

- ・玉ねぎ……………40g
- ・油……………小さじ1
- A [・コンソメスープの素……………小さじ1/2
- ・水……………2カップ
- ・塩こしょう……………少々
- B [・粉チーズ……………40g
- ・卵……………大1/2個
- ・パン粉……………大さじ4
- ・パセリみじん切り……………適量

### 【作り方】

- ① 鍋に油をあたため、みじん切りにした玉ねぎを炒めて、しんなりさせる。
- ② Aを加えて煮立たせ、塩こしょうで味を調える。
- ③ 合わせておいたBを加え、浮き上がってきたら火をとめて器に盛り、パセリを散らす。



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日も「食育の日」と定め、家庭における食育の推進に取り組んでいます。

## こうほく 3月 おすすめ新着本

### 絵本



### 『おめんです 3』 いしかわ こうじ/作・絵

- 『やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの?』  
なかや みわ/作
- 『ランディーときいろのトラック』  
そら/作・絵
- 『みんなみんなすてきなからだ』  
タラ・フェーダー/作

### 児童書



### 『くらべて発見 やさいの「おなか」』 農文協/編

- 『たんじょうびは ジェットコースター』  
こすぎ さなえ/絵
- 『アポロンと5つの神話 5』  
リック・ジョーダン/まんが
- 『異常気象図鑑』  
平井 信行/監修

### 一般書



### 『挑戦 常識の ブレーキをはずせ』 山中伸弥・藤井聡太/著

- 『人は聞き方が9割』  
永松 茂久/著
- 『多様性って何ですか?』  
羽生 祥子/著
- 『塞王の檻』  
今村 翔吾/著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス  
<http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は3月19日(土)午後2時から行います。

## 編集後記

1月から配信をスタートした、江北発ウェブラジオ「あなたにプラスK」はお聴きいただけましたか? 町で活躍されているゲストとパーソナリティの楽しいトークが魅力です。町内にこんな方がいらっしゃるのか! と毎回発見の連続です。ゲストの趣味や好きなものなどもお話しいただいており、意外なつながりを見つけたきっかけになるかもしれません。広報こうほくもあなたの暮らしにプラスKとなるよう、頑張りたいと思います。

1/21

## 田中 敏文様 旭日単光賞受賞



田中様は昭和54年5月から平成3年4月までの3期12年の長きにわたり江北町議会議員として活躍し、町民の代表として民意を町政に反映させ、議会運営はもとより町政の発展と地方自治の振興に尽くし地域住民の生活の安定、福祉の向上に貢献されました。

この度の受賞おめでとうございます。

マイナポイント  
第2弾  
はじまったよ

そろそろ、  
あなたも  
マイナンバーカード

カード取得は、お早めに

【今月の広め隊員】  
役場で申請された（左から）奥 真弓さん、奥 真都さん、奥 剛丸さん

**会員募集中**

シルバー人材センターと一緒に働きませんか？

SC会員様からのご紹介もお待ちしております。

お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

ありがとうございます  
魔法の言葉

令和3年度厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

**ご自宅のWi-Fi環境のお悩み解決します!!**

繋がりが悪い時がある

速度が遅い...

私の部屋だけWi-Fiに繋がらない

Wi-Fiの設定方法が分からない

ケーブルワンがあなたにベストなWi-Fi環境をご提案します。

\*ケーブルインターネットご契約者限定

サポート費は **0円**

※インターネット利用料金は別料金です。条件等、詳しくはケーブルワンまでお問い合わせください。

株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15

F 0120-12-4614