

ご存知  
ですか？

ご存知ですか？



## へそのまち お助けサポーター

ちょっとした生活の  
困りごとを  
お手伝いします！

気軽にお声かけ  
ください！  
連絡待っています！



私たちがお手伝いします

\*高齢になっても住み慣れた江北町で、安心して暮らし続けられるよう、65歳以上で支援が必要な方を、サポートします！

へそのまちお助けサポートセンター

お申込み  
お問い合わせは  
こちらへ

(江北町役場健康福祉課介護保険係)



☎ 0952 - 86 - 5614

## へそのまちお助けサポーター

みなさん、“へそのまちお助けサポーター”(通称へそサポ)をご存じですか？へそサポ養成講座を受講された町民の方々が、サポーターとして、身近な生活の困りごとをお手伝いしていただきます。現在はゴミ出しと買物代行が中心の支援です。高齢になっても住み慣れた地域で高齢者のみなさんが、安心して暮らし続けられるよう、取り組まれています！関心がある方、また少し話を聞きたいという方、ぜひご連絡ください(\*^-^\*)

利用希望の声待っています！！

もっと多くの人に  
利用してほしい

～サポーターの声

“ありがとう”の  
言葉を頂くのは  
嬉しく、また頑張ろう  
と思います！



一人暮らしで、車もなく  
買物は助かっています。  
生活に関わります。



地域の方なので  
安心です。

～利用者の感想～

とても  
助かっています！！

サポーターさんと  
お話しするのも  
楽しみです。

へそのまちお助けサポーターの利用希望やお問い合わせ等  
ございましたら、お気軽に下記までご連絡ください！