



募集中

# へそのまちお助け サポーター養成講座

	日程	時間	講座内容
①	1月16日 (金)	9:00~12:00	*開校式 *地域包括ケアシステムについて
②	1月20日 (火)	9:00~12:00	*高齢者の理解と心身の特徴について *江北町の社会資源について
③	1月22日 (木)	9:00~12:00	*栄養について *口腔について *認知症について学ぼう
④	1月27日 (火)	10:00~12:00 13:30~14:30	*私たちの町について考えよう! *介護保険施設見学
⑤	1月29日 (木)	9:00~12:00	*地域で必要となる支えあい活動とは *生活・介護支援サポーターとしての心得 *閉校式

※施設見学は、感染症の流行によっては日程が変更となる場合があります。

- \*会場:江北町公民館2F 研修室
- \*定員:15名程度
- \*参加費:無料
- \*申込方法:電話もしくは申込書にて申してください。

講座当日参加が難しい場合は、  
後日録画受講も可能です!



受講希望の方は、お早めに健康福祉課  
介護保険係迄、お電話頂くか窓口で申込書  
の提出をお願いします!

【お問合せ・申込みは、下記の連絡先までお願いします】



令和7年度も、へそのまちお助けサポーター養成講座を開催します。  
『高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい』という、高齢者の皆さん思いの一端を担って頂くのが、へそのまちお助けサポーターです。  
地域でどのように支えあい、助けあえば、その思いを実現できるのか、一緒に考えていきませんか。  
地域のため、人のために、何かをしたい!という思いを抱いておられる、そんな“あなた”をお待ちしています!  
知識として学んでみたい方も大歓迎です!



~現在活動されている皆さんです!~