



# へそのまちお助けサポーター 5期生のみなさんが合流！！

私たちがお手伝いします



へそのまちお助けサポーターの活動は、モデル事業を含め丸5年となります。今年2月5期生7名が加わり、サポーターに登録された方は、現在 42 名です。「自分の空いた時間でできるなら・・・」と、みなさん無理のない範囲で活動されています！「ちょっとした生活の困りごと（買物代行やゴミ出し）の支援で、町民の方々が喜んで下さるのが一番嬉しい！」と、利用された方の声が、モチベーションの維持につながっています。利用を希望される方は、下記までご連絡ください。連絡お待ちしております(\*^-^\*)



目印はこれ！

江北町の住民  
による**住民のための**  
生活支援！

利用者の方との  
会話は、  
楽しみです！



## へそのまちお助けサポーター活動実績

	利用登録者	ゴミ出し	買物代行	見守り	合計	活動者(延)
R6年度	10名	25件	142件	6件	173件	321名

## 出前講座実施中

みなさんの地域へ、生活支援コーディネーターが伺います！ どのような仕組みやつながりがあれば、今の場所で安心して暮らし続けられるのか、これから江北町に何が必要か等も含め一緒に考え、取り組んでいきませんか。是非、お声かけ下さい。

出前講座や地域活動の情報提供等は 【 86-5614 】へご連絡ください！ 担当： 山本

生活支援コーディネーター