

ちよつとした  
生活の困りごと、  
ありませんか？



# へそのまちお助けサポーター (へそサポ)がお手伝いします！

## 利用内容と料金

1回1時間以内 ※1ヶ月最大5回まで

100円



ゴミ出し  
(分別したもの)

200円



買い物

200円



ちよつとした  
草めき  
(敷地内)

※ゴミ出しは1人で、その他の支援は2人で伺います。

※上記以外のお手伝い(靴を脱がない支援)が必要な方もご相談ください！

## 利用できる方

江北町在住で65歳以上の支援が必要な方

お申込み、  
お問い合わせは  
こちら

江北町役場 健康福祉課 介護保険係

☎ 0952-86-5614

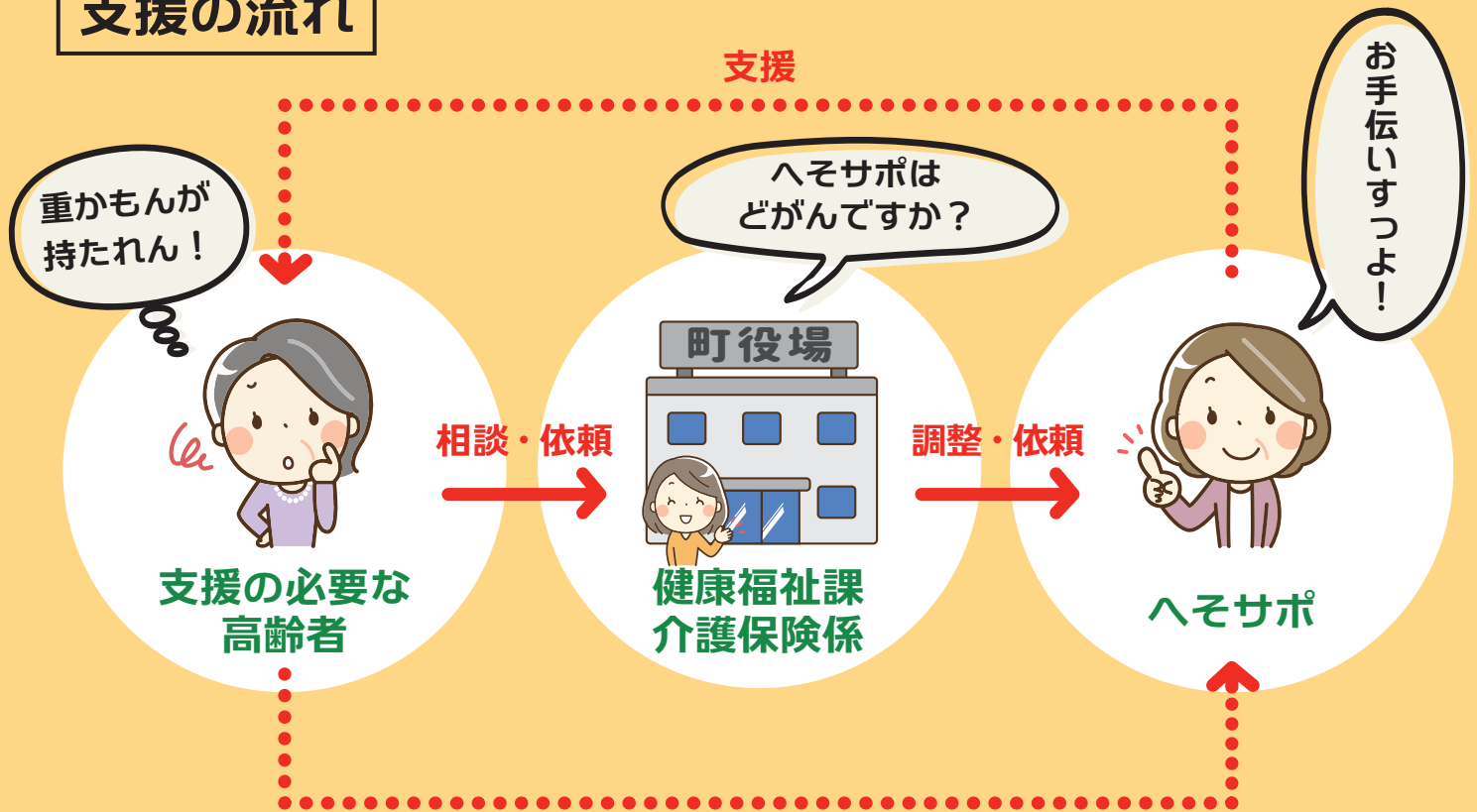
にお電話ください。

サービス利用の  
詳細は



ウラ面へ

# 支援の流れ



高齢になっても住み慣れた江北町で安心して生活が続けられるよう、研修を修了した明るく元気な地域の方が『へそのまちお助けサポーター』として、“ちょっとした生活の困りごと”をお手伝いします。

お申込み、  
お問い合わせは  
こちら

江北町役場 健康福祉課 介護保険係

☎ 0952-86-5614

にお電話ください。

