

1/4 成人式



祝 江北町成人式



まちの人口

令和3年12月31日
現在

人口	9,666人
男	4,563人
女	5,103人
世帯数	3,611世帯

前年同月比

人口	△35人	9,701人
男	9人	4,554人
女	△62人	5,165人
世帯数	13世帯	3,598世帯

(令和2年12月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

町制施行

70周年特集

Part 2

江北発。

未来はつづくよ、どこまでも

みんなDE初日の出&町制施行70周年 開幕宣言!

白木パノラマ孔園において「みんなDE初日の出」が開催され、参加された300名のみなさんと令和4年の初日の出を迎えることができました。

また、午前8時には町制施行70周年開幕宣言とともに火矢が打ち上げられ、華やかな70周年のスタートとなりました。



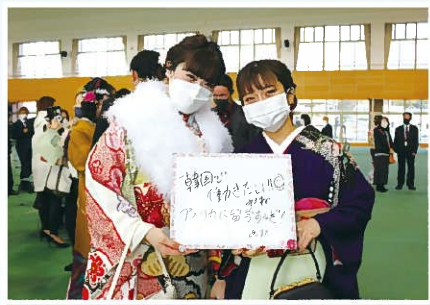
新成人の気持ち☆2022年☆

ネイブルにおいて、令和4年江北町成人式が行われました。今年の新成人(平成13年4月2日生～平成14年4月1日生)は110人でした。

成人式式典では、恩師の先生をはじめ来賓の方々の祝辞をいただきました。また、新成人を代表して江頭温斗さんが決意の言葉を述べられました。

式典後の新成人の集いでは、思い出のスライドショーや恩師への花束贈呈、これまで育ててくれた家族への感謝のメッセージなどがあり、みなさん笑顔で過ごされていました。

この成人式が記念すべき日としていつまでも心に残り、大人の自覚を胸に大きな一歩を踏み出し社会で活躍されることをご祈念します。



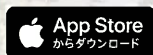
江北発ウェブラジオ「あなたにプラスK♪」配信開始!



江北町のスマホ向け情報発信アプリ「くらしの情報ナビ(へそなび)」で絵本の読み聞かせやイベントの告知等の発信を行ってきましたが、町制70周年を機にへそなびのさらなる活用を図るためラジオ等で活躍するパーソナリティと町民や町に関係する方をゲストに交え江北町のひと、もの、ことを感じてもらえる内容を配信します。

☆へそなびインストールはこちらから☆

iOS版



Android版



まちの話題

TOPIC NEWS

12/8

人権教室「江北中学校」

江北中学校において、町の人権擁護委員による人権教室が開催されました。

昭和56年度から実施している「全国中学生人権作文コンテスト」の奨励賞「言葉の重み」を題材に、言葉は人を癒したり勇気づけたりするが、時には人を傷つけてしまう。相手の気持ちを考えて言葉遣いを良くしていくことの大切さを学びました。



12/15

「冬の交通安全県民運動」パレード

12月15日から24日にかけて行われた冬の交通安全県民運動に先立ち、「白石地区交通安全協会江北支部」、「交通安全母の会」による交通安全パレードを実施しました。

パレードの出発式には、「江北町議会」、「交通安全指導員」、「老人クラブ連合会」にも参加いただきました。

昨年は、一昨年と比べ事故が増加しました。

今まで以上に交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーを心がけましょう。



12/18

東区敬老祝賀会

老人福祉センターにおいて東区敬老祝賀会が開催され、約50名が参加されました。

東区の思い出話や子どもたちからの敬老メッセージなどが行われました。

また、この日はクリスマス間近ということもあり、クリスマスツリーの制作やサンタのおじさんからのプレゼントで幅広い世代間の交流が図られたようです。



12/25

うるる クリスマス会

小学生のお友だちによるハンドベル演奏に岡陽子先生のピアノの調べが重なってうっとりするほど美しいクリスマスハーモニーが響きました。また、クリスマスソングの済んだ歌声が、柔らかく会場を包み込んでくれ特別な時間になりました。

佐賀のローカルヒーロー『食育戦士G(ガバイ)ウマカバン』ショーは、食べ物の素晴らしさと食べることの大切さを伝えてくれる内容で参加者は目を輝かせながら応援し、盛り上がりました。最後にサンタさんからのプレゼントをもらい、楽しいクリスマス会となりました。



12/28~30

消防団年末警戒

町民の皆様が安心して新年を迎えられるよう、消防団による夜間巡回が行われました。

また、原宿、上区、石原、観音下、新町では、こどもクラブによる防火パレードも行われました。

関係者の皆様ありがとうございました。





1/9

消防団出初式

江北小学校グラウンドにおいて、令和4年江北町消防出初式が行われました。

今年も新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小しての開催となりました。

式典では、通常点検を行ったほか、永年勤続者に江北町の消防団表彰が行われました。



愛のふれあい訪問活動

更生保護女性会(江北町婦人会)の皆様が町内の80歳以上の一人暮らしの方に手作りの手袋とお菓子に手紙を添えたクリスマスプレゼントを贈られました。

この活動は一人暮らしの方の安否の確認と不安の解消を図り、元気を届けることを目的に、長年にわたり続けられています。

「今年も元気で笑顔を見せて頂き大変嬉しい活動になりました。」と三苦氏。

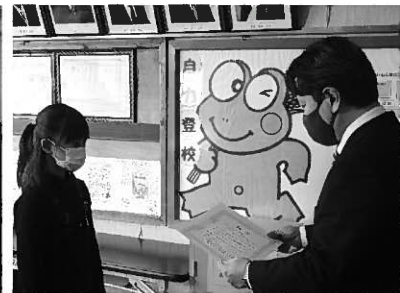
現在、江北小学校新1年生のために、ビッキーキーホルダーを作成されています。



第1回ごみ減量化・リサイクル推進標語コンクールで「江北町長賞」受賞

佐賀県西部広域環境組合(伊万里市)が管内市町の小学4年生を対象に「第1回ごみ減量化・リサイクル推進標語」を募集したところ、応募作品の中から江北小学校4年1組の淵上莉弓さんの作品「ゴミひろい 君のそのてが世界をすくう」が江北町長賞に受賞されました。

12月24日、二学期の終業式で表彰式が行われました。淵上さん受賞おめでとうございます。



藤崎養護教諭(江北小) 学校保健功労者文部科学大臣表彰受賞



江北小学校養護教諭の藤崎眞由美先生が養護教諭制度80周年記念 学校保健功労者文部科学大臣表彰を受賞されました。

この賞は、養護教諭制度80周年を記念し、学校保健の普及と向上に尽力し多大の成果を上げた養護教諭等に贈られるものです。この度の受賞、おめでとうございます。



新型コロナワクチン追加(3回目)前倒し接種について

江北町では、追加(3回目)接種券を2回目接種完了より7か月経過された方に順次発送しておりますが、下記①・②に該当される方で、まだ接種券がお手元に届いていない方でも、追加接種可能期間を満たしていれば、接種券の発行ができますので役場へお問い合わせください。

以下の情報は、現時点での情報です。国の方針やワクチンの供給状況により、変更となる場合がありますので、ご注意ください。(令和4年1月18日時点)



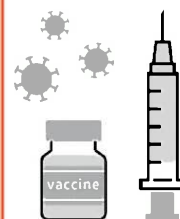
前倒し接種対象者		2回目接種完了後 追加接種可能経過期間
①	医療従事者 高齢者施設等の従事者および入所者 通所サービス事業所の従事者および利用者 病院または有床診療所の入院患者	6か月経過後
②	上記対象者以外の65歳以上の方	
③	上記①・②に該当しない18～64歳の方	8か月経過後 (※注)ただし、令和4年3月から7か月経過後に変更予定

- 医療従事者および高齢者施設従事者の方も追加(3回目)接種については、町から発送される接種券を使用しますので、失くさないよう注意してください。
- 国から町に配分されるファイザー社ワクチンと武田モデルナ社ワクチンの割合は、同程度の予定です。
そのため、予約の際、種類によっては希望にそえない場合や接種をお待ちいただく場合があります。
- 追加接種に使用するワクチンは、初回接種(1,2回目)に用いたワクチンの種類にかかわらず、異なるワクチン(ファイザー社ワクチンまたは武田モデルナ社ワクチン)を使用することが認められています。

7か月経過しても接種券が届かない場合

町の予防接種台帳の記録をもとに対象者へ接種券を発送しておりますが、転入等、他市町にて2回接種を終えた方については、記録の抽出が困難な場合があります。

7か月経過してもお手元に接種券が届かない場合は、接種済証や接種記録書および本人確認証をお持ちのうえ、健康福祉課窓口にて申請をお願いします。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

マイナンバーカードで

新型コロナワクチン接種証明書(電子版)が取得できます

新型コロナワクチン接種証明書は、ワクチン接種済であることを公的に証明するもので、接種済情報は宿泊施設・飲食店での割引や特典、イベントへの参加条件等に活用されています。証明書には氏名、生年月日、接種記録(ワクチンの種類、接種年月日、製造番号等)が記載されています。

接種証明書は紙でも発行されますが、令和3年12月20日から**電子版(スマートフォン上での表示)**で取得できるようになりました。

接種証明書(電子版)を取得するために必要なもの(国内用の場合)

- ① **マイナンバーカード**(4桁の暗証番号も必要です)
- ② **スマートフォン**(マイナンバーカードを読み取ることができるもの)
※ios13.7以上、Android8.0以上

接種証明書(電子版)を取得するまでの手順

- ① デジタル庁の専用アプリをダウンロードします。
(右のApp Store版またはGoogle Play版のQRコードを読み取ってください)
- ② 国内用と海外用があるのでどちらか選択します。
(海外用はパスポートも必要です)
- ③ 4桁の暗証番号を入力して、スマートフォンにマイナンバーカードをかざします。
- ④ 住所(接種時)のある市区町村を選択した後、「発行する」をタップすれば完了です。



App Store版



Google Play版

接種証明書(電子版)のイメージ



メリット1 紙の接種証明書を持ち歩く必要がなく、失くす心配もありません。

- ・紙の証明書と同様の内容がスマホの画面で確認できます。
- ・個人情報保護のためQRコード、氏名、生年月日を画面表示するかどうか選べます。

メリット2 QRコードの読み取り対応機器でも接種内容が確認できます。

- ・スマホ等でQRコードを読み取ることで、接種内容の確認が可能です。
- ・QRコードに含まれる電子署名により、偽造を防止します。

メリット3 電子版ならいつでも、どこでも接種証明書の取得が可能です。

- ・スマホ等で24時間、365日取得できます。
- ・一度取得すれば、専用アプリを起動するだけで接種証明書(電子版)を表示できます。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

8020運動

むし歯ゼロっ子!

はみがき
がんばってるよ♪



江口綺音ちゃん(下分)



江頭鈴音ちゃん(宿)



江副琥陽ちゃん(原宿)



高田基ちゃん(下分)



佐古遥都ちゃん(上分)



山口凜ちゃん(上分)



小野原綾花ちゃん(東区)



石井煌史郎ちゃん(平山)



池田葵ちゃん(上分)



鶴丸功真ちゃん(宿)



堤萌々子ちゃん(上分)



碓朋樹ちゃん(上分)



藤瀬連癒ちゃん(南郷)



片淵来美ちゃん(上分)



立石浩志ちゃん(上分)

広報「こうほく」では、3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。
むし歯のなかった「むし歯ゼロっ子」を紹介します。

令和3年度町長交際費 (令和3年10月~令和3年12月分)

種 別	件 数	支 出 額 (円)
会 費	0	0
慶 弔 費	1	5,000
協 賛 金	1	50,000
渉 外 費	1	9,000
祝 儀	2	6,980
購 読 料 ・ 広 告 料	0	0
そ の 他	0	0
合 計	5	70,980

佐賀県防災航空隊との合同訓練

江北町大字上小田岳地区で 林野火災を想定した訓練を実施します



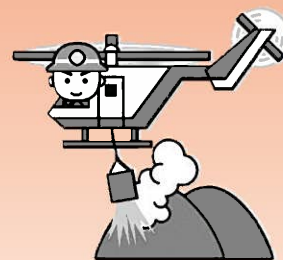
訓練時、訓練場所周辺の上空を佐賀県消防防災ヘリコプター「かしどき」が飛行しますので、訓練場所付近には近寄らないよう御理解と御協力をお願いします。

◎日 時 令和4年2月27日(日)

09:00~12:00

予備日 令和4年3月6日(日)

09:00~12:00



◎場 所 花山球場

◎参加団体 江北町役場、江北町消防団、
佐賀県防災航空隊、白石消防署

◎問合わせ 白石消防署 警防係 0952-84-3283

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。

2022年(令和4年)



こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC 地区共通

※2月は資源物回収と なっています。

- 回収日が雨天の場合、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

1/30

1/31

1【町】窓口延長サービス
【総】区長会
【地】消費生活相談

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

6

7

8【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談

可燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

13【町】窓口延長サービス

14【う】読み聞かせ
【健】2か月児教室

15【町】窓口延長サービス

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

20

21

22【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談
【健】乳幼児相談

可燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

27

28

3/1

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳~未就園児
時間: 10:15~11:00

- 4日(金): 冬の制作
- 25日(金): ひなまつりの制作、2・3月のお誕生会

絵本の読み聞かせ

時間: 10:30~11:00
●14日(月)



うるるんキッズ

対象: 小学1年生~6年生
日時: 19日(土) 10:30~11:30
場所: プレイルーム
内容: 指編みで小物作り
定員: 8名
持ってくるもの: 水筒



【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265



担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

2 【こ】ノーTV・ノーゲーム・ ノースマホデー 【健】3歳半健診	3 【こ】分館長会 可燃物(A地区)	4 【総】人権相談 行政相談 可燃物(BC地区)	5 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)
9 【健】民生委員会 【地】無料法律相談 【う】うるるんキッズ	10 【健】2歳半健診 可燃物(A地区)	11 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	12 資源物(B地区) 容器包装プラスチック(BC地区)
16 【総】Jアラート全国 一斉情報伝達試験 【健】離乳食教室	17 【健】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(A地区)	18 【健】乳児健診 可燃物(BC地区)	19 【う】うるるんキッズ 資源物(C地区) 容器包装プラスチック(A地区)
23	24 可燃物(A地区)	25 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	26 容器包装プラスチック(BC地区)
3/2	3/3 可燃物(A地区)	3/4 可燃物(BC地区)	3/5 容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

◆診療時間：午前9時から午後5時

日	曜日	当番施設名	電話番号	日	曜日	当番施設名	電話番号
6	日曜日	川崎整形外科医院	大町町:0952-82-5551	20	日曜日	高島病院	白石町:0954-65-3129
11	金 建国記念日	白浜医院	白石町:0954-65-5006	23	水 天皇誕生日	いけがみ内科クリニック	白石町:0952-87-2107
13	日曜日	森外科医院	白石町:0954-65-2059	27	日曜日	古賀病院	江北町:0952-86-2070

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

「江北町くらしの情報ナビ(へそなび)」

いつでも!どこでも!へそなび!

平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、
 プッシュ式で「いつでも・どこでも・なんどでも」情報を確認できる**無料アプリ**です。
 防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



iOS版



Android版

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

令和3年分

確定申告

日程

2月16日(水)から3月15日(火) ※2月27日(日)を除く土日祝は受付しません。

受付時間

午前8時30分から午後4時30分まで ※昼休憩は正午から午後1時まで。

申告会場

江北町役場(北側)郷土資料館 1階 会議室

必要書類

① 収入金額が分かる書類

- 給与や年金を受給している人
源泉徴収票(給与・年金等)、事業主の支払証明書等
- 事業所得や不動産所得のある人
営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書

② 所得控除額が分かる書類

- 社会保険料控除等に必要な書類
国保税、国民年金保険料、生命保険掛金等の控除証明書
- 医療費控除に必要な書類
医療費控除の明細書(事前に集計をしてきてください)

③ その他

- 納税者の「マイナンバーカードの写し(表裏)」又は「通知カード及び運転免許証等身分証明書の写し」
- 申告本人名義の口座番号が分かるもの(所得税が還付になる人)
- 認印

注意点

- 確定申告相談の混雑を回避するため、可能な限り必要書類の事前の整理をお願いします。
- 平成26年1月から事業所得などがあるすべての方に、記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。
- 営業・農業・不動産所得などがある方は、必ず「収支内訳書」を作成してきてください。
- 所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。
(申告されないと所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等が受けられない場合があります。)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613



「確定申告相談」日程表

- ※申告も後半になると大変混雑します。早めに準備して確定申告を済ませましょう。
- ※行政区指定日に来れない方は2/27(日)、3/4(金)の日にご来場をお願いします。
- ※申告会場は江北町役場(北側)郷土資料館1階会議室です。
- ※申告番号札は午前8時00分から申告会場入口で配布します。
- ※受付時間は午前8時30分から午後4時30分まで。(昼休憩は正午から午後1時まで)

月 日	曜日	行政区名
2月16日	水	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿の口・新町・原宿・高砂
2月17日	木	門前・土元・宿
2月18日	金	新宿・東分・西分
2月21日	月	岳・上区・石原・観音下
2月22日	火	花祭・白木・大西・東区・南郷
2月24日	木	八町北・八町中・八町南
2月25日	金	祖子分・馬場・上惣
2月27日	日	【日曜申告受付】 ※平日、割り当て行政区の日に来れない方
2月28日	月	江口・野口・下分
3月1日	火	下惣・正徳・上分
3月2日	水	岳・上区・石原・観音下
3月3日	木	花祭・白木・大西・東区・南郷
3月4日	金	※割り当て行政区の日に来れない方
3月7日	月	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿の口・新町・原宿・高砂
3月8日	火	門前・土元・宿
3月9日	水	新宿・東分・西分
3月10日	木	下惣・正徳・上分
3月11日	金	江口・野口・下分
3月14日	月	八町北・八町中・八町南
3月15日	火	祖子分・馬場・上惣

※確定申告は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)
「確定申告等作成コーナー」からも作成できます。



- ★ 確定申告では「マイナンバーカード」の提示が必要です。
「マイナンバーカード」をお持ちでない方は、「個人番号確認書類」と「身元確認書類」がそれぞれ必要です。
「マイナンバーカード」なら1枚で済みますので、まだお持ちでない方はお早めに申請してください。
- ★ 新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、今回の確定申告においても感染症対策を実施します。
申告会場にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。
発熱、せき、けん怠感など体調が悪い場合は、来場をお控えください。
- ★ e-tax（電子申告）による申告は、時間・場所を選ばず申告できます。この機会に是非ご検討ください。
e-tax（電子申告）による申告の際にも、「マイナンバーカード」が必要です。



【おもて面】



【うら面】

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

所得税及び市(町)県民税の申告に関するお知らせ

①医療費控除のお知らせについて

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、「後期高齢者医療費のお知らせ」(9～12月診療分)を、2月下旬に送付いたします。

税の申告における医療費控除の手続きの際に、このお知らせを添付することにより、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができます。ただし、医療機関等からの請求が遅れているなどの理由で記載されていない内容がある場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」への記載が必要になります。

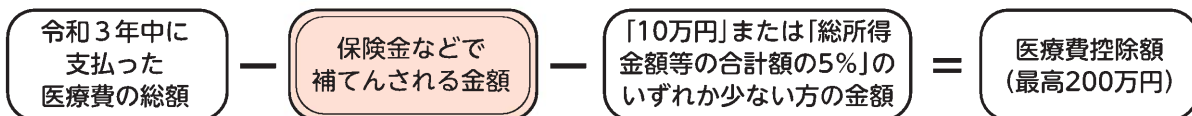
また、「患者負担額」の欄には、自己負担相当額が記載されていますが、「支払った医療費の額」と実際にご自身が負担された額が異なる場合は、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。※ご自身で額を訂正した場合や、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成した場合は、領収書を確定申告期限から5年間保存する必要があります。

②医療費控除の補てんされる金額について

医療費控除の申告手続きでは、「令和3年中(1月から12月まで)に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされており、後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となられた場合の支給額が「補てんされる金額」となります。

令和3年分の申告で医療費控除を予定され、令和3年中に支払われた医療費に対する「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の支給を受けられた方は、後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

○医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額(最高で200万円)です。



後期高齢者医療制度では「高額療養費」、「高額介護合算療養費」が対象となります

(注) 保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

③社会保険料控除用の「納付済額(通知書)」について

令和3年中(1月から12月まで)に納付された後期高齢者医療保険料が、申告における社会保険料控除の対象となります。

令和3年分の申告で社会保険料控除を予定されている方で、納付額が不明な方は、後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

※なお、医療費控除の申告に関することは、武雄税務署にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

○申告に関することは 武雄税務署 電話 0954-23-2127

○医療費のお知らせに関することは

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870

電話 0952-64-8476 FAX 0952-62-0150 <https://www.saga-kouiki.jp/>

後期高齢者医療保険料の減免制度について

◆新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

●要件

- 1 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入の減少が見込まれる場合

●減免申請受付期限

令和4年3月31日まで

◆令和3年8月の大雨により被災された方について、後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

●減免申請受付期限

令和4年3月31日

※詳細については、佐賀県後期高齢者医療広域連合もしくは江北町役場 健康福祉課 国保係までお問合せください。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 電話 0952-64-8476

江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

【佐賀県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ】

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として送付しています。

● 通知の対象となる方

令和3年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えられた場合に、1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる方が対象となります。

※必ずしも全員の方に届くわけではありません。

● 通知の記載内容について

1. お薬にかかった金額のみを表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。
2. ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

● ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される医薬品です。国の厳しい審査基準を満たし、先発医薬品と同等の有効成分・効能・効果を持つ医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

● ジェネリック医薬品の使用のメリットは？

医療の質を落とさずに、個人の費用負担と増大し続けている医療費を抑制することができます。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 電話 0952-64-8476

江北町健康ポイント事業

商品券との交換は2月1日～2月28日までです!



令和3年6月～令和4年1月の取り組みで120ポイント以上貯まった方は、町内の登録店舗で利用できる「江北町かえる商品券」と交換します。

期間を過ぎると交換できませんので、お忘れのないようにお願いします。

※参加申込がないと交換できません。今年度の申込は9月末で終了しました。

★交換場所：江北町商工会（電話 86-2151）

記録した「江北町健康ポイントカード」を提出してください

★賞品：「江北町かえる商品券」

120ポイント～159ポイント	：	1,000円分の商品券
160ポイント～199ポイント	：	2,000円分の商品券
200ポイント以上	：	3,000円分の商品券

★ボーナス得点

実施前後のBMIは計算していますか？ボーナス得点獲得のためには、実施前後の数値が必要になりますので、交換前に確認をお願いします。

ボーナス得点獲得条件

- ① 実施前BMI25未満の人 → 実施後にもBMIが25未満
- ② 実施前BMI25以上の人 → 実施後にBMIが1.0以上改善

★交換期間：2月1日（火）～2月28日（月） 土日祝日を除く ※時間は9:00～17:00

※交換開始直後は大変混みます。

※なお、上記の時間での交換が困難な方のために、交換窓口を延長します。

日程：2月21日（月）～2月25日（金）（2月23日 祝日は除く）

時間：17時～19時

場所：江北町役場 健康福祉課

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

第2回江福食堂開催！新米を召し上がれ

町内若手農業者グループ「ベリーボタン」が、12月15日に第2回目となる江福食堂を開催しました。本日の主役はとれたての新米。今回は東分区所在の焼人義とコラボし、3種類のお弁当(唐揚げ弁当、天丼、そば飯)を披露。

どのおかずもお米との相性が良く、ご飯が足りないと感じてしまうほど美味しそうでした。近隣の方が昼食にとお弁当を購入に訪れるなど、賑わいを見せていました。



こうほくこども食堂が開催されました

12月4日(土)、晴天に恵まれた中、みんなの公園で第6回こうほくこども食堂が開催されました。今回はコロナ禍の中ということもあり、密を回避するため弁当形式での実施です。会場のあちらこちらから、「美味しいね」という声が聞こえ、賑わいが感じられました。こうほくこども食堂にご参加いただいた町民の皆さん、誠にありがとうございました。次回開催を楽しみにお待ちしております。



あなたの力を貸してください！

江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。

統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

調査員の身分 任命期間中(概ね2ヶ月)は、非常勤の公務員となります。

統計調査員の報酬 調査活動に応じて、報酬が支払われます。(報酬額は、国の基準によります。)

申し込み方法 統計調査員を希望される方は、江北町役場 総務政策課企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-2111

地域包括支援センターからのお知らせ

●オレンジカフェ(認知症カフェ)

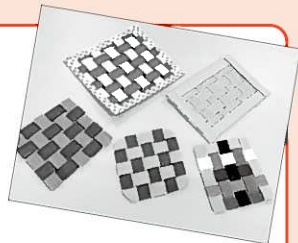
認知症の人もそうでない人も、介護をしている人もしていない人もおいしい飲み物を飲みながら、介護でのお悩み相談や情報交換を、気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか？

当日は介護の専門職も参加します。

日時 2月21日(月)
10:00~12:00
場所 ネイブル 学習室(大)
参加費 無料
※完全予約制
(事前に必ずお電話ください)

当日プログラム

- 受付
- ミニ講義
(高齢者を狙った詐欺)
- 創作活動
※今回の創作活動はエコクラフトコースターです
- 座談会



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

地域包括支援センター(生活支援コーディネーターだよりNo.19)



移動支援に関わる



“座談会”地域を回っています



江北町にも、サロンや老人会、百歳体操等いろいろな通いの場があります。まず、そういった通いの場へ、“行きたくても行けない”といった方が、安心して通える仕組みづくりを、皆さんと考えています。

移動支援に関する座談会を継続しています。率直な町民の皆さんの意見や思い、地域の実情をお聞きしています。いろいろな移動の課題はありますが、まず通いの場等へ“行きたくても行けない”といった方への支援を地域の状況をふまえ検討しています。皆さんの地域へもお伺いするかと思います。ご協力よろしくをお願いします！

12月の出前講座の実施報告

- ・新宿老人クラブ(12/10)
- ・花祭老人会(12/15)ありがとうございました。



2月、3月の出前講座受け付け中です！

よろしく
お願いします



へそのまちお助けサポーター



情報の共有、ルールの確認、サポーターさんの交流等を目的に、毎月へサポ定例会を開催しています。今回は、どうしたら町民の皆さんにへそサポ活動を知ってもらえるかを、グループワークで意見を出して頂きました！



4
いろいろな意見ができました！



3
グループごとに意見をまとめ発表！



30名のサポーターさんが元気に活躍中です！
町民の皆さんの暮らしのお手伝いができればと、熱い思いのサポーターの方々です。より良い支援ができるよう毎月検討しています！

30名のサポーターさんが元気に活躍中です！
町民の皆さんの暮らしのお手伝いができればと、熱い思いのサポーターの方々です。より良い支援ができるよう毎月検討しています！

・地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、86-5614 迄ご連絡ください！
生活支援コーディネーター：山本・山中

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集(4月入所生)

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか!

募集コース及び定員

募集科名	定員
ものづくりベーシック科 電位設備施工科	各15名

募集期間 ~2月28日(月)

入所選考 3月8日(火)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516



特定健康診査は受診されましたか?

特定健診の医療機関での受診期間は、令和4年2月28日(月)までとなっています。

実施場所 ① 県内の特定健診を実施している医療機関

② 武雄杵島地区医師会検診センター

健診費用 ① 1,000円 ② 500円 (※70歳以上の方は無料)

健診項目 身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、問診、医師の診察

持っていく物 特定健康診査受診券、特定健康診査受診票、国民健康保険証、健診費用(※受診券、受診票を紛失された方は再発行します)

予約方法 ① 希望される医療機関へ直接予約
② 武雄杵島地区医師会検診センター(0954-22-3414)へ予約

受診の際は、マスク着用等、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力ください。

問い合わせ先
江北町役場 健康福祉課 保健係
電話 0952-86-5614

白石警察署の犯罪発生状況(令和3年12月31日現在)

犯罪発生件数...95件(うち窃盗犯66件)
自転車盗...9件、万引き...18件、空き巣等...14件、車上ねらい...5件、オートバイ盗...1件
※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021

武雄税務署からのお知らせ 令和3年分の確定申告について



e-Taxで
申告しよう!

令和3年分の確定申告会場は、令和4年2月7日(月)~3月31日(木)までの間、武雄税務署会議室(武雄市役所庁舎5階)に開設します。

なお、確定申告会場の混雑を回避するため、状況に応じて、早めに受付を終了し後日の来場をお願いする場合がありますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

ご来場に当たって

確定申告会場への入場には『入場整理券』が必要となります。

入場整理券は当日会場で配付しますが、LINEアプリでも事前発行ができます。

※入場の際は、日時を記載した入場整理券又は日時を表示したLINE画面の提示をお願いします。

※指定された入場時間内にご来場していただきますようお願いいたします。

入場整理券の配付方法

①当日会場で配付

当日のみ有効!



入場整理券
●月●日
●:●~●:●

もしくは

②LINEアプリによる事前発行



2~10日先までの
事前発行ができるよ!

※国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

(注)LINEアプリによる

当日分・翌日分の
整理券の事前発行
はできません。

令和元年8月の大雨による災害を受けられた方へ

令和元年分の確定申告において、雑損控除の適用を受けても所得金額から控除しきれなかった金額がある場合には、令和2年分以後3年間繰り越して、各年分の所得金額から控除することができます。

なお、この繰越をするには、損失が生じた年分以後連続して確定申告書を提出する必要があります。



肌を健康に保とう



2月は最も寒い月で、空気も乾燥しているため、「乾燥肌」でお悩みの方も多と思います。乾燥肌の原因は、肌の新陳代謝の乱れ、偏った食生活による栄養不良、加齢による皮脂の欠乏、入浴時や洗顔時の過剰な洗浄や刺激なども考えられます。

肌を健康に保つためには、栄養バランスのよい食事や十分な睡眠などで体調を整え、肌の新陳代謝が活発に行われるための土台作りをしていきましょう。

【肌を健康に保つために必要な栄養素】

たんぱく質（肌細胞の構成成分） 魚介、肉、卵、大豆製品、乳製品など	ビタミンC（皮膚のコラーゲン生成を促す） 野菜、果物、芋など
ビタミンA（皮膚や粘膜を正常に保つ） 緑黄色野菜、レバー、うなぎなど	ビタミンE（細胞膜の構成成分。血行促進） 魚介、植物油、種実、野菜など

アクアパツア

【材料（2人分）】

- ・白身魚（鯛、たらなど）…………… 2切れ
- ・あさり（殻付き）…………… 100g
- ・玉ねぎ…………… 40g
- ・ブロッコリー…………… 60g
- ・オリーブオイル…………… 小さじ1・1/2
- ・プチトマト…………… 6個
- ・白ワイン…………… 大さじ2 (A)
- ・水…………… 1/2カップ
- ・コンソメスープの素…………… 小さじ1/4
- ・塩…………… 少々



【作り方】

- ① 魚は1切れを2～3つに切る。あさは砂抜きし、殻をすり合わせてよく洗う。
- ② 玉ねぎはあずき粒大に切る。ブロッコリーは電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、小房にわける。
- ③ 鍋にオリーブオイルを温め、玉ねぎを炒める。
①、プチトマト、白ワイン、あわせておいたAを加えて6～7分煮、ブロッコリーを加える。

こうほく2月 おすすめ新着本

絵本



『あいたいあいたい あいうえお』

おくはら ゆめ／絵

- 『いっしょだよいっしょだよ』 きむら だいすけ／作
- 『はりねずみくんのゆきだるま』 はらだ よしこ／作
- 『いろんなところに いるんざかな』 アリガ・チカトウガ／作

児童書



『馬と明日へ』

杉本 りえ／作

- 『世界の歴史 別巻1～4』 小松 久男／監修
- 『北条義時』 野間 与太郎／まんが
- 『りりかさんのぬいぐるみ診療所』 かの ゆうこ／作

一般書



『佐賀のトリセツ』

昭文社

- 『160代からの鎌田式 スポラ筋トレ』 鎌田 賢／著
- 『ヤングケアラー 介護する子どもたち』 毎日新聞取材班／著
- 『闘蔵！』 辻村 深月／著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス
<http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は2月19日(土)午後2時から行います。

編集後記

今年の元日は天候に恵まれ、穏やかで美しい初日の出を拝むことができました。すがすがしい1年の始まりを迎えることができ、今年も良い1年になりそうです。1月4日には、成人式が行われ、成人を迎える喜び、友人や恩師との再会など新成人の様々な表情が印象的でした。3ページには、成人式を迎えた「今」の気持ちを書いて写してもらいました。希望に満ちた表情にエネルギーをもらえますよ。

12/15 さがん夢先生



江北小6年生に向け、サガン鳥栖の選手によるスペシャル授業が行われました。

講師にサガン鳥栖FW和田凌選手を迎え、自身がプロサッカー選手になる夢を叶えることができた過程や自身の経験など様々な話をしていただきました。



この日は、講演で終了の予定でしたが、和田選手の計らいによりサプライズで6年生の各クラスで写真撮影やサインに応じていただきました。

マイナンバーカード「広め隊」

え？まだ？
そろそろ、
あなたも
マイナンバーカード



【今月の広め隊員】

1月4日の成人式に参加された（左から）相島 光里 さん（観音下）、梶原 かのん さん（野口）、田中 美佑 さん（八町北）、藤瀬 朱李 さん（上分）

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金 について

無料個別相談会 を行っています。

3/4 (金)	佐賀市民活動プラザ 7階 小会議室C 佐賀市三山二丁目1番12号	対象者	昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※前記以外の方も給付金申請できます
3/10 (木)	小城市まちなか市民交流プラザ ゆめふらっと小城 会議室1	給付金	50万円～3,600万円 ※前記に応じて給付金額が異なります
3/11 (金)	武雄市文化会館 小会議室B 武雄市武雄町大字式屋553番地	弁護士費用	着手法・相談料無料 成功報酬制 ※成功報酬あり

0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 蛭庭亨一「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334
https://precious-law.jp/ E-mail: info@precious-law.jp

無料電話相談も！ 同時受付中！お気軽にお電話ください

おトクに使える ケーブルスマホ

あなたの スマホデビュー

とことんサポート!

おトクな 料金プラン	・契約確認 ・乗換サポート 0円	・初期設定 ・データ移行 ・使い方説明 0円
------------	----------------------------	-------------------------------------

※お申し込みは条件があります。詳しくはケーブルワンまでお問い合わせください。

CableOne 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614