



～2022年 町制施行70周年～

# 広報 こうほく



## 10/3 江北小学校体育大会



## 10/9 江北町幼児教育センター運動会



### まちの人口

令和3年9月30日  
現在

	人口	前年同月比	前年同月
人口	9,651人	△29人	9,680人
男	4,547人	4人	4,543人
女	5,104人	△33人	5,137人
世帯数	3,610世帯	38世帯	3,572世帯

再掲(7/15)見出し欄



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

# まちの話題

TOPIC NEWS

## 9/19 新嘗祭(にいなめさい) 献穀の抜穂式



秋の宮中行事「新嘗祭」(にいなめさい)に献上する米の抜穂式が八町地区の杵島東部カントリー東側の斎田で執り行われました。大江神大神宮 宮司 井崎勝司氏の祝詞奏上の後、献穀者 武富和也さん・武富久美さん夫妻(八町北区)が水田の稲を刈る「抜穂の儀」(ぬいぼのぎ)を行い、収穫の無事を感じ、刈り取った稲を奉納されました。

8月豪雨や台風14号などの天災に耐え、見事に実った献穀田の稲は、武富さんの手により脱穀・精米され、10月下旬に精米1升を皇居へ献納されます。

## 9/21 秋の交通安全県民運動

9月21日から30日にかけて行われた秋の交通安全県民運動に合わせて、「白石地区交通安全協会江北支部」、「交通安全母の会」、「交通安全指導員」、「老人クラブ連合会」の皆さんによる、小学生に向けた交通安全街頭活動を実施しました。

期間中は、小学校放送委員会の協力を得て、町内放送による啓発活動も行いました。



## 9/22 俳句寄贈式



江北町出身で鳥栖市在住の大久保(旧姓:岸川)美智子さんより、俳句を3点寄贈いただきました。

大久保さんは、30年近く俳句を趣味として、俳句の会である「同人」に所属し活動されています。人生の大半を俳句一筋で活動してきた集大成として、スリランカで俳句作品展及び名古屋市の「熱田神宮」に展示された2点を故郷である江北町へ寄贈し、文化の振興に寄与したいとのことです。

この度の寄贈、ありがとうございました。

## 9/29 江北町・日本郵政株式会社 包括連携協定式

江北町と日本郵政株式会社は相互に協力を行い、江北町民の安全安心の生活実現のため、また地域経済の活性化を目的とした「包括連携協定」を締結しました。

今後は、道路の異常等の情報提供、子どもや高齢者の見守りなど、住みよいまちづくりのため連携を図ります。





## 教育委員会委員の任命(任期4年)

現教育委員の重松亜須香氏(上郷区)が、9月議会定例会において議会の同意を得て引き続き教育委員として任命されました。

重松氏におかれましては、平成29年10月に任命され、今回で2期目となります。なお、任期は令和7年9月30日までとなります。



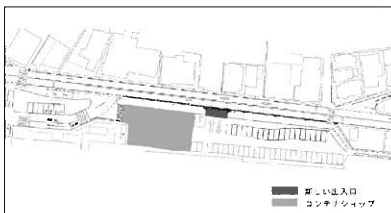
【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

## 令和3年11月中旬から肥前山口駅東駐車場の出入口が変わります

駅北コンテナショップ「エキ・キタ」の整備に伴い、令和3年11月中旬から肥前山口駅北口にある肥前山口駅東駐車場の出入口が変わります。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

なお、具体的な日時については、改めてMCA 無線・ホームページ・Facebook などでお知らせします。



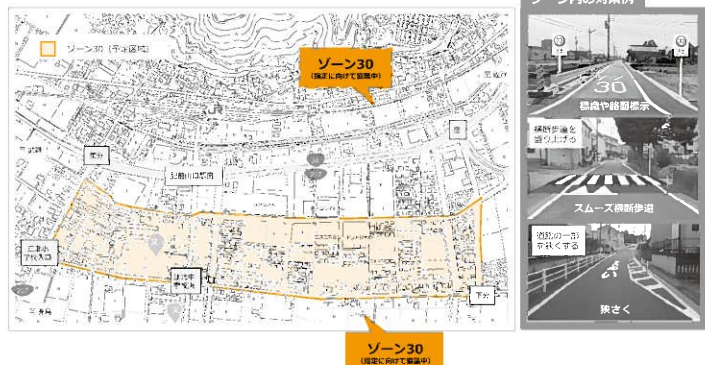
【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 振興係 電話 0952-86-5615

## 『ゾーン30』による生活道路安全対策の推進

『ゾーン30』とは、ゾーン(区域)を定めて時速30km/hの速度規制やその他の安全対策を実施するもので、生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保することを目的としています。

町では、人や車が集中する駅南エリアの一部を『ゾーン30』に指定し、スムーズ横断歩道や狭さくなど物理的な安全対策を適切に組み合わせ、区域内における車の走行速度や通り抜けを抑制していきたい考えです。

なお、スムーズ横断歩道等の設置にあたっては、仮設による社会実験(効果検証)の実施を検討しています。



【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課 土木建築係 電話 0952-86-5616

## 令和4年度 幼稚園・保育所・小規模保育所・放課後児童クラブなどの入園・入所申込み受付を行います

### 1 配布期間

令和3年10月25日(月)から令和3年11月12日(金)まで ※土日祝を除く  
8時30分から17時15分まで(火曜日のみ19時00分まで延長します)

### 2 受付期間

令和3年11月1日(月)から令和3年11月12日(金)まで ※土日祝を除く  
8時30分から17時15分まで(火曜日のみ19時00分まで延長します)

### 3 配布・受付場所

江北町教育委員会 子ども教育課 子育て支援係 電話 0952-86-5621  
※申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。在園児は、各園を通じて配布します。

### 4 概要

施設	所在地・連絡先	年齢 (R4.4.1時点)	定員	住所 要件	※4保育要件	
江北幼稚園	山口1153番地 ☎0952-86-4350	※:3歳児から 5歳児まで	130人	町内 在住児	-	
江北保育園	山口1184番地1 ☎0952-86-4350	1歳児から 5歳児まで	100人	なし	○就労 (月48時間以上) ○妊娠、出産 ○疾病・障害 ○求職活動 ○就学 ○介護・看護 ○育児休業 ○災害復旧	
永林寺保育園 (※2認定こども園)	上小田2378番地 ☎0952-86-5271	0歳児から 5歳児まで	幼部分15人 保部分100人	なし		
江北ひかり保育園	佐留志2024番地1 ☎0952-65-1070	0歳児から 5歳児まで	132人	なし		
小規模保育所 なのはな	山口2018番地1 ☎0952-86-4317	0歳児から 2歳児まで	19人	なし		
二チイキズ ごうほく保育園	佐留志2001番地 ☎0952-22-5010	0歳児から 2歳児まで	19人	なし		
(仮)おたまこども園 (※2認定こども園)	山口1866番地1 ☎0952-86-5271	0歳児から 5歳児まで	幼部分15人 保部分45人	なし		
町外保育園・ 町外認定こども園 保育所部分	-	0歳児から 5歳児まで	各施設へ お尋ね下さい	なし		
江北町 放課後児童クラブ	山口1201番地1 ☎0952-65-1265	小学1年生から 小学6年生まで	175人	江北小学校 の児童		○就労 ○妊娠、出産 ○疾病・障害 ○介護・看護
(仮)ひとのね 放課後児童クラブ	山口1866番地1 ☎0952-86-5271	※3今後内容が決定次第、お知らせします。				

※1: 3歳の誕生日の翌月から入園できます。

※2: 町外幼稚園と認定こども園幼稚園部分は、直接施設への入園申し込みとなります。

※3: 令和4年度新設の為、管理者が在籍する永林寺保育園の電話番号を記載しています。

※4: 入園・入所を希望する場合は、保育要件を満たすものとします。

### 5 留意事項

- 受付の際に簡単な聴き取りを行います。
- 利用希望者が多いことにより、希望する園へ入園できない場合があります。
- 希望施設や要件から総合的に入所調整を行います。
- 0歳児～2歳児の新規申請にあたっては、第3希望まで入園希望施設名を必ずご記入ください。
- 放課後等デイサービスについては江北町役場健康福祉課(0952-86-5616)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 子ども教育課 子育て支援係 電話 0952-86-5621

## ここに注意!! 交通安全特集 その3

### 交差点の事故に注意 ～コリジョンコース現象～

昼間、田畑が広がるような見通しのよい交差点で衝突事故が起きることがあります。これは、人間の視覚の特性に原因があり、周辺視野（視野の正面から外側（36度～100度）の範囲）は、一応見えてはいるものの、動いていないものを正確に判別することができないことにあります。

そのため、2台の車が同じスピードで交差点に近づくと相手の車が同じ場所に位置して、止まっているように見えることから、発見が遅れてしまい事故が起きてしまいます。

江北町においても、田園地帯が広がる場所では、同様の事故が起きる可能性があります。

交差点に差し掛かる前から目だけではなく首を左右に動かして安全を確認するようにしましょう。



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 実施期間** 令和3年11月12日（金）～11月18日（木）までの7日間
- 受付時間** 午前8時30分～午後7時まで  
ただし、11月13日（土）、14日（日）は午前10時～午後5時まで
- 電話番号** 0570-070-810（全国共通）
- 相談担当者** 法務局職員、人権擁護委員

※配偶者等からの暴力（DV）、職場等における各種ハラスメント、ストーカー行為、「JKビジネス」問題等といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談について、専用電話で受ける窓口です。秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

## 令和3年度町長交際費 （令和3年7月～令和3年9月分）

種別	件数	支出額（円）
会費	1	3,000
慶弔費	1	5,000
協賛金	1	5,000
渉外費	2	5,300
祝儀	0	0
購読料・広告料	0	0
その他	0	0
合計	5	18,300

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

## 下水道特集

### 「大雨が降ると、なぜ下水道は流れにくくなるの？」

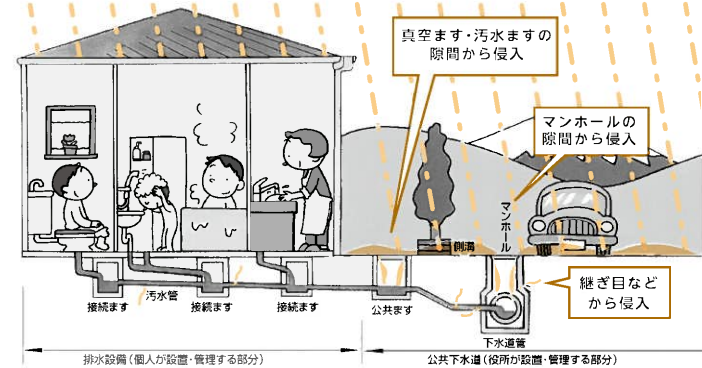
豪雨等により、河川・水路の増水や氾濫、道路の冠水等が起こり、地域によっては「トイレが流れにくい」「ボコボコ音がある」といった問合せが寄せられております。

大雨時の下水道に関する様々な疑問にお答えします。



#### Q1. そもそも、大雨の時に下水道が流れにくくなるのはなぜ？

A. 道路の冠水や宅地の浸水が発生し、マンホール・汚水ますの間、下水道管の継ぎ目などから雨水が侵入します。それによって、下水道管が満水状態になり住宅からの排水が流れにくくなる可能性があります。



#### Q2. トイレなどの逆流を防ぐ方法がありますか？

A. 「ボコボコ」と音がしたら下水が逆流し、トイレや浴室、洗濯機の排水口から水が噴き出ることがあります。その時は、無理に排水しないようにしてください。また、ビニール袋に水を入れた「水のう」を排水口に置くと、逆流を抑える効果があります。

#### 水のうの作り方

1. ゴミ袋などの大きめのビニール袋を二重、三重に重ね、半分程度の水を入れます。
2. ゴミ袋の空気を抜き、口をしっかりと縛ります。
3. 便器内にゆっくりと入れます。また、浴室や洗濯機などは排水口をふさぎます。

※使った袋をトイレに流したり、排水口に流したりしないでください。



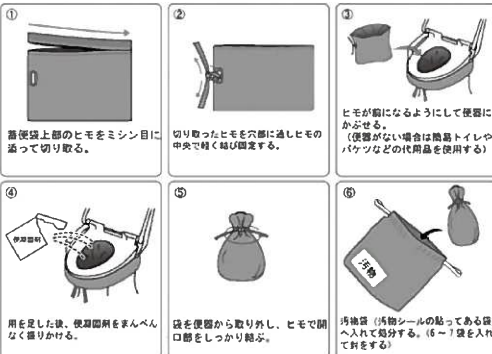
### Q3. トイレを使えない場合はどうしたらいいですか？

A. 非常用の簡易トイレを使う。



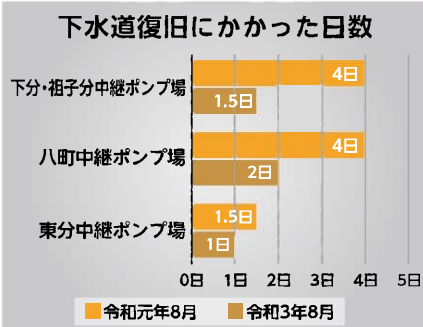
役場に備蓄品がありますので、今後必要な方へ配布する予定です。

#### 使用方法



### Q4. 役場ではこういった復旧の対応をしているのですか？

A. 各下水道ポンプ場の運転調整を24時間体制でおこなっています。また、真空式下水道エリアの各ご家庭においては、『真空弁』の点検・修繕作業も併せておこなっています。



浸水時にも安心して下水道を利用できるような対策を今後も進めていきます。



### ○町民の皆さんにご協力いただきたいこと

大雨時の下水道排水量削減のお願い

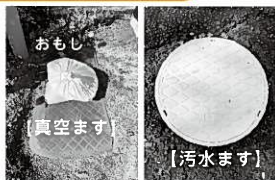
～少しでも早く復旧するために～

- 洗濯を控えてください
- 洗い物をするときは節水を心掛けてください

お風呂の残り水は、雨が止んでから排水していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

#### 侵入水を減らすための対策

- 宅内の汚水ますの蓋があいたままになっていたり、破損したりしていないか確認をお願いします。
- 雨どいからの雨水が、誤って汚水ますに流れていないか確認をお願いします。
- 真空式下水道エリアでは、真空ますの蓋が流されないように、大雨前には**おもし**などを乗せておいてください。



【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課 下水道係 電話 0952-86-5624

## 特定健診・がん検診を追加実施します

11月に、がん検診・特定健診の集団健診を追加実施します。今年度まだ受診されていない方は、ぜひ受診をお願いします。

#### ＜新型コロナウイルス感染症拡大防止のために＞

- ★発熱や咳などの風邪症状がある方、または体調がすぐれない方は受診を控えてください。
- ★受診の際は**マスクの着用をお願いします。**また、手洗い、咳エチケットの徹底をお願いします。

#### 特定健診・がん検診

日程	受付時間	会場
令和3年11月7日(日) 令和3年11月8日(月)	8:30～10:30	江北町保健センター
健(検)診内容	特定健診、国保若者健診、後期高齢者健診 結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診	

#### がん検診

※年齢基準日は令和4年3月31日です。70歳以上の方は、検診料金は無料です。

検診項目	対象者	検診料金	注意事項
肺がん	40～64歳の方	200円	医療機関で、肺がんの治療中又は経過観察中の方、結核や呼吸器疾患の治療を受けている方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。
結核・肺がん	65歳以上の方		
大腸がん	40歳以上の方	500円	検診当日、検査容器(2日分)を配布し、後日検体を回収します。胃がん検診を受ける場合は、バリウム便(白い便)が出た後、普通便になったものを採取してください。
胃がん	40歳以上の方	1,000円	胃や腸の手術をされた方、医療機関で胃腸の治療を受けている方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。受診前日の夜10時以降から当日検査終了まで、何も食べないでください。飲水については、当日の朝7時までにコップ1杯程度(約150ml以内)の水は飲んでもかまいません。お茶や牛乳、コーヒー等は飲まないでください。また検診当日のガムや喫煙は避けてください。高血圧などの内服薬(血糖降下剤は除く)についても、当日朝7時までにコップ1杯程度(約150ml以内)の水で内服してください。
乳がん	40歳以上の女性	1,000円	1日に受診可能な人数は、55名です。(当日先着順) 町では2年に1回の検診となります。令和2年度および今年度すでに受診された方は受診できません。妊娠中・授乳中の方、ペースメーカーを入れた方、乳房の手術等、乳腺疾患で治療中の方、シャント留置がある方は、受診できません。受診される方は、できるだけバスタオルをご持参ください。
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	生理中の方、妊娠中の方、子宮の手術をされた方は受診できません。検診開始時間は10時からです。 ※30～44歳女性の希望者の方はHPV検査も可能です。ただし、これまでの細胞診と併用です。受診される方は、できるだけスカートでお越しください。

#### 特定健診・国保若者健診・後期高齢者健診

(※年齢基準日は令和4年3月31日です。) ※受診票・受診券を紛失された方は再発行しますのでご連絡ください。

対象者	健診内容	持参するもの	料金
30歳以上の江北町国民健康保険加入者	問診・尿検査	・国民健康保険証 ・受診券・受診票 ・お薬手帳(お持ちの方)	500円 ※70歳以上の方は無料
後期高齢者医療保険加入者	身体測定・血圧測定	・保険証 ・受診券・受診票 ・お薬手帳(お持ちの方)	無料
社会保険の被扶養者の方(受診券をお持ちの方)	血液検査 医師の診察	・加入している保険者が発行する受診券 ・保険証	受診券の記載額 ※不明点は、各保険者にお尋ねください。

※今後、新型コロナウイルスの感染状況により、追加健診中止や延期の可能性も考えられます。その際は、町内放送等によってお知らせします。



## 武雄杵島地区医師会検診センターでの施設健(検)診について

施設健(検)診とは、武雄杵島地区医師会検診センターに直接予約し、受診できる健(検)診です。町の集団健(検)診の日程で都合が合わない方等はぜひご利用ください。

【検診センターでの健(検)診期間】 **令和4年2月28日まで**

健(検)診項目	対象者	健(検)診料金	会場
特定健診	40歳~74歳の江北町国民健康保険加入者	500円	武雄杵島地区 医師会検診センター TEL 0954-22-3414 (平日8:30~17:00 土曜日 8:30~12:30)
国保若者健診	30歳~39歳の江北町国民健康保険加入者	500円	
肺がん検診	40~64歳の方	200円	
結核・肺がん検診	65歳以上の方	200円	
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の方	1,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の方	600円	

※健(検)診料金は、70歳以上は無料です。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保係 電話 0952-86-5614

## とくとくキャンペーンのお知らせ

江北町国民健康保険の方で特定健診・国保若者健診を受けられた方を対象に、商品券が当たる「とくとくキャンペーン」を実施します。抽選で江北町商工会が発行する商品券が130名の方に当たります。特定健診を受診し応募用紙を提出した方の中から抽選します。

賞品	1等	2等	3等
	5,000円分商品券	3,000円分商品券	1,000円分商品券
当選者数	30名	40名	60名

### 応募対象者

江北町国民健康保険の方で、令和3年度中に江北町が発行した特定健診受診券で特定健診を受診した方。(医療機関で特定健診を受診された方も対象です。) また、特定健診に相当する健診(特定健診項目)を受けられた方で健診結果の写しが提出できる方。

脳ドック・人間ドックの助成を受けた方は、対象外です。

応募方法 通知と同時した「応募用紙」に記載して応募箱に投函

提出先 ①集団健診会場(健診当日のみ) ②役場健康福祉課窓口の応募箱に投函

提出期限 **令和4年2月28日(月)**

## 令和3年度 人間ドック・脳ドック 検査費の助成について

助成をご希望の方は、人間・脳ドック検査ができる医療機関にご自身でお申し込みいただき、人間・脳ドックを受診後、一旦、費用の全額を医療機関にお支払いください。その後、「国民健康保険被保険者証」、「みとめ印」、「お振込先金融機関の通帳」、「検査結果」、「領収書」を持参のうえ、江北町役場 健康福祉課 国保係へ申請してください。

【助成要件】① 受診日現在、江北町国民健康保険の被保険者であること

※社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者は対象となりません。

② 受診日において、30歳以上であること

③ 長期入院・施設入所中でないこと

④ 国民健康保険税の滞納がないこと



【助成限度額】 **25,000円** (検査費のうち自己負担額10,000円を超えた額を助成します)

【医療機関】 人間・脳ドック検査ができる医療機関 ※指定医療機関はありません

検査が出来るか直接、検査機関(医療機関)に確認して下さい

【実施期間】 令和3年4月1日~令和4年3月31日

◎注意事項 「特定健診」、「脳ドック助成」、「人間ドック助成」のうち、令和3年度に受けることができるのは、どれか1つだけとなりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

2021年(令和3年)

11月

## こほくまち カレンダー

日曜日(SUN) 月曜日(MON) 火曜日(TUE)

10/31	1	2【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【地】消費生活相談
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
7【健】追加健診 (特定・がん)	8【健】追加健診 (特定・がん)	9【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 【総】秋の火災予防週間 (~11/15)
粗大ごみ(A地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
14【町】日曜役場	15【う】絵本の読み聞かせ	16【町】窓口延長サービス
粗大ごみ(B地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
21	22【健】乳幼児相談	23
粗大ごみ(C地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
28	29	30【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)

ごみ指定日地区割

### A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

### B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

### C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、袒子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

### BC地区共通

※11月は粗大ごみ収集月です。

●以下の家電については回収できません。

【エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・パソコン】

●生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。  
●町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

### こどもセンター「うるる」

#### うるるんキッズ

対象:小学1年生~6年生  
日時:20日(土) 10:30~11:30  
場所:うるるプレイルーム  
内容:スライムを作ろう  
定員:10名  
持ってくるもの:水筒

#### びよびよルーム

対象:満1歳~未就園児  
時間:10:15~11:00  
●12日(金):秋の制作  
●26日(金):11月生まれの誕生会&制作



#### 絵本の読み聞かせ

時間:10:30~11:00  
●15日(月)

【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

**担当課** 【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)  
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うる(65-1265) ※ゴミに関することは  
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。


水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
3 【総】江北町表彰式	4 【こ】分館長会 【健】2歳半健診 <b>可燃物 (A地区)</b>	5 【総】行政相談 【総】緊急地震速報訓練 <b>可燃物 (BC地区)</b>	6 【こ】江北町バリアフリー 映画上映会 <b>容器包装プラスチック (A地区)</b>
10 【健】民生委員会 【健】3歳半健診 【地】無料法律相談 (要予約) <b>可燃物 (A地区)</b>	11 【健】ベビーとママの にこにこ教室 <b>可燃物 (A地区)</b>	12 【う】びびよルーム <b>可燃物 (BC地区)</b>	13 <b>容器包装プラスチック (BC地区)</b>
17 <b>可燃物 (A地区)</b>	18 【健】2か月児相談 <b>可燃物 (A地区)</b>	19 【健】乳児健診 <b>可燃物 (BC地区)</b>	20 【う】うるんキッズ <b>容器包装プラスチック (A地区)</b>
24 <b>可燃物 (A地区)</b>	25 【健】離乳食教室 (要予約) <b>可燃物 (A地区)</b>	26 【う】びびよルーム <b>可燃物 (BC地区)</b>	27 <b>容器包装プラスチック (BC地区)</b>
12/1 <b>可燃物 (A地区)</b>	12/2 <b>可燃物 (A地区)</b>	12/3 <b>可燃物 (BC地区)</b>	12/4 <b>資源物 (A地区)</b> <b>容器包装プラスチック (A地区)</b>

**白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表** ◆診療時間: 午前9時から午後5時

日	曜日	当番施設名	電話番号
3	水・文化の日	森外科医院(白石町)	白石町 0954-65-2059
7	日曜日	白石共立病院(白石町)	白石町 0952-84-6060
14	日曜日	稲富胃腸科外科(白石町)	白石町 0952-84-3027
21	日曜日	池上内科(白石町)	白石町 0952-87-2107
23	火・勤労感謝の日	有明医院(白石町)	白石町 0952-84-2842
28	日曜日	坂本内科医院(大町町)	大町町 0952-71-3060

当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

**「江北町くらしの情報ナビ(ハそナビ)」** いつでも!どこでも!ハそナビ!  
 平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、  
 プッシュ式でいつでも・どこでも・なんども情報を確認できる**無料アプリ**です。  
 防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス: 電話 0952-20-0701

## 家庭ごみを出す時の ルールは必ず守りましょう!

みんなで作ろう  
住みよい環境

各ごみステーションは、町民のみなさんがルールを守ることで清潔に保たれています。ルールが守られないごみステーションは不衛生となり、周辺住民の方にも迷惑がかかります。家庭ごみを出す時のルールは必ず守っていただき、清潔なごみステーションの維持にご協力ください。

### ルール1 家庭ごみは「決められた場所」に出しましょう!


ごみステーションは、地区の皆さんが共同で使用・管理しています。通勤等の通り道や離れた場所にあるごみステーションに出すことは迷惑行為にあたります。家庭ごみは必ずお住まいの決められた場所に出してください。

### ルール2 町指定ごみ袋には必ず「区名」と「氏名」を書きましょう!

家庭ごみは本町指定のごみ袋に入れて、必ず「区名」と「氏名」を書いて出してください。「区名」と「氏名」が書かれていない場合は、収集できませんのでご注意ください。

### ルール3 家庭ごみは「収集日・収集品目」を守って出しましょう!

本町では、町内を3地区 (A・B・C地区) に分けて家庭ごみを収集しています。決められた収集日以外に出された家庭ごみは収集できません。収集日・収集品目については、下記を守って出してください。

収集品目	A地区	B地区	C地区
	新宿・東分・西分 土元・門前・花祭 上郷・宿・高砂	岳・原宿・上区 白木・石原・観音下 浪花町・仲町・平山 日の出・鹿ノ口 新町	上分・下分・野口 下郷・馬場・祖子分 江口・正徳・大西 東区・南郷・八北 八中・八南
可燃ごみ (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎週 月曜日、木曜日	毎週 火曜日、金曜日	
不燃ごみ (カン・ビン・その他) (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎月 第2、第4月曜日	毎月 第2、第4火曜日	
粗大ごみ (当日8時~17時まで) お住まいの地区の指定場所へ	奇数月及び 4月、12月 第1日曜日	奇数月及び 4月、12月 第2日曜日	奇数月及び 4月、12月 第3日曜日
資源物 (当日8時~10時まで) お住まいの地区の指定場所へ ※雨天の場合は次週の本曜日	偶数月 第1土曜日	偶数月 第2土曜日	偶数月 第3土曜日
容器包装プラスチック (当日8時~10時まで) お住まいの地区の指定場所へ	毎月 第1・第3土曜日	毎月 第2・第4土曜日	

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617

## 令和3年8月の大雨で被害を受けられた皆様へ

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。詳しい内容については、福岡国税局ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。(福岡国税局ホームページ <https://www.nta.go.jp/about/organization/fukuoka/index.htm>)

【問い合わせ先】 武雄税務署 電話 0954-23-2127

## 令和4年度 ゆめさが大学鹿島校 学生募集

楽しく学んで、仲間も増える。シニアのための学習講座です。

- 応募資格 おおむね60歳以上の人
- 募集定員・開講日 50人(木曜日)※週に1回の講座ですので気軽に参加できます。
- 講義内容 現代社会の動き、ふるさとを知る、シニアの健康管理、工芸実習、見学研修、地域活動の基礎知識など
- 主な講義会場 鹿島市民交流プラザ「かたらい」(鹿島市高津原)
- 受講期間 令和4年4月から2年間(週1回、年間30日開講、60講座)
- 年間経費 受講料36,750円/消費税含む
- 応募締切 令和4年3月22日(火曜日)必着
- 申込方法 入学願書の提出が必要です。(ゆめさが大学ホームページからの申込みも可能です。)

【申込み・問い合わせ先】ゆめさが大学事務局  
公益財団法人 佐賀県長寿社会振興財団  
〒840-0804 佐賀市神野東2丁目6番1号 電話 0952-31-4165

ゆめさが大学 <https://sagachouju.jp>



## 裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

令和4年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)が送付されます。この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。この段階では、まだ裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に確認し、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものです。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出てください。裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出てください。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 行政係 電話 0952-86-2111

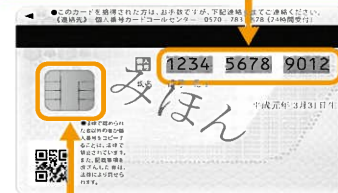
## マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫、安全です!

マイナンバーカードにはいくつものセキュリティ対策がとられているため、運転免許証やキャッシュカード同様、持ち歩いて大丈夫です。(紛失や盗難には十分注意してください。)

対策① 顔写真入りのため対面での他人による「なりすまし」はできません。



対策② 他人から12桁のマイナンバーを見られても、個人情報は盗まれません。



対策③ アプリごとに暗証番号の入力が必要のため、本人しか利用できません。

対策④ 他人が適当な暗証番号を一定回数入力すると機能にロックがかかります。

対策⑤ 紛失や盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止できます。  
※フリーダイヤル 0120-95-0178 (無料)

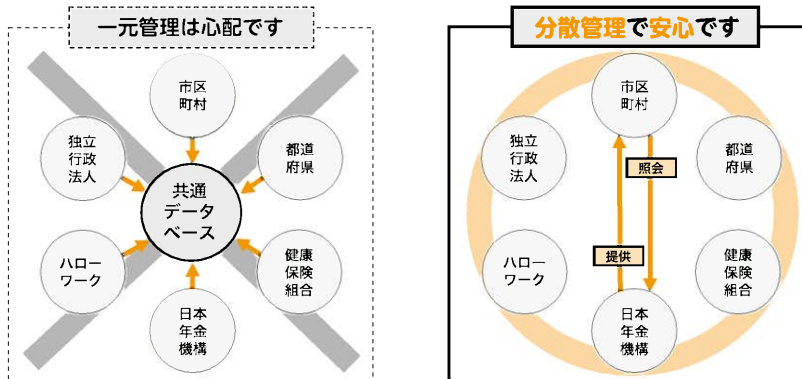
対策⑥ ICチップにはプライバシー性の高い個人情報は入っていません。健康保険証として使っても、特定健診結果や薬剤情報がICチップに記録されることはありません。

対策⑦ ICチップから他人が不正に情報を取り出そうとすると、ICチップが壊れる仕組みです。

対策⑧ オンラインでの利用には「電子証明書」を使うため、マイナンバーは使いません。

## マイナンバーで国が個人情報を一元管理することはありません!

マイナンバー制度では情報を「一元管理」するようなことは一切ありません。各機関で管理している個人情報は引き続きその機関で管理し、必要な情報を必要な時だけ取り取りする「分散管理」を行います。(個人情報が芋づる式にみられることはありません。)



【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613



## 秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～11月15日(月)

令和3年度全国統一防火標語

「おうち時間  
家族で点検 火の始末」

これからの季節、空気が乾燥して火災が起こりやすくなります。  
火の取扱いには十分注意しましょう。

【問い合わせ先】 白石消防署 電話 0952-84-3283

### 住宅防火10の心得

1 調理中は、こんろから離れないようにしましょう。	6 コンセントの掃除を心掛けましょう。
2 寝たばこは、絶対にやめましょう。	7 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう。
3 ストープの周りに、物を置かないようにしましょう。	8 暖房機やエプロン・カーテンなどは、防火品にしましょう。
4 家の周りを整理整頓しましょう。	9 万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう。
5 ライターやマッチを子供の手の届く場所に置かないようにしましょう。	10 近所同士で声をかけあい火の用心に心掛けましょう。

## あなたの力を貸してください!

### 江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。

統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

- 調査員の身分** 任命期間中（概ね2ヶ月）は、非常勤の公務員となります。
- 統計調査員の報酬** 調査活動に応じて、報酬が支払われます。（報酬額は、国の基準によります。）
- 申し込み方法** 統計調査員を希望される方は、江北町役場 総務政策課 企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-2111

## 七五三のご案内

**日時** 11月13日(土) 14日(日) 15日(月) 10時から

※11月14日はいつもでも受けつけております。  
子供達のみやかな成長を氏神様に感謝し今後の加護をお祈りしましょう。  
干支絵、お守り、記念品を差し上げます。

**堤雄神社** 江北町佐藤2630番地 ☎86-3348

## 知っていますか？ 人生会議 (ACP)

\* 11月30日 (いい看取り・看取られ) 「人生会議の日」

大切な人とあなたの人生会議  
～あなたの想いを伝えましょう～

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。  
人生会議(ACP/アドバンス・ケア・プランニング)とは、人である限りいつか来る「その時」のために、希望する生活、医療やケアなどについて前もって考え、家族や友人などの大切な人や医療・ケアチームと共有する取り組みのことです。  
毎年、11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」です。これを機会に一度考えてみませんか？

### ACP(アドバンス・ケア・プランニング)で 想いをつなげる5つのポイント

- ① あなたの大切なことを考えてみましょう
- ② あなたが信頼できる人は誰か考えてみましょう
- ③ かかりつけ医に体のことについて相談してみましょう
- ④ あなたの想いを信頼できる人に伝え、話し合い・共有しましょう
- ⑤ 話し合った内容は記録しておき、時々見直しましょう

### 相談機関について

過ごし方や暮らす場所の希望は人それぞれですが、病気や高齢のために自宅で過ごすことが難しくなった場合を考えると、不安になる方もいるかもしれません。  
そのような場合は、下記相談窓口にご相談ください。

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>【問い合わせ先】</b><br/>江北町地域包括支援センター<br/>(江北町役場 健康福祉課 介護保険係)<br/>電話 0952-86-5614</p> | <p><b>【問い合わせ先】</b><br/>武雄杵島地区医師会<br/>在宅医療・介護連携支援センター<br/>受付時間:月～金(祝日等除く)9時～17時<br/>電話 080-8566-2104</p> |
|--|---|

## 後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります

- 新型コロナウイルス感染症の影響によるもの
    - 要件** 新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った場合  
新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入の減少が見込まれる場合
    - 減免申請** 収入の減少が分かるものなどを添えて令和4年3月31日までに申請
  - 令和3年8月の大雨により被災された方
    - 要件** 住宅、家財に著しい損害を受けた場合など
    - 減免申請** 被災証明などを添えて早期に申請
- 【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 電話 0952-64-8476  
江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614



**地域包括支援センター** (生活支援コーディネーターだよりNo.16)

**へそサポ**

**30名のサポーターさんが  
活動中!**



サポーターさん  
26名が参加され  
最初の合同定例会  
を開催しました。

不安なく活動ができるよう、1期生・2期生の意見交換を行いながら、ルールを再確認。10月からは、2期生のへそサポ活動が本格始動します。“ちょっとした生活の困り事”がありましたら、遠慮なくご連絡下さい!みなさんからの依頼、お待ちしております。

- 8月・9月の出前講座の実施報告
- ・宿 老人クラブ (8/18)
  - ・土元老人クラブ (9/15)
  - ・江北町商工会女性役員会 (9/21)
- お時間頂きありがとうございます!

講座の依頼、  
受け付け中!

よろしく  
お願いします

**♪カラオケ同好会**

\*毎週金曜日、上小田集会所でカラオケを楽しむ。地域住民の方より、カラオケ機材の寄付があり、それをきっかけにH29年9月からスタート! 現会員は、仲町、浪花町の住民7名。

**消毒セット**



**マイ・マイクカバー**

◆ 会員の協力のもと、手指消毒、共有物の消毒、マイ・マイクカバーの使用、換気、距離を置き3密を避ける等、コロナ感染症の対策を徹底し開催。コロナの影響で、休止期間はあったものの、『感染者は出さない!』をモットーに、工夫しながら、興味を同じくする者同士で楽しい時間を過ごされている。

地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、《 86-5614 》 迄ご連絡下さい!  
生活支援コーディネーター:山本・山中

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

**地域包括支援センターからのお知らせ**

**●認知症のかたの家族のつどい**

認知症の症状は人によって違い、介護のあり方も人それぞれですが、似たような経験、悩みがあるかもしれません。

認知症のかたの家族のつどいは、認知症についての情報交換や、日頃の悩みを話し合い、励まし合えるような場です。ひとりで抱え込まずにあなたの思いを話してみませんか?

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 顧問」も参加されます。

日時 11月18日(木)  
13:30~15:30

場所 江北町保健センター 集団指導室  
参加費 無料

※完全予約制(事前にお電話ください)



※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

**お知らせ** **ビックキーのかわら版**

**職業訓練受講生募集(11月入所生)**

あなたの就職に「職業訓練」を活かしませんか!  
**募集コース及び定員**

募集科名	定員
電気設備施工科	15名

**募集期間** ~11月24日(水)  
**入所選考** 12月2日(木)  
**受講料** 無料(全訓練期間中) ※テキスト代等は別途自己負担

**応募資格**

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

**申込方法**

受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

**問い合わせ先**

ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

**令和3年度 佐賀県がん患者・家族のつどいの会**

**日時** 令和3年11月21日(日) 受付: 12時半~  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)  
**対象及び定員** がん患者・その家族 20名(受付順)  
**内容** 13時00分~14時00分 ~超簡単!水引小物を作ろう~ 小川 貞由子 先生  
14時00分~16時00分 親睦・交流会(お茶菓子付き)

**参加料** 無料

**申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。  
電話受付(平日の月~金曜日 9時半~13時 14時~16時半)

**申込期限** 11月18日(木)

**問い合わせ先**

佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”  
電話 0120-246-388  
佐賀県健康づくり財団 内(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

**パーキンソン病交流会・医療相談**

パーキンソン病患者家族の交流会と神経内科専門医によるパーキンソン病の医療相談会を開催します。ひとりで抱え込まず、同じパーキンソン病患者家族の方とお話してみませんか?

**日時** 令和3年11月11日(木) 14時~15時30分  
**場所** 杵藤保健福祉事務所 2階会議室(武雄市武雄町昭和265)

**相談医** 遠野医療センター 小杉 雅史先生 他(神経内科専門医)

**申込期限** 11月4日(木)

**問い合わせ先**

杵藤保健福祉事務所 難病担当  
電話 0954-22-2105

**令和3年度 男のがん講座 ~男だって悩んでいる。聞いてみよう、話してみよう!~**

**日時** 令和3年12月5日(日) 開場: 12時45分  
**場所** 佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)  
**対象及び定員** がん患者・家族、一般の方(先着50名) ※女性の方も参加できます。  
**内容** 13時10分~14時00分 講演① 前立腺がんについて(佐賀大学医学部 泌尿器科学講座教授 野口 満 先生)  
14時10分~15時00分 講演② 大腸がんについて(佐賀大学医学部 一般・消化器外科科学講座准教授 泉崎 達也先生)  
15時10分~16時00分 交流会(男性向けおしゃべり会)

**参加料** 無料

**申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。  
電話受付(平日の月~金曜日 9時半~13時 14時~16時半)

**申込期限** 11月26日(金)

**問い合わせ先**

佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”  
電話 0120-246-388  
佐賀県健康づくり財団 内(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

**堆肥の無料配布を行います**

JAさが杵島東部地区カントリーエレベーター利用組合では、EM菌で発酵させた堆肥をつくりました。無料で配布を行いますので、田や畑にぜひ活用ください。

**問い合わせ先**

JAさが杵島東部地区CE利用組合  
電話 0952-86-5283  
受付時間 9時~17時(時季により、土・日・祝日も開いている日がありますので、電話でお問い合わせください。)

**税を考える週間  
(11月11日(木)~11月17日(水))**

11月11日(木)から17日(水)は「税を考える週間」です。

今年のテーマは「くらしを支える税」です。国税庁では、国民の皆様に生活と税の関わりを理解してもらうため、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、さまざまな取組について紹介しています。

この機会に、税について考えてみましょう。

**問い合わせ先**

国税庁 HP: <https://www.nta.go.jp>

**白石警察署の犯罪発生状況  
(令和3年9月30日現在)**

犯罪発生件数...74件(うち窃盗犯54件)  
自転車盗...7件、万引き...15件、空き巣等...12件  
車上ねらい...3件  
※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。  
**問い合わせ先** .....  
白石警察署 電話 0952-84-2021



# 11月は「食育月間」、毎月19日・第3金土日曜日は「食育の日」です

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。国で定められている「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。佐賀県では、それに加え、毎年11月も「食育月間」とし、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日も「食育の日」と定め、家庭における食育の推進に取り組んでいます。まずは、家族みんな「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活リズムを定着させましょう。

## テーマ 「早寝・早起き・朝ごはん」



### 朝食にぴったり簡単レシピ

- 材料（1人分）
- ・木綿豆腐……………1/8丁(50g)
  - ・玉ねぎ……………1/6個(30g)
  - ・赤ピーマン……………1/2個(15g)
  - ・さやえんどう……………2枚(10g)
  - ・卵……………1個
  - ・粉チーズ……………小さじ2
  - ・トマトケチャップ……………小さじ2

- 作り方
- ① 豆腐は1cm角くらいのサイコロ状に切り、電子レンジに1分ほどかけて水気をきる。
  - ② 玉ねぎとパプリカは薄く切り、さやえんどうは筋をとって斜め薄切りにする。すべて耐熱容器にいれてラップをして野菜がしんなりするまで、1分ほど加熱する。
  - ③ 耐熱容器に①と②をいれる。
  - ④ 卵、粉チーズを混ぜあわせたものを③に注ぎ入れる。
  - ⑤ ラップを様子を見ながら電子レンジに約1分30秒加熱する。
  - ⑥ ケチャップを添える。

### 朝ごはんの役割は「ひ・か・り・た・し」

人の体の中にある時計は、1日25時間ですが、朝、光を浴びることで1日の時間と同じ24時間に整えられます。体に光を浴びることで体が目を覚まします。

朝ごはんの役割は、体や心への「ひ・か・り・た・し」朝ごはんを食べることで、元気が生活ができます。

- ひ 肥満防止（1日の食事の回数が少なくなると太りやすくなります）
- か 体を目覚めさせる（脳と体にエネルギーを補給し、脳と体をしっかり起こしてくれます）
- り 生活のリズムを整える（体と心が安定し、元気が出てきます）
- た 体温を上げる（寝ているときに下がった体温を上げ、血液の流れをよくします）
- し 集中力をアップさせる（勉強や運動をしっかりがんばることが出来ます）

## こうほく 11月 おすすめ新着本

<p><b>絵本</b></p> <p>『おべんとうバスのかくれんぼ』 真珠 まりこ/作・絵</p> <p>●くすのきだんちのおとなりさん！ ●アソビマンとゆうれいせん ●やませ たかし/作・絵 ●きんたろうようちえん！ やぎ たみこ/作</p>	<p><b>児童書</b></p> <p>『捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ』 井出 留美/著</p> <p>●世界のこたわざ ●時田 昌雄 監修 ●夢のおだん図鑑 ライブ/編著 ●おはけガムをたべちゃった！ むらひ かよ/著</p>	<p><b>一般書</b></p> <p>『目の見えない白鳥さんとアートを覗いて！』 川内 有緒/著</p> <p>●海をわたった母子手帳 中村 安秀/著 ●九州山歩きガイド 『月刊九州王国』編集部/著 ●透明な輝き 東野 亜吾/著</p>
---	--	--

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。  
●リンク先も受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。  
●本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ 毎月第3土曜日にはお直し会を行っています。次回は11月20日(土)午後2時から行います。

### 編集後記

秋も深まり、スポーツの秋、文化の秋、読書の秋、食欲の秋、様々な秋を楽しまれていることと思います。食べ物もおいしくなる季節、11月は食育月間です。19ページでは食育についての記事を掲載しています。「早寝・早起き・朝ごはん」が体にとって重要な役割を持つことはよく聞きますが、朝、太陽の光を浴びることも大切だそうです。光を浴びることで体内時計を調整しているなんて驚きです。体内時計を整えることで、規則正しい生活にもつながるそうです。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、11月も元気に過ごしましょう。

## 9/21 こうほくオレンジプロジェクト ランタン点灯

オレンジプロジェクトの一環として、世界アルツハイマーデーの9月21日、ランタンの点灯を行いました。ランタンは オレンジカフェ、家族のつどいへ参加された方や町内介護事業所のみなさんによってつくられたものです。オレンジ色のやさしい明りで包まれ、ほっとできるひとときになりました。また、認知症になっても安心して暮らせる社会を目指す希望の光となりました。



**元気な足腰で生きる!**

**肩・腰・ひざの痛み**

肥前山崎駅

至武雄 | ベスト電器 | 積文館 | かりて整骨院 | セブンイレブン | 至佐賀

イオン | ホームワイド | ふみ通り | しまむら東側

【健康保険取扱】0952-48-0181

ケーブルワンは スマホ本体代コミコミでも こんなにおトク!

月額 2,950~円/ (税込 3,245円)

内訳 (ケーブルテレビ、ケーブルモデム、ネット接続料の場合)

- スマホ本体代
- 安心パック (モバイルセキュリティ、盗難保証)
- 基本料金 (データ容量 3GB)

株式会社 ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎ 0120-12-4614