

5/18-19 江北中学校 体育大会



第75回 体育大会



まちの人口

令和3年5月31日
現在

	人口	前年同月比	前年同月
人口	9,660人	△32人	9,692人
男	4,541人	△20人	4,561人
女	5,119人	△12人	5,131人
世帯数	3,610世帯	53世帯	3,557世帯

(令和3年5月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

まちの話題 TOPIC NEWS

5/7 うるる ぴよぴよルーム「母の日の制作」

花の形の土台に、細く切った折り紙を糊で貼って、きれいなカーネーションができました。とても上手に糊付けできていました。チェックの花紙で巻いてリボンを付けたら母の日のプレゼントの完成。みんな、出来上がったカーネーションを「ママ、どうぞ」とかわいく渡していました。



5/13 献上米 播種式

秋の宮中行事「新嘗祭(にいなめさい)」に献上する米の播種式(はしゅしぎ)が行われ、豊作を祈願しました。江北町で献穀が行われるのは、29年ぶり。武富和也さん、久美さん夫妻(八北区)が20アールを育てられます。今後は、御田植式(おたうえしぎ)、抜穂式(ぬいぼしぎ)が予定され、11月23日に宮中で行われる新嘗祭で精米1升を献上されます。



5/17 南部地区郵便局長会から江北町社会福祉協議会へ消毒液贈呈

南部地区郵便局長会から江北町社会福祉協議会へ消毒液50本が贈呈されました。新型コロナウイルス感染症対策への活用と一日も早い収束を願って贈呈されたものです。老人福祉センターや小規模保育所「なのはな」利用者の感染予防対策に役立てられます。



5/21 クラブ リオから江北小へ絵本寄贈

144年ぶりに復活した流鍋馬(やぶさめ)を紹介する絵本「駆け巡る〜ぼくのまちのやぶさめ〜」が、クラブ リオ(門前区)から江北小学校6年生へ1冊ずつ寄贈されました。この絵本は、2014年に天子社で復活した流鍋馬を描いたもので、町の歴史も感じられる優しいタッチの絵本です。代表の永松良太さんは、江北町の子どもたちに地域の伝統文化を知ってほしいとの思いから今回の寄贈に至ったとのこと。児童代表の図書委員長は「ありがとうございます。大切に使います。」と受け取りました。



新型コロナウイルスワクチンについてもっと知ろう!

江北町では、6月中旬から64歳以下の方に接種券を配布し、接種をすすめています。

今回は、ワクチン接種を受けるにあたり、皆様に知っておいてほしいことをいくつかご紹介します。(※ファイザー社製ワクチンについて)



1. このような症状の方は接種できません

- ☑他のワクチンを2週間以内に接種された方
 - ☑明らかに発熱がある(37.5度以上)
 - ☑重い急性疾患にかかっている
 - ☑ワクチンの成分に対し、アナフィラキシー(皮膚、呼吸器、循環器、消化器等の強いアレルギー反応)など重度の過敏症の既往歴のある方
- ※1回目の接種でアナフィラキシーがでた場合、2回目の接種はできません。

2. 接種後の注意点とは?

ワクチン接種後は接種会場に15分以上、過去に重いアレルギー症状などを起こした方は、30分以上健康観察として待機してください。接種当日の入浴は可能ですが、接種部位をこすったり、激しい運動や飲酒はさけましょう。



3. ワクチンの副反応って?

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状があらわれた場合は、接種を受けた医療機関やかかりつけ医、もしくは県の専門窓口へご相談ください。(※特に2回目接種後は発熱を含めた副反応が起きやすいといわれています。)

佐賀県新型コロナウイルスワクチン副反応等相談センター
TEL 0954-69-1105 (8:30~17:00 土日・祝日も対応)

※アナフィラキシーとは、強いアレルギー反応のこと。ワクチン接種後、短時間で以下のうち2つ以上の症状が出現する場合をいう。

- ①皮膚・粘膜症状(発疹、発赤、かゆみ)
- ②消化器症状(腹痛、嘔吐)
- ③循環器症状(血圧低下、意識障害)
- ④呼吸器症状(呼吸が苦しい、呼吸時にゼイゼイするなど)



4. ワクチンの予防効果は?

発症予防効果は約95%(インフルエンザワクチンの場合は約40~60%)十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度以降※ただし、接種後も感染対策は継続しましょう。



<皆様にお願ひ>

医療機関ごとにワクチンの接種人数が決められており、急なキャンセルが発生すると調整に時間を要するため、**重複しての予約はご遠慮ください。**

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

新型コロナウイルス感染症の PCR自費検査費用助成を 令和4年3月31日まで延長します

助成対象者

町内に住民票を有する方で、無自覚・無症状の方が全額自費でPCR検査を受けられた方

対象検査

PCR検査
(医療機関だけでなく郵送検査等で受けた検査も対象です)

助成額

PCR検査費用の半額
ただし、助成回数は1人1回限り

申請方法

江北町役場 健康福祉課に申請

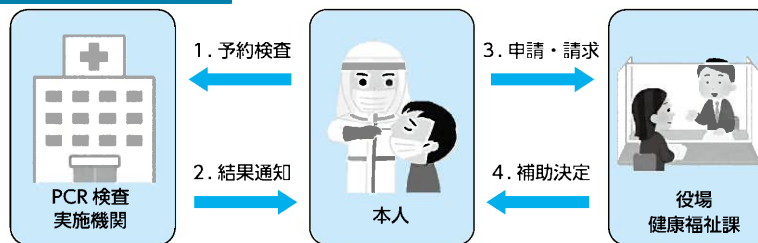
必要書類

- ◎住所、氏名及び生年月日が証明できるもの(マイナンバーカード、免許証、健康保険証等)
- ◎検査日の記載がされた「検査費用の領収書(原本)」
- ◎振込先口座の分かるもの(通帳など)

申請期限

令和3年6月30日まで → **延長 令和4年3月31日まで**

申請までの流れ

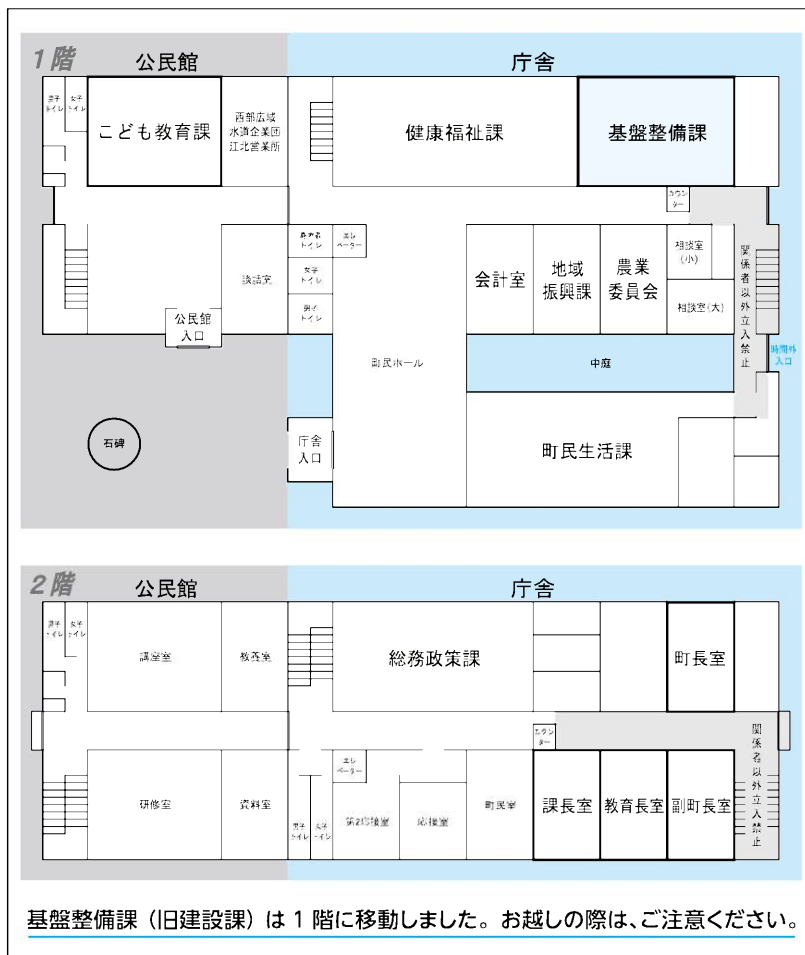


引き続き、手洗い・マスクの着用等
感染予防に努めましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 電話 0952-86-5614

江北町役場庁舎レイアウト変更のお知らせ

令和3年4月の行政組織・機構改編に伴い、効率的かつ機能的な業務体制の構築と庁内における綿密な連携・調整により組織力の向上を図るためレイアウトを変更しました。



【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 電話 0952-86-2111

令和2年度 歳入・歳出予算の執行状況について (令和3年3月31日現在)

地方自治法第243条の3第1項及び江北町財政状況の公表に関する条例に基づき、町の財務状況を公表します。

令和3年6月1日 江北町長 山田 恭輔

一般会計 予算現額 71億6,964万1千円

一般会計 歳入

科	目	予算現額(A)	収入額(B)	収入率(B÷A)
町	税	10億1,880万3千円	10億7,520万7千円	105.5%
地方	交付税	17億4,406万9千円	17億6,418万0千円	101.2%
国県	支出金	24億9,898万0千円	24億2,964万7千円	97.2%
繰入	金	2億3,212万1千円	2億 642万3千円	88.9%
繰越	金	1億5,922万7千円	1億5,922万7千円	100.0%
町	債	6億1,020万0千円	5億7,447万1千円	94.1%
その他		9億 624万1千円	9億 247万1千円	99.6%
計		71億6,964万1千円	71億1,162万6千円	99.2%

一般会計 歳出

科	目	予算現額(A)	支出額(B)	執行率(B÷A)
総務	費	20億8,724万2千円	20億3,022万5千円	97.3%
民生	費	16億8,391万9千円	16億3,202万5千円	96.9%
衛生	費	4億6,518万0千円	4億3,550万2千円	93.6%
農林水産	費・商工費	4億8,765万4千円	4億4,905万4千円	92.1%
土木	費	11億7,405万8千円	10億8,340万6千円	92.3%
教育	費	4億9,919万8千円	4億3,495万1千円	87.1%
公債	費	4億3,059万9千円	4億2,929万6千円	99.7%
その他		3億4,179万1千円	3億2,332万3千円	94.6%
計		71億6,964万1千円	68億1,778万2千円	95.1%

上記の支出額合計を町民一人あたり負担額に換算すると、**約70万4千円**となります。
(令和3年3月31日現在の人口9,687人で算出)

特別会計 特定の事業を行うため、一般会計と区分して経理する場合に設けるもので、法律等により設置します。

科目	予算現額	収入額	収入率	支出額	執行率
無資力臨盆ポンプ	1億3,232万0千円	1億3,221万0千円	99.9%	1億2,638万4千円	95.5%
国民健康保険	11億6,623万2千円	11億9,854万5千円	102.8%	10億9,343万9千円	93.8%
後期高齢者医療	1億2,319万1千円	1億2,078万0千円	98.0%	1億2,047万7千円	97.8%
下水道事業	9億 223万1千円	8億9,688万1千円	99.4%	8億7,878万3千円	97.4%

令和2年度における主要事業の概要

一般会計

事業名	予算現額(A)	支出額(B)	執行率(B÷A)
肥前山口駅利用促進実証実験事業	55万6千円	35万9千円	64.6%
プレミアム付商品券事業	3,579万0千円	3,337万6千円	93.3%
江北ふるさと便事業	1,033万0千円	1,032万9千円	99.9%
インフルエンザ予防接種協賛事業	162万0千円	162万0千円	100.0%
江北町時短要請協力金事業	985万0千円	812万1千円	82.4%
いきいき百歳体験教室～チャレンジ100～	30万0千円	22万6千円	99.7%
学校給食助成事業	3,945万6千円	3,863万4千円	97.9%
健康ポイント事業	500万5千円	464万6千円	92.8%
交通安全対策事業(防護柵・街路灯整備)	1億2,236万8千円	1億1,789万9千円	96.3%
駅南地区東西線道路改築事業	1億7,363万5千円	1億4,655万4千円	84.4%
防災行政無線デジタル化事業	385万0千円	385万0千円	100.0%
町誌編さん事業	597万0千円	555万5千円	93.0%

特別会計

事業名	予算現額(A)	支出額(B)	執行率(B÷A)
灌漑管理事業(宮原等ポンプ更新工事) (臨水)	717万7千円	716万0千円	99.8%
特定健診受診促進委託料 (国保)	375万1千円	367万9千円	98.1%
後期高齢者検診委託料 (後期)	180万2千円	130万1千円	72.2%
公共下水道施設ストックマネジメント事業 (下水道)	8,955万0千円	8,920万5千円	99.6%

基金の状況

基金とは、お金があるときに積立をし、支出があるときに取り崩して使うことができるお金で、家計でいえば貯金にあたるものです。
町の基金には、年度の財源調整を行う基金や、町の借金を返済するための基金、特定の目的のために積み立てている基金があります。

一般会計	財政調整基金	7億9,845万6千円
	減債基金	9億1,777万1千円
	ふるさと振興基金	8億8,860万7千円
	ふるさと応援基金	5億4,741万9千円
	町営住宅基金	8,762万0千円
	その他の基金	2億2,129万4千円
	定額連用基金	7億6,343万6千円
小計	42億8,660万3千円	
特別会計	鉱害復旧施設維持管理基金	85億4,620万9千円
	国民健康保険事業基金	8,179万3千円
基金合計		128億3,660万5千円

町債の状況(令和2年度末見込)

町債とは、住宅建設や道路整備などの事業を行うときに国などから借りたお金で、家計でいえばローンにあたるものです。
町債の返済は、現在利用する人と将来利用する人の負担が公平になるように長期にわたり少しずつ返済されます。

一般会計	過疎対策事業債	15億1,850万4千円
	広域水道一般会計出資債	4億3,094万4千円
	臨時財政対策債	18億7,671万3千円
	公営住宅建設事業債	3億1,306万6千円
	公共事業等債	2億4,799万4千円
	その他の町債	5億2,559万5千円
	小計	48億6,961万6千円
下水道事業特別会計	48億5,825万5千円	
町債合計		97億2,787万1千円

※繰上返済の関係で、各項目の合計が一致しないことがあります。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 電話 0952-86-5612

特定健診が始まります



特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診を7月から実施します。
健診対象の方には、受診票等を6月下旬に配布します。集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できますので、ご都合の良い受診方法をご利用ください。

【対象】

特定健診 40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方

後期高齢者健診 後期高齢者医療保険に加入している方

国保若者健診 30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方

※国保若者健診と同時に希望者に無料でピロリ菌検査を実施します(過去に受診歴がない方に限る)

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。
(保険証・受診券が必要です。)

※社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

江北町国保は、
特定健診受診率60%を
目標に取り組んでいます。

【健診料金】 ※対象年齢の基準日は、令和4年3月31日です。

年齢	健診料金
30歳～69歳(昭和27年4月1日～平成4年3月31日生まれ)	500円
70歳以上(昭和27年3月31日以前生まれ)	無料

【健診内容】 計測(身長、体重、腹囲)・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・医師の診察

【健診に持参するもの】 受診券・受診票・健康保険証・料金(30歳～69歳)
お薬手帳(持っている方)

★集団健診(特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診)

【健診日程】 令和3年7月26日(月)～8月3日(火) ※8月1日(日)を除く

実施月日	対象地区	受付時間	会場
7月26日(月)	岳・上区・原宿・観音下・新町・日ノ出	8:30	江北町保健センター
7月27日(火)	八北・八中・八南・白木・花祭		
7月28日(水)	新宿・東分・西分・高砂		
7月29日(木)	上分・野口・祖子分・宿	10:30	
7月30日(金)	上郷・下郷・下分		
7月31日(土)	全地区対象(地区割日程で都合の悪い方)	※地区ごとに受付時間を振分けています。	
8月2日(月)	石原・浪花・仲町・平山・鹿ノ口・馬場・江口・正徳		
8月3日(火)	大西・東区・土元・門前・南郷		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から3つの密(密閉・密集・密接)を避けるために、受診日数を増やし、対象地区を振り分けています。できるだけ、ご自分の地区の日に受診していただきますようお願いいたします。



★医療機関での個別健診 (特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診)

【医療機関での健診期間】 令和3年7月1日(木)～令和4年2月28日(月)

【健診料金】 ※対象年齢の基準日は、令和4年3月31日です。

年 齢	健診料金
30歳～69歳(昭和27年4月1日～平成4年3月31日生まれ)	1,000円
70歳以上(昭和27年3月31日以前生まれ)	無料

【健診実施医療機関】 江北町内の特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診実施医療機関

医療機関	住所	電話
古賀小児科内科医院	江北町大字上小田280番地1(石原)	86-2533
古賀病院	江北町大字上小田1150番地(観音下)	86-2070
武岡病院	江北町大字山口1282番地(東分)	86-3013
藤崎医院	江北町大字山口3396番地(土元)	86-3231

※国保若者健診は、上記の町内医療機関でしか受診できません。

※40歳からの特定健診・後期高齢者健診は上記以外の県内医療機関でも受診できます。

※受診の際は、必ず事前に予約をお願いします。

★武雄杵島地区医師会検診センターでの施設健診

町の集団健診(検診)の日程で都合が合わない方や、かかりつけ医がない方等におすすめです。

【検診センターでの健診期間】 令和3年7月1日(木)～令和4年2月28日(月)

【健診料金・健診期間】

対 象	健診料金	会場
特定健診(40歳～74歳)	500円 ※70歳以上は無料	武雄杵島地区医師会検診センター TEL 0954-22-3414 (平日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30)
国保若者健診(30歳～39歳)	500円	

※受診の際は、直接検診センターへお申し込みください。

※施設健診では、9月1日以降、特定健診とがん検診(肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃がんのみ)を同時に受診することができます。

【受診にあたってのお願い】

- ・発熱や咳などの風邪症状がある方、または体調がすぐれない方は受診を控えてください。
- ・マスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・集団健診で受診することに不安がある方は、医療機関での個別健診をご利用ください。

※今後、町内で感染が確認された場合や、県や国での感染拡大があった場合は、集団健診中止や延期の可能性も考えられます。その際は、町内放送等によってお知らせします。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

大雨時に宅内の排水が流れづらい場合の逆流防止対策

大雨時に宅内の排水が流れづらい場合の逆流防止法

台風や局地的な大雨の際、トイレや浴室、洗濯機の排水口などから、水が逆流する恐れがあります。そのような場合は、ビニール袋に水を入れて「水のう」を置くことで、逆流を抑える効果があります。

水のうの作り方

1. ゴミ袋などの大きめ(45リットル程度)のビニール袋を二重、三重に重ね、半分(20リットル程度)の水を入れる。
2. ゴミ袋の空気を抜き、口をしっかりと縛る
3. 便器内にゆっくりに入れる。また、浴室や洗濯機などは排水口をふさぐ。

水のうの設置例



【問い合わせ先】

江北町役場 基盤整備課 下水道係
電話 0952-86-5624

犬猫の飼い主さんはマナーの順守をお願いします!

みんなで作ろう住みよい環境

マナー1 飼い犬はしっかりとつないで、飼い猫は室内で飼いましょう

最近、飼い犬の放し飼いやリードを付けずに散歩している飼い主さんがいらっしゃいます。交通の妨げになったり、小さい子どもが怖がったりします。事故を未然に防ぐためにも、飼い犬はしっかりと「つないで」飼いましょう。飼い猫は室内で飼育し屋外へは出さないでください。

マナー2 フンは必ず拾って持ち帰りましょう

飼い主さんは飼い犬の散歩の際のフンは、そのまま放置せず、必ず拾って持ち帰りましょう。道路はみんなが通ります。飼い主さんは路上の環境美化に責任ある行動をお願いします。

マナー3 飼い犬の登録、飼い猫の避妊・去勢をしましょう

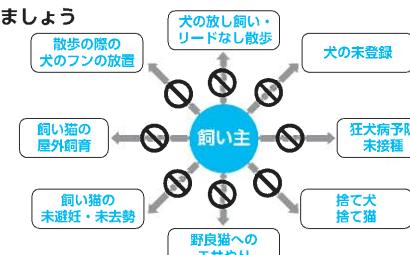
飼い主さんは飼い犬の登録をして鑑札を付けましょう。鑑札の装着は飼い主さんの義務です。飼い猫は避妊・去勢手術を受けましょう。(飼い猫の避妊・去勢には補助金がありますのでご利用ください)

マナー4 狂犬病予防注射を受けましょう

飼い主さんは飼い犬の狂犬病予防注射を受け、注射済証を付けましょう。

マナー5 最後まで責任を持って飼いましょう

飼い主さんは飼い犬猫がその命を終えるまで適切に飼育する責任があります。どうしても飼えなくなった場合でも、捨てたりせず、安心・安全に暮らせる環境を用意してあげてください。



※飼い主以外の方も猫のエサやりは禁止

【問い合わせ先】

江北町役場 町民生活課 環境係
電話 0952-86-5617

ごみ出しルールを守りましょう!

みんなで作ろう住みよい環境

各ごみステーションは、町民のみなさんがルールを守ることで清潔に保たれています。ルールが守られないごみステーションは、不衛生となり周辺住民の方にも迷惑がかかります。ごみ出しのルールを守り、清潔なごみステーションの維持にご協力ください。

ルール1 ごみは「決められた場所」に出しましょう!

ごみステーションは、地区の皆さんが共同で使用・管理しています。通勤等の通り道や離れた場所にあるごみステーションに捨てることは迷惑行為になります。必ずお住まいの決められた場所に出してください。

ルール2 指定ごみ袋には必ず「区名」と「氏名」を書きましょう!

ごみは江北町指定のごみ袋に入れて、必ず「区名」と「氏名」を書いて出してください。

ルール3 ごみは「収集日・収集品目」を守って出しましょう!

本町では、町内を3地区(A・B・C地区)に分けて収集しています。決められた収集日以外に出されたごみは収集できません。収集日・収集品目については、下記を守って出してください。

収集品目	A地区	B地区	C地区
	新宿・東分・西分・土元・門前・花祭・上惣・宿・高砂	岳・原宿・上区・白木・石原・観音下・浪花町・仲町・平山・日ノ出・鹿ノ口・新町	上分・下分・野口・下惣・馬場・祖子分・江口・正徳・大西・東区・南郷・八北・八中・八南
可燃ごみ (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎週 月曜日・木曜日	毎週 火曜日・金曜日	
不燃ごみ (カン・ビン・その他) (当日8時まで) 指定のごみステーションへ	毎月 第2・第4月曜日	毎月 第2・第4火曜日	
粗大ごみ (当日8時～17時まで) お住まいの地区の指定場所へ	奇数月及び 4月・12月 第1日曜日	奇数月及び 4月・12月 第2日曜日	奇数月及び 4月・12月 第3日曜日
資源物 (当日8時～10時まで) お住まいの地区の指定場所へ ※雨天の場合は次週の木曜日	偶数月 第1土曜日	偶数月 第2土曜日	偶数月 第3土曜日
容器包装プラスチック (当日8時～10時まで) お住まいの地区の指定場所へ	毎月 第1・第3土曜日	毎月 第2・第4土曜日	

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 環境係 電話 0952-86-5617



こほくまち カレンダー

日曜日(SUN) 月曜日(MON) 火曜日(TUE)

6/27	6/28	6/29
A地区指定日 新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿		
4	5	6 【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【地】消費生活相談
粗大ごみ(A地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
11 【町】日曜役場	12 【う】絵本の読み聞かせ	13 【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談 【う】ママサロン
粗大ごみ(B地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
18	19 【健】乳幼児相談	20 【町】窓口延長サービス 【地】消費生活相談
粗大ごみ(C地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
25	26 【健】特定健診 (～8/3) ※8/1除く	27 【町】窓口延長サービス 【う】びよびよ水遊び
	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)

ごみ指定日地区割

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、大西、東区、南郷、八北、八中、八南

BC地区共通

※7月は粗大ごみ収集月です。

●容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

●町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

こどもセンター「うるる」

びよびよルーム

対象：満1歳～未就園児
時間：10:15～11:00
・2日(金)：七夕制作
・16日(金)：7、8月生まれの誕生会＆うちわ制作

絵本の読み聞かせ

時間：10:30～11:00
・12日(月)

びよびよ水遊び

対象：満1歳～未就園児
・27日(火)、29日(木)
※7/27(火)～8月19日(木)まで毎週火・木 10:00～11:00
※天候・気温などにより中止の場合があります。
※水遊び用おむつ、水筒、蒲団、タオルなどをご持参ください。

うるるんキッズ

対象：小学1年生～6年生
日時：10日(土) 10:30～11:30
場所：うるるのプレイルーム
内容：うちわ制作 定員：10名
持ってくるもの：水筒

ママサロン

日時：7月13日(火) 10:00～11:30
場所：うるるのプレイルーム
内容：アロマボタニカルサシェ 定員：10名(託児あり)
料金：800円 講師：島川理子先生

【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

担当課 【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【健】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)	土曜日(SAT)
6/30	1 【こ】公民館長会 可燃物(A地区)	2 【健】1歳半健診 【う】びよびよルーム 【総】行政相談窓口 可燃物(BC地区)	3 容器包装プラスチック(A地区)
7	8 【健】2歳半健診 可燃物(A地区)	9 可燃物(BC地区)	10 【う】うるるんキッズ 容器包装プラスチック(BC地区)
14 【地】無料法律相談(要予約) 【健】民生委員会 【健】2か月児相談	15 【健】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物(A地区)	16 【う】びよびよルーム 【健】乳児健診 可燃物(BC地区)	17 容器包装プラスチック(A地区)
21	22 可燃物(A地区)	23 可燃物(BC地区)	24 容器包装プラスチック(BC地区)
28	29 【う】びよびよ水遊び 可燃物(A地区)	30 可燃物(BC地区)	31

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

日	曜日	当番施設名	電話番号
4	日曜日	森外科医院	0954-65-2059
11	日曜日	稲富胃腸科外科	0952-84-3027
18	日曜日	池上内科	0952-87-2107
22	木・海の日	有明医院	0952-84-2842
23	金・スポーツの日	順天堂病院	0952-82-3161
25	日曜日	副島医院	0952-84-2205

「江北町くらしの情報ナビ(へそナビ)」

いつでも!どこでも!へそナビ!
 平時の「定時放送」、緊急時の「避難情報」等が、お手元のスマートフォンを通して、プッシュ式で「いつでも、どこでも、なんどでも」情報を確認できる無料アプリです。防災行政無線で発信する情報もアプリで確認することができます。



MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

今お持ちの被保険者証(桃色)は、令和3年7月31日までの有効期限となっています。新しい被保険者証(緑色)は、7月中に【簡易書留】でお送りいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(桃色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、江北町役場健康福祉課後期高齢者医療担当に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

お願い

新しい被保険者証(緑色)が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。もし、記載内容に誤りがある場合は、江北町役場健康福祉課後期高齢者医療担当までご連絡ください。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 電話 0952-64-8476
 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(区分Ⅰ、区分Ⅱ)、後期高齢者医療限度額適用認定証(現役Ⅰ、現役Ⅱ)をお持ちの皆様へ《認定証更新のお知らせ》

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(白色)の有効期限は令和3年7月31日までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の方のみ7月中に被保険者証(緑色)と一緒に交付いたします。なお、認定証の更新手続きは必要ありませんが、被保険者証の負担割合が変更になり、新たに認定証の交付対象となる場合には申請が必要です。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 電話 0952-64-8476
 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

江北町では統計調査に従事していただける方を随時募集しています

国勢調査や経済センサスなど、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を通年で募集しています。

統計調査員の方には、調査対象となる世帯、事業所を訪問し、調査内容の説明、調査書類の配布・回収・点検など、統計調査の花形として重要な役割を担っていただいています。一年を通して統計調査員を募集していますので、少しでも興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

※現在、経済センサス活動調査が実施されています。調査員へのご協力をお願いします。

調査員の身分

任命期間中(概ね2ヶ月)は、非常勤の公務員となります。

統計調査員の報酬

調査活動に応じて、報酬が支払われます。(報酬額は、国の基準によります。)

申し込み方法

統計調査員を希望される方は、江北町役場 総務政策課 企画情報係までご連絡ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 企画情報係 電話 0952-86-2111

令和3年8月から、特定入所者介護(介護予防)サービス費(施設サービス等の食費・居住費等)の負担限度額が一部変わります。

介護保険施設を利用する際の食費や居住費等は、利用者本人の負担ですが、所得の低い方については申請し認定を受けることで負担が軽減されます。

この制度の対象者は、世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が住民税非課税で、かつ、預貯金等の金額が基準額以下の方です。利用者負担段階によって食費や居住費等の負担限度額が異なります。

◆令和3年8月から次のように変わります。食費の基準費用額は1日あたり1,445円へ変わります。

利用者負担段階		施設サービスの食費	短期入所サービスの食費	
世帯全員が別世帯の配偶者非課税	第2段階	その他の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人 かつ、*預貯金等の金額が650万円(夫婦で1,650万円)以下の人	390円/日	600円/日
	第3段階	その他の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人 かつ、*預貯金等の金額が550万円(夫婦で1,550万円)以下の人	650円/日	1,000円/日
		その他の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円を超える人 かつ、*預貯金等の金額が500万円(夫婦で1,500万円)以下の人	1,360円/日	1,300円/日

*第2号被保険者は、全ての利用者負担段階で預貯金等の金額が1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

●現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、更新手続きの通知を送付しています。

令和3年8月サービス分から、高額介護サービス費の上限額が一部変わります。

利用者が同月内に受けた在宅サービスまたは施設サービスの利用者負担の合計が利用者負担の上限を超えた場合、申請により市町が認めるときは超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

現役並み所得者の場合、これまで一律に1月あたり44,000円でしたが、区分が細分化されたように変わります。

・年収約1,160万円以上の場合	140,100円/月
・年収約770万円～約1,160万円未満の場合	93,000円/月
・年収約383万円～約770万円未満の場合	44,400円/月

【問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 電話 0954-69-8221
江北町役場 健康福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、以下の条件(①～③)すべてに該当する方は、国民健康保険税の減免制度に該当する可能性があります。詳しくは町民生活課町民税係にお問い合わせください。

- ①世帯の主たる生計維持者の収入のうち、事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- ②前年の所得の合計額が1000万円以下であること。
- ③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

*申請にあたっては、収入を証明する書類等が必要となります。

*減免額は世帯の収入等により異なります。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

ご存知ですか?国民年金の免除制度

所得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除又は猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合や、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

● 免除(全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合は、申請手続きにより保険料の納付が全額免除または、一部免除(3/4免除、半額免除、1/4免除)となります。

*右表は令和3年度(月額16,610円)の免除申請が承認された場合の保険料額(月額)

【注意】一部免除について、一部納付額が未納の場合は、一部免除も無効(未納と同じ)になりますので必ず納付しましょう!

免除の種類	保険料額(月額)
全額	0円
4分の3免除	4,150円
半額免除	8,310円
4分の1免除	12,460円

● 納付猶予特例

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請により、保険料の納付が全額猶予されます。

● 「免除」、「納付猶予」、「未納」の違いは?

免除申請を行った期間は、保険料を全額納付した時と比べ、下記のとおり違いがあります。

区分	全額免除	一部納付(一部免除)			納付猶予特例	未納
		1/4納付	半額	3/4納付		
老齢基礎年金を受けるための期間に		入ります				入りません
受け取る年金額には	1/2反映	5/8反映	3/4反映	7/8反映	反映されません	反映されません
障害・遺族年金を請求する期間に		入ります				入りません
後から納めることが		できます(10年以内)				2年以内

【注意】さかのぼって保険料を納める(追納)場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので早めの追納をおすすめします。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

計量器の定期検査を実施します

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1度その精度を確認するために、使用者が定期検査を受ける必要があります。

- ◆検査日 8月10日(火)
- ◆時間 10時～15時30分
- ◆場所 江北町役場 車庫及び車庫前

なお、所在場所検査(※)を希望される場合は別途申請が必要で、検査期間は8月30日～10月7日の間で行われます。また、検査日の日程等は変更の可能性があります。

※検査員が計量器のある場所まで出向きます。

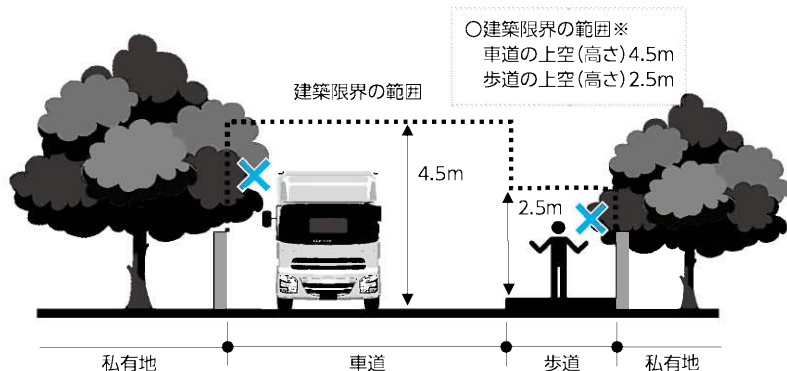
◆定期検査の対象でありながら検査を受けない場合、50万円以下の罰金に処すと規定されています。また、不合格になったばかりを取引や証明に使用した場合、6ヶ月以下の懲役若しくは50万円以下の罰金、又は併科と規定されています。

【問い合わせ先】 佐賀県計量協会 電話 0952-31-1411
江北町役場 地域振興課 電話 0952-86-5615

道路上に樹木等が張り出していないか？

私有地の樹木等が道路上に張り出したり、倒れるなど、トラックを含む自動車の通行に支障を来している事例が見受けられます。これらが原因で事故が発生した場合には、土地所有者が賠償責任を問われる場合もございますので、樹木の伐採や枝の剪定など適正な管理をお願いします。

なお、毎年8月と12月に町で剪定くず回収を実施しておりますので、ぜひご利用ください。



※建築限界とは、道路の安全な通行を確保するために構造物等を配置してはいけない空間です。

【参考法令】 民法…第233条(竹林の枝の切除及び根の切り取り)／第717条(土地の工作物の占有者及び所有者の責任) 道路法…第43条(道路に関する禁止事項)

【問い合わせ先】 江北町役場 基盤整備課 土木建築係 電話 0952-86-5616

川や海での事故 そんなときどうする？

夏に向けて、川遊びや海水浴など水辺で遊ぶ機会が増えるとともに、水辺での事故が多発する時期を迎えます。水辺で楽しく安全に活動するために次のことに気をつけましょう。



◆もしも水に落ちたら

- ・服は着たまま
服や靴は空気を含んでいるため、身体を浮きやすく、体温の低下を防ぐ効果があります。
- ・あわてずに力を抜く
あわてず、力を抜いて身体を大の字にして浮きます。上を向き胸を張ると浮きやすくなります。
- ・無理に泳がない
救助が来るまでに時間がかかる場合も多いので、無理に泳いだりせず、身体を浮かせて体力を温存するようにしましょう。

◆溺れている人を見つけたら

- ・まずは落ち着く
周りの人にも協力を求めましょう。川の場合は消防119番へ、海の場合は海上保安庁118番へ
- ・水に入って救助しない
溺れている人がパニック状態だと、助けに入った人を掴んで離さなくなります。助けに入った人が亡くなるような事故につながりかねないので、陸からの救助を優先的に考えましょう。
- ・浮くものを投げる
浮き輪や大き目のペットボトルなど浮きそうなものを投げましょう。溺れている人は視野も狭いので、なるべく顔の近くに投げましょう。

水辺で遊ぶときの注意点！

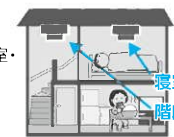
- ① 遊ぶ前に天気予報を確認しよう！
- ② ライフジャケットを着よう！
- ③ 水辺に一人で行かないようにしよう！
- ④ 溺れている人がいたら助けを呼ぼう！
- ⑤ 水に落ちたらあわてず、浮いて待とう！

【問い合わせ先】
江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係
電話 0952-86-5623

命を守る 住宅用火災報知器 設置してますか？ 点検してますか？

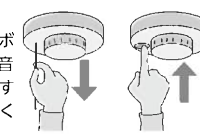
設置する場所(例)

設置が必要な場所は、寝室・階段等※です。
※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから、令和3年6月1日で**10年**を迎えました。

※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう

【問い合わせ先】 白石消防署 予防係 電話 0952-84-3283

金婚式を迎えられる方は区長さんへご連絡ください

今年の金婚式の対象となられる方々は
昭和46年1月1日から12月31日までにご結婚されたご夫婦の方々です。
 (昨年までに金婚式を迎えられたご夫婦で、以前申し出をされていないご夫婦も今回ご連絡ください)
 各区の区長さんを通じて調査しておりますので
区長さんへご連絡ください。

【締切】7月16日(金曜日)まで

11月3日(水・文化の日)開催予定
 の老人福祉大会でご披露いたします

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 電話 0952-86-5614



“社会を明るくする運動”に御協力を! ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間であり、再犯防止啓発月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、「誰もがやり直し、活躍できる社会を構築する」ことが、安全で安心な地域社会づくりにつながります。また、立ち直りを支えるためには、立ち直ろうとする人を見守り、支える「地域のチカラ」が必要です。“社会を明るくする運動”は安全・安心な地域づくりのための重要な活動です。そのためには、皆様お一人おひとりの一層の御理解と御協力をいただきながら、新たな繋がりを生み出すなどして、犯罪や非行の防止と更生保護の取組をさらに充実させていく必要があります。

皆さんの力により、佐賀県・江北町を安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会としていきましょう。

【問い合わせ先】江北町役場 健康福祉課 電話 0952-86-5614

注意! まむしにかまれたら

まむしにかまれた時は、次のことに注意しましょう

- ① かまれた部分の上部をしぼり、毒素が体にまわらないようにする。
- ② できるだけ早く病院に行き、手当てを受ける。

※令和3年度のまむし抗毒素は下記の医療機関に準備されています。
 実際の保有状況については事前に医療機関に確認してください。

病院	所在地	連絡先
敬天堂古賀病院	江北町上小田(観音下)	86-2070
武岡病院	江北町山口(東分)	86-3013

へそのまちお助け

へそサポ

サポーター養成講座



“高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい”という思いの一端を担って頂くのが、へそのまちお助けサポーターです。地域でどのように支え合い、助け合えば“自分らしく暮らし”続けられるのか一緒に考えます。

募集

日程	時間	講座内容	講師
① 7月20日(火)	9:30~12:00	・開講式 ・地域で支える「介護予防・認知症について」	介護予防で日本を元気にする会 光岡眞理・大群千鶴
② 7月27日(火)	9:30~12:00	・認知症サポーター養成講座 ・支え合いの地域づくりについて	そいよかな白石認定ケアマネジャー 白石 学・他
③ 8月 3日(火)	9:30~12:00	・地域コミュニティと生きがいについて	介護予防で日本を元気にする会 光岡眞理・大群千鶴
④ 8月17日(火)	9:30~12:00	・「地域コミュニティと生きがいについて」 ・閉講式	介護予防で日本を元気にする会 光岡眞理・大群千鶴

定員 15名程度 参加料 無料

会場 江北町公民館 2階研修室

対象

- ・地域の担い手として、取り組みたいと思っている方
- ・地域に貢献したいと思っている方
- ・へそサポに興味のある方

◎受講日当日に都合が悪くなられた場合でも、後日録画受講での対応もできます。

みなさまのお申込み、お待ちしております!

昨年受講された みなさんの声

自分の空いている、ちょっとした時間で、他の方の手助けができる事はとても嬉しい♡

自分のために参加したがとてもよかった!

サポーターになるとは思わず誘われて参加したが、講座を受講しサポーターになってよかった!

相手の事を考えた声かけの大切さ等、講座を通し、いろいろ学ぶことができた。

前年度のモデル事業ではこんな活動をしました!

- * お一人暮らしの方の食料品等の買い物
 - * 足腰に痛みがあり、重い物が持てない方の買い物
 - * 介護保険では対応できない嗜好品の買い物等
- “ちょっとした生活のお困り事”のお手伝いをしました。

申込み・問合せは 健康福祉課介護保険係《電話 86-5614》
 ご連絡下さい。

7月13日
 締め切り

新規就農者の紹介 ～おいしい野菜お届けします～

最新設備を備えた研修施設であるJAさがみどり地区トレーニングファームで、生産技術を2年間学び卒業された3名の方が卒業報告のため来庁されました。今後の農業活動に向けての意気込みや目標を述べられました。町の園芸作物農家の新たな担い手として3名の方は町内で営農を開始されます。また、雇用募集中(農業に興味のある方、若い女性の方大歓迎)とのことでした。



西山 和美さん(前列左)

就農地区:八町 作目:トマト(施設園芸)
目標:少しずつ規模拡大をはかり、雇用を増やしていきたい。作付面積40aを目指す。

松尾 幸子さん(前列中央)

就農地区:八町 作目:きゅうり(施設園芸)
目標:安定した収量を確実にあげていき、きゅうり御殿を建てる。

梅野 晃弘さん(前列右)

就農地区:惣領分 作目:きゅうり(施設園芸)
目標:高品質なきゅうりの収量を安定してあげ、軌道にのったら規模拡大していきたい。

農業を始めてみませんか?

江北町内で就農したい方、月1回のワンストップ就農相談会を開始します!!

- 日時:毎月第3水曜日の午後 ●相談場所:江北町役場
- ※事前予約制 事前に相談内容をお伺いし、柞島農業改良普及センターや柞藤農林事務所、JAなど必要に応じて参集し相談に応じます。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 農政係 電話 0952-86-5615



地域包括支援センターからのお知らせ

●認知症のかたの家族のつらい

認知症の症状は人によって違い、介護のあり方も人それぞれですが、似たような経験、悩みがあるかもしれません。

認知症のかたの家族のつらいは、認知症についての情報交換や、日頃の悩みを話し合い、励まし合えるような場です。ひとりで抱え込まずにあなたの思いを話してみませんか?

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 顧問」も参加されます。

日時 7月15日(木) 13:30~15:30
場所 江北町公民館 2階 研修室(江北町役場内)
参加費 無料 ※完全予約制(事前にお電話ください)



※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



職業訓練受講生募集(9月入所生)

あなたの就職に「職業訓練」を活かしませんか!

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科、 溶接技術科、住環境CAD科、 電気保安サービス科(企業実習付きコース)	各15名

募集期間 ~7月28日(水)

入所選考 8月5日(木)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

令和3年度佐賀県がん患者・家族つどいの会

日時 令和3年7月18日(日) 受付:12時半~
場所 佐賀メディカルセンタービル3階研修室
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

対象及び定員 がん患者・その家族20名(受付順)
内容 13時00分~14時00分~超簡単!風鈴を作るう~ 隈本ヒデ子 先生

14時00分~16時00分 親睦・交流会(お茶菓子付き)
参加料 無料

申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。

電話受付(平日の月~金曜日) 9時半~13時 14時~16時半

申込期限 7月16日(金)

問い合わせ先

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」
電話 0120-246-388

令和3年度佐賀県立盲学校 公開講座 ~点字・点訳入門~

場所 佐賀県立盲学校 図書室
期日 8月6日(金)、8月20日(金)、8月27日(金)
全3回

費用 13時30分~16時(初日のみ、13時受付開始)
テキスト代金等を別途いただきます。
(1,000円程度)

応募締切 7月9日(金) ※受付時間9時~16時
(電話のみ)

定員 5名 県内の一般成人(高校生以上)

問い合わせ先

佐賀県立盲学校 電話 0952-23-4672

令和3年度柞藤地区広域市町村圏組合 消防職員採用試験案内

試験区分及び採用予定人員

消防・救急救命士 若干名

職務内容 「消防」については消防の業務に従事
「救急救命士」については消防の業務及び救急救命士の業務に従事

受験資格 「消防」については平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、採用後柞藤広域圏内に居住する者
「救急救命士」については平成4年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有する者で、採用後柞藤広域圏内に居住する者

受付期間 令和3年7月中旬~8月中旬

第一次試験 令和3年9月19日(日)(予定)

申込・問い合わせ先

〒843-0024

武雄市武雄町大字雷岡 12634-1

柞藤地区広域市町村圏消防本部総務課人事係

電話 0954-23-0160

http://www.kitou-web.jp/

無料法律相談会実施のお知らせ

佐賀県労協は県内勤労者とその家族の生活支援を目的に、弁護士による無料法律相談会を実施します。相続、労働、借金などの法律相談でお困りの方はご予約の上、この機会にご相談ください。

日時

開催日:2021年7月18日(日) 午後1時~4時

開催日:2021年8月15日(日) 午後1時~4時

開催日:2021年9月19日(日) 午後1時~4時

場所 佐賀県労働会館3階

(佐賀市神野東四丁目7-3)

申込先

一般社団法人佐賀県労働者福祉協議会(労福協)・
ライフサポートセンターさが
電話 0120-931-536

白石警察署の犯罪発生状況 (令和3年5月31日現在)

犯罪発生件数...34件(うち窃盗犯22件)
自転車盗...2件、万引き...4件、空き巣等...7件

車上ねらい...2件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021



6/1 佐賀県社会教育委員連絡協議会表彰式



佐賀県社会教育委員連絡協議会表彰が行われ、三苫 紀美子さん（正徳区）が表彰を受けられました。三苫さんは町や県の社会教育委員を務められ、25年にわたり社会教育の振興に尽くされました。社会教育委員は、地域において社会教育に優れた知見を有する人々の知識を社会教育行政に反映するための委員で、行政と住民の橋渡しを行われます。この度の表彰、おめでとうございます。

5/10 東京2020 聖火リレー ～その2 支えてくれたみなさま～



東京2020 聖火リレー実施の際、コース沿道では町内から応募のあったボランティア約60名のスタッフ等が沿道での警備にあたり、運営に協力いただきました。従事された60代男性は「コロナ禍でなければ、もっと盛り上がりたと思うと残念。けど、観覧者から「観れて良い記念になった」と言われたので開催されてよかった。自分も良い記念になりました。」と話されました。また、江北町内11社の建設業者で構成する江北町建友会（会長：峰勇二様）もコース沿道にコーン等を配置する作業や、交通規制等をボランティアでおこなっていただき、国道を規制する大掛かりなものとなりましたが、経験と組織力で対応していただきました。皆様のご協力ありがとうございました。

郵便局から「絵入りがき」販売のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただき、誠にありがとうございます。この夏、大切な人に夏らしいお手紙で想いを届けてみませんか。「暑中見舞い・残暑見舞い」、「結婚・出産の報告」、「引越しのお知らせ」、「お得意さまへの特別なごあいさつに」1枚63円で販売中です。よろしくお願いたします。

山口郵便局長 田口英男

おトクに使える **ケーブルスマホ 新プラン登場!!**

（ケーブルインターネットのご契約の場合）

好評受付中! **20**キガ **GB**

2,640円/月

ケーブルワンコーダー限定

※通話料、固定料は含まれておりません。*TVの視聴料の追加は別途お見積りです。

Cable One 株式会社ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎0120-12-4614

～食中毒に気をつけましょう～

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しており、発生する危険性がたくさん潜んでいます。

家でできる食中毒予防のポイント ～家庭での保存編～

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

入れるのは7割程度に

停電中に庫内温度に影響を与える扉の閉閉は控える

買ったらすぐ冷蔵庫・冷凍庫へ!

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日「食育の日」と定めています。家庭においても、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、規則正しい生活リズム・食事リズムを身に付けましょう。

～夏野菜を使ったレシピ～

夏野菜は紫外線から身を守るために、抗酸化作用のあるβカロテンやポリフェノール類、ビタミン類などが豊富に含まれています。また、水分やカリウムが豊富にふくまれるものも多くあり、体に水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により体から熱をだしてほった体を冷やしてくれる効果もあります。

なすとピーマンのみそ煮びたし

材料(4人分)
ピーマン.....4個 トマト.....1/2個
なす.....1本 みょうが.....20g

作り方
①ピーマンは縦に細切りにし、なすは乱切りにする。
②トマトは乱切りにする。
③Aをボウルに全部あわせておく。
④ピーマンとなすは耐熱容器に入れ、レンジ加熱する。火が通ったら蒸しうらち③に入れてあわせる。
⑤器に盛り、せん切りにしたみょうがとトマトをのせ、好みで黒こしょうをふる。

こうほく 7月 おすすめ新着本

絵本 『ものおも』 新井 洋行/作

児童書 『ろくぶんの、ナナ』 林 けんじろう/作

一般書 『男子ごはんの本 その13』 國文 太一・栗原心平/著

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでご利用ください。
●リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ネイブル図書コーナーホームページアドレス <http://kouhoku-navel.com>

編集後記

今年度の江北中学校体育大会は、5月16日(日)に開催予定でしたが、雨天のため18日に延期、ようやく実施ができた18日も途中から雨となり中断、19日に残りのプログラムの実施となりました。コロナ禍で制約の多いなか、さらには例年になく梅雨入りの速さで雨天が続く予定通り実施できないという状況にも負けず、生徒たちは全力で取り組んでいました。さらさら輝く笑顔がまぶしいです。今月号の表紙は、体育大会の様子です。いきいきとした表情はこちらまで元気になります。今年の夏もとても暑くなりそうですが、生徒たちのようにいきいきと過ごしたいです。