

4/1

ミチイキッズこうほく保育園入園式



4/2

小規模保育所なのはな入所式



江北中学校入学式

4/9



永林寺保育園入園式

4/3



江北ひかり保育園入園式

4/10



江北小学校入学式

4/12



幼児教育センター入園式

4/13

まちの人口

令和3年3月31日
現在

人口 9,687人
男 4,551人
女 5,136人
世帯数 3,609世帯

前年同月比

△10人
△17人
7人
52世帯

前年同月

9,697人
4,568人
5,129人
3,557世帯

(令和2年3月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

まちの話題

TOPIC NEWS

ホッとするHOTな道路

江北町女性ネットワークの会はボランティアサポートプログラム活動の一環として、国道歩道際の植栽帯を花壇として利用し、道路を中心とした環境の美化及び清掃活動を1年を通して実施されています。

今回は、ベスト電器前の植栽帯に色とりどりの花を植えられてました。

役場やみんなの公園にも花壇を作られています。立ち寄られた際は、ぜひご覧ください。



いちごの谷から寄付をいただきました

株式会社花祭果実(代表:唐島晶悟氏)様から、江北町が計画する駅活性化事業に対して寄付をいただき、町長から感謝状が贈呈されました。※4月8日の花祭地区の「花まつり」の日の売上金から寄附いただいたものです。

代表の唐島氏は今年1月に花祭地区にいちご農園をオープンされ、地域の活性化や農地の維持保全にご尽力いただいているところです。

このたびはご寄付、誠にありがとうございました。



春の交通安全県民運動

4月6日から15日にかけて行われた春の交通安全県民運動に先立ち、「江北町交通安全協議会」と「江北町交通安全母の会」による交通安全パレードを実施しました。

佐賀県内においては交通事故が多発しており、決して他人事ではありません。

ドライバーの皆さんは歩行者保護を念頭においた運転を、歩行者は夜歩くときには反射材を着用して、交通事故を未然に防ぐことが大切です。

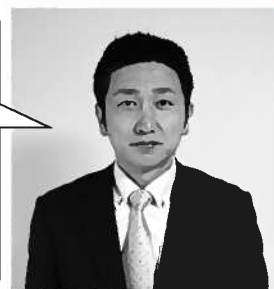


山口郵便局の新局長のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、山口郵便局長に就任しました田口英男と申します。山口郵便局は明治38年(1905年)に開局し、おかげさまで116年目を迎えることができました。これもひとえに地域の皆さまのご支援とご厚誼の賜物と深く感謝し、お礼申し上げます。

山口郵便局は、これからも地域の皆さまの暮らしに寄り添い、もっと身近に、もっと喜ばれる郵便局として努めて参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



65歳以上のみなさまへ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



Q. いつ受けられるの？

【ワクチン接種スケジュール】

優先順位	4月	5月	6月	7月	8月	9月
75歳以上		通知 4/23郵送予定	接種 5/10から接種開始予定			
65～74歳		通知 5/10郵送予定	接種 5/24から接種開始予定			



※現時点でのスケジュールです。ワクチン供給の状況や国からの指示等により変更の可能性があります。
※保健センターでの集団接種については、6月中旬から開始予定です。

Q. どこで受けられるの？

【個別接種実施医療機関（町内）】

- ・ 古賀病院 86-2070 ● 藤崎医院 86-3231
- ・ 古賀小児科内科医院 86-2533 ● たなか耳鼻咽喉科クリニック 74-6033
- ・ 武岡病院 86-3013

※医療機関ごとに接種の開始時期、日時、人数等が異なります。
基礎疾患等をお持ちの方は町外のかかりつけ医療機関でも接種ができます。
直接医療機関にお問い合わせください。



Q. どうやって予約するの？

※必ず接種券が手元に届いてから予約をしてください。

- 個別接種 ⇒ 医療機関に直接予約（完全予約制）
- 集団接種 ⇒ 杵藤地区新型コロナワクチンコールセンター 0120-947-694

※WEB予約は準備中です。準備が整い次第、予約方法についてお知らせする予定です。



Q. 何が必要なの？

- 接種券※（スケジュールにあわせて順次郵送予定）
- 予診票（必ず事前の記入をお願いします）
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバー等）

※2回分の接種券と予防接種済証が一緒になっています。

切り離さず台紙ごとお持ちください。



「接種券」



「予診票」



「マイナンバーカード」

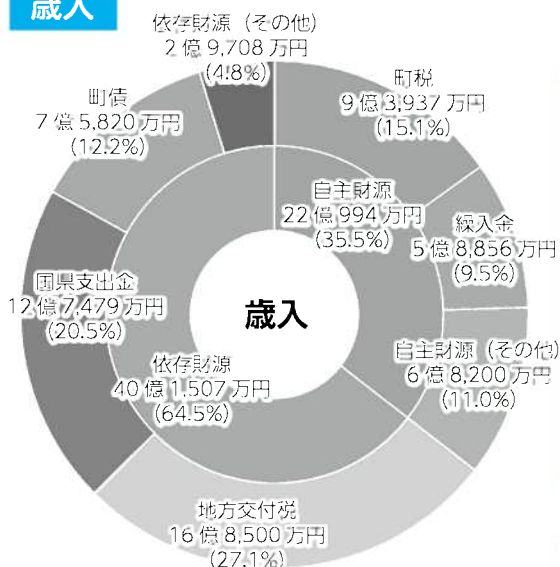
【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

令和3年度の当初予算をお知らせします

令和3年度江北町一般会計・特別会計の当初予算が、3月議会で可決されました。

今年度の当初予算は、町制施行70周年を目前に町を盛り上げる新たな事業に取り組めます。また「空き家等の適正管理事業」など、町民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを目指し、限られた財源を最大限に活かして住民サービスの向上に努めていきます。

歳入



一般会計 当初予算額

62億2,500万円

歳入の項目

町税 町民税、固定資産税など町に納付される税金

繰入金 基金や他会計から繰り入れるお金

諸収入ほか 公共施設の使用料、住民票などの交付手数料など

国県支出金 国や県から交付されるお金

町債 町が国や銀行などから借り入れるお金

地方譲与税など 地方譲与税、地方消費税交付金など

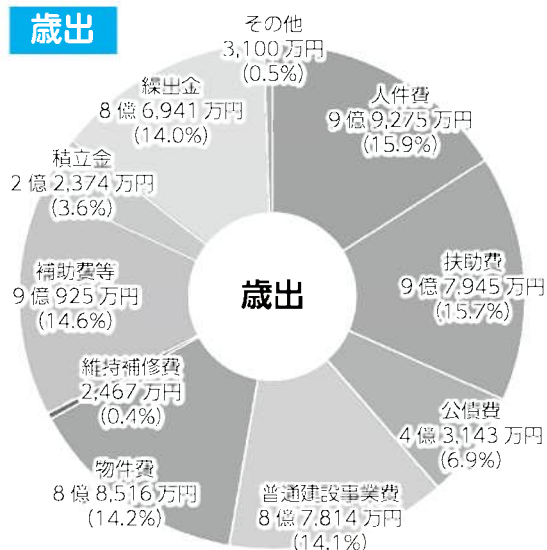
*自主財源: 町が独自に確保できる財源
*依存財源: 国や県から交付される財源

町民一人当たり

約 64 万円

令和3年3月31日現在人口9,687人で算出

歳出



歳出の項目

人件費 職員の給料や議員などへの報酬など

扶助費 障害のある人への支援費用や児童手当などの費用

公債費 町債の返済金

普通建設事業費 道路や公共施設の建設にかかる費用

物件費 高熱水費や通信費、消耗品費、機器の使用料など

繰入金 特別会計に支出する経費

その他 各種団体への補助金、基金への積立金など

特別会計 当初予算額

20億6,820万円

町民一人当たり

約 21 万円

令和3年3月31日現在人口9,687人で算出

会 計 名	予 算 額	増 減 額	増 減 率
無 資 力 臨 鉦 ポ ン プ 特 別 会 計	1 億 7,201 万円	4,054 万円	30.80%
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	11 億 500 万円	△1,408 万円	△1.26%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	1 億 2,826 万円	345 万円	2.76%
下 水 道 事 業 特 別 会 計	6 億 6,293 万円	△9,047 万円	△12.01%



●令和3年度の主な事業【一般会計】

●新規事業

町制施行70周年にむけて

- 駅の賑わい創出事業・・・350万円
→町を盛り上げるイベントを実施する団体に補助金を交付します
- 江北ふるさとだより事業・・・148万円
→町外在住で江北町にゆかりのある方へ「まち」の今をお知らせします
- 江北町誌編さん事業・・・1,503万円
→昭和57年以降の町の歴史を後世に伝えます



スポーツの力で活力あふれる町へ

- 東京2020オリンピック聖火リレー事業・・・324万円
→オリンピック聖火リレーでランナーと町を盛り上げます



安全・安心な町づくり

- 空き家等の適正管理事業・・・550万円
→町が所有者から寄附を受けた空き家を除去し、跡地を地域で有効活用します。

いきいき元気に過ごせる町づくり

- 高齢者の生活支援と生きがいがづくり創出事業・・・26万円
→へそのまち お助けサポーターと共に講習会を行い、買い物や外出時の支援を行います。



※一般会計及び特別会計の予算書等はホームページ上で公開しています。ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 総務政策課 電話 0952-86-5612

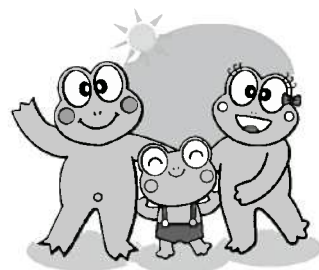
江北町の新しい職員を紹介します

4月より、3人の職員が役場に採用となりました。

日々、成長していきますので、町民のみなさま、どうぞよろしくお願いします。

新規採用職員に7の質問

1. 名前は？
2. 住まいは？
3. 配属先はどこですか？
4. 特技・チャームポイント
5. マイブームは？
6. 江北町の好きなところは？
7. これからの抱負をお願いします



のぐち まさき

1. 野口 雅貴
2. 下分
3. こども教育課子育て支援係
4. サッカーをすること！
一緒にサッカーをしましょう！！
5. サガン鳥栖の試合を観ること
6. 道端であいさつがあるところ
7. 先輩、上司の方たちから仕事を学んで、早く仕事を覚えて江北町のために頑張ります。



はらだ けんたろう

1. 原田 健太郎
2. 下分
3. 農業委員会事務局
4. 料理をするのが好きです。
5. 園芸
6. 自然豊かで子育て環境が整っているところ。また、交通アクセスも非常に良いところ。
町民の皆様があたたかいところ。
7. 早く職務に慣れ、江北町のために一生懸命頑張っていく所存です。
これからよろしくお願いいたします。



こみや ひろあき

1. 小宮 広明
2. 下分
3. こども教育課 指導主事
4. どこでも目立つ身長（？）
6. 四季折々に変化する田園風景
7. 江北町のこどもたちのために頑張ります。

指導主事とは？

教育委員会と学校現場をつなぐ、学校教育に関する指導や助言等を行う教育専門職のこと。

江北町健康ポイントの申込が始まります!!

【参加申込期間】

令和3年 5月6日～令和3年 9月30日 時間 8:30～17:15

※これまで申込をされていた方も再度申込が必要です。

※参加申込がないと、商品券と交換できません。

※6月1日以降に申込をされた方は、申込日時点からのポイント換算です。

※上記の時間での窓口申込が困難な方のために、5月24日(月)～5月28日(金) は19時まで受付窓口を開設します。

【申込方法】 江北町役場 健康福祉課 窓口のみ

【実施期間】 令和3年 6月1日～令和4 年1月31日

※カードを紛失された場合、再発行時点からのポイント換算です。

【ポイント交換期間】 令和4年2月1日～令和4年2月28日(土・日・祝は除く)

【ポイント交換場所】 江北町商工会

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 保健係 電話 0952-86-5614



実施時間の変更について

広報こうほく（令和3年4月号）で掲載した『令和3年度スポーツクラブ等会員募集』の内容から一部変更がありましたのでお知らせします。

『高砂グラウンドゴルフ愛好会』

＜練習期日・時間＞

毎週月・水・金曜日

9:00～10:00(夏)

8:30～ 9:30(冬)



毎週月・水・金曜日

通年 8:30～10:30



『江北町ジュニアゴルフスクール』

＜内 容＞ ゴルフ技術の取得とマナー向上・
各種大会への出場

＜対象者＞ ゴルフに興味のある児童・生徒

＜練習期日・時間＞ 毎週土曜日 9:00～10:30

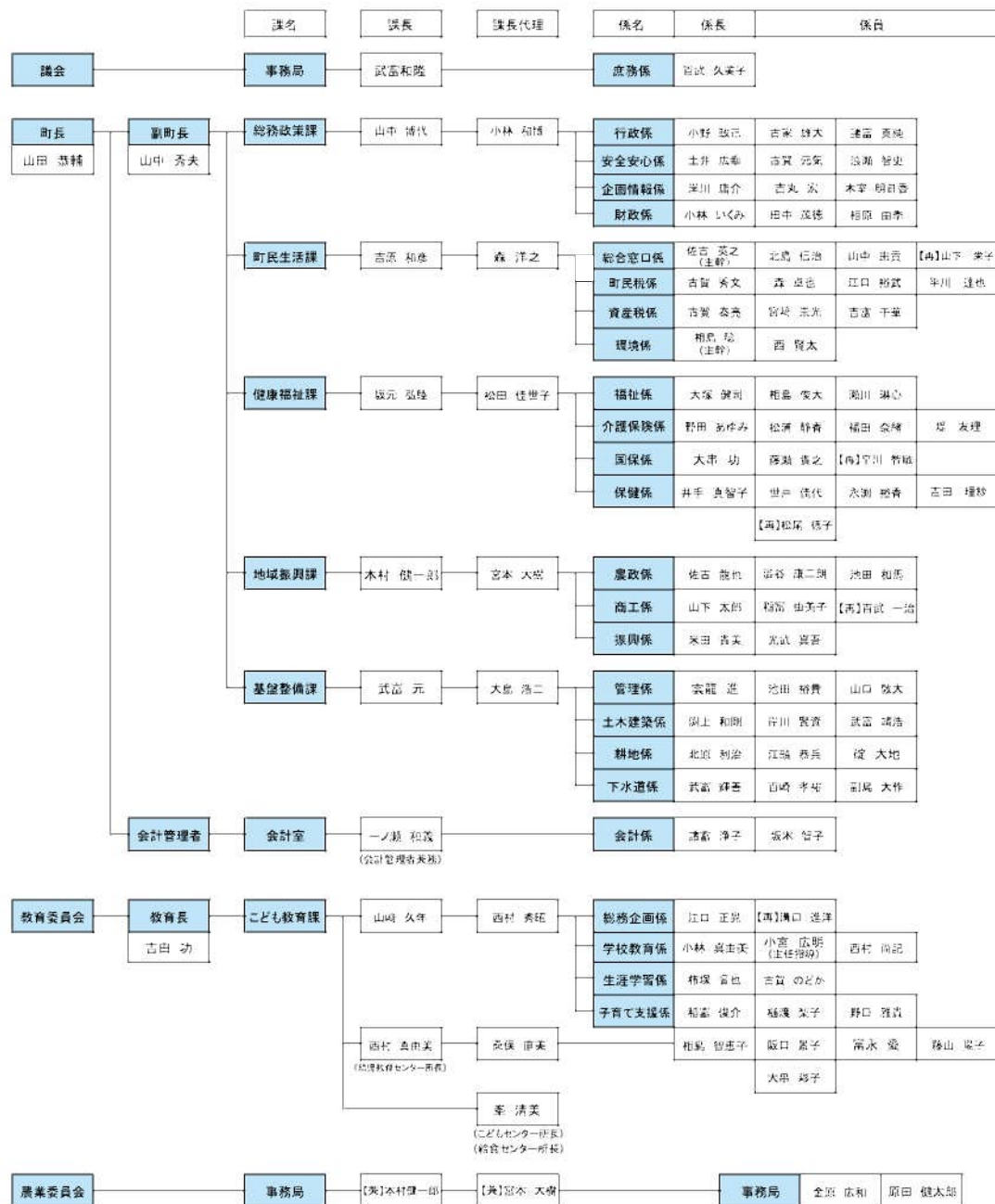


令和2年度町長交際費

(令和3年1月～令和3年3月分)

種 別	件 数	支 出 額 (円)
会 費	1	1,000
慶 弔 費	1	10,000
協 賛 金	0	0
渉 外 費	4	24,730
祝 儀	0	0
購読料・広告料	0	0
そ の 他	0	0
合 計	6	35,730

江北町職員配置図(令和3年4月1日) 【再】は再任用職員



派遣職員

【特養地区広域市町村組合】(介護保険事務所) 西武 光司、坂西 直人 (電算センター) 武富 裕介 【佐賀県後期高齢者医療広域連合】 吉原 清太
【佐賀県】(武雄県政事務所) 吉賀 史哉 (市町支援課) 坂井 孝行 【社会福祉協議会】 【再】 山中 晴巳
【佐賀西部広域水道企業団】 稲富 智浩、永尾 史子、森 一晴、高野 哲也、【再】 栗山 良直

各課お問い合わせ先

江北町役場代表、総務政策課(行政係、安全・安心係) 86-2111
総務政策課(財政係、企画情報係) 86-5612
会計室 86-5611
町民生活課(総合窓口係、町民税係、資産税係) 86-5613
町民生活課(環境係) 86-5617
健康福祉課(福祉係、介護保険係、国保係、保健係) 86-5614
地域振興課(農政係、振興係、商工係) 86-5615
基盤整備課(管理係、土木建築係、耕地係) 86-5616
基盤整備課(下水道係) 86-5624
議会事務局 86-5619
農業委員会 86-5620
こども教育課(学校教育係、子育て支援係) 86-5621
こども教育課(生涯学習係、総務企画係) 86-5623
こども教育課(こどもセンター「うるる」) 65-1265
こども教育課(江北町幼児教育センター) 86-4350
佐賀西部広域水道企業団江北営業所 37-0883

2021年(令和3年)



5月

こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ
指定日
地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※5月は粗大ごみ
収集となっています。

- 容器包装プラスチックは、雨天
の場合も収集しますので、お問
違えのないようにお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名
のご記入をお願いします。

4/25

4/26

4/27【健】サロン心老
江北

2

3

4

粗大ごみ(A地区)

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

9【町】日曜役場

10

11【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談
【健】サロン心老江北

粗大ごみ(B地区)

可燃物・不燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

16 江北中学校
体育大会

17【う】絵本の読み聞かせ

18【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談
【健】サロン心老江北

粗大ごみ(C地区)

可燃物(A地区)

可燃物(BC地区)

23

24

可燃物・不燃物(A地区)

25【町】窓口延長サービス
【地】消費生活相談
【健】サロン心老江北
【健】離乳食教室

県内一斉
30「ふるさと美化活動」

31 可燃物(A地区)

可燃物・不燃物(BC地区)

こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム

対象:満1歳～未就園児

時間:10:15～11:00

・7日(金):母の日制作

・21日(金):5月生まれの誕生会

絵本の読み聞かせ

時間:10:30～11:00

・17日(月)



うるるんキッズ

対象:小学1年生～6年生

◎日時:5月15日(土) 10:30～11:30

場所:うるるプレイルーム

内容:3Dめがねを作って遊ぼう

定員:10名

持ってくるもの:水筒



【問い合わせ先】こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265



広報 こうほく 令和3年5月号

担当課

【総】総務政策課(86-2111) 【こ】こども教育課(86-5623) 【町】町民生活課(86-5613)
 【地】地域振興課(86-5615) 【う】うるる(65-1265) ※ゴミに関することは
 【福】健康福祉課(86-5614) 【基】基盤整備課(86-5618) (86-5617)までお願いします。

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

4/28	4/29	4/30	1 春の農作業安全運動 (～6/30) 【健】ハートタウンなごむ 容器包装プラスチック(A地区)
5	6 【こ】公民分館長会 【健】2歳6か月児健診 【健】サロン心老江北 【健】ハートタウンなごむ 可燃物(A地区)	7 【総】区長会 【う】ぴよぴよルーム 【総】行政相談 可燃物(BC地区)	8 【健】ハートタウンなごむ 容器包装プラスチック(BC地区)
12 【健】民生委員会 【地】無料法律相談 (要予約)	13 【地】新嘗祭献穀の播種式 【健】女性相談 【健】ベビーとママの にこにこ教室 【健】サロン心老江北 【健】ハートタウンなごむ 可燃物(A地区)	14 可燃物(BC地区)	15 【う】うるるんキッズ 【健】ハートタウンなごむ 容器包装プラスチック(A地区)
19 【健】家計の困りごと相談 【総】Jアラート全国一斉 情報伝達試験	20 【健】2カ月児教室 【健】サロン心老江北 【健】ハートタウンなごむ 可燃物(A地区)	21 【健】乳児健診 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	22 【健】ハートタウンなごむ 容器包装プラスチック(BC地区)
26 【健】乳幼児相談	27 【健】サロン心老江北 【健】ハートタウンなごむ 可燃物(A地区)	28 可燃物(BC地区)	29 【健】ハートタウンなごむ

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

当番施設



日	曜日	当番施設名	電話番号
2	日曜日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013
3	月・憲法記念日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
4	火・みどりの日	高島病院(白石町)	0954-65-3129
5	水・こどもの日	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
9	日曜日	かわぞえ内科クリニック(白石町)	0952-37-5593
16	日曜日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046
23	日曜日	藤崎医院(江北町)	0952-86-3231
30	日曜日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155

◆診療時間：午前9時から午後5時 当番医療機関は変更になる場合がありますので、受診の際はご確認ください。

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

広報 こうほく 令和3年5月号



江北町で29年ぶり! 八町北区の斎田で新嘗祭献穀の播種式を行います

5月13日(木) 9時より、杵島東部カントリー東側の斎田で、新嘗祭献穀の播種式を行います。
今年、武富和也さん(八町北区)が佐賀県の代表として、新嘗祭献穀農家に選ばれ、県の奨励品種である「夢しずく」の栽培管理を行います。

町としては、平成4年以来29年ぶりの献穀行事となり、収穫までに3回行われる神事(播種式・御田植式・拔穂式)について、「江北町良質米生産対策協議会」や「運営委員会」が協力し、献穀米の栽培を支えています。

【新嘗祭とは】

宮中祭祀のひとつ、収穫祭にあたるもので、11月23日に、皇居にある、神嘉殿にて執り行われ、天皇陛下が五穀の新穀を天津神・国津神に勧め、また、自らもこれを食して、その年の収穫に感謝するものです。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 農政係 電話 0952-86-5615

江北町国民健康保険 人間・脳ドック 検査費の助成について

江北町国民健康保険では、下記の要領で人間・脳ドック検査費用の助成を行っています。

助成をご希望の方は、人間・脳ドック検査ができる医療機関にご自身でお申し込みしていただき、人間・脳ドックを受診後、一旦、費用の全額を医療機関にお支払いください。その後、「国民健康保険被保険者証」、「みとめ印」、「お振込先金融機関の通帳」、「検査結果」、「領収書」を持参のうえ、江北町役場 健康福祉課 国保係へ申請してください。審査のうえ、助成金をご指定の口座にお振り込みいたします。

- 【助成要件】① 受診日現在、江北町国民健康保険の被保険者であること
※社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者は対象となりません。
- ② 受診日において、30歳以上であること
- ③ 長期入院中・施設等入所中でないこと
- ④ 国民健康保険税の滞納がないこと
- ⑤ 国保の「特定健診」、「人間ドックまたは、脳ドック検査費助成」を受けないこと
※人間ドックの助成の場合は、町の「総合がん検診」を受けないこと
- ⑥ 「特定健診」の検査項目を含んでいること

【助成限度額】 25,000円 (検査費のうち自己負担額 10,000円を超えた額を助成します)

【医療機関】 人間・脳ドック検査ができる医療機関 ※指定医療機関はありません

【実施期間】 令和3年4月1日から令和4年3月31日

【申請期限】 令和4年5月31日(火)まで

「特定健診」、「脳ドック助成」、「人間ドック助成」のうち、令和3年度に受けることができるのは、
どれか1つだけとなりますのでご注意ください。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税（種別割）は4月1日現在、軽自動車等を所有している方に課税されます。

このため、4月2日以降に廃車や名義変更をされても、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。（普通自動車税と異なり、軽自動車税に月割制度はありません）

なお、所有権留保車（ローン払等）の場合は、使用者が納税義務者となります。

小型特殊自動車にはナンバープレートの取付が必要です

小型特殊自動車は公道を「走行する」、「走行しない」にかかわらず、道路運送車両法施行規則別表第一における「小型特殊自動車」に該当すれば、軽自動車税が課税されます。

ただし、同表中「大型特殊自動車」に該当する車両は、固定資産税（償却資産）の対象になるため償却資産の申告が必要です。

大型特殊自動車の要件を1つでも満たせば償却資産の対象になります。

1 大型特殊自動車と小型特殊自動車の違い

税	区分	車両の構造	最高速度	長さ	幅	高さ
固定資産税	大型特殊自動車 (償却資産)	大型ローダ・大型フォークリフト・大型油圧ショベル等 	15km/h を超えるもの	4.7m を超えるもの	1.7m を超えるもの	2.8m を超えるもの
		農耕作業用(超大型トラクター等)	35km/h 以上のもの			
軽自動車税	小型特殊自動車 (償却資産ではない)	小型ローダ・小型フォークリフト・小型ボブキャット 乗用芝刈機・ミニ油圧ショベル・運搬車・林内車等 	15km/h 以下のもの	4.7m 以下のもの	1.7m 以下のもの	2.8m 以下のもの
		農耕作業用 (トラクター・田植え機・コンバイン・スプレーヤー等) 	35km/h 未満のもの	町民生活課でナンバーの登録手続きが必要です。		

小型特殊自動車は公道を「走行する」、「走行しない」にかかわらず、ナンバープレートを取り付けてください。

2 小型特殊自動車の税率

車 種		税 率
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他 ※小型フォークリフト等	5,900円

【問い合わせ先】 江北町役場 町民生活課 町民税係 電話 0952-86-5613

ノーミス・ノー事故・農作業!

ただ今、「春の農作業安全運動」実施中

運動期間: 5 / 1 ~ 6 / 30

農業機械で特に注意すべき事項

トラクター

- 道路の路肩や、ほ場の出入口、傾斜地での走行に十分注意し、転倒、転落時の安全のため作業中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。また、次の作業に入る前は必ずブレーキの連結状態を確認しましょう。
(事故は傾斜地で起こっています。また重心が高く、前輪は一点支持のため、車体バランスは三輪車と同様です!)
- トラックなどに積載する時は、歩み板の固定を確実に行いましょう。
(アングルフックの固定が不十分な事例があります。また、農機ごとに前方・後方の積込が異なります。取扱説明書を確認しましょう。)
- トラクター等で道路を走行する時には、保安部品、点滅器、反射板や低速車マークを取り付け、追従車等が気づきやすいように工夫しましょう。
(後続車両に気付かれなかったケースが発生しています。)

令和元年度から作業機を装着したままで公道を走行することが条件付きで可能となりました。

コンバイン

- 機体幅とクローラ幅が大きく異なります。路肩への寄り過ぎ、バック時の転落・転倒がないよう、機体感覚を意識して操作しましょう。
- つまり解消作業時は不用意に回転部に手を入れないようにしましょう。
(カッター部での裂傷・切断が発生しています。また、アンローダ（オーガ）の操作は補助者等をヒットしないよう、合図を徹底しましょう。)
- 直角に畔の乗り越えを行い、10センチ以上の段差では歩み板を使いましょう。
また水田法面は朝露が付いた雑草で滑ります。手こぎ作業者の足場として適切か検討しましょう。
(無理な畔の乗り越えは、刈取部でフロントガラスを破損する恐れがあります。)

その他機械

- 刈払作業では、万が一に備えてシールド・ゴーグル、すねあてを装着し、また周辺状況を確認して作業を行うとともに、刈払部の抑えが効かない等の無理な姿勢となっていないか注意しましょう。
- 作業を始める前には、農機の始業点検や取扱説明書の確認を行い、安全な運転操作に努めましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 地域振興課 電話 0952-86-5615

地域包括支援センター(生活支援コーディネーターだよりNo.12)

生活支援・介護予防体制整備 推進協議体第2回会議



3月19日に協体会議を開催しました。

令和2年度、2回目の協議体会議を開催し、地域の支え合い等について、委員の皆様と協議しました。

ささえ合いを必要とする方が、なかなか地域へ出ようとされない等の課題が出ました。一向に進まない課題、それを協議検討していく事が協議体の役割であることを再確認し、今後も継続して話し合い、取り組んでいく予定です。

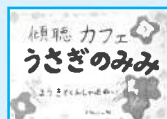
地域づくりを住民の皆さんや各団体と一緒に考え、つながり、自分事として捉え、*自分の所ではこんな事をやっている、という今ある物(地域の宝)に着目し取材し、見える化を進めていきたいと思います。

地域の活動紹介!

『傾聴カフェ うさぎのみみ』

傾聴ボランティアの研修を受けたみなさんが、日頃の活動の他、地域への貢献も兼ねて開催されている。ボランティアメンバーの他、一人暮らしの高齢者の方等地域のみなさんへ声をかけ、講話、体操、物作り、美味しいお茶やお菓子を楽しみ、毎回趣向を凝らした楽しい時間を過ごされている。

傾聴ボランティア代表は清木由美子さん
地域のお世話係は飯盛一代さん



2月はだるま作り

場 所 上惣創作館

開催日 毎月第4金曜日(4・12月は休み) 13:00~

会 費 100円

地域活動の情報提供や“へそサポ”利用ご希望の方は、《 86-5614 》 迄ご連絡下さい!

生活支援コーディネーター:山本・山中

【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614

地域包括支援センターからのお知らせ

●地域にある地域住民主体型サロンに参加してみませんか?

サロン“心老(こころ)”江北

【内容】軽体操や趣味活動に参加しながら地域に仲間をつくり、気軽に交流を楽しんでいただける場です。

【対象】町内在住の65歳以上の方

【申込】電話にて事前参加連絡が必要

【日時】毎週 火曜日・木曜日
10:00~14:00

【場所】JAさが 寄り合い所「すいれん」

【参加費】600円(昼食含)

【送迎】お問い合わせ下さい

【問い合わせ先】電話 0952-71-6107

ハートタウンなごむ

【内容】軽体操や手芸活動などをしながら、地域に仲間をつくり、気軽に交流を楽しんでいただける場です。

【対象】町内在住の65歳以上の方

【申込】電話にて事前参加連絡が必要

【日時】毎週 木曜日・土曜日
9:30~14:00

【場所】NPO法人 江北なごむの里

【参加費】500円(昼食含)

【送迎】お問い合わせ下さい

【問い合わせ先】電話 0952-86-4386

●認知症のかたの家族のつどい

家族の物忘れが心配な人や認知症の人と共に暮らしている家族、または認知症の人を介護した経験のある方がひとりで抱え込むことなく、日頃の「思い」を語り合いませんか?

当日は「認知症の人と家族の会 佐賀支部 森 久美子 代表」も参加されます。

日 時 5月20日(木)

13:30~15:30

場 所 江北町保健センター 集団指導室

参加費 無料 ※完全予約制(事前にお電話ください)

※新型コロナウイルスの影響等により中止や延期、一部内容を変更する場合があります。
詳しくは、問い合わせ先へご確認ください。



【問い合わせ先】 江北町役場 健康福祉課 介護保険係(江北町地域包括支援センター) 電話 0952-86-5614



職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！
令和3年7月入所生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員
電気設備施工科	15名

募集期間 5月26日(水)まで

入所選考 6月3日(木)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

高齢者活躍人材確保 育成事業のお知らせ

1 福祉車両送迎運転者講習

(1) 日時 令和3年6月9日、10日 2日間

(2) 講習会場 鳥栖市シルバー人材センター
鳥栖市宿町1152-2

(3) 講習内容

一人では外出できない人達を、安全で安心して移送サービスを遂行するための、介護技術と運転技術を習得できる講習です。

(4) 締切日 令和3年5月28日(金)

2 刈払機・自由研磨砥石安全講習

(1) 日時 令和3年6月28日～29日 2日間

(2) 講習会場 キャタピラー九州株式会社
佐賀教習センター
佐賀県佐賀市久保田町大字久富 2944

(3) 講習内容

刈払機等の使用要領・安全について基礎から応用までその技術と知識を学ぶ講習です。

(4) 締切日 令和3年6月18日(金)

3 受講対象者

(1) 佐賀県在住で原則60歳以上の方

(2) 受講後シルバー人材センターに入会を希望される方

(3) シルバー人材センターの入会説明会に参加された方
又は受講後に入会説明会に参加をする方

鉄道近接工事にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。

線路と近接して樹木をお持ちの方は、線路側に倒れないように管理をお願いします。

問い合わせ先
JR九州佐賀鉄道事業部
電話 0952-23-2939

佐賀県警察官の採用募集開始

令和3年度の採用試験実施計画が発表されました。

昨年度の試験制度から変更点がありますのでご確認ください。

【変更点】

○ 受験資格年齢の上限の変更

採用時30歳未満→採用時33歳未満

○ 試験区分選択について一部変更

各武道指導区分と一般試験区分の併願が可能になった

○ 身体検査の基準(視力)の変更

両目とも裸眼視力0.6以上又は矯正視力1.0以上
→ 裸眼又は矯正視力が両目で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上

【採用日】

○ 警察官A

受験受付期間 5月6日(木)～5月31日(月)

第1試験日 7月11日(日)

○ 警察事務

受験受付期間 5月上旬～下旬

第1試験日 6月20日(日)

問い合わせ先
佐賀県警察 警務課採用係
電話 0952-24-2111

白石警察署の犯罪発生状況 (令和3年3月31日現在)

犯罪発生件数…17件(うち窃盗犯11件)

自転車盗…1件、万引き…1件、空き巣等…6件
車上ねらい…0件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先
白石警察署 電話 0952-84-2021



腸内環境を整えよう



腸内には細菌がおよそ1000種類、100兆個も生息していることが知られており、悪玉菌と善玉菌、そのどちらでもない中間の菌（日和見菌）と大きく分けて3つのグループで構成されます。これらの菌は互いにバランスをとっており、そのバランスがくずれると、便秘や下痢だけではなく、免疫の低下、生活習慣病の悪化、自律神経の乱れやうつ、発がん性物質の産生など私たちの身体に様々な影響を及ぼします。

体の健康には、腸内の善玉菌が占める割合を増やすことが大切です。

【 腸内環境が乱れる原因 】

偏った食事（高たんぱく、高脂肪、低食物繊維）、暴飲暴食、不規則な生活、ストレス、抗生物質など。

【 食事を通した善玉菌を増やす方法 】

2つを同時にとり入れることで相乗効果がうまれ、さらに腸内環境をよくします（シンバイオティクス）。

善玉菌そのものを摂取する（プレバイオティクス）

乳酸菌、ビフィズス菌、
麹菌、納豆菌など
（ヨーグルト、乳酸菌飲料、
納豆、漬物など）



腸内にもともと存在する善玉菌のエサになるものを摂取する（プレバイオティクス）

オリゴ糖、食物繊維など（大豆、玉ねぎ、ごぼう、
ねぎ、にんにく、アスパラ、バナナなど）



今月の旬の食材「アスパラガス」

抗酸化作用のあるβカロテン
や造血作用のある葉酸、高血
圧予防にもなるカリウムやル
チンなどが豊富。

また疲労回復に効果がある
アスパラギン酸も豊富。



キャベツとアスパラガスのヨーグルト味噌和え

・キャベツ	320g	【A】・プレーンヨーグルト	40g
・アスパラガス	80g	・味噌	小さじ1
		・砂糖	小さじ1/3
		・ゆずごしょう	小さじ1/3
		・濃口しょうゆ	小さじ1/3

①キャベツは食べやすい大きさに切る。アスパラガスは茎元の固い部分をおとし、斜めに薄く切る。耐熱容器にいれてラップをかけてレンジで2分ほど加熱する。

②Aを混ぜ合わせる。①の粗熱がとれたら、水気をしぼり、混ぜ合わせたAで和える。

こうほく 5月 おすすめ新着本

絵本



『かける』

はらべこめがね／作

- 『いないいないばー』あきやま かぜさぶろう／作
- 『でんしゃのつくりかた』溝口 イタル／絵
- 『はりねずみのおいしゃさんとおばけのこ』ふくざわ ゆみこ／作

児童書



『ウサギの
トリン 2』

高畠 じゅん子／作

- 『キャリア教育に活きる!仕事ファイル シリーズ』小峰書店編集部／編著
- 『はじめての手づくり針を使わない手芸』Loving moon／著
- 『学校の怪談5分間の恐怖 13階段』中村 まさみ／作

一般書



『富岳 世界4冠
スパコンが
日本を救う』

日経クロステック／編集

- 『大名の「定年後」 江戸の物見遊山』青木 宏一郎／著
- 『作家と猫』平凡社編集部／編
- 『いわいごと』畠中 恵／著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

- ★図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化（生年月日の4ケタ）されました。
- ★2019年1月5日よりネイブル図書コーナーのホームページアドレスが変更になりました。

新アドレス <http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。 次回は5月15日(土)午後2時から行います。

一般社団法人協働プラットフォームとの包括連携協定締結



防災力の向上や積極的な情報発信を実現するため、江北町は一般社団法人協働プラットフォームと「防災力向上並びに情報発信に関する包括協定」を締結しました。

この取り組みとして、情報発信アプリ「江北町くらしの情報ナビ(愛称:へそなび)」を配信しています。災害時の緊急連絡はもちろん、MC A放送の確認や江北町オリジナルのWebラジオを聴くことができます。

iPhoneやandroid系端末の両方でインストールできますので、是非ご利用ください。

玉ねぎ収穫にチャレンジ

江北ひかり保育の園児たちが大西区の諸岡克幸さんの田んぼで玉ねぎ収穫にチャレンジしました。

「うんとこしょ、どっこいしょ」と額にうっすらと汗を浮かばせながらも、一生懸命に頑張る姿は見ている大人たちも応援するほど。

上手に玉ねぎが獲れた園児たちはにっこり。満面の笑みで、得意そうに獲れたての玉ねぎを掲げていました。

野菜もしっかりと食べて、元気にすくすく育ってね。



有料広告

ケーブルスマホ は スマホ本体代コミコミ でも こんなにおトク！



OPPO A73

月額 **2,950~** 円 / (税抜)
(税込 3,245 円)

■ 通話料金は含まれておりません。三井金庫等、詳しくはケーブルワンまでお問い合わせください。

内訳 (ケーブルテレビ・ケーブルインターネット契約の場合)

- ☐ スマホ本体代
- ♥ 安心パック (サポート＆セキュリティ、端末保証)
- 基本料金 (データ容量 3GB)

CableOne

株式会社 ケーブルワン [白石営業所] 白石町福田 2278-15 ☎ 0120-12-4614

