

江北町少年の主張大会



鈴木スポーツ庁長官サブライズ訪問



まちの人口

令和2年1月31日  
現在

人口 9,746人  
男 4,585人  
女 5,161人  
世帯数 3,555世帯

前年同月比

57人  
8人  
39人  
88世帯

前年同月

9,689人  
4,577人  
5,122人  
3,467世帯

(平成31年1月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

# まちの話題

TOPIC NEWS

## 江北町町長選挙



任期満了に伴い2月4日に告示された江北町町長選挙は同日午後5時に立候補の届出が締め切れ、現職の山田町長の再選が決まりました。任期は3月1日から4年間となります。

これからの江北町が豊かで活力のある町であるために、また、安心安全に、健康で穏やかな暮らしを送ることができる町になるように、様々な取り組みを行っていきます。

### 1/25 江北町少年の主張大会を開催

こども交流団による東京都足立区江北小学校との交流についての発表と小学生6名、中学生6名による主張発表の2部構成で行いました。

交流事業の発表では、新しい出会いや体験で学んだことを丁寧に発表してくれました。少年の主張では、家庭、学校、地域での生活を通して感じていることや、それぞれの思いを熱く語ってくれました。鈴木大地スポーツ庁長官がサプライズゲストとして激励に駆けつけていただき、江北町の子どもたちのためにご講演いただきました。

江北町の子どものための明るい未来を築くため、今後も皆さま方の見守りのご協力をよろしくお願いいたします。



鈴木大地スポーツ庁長官

### 1/30 令和元年秋の叙勲の伝達式

島ノ江寛さんが令和元年秋の叙勲をめめでたく受賞され、県教育委員会主導で伝達式を行いました。

島ノ江さんは、江北小学校に校長として平成5年4月から平成9年3月まで勤務され、江北町の青少年の健全育成に努められました。これまで佐賀県教育に尽力された長い間のご苦労とその功績が認められた今回の叙勲、誠におめでとうございます。

心よりお祝い申し上げます。





## 1/31 うるる 節分豆まき

ぴよぴよルームで節分の豆まきをしました。

まず“鬼のパンツ”の歌を皆で歌って盛り上がりました。次に、カラーポリで出来た「泣き鬼」「怒りんぼ鬼」「いじわる鬼」に紙で作った豆を元気いっぱい投げました。「えいっ」と倒してしまうお友達もいました。

本物の鬼さんが登場する場面では、怖くてお母さんにしがみついてしまうお友達もいましたが、鬼さんに立ち向かって豆を投げる姿が見られました。鬼さんが逃げていった後は、やさしい笑顔の福の神さまが来て、お菓子をプレゼントしてくれました。最後には「皆に福が来ますように…」と願いを込めて紙吹雪が舞いました。歓声があがり、とっても和やかな雰囲気の豆まきになりました。



## 2/4 第46回佐賀農業賞優秀賞受賞

第46回佐賀農業賞先進的農業経営者の部において江北町八町の井上康之さんが優秀賞を受賞されました。

井上さんの主な経営品目は施設きゅうり、水稻、麦、大豆で、地域農業振興のリーダーとして活躍されています。また、江北地区のきゅうり農家のリーダーとして、新規就農者への助言や指導を行っていただいています。

この度は受賞、誠にありがとうございました。



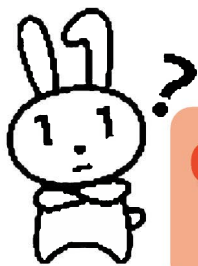
## 2/14~16 第60回郡市対抗県内一周駅伝大会

杵島郡チーム(江北町と白石町で構成)として33名のコーチおよび選手が出場し、全33区間272.9kmの距離を県内の郡市で構成された12チームとしのぎを削りました。

江北町からは野方大治さん・阪口彰さん・柿塚晋也さんがコーチとして、神崎賢太郎さん・田中庸介さん・藤井貴浩さん・有江美柚さんが選手として出場しました。

多くの方がチームカラーである緑色の物を持って選手達を応援し、3日目の再スタート地点である江北町役場前では一層の盛り上がりを見せていました。杵島郡チームの順位は6位。





# マイナンバーカードQ&A

マイナンバー関連の情報について連載で紹介しています。  
2月号では「マイナンバーが必要なとき」について紹介しました。  
今回は「マイナンバーカードQ&A」について紹介します。

## ① マイナンバーを見られたら大変なことに…!?

マイナンバーカードってマイナンバー書いてあるから怖くない?

マイナンバーは見られても大丈夫!

ホント?

マイナンバーを見られてもそれだけで財産的被害は生じない

●なりすまし防止対策

マイナンバーを使う手続では顔写真付きの身分証明書での本人確認が義務

他人が使えないようになってるんだよ

知らなかった!

## ② ICチップの中にたくさんの情報が…!?

でも、ICチップに知られたくない個人情報がたくさん入ってそうじゃない?

ICチップには、たくさんの情報は入っていないよ!

ホント?

●ICチップに入っている情報

①氏名、住所、生年月日、顔写真  
マイナンバー…→券面に記載の情報

②電子証明書

●さらに安全対策

①情報を利用するには暗証番号が必要  
②不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組み!

税や年金の情報は入っていないよ

安全対策もバッチリなんだー知らなかった!

## ③ マイナンバーで監視される…!?

でも、そもそもマイナンバーって国が国民を監視する仕組みじゃない?

監視なんてしてないしマイナンバーで監視はできないよ!

ホント?

●監視できる仕組みではない

マイナンバーで情報を1ヶ所に集めて監視することを禁止(マイナンバー法)

例えば、銀行にマイナンバーを提示しても、国に預金情報が知られるわけではないよ

安心! 知らなかった!

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 電話 0952-86-5613

# 東京2020オリンピック【江北町】 聖火リレーボランティアスタッフ募集

～ あなたのボランティア力を聖火ランナーの走りの力に！ ～

【開催日】2020(令和2)年5月11日(月)

【開催場所】佐賀県 第8区間(大町町～江北町)

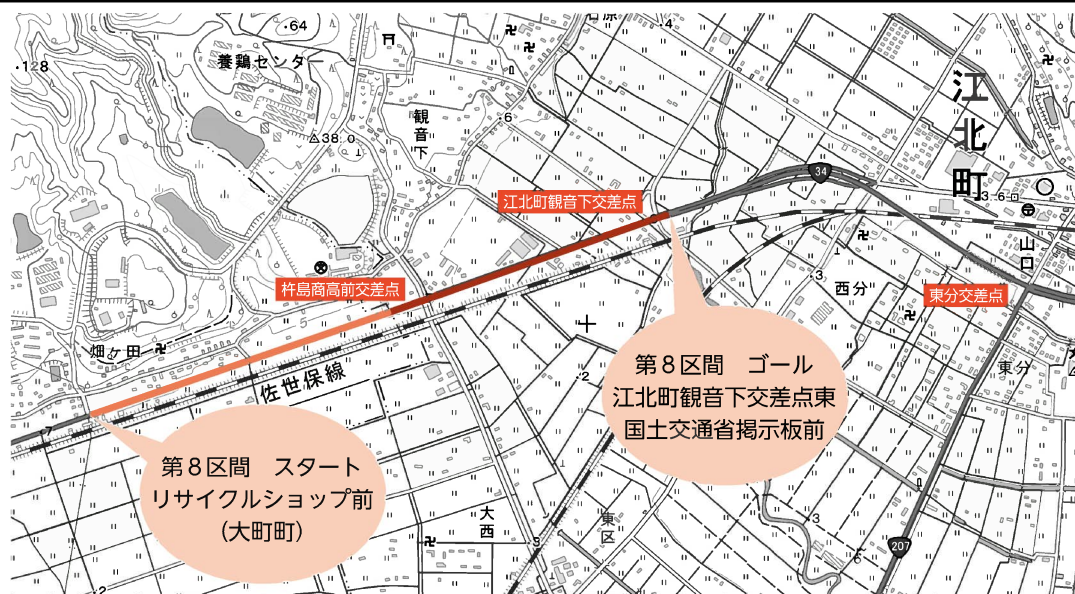
スタッフとして  
ランナーを  
応援しよう

江北町では、2020(令和2)年5月11日(月)に佐賀県 第8区間(大町町～江北町)で開催される東京2020オリンピック聖火リレーの「ボランティアスタッフ」を募集します。

聖火リレーは走るだけでなく、みんなが参加できます。当日は、ボランティアスタッフとして聖火リレーに参加してみませんか？

町民の皆様の多数のご応募をお待ちしています。

募 集 内 容	
活動場所	第8区間の沿道 ※ただし、江北町内のエリアに限る。
活動時間	16:00～19:00(予定) ※時間は目安であり、状況によって変更になる可能性があります。
活動内容	聖火リレーコース沿道の警備、観客の誘導・整理等
募集人数	50人 ※定員に達した時点で募集を終了します。
募集期間	令和2年3月2日(月)～3月31日(火)
応募要件	平成17年4月1日以前生まれの方(高校生可) ※令和2年4月1日時点で20歳未満の方は保護者の同意が必要です。
応募方法	所定の応募用紙に必要事項を記入し、こども教育課生涯学習係まで提出してください。 ※提出は窓口、郵送(必着)、FAX可。 ※応募用紙はこども教育課生涯学習係窓口、町ホームページにあります。
処 遇	スタッフユニホームとして、聖火リレー公式ポロシャツを支給する予定です。 ※ただし、活動報酬は無償、活動中の食事及び移動に係る交通費は自己負担とします。
事前説明会	令和2年4月にボランティアスタッフを対象とした事前説明会を開催する予定です。
その他	保険に加入予定ですので、活動中に負傷した場合は、保険の適用範囲内で対応します。



○マップは国土地理院地理院地図を使用

【問い合わせ先】こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

# 農業委員会の委員の募集について

## 江北町農業委員会の委員を募集します。

**任 期** 令和2年7月20日から令和5年7月19日まで(3年間)

**資 格** 次のすべてに該当する方。

- (1) 江北町に住所を有する者、ただし、特別の事情があればその限りではない。
- (2) 江北町の常勤職員でない者
- (3) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員(以下「暴力団員」という。)でないこと。

### 活動内容

農地の権利移動の許可、農用地利用集積計画、農用地利用配分計画、農地転用許可にあたって具申すべき意見の決定などを農業委員会総会に出席して、最終的に合議体として決定することを主体として活動を行います。

担い手への農地の集積・集約化、遊休農地、荒廃農地の発生防止・解消等の地域における現場活動をおこなう。

担当する区域は、上小田地区、下小田地区、山口地区、八町地区、惣領分地区、佐留志地区の6区域とします。

**報 酬** 江北町が定める報酬額を支給します。

**募集の期間** 令和2年4月1日(水曜日)～4月28日(火曜日)

### 募集の内容

○定数 13人

※定数13名のうち認定農業者又は農業法人の理事が7名以上、女性2名、年齢50歳以下1名、農業等の利害関係がない者1名  
(農業委員会等に関する法第8条第5項から第7項)

○募集の方法

- (1) 農業者等からの推薦
- (2) 応募(本人が自ら応募する)

○提出先

農業委員会事務局 電話 0952-86-5620

※様式は農業委員会事務局で配布。

江北町ホームページからダウンロードできます。



# 農業委員会の委員の募集について

## 江北町農業委員会の委員を募集します。

**任 期** 令和2年7月20日から令和5年7月19日まで(3年間)

**資 格** 次のすべてに該当する方。

- (1) 江北町に住所を有する者、ただし、特別の事情があればその限りではない。
- (2) 江北町の常勤職員でない者
- (3) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員(以下「暴力団員」という。)でないこと。

### 活動内容

農地の権利移動の許可、農用地利用集積計画、農用地利用配分計画、農地転用許可にあたって具申すべき意見の決定などを農業委員会総会に出席して、最終的に合議体として決定することを主体として活動を行います。

担い手への農地の集積・集約化、遊休農地、荒廃農地の発生防止・解消等の地域における現場活動をおこなう。

担当する区域は、上小田地区、下小田地区、山口地区、八町地区、惣領分地区、佐留志地区の6区域とします。

**報 酬** 江北町が定める報酬額を支給します。

**募集の期間** 令和2年4月1日(水曜日)～4月28日(火曜日)

### 募集の内容

○定数 13人

※定数13名のうち認定農業者又は農業法人の理事が7名以上、女性2名、年齢50歳以下1名、農業等の利害関係がない者1名  
(農業委員会等に関する法第8条第5項から第7項)

○募集の方法

- (1) 農業者等からの推薦
- (2) 応募(本人が自ら応募する)

○提出先

農業委員会事務局 電話 0952-86-5620

※様式は農業委員会事務局で配布。

江北町ホームページからダウンロードできます。



# 令和2年 春季全国火災予防運動

3月1日(日)～3月7日(土)

春先は、空気が乾燥し、風が強く火災が起こりやすい季節です。火の取扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災による死者を減少させることを目的として、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

住宅用火災警報器は、あなたや家族の命を守る大切な機器です。未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。

## 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

(令和元年度全国統一防火標語)

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④ 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ⑤ 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ⑥ 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ⑦ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

## 野焼きからの火災を未然に防ぎましょう

法律により、野焼きは原則禁止となっています。しかし、わら焼きなど一部例外で燃やす場合は、強風時を避けて行ってください。他の田畑や建物に燃え移る危険性があります。

また、炎や煙を見た近隣住民から火災と間違えて通報があり、消防車が出勤するケースも多々あります。そのような事を未然に防ぐために、事前に役場及び白石消防署まで連絡をお願いします。

※消防署への届出は、野焼き等の煙を火災と間違えて出勤することを防ぐためのもので、消防署が野焼き等を許可しているものではありません。

【問い合わせ先】 白石消防署 電話 0952-84-3283

講演会開催

## 認知症本人と家族の思い

～認知症ケアと家族支援を考える～

2020.3.5 木

13:30～15:10(受付:13:00～)

江北町保健センター 集団指導室

※参加される方は 2月21日(金)までにお申し込みください。

参加  
無料

講演

「いま求められる  
家族支援とは」

認知症の人と家族の会  
佐賀県支部代表

森 久美子氏



【申し込み・問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614



2020年(令和2年)



3月

# こうほくまち カレンダー

日曜日(SUN)

月曜日(MON)

火曜日(TUE)

ごみ指定日地区割

## A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

## B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

## C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

## BC 地区共通

※3月は粗大ごみ収集月です。

●家電5品目

エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機

●パソコンは回収できません。

●生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。

●町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

1 【政】ママ友タウンカフェ 【町】日曜確定申告受付日	2	3 【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【産】消費生活相談
粗大ごみ(A地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
8 【町】日曜役場	9	10 【町】窓口延長サービス 【産】江北町プレミアム付商品券換金受付期限
粗大ごみ(B地区)	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
15	16 【町】確定申告相談最終日 【う】読み聞かせ	17 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談
粗大ごみ(C地区)	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)
22	23	24 江北小中学校修了式 【町】窓口延長サービス 【福】ベビーとママのここにこ教室
	可燃物・不燃物(A地区)	可燃物・不燃物(BC地区)
29	30 なのはなお別れ会	31 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)

## こどもセンター「うるる」

読み聞かせ

時間: 10:30~11:00

●16日(月)

ぴよぴよルーム

対象: 満1歳~未就園児

時間: 10:15~11:00

●6日(金): 3月生まれの誕生日会

●13日(金): ぴよぴよお楽しみ会

ぴよぴよルーム思い出のスライドショー  
プレゼント他



うるるんキッズ

対象: 小学1年生~6年生

◎日時: 11日(水) 15:50~16:50

内容: おもしろゲーム大会

定員: 10名(定員になり次第締め切ります。)

持ってくるもの: 水筒

◎日時: 25日(水) 15:50~16:50

内容: ウッドビーズストラップ作り

定員: 8名(定員になり次第締め切ります。)

持ってくるもの: 水筒

【問い合わせ先】 こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

## 3月は自殺対策強化月間です

こころに抱えた不安や悩み…話してみることで、問題解決の糸口が見つかるかもしれません。ひとりで悩まず話してみてくださいませんか? まずはお電話を…

	相談窓口	電話番号	時間
こころの悩み・不安についての相談	佐賀いのちの電話	0952-34-4343	24時間、365日
	佐賀こころの電話	0952-73-5556	平日9:00~16:00
	佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060	平日8:30~17:15
消費生活全般	佐賀県消費生活センター	0120-400-337	毎日1:00~7:00
	佐賀県消費生活センター	0952-24-0999	毎日9:00~17:00
法的トラブル相談	法テラス佐賀	050-3383-5510	平日9:00~17:00
DV、ストーカー、セクハラ等	アパネセ女性総合相談	0952-26-0018	火~土9:00~21:00 日・祝日9:00~16:30



担当課

【総】：総務課(86-2111) 【こ】：こども教育課(86-5623) 【環】：環境課(86-5617)  
 【町】：町民課(86-5613) 【う】：うるる(65-1265) 【政】：政策課(86-5612)  
 【福】：福祉課(86-5614) 【産】：産業課(86-5615) 【建】：建設課(86-5618)

水曜日(WED)

木曜日(THU)

金曜日(FRI)

土曜日(SAT)

4 【こ】ノーTV・ゲーム・スマホデー	5 【こ】公民分館長会 【福】講演会	6 【福】1歳6か月児健診 【う】ぴよぴよルーム	7 中学校卒業証書授与式
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(A地区)
11 【福】民生委員会 【産】無料法律相談 【う】うるるんキッズ おもしろゲーム大会	12 【福】女性相談 【福】2か月児教室	13 【総】心配ごと相談 【う】ぴよぴよルーム 【福】乳児健診	14 江北ひかり保育園 卒園式
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(BC地区)
18 幼児教育センター 卒園式	19 小学校卒業証書授与式 【福】歯科保健教室	20	21 永林寺保育園卒園式  恋のむな騒ぎ ～恋活母一會2020～
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(A地区)
25 【う】うるるんキッズ ウッドビーズストラップ作り	26 【福】乳幼児相談	27 【こ】ふれあい ウォーキング 【総】行政相談	28
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(BC地区)
4/1	4/2 なのはな入所式	4/3 永林寺保育園 入園式	4/4
	可燃物(A地区)	可燃物(BC地区)	容器包装プラスチック(A地区)

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表



日	曜日	内科		外科	
		当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
1	日曜日	有明医院(白石町)	0952-84-2842	高島病院(白石町)	0954-65-3129
8	日曜日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
15	日曜日	坂本内科医院(大町町)	0952-71-3060	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
20	金・春分の日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
22	日曜日	古賀小児科内科医院(江北町)	0952-86-2533	高島病院(白石町)	0954-65-3129
29	日曜日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	森外科医院(白石町)	0954-65-2059

◆診療時間：午前9時から午後5時

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：電話 0952-20-0701

広報 こうほく 令和2年3月号



## 多くの方が効果を実感 いきいき百歳体操の効果

# いきいき百歳体操で心も体も地域も元気に!!

令和元年12月末までに、初回及び3か月または6か月後の体力測定を行った17団体のうち、両方の測定に参加され、教室参加率が70%以上の95名の結果を比較しました。

調査対象：男性 9人 女性 86人 平均 75.8歳

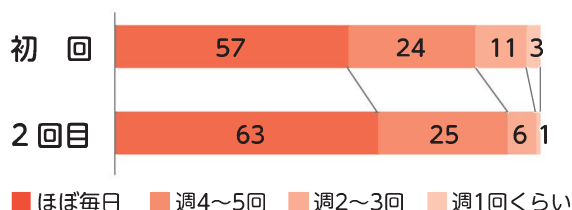
3か月でも  
筋力維持  
改善

### ① 体力測定の結果

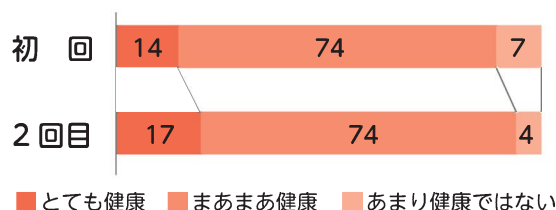
項目	初回	2回目
握力	22.5 kg	22.9 kg
開眼片足立ち	34.5 秒	34.8 秒
30秒椅子立ち上がり	19回	21回



### ② 外出頻度の変化



### ③ 主観的な健康観の変化



### ④ 参加者の感想

#### からだの変化

- ・血行がよくなり、動きやすくなった。
- ・靴下をはくのにつかまり立ちをしなくて立てるようになった。
- ・ひざの痛みがよくなって歩ける時間が長くなった。

#### こころの変化

- ・体操をすると楽しくスッキリします。
- ・みんなで楽しくやりがいがあります。

## スタンプがたまったら商品券に交換できます《10スタンプ(1,000円以上~)》

10個以上スタンプがたまったら、江北町役場福祉課にて商品券と交換できます。

【交換時に必要なもの】 ①スタンプカード ②印鑑 ③身分証明証(運転免許証または保険証等)

### 心と体の健康のために体操を始めませんか？

いきいき100歳体操は、継続して実施することで、立つ・歩く・座るなどの動作が楽になります。また、地域の人と一緒に体操することで、絆づくりにも効果的。定期的に外に出る機会を作ることで、気分のリフレッシュにもつながるほか、認知症予防にもつながります。あなたも一緒に体操をはじめませんか？

【問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614



## “心を耕す”教育について

江北町教育委員会教育長 吉田 功

去る令和2年1月31日(金)、江北小学校と江北中学校で道徳教育研究発表会(中間発表)が、開催されました。県外からも参加していただき、貴重なご意見をいただきました。両校では「小中連携を通じた道徳教育の探究～道徳科の授業づくりと体験活動を通して」という研究主題を掲げ研究実践が続けられています。「特別の教科 道徳」の全面実施に伴い、今後さらに心の教育を充実させるためには、学校・家庭・地域が連携を一層密にするとともに、学校における心の教育の要として、道徳教育の充実が求められています。

さて、道徳科は、資料を読んだり映像を観たりして、互いに感じたこと、思ったこと、考えたことを出し合い、今後の人生でよりよく生きるためにより望ましい判断や行いができるように心のあり方を学習していくもので“心を耕す”学習です。また、現実のいじめの問題に対応できる資質・能力を育むために「あなたならどうするか」を真正面から問い、自分自身のこととして、多面的・多角的に議論していく「考え、議論する道徳」へと転換することが求められています。しかし、道徳科は、何か具体的な行為や行動を身につけさせる学習ではありません。学習の内容は、A:主として自分自身に関すること、B:主として人との関わりに関すること、C:主として集団や社会との関わりに関すること、D:主として生命や自然、崇高なものとの関わりに関すること、の4つの内容が定められていますが、よりよく生きていくための“心構え”について深く考え、“心構え”をつくっていく学習です。

ところで、私が江北中学校に在籍していた時、江北小学校と江北中学校は、平成16・17年度の2年間文部科学省「児童生徒の心に響く道徳教育推進事業」の指定を受け、研究実践を進めました。その時は、町の道徳教育推進事業協力者会議で、学校・家庭・地域での「あいさつ」「はきものそろえ」の取り組みも提案いただきました。地域の方々が児童生徒に目を向けていただいたこの取り組みも、今しっかりと定着していると思います。特に「はきものそろえ」ですが、「はきものをそろえると心もそろえ」という詩もあります。私も、父から「はきものそろえ」について、話を聞いたことがあります。「脚下照顧(きゃっかしょうこ)」という言葉でした。自分の足元をご覧なさいと言うことですが、例えば履き物が揃っていない時に、「この履き物をそろえますよという風な気持ちでは、まだまだだめじゃないか、人が、見ていようと見ていまいと、すーっと自然に揃えていく、何か人のために役に立つのだとかそういう大仰な気持ちでなくて、本当にちょっと揃えてみせる、そういう心の奥ゆかしさというようなものが、世界に広がっていくと本当にいいのではないかなという風に思っている。」と話をしてくれました。得てしてトイレ等のスリッパが乱れていると、ちゃんと揃えておきましたなんていうのを人に評価してもらいたい心というのも人間の中にあるかも知れませんが、やはりそっと揃えるという心遣いが広がっていくといいなと父の言葉を思い返しています。

道徳は、“心構え”をつくと述べましたが、

☆心があっても、形にしなければ伝わらない。

☆形があっても、心が伴っていないから伝わらない。

心と体のドッキング、「形に表さなければ心は伝わらない」これも真理だと思っています。



# 8020運動 むし歯ゼロっ子!

広報「こうほく」では、3歳時半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。今回は、1月15日の健診で、むし歯のなかったむし歯ゼロっ子を紹介します。



前田優太郎ちゃん(上分)



伊藤遥乃ちゃん(土元)



稲富尊ちゃん(上惣)



久保穂乃佳ちゃん(上惣)



栗山梨杏ちゃん(宿)



原田すみれちゃん(上分)



古賀巴那ちゃん(東分)



佐古尚優ちゃん(下分)



佐古遥香ちゃん(上分)



佐佐木夏帆ちゃん(上分)



座木颯志ちゃん(上惣)



坂井愛央衣ちゃん(大西)



山口和夏ちゃん(下分)



小宮結仁ちゃん(宿)



小野原慶人ちゃん(東区)



松崎葵ちゃん(上分)



黒木杏菜ちゃん(祖子分)



多々良海成ちゃん(上分)



中島礼翔ちゃん(上分)



田中太鳳ちゃん(観音下)



南里奏太ちゃん(上分)



武富音翔ちゃん(原宿)



本告晴菜ちゃん(上分)



末次ひかりちゃん(上分)



立石ゆあちゃん(上区)



立石葉月ちゃん(西分)



## 職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！  
令和2年5月入所生を募集します。

### 募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NC オペレーション科 溶接技術科・住環境CAD科	3科で17名

**募集期間** 2月25日(火)～4月1日(水)

**入所選考** 4月8日(水)

**受講料** 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

**応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

**申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

**問い合わせ先** .....  
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

## 放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅でする正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。

この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

**出願期間** 3月1日(日)～3月17日(火)

**資料請求・問い合わせ先** .....

佐賀市天神3-2-11(アバンセ4F)放送大学佐賀学習センター 電話 0952-22-3308

## 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずは最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

**問い合わせ先** .....

佐賀労働局労働基準部労災補償課  
電話 0952-32-7193 FAX 0952-32-7182

## 退職金は国の制度を上手に活用

中退共は国の制度だから安心・確実！

・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成

・社外積立で、管理も簡単

パートさんも家族従業員もご加入いただけます。

**問い合わせ先** .....

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部  
電話 03-6907-1234

URL: <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

## 自衛隊採用案内

**受付期間** 3月1日～5月1日

○一般曹候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の者

**試験期日** 1次試験【5月9・10日】

2次試験【6月9日～12日】

○幹部候補生(一般)

**応募資格** 22歳以上26歳未満の者

**試験期日** 1次試験【5月23日】

2次試験【6月24日～29日】

**問い合わせ先** .....

自衛隊佐賀地方協力本部 電話 0952-24-2291

武雄地域事務所 電話 0954-23-8304

江北町役場 総務課 電話 0952-86-2111

## 性暴力被害者支援事業

2つの窓口で、性暴力被害者の相談に応じ、医療支援、精神的支援につなぎます。また、それに伴う費用を支援します。

**問い合わせ先** .....

・性暴力救援センター・さが  
月曜～金曜日 9時～17時 電話 0952-26-1750

・アバンセ女性総合相談  
火曜～土曜日 9時～21時  
日曜・祝日 9時～16時30分  
電話 0952-26-0018

## 統計の日(10月18日)の標語募集

総務省では統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと標語を募集しています。

**募集部門**

小学生の部(小学校の児童)、中学生の部(中学校の生徒)、高校生の部(高等学校の生徒)、一般の部(上記以外の学生及び一般の方)、統計調査員の部(統計調査員又は登録調査員の方)、公務員の部(各府省、都道府県、市区町村の職員)

**応募について** 専用の応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。

応募用紙以外で応募される場合は、次の記載事項を明記の上、応募してください。①部門、②お住まいの都道府県名、③氏名(ふりがな)、④所属・学校名(学年)、⑤電話番号、⑥標語(1人5作品まで)

※一般の部：④は、記入不要です。

※統計調査員の部：④は、「〇〇市統計調査員」等と記入してください。

※②～⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時等の連絡・確認のために利用します。応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

**問い合わせ先** .....

総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当

電話 03-5273-1144(直通)

メール [toukeinohi@soumu.go.jp](mailto:toukeinohi@soumu.go.jp)

## 白石警察署の犯罪発生状況(令和2年1月31日現在)

犯罪発生件数…44件(うち窃盗犯82件)

自転車盗…22件、万引き…14件、空き巣等…22件

車上ねらい…5件


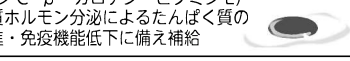

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

**問い合わせ先** .....

白石警察署 電話 0952-84-2021

# ～ストレスに負けない食事～

年度末で忙しく、ストレスが増えている方もいるのではないのでしょうか。ストレスが加わると多くのホルモンが分泌され、ビタミン類やミネラルなどが消費されるので、失われた分を積極的に摂るように心がけましょう。またストレス解消で甘いものやお酒が増えないように気をつけましょう。

ストレスで必要・消費する栄養素	積極的に摂りたい食品 (食品は一例です)
<b>ビタミンB・C群</b> 副腎からのホルモン合成増加のため消耗 	<ビタミンB <sub>1</sub> > 豚肉、レバー、うなぎ、かつお、玄米 <ビタミンB <sub>2</sub> > レバー、うなぎ、さば、鶏卵、乳製品 <ビタミンC> ブロッコリー、小松菜、ピーマン、じゃがいも、キウイ、柑橘類
<b>たんぱく質・抗酸化ビタミン</b> (ビタミンC・β-カロチン・ビタミンE) 副腎皮質ホルモン分泌によるたんぱく質の分解亢進・免疫機能低下に備え補給 	<良質な動物性たんぱく質> 肉類、魚介類、牛乳・乳製品、卵 <β-カロチン> ほうれん草、小松菜、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、春菊 <ビタミンE> たらこ、すじこ、うなぎ、アーモンド、かぼちゃ、アボガド
<b>カルシウム・マグネシウム</b> ミネラル尿中排泄量増加により消耗 	<カルシウム> 牛乳・乳製品、小魚、小松菜、豆類、切干大根、ひじき <マグネシウム> 納豆、ほうれん草、帆立貝、枝豆、ピーナッツ、ごま、アーモンド

簡単でわかりやすい方法として子どもの食育で使われる「まごは(わ)やさしい」があります。

- ま：大豆、納豆などの**豆類** (良質のタンパク質やビタミンB群、食物繊維、マグネシウム、亜鉛などが豊富)
- ご：ごま、ナッツなどの**種子類** (マグネシウム、亜鉛などのほか、ゴマの背連などの抗酸化栄養素が豊富)
- わ：ワカメ、昆布などの**海藻類** (ビタミンB群やマグネシウムをはじめとするミネラルが多く含まれている)
- や：緑黄色**野菜**、淡色**野菜** (ベータカロチン、各種ビタミンを豊富に含み、免疫システムを活性化させる)
- さ：**魚介**とくに**青魚類** (オメガ3系脂肪酸やビタミンB群、亜鉛やタウリンが豊富)
- し：シイタケなど、**きのこ類** (食物繊維やカルシウム、免疫力を高める多糖体が含まれる)
- い：**芋類** (食物繊維のほかビタミンCカルシウムなどが豊富)

これらを少量ずつでも毎日(できれば毎食)とりいれると自然に栄養バランスもよくなりストレスで消耗しやすい栄養素が補給できます。

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日「食育の日」と定め、家庭における食育の推進に取り組んでいます。

## こうほく 3月 おすすめ新着本

<b>絵本</b>  『はっはっはくしょん』 たあ先生/作	<b>児童書</b>  『もう投げださない! 続けるチカラ』 深谷 圭助/監修	<b>一般書</b>  『インタビューズ』 堂場 瞬一/著
<ul style="list-style-type: none"> <li>●『こねこのビスケット』 網中 いづる/絵</li> <li>●『ペネロペおおきくならなにになる?』 ゲオルグ・ホルンスレーベン/絵</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●『イチからつくるのり(接着剤)』 早川 典子/編</li> <li>●『ほねほねザウルス 22』 カバヤ食品株式会社/原案</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●『超簡単! 60分でわかるリフォーム・外壁塗装の教科書』 堤 猛/著</li> <li>●『光の記憶 見えなくて見えるもの一視覚障害を生きた』 横並 悦子/写真</li> </ul>

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

- ★ 図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化(生年月日の4ケタ)されました。
- ★ 2019年1月5日よりネイブル図書コーナーのホームページアドレスが変更になりました。新アドレス <http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は3月21日(土)午後2時から行います。

### 編集後記

マイナンバーカードを持つことで、身分証明書としての利用はもちろんのこと、行政手続きのスムーズ化など色々便利です。これは作らなければと思い、さっそく申請に必要な写真撮影に行こうとしたのですが、スマホ撮影でも可能とのことでした。これは使う前から便利じゃないかと驚きました。今年の9月頃からはマイナポイントの付与などもありますので、皆さま是非検討してみてください。

今年度も残すところあと1ヶ月となりましたが、体調面に気をつけて頑張っていきたいと思います。

## 1/31 江北中学校剣道部表敬訪問



江北中学校剣道部が令和元年11月9日・10日に開催された「令和元年度佐賀県中学生新人剣道大会」の団体戦で優勝し、全国大会への出場権を獲得され、江北町長に報告に来られました。

選手たちは町長からの激励の言葉に大きな声で応え、大会への抱負を力強く述べました。

選手たちの活躍をご祈念申し上げます。

全国大会は、令和2年2月22日から23日にかけて、岐阜県にて開催されます。

【佐賀県新人戦個人成績】  
1位 山下 敦史 3位 川副 遥人

【今後の試合スケジュール】  
2月15～16日 熊本県菊池市 白龍旗剣道大会  
2月22～23日 岐阜県 プレ全中大会  
3月26～29日 佐賀県神埼市 神埼旗剣道大会

## 2/10 レスリング 藤瀬夏唯選手 表敬訪問

令和元年7月26日から28日にかけて開催された第36回全国少年少女レスリング選手権大会で2位という優秀な成績を取められた藤瀬夏唯選手が、その結果を報告されました。

町長は「練習の時は試合の時のように緊張し、試合の時は練習の時のようにリラックスして臨んでください。」と激励の言葉を贈り、藤瀬選手は町長の言葉に「2連覇目指して頑張ります。」と意気込みを語りました。

東京都板橋区で開催される第24回全国少年少女選抜レスリング選手権大会に出場されます。



有料広告

### 防災情報ならケーブルワン

#### 防災チャンネル

リアルタイムで  
河川や道路の状況  
が分かる！

#### データ放送

気象警報や自治体  
からのお知らせを  
TVで確認！

#### 地域情報アプリ

火災・気象警報等  
のお知らせを  
プッシュで通知！

#### 防災チャンネル ウェブサイト

防災チャンネルの  
画像や情報を  
スマホやPCで確認！

がんばろう！  
武雄・杵島

Cable One

株式会社ケーブルワン  
[白石営業所]  
TEL 0120-12-4614

※ケーブルテレビのご加入が必要です。詳しくはケーブルワンまでお問い合わせください。

有料広告

### B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 野宮 早一「あいほこうち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

日程・会場	4/9 (木) 武雄市文化会館 集会棟 小会議室B
	4/10 (金) 佐賀市市民活動プラザ 中会議室7-F
	4/11 (土) 唐津市民交流プラザ 小会議室2

対象者 昭和16年7月2日～  
昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なりします

0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中！お気軽にお電話下さい。

