

6/17

江北町女性ネットワークの会

男女共生のための社会参画や意識改革のための啓発活動をされている江北町女性ネットワークの会の皆さまが6月17日に江北町庁舎前・公民館前において、「コメリ緑資金」「九州地域づくり基金」でマリーゴールドとサルビアのプランター10鉢を植えられました。

ほかに、「ほっとするHOTな道路」のために国道34号沿線（ベスト電器江北店前）の植栽帯を利用した花壇づくりの事業にも力を入れています。

女性のみの団体ですが、熱い情熱と魂で、江北町で活動されています。

役場に来庁された際などには、是非、ご覧ください。



7/8

藤瀬兄妹表敬訪問

佐賀県レスリング協会会長の推薦により、藤瀬夏唯選手と藤瀬瑠唯選手が7月26日から28日に和歌山県和歌山ビッグホエールにて開催される「令和元年度第36回全国少年少女レスリング選手権大会」に出場することとなり、江北町を表敬訪問されました。

夏唯選手は「今大会では優勝を目指します」、瑠唯選手は「負けてもいいけど、2点は取りたいです」と抱負を述べられました。

また、夏唯選手は今大会での3連覇を目指しており、その意気込みは写真でもご覧いただけたと思います。

町民の皆さまも、夏唯選手と瑠唯選手の応援をお願いします。



おトクに使える ケーブルスマホ

とってもおトクな利用料金 月額1,600円/月〜
これまでに一般的な携帯電話と比べ、使い方に合わせたプランを選ぶことで月々の料金がぐっとお得に。
ケーブルスマホ 基本 1,600円/月 + 通話定額 860円/月 = 2,460円/月 3Gプラン+通話定額プラン 時間超過なしの場合
D社・S社 (2年契約前提) 通話料金 データ通信料金 オプション・契約料金など 月額合計 6,286円/月
※上記料金は2019年6月1日現在のもので、変更される場合があります。※1:1日の通話が10分を超えた場合は10分単位に10分の通話料が加算されます。※2:「スマートフォン契約者およびユーザーの保護に関する条例」(2019年11月 株式会社MCC 制定 第10条第2項) による。

詳しくは CableOne 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] ☎0120-12-4614 <http://www.cableone.ne.jp> ケーブルワン 検索

安心して使える防水防塵スマホ



江北 子や孫に誇れる郷土 広報 こうほく



No.315 広報 こうほく

8月号

発行日 令和元年8月1日

UD FONT by MORISAWA

江北町祇園



観音下区



大西区



東区



岳区

まちの人口

令和元年 6月30日 現在

人口	9,724人
男	4,585人
女	5,139人
世帯数	3,535世帯

前年同月比

前年同月

73人	9,651人
21人	4,564人
52人	5,087人
118世帯	3,417世帯

(平成30年6月30日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン



まちの話題

TOPIC NEWS

7/1 社会を明るくする運動大会

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

7月1日、江北町役場において第69回「社会を明るくする運動大会」における内閣総理大臣メッセージが北原保護司会長に、佐賀県知事メッセージが三苦更生保護女性会長に山田町長から伝達されました。その後、町内を広報車で回り運動の周知を行いました。

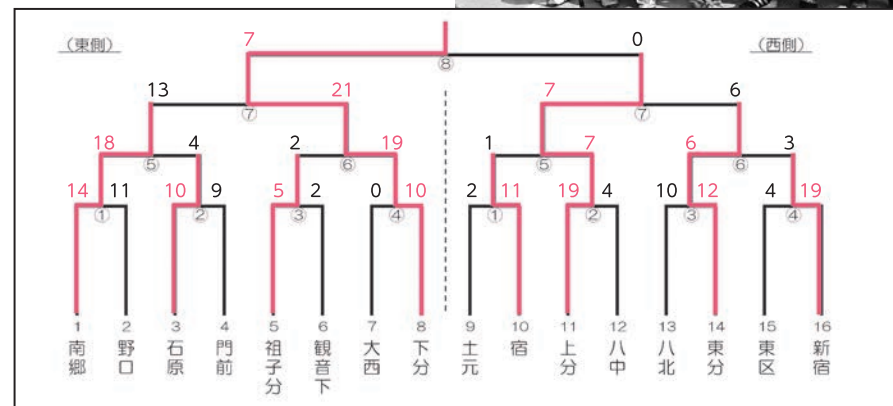
犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域の力で支えていきましょう。



7/7 地区対抗ソフトボール大会

7月7日曜日、江北小学校運動場にて地区対抗ソフトボール大会が開催され、16チームが熱い戦いを繰り広げ、下分区が10年ぶりの優勝を果たしました。

優勝:下分
準優勝:上分
3位:南郷
3位:東分



大雨のときは警戒レベルに応じて行動してください！

発表される避難情報などには、今後「警戒レベル」が加わり、より分かりやすいものになります。

警戒レベル は5段階	災害情報など	避難行動など
5	災害発生情報 江北町が発令	すでに災害が発生しています 命を守る最善の行動をとってください すでに道路が浸水している場合は、指定緊急避難場所への避難だけではなく、近隣ビルの高層階や自宅の2階など高い場所への移動（垂直避難）も考えましょう。
4	避難勧告 避難指示（緊急） 江北町が発令	速やかに避難場所に避難します 移動が危険な場所は、近くの安全な場所へ避難するか、自宅の2階など安全な場所に避難をします。
3	避難準備・高齢者 など避難開始 江北町が発令	避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある人、乳幼児など）とその支援者は避難を開始します 他の人は、避難の準備を整えます
2	洪水、大雨注意報 など 気象庁が発表	避難に備え、防災マップで自らの避難行動を確認します 防災マップや江北町が公開する情報をもとに避難場所、避難の方法を確認してください。非常持ち出し品などを確認してください。
1	警報級の可能性 気象庁が発表	災害への心構えを高めます テレビやラジオ、インターネット災害情報メールなどで最新の情報を自分で積極的に収集してください。

平成31年度町長交際費 (平成31年4月～令和元年6月分)

種別	件数	支出額（円）
会費	5	23,000
慶弔費	2	15,000
協賛金	1	10,000
渉外費	3	11,240
祝儀	6	30,000
購読料・広告料	0	0
その他	0	0
合計	17	89,240

祝 国体出場! グラウンド・ゴルフ部



大健闘! 江北少年剣道部全国大会出場



令和元年度江北町職員採用試験案内

○試験日程、場所等

第一次試験	日程	令和元年 9 月 22 日（日） 午前 9 時 30 分集合
	場所	佐賀県立佐賀工業高等学校 佐賀市緑小路 1 番 1 号 ※応募者多数の場合、会場を変更することがあります。
第二次試験	令和元年 10 月下旬予定（試験日程・内容等の詳細は、第一次試験の合格者に通知します。）	

○試験区分、採用予定人数及び受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務 （高卒程度）	若干名	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた者
一般事務 （社会人経験者）	若干名	昭和 55 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた者で民間企業等（官公庁を含む）での職務経験が、令和元年 6 月末現在で通算 5 年以上ある者 （注）職務経験には会社員等として 6 か月以上継続して就業していた期間が該当し、フルタイムの正規社員等又は該当事業所におけるフルタイムの正規職員と過当たりの勤務時間が同じ勤務形態で就業していることが必要です。（アルバイト等の期間は除く。） 職務経験が複数の場合には通算することができますが、同一期間内に複数の職務に従事した場合には、いずれか一つのみの職歴に限ります。なお、休業で実際に職務に従事しなかった期間が連続して 30 日以上ある場合は、その全期間を職務経験から除きます。（ただし、産前産後休暇は除く。）
土木（高卒程度）	1 名	平成 6 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた者
保健師	1 名	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者（令和 2 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの者を含みます。）

学歴は問いませんが、次の各号の一に該当する者は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない者
- イ 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む。）
- ウ 禁錮（きんこ）以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- エ 本町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない者
- オ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

★受験資格等についての詳細、不明な点は、直接お問い合わせ下さい。

○受験手続

申込書の請求先	○申込書は、江北町役場 総務課 行政係（江北町大字山口 1651 番地 1）で交付します。 ※郵送による請求を希望する場合は、封筒の表に『採用試験申込書請求』と朱書し、必ず 120 円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角型 2 号）を同封し江北町役場総務課まで郵送してください。
申込書受付期間	令和元年 7 月 16 日（火）～8 月 16 日（金）8 時 30 分～17 時 15 分（土・日・祝日を除く）
申込書受付場所	江北町役場 2 階 総務課 行政係 （※郵送による申込は、必ず簡易書留で郵送してください。8 月 16 日（金）当日消印有効）



夏休み、実は「退屈」を学ばせる良い機会！ ～子どもの夏休みを充実させるために～

江北町教育委員会 こども教育課 課長代理 吉原 和彦

せっかくの夏休み、良かれと思って子どもを海や山、川辺のキャンプなど各種イベントに連れて行かなければもったいないと、計画を立てるのに疲弊する親は多いものです。

しかし、複数の心理学者が「子どもは夏休みに退屈であるべき、その方が健全に成長できる」と、夏休みの計画に悩む世のお父さん・お母さんに提唱しています。

心理学者・教育学者の多くが、実は子どもに対して「退屈の勧め」を説いていて、夏休みをもてあそばないように、「いろんな体験をさせたい」、「いろんなことを学ばせたい」と思って、ついつい欲張ってしまう親たちの過剰なサポートが、かえって子どものためにならないということを主張しています。

心理学者のリン・フライ博士は、「親としての役目とは、子どもたちが社会の中で自分の居場所を見つけられるような準備をさせることです。『大人になる』ということは、『自分自身のスケジュールをコントロールして、幸せに感じられるような余暇の時間で埋め尽くせるようになる』、ということなのです。」と述べています。

また、博士は、「もしも親たちが子どもの休暇をすべて埋めてしまうならば、子どもたちは自分でこの術を学ぶことが出来なくなってしまう。」と、子どもの機会損失を訴えています。これでは子どもの成長の芽を親たちが刈り取ってしまうというわけです。

哲学者のバートランド・ラッセル氏は、著書で「子どもたちは若い植物のようなもの。誰にも邪魔されない土壌に一人残されたときこそが最も成長する時である。過度に旅行に連れ出したり、印象深い体験を過剰に与えたりするのは、子どもにとっては良くないことだ。むしろ、『実りある』単調さに耐えられない人間に成長してしまうだろう」と述べ、親の過剰なサポートの弊害を説いています。

「退屈する時間」は、ある意味「苦痛の時間」です。しかし、この心理的な負担は子どもたちの成長に大切なものなのです。

フライ博士は、「退屈はいけないことだと思っているかもしれませんが、退屈しても問題はありません。子どもたちが、何かを成し遂げるための動機付けをできるようになるためには、退屈する方法を学ぶ必要があります。退屈することは子どもを自立させる術なのです。」と述べています。

更に、博士は、退屈を学ばせる良い機会である夏休みに、子どもたち自身に「やりたいことリスト」を最初に作らせることも推奨しています。もしも子どもたちが「退屈だ」と訴えた場合、親は「やりたいことリスト」を見せ、声を出して読み上げるのが良いそうです。

「やりたいことリスト」もたくさんあることでしょう。子ども自身が中心になって考えていくとき、夏休みに対する期待が高まり、子どもの計画力を伸ばします。その中から一つ課題を選び、それを実行できたとき、子どもは充実した夏休みを過ごしたと感ずることができるのです。

ときには計画通り行かないこともあるでしょうが、叱らないで計画修正を促してください。あくまで実行は子供に任せます。実行できたとき、子どもは「できる感」を持ち、自信を育てます。小さな課題が子どもの力を大きく伸ばしてくれるのです。

令和元年9月から高齢者の健康づくり・社会参加を促進するために
新たな事業始めます！

いきいき百歳体操教室スタンプ事業 ～チャレンジ100～

どんな事業なの？

住民主体の団体が“通いの場”として運営されている、いきいき百歳体操教室に参加し、健康づくりに取り組みながらスタンプを集め、その数に応じて江北町が発行する商品券と交換できます。

参加対象者

江北町に住所を有する65歳以上の高齢者

スタンプの対象になる活動とスタンプ数

- ・いきいき百歳体操 1回1スタンプ
- ・1スタンプは100円に換算。
100スタンプ(10,000円)が上限。
10スタンプ(1,000円以上)から商品券に交換できます。
- ・スタンプの有効期限は
令和元年9月1日から令和4年3月31日までです。

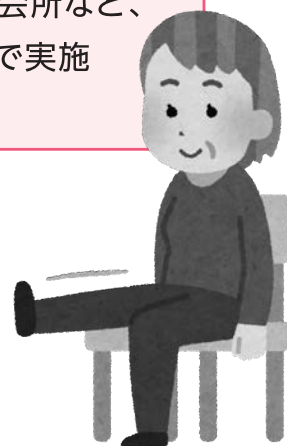
参加申し込みについて

受付開始 令和元年8月1日～

対象活動であるいきいき百歳体操とは？

- ・重りやいすを使った筋力運動
- ・1回30分間
- ・DVDを見ながら気軽に体操
- ・近所の公民館や集会所など、歩いて通える場所で実施

継続すると…



効果は？

筋力
アップ

寝たきり
予防

脳の
活性化

仲間
づくり

地域
づくり

一緒にはじめて
みませんか？



いきいき百歳体操を
はじめてみようと思ったら…

介護保険係で行う支援

活動をサポートする仕組みがあります！

1

一緒に体操をする仲間を集めよう！
65歳以上・5人以上

2

必要なものを参加者で準備しよう

- ①体操をする会場（公民館など）
- ②背もたれ付きのイス
- ③テレビ
- ④DVDデッキ



3

役場福祉課に相談・団体登録

①、②ができれば福祉課に相談
活動団体として登録

4

スタンプ事業参加申込！

役場福祉課窓口にて申請。
スタンプカードを受け取ろう。
【受付開始】令和元年8月1日～

5

いきいき百歳体操教室で活動。

スタンプをためる！
★活動1回 スタンプ1個

6

スタンプカードを提出

商品券と交換！！
10個以上スタンプがたまったら、
商品券と交換できます。
【交換場所】江北町役場福祉課

支援 1

体操に使うおもりや
DVDを無料貸し出し！
※おもりは最初の3ヶ月間
無料貸し出しできます。

支援 2

活動を継続していくための
補助金制度があります！
週1回以上同一曜日の開催を
基本とし、1回の活動につき
1,000円を補助。
(月額上限は4,000円)

支援 3

保健師・理学療法士等の
無料派遣で活動をサポート
※詳しくはご相談ください！



現在活動されてる団体は？

江北町いきいき百歳体操教室活動状況

団体名	場所	開催曜日	開始時間
ひまわり会	おへそのおへそ	月	13時30分～
花祭会	花祭集会所	水	10時～
コスモス会	おへそのおへそ	火	14時～
すいれんの会	寄り合い所 すいれん	水	9時30分～
ひなげし会	原宿集会所	土	10時30分～
下分老人クラブ	佐留志集会所	水	13時～

(令和元年6月末現在)

★江北町ではいきいき百歳体操を推奨しています！

新たに体操を始めたい団体は、介護保険係にお問い合わせください。

【問い合わせ先】江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614(直通)

ビッキーファミリーが ナンバープレートに!



江北町イメージキャラクターであるビッキーファミリーが「走る広告塔」として登場。

町では令和元年である今年度、町が交付している原付バイクのナンバープレートをご当地デザインとして作成しました。町のキャラクターであるビッキー、ピンキー、チビッキーの家族と江北町のシンボルともいえる稲穂が描かれております。町で交付するプレートとして、原動機付自転車、トラクター、コンバイン等6種類取り扱っています。今回はそのうちの原動機付自転車をご当地ナンバーとして作成しました。

プレートの色が排気量で分かれており、白(50cc以下)、黄色(50ccを超え90cc以下)、桃色(90ccを超え125cc以下)の3色となります。交付の際は、従来の無地のナンバープレートとデザインプレートのどちらかを選択できます。また、無地プレートをお持ちの方についても無料で交換いたします。デザインプレートについては9月から役場町民課の総合窓口にて交付を開始します。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

令和元年 10月1日から 幼児教育・保育が無償化されます

対象者：4月1日時点の年齢が3歳から5歳のすべての児童（幼稚園は満3歳児）

4月1日時点の年齢が0歳から2歳の住民税非課税世帯の児童

対象園

幼・保	保 育 園 名
保育園	幼児教育センター・永林寺保育園・江北ひかり保育園他 町外保育園・認定こども園
幼稚園	幼児教育センター・他 町外幼稚園・認定こども園

対象経費

幼・保	保育料	入園料	預かり保育	給 食 費		保護者会費	行事・教材費
				副食費	主食費		
保育園	○	—	—	×※2	×	×	×
幼稚園	○	×	×※1	×※2	×	×	×

※1 保育の必要性がある場合（共働き世帯等）は、月額 11,300 円まで無償です。

※2 年収約 360 万円未満相当の世帯や第3子以降の子どもにかかる副食費（主食費は除く）は免除されます。

【問い合わせ先】 江北町こども教育課 子育て支援係 電話 0952-86-5621(直通)

8月は「同和問題啓発強調月間」です

同和問題とは、生まれたところや住んでいるところによって、日本国民の一部の人が日常生活の中で様々な差別を受けるという、我が国固有の重大な人権問題です。

これまでの同和問題の解決に向けた取り組みによって、表面的な差別は少なくなってきましたが、今なお、差別発言や差別的待遇等、誤った認識や偏見による差別が根強く残っています。また、最近ではインターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがなされるといった事案が発生しています。

差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

同和問題を一日も早く解決するため、私たち一人ひとりが、自分自身の問題として「気づき」、「考え」、「行動する」力を身に付けることが大切です。

同和問題を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

令和2年度育英資金貸付学生の募集について

1 応募要件

- ・申請時において、大学(短大含む)、専修学校、高等専門学校、中等教育学校(後期課程)又は高等学校に在学し、江北町内居住者の子弟であること。
- ・向学心に富み、学力が優れていること。
- ・学資の支弁が困難であること。

2 選考方法

江北町育英学生候補者選考委員会において貸付学生を決定します。

3 貸付の種類及び金額(年額)

大学（短大含む）及び専修学校生	360,000 円以内
高等専門学校生	156,000 円以内
中等教育学校（後期課程）及び高等学校生	108,000 円以内

※貸付金については、口座振込で四半期(6、9、12、1月)となります。

※貸付を受けた者は、卒業後1年を経過したときから10年以内に返還しなければなりません。繰り上げ返還も可能です。

4 申請窓口

江北町教育委員会に申請書を準備しております。

なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

5 募集締切日

令和2年5月29日(金)まで

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課 総務企画係 電話 0952-86-5623

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC 地区共通

※8月は資源物回収となっています。

- 回収日が雨天の場合、翌週の木曜日に延期になります。
- 容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

7/28

7/29

7/30

7/31

1 【こ】公民分館長会
【福】2歳6か月児健診
【う】ぴよぴよプール

可燃物(A地区)

2 【産】計量検査
【こ】江北町青少年
育成町民会議
町民大会

可燃物(BC地区)

3 【う】うるるんキッズ

容器包装プラスチック(A地区)

資源物(A地区)

4 子どもまつり
【環】剪定くず回収

5

可燃物(A地区)

6 【町】窓口延長サービス
【総】区長会
【う】ぴよぴよプール

可燃物(BC地区)

7 【福】3歳児健診

8 【福】女性相談窓口
【う】ぴよぴよプール

可燃物(A地区)

9 【総】心配ごと相談

可燃物(BC地区)

10

容器包装プラスチック(BC地区)

資源物(B地区)

11 【町】日曜役場

12

可燃物・不燃物(A地区)

13 【町】窓口延長サービス
【産】消費生活相談

可燃物・不燃物(BC地区)

14 【産】無料法律相談
(要予約)

15

可燃物(A地区)

16 【福】2か月児教室

可燃物(BC地区)

17

容器包装プラスチック(A地区)

資源物(C地区)

18 消防団夏季訓練

19

可燃物(A地区)

20 【町】窓口延長サービス
【産】消費生活相談
【う】ぴよぴよプール

可燃物(BC地区)

21

22 【う】ぴよぴよプール

可燃物(A地区)

23 【総】心配ごと相談

可燃物(BC地区)

24

容器包装プラスチック(BC地区)

25

26 【う】読み聞かせ

可燃物・不燃物(A地区)

27 【町】窓口延長サービス
【福】ベビーとママの
にこにこ教室
【産】消費生活相談

可燃物・不燃物(BC地区)

28 【福】離乳食教室
(要予約)
【総】Jアラート
試験放送

29 【福】乳幼児相談

可燃物(A地区)

30 【福】乳児健診

可燃物(BC地区)

31

こどもセンター「うるる」

絵本の読み聞かせ

26日(月) 10:30~11:00

ぴよぴよプール

◎対象:1歳~未就園児

時間:10:30~11:00

※水着、水遊び用オムツ、着替え、
タオルをご持参ください。

(天候により中止になる場合もあります。)

1日(木)、6日(火)、8日(木)、20日(火)、22日(木)



うるるんキッズ

対象:小学1年生~6年生

日時:3日(土) 14:00~15:00

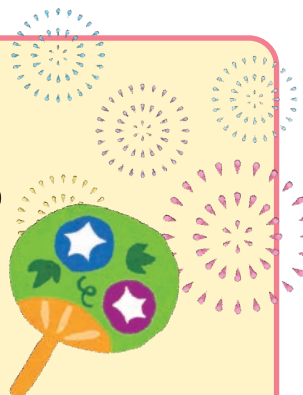
場所:こどもセンター「うるる」

内容:スライム作り

定員:20名

申込み:定員になるまで

※13日(火)・14日(水)・15日(木)休館日



【問い合わせ先】こどもセンター「うるる」 電話 0952-65-1265

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表



日	曜日	内科		外科	
		当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
4	日曜日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	高島病院(白石町)	0954-65-3129
11	日・山の日	古賀小児科内科医院(江北町)	0952-86-2533	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
12	月・振替休日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
18	日曜日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	高島病院(白石町)	0954-65-3129
25	日曜日	戸原内科(大町町)	0952-82-2051	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060

◆診療時間:午前9時から午後5時

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス:電話 0952-20-0701

広報 こうほく 令和元年 8月号

令和元年度 江北町がん検診のお知らせ

江北町がん検診(集団検診)を9月に実施します。各検診で対象となる方には8月に通知します。
検診受診票(問診票)は、検診会場で当日発行します。



【集団検診日程】 令和元年9月9日(月)～9月14日(土)

※地区割りをしていますが、都合が合わない方は、検診期間中で都合の良い日に受診してください。

検 診 項 目	受 付 時 間	会 場	実 施 月 日	対 象 地 区
結核検診 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗鬆症検診	8:30～10:30 ★乳がん検診の受付は 先着55名 になり次第 終了します。 ★子宮頸がん検診の開 始時間は午前10時 からです。	保健 セン ター	9月 9 日(月)	岳・上区・石原・観音下・門前・花祭・白木・浪花・仲町・原宿
			9月 10 日(火)	大西・東区・南郷・八北・八中・八南・新宿
			9月 11 日(水)	東分・西分・土元・祖子分・馬場
			9月 12 日(木)	上惣・下惣・江口・正徳・野口・下分・高砂
			9月 13 日(金)	上分・宿・平山・日の出・鹿の口・新町
			9月 14 日(土)	予備日(全地区対象) 指定日に受診できない方等

※骨粗鬆症検診：9月9日(月)、13日(金)、14日(土)のみ実施します。

★乳がん検診

9月9日(月)、10日(火)、13日(金)、14日(土)のみ実施します。※毎日実施ではありません！

【集団検診料金・内容等】

※対象年齢の基準は、令和2年3月31日現在です。70歳以上の方は、検診料金は無料になります。

検 診 項 目	対 象 者	検 診 料 金	内 容
肺がん検診	40～64歳の方	200円	胸部レントゲン撮影
結核・肺がん検診	65歳以上の方	200円	胸部レントゲン撮影
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	胃透視(バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	便潜血検査(当日容器配布)
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円	静脈血より採血
子宮頸がん検診	20歳以上女性	1,000円	子宮頸部の細胞診 ※30～44歳女性の希望者はHPV検査 も可能です。ただし、これまでの細胞診と 併用です。
乳がん検診	40歳以上女性(2年に1回)	1,000円	乳房レントゲン(マンモグラフィー)
骨粗鬆症検診	節目年齢女性のみ (40・45・50・55・60・65・70歳)	600円	手根骨レントゲン

★追加検診 ※上記日程で都合が合わない方は、ご利用ください。

検 診 日 時	受 付 時 間	検 診 項 目
12月1日(日)	8:30～10:30	結核・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・ 子宮頸がん検診・乳がん検診
12月2日(月)	13:30～14:30	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診

子宮頸がん個別検診について

子宮頸がん検診は、個別検診として県内の登録医療機関でも受診することもできます。

- 対 象 者：20歳以上の方
※30～44歳女性の希望者はHPV検査も可能です。
ただし、これまでの細胞診と併用です。
- 自 己 負 担：2,000円
- 実施医療機関：県内の登録医療機関
(詳しくは福祉課保健係にお尋ねください)



胃内視鏡検査について

胃がん検診として胃内視鏡検査(胃カメラ)を実施します。胃内視鏡検査の実施は、医療機関での個別検診となります。対象の方には、案内通知をがん検診の通知に同封します。
胃透視(バリウム検査)との併用はできません。

【検診対象者】※対象年齢の基準は令和2年3月31日現在です。

50歳～68歳までの偶数年齢の方のみ
(50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方)
※対象の方にはがん検診通知に案内を同封します。

【検診期間】

令和元年9月1日～令和2年2月末

【検診費用】

自己負担額：4,000円

【実施医療機関】

武雄杵島地区の指定医療機関
(※詳しくは福祉課保健係にお尋ねください。)



結核検診を受けましょう！

結核は昔の病気だと思っていませんか？
佐賀県でも毎年100人前後の方が新たに結核を発病しており、平成29年は新たに結核を発病した方の7割が70歳以上の方となっています。
町の集団健診では、65歳以上の方が結核検診を受診できます。ぜひこの機会に結核検診(胸部レントゲン撮影)を受診しましょう。

【問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 電話 0952-86-5614

負担限度額認定の更新申請について

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は有効期限が平成31年7月31日(令和元年7月31日)までとなっており、今後も介護保険の施設サービス及び短期入所をご利用予定の方は更新申請が必要です。更新申請は8月30日(金)までに提出してください。

申請に必要な書類

- ① 介護保険負担限度額認定申請書
- ② 同意書(本人・配偶者(いる場合)の押印が必要)
- ③ 添付書類(預貯金等の資産状況を確認できるものの写し)

【問い合わせ先】 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所給付係 電話 0954-69-8221
江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

ご存知ですか？国民年金の免除制度

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し保険料を納めることとなります。ただし、所得の減少や失業などで国民年金保険料の支払いが困難な方は、日本年金機構へ申請し承認されると、下記のとおり保険料の免除や猶予を受けることができます。

免除や猶予を希望する方は、町民課総合窓口係までご相談ください。

【保険料免除制度】

本人、配偶者及び世帯主の前年所得額が所得基準額の範囲内の方は、保険料(年税額16,410円)を免除することができます。

○所得基準額範囲内の目安表

免除割合(免除後の保険料)	単身世帯	2人世帯(夫婦のみ)	4人世帯(夫婦と子2人)
全額免除、納付猶予(0円)	57万円	92万円	162万円
4分の3免除(4,100円)	93万円	142万円	230万円
半額免除(8,210円)	141万円	195万円	282万円
4分の1免除(12,310円)	189万円	247万円	335万円

※所得額は申請者だけでなく、配偶者(免除と猶予)や世帯主(免除のみ)の所得額も対象となります。

【納付猶予制度】

50歳未満の方で、本人及び配偶者の前年所得が所得基準額の範囲内の方は保険料を後払いすることができます。

【学生納付特例制度】

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学中で、学生本人の前年所得などが118万円以下の学生は、保険料を後払いすることができます。

【産前産後期間免除制度】

被保険者が出産した時は、出産前後の一定期間において、国民年金保険料を免除することができます。

○申請期間 申請については随時受け付けますが、申請種類によって承認時期が異なりますので、早めの申請をお願いします。

○必要なもの 年金手帳、印鑑等(申請種類によって確認書類が違いますので下記に問い合わせください。)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 総合窓口係 電話 0952-86-5613

事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、
・飲食品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)
に係る **軽減税率 8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食品等の販売がない場合でも、
例えば、飲食品等の仕入があれば、
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記
する必要があります。

詳しくはこちら
軽減税率 国税庁 検索

QRコード

レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向け
に複数税率対応レジの導入等を
支援します。ぜひ活用ください。

詳しくはこちら
軽減税率対策補助金 検索

QRコード

制度についてのお問い合わせ
(フリーダイヤル) **0120-205-553**
●消費税軽減税率電話相談センター
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
※ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ
(フリーダイヤル) **0120-398-111**
●軽減税率対策補助金事務局
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

東京2020オリンピック聖火リレー 佐賀県実行委員会 聖火ランナー募集のお知らせ

【聖火リレー実施日】 2020年5月10日(日)～2020年5月11日(月)

【聖火ランナー募集期間】 2019年7月1日(月)～2019年8月31日(土)23:59

【聖火ランナーに応募いただける方】※佐賀県実行委員会の公募人数(24人以上44人以下)

- 1 2008年4月1日以前に生まれた方。ただし、2020年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
- 2 原則として、走行を希望する各都道府県にゆかりがある方。
- 3 国籍・性別は問いません。
- 4 自らの意思で火を安全に運ぶことができる方。
ただし、単独走行が困難な方は、介添者を1名付けていただくことができます。
- 5 政治的・宗教的メッセージを伝えることを目的とする方は、聖火ランナーになることはできません。
- 6 公職選挙法に規定する公職にある方(国会議員、地方公共団体の議員・首長)、公職の候補者や候補者となろうとする方、政党や政治団体の党首及びこれに準ずる方は、聖火ランナーになることはできません。
- 7 宗教家が、宗教上の実績で評価されて聖火ランナーになることはできません。

【聖火ランナー応募にあたっての主な注意事項】

- 1 私的な宣伝・PR行為はできません。
- 2 1名ごとにご応募ください。複数人が連名で応募することはできません。
- 3 聖火ランナーは、東京2020組織委員会が支給するユニホームを着用、走行いただきます。
- 4 参加料は無料です。ただし、集合場所までの往復交通費・宿泊費(必要な場合)は自己負担となります。
- 5 1名あたりの走行距離は、約200mです。
(200mを上回る場合や、満たない場合もあります。走行速度は、ご自身のペースでゆっくり走る程度です。)
- 6 聖火ランナーとして決定した方の走行日時・走行場所は、東京2020組織委員会が別途指定します。
- 7 車いす等の走行に必要な機器・器具・装具等が必要な場合は、ご自身で手配をお願いします。

【応募方法】

- 1 佐賀県実行委員会 聖火ランナー募集サイトページ(URL:<https://runentry.saga-s.co.jp>)の応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。
- 2 所定の応募用紙に必要事項を記入し、電子メール、郵送またはFAXにより募集受付事務局に送付(送信)してください。

【聖火ランナー決定までの流れ】

佐賀県実行委員が選考を行い、東京2020組織委員会にランナー候補者を推薦します。
その後、推薦されたランナー候補者を東京2020組織委員会が選考を行い、当選者を決定します。
なお、聖火ランナーの当選発表は、2019年12月以降に順次実施されます。落選者への通知・連絡はありません。

【問い合わせ窓口】

東京2020オリンピック聖火リレー 佐賀県実行委員会 聖火ランナー募集受付事務局 ※9月13日(金)まで開設
(住所)〒840-8585 佐賀市天神3丁目2-23 (電話)0952-20-4455
(FAX)0952-20-5577
(メールアドレス)runentry@saga-s.co.jp (受付時間)9:30～17:30 ※土日祝日休み

【問い合わせ先】 江北町役場 こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

令和元年度 介護予防教室 脳若教室

アイパッド(薄型パソコン)を使った教材を使い、楽しく脳を活性化させる認知症予防の教室です。ストレッチ体操で身体を動かしたり、記憶ゲームや文字の並び替えなどの脳トレも行います。



【開催日程】 令和元年9月18日～令和元年12月11日(毎週水曜日)

9月	18日	25日		
10月	2日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日
12月	4日	11日		

- 【実施場所】 保健センター 集団指導室
 【実施時間】 午後1:30～午後3:00
 【対象者】 町内に住所を有する要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方
 【定員】 24名 (先着順)
 【参加料】 テキスト代 2,000円
 【申込方法】 役場福祉課窓口にて申込書を用意しております。 ※印鑑が必要です。
 【申込締切】 令和元年8月1日～令和元年8月16日

※アイパッドの使い方を学ぶための教室ではありません。

アイパッドはこちらで準備いたします。操作は簡単ですので、使ったことがない方、お持ちでない方も、お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

下水道を使用されているみなさまへ

下水道は正しく使いましょう！

下水道には何でも流していいというわけではありません。間違った使い方は、下水道管や排水設備の詰まりや下水道施設の故障などの原因となります。下水道を使う一人ひとりがマナーを守って正しく使いましょう。

お風呂や洗面所では

髪の毛や石鹸などの固形物を流すと詰まりの原因となります。排水口にはネットを取り付けるなどして、なるべく流さないようにしてください。

台所では

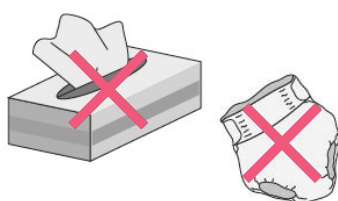
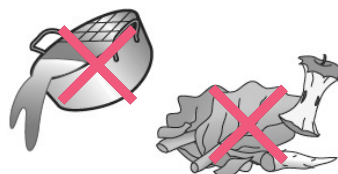
野菜くずなどの固形物や食用油を流すと詰まりの原因となります。特に油類は排水管や下水管に付着し、次第に固まるなど詰まりや悪臭発生の大きな原因となります。

排水口にはネットなどを取付け固形物は流さないようにし、食用油は固めるか、新聞紙、キッチンタオルで拭き取り、可燃ゴミとして処分してください。

トイレでは

ティッシュペーパーは水に溶けないため、必ずトイレトペーパーを使用してください。また、水に溶けない紙おむつ、たばこ、生理用品等は流さないようにしてください。

※トイレに流せるタイプのお掃除シートが普及しておりますが、流量が少ない節水型トイレの場合は、水に溶けずに排水管を詰まらせるなどの事例が発生しております。使用に際しては、使用上の注意をよく読み、正しくご使用いただくようお願いします。



【問い合わせ先】 江北町役場 環境課 下水道係 電話 0952-86-5624

盆期間のごみ収集・汲取り 及び葬斎公園の休業のお知らせ

このことについて、下記のとおり休業しますので、町民の皆様にはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

ごみ収集 資源物・容器包装プラ	通常通り
し尿汲取り	8月12日(月)～15日(木)休業
葬斎公園	8月15日(木)休業

※し尿汲取りは、許可業者に**8月1日(木)**までに申し込みをお願いします。
 (岩永衛生社:電話0952-86-4422・原田衛生社:電話0952-82-2213)

※地球温暖化防止のため、ごみの分別・リサイクルをお願いします！

【問い合わせ先】 江北町役場 環境課 環境水道係 電話 0952-86-5617

剪定くず回収の実施について(チップ化)

回収日	受付時間	集積場所
令和元年8月4日(日)	9時～17時	佐留志グリーンセンター(新渡大橋東)

- 直径12cm以内の剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 処理料: 軽トラック1台につき粗大ごみシール3枚、0.75トン車シール4枚、1トン車シール5枚、2トン車シール10枚を徴収いたします。(粗大ごみシールは直接集積場所まで持参して下さい)
- 造園業者等や、指定日時以外の持ち込みはできません。



お願い

※野焼き・不法投棄等による苦情が後を絶ちません。隣近所への迷惑になりますので、分別収集へのご協力をお願いします！

※剪定くずのチップは、家庭菜園・盆栽等の肥料として使えます。収集日の2～4日後、同場所に配置しておりますのでご自由にお取りください。

【問い合わせ先】 江北町役場 環境課 電話 0952-86-5617

お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！
令和元年10月入所生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員
ものづくりベーシック科	各15名
電気設備施工科	
機械ものづくり科(若年者訓練コース)	12名

募集期間 7月29日(月)～8月28日(水)

入所選考 9月4日(水)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法

受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐賀

電話 0952-26-9516

JR九州からのお願い(電線管理・倒木)

電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら、感電の恐れがありますので、触らずにJRへご連絡ください。農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシート等については、しっかり固定するなどの飛散防止対策をお願いします。

問い合わせ先

在来線 電話 092-624-3836

新幹線 電話 092-624-3892

線路側に木が倒れないように管理をお願いします。線路のそばで木を切る際は事前にJR九州に連絡をお願いします。

問い合わせ先

佐賀鉄道部 電話 0952-23-2939

有明海クリーンアップ作戦2019

有明海は、さまざまな生物が生息する自然の宝庫。その環境を守るため、有明海沿岸4県(佐賀・福岡・長崎・熊本)県民と漁業者が行う海岸清掃にあなたも参加してみませんか。

日時 令和元年8月17日(土)午前7時45分から
※荒天の場合は、8月18日(日)に順延します。

場所 東与賀海岸(干潟よか公園集合)
※参加者には、記念品があります。

問い合わせ先

佐賀県水産課 電話 0952-25-7144

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「体罰を受けた」、「クラスでいじめにあっている」、「自分は悪くないのに停学処分になった」といった学校の悩みや、「家族からたたかれたり、嫌なことをされる」「食事の用意や洗濯をしてもらえない」「学校に行かせてもらえない」といった家庭の悩み。誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。相談は無料、相談内容についての秘密は固く守られます。

期間 8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間

相談担当者 法務局職員、人権擁護員

受付時間 午前8時30分から午後7時まで
ただし8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時から午後5時まで

問い合わせ先

電話 0120-007-110(フリーダイヤル)

白石警察署の犯罪発生状況 (令和元年6月30日現在)

犯罪発生件数…45件(うち窃盗犯29件)
自転車盗…7件、万引き…4件、空き巣等…8件
車上ねらい…3件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021

清掃員募集

肥前山口駅周辺、ふれあい公園及び桜山公園の清掃員を募集します。

募集期間 令和元年8月23日まで

募集人数 各1名

勤務条件等につきましては、下記問い合わせ先にお尋ねください。

問い合わせ先

江北町役場 建設課 電話 0952-86-5618

令和2年成人式式典のお知らせ

期日 令和2年1月4日(土)

時間 午後1時 受付開始

午後2時 開式

会場 江北町役場(公民館) 3階大ホール

※案内状は、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、江北町在住者もしくは江北小学校または江北中学校卒業生を対象に、11月下旬に発送します。

※保護者の方も式典から会場に入場いただけます。

問い合わせ先

こども教育課 生涯学習係 電話 0952-86-5623

大事な水分補給

私達の体は約60%が水分です。暑い夏の時期は、体内の水分が汗や尿となって排出される量が増えるため、水分補給は欠かせません。子どもは、大人よりもからだの水分量が多く、新陳代謝が活発で運動量も多いため、失われる水分量も多くなります。また高齢者では、体の中の水分量が減少したり、腎臓の働きが弱くなったり、のどの渇きを感じられなくなったりして、水分や塩分のバランスがくずれやすくなります。

まだまだ暑い日が続くので、こまめな水分補給が大切です。

健康な人の1日分の水分量の目安は、**約2,000cc**(幼児は**約1,500cc**)

《1日のとり方の目安》

朝昼夕の食事から
950cc

牛乳から
200cc

果物から
100cc

お茶や水から
750cc

※熱がある時や下痢の時には、特に意識して補うようにしましょう。

夏バテ予防に

ゴーヤチャンプル 《材料3人分》

ゴーヤ……120g
豚もも薄切肉…80g
にんじん……30g
油……………大さじ1
にんにく……適量
生姜…………適量
木綿豆腐……150g

《材料3人分》
A 塩……小さじ1/3
しょうゆ…小さじ1・1/2
みりん…小さじ1・1/2
卵………1個

作り方

①豚肉はひと口大に切る。
②ゴーヤは半分に切って種とわたを除き薄切にする。にんじんは短冊に切る。
③フライパンに油をあたため、薄切りにしたにんにく、生姜を炒め、香りが出たら①を加える。肉の色が変わったら、②・豆腐をくずしながら加えAで味を整え、溶き卵を回し入れて炒め合わせる。

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日にも「食育の日」と定めています。家庭においても、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、規則正しい生活リズム・食事リズムを身に付けましょう。

こうほく 8月 おすすめ新着本

絵本



『そらまめくん
こんにちは』
なかや みわ/作

児童書



『海の生きもの
つかまえたら
どうする?』
杉本 幹/文

一般書



『「かわいい」
のちから
実験で探る
その心理』
入戸野 宏/著

●「へんしんバス」あきやま ただし/作
●「どっからよんでも にわとりとわに」高畠 純/絵
●「ぎょうれついろいろ」accototo/作

●「わたしが障害者じゃなくなる日」海老原 宏美/著
●「職員室の日曜日 図書魔女ちゃんとバクちゃん」村上 しいこ/作
●「ルビとしっぽの秘密 本屋さんのルビねこ」野中 柊/作

●日本の天井 時代を変えた「第一号」の女たち 石井 妙子/著
●「1分音読 万葉集」齋藤 孝/著
●「笑え、シャイロック」中山 七里/著

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
●リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化(生年月日の4ケタ)されました。
★2019年1月5日よりネイブル図書コーナーのホームページアドレスが変更になりました。
新アドレス <http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は8月17日(土)午後2時から行います。

編集後記

先日、佐賀県で東京オリンピック聖火リレーランナー募集が開始されました。佐賀県のリレー日は来年5月10日と11日の2日間、募集人数は県内で最大44名と「狭き門」となっています。しかし、人生で一度あるかどうか分からないまたとない機会ですので、是非応募してみてください。応募しなければ確率は0%です。今現在、コースは未定ですが、みんなで応援にいきましょう。当時は写真等で振り返ったとき、ランナーはもちろん、応援されている皆さまも歴史の1ページとなっているはずです。