



## 1/17 (仮称)みんなの公園起工式

江北町で整備を進め、今年11月にオープン予定の新しい公園(仮称みんなの公園)の起工式が行われました。地鎮の儀、玉串奉奠を行い、工事の無事安全、敷地の永遠の安定、誰もが憩える公園となるよう祈願しました。

新しい公園は、防災倉庫のほか、交流棟にはカフェや交流スペースがあり、芝生広場、ウッドチップ広場、遊具広場など、ワクワクがたくさん潜んでいます。オープンまで今しばらくお待ちください。



## 1/19 サノ・ボヌール開催

今年度5回目となる佐賀農業高校生によるケーキカフェ「サノ・ボヌール」が上小田のおへそのおへそにて開催されました。

曇り空で寒い中でしたが、多くのお客様で賑わいました。今回のスペシャルメニューは、ガトーショコラにミニパフェ、フルーツロールケーキで、ショーケースの前で悩む人が続出です。

今回は、3月16日で、今年度の最後です。おいしいケーキを食べに、元気な高校生たちに会いに、ぜひ足をお運びください。



## 1/22 佐賀農業賞最優秀賞及び九州農政局賞受賞

江北町内でイチゴ栽培が行われている唐島晶悟・花恵夫妻が佐賀農業賞において、「若い農業経営者の部」で高く評価され、最優秀賞及び九州農政局賞を受賞されました。

唐島夫妻は、徹底した土壌づくりと低農薬の実践により、いちごの安定生産と低コスト化を図るとともに、独自の市場開拓等で多角化経営による所得の向上と商品開発などに取り組まれています。また、国内だけではなく海外への販売も視野にGAPやHACCP取得の準備なども進められています。

※GAPとは、『品質』『安全性』『環境への配慮』などの一定の基準を満たした農作物  
※HACCPとは、食品の製造・加工のあらゆる段階で安全な製品を得るために連続的監視をすることにより製品の安全を確保する管理の手法です。



## 1/24 男女共同参画推進リーダー研修

佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」との共催で、江北町公民館大ホールにおいて開催しました。

「みんなで考える減災・防災のまちづくり～朝倉災害母子支援センター「きずな」と取り組みから～」と題し、朝倉災害母子支援センター「きずな」事務局長の大庭さみ子さんに講演いただきました。

大庭先生より、平成29年九州北部豪雨の際に、母子支援に特化したセンターの立ち上げから現在の活動を中心に講演いただき、80人を超える参加者はメモを取りながら熱心に受講されていました。

今回の研修で、日頃から災害時のために備えておくこと、防災組織へジェンダー視点で参画すること、母子支援の重要性を学ぶことができました。



## 1/26 建友会によるボランティア活動

江北町建友会の皆さんによる清掃活動が行われました。今回は、町道城ノ井樋～東分線・町道畑川～南郷線・町道観音下～東分線の草刈り及びゴミ拾いが行われました。

建友会は、町内の建設会社で組織され、町と防災協定を結んでおり、災害等有事の際は多大なるご尽力をいただいています。地域美化に貢献いただき、ありがとうございました。



## 1/26 江北町少年の主張大会

江北町公民館大ホールにおいて、江北町青少年育成町民会議の主催で、江北町少年の主張大会を開催しました。

交流事業発表では、小学生が東京都の足立区にある江北小学校との交流を通して学んだことを発表し、中学生がオーストラリアのルーサランカレッジとの交流の内容と感じたことを発表してくれました。それぞれ、交流をととして、自分の環境を客観的に振り返ったり、自分の視野が広がったりしたことを伝えてくれました。

研究発表では、中学生が「水性カラーペン」について、紙によってにじみ方が異なることや、にじんだ時の色の観察をしたことを発表してくれました。



主張発表では、小学5年生から中学2年生までの11名が自分の考えを堂々と発表してくれました。テーマは、防災について、自分の夢や目標について、いじめやいじりについてなど様々で、子どもたちが本当に色々なことを真剣に考えながら生活をしていることがうかがえました。

普段子どもたちが考えていることを聞く機会はありませんので、地域の方々にとってもとてもいい機会になったのではないかと思います。

## 1/27・30 江北町町政懇談会

今年度も町政懇談会を開催しました。なるべく多くの方に出席していただきたいという思いから、平日と日曜日と2日開催です。

まず、町長から町政の報告があり、次に各課から詳細に事業報告を行いました。その後、意見交換があり、町民のみなさまから様々な意見をいただきました。より良い町政運営のため、来年度以降も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

### 【各課からの主な報告事項】

- ・「防災ネットあんあん」によるメール配信を行っています。
- ・防犯パトロールの強化を開始しました。
- ・ホームページのリニューアルを行いました。
- ・時間外窓口を開設しています。
- ・健康ポイント事業を行っています。
- ・有害鳥獣対策に取り組んでいます。
- ・国道34号線東分交差点の改良が行われました。
- ・ゴミの現状を踏まえた、再資源化へご協力をお願いします。
- ・コミュニティスクールを導入します。
- ・待機児童解消に向けた取り組みを行っています。
- ・議会は傍聴できます。

### 【主なご意見】

- ・避難所の在り方について
- ・ハザードマップについて
- ・野良猫の問題について



## 1/29 佐賀県社会福祉協議会会長表彰受賞

元小学校教諭として特別支援学級に長年勤務、障害児教育に尽力され、平成15年3月に福祉作業所・ギャラリー「ちゅうりっぷのうた」を開所され、平成18年12月には法人格として「特定非営利活動法人ちゅうりっぷのうた」を設立し、理事長に就任された本村容子さん(新宿区)が佐賀県社会福祉協議会会長表彰(社会福祉施設役職員)を受賞されました。

様々な福祉サービスに精通されており、特に地域で生活する障害者の自立支援に多大な貢献をいただいています。

ますますのご活躍を祈念いたします。



## 2/3 下惣区植栽活動

下惣区では区の行事の一環として、下惣ボランティア女性部と子どもクラブにより、道路路肩の清掃及び植栽が毎年行われています。今年は、県道江北芦刈線脇の水路敷きの清掃の後、パンジーが植えられました。道行く人の心を和ませてくれます。道路を通られる際は、路肩にも目を配っていただければと思います。花の愛らしさに心が和みます。ぜひご覧ください。



# みんなの投稿

## ビッキーズ・ジュニア・スマイルの5年間

代表の橋本聖子さんによる投稿

私たちビッキーズ・ジュニア・スマイルは子どもゆめ基金の助成をうけて平成26年から活動してきました。

活動内容は、ふるさと「江北町」の歴史をふり返し、大切にすることを育むために、地域に古くから伝わる言い伝えを区長さんや長老の方から集め、そのお話を紙芝居として地域の人々に上演することです。

小学生が中心メンバーで、1年生の岡亜美さん、3年生の井崎隆王君、5年生の武富洸弥君・山中美沙希さん・井崎清斗君、6年生の諸石郁哉君・百武蒼太君の7名で今年度は活動してきました。

台本の読みの練習や、紙芝居作り等で大変なことはありましたが、皆さんが話を熱心に聞いてくださったり、喜んでいただけるので、やりがいを感じています。今まで「馬頭観音物語」「かんかん石物語」「白木の孔子様」「大西のぎやあけの神様」「龍澤寺の羅漢さん」などを創りあげ、上演してきました。

5年間の活動を通して、自分達のふるさと「江北町」への思いが深まったと感じます。平成31年3月をもって活動は終了しますが、江北町の歴史をこれからも多くの皆さまに伝えていきたいと思っています。



## 学習支援ボランティアの先生を募集します!!

ひとり親家庭の子ども(小学1年生から中学3年生まで)を対象にした学習支援事業を行います。

**内 容** 大学生、元教員、一般社会人の方々が、子どもたちに対しボランティアの先生として学習支援や学習相談をしていただきます。(教員の資格はいりません。)

**実施日及び時間** 毎週月曜日 午後6時～午後8時まで

**場 所** 江北町公民館

☆ 是非、子どもたちの学習支援にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 佐賀県母子寡婦福祉連合会 0952-97-9767  
江北町母子寡婦福祉連合会 0952-86-5614

# 8020運動 むし歯ゼロっ子!

広報「こうほく」では、3歳時半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。  
今回は、平成31年1月16日の健診で、むし歯のなかったむし歯ゼロっ子を紹介します。



## 畑川水路災害復旧工事について(お知らせ)

畑川水路災害復旧工事による町道の通行止めにより、長い期間、皆様にはご迷惑をおかけしております。

災害復旧工事は、順調に進んでおり、工事完了は平成31年3月20日の予定です。

復旧工事完了に伴い町道の通行止めは解除となります。

復旧までの長い期間、皆様のご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、今しばらく迂回についてご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】 江北町役場 建設課 耕地係 0952-86-5616

## 江北町健康ポイント事業の商品券を交換します!

平成30年11月～平成31年2月の取り組みで60ポイント以上貯まったら町内の登録店舗で利用できる「江北町かえる商品券」と交換します。交換時に今年4月からのポイントカードをお渡しします。

**交換窓口** 江北町商工会(電話0952-86-2151)

記録した「江北町健康ポイントカード2」を提出してください

**賞品** 「江北町かえる商品券」

60ポイント～79ポイント：1,000円分の商品券  
80ポイント～99ポイント：2,000円分の商品券  
100ポイント以上：3,000円分の商品券

**交換期間** 3月1日(金)～3月29日(金) 土・日・祝日を除く  
※時間は9:00～17:00

【問い合わせ先】

江北町役場 福祉課保健係 0952-86-5614



## 平成31年度の児童扶養手当額について

平成31年1月18日付けで平成30年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+1.0%)が公表されました。その結果、平成31年度の児童扶養手当額については、1.0%の引き上げとなります。

平成31年度の手当額については、政令等を整備の上改めてお知らせします。

平成31年度の児童扶養手当額(月額)

|            | 平成30年4月～        | 平成31年4月～                    |
|------------|-----------------|-----------------------------|
| <本体額>      |                 |                             |
| 全部支給       | 42,500円         | 42,910円(+410円)              |
| 一部支給       | 42,490円～10,030円 | 42,900円～10,120円(+410円～+90円) |
| <第2子加算額>   |                 |                             |
| 全部支給       | 10,040円         | 10,140円(+100円)              |
| 一部支給       | 10,030円～5,020円  | 10,130円～5,070円(+100円～+50円)  |
| <第3子以降加算額> |                 |                             |
| 全部支給       | 6,020円          | 6,080円(+60円)                |
| 一部支給       | 6,010円～3,010円   | 6,070円～3,040円(+60円～+30円)    |

【問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 0952-86-5614

ごみ指定日地区割

### A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿（バイパス南を含む全地区）

### B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

### C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

### BC 地区共通

※3月は粗大ごみ収集月です。家電5品目（エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機）、パソコンは回収できません。

- 生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

# こうほくまちカレンダー

| 日曜日 (SUN)                                                                  | 月曜日 (MON)                                              | 火曜日 (TUE)                                                                                                    | 水曜日 (WED)                                                                            | 木曜日 (THU)                                                                    | 金曜日 (FRI)                                                                                                       | 土曜日 (SAT)                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <div>2/24</div> <div>【保】1歳半健診<br/>【う】ぴよぴよルーム</div> <div>可燃物 (A地区)</div>    | <div>2/25</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>       | <div>2/26</div> <div></div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                                                            | <div>2/27</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>                                     | <div>2/28</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>                             | <div>1</div> <div>【保】1歳半健診<br/>【う】ぴよぴよルーム</div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                                           | <div>2</div> <div></div> <div>容器包装プラスチック (A地区)</div>                 |
| <div>3</div> <div>【町】確定申告 (日曜受付)</div> <div>粗大ごみ (A地区)</div>               | <div>4</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>          | <div>5</div> <div>【町】窓口延長サービス<br/>【総】区長会</div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                                         | <div>6</div> <div>【こ】ノーテレビノーゲーム<br/>ノースマホデー<br/>【こ】公民分館長会</div> <div>可燃物 (A地区)</div> | <div>7</div> <div>【福】歯科保健教室</div> <div>可燃物 (A地区)</div>                       | <div>8</div> <div>【総】心配ごと相談<br/>【う】ぴよぴよルーム<br/>中学校卒業式</div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                               | <div>9</div> <div></div> <div>容器包装プラスチック (BC地区)</div>                |
| <div>10</div> <div>【町】日曜役場<br/>【政】子育てママ・タウンカフェ</div> <div>粗大ごみ (B地区)</div> | <div>11</div> <div></div> <div>可燃物・不燃物 (A地区)</div>     | <div>12</div> <div>【町】窓口延長サービス<br/>【産】消費生活相談 (要予約)</div> <div>可燃物・不燃物 (BC地区)</div>                           | <div>13</div> <div>【福】民生委員会<br/>【産】無料法律相談 (要予約)</div> <div>可燃物 (A地区)</div>           | <div>14</div> <div>【福】2か月児教室<br/>幼児教育センター<br/>卒園式</div> <div>可燃物 (A地区)</div> | <div>15</div> <div>【町】確定申告最終日<br/>【福】乳児健診<br/>小学校卒業式</div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                                | <div>16</div> <div>サノ・ボヌール</div> <div>容器包装プラスチック (A地区)</div>         |
| <div>17</div> <div></div> <div>粗大ごみ (C地区)</div>                            | <div>18</div> <div>【う】読み聞かせ</div> <div>可燃物 (A地区)</div> | <div>19</div> <div>【町】窓口延長サービス<br/>【産】消費生活相談 (要予約)</div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                               | <div>20</div> <div>【福】家計相談会 (要予約)<br/>【福】乳幼児相談</div> <div>可燃物 (A地区)</div>            | <div>21</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>                               | <div>22</div> <div>【総】心配ごと相談 (行政相談)<br/>【こ】ふれあいウォーキング (上小田)<br/>【福】女性相談<br/>小中学校終了式</div> <div>可燃物 (BC地区)</div> | <div>23</div> <div>永林寺保育園<br/>卒園式</div> <div>容器包装プラスチック (BC地区)</div> |
| <div>24</div> <div>31</div>                                                | <div>25</div> <div></div> <div>可燃物・不燃物 (A地区)</div>     | <div>26</div> <div>【町】窓口延長サービス<br/>【産】消費生活相談 (要予約)<br/>【福】ベビーとママの<br/>にこにこ教室</div> <div>可燃物・不燃物 (BC地区)</div> | <div>27</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>                                       | <div>28</div> <div></div> <div>可燃物 (A地区)</div>                               | <div>29</div> <div></div> <div>可燃物 (BC地区)</div>                                                                 | <div>30</div> <div></div>                                            |

## こどもセンター「うるる」

ぴよぴよルーム  
(10:15～11:00)

◎対象：満1歳～未就園児

1日(金)：ひな祭りをみんなでお祝いしよう  
イノシシの製作

8日(金)：ぴよぴよお楽しみ会 (ぴよぴよルーム思い出の  
スライドショー、プレゼント他)



絵本の読み聞かせ

18日(月) 10:30～11:00



【問い合わせ先】 うるる 0952-65-1265

担当課

【総】：総務課 (86-2111)    【こ】：こども教育課 (86-5623)    【環】：環境課 (86-5617)  
【町】：町民課 (86-5613)    【う】：うるる (65-1265)    【政】：政策課 (86-5612)  
【福】：福祉課 (86-5614)    【産】：産業課 (86-5615)

## 白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表



| 日  | 曜 日    | 内科                |              | 外科             |              |
|----|--------|-------------------|--------------|----------------|--------------|
|    |        | 当番施設名             | 電話番号         | 当番施設名          | 電話番号         |
| 3  | 日曜日    | 池上内科 (白石町)        | 0952-87-2107 | 順天堂病院 (大町町)    | 0952-82-3161 |
| 10 | 日曜日    | 藤崎医院 (江北町)        | 0952-86-3231 | 森外科医院 (白石町)    | 0954-65-2059 |
| 17 | 日曜日    | 溝口医院 (白石町)        | 0954-65-2046 | 古賀病院 (江北町)     | 0952-86-2070 |
| 21 | 木・春分の日 | かわぞえ内科クリニック (白石町) | 0952-37-5593 | 藤井整形外科病院 (白石町) | 0952-84-5880 |
| 24 | 日曜日    | 白石共立病院 (白石町)      | 0952-84-6060 | 高島病院 (白石町)     | 0954-65-3129 |
| 31 | 日曜日    | 古賀小児科内科病院 (江北町)   | 0952-86-2533 | 重村医院 (白石町)     | 0952-84-2656 |

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：0952-20-0701

## 平成31年度育英資金貸付学生の募集について

### 1.応募要件

- ・申請時において、大学(短大含む)、専修学校、高等専門学校、中等教育学校(後期課程)又は高等学校に在学し、江北町内居住者の子弟であること。
- ・向学心に富み、学力が優れていること。
- ・学資の支弁が困難であること。

### 2.選考方法 江北町育英学生候補者選考委員会において貸付学生を決定します。

### 3.貸付の種類及び金額(年額)

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 大学(短大含む)及び専修学校生     | 360,000円以内 |
| 高等専門学校生             | 156,000円以内 |
| 中等教育学校(後期課程)及び高等学校生 | 108,000円以内 |

※貸付金については、口座振込で四半期(6、9、12、1月)となります。

※貸付を受けた者は、卒業後1年を経過したときから10年以内に返還しなければなりません。繰り上げ返還も可能です。

### 4.申請窓口

江北町教育委員会に申請書を準備しております。なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

### 5.募集締切日 平成31年5月15日(水)まで

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課学校教育係 0952-86-5621

## 平成31年度就学援助について(お知らせ)

江北町では、**町内の小中学校又は町外の国公立小中学校**に在学する児童生徒がいる世帯で、経済的に困窮している保護者に対して学用品等の就学援助を行っております。

### 1.就学援助の対象となる方

生計を一にする世帯が次のいずれかに該当する場合となります。

- ・市町村民税(所得割)が非課税又は減免となった世帯
- ・特別な経済的理由で就学困難と教育委員会が認める世帯

### 2.就学援助対象となる方の認定基準

認定基準となる世帯の所得目安

| 家族数       | 認定基準額 | 備考                                                                   |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 2人(親・子)   | 148万円 | ※金額は、目安としてください。世帯員の年齢構成や収入状況等により認定基準額は異なりますので、目安を超えていても認定となる場合もあります。 |
| 3人(両親・子)  | 294万円 |                                                                      |
| 4人(両親・子2) | 345万円 |                                                                      |

### 3.援助内容

学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、日本スポーツ振興センター共済掛金

### 4.受付期間

平成31年4月1日(月)～5月31日(金)

### 5.申請方法

教育委員会備え付けの申請書にて、直接窓口で申請を行ってください。なお、申請書は江北町ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】 江北町教育委員会 こども教育課学校教育係 0952-86-5621

## 平成31年 春季全国火災予防運動 3月1日(金)～3月7日(木)

春先は、空気が乾燥し風が強く火災が起こりやすい季節です。火の取扱いには十分注意しましょう。また、住宅火災による死者を減少させることを目的として、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

住宅用火災警報器は、あなたや家族の命を守る大切な機器です。未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。

## 「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

(平成30年度 全国統一防火標語)

### 3つの習慣

- 1 **寝たばこ**は、絶対やめる。
- 2 **ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 **ガスこんろ**等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 住宅防火 いのちを守る

### 7つのポイント

### 4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



## ・野焼きからの火災を未然に防ぎましょう

法律により、野焼きは原則禁止となっていますが、わら焼きなど一部例外で燃やす場合は、突風や強風により、他の建物に燃え移る危険性があります。

また、炎や煙を見た近隣住民から火災と間違えて通報があり、消防車が出動するケースも多々あります。

そのような事を未然に防ぐために、事前に役場及び白石消防署まで連絡をお願いします。



【問い合わせ先】 白石消防署 0952-84-3283

## 自衛官等採用案内

陸上自衛隊HPより引用

守りたいものは、あるか。――

陸海空自衛官

| 種 目    | 年齢の範囲                  | 受付開始時期     | 入隊時期             |
|--------|------------------------|------------|------------------|
| 自衛官候補生 | 採用予定月の1日において18歳以上33歳未満 | 年間を通じて受付   | 2020年3月下旬～4月上旬予定 |
| 一般曹候補生 | 採用予定月の1日において18歳以上33歳未満 | 平成31年3月1日～ |                  |

【問い合わせ先】 自衛隊佐賀地方協力本部 0952-24-2291  
武雄地域事務所 0954-23-8304  
江北町役場総務課 0952-86-2111

事業所の皆様へ

## 平成31年4月1日より さが西部クリーンセンターへの事業系一般廃棄物の 搬入手数料が120円／10kgになります。

平成28年のセンター稼働より、経過措置としてさが西部クリーンセンターへの事業系一般廃棄物の受け入れは、「100円／10kg」の手数料で行っていました。

しかし、経過措置期間が平成31年3月末で終了するため、平成31年4月からは本来の手数料である「120円／10kg」になります。

事業所の皆様におかれては、ご理解とご協力をお願いします。

現在  
100円／10kg



平成31年4月から  
120円／10kg

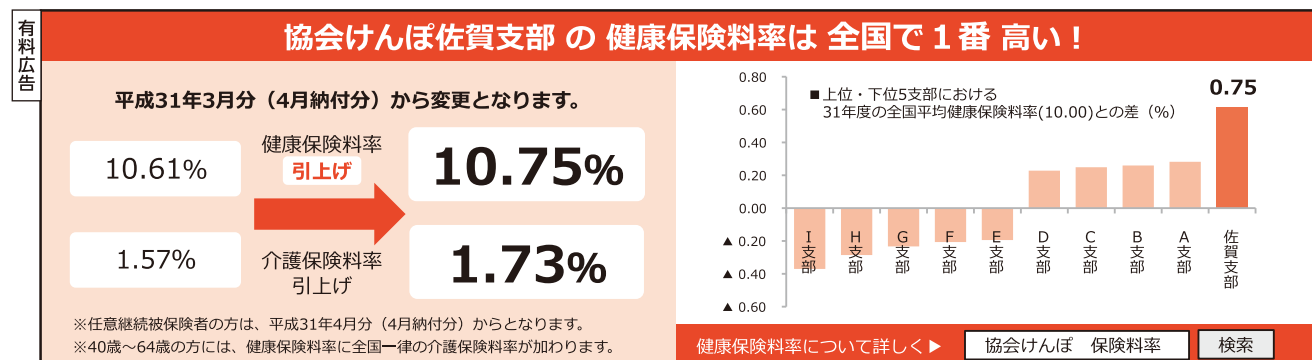
## 平成31年4月から 新たな森林経営管理制度がスタート

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源涵養等へ影響を及ぼすことが懸念されます。このため平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし森林の適切な経営や管理を進めることとしています。

森林が適切に経営管理されていない場合、森林所有者の皆さんに意向調査を実施することとしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。



【問い合わせ先】 江北町役場 産業課 0952-86-5615



## 3月は自殺対策強化月間です

国では例年自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺の多くは、様々な悩みや問題を一人で抱えるうちに心理的に“追いこまれた末の死”です。誰にでも起こりえる命の危機であることを理解し、関心を持つことが大切です。

### 佐賀県の自殺者数の推移



警察庁自殺統計（厚生労働省集計より）

佐賀県でも、全国と同様に年々減少傾向にあり、自殺者全体の70%を男性が占めています。

### 佐賀県の原因・動機別自殺者数



警察庁自殺統計（厚生労働省集計より）

自殺者の原因・動機別では、健康問題、家庭問題、経済・生活問題が多くなっています。

### 今、困っている方へ 相談できる場所があります。

|                   |                |               |
|-------------------|----------------|---------------|
| こころの悩み<br>不安      | 佐賀いのちの電話       | 0952-34-4343  |
|                   | 佐賀こころの電話       | 0952-73-5556  |
|                   | こころの健康相談統一ダイヤル | 0570-064-556  |
|                   | 佐賀県精神保健福祉センター  | 0952-73-5060  |
|                   | 佐賀県自殺予防夜間電話    | 0120-400-337  |
| 消費生活・借金<br>に関する悩み | 佐賀県消費者生活センター   | 0952-24-0999  |
|                   | 佐賀県弁護士会        | 0952-24-3411  |
| 法的手続きの悩み          | 法テラス佐賀         | 050-3383-5510 |

# お知らせ **ビックキーのかわら版**

## 職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！  
2019年5月入所生を募集します。

### 募集コース及び定員

| 募集科名            | 定員         | 訓練期間        |
|-----------------|------------|-------------|
| CAD/NC オペレーション科 | 3科で<br>15名 | 5月8日～11月28日 |
| 溶接技術科           |            |             |
| 住環境 CAD 科       |            |             |

**募集期間** 2月25日～4月3日

**入所選考** 4月10日(水)

**受講料** 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

**応募資格** 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示等の受講斡旋を受けることが可能な方。

**申込方法** 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

**問い合わせ先** .....  
ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

## 「こころの健康相談」のご案内

こころの悩みや精神的な不安等で、ひとりで悩んでいますか？また心配だけど、どこに相談したらいいのかわからないと悩んでいませんか？

保健福祉事務所では、専門医(精神科医)による相談を行っています。

めまぐるしく変化する現代は、ストレスが多く、心の変調をきたしやすい時代と言えます。ひとりで抱えこまずに、誰かに話してみませんか？

お気軽にご相談ください。ご家族の相談も受け付けます。ご利用ください！

**日時** 毎週水曜日 13:00～(予約制)  
※前日の16時までにご連絡ください。

**場所** 杵藤保健福祉事務所

**料金** 無料

**問い合わせ先** .....  
杵藤保健福祉事務所 精神保健福祉担当  
電話 0954-22-2105

## 平成30年度佐賀県がん患者 家族つどいの会開催

今年度3回目の「佐賀県がん患者・家族つどいの会」を開催します。

**日時** 3月11日(月) 受付12:30～

**場所** 佐賀県健康づくり財団1階  
西九州大学グループ健康支援センター  
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

**対象及び定員** がん患者・その家族30名(受付順)

**内容** 13:00～14:00 今すぐ作れる「簡単クッキー」  
※エプロンと三角巾をご持参ください

14:00～16:00 親睦・交流会

**参加料** お一人300円(お茶菓子付き)

**申込方法** 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。電話受付(平日9:30～13:00・14:00～16:30)

**申込期限** 3月8日(金)

**問い合わせ先** .....  
佐賀県がん総合支援センター “さん愛プラザ”

電話 0120-246-388

## 県民の皆さまとの意見交換会開催

県では、将来目指すべき佐賀県の姿とその実現のために、新しい総合計画づくりをすすめています。

県民の皆さまのご意見を反映した総合計画にするため、下記の日程で直接県民の皆さまのご意見をお伺いする意見交換会を開催します。

**名称** みんなで佐賀を語る会～聞かせてくださいあなたの佐賀～

**日時・場所**

| 開催日      | 時間          | 場所      |
|----------|-------------|---------|
| 3月9日(土)  | 10:00～11:30 | 佐賀市文化会館 |
| 3月9日(土)  | 14:00～15:30 | 鹿島市民会館  |
| 3月10日(日) | 10:00～11:30 | 唐津市民会館  |
| 3月10日(日) | 14:00～15:30 | 伊万里総合庁舎 |
| 3月12日(火) | 19:00～20:30 | サンメッセ鳥栖 |

※各会場どなたでも参加できます。

事前参加申込は不要ですが、託児サービスをご希望の方は事前にご連絡ください。

詳細については、今後、県のホームページに掲載する予定です。

**問い合わせ先** .....  
佐賀県政策部政策課 電話 0952-25-7541

FAX 0952-25-7263

MAIL seisaku@pref.saga.lg.jp

## 平成31年度(2019年度) 国税専門官募集

平成31年度(2019年度) 国税専門官を募集します。

**受験資格** 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの者

平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1) 大学を卒業した者及び2020年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

**試験の程度** 大学卒業程度

**受付期間** 3月29日9:00～4月10日[受信有効]  
※受験案内を確認し、インターネット申込みをご利用ください。

**試験日** 第1次試験 6月9日(日)  
第2次試験 7月11日～7月19日のうち

第1次試験合格通知書で指定する日時

**問い合わせ先** .....  
武雄税務署 総務課 電話 0954-23-2127

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

電話 092-411-0031

※国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>) もご覧ください。

## 退職金は国の制度を上手に活用

中退共は国の制度だから安心・確実！

・新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成  
・社外積立で、管理も簡単

パートさんも家族従業員もご加入いただけます。

**問い合わせ先** .....  
(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

電話 03-6907-1234

HP <http://chutaikyo.taisyokukinn.go.jp/>

## 白石警察署の犯罪発生状況(平成31年1月31日現在)

犯罪発生件数…14件(うち窃盗犯9件)

自転車盗…2件、万引き…1件、空き巣等…1件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

**問い合わせ先** .....  
白石警察署 電話 0952-84-2021

# 野菜 食べてますか？

平成30年9月に「平成29年『国民健康・栄養調査』」の結果が、厚生労働省から発表されました。

この調査によると、**1日の野菜摂取量の目標350g(1日約6～7皿分)に対して、平均288.2gで、男性295.4g、女性281.9g**でした。年齢で見ると、男性では30歳代、女性では20歳代で最も少なく、男女とも60歳代で最も多いという結果でした。

江北町では、農家の方も多く、家庭で野菜を作られているところも多いと思いますが、みなさんはどうですか？野菜食べてますか？

## ☆野菜のいいところ！

血管の材料になるたんぱく質が血管に作り替えられるときに必要なのが、野菜にたくさん含まれているビタミン！特にビタミンA・C・Eは抗酸化ビタミンといわれ、体内で作られた活性酸素(血液には酸素がいつも流れていて、3%は活性酸素になる)や酸化ストレスによって血管の細胞で起こる炎症を防いでくれます。

その他に、食物繊維も豊富です。食物繊維には、脂質や糖質をからめとって体外に排出してくれたり、胃腸で膨らむので、食べ過ぎを防いでくれます。

緑黄色野菜と淡色野菜には含まれる栄養素が異なるので、1日350gのうち1:2の割合でとれるとさらにいいですね！

## ☆ちょっと気をつけて

野菜の中でも、炭水化物(体内で糖に変化)を多く含む野菜の上位に、かぼちゃ、とうもろこし、れんこん、ごぼう、人参、玉ねぎなどがあり、佐賀県では、他の野菜に比べこれらの消費量が多いようです！これらの野菜ばかりに偏っていると、野菜からも糖をとりやすくなっているかも…。

## ☆料理が苦手な方は・・・

コンビニやスーパーなどで購入できる惣菜やカット野菜、冷凍野菜などがおすすめ！家で野菜がとれる方は、洗ってレンジ加熱し、好みの調味料をかけて食べるだけでOK！ただし、調味料によっては油や塩分の多いものがあるので、かけすぎに注意しましょう！

## ☆コンビニを使った食事例☆

| 朝                                | 昼                                  | 夕                                           |
|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|
| ・食パン<br>・ゆで卵<br>・きゅうり、トマト<br>・牛乳 | ・パックごはん<br>・魚の缶詰<br>・カット野菜または野菜サラダ | ・コンビニおにぎり<br>・豆腐<br>・焼き鳥<br>・冷凍野菜<br>・大根おろし |

※腎臓の機能の低下やその他疾患により、野菜の摂取に注意が必要な方は、かかりつけの医師の指示にしたがってください。

## こうほく 3月 おすすめ新着本

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>絵本</b><br><br><b>『はい たっち』</b><br>からさわ ようすけ/さく | <b>児童書</b><br><br><b>『ひなにんぎょうが できるまで』</b><br>ひさかたチャイルド | <b>一般書</b><br><br><b>『「腸」が喜ぶ お酒の飲み方』</b><br>藤田 紘一郎/著 |
| ●「かんべきなこども」マチュー・モデ/絵<br>●「でんしゃからパイパイ」きたむら じん/え<br>●「そらいるブッチオン」きたうら もとこ/作・絵                                                            | ●「ことばハンター 国語辞典はこうつくる」飯間 浩明/著<br>●「えらいこっちゃんのおねえさん」ゆーちみこ/絵<br>●「ぼくは本を読んでいる。」ひこ・田中/著                                                           | ●「疲れないパソコン仕事術」小枝 祐基/著<br>●「夏井いつきの俳句ことはじめ」夏井 いつき/著<br>●「帰去来」大沢 在昌/著                                                                        |

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索は  
 ネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。  
 ●リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。  
 ●本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化  
 (生年月日の4ケタ) されました。  
 ★2019年1月5日よりネイブル図書コーナーのホームページアドレスが  
 変更になりました。 新アドレス <http://kouhoku-navel.com>

★毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。  
**次回は3月16日(土)**  
**午後2時から行います。**

## 編集後記

1月より月曜日と金曜日の魔の時間帯(15時～17時ごろ)を役場職員で通学路を中心に青色防犯パトロールを行っています。先日、自分が当番となり、パトロールに出ました。その時に使用した車が、パトカーその他の警察車両に類似した白黒ツートンの塗色であったためか、道行く方がほぼ振り向かれていました。警察車両と見間違ふような紛らわしい車両。この車両が通るだけでも犯罪等の抑止力になるなと感じました。すれ違う車両の中には、慌ててシートベルトに手を伸ばす方も。青色防犯パトロールは交通ルールの順守にも役立っているようです。守ろう交通ルール。高めよう交通マナー。プラス地域の皆さんを含めた見守り意識の向上。町全体の意識が高まることで、江北町はより一層安心安全な町になっていくのではないのでしょうか。諸