



子や孫に誇れる郷土 江北

広報 こうほく



1/4 江北町成人式

江北町公民館大ホールにおいて、平成31年江北町成人式が行われました。今年の江北町の新成人(平成10年4月2日生～平成11年4月1日生)は122名でした。

成人式式典では、恩師の先生をはじめ来賓の方々の祝辞をいただき、これに対し、新成人を代表して石原大暉さん(馬場区)が決意の言葉を述べられました。(右参照)

式典後、新成人の集いが行われ、そこで新成人による飲酒運転撲滅宣言がありました。また、近況報告や、思い出のスライドショー、恩師の方々への花束贈呈などがあり、どの方も笑顔で会場を出られていました。成人式の冊子にもありましたが、この成人式が記念すべき日としていつまでも心に残りますように。



新成人の決意(抜粋)

私たちも二十歳を迎え、すでに仕事に就いている者や学業に励んでいる者などそれぞれの道を歩んでいる途中ですが、成人という大きな節目を迎え、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩いていくことを決意しております。あっという間に過ぎた月日の中で、私たちは多くの経験をし、成長してきました。楽しいことや嬉しいことがあった一方、辛いことや苦しいことを乗り越えてこの日を迎えられたことを幸せに感じています。これまでの人生、私たちはどれほどの方に支えられてきたでしょうか。小中学校の先生方、思春期真っ只中で時には先生方を困らせてしまう場面もあったと思います。それでも勉強面だけでなく、困った時には手を差し伸べていただいたことは、当時の私たちの心の成長につながったと思います。また、どんな時も味方であり、愛情を注いでくれる家族。みなさんは家族に感謝の言葉を伝えてありますか。確かに直接言葉にするのは照れくさいですが、見えないところでも支えてくれているということを当たり前と思わず、日々の感謝の気持ちを伝えましょう。私は、「友」の存在がどれほど大きいかということを痛感しています。楽しい時、辛い時、どんな場面でも常に仲間がいたことで、私は楽しく学校生活を送ることができました。支えられることが多かった私ですが、誰かに感謝してもらえるような人間になります。一度きりの人生、一つ一つの出会いに感謝し、悔いのないよう生きていきます。



1/4 成人式



新成人の抱負

- ・立派な大人になります
- ・他人に迷惑をかけない
- ・飲酒運転しません
- ・仕事を休まないようにします
- ・健康第一で頑張ります
- ・助産師目指してがんばります
- ・新成人として自立をし社会に貢献できるようにする
- ・自立して親孝行します
- ・恥ずかしくないような大人になれるように頑張ります
- ・落ち着いた大人になる
- ・日本に貢献します
- ・はやく自立できるように頑張ります
- ・大人としての自覚を持って行動する
- ・感謝の気持ちを忘れず楽しく過ごしていきます
- ・楽しい人生をおくる
- ・心も体も BIG ダディ
- ・輝きます
- ・成人らしい立ち振る舞いを心がけます
- ・法令遵守
- ・BIGになる
- ・夢を叶える為に努力をする
- ・空手で日本一になり親にメダルをかける
- ・育ててくれた両親に恩返しができるように立派な大人になります
- ・介護士として笑顔で頑張ります
- ・感謝の気持ちを忘れずに頑張ります
- ・人の役に立てる大人になりたい
- ・一流のサラリーマンになります
- ・世界を動かす人材になる
- ・江北町の発展に貢献できるようになります
- ・貯金を計画的にする
- ・日本に影響をもたらすような人になる

まちの人口

平成30年12月31日
現在

	人口	前年同月比	前年同月
人口	9,676人	56人	9,620人
男	4,579人	42人	4,537人
女	5,097人	14人	5,083人
世帯数	3,453世帯	68世帯	3,385世帯

(平成29年12月31日現在)



町の木：モチノキ 町の花：スイセン

有料広告

おトクに使える ケーブルスマホ

とってもおトクな利用料金 月額1,600円/月〜

これまでの一般的な携帯電話と比べ、使い方に合わせたプランを選ぶことで月々の料金がぐっとお得に。

ケーブルスマホ 基本料金 1,600円 + 通話定額 850円 = 2,450円 (3Gプラン+通話定額プラン 時間超過した場合)

D社・S社 (2年契約前提) 通話料金 + アーサ通信料金 + オプション・契約料金など 月額合計 6,286円

安心して使える防水防塵スマホ

SHARP SH-M05 FUJITSU arrows M04

詳しくは CableOne 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] TEL 0120-12-4614 <http://www.cableone.ne.jp>

11/8 公益社団法人母子保健推進会議会長表彰 (団体の部) 受賞

三重県で開催された「平成30年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」において、江北町母子保健推進員が母子保健推進会議会長表彰を受賞しました。

現在7名の母子保健推進員の皆さんは、町からの委嘱により活動しています。2か月児の赤ちゃん訪問や訪問用のプレゼント作り、サロンの開催や乳幼児健診時の計測や誘導・見守りなど町の母子保健に関する活動に協力いただいています。



12/12 交通安全パレード

12月12日から21日まで、冬の交通安全県民運動が実施され、それに伴い、江北町では交通安全団体の皆さんと交通安全パレードや立哨活動を行いました。

期間中だけでなく、交通ルール、交通マナーをしっかりと守り、安全運転を行いましょ。



12/15 国道34号清掃活動

江北町女性ネットワークの会の活動の一環である植樹帯の清掃が行われ、周辺のゴミ拾い及び植樹帯の肥料やり等が行われました。その後、12月22日には花の植え替えも行われ、道行く人の心を和ませています。

江北町女性ネットワークの会は、佐賀国道事務所並びに江北町とボランティア・サポート・プログラムの協定を結ばれており、国道34号の植樹帯の美化清掃に努められています。



12/23 江北町クリスマスライトファンタジー

第21回目となるクリスマスライトファンタジーがネイブルにおいて開催され、町内外の多くの方が来場されました。強風のため、バルーンの係留飛行ができず、皆さま残念だったとは思いますが、最後にどうにか上げることはできました。サンタさんの贈り物かもしれません。会場はクリスマスコンサートやお楽しみ抽選会で最後まで賑わいを見せていました。



応援をお願いします!

2月15日から17日まで第59回都市対抗県内一周駅伝大会が開催されます。選手たちを支えてくれるのは沿道の応援です。杵島郡チームのチームカラーである緑色の物を持って選手たちを応援しましょう!!

12/26 2019さが総文生徒実行委員来庁

第43回全国高等学校総合文化祭の将棋部門が今年7月30日、31日の2日間、江北町のネイブルで開催されるため、大会PRに将棋部門の生徒実行委員が町長を表敬訪問しました。「佐賀県の江北町と将棋のことをたくさんの方に知ってもらうために、大会を盛り上げます」と力強く述べられ、町長より「大会を盛り上げたい気持ちは同じです。一緒に頑張りましょう。」と激励の言葉が送られました。



12/28~12/30 年末警戒

火気取扱いの最も頻繁な年末に、一般の火災予防思想の普及高揚と予防警戒に努め、火災を未然に防止し、火災による損害を軽減し、町民の皆様が安心して新年を迎えられるよう、地元消防団による夜間巡回が行われました。関係者の皆様ありがとうございました。



1/1 初日の出登山

毎年恒例の白木パノラマ孔園までの初日の出登山が開催され、今回は平成最後の初日の出をみんなで楽しもうと、350人を超える方が参加されました。今年の日のおかげで日の出時刻に拝むことができず、みんなで待つこと数十分。雲の切れ目から顔を出してくれました。今年も頑張ろうと新しい気持ちになった初日の出登山でした。



1/6 消防出初式

江北小学校グラウンドにおいて平成31年江北町消防出初式が行われました。通常点検、機械器具点検、分列行進を行い、日頃の訓練成果や江北町消防団の結束力が披露されました。

また、消防団の進展に尽力し模範となる永年勤続者に対し、江北町長・江北町団長表彰も行われました。



1/9 青色防犯パトロール車導入式

株式会社イワフチ様からの寄付金を活用して、青色防犯パトロール専用車両を導入しました。今年度は、安全・安心まちづくりビッキー隊と町職員による魔の時間帯(15時~18時)のパトロールを実施します。



江北町海外子ども交流団報告

平成30年11月23日～29日にオーストラリアに派遣した海外子ども交流団の感想文を抜粋して紹介します。

池田 愛海さん

この事業を通して、言葉がうまく伝えられない悔しさや、ジェスチャーを使ったりして伝わったときの嬉しさを感じたことで自分が今、目標にしている「留学する」という気持ちがより一層強くなりました。また来年ホストファミリーに会えることを願い、自分の目標に向かって、これからも自分なりに努力していきたいです。



岸川 由佳さん

今回の研修で、言葉はうまく通じなくても身ぶり、手ぶりや表情で楽しく会話できることを知りました。また、自分から積極的に話しかけることで、楽しく交流できると改めて思いました。今回学んだことを活かして、少しでも江北町に役立つことをしたいと思いました。



梅野 悠生さん

私は将来日本での職に就きたいと思っていました。この体験で私は、日本で日本語だけで仕事をするより、もっと色々な言葉が飛び交う中で仕事をしたいと思いました。これからは、日本の外のことにも目を向け、広い視野で物事を見たいと思います。



大串 泰盛さん

文化は、世界共通ではないので、世界と結び付きが強くなった今は、それぞれの文化の違いを理解して、異文化の人たちと共生することが大切だと感じました。海外交流事業に参加して、多くのことを学べたり、肌で感じたりすることができてとても良かったです。



浪瀬 志恩さん

違う国籍の人とも仲良くなれると分かりました。そのためには、英語がわからないから話さないのではなく、わからなくても、伝えるようにジェスチャーなどを使うことが必要だと学びました。オーストラリアでの経験で学んだことは、言葉には壁がないということです。どんな国の人とでも、仲良く交流できると思います。



江口 柊音さん

海外交流に参加してたくさんの人とコミュニケーションをとれました。4泊7日という短い期間の中に、ルーサランカレッジの生徒の皆さんと友情を築けたと思います。来年、江北中学校にオーストラリアから訪問される時は、率先してコミュニケーションをとりたいです。



江原 野乃花さん

新婚旅行でしか海外に行かないと思っていた私でしたが、オーストラリアに行き、もっと海外のことを知りたいと考えるようになり、高校でチャンスがあれば留学したいです。



深町 健斗さん

今回の交流で、言語や文化が違くと、相手に自分の言いたいことを伝えて、理解してもらうことがとても大変だということに改めて気づきました。この一週間で、自分にはまだまだ、英語の能力が足りないことにも気づかされました。もっともっと英語力を上げられるように頑張りたいです。



田中 麗歌さん

この研修を通して一番感じたことは、オーストラリアの人たちの、優しさや誰に対しても話しかけられる積極性です。実際に会って話してみると、おもしろくて優しい人たちばかりで、改めて人を噂や見た目で判断してはいけないということを学びました。この経験を通して、また、たくさんの人と交流したいと思いました。



吉岡 朕世さん

日本では、コミュニケーションがとれるか不安を感じていましたが、ホームステイでホストファミリーと一緒に話すことができコミュニケーションがとれたのでよかったです。オーストラリアの人たちの優しさも感じる事ができました。これから私は自分が研修して学んだことを活かして、みんなに伝えたいと思います。



江口 隼人さん

終わった後は自分に自信を持つことができました。英語だけでなく、人にいろいろと伝える能力を高めることができました。今まで、自信がなかった自分に、自信をつけてくれた、とてもすごい事業でした。



坂井 尋斗さん

自分は、けっこうチャレンジする方だけど、この体験を通して、もっと、いろいろなことにチャレンジするようになりました。英語の勉強をし、町の中で道を聞かれたりしたらちゃんと答えられるようにしたいです。



平成30年分

確定申告

日程

2月18日(月)から3月15日(金) 3/3を除く土日は、受付をしていません

受付時間

午前8時30分から午後5時00分まで (昼休憩 午後12時から午後1時まで)

申告会場

江北町役場(北側)郷土資料館 1階会議室

必要な主な書類

年間の収入金額が分かる書類

- 給与や年金を受給している人
源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書等
- 事業所得や不動産所得のある人
営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書

所得控除に必要な書類

- 社会保険料控除などに必要な書類
国民健康保険税や国民年金、生命保険・地震保険・長期損害保険などの控除証明書や領収書など
- 医療費控除に必要な書類
医療費控除に関する明細書(事前に集計をしてきてください)

その他 必要なもの

- 認印
- 納税者のマイナンバーカード(表裏)の写し、もしくは通知カードの写し
及び運転免許書などの身分証明書の写し
- 本人名義の口座番号がわかるもの(所得税が還付になる人)

注意点

記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。

平成26年1月から事業所得などがあるすべての方に、記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。営業・農業・不動産所得などがある方は、必ず収支内訳書を作成してください。

所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。申告をされないと、所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等受けられない場合があります。

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 税務係 0952-86-5613

「確定申告相談」日程表

- ※申告後半になると大変混雑いたします。早めに準備して確定申告を済ませましょう
- ※行政区指定日に来れない方は3/1(金)、3/3(日)の日にご来場をお願いします
- ※番号札は午前8時から配布します

月 日	曜日	午 前 (8:30 ~ 12:00)	午 後 (13:00 ~ 17:00)
2月18日	月	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿の口・新町・原宿・高砂	
2月19日	火	門前・花祭・白木・土元・宿	
2月20日	水	新宿・東分・西分	
2月21日	木	岳・上区・石原・観音下	
2月22日	金	大西・東区・南郷	
2月25日	月	八町北・八町中・八町南	
2月26日	火	祖子分・馬場・上惣	
2月27日	水	江口・野口・下分	
2月28日	木	下惣・正徳・上分	
3月1日	金	割り当て地区の日に来れない方	
3月3日	日	日曜日申告受付日(平日割り当て地区の日に来れない方)	
3月4日	月	岳・上区・石原・観音下	
3月5日	火	大西・東区・南郷	
3月6日	水	浪花町・仲町・平山町・日出町・鹿の口・新町・原宿・高砂	
3月7日	木	門前・花祭・白木・土元・宿	
3月8日	金	新宿・東分・西分	
3月11日	月	下惣・正徳・上分	
3月12日	火	江口・野口・下分	
3月13日	水	八町北・八町中・八町南	
3月14日	木	祖子分・馬場・上惣	
3月15日	金	申告整理日 ※税務署に申告書等を提出するため	

消費税及び地方消費税確定申告 平成31年2月18日(月)から平成31年4月1日(月)まで
※ただし、閉庁日(土・日・祭日)を除く
※簡易課税のみ受け付けます

確定申告は、国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」からも作成できます。
ぜひ、ご利用下さい。(http://www.nta.go.jp)



こうほくまちカレンダー

担当課

【総】:総務課(86-2111) 【こ】:こども教育課(86-5623) 【環】:環境課(86-5617)
 【町】:町民課(86-5613) 【う】:うるる(65-1265) 【政】:政策課(86-5612)
 【福】:福祉課(86-5614) 【産】:産業課(86-5615)

ごみ指定日地区割

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC 地区共通

※2月は資源物回収となっています。

回収日が雨天の場合、翌週の木曜日に延期になります。容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

●町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

日曜日(SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)	土曜日(SAT)
1/27 A 地区指定日	1/28 可燃物(A地区)	1/29 可燃物(BC地区)	1/30	1/31 可燃物(A地区)	1 【う】ぴよぴよルーム 【総】人権相談所 可燃物(BC地区)	2 容器包装プラスチック(A地区) 資源物(A地区)
3 B 地区指定日	4 可燃物(A地区)	5 【町】窓口延長サービス 【総】区長会 【う】ママサロン 可燃物(BC地区)	6 ノーテレビノーゲーム ノースマホデー	7 【こ】公民分館長会 【福】2歳6か月児健診 可燃物(A地区)	8 【総】心配ごと相談 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	9 容器包装プラスチック(BC地区) 資源物(B地区)
10 【町】日曜役場 C 地区指定日	11 可燃物・不燃物(A地区)	12 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談(要予約) 可燃物・不燃物(BC地区)	13 【福】民生委員会 【産】無料法律相談(要予約)	14 【福】乳幼児相談 【福】女性相談 可燃物(A地区)	15 【う】ぴよぴよルーム 郡市対抗県内一周 駅伝(初日) 可燃物(BC地区)	16 郡市対抗県内一周 駅伝(2日目) 容器包装プラスチック(A地区) 資源物(C地区)
17 郡市対抗県内一周 駅伝(3日目) 莓一会 in こうほく	18 【う】読み聞かせ 【町】確定申告開始 (~3/15) 可燃物(A地区)	19 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談(要予約) 可燃物(BC地区)	20 【福】家計相談会 (要予約)	21 【福】2か月児教室 可燃物(A地区)	22 【う】ぴよぴよルーム 【総】心配ごと相談(行政相談) 【こ】ふれあいウォーキング(小田) 【福】乳児健診 可燃物(BC地区)	23 容器包装プラスチック(BC地区)
24	25 【福】離乳食教室 (要予約) 可燃物・不燃物(A地区)	26 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談(要予約) 【福】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物・不燃物(BC地区)	27	28 可燃物(A地区)	3/1 可燃物(BC地区)	3/2 容器包装プラスチック(A地区)

ぴよぴよルーム
(10:15~11:00)
◎対象:満1歳~未就園児
1日(金):豆まき
8日(金):運動遊び
15日(金):お雛さま作り
22日(金):2月、3月生まれお誕生会・ランチ会

こどもセンター「うるる」

ママサロン
日時:2月5日(火)10:00~11:30
内容:ハーバリウム
講師:中島ちひろ先生
費用:1,000円
定員:10名(託児あり)

絵本の読み聞かせ
18日(月)10:30~11:00

【問い合わせ先】うるる 0952-65-1265

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

日	曜日	内科		外科	
		当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
3	日曜日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155	重村医院(白石町)	0952-84-2656
10	日曜日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
11	月・建国記念日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	白浜医院(白石町)	0954-65-5006
17	日曜日	戸原内科(大町町)	0952-82-2051	有島クリニック(白石町)	0954-65-2066
24	日曜日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	高島病院(白石町)	0954-65-3129

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス:0952-20-0701

特定健康診査は受診されましたか？

特定健診の医療機関での受診期間は、

平成31年2月28日(木)までとなっています。

「健康だから大丈夫」「病院に通っているから関係ない」と思っていませんか？脳卒中や心筋梗塞、狭心症などの血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、自覚症状がなく徐々に進行します。

特定健診を受けて、血管を傷める危険因子がないかどうか、からだの状態を知りましょう。受診の際は、直接医療機関にご予約ください。

【特定健診を受ける時に持っていくもの】

- ・特定健康診査受診券 ・特定健康診査受診票 ・国民健康保険証
- ・健診費用(自己負担金1,000円) ※70歳以上の方は無料(受診券・受診票を紛失された方は再発行します)

【特定健診検査項目】

- ・身体計測・血液検査
- ・血圧測定・尿検査
- ・問診・医師の診察



※職場や医療機関で受けた血液検査で、上記の検査項目結果がそろっている場合は、必要な問診等を町が行うことで、特定健診の受診に代える事もできます。健診結果の提出にご協力をお願いします。

◎とくとくキャンペーン

江北町国民健康保険加入者で、特定健診・国保若者健診を受けられた方はぜひ「とくとくキャンペーン」に応募してください。商品券が当たるかもしれませんよ。

受診票に同封している応募用紙に必要事項を記入し、福祉課保健係に**平成31年2月28日まで**に提出してください。

【問い合わせ先】 江北町役場 福祉課保健係 0952-86-5614

平成31年1月から佐賀県で風しんの抗体検査・予防接種費用を全額助成しています。

県では、「先天性風しん症候群※」の発生を予防し、県内の女性が将来も安心して妊娠・出産できるように、妊娠を希望している方等が、県内の医療機関で受けられた風しんの抗体検査・予防接種を全額助成しています。

助成は抗体検査・予防接種とも1人1回のみです。(過去に風しん抗体検査や予防接種歴のある方は対象外です)

助成を希望される方は、医療機関で風しんの抗体検査・予防接種を受ける前に、県内の保健福祉事務所の窓口で受付が必要です。

対象者・必要な書類・申請方法などの詳細についてご不明な点は、県のホームページをご確認いただくか、下記問い合わせ先にご相談ください。

【問い合わせ先】 杵藤保健福祉事務所 0954-22-2104 ・ 佐賀県健康増進課 0952-25-7075

※「先天性風しん症候群」・風しんの免疫を持たない妊娠初期(妊娠20週頃まで)の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに耳が聞こえにくい、生まれつき心臓に障害がある、目が見えにくいなどの症状となる可能性があり、赤ちゃんのこれらの病気をいう。



ヘルプマーク・ヘルプカードを交付しています。

ヘルプマーク・ヘルプカードは、外見からは分かりにくい障害や病気などを抱えている方、妊娠している方などが、配慮が必要であることを知らせたり、手伝ってほしいことや緊急連絡先などを提示するために携行するものです。佐賀県内で7月から交付を始めています。

ヘルプマークやヘルプカードをお持ちの方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

対象 義足や人工関節を使用している方、内部障害や聴覚障害、難病の方、妊娠初期の方等、配慮や援助を必要としている方

交付場所 江北町役場福祉課、佐賀県障害福祉課、各保健福祉事務所

【問い合わせ先】 佐賀県障害福祉課 0952-25-7401 ・ 江北町役場福祉課 0952-86-5614



婚活イベント 「莓一会 in こうほく」を開催します！

莓一会実行委員会(江北町商工会青年部)が主催する婚活イベント「莓一会inこうほく」を2月17日(日)開催します。

当日は、「ふれあい交流センター ネイブル」に集合後、山口地区にある「むらおか農園」でのいちご狩りやスイーツづくりなど様々なレクリエーションを行いますので、一緒に盛り上がりましょう。

参加費は男性2,000円、女性2,000円です。

素敵な出会いを求めている方は、下記の申込先までお申し込みください。電話・FAXの他、メールでも受け付けております。皆さまのご参加お待ちしております！

【問い合わせ・申込先】

江北町商工会

TEL 0952-86-2151

FAX 0952-86-4889

MAIL kouhoku_now@yahoo.co.jp

平成31年 2月17日(日)
午後1時30分から
開催場所：さかのへそふれあい交流センター
ネイブル
むらおか農園
その他

募集内容
参加資格
定員、男女とも15名程度ずつ
男性 2,000円
※町内・町外関係なく、20歳～40歳まで
女性 2,000円
※町内関係なく、20歳～40歳まで
※男女とも1,000円参加費を別途お支払いください。

**いちご狩り
スイーツ作り
二次会もあるよ!**
参加料1,000円

主催：莓一会 実行委員会
連絡先：江北町商工会 千849-0501 佐賀県杵藤郡江北町大字山口3360-2
TEL:0952-86-2151 FAX:0952-86-4889
Mail:kouhoku_now@yahoo.co.jp
後援：江北町・江北町商工会

平成30年度町長交際費 (平成30年10月～平成30年12月分)

種別	件数	支出額(円)
会費	3	25,000
慶弔費	3	48,858
渉外費	4	65,571
合計	10	139,429

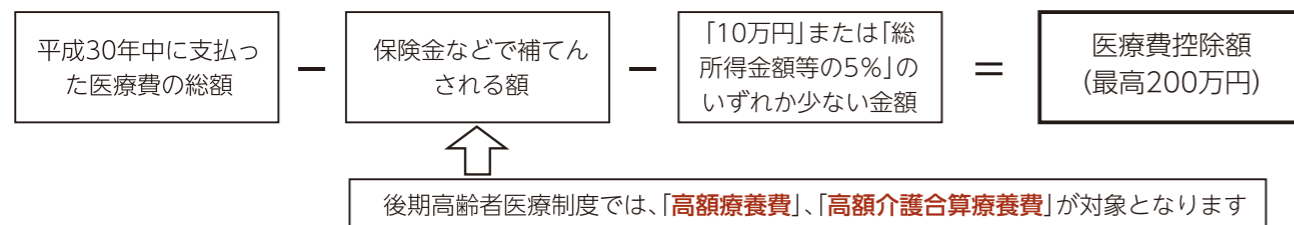
佐賀県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

①医療費控除について

所得税及び町県民税の申告の際、医療費控除を受けられる場合は、「平成30年中（1月から12月まで）に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされており、後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となられた場合の支給額が「補てんされる金額」となります。

平成30年分の申告で医療費控除を予定され、平成30年中に「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の支給を受けられた方は、江北町役場 福祉課 国保係へお問い合わせください。

○医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額（最高200万円）です。



②医療費控除の申告手続きにおける「医療費控除の明細書」について

佐賀県後期高齢者医療広域連合からお送りしている「後期高齢者医療に係る医療費のお知らせ」（9月～12月診療分）を、2月22日に発送いたします。

このお知らせは、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療機関からの請求書が遅れているなどの理由で記載されていない場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

また、「患者負担額」の欄には、自己負担相当額が記載されています。「支払った医療費の額」と実際にご自身が負担された額が異なる場合、ご自身で額を訂正して申告していただく必要があります。

※領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成した場合や、ご自身で額を訂正した場合は、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

なお、医療費控除の申告に関することは、武雄税務署（電話 0954-23-2127）にお問い合わせください。

③76歳歯科健診（歯あわせ健診）について

76歳歯科健診（歯あわせ健診）の受診期間は3月までです。

平成30年度に76歳になる方を対象に歯科健診を実施しています。

まだ健診を受けていない方は、お早めに受診してください。

対象者 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

健診内容 粘膜・歯・顎関節の状態、歯や歯周疾患の状態、プラークの付着状態、嚥下機能（飲み込み）評価などです。健診後に健診結果の説明とアドバイスがあります。

費用 無料（健診後に治療を行った場合は有料です。）

受診方法 対象者には7月に受診券を送付しています。受診券等をなくした方は再発行できますので問い合わせ先に連絡してください。

※事前に歯科医院に電話予約が必要です。

④ジェネリック医薬品に関するお知らせについて

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、現在服薬されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として発送しています。

○通知の対象となる方

平成30年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1ヶ月あたりの自己負担額の軽減が一定以上見込まれる方が対象となりますが、**必ずしも全員の方に届くわけではありません。**

○通知の記載内容について

- お薬にかかった金額のみ表示しています。
実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。
- ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、**切り替えを強制するものではありません。**

○ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後で販売される医薬品です。

国の厳しい審査基準を満たし、先発医薬品と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、まずは、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 0952-64-8476

介護保険料は大切な財源です！期限内に納めましょう。

介護保険の財源は、介護保険料と公費で半分ずつ負担しており、社会全体で制度を支えるしくみになっています。介護が必要になったとき、安心して介護保険サービスを受けられるように、保険料は必ず納めましょう。

以下のような場合には、第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料の減免制度があります。

《災害等による減免》

- ・震災、風水害、火災などの被害により住宅、家財、又はその他の財産について著しく損害を受けたとき。
- ・死亡や長期間の入院、心身に重大な障害を受けるなどして収入が著しく減少したとき。
- ・事業または業務の休廃止、著しい損失、失業、干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。

《低所得者減免》（※生活保護受給者は対象になりません）

- ・保険料段階が1～3段階に該当する方で、下記①～③のすべてに当てはまる場合に適用されます。
- ①収入が次のいずれかに該当する。
(A) 保険料段階が1段階で、本人の収入額が42万円（他の世帯員1人につき18万円ずつ加算）以下。
(B) 保険料段階が2・3段階で、本人の収入額が84万円（他の世帯員1人につき36万円ずつ加算）以下。
- ②住民税課税者に扶養されておらず、生計を共にしていない。
- ③資産等を活用しても、なお生活が困窮している状態にある。

災害等の特別な事情がないのに、**保険料を納めないでいると**介護サービス利用時に、費用がいったん全額利用者負担になる。負担割合が引き上げられる。高額介護サービス費が受けられなくなる等といった措置がとられます。

【問い合わせ先】 杵藤地区介護保険事務所業務係 0954-69-8223
江北町役場 福祉課介護保険係 0952-86-5614

お知らせ **ビックキーのかわら版**

職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！
平成31年4月入所生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員	訓練期間
ものづくりベーシック科	15名	4月3日～7月24日(4ヵ月間)
電気設備施工科	15名	4月3日～9月30日(6ヵ月間)

募集期間 2月1日～3月1日

入所選考 3月9日(土)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担
応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先 ・・・・・・

ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

依存症フォーラム 参加募集 ～依存症は回復可能な病気である～

お酒・パチンコなどのギャンブル・薬物などの依存症は専門医療機関や地域の相談窓口、自助グループにつながり、様々な助けを借りることで回復可能な病気です。依存症でお悩みの本人や家族、医療や行政の支援者の方々、回復方法を知る機会です。参加をお待ちしています。

日時 2月24日(日) 12:30～16:30

場所 西九州大学 神埼キャンパス 3号館(神崎市神埼町尾崎 4490-9)

内容 講演「依存症は回復可能な病気である」

講師 武藤岳夫先生(肥前精神医療センター 精神科医長・依存症治療センター長)

お酒・ギャンブル・薬物の依存症当事者や家族の体験談
自助グループのミーティング(初めての参加・見学可能)

参加費 無料(申込:不要)

問い合わせ先 ・・・・・・

佐賀県精神保健福祉センター 電話 0952-73-5060

家族講座 開催 ～精神疾患をお持ちの方を支える家族のために～

精神疾患の方への接し方などについて悩んでいることはありませんか?この講座では、精神疾患を持つ方の家族や支援する地域の方々が、こころのゆとりを取り戻せるよう、疾患についての知識や接し方等と同じ立場の御家族と一緒に学ぶことを目的としています。

日時 2月20日(水) 13:30～15:30

場所 鹿島市生涯学習センターエイブル 3階研修室(鹿島市大字納富分 2700-1)

対象者 精神疾患を持つ方の家族の方

精神疾患を持つ方々を支える地域の支援者

内容 「精神疾患のある世界観と関わりの中で大切にしたいこと」～佐賀ACTの活動を通して～

講師 福浦夕起子先生(さが恵比須メンタルクリニック 精神保健福祉士)

参加費 無料 ※2月12日(火)までにお申し込みください

問い合わせ先 ・・・・・・

杵藤保健福祉事務所 精神保健福祉担当

電話 0954-22-2105

無料乳がん検診の実施について

公益財団法人佐賀県健康づくり財団では無料の乳がん検診を下記のとおり計画しています。

対象者 佐賀県内にお住まいで、40歳以上の女性で過去に乳がん検診を受診されたことがない方、又は前回受診後3年以上経過している方

検診日時 3月2日(土) 8:30～10:30

3月3日(日) 8:30～10:30

検診会場 公益財団法人佐賀県健康づくり財団女性検診エリア
佐賀市水ヶ江1丁目12-10 佐賀メディカルセンタービル

検診料金 無料(自己負担はありません)

申込日時 2月18日～2月22日 9:00～15:00

申込先 ・・・・・・

公益財団法人佐賀県健康づくり財団 健診部

電話 0952-37-3303

平成31年度ゆめさが大学鹿島校 学生募集

楽しく学んで、仲間も増える。シニアのための学習講座です。

応募資格 おおむね60歳以上の方

募集定員 60人

開校日 火曜日 ※週に1回の講座ですので気軽に参加できます

講座内容 佐賀の歴史、栄養と健康、芸術・文化、パソコンなど

主な講義会場 鹿島市民交流プラザかたらい(鹿島市高津原)

受講期間 平成31年4月から2年間

年間経費 入学金 10,285円、受講料 36,000円、別途教材費

応募締切 3月15日(金)

申込方法 入学願書の提出が必要

申込・問い合わせ先 ・・・・・・

ゆめさが大学事務局 公益財団法人佐賀県長寿社会振興財団
電話 0952-31-4165

在宅医療・介護市民公開講座開催

～最期まで自分らしく生きるために在宅医療をもっと知ろう～
国が在宅での看取りを増やそうとしているなか、本当に住み慣れた自宅や介護施設等で安心した暮らしができるのか等の疑問や不安があるかと思えます。今回は、「老年医学・高齢者医学」を専門とする先生に在宅医療についてご講演いただきます。ぜひご参加下さい。

日時 2月16日(土)

場所 武雄杵島地区医師会 3階講堂

演題 「老いの幸福論～幸せな高齢者になるために～」

講師 大蔵暢先生(医療法人社団やまと やまと在宅診療所大崎 院長)

定員 200名

参加費 無料

問い合わせ先 ・・・・・・

武雄杵島地区医師会事務局 電話 0954-22-3344

農業者の皆様へ「青色申告を始めましょう！」

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。詳しくは、佐賀県農業共済組合連合会又は最寄りの農業共済組合へご相談ください。

問い合わせ先 ・・・・・・

佐賀県農業共済組合連合会 電話 0952-31-4171

白石警察署の犯罪発生状況(平成30年12月31日現在)

犯罪発生件数…124件(うち窃盗犯98件)
自転車盗…7件、万引き…18件、空き巣等…25件
※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先 ・・・・・・

白石警察署 電話 0952-84-2021

自分の体にあった食事量を知ろう!

主菜編(肉類、魚類、卵、大豆製品など)

1日にとる主菜のおおまかな基準量を、肉類50g、魚類50g、卵50g、大豆製品100gと考え、1日3食に振り分けてとるようにしましょう。

主食編で求めた1日に必要なエネルギー量(広報1月号参照)により、1,400kcal未満の方は基準量よりも少し控えめに、2,000kcal以上の方は基準量よりも少し多めに摂取しても構いませんが、増やしすぎや偏りに注意しましょう。主菜のとりすぎは、たんぱく質や脂質のとりすぎにつながります。

治療中の方で医師や管理栄養士から食事の指示がでている方は、そちらに従ってください。特に腎疾患の方などはたんぱく質をとりすぎると腎臓に負担がかかってしまうので気を付けましょう。

肉類、魚類、卵、大豆製品の1日の目安量を知ろう!

※①～④それぞれ1種類だけとった時の1日の目安量です。肉や魚など、種類によって脂質やたんぱく質の量が違うため、基準量(肉類50g、魚類50g、卵50g、大豆製品100g)と差があります。

① 肉類

- ☆ささみ……………手のひらの長さ(約16cm)2本
- ☆鶏むね、もも(皮なし)…1/3枚(皮つきだと1/6枚)
- ☆鶏手羽……………1～2本
- ☆もも……………薄切り2～3枚
- ☆ヒレ……………1～2切れ(人差し指、中指、薬指3本分の大きさ)
- ☆かた、ロース……………薄切り1～2枚(とんかつ用は1/3～1/4枚)
- ☆ひき肉……………ハンバーグ1/2個分、肉団子2～3個分
- ☆ハム、ウインナー……………2枚、2本

② 魚類

(※量が少ないほど、脂質の量が多くカロリーが高め)

- ☆あじ、いわし……………中1尾(開き干し1枚)
- ☆さんま……………1/3尾
- ☆さば……………1切れ(人差し指、中指、薬指3本分の大きさ)
- ☆さけ……………1/2～2/3切れ
- ☆たら、かれい……………1切れ
- ☆たい……………1/2切れ(刺身5～6切れ)
- ☆うなぎの蒲焼き……………1切れ(人差し指、中指2本分の大きさ)
- ☆えび……………無頭6尾
- ☆いか……………1/2ばい
- ☆かまぼこ、ちくわ……………1/2～2/3本(塩分に注意)

③ 卵 1個分

④ 大豆製品

- ☆木綿豆腐……………1/4丁(絹ごし1/3丁)
- ☆厚揚げ……………1/3丁(1丁約200g)
- ☆油揚げ……………2枚
- ☆納豆……………1パック
- ☆高野豆腐……………1枚
- ☆おから……………1カップ



こうほく2月 おすすめ新着本

絵本	児童書	一般書
<p>『おしりたんてい』 トロル/作</p> <p>●「まめまきできるかな」田中 六大/え ●「はじめてのほんやさん」よしだ るみ/文・絵 ●「そなにいそいでどこいくの?」KOUTA/さく・え</p>	<p>『俳句ガール』 堀 直子/作</p> <p>●「ドクター・ヨッシーのほねほねザウルス恐竜博物館」福井県立恐竜博物館 ●「がんばれ給食委員長」中松 まるは/作 ●「いいね!」簡井 ともしも/さく</p>	<p>『九州の関ヶ原』 光成 準治/著</p> <p>●「フェイクニュースを科学する!」笹原 和俊/著 ●「医師が教える!健康あんしん旅!」JR東京総合病院/著 ●「キンモクセイ!」今野 敏/著</p>

● 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索は
● ナイプルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
● リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
● 本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★ 図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化(生年月日の4ケタ)されます。(パスワードの再設定は1月5日からとなります)
★ 2019年1月5日よりナイプル図書コーナーのホームページアドレスが変更になりました。新アドレス <http://kouhoku-navel.com>

★ 毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。
次回は2月16日(土) 午後2時から行います。

編集後記

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。皆さんのキラキラとした顔が印象的でした。私もキラキラできているのだろうか振り返ったのですが、新成人の皆さんはキラキラに若さも加わるので、眩しいんだと気づきました。若さは年を経るたびに減っていきます。が、キラキラした何かは、自分の在り方で増減可能であると考えます。生きていれば色々なことが起こります。自分にとって良い時ばかりではないと思います。悪い時もあるから、良い時がより良く感じるのではないのでしょうか。新成人の皆さんに抱負を尋ねました。「若々しく楽しみます」と言う方もいれば、「頑張ります」と言われる方も。このそれぞれの気持ちを大切に過ごしていただければと思います。 諸