

江北町海外こども交流団報告

交流開始

江北町立江北中学校 → オーストラリア エンカウンター・ルーサランカレッジ

7月の江北小学校の国内子ども交流団に続き、11月23日～29日、海外こども交流団ということで、江北中学校の生徒12名をオーストラリアに派遣しました。エンカウンター・ルーサランカレッジは、南オーストラリア州のビクターハーバーという海辺の町にあり、6歳から18歳が学ぶ学校です。派遣された生徒は、相手校の生徒と共に授業を受け、1泊ですがホームステイも体験し、オーストラリアの文化に触れました。来年は、江北町にエンカウンター・ルーサランカレッジより訪問されることになっています。



技術の授業



数学の授業



美術の授業



ホームステイ先のホストファミリーと

おトクに使える **ケーブルスマホ**

とっても おトクな利用料金 **1,600円/月** (税込)

これまでの一般的な携帯電話と比べ、使い方に合わせたプランを選ぶことで月々の料金がぐっとお得に。

ケーブルスマホ 基本 1,600円 (税込) + 通話定額料金 860円 (税込) = **2,460円 (税込)** (3G プラン+通話定額プラン 時間超過なしの場合)

D社・S社 (2年契約前提)

通話料金 データ通信料金 オプション・契約料金など 月額合計 **6,286円 (税込)**

詳しくは **CableOne** 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] **0120-12-4614** <http://www.cableone.ne.jp>

安心して使える防水防塵スマホ

SHARP SH-M05 FUJITSU arrows M04



11/23~29

江北町海外こども交流団
オーストラリア エンカウンター・ルーサランカレッジ

まちの人口

平成30年11月30日現在

人口	9,671人
男	4,580人
女	5,091人
世帯数	3,452世帯

前年同月比

前年同月

57人	9,614人
45人	4,535人
12人	5,079人
70世帯	3,382世帯

(平成29年11月30日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

2019 年頭のあいさつ



江北町長
山田恭輔

あけましておめでとうございます。

輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より町政の発展に暖かいご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、第8回 WBSC 女子野球ワールドカップに出場して世界の舞台で活躍し、日本の6連覇に貢献された緒方佑華選手の姿に勇気を与えられ、何事も努力すれば夢はかなうことを見させていただきました。

また、7月の台風7号では町内11地区に初めての避難指示を発令し、370名の方が避難する豪雨に見舞われ、災害の恐ろしさ、備えの大切さを再認識いたしました。

さらに、明治維新150周年の記念の年でもあり、江北町の「交流元年」と位置付け、将来を担う人材の育成確保を目指し、小学校は同じ校名の東京都足立区の江北小学校と、中学校はオーストラリアのルーサランカレッジと学校交流も開始しました。

さて、本年は、平成の時代から元号も改められ、新たな時代の幕開けの年となります。本町では、新たな公園が11月に開園予定です。この公園は、住んでいる場所や年齢、性別にかかわらず町に関わるあらゆる人を繋ぎ、そして町の内と外を繋ぐきっかけとなるような「結び目」となる場所を目指し、誰もが憩える公園として整備を進めています。

本年も、時代の変化を見据えつつ、「安全・安心・快適な」まちづくりを念頭に「子や孫に誇れる、子や孫が誇れる郷土 江北」を目指して、利便性の高い、暮らしやすいまちづくりに努めてまいります。どうか町民の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



江北町議会議長
西原好文

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族お揃いで、健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より、町政に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。平成31年の年頭にあたり、議会を代表し謹んで新年のご挨拶申し上げます。

昨年は、7月5日から6日に降った大雨により本町では初となる避難指示の発令がなされ町民のご協力により多くの方が避難所へと避難されました。また、全国に目を向けますと、多くの大型台風の上陸や9月6日に北海道胆振東部地区では大型の地震等も発生しました。多くの方がお亡くなりになっております事に心よりお悔やみを申し上げますとともに一日も早い復興・復旧を願うものであります。

そのような中、わが町においても災害に対する地域防災等の取り組みや組織の編成により災害に強い町づくりを目標に取り組んでまいりました。町民の安全・安心こそが、町民すべての願いであり、魅力ある町づくりであると考えております。

このような状況の中、江北町が抱えております少子高齢化や福祉・医療の充実、基幹産業の農業振興や商工業の振興など、直面する行政課題を解決して参る所存であります。

議会と致しましては、平成25年4月に制定した「江北町議会基本条例」に掲げる理念の下、行政への監視及び評価など、議会機能の一層の充実強化を図るとともに、今後も、さまざまな行政課題の解決に向け、皆様の声を十分お聴きし、しっかりとした議論を重ね、町議会の改革、活性化に努めてまいります。

本年も皆様方のご指導とご鞭撻をお願い申し上げますとともに、ご健勝、ご多幸を祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。

各種表彰者の紹介

農事功績表彰（緑白綬有功章受章）

北原靖章氏（江口）が平成30年度農事功績表彰で緑白綬有功章を受章されました。

これは、麦の生産拡大を中心とした米麦大豆の土地利用型農業を確立するとともに、消費者から求められる安全・安心な農産物の生産と環境に優しい農業を实践され、また、農業集積と交換分合への積極的取り組みや、稲、麦、大豆作の栽培及び経営技術の向上により土地利用型対規模経営の担い手育成に貢献するとともに、地域の農業後継者の確保・育成に多大な功績を挙げられたことによるものです。



POP コンテスト 幼児の部 学校賞受賞

佐賀県では、多くの人が読書に親しんでもらえるように、本の魅力をハガキサイズのカードに表現した「POP作品」による「POPコンテスト」を開催しており、平成30年度「POPコンテスト」で江北町幼児教育センターが学校賞を受賞されました。



JA さがみどり地区畜産共進会で最優秀賞受賞

田中政弘氏（上分区）が平成30年度JAさがみどり地区畜産共進会肉牛枝肉の部において、最優秀賞を受賞されました。

田中さんは、一昨年の全農肉牛枝肉共励会においても、農林水産大臣賞を受賞されています。

なお、今回の受賞肉は、A-5等級、BNS No.が最高値の12という成績でした。



江北町ホームページをリニューアルしました！

利用者のニーズの多様化、閲覧環境の変化へ対応し、自治体としてふさわしい情報提供を行うためにホームページをリニューアルしました。見やすく、アクセスしやすくなりましたので、是非ご利用ください。

URL <https://www.town.kouhoku.saga.jp/>

【問い合わせ先】江北町役場 政策課 0952-86-5612

おめでとう
ございます!!

11/10

関東在住江北町人会のつどい

関東在住の江北町出身者でつくる第13回関東在住江北町人会のつどいが、東京・上野のグレース・バリ上野公園前店で開催されました。

町からも山田町長、石倉県会議長をはじめ、町議会議員など16名が参加し、総勢68名がふるさと談義に花を咲かせました。

廣重青春会長が「減っていく会員集めが悩みであるが、今後、関東に来る若者にも参加してもらい、会が発展していくよう努めていきたい。」とあいさつをされました。また、山田町長からは町政の報告、石倉県会議長からは県政の報告が行われました。

参加された方も余興や抽選会を楽しみながら、ふるさとの近況や思い出で交流を深められました。次回は、2年後に開催予定です。多くの方の参加をお待ちしています。



11/10

江北町民ボウリング大会

第15回江北町民ボウリング大会がメリーランドタケオボウルで開催され、48人が参加されました。

優勝は徳永美穂さん（上分区）で、2ゲーム中ストライク10本、スピア8本という好成績でした。

このボウリング大会は、年齢・性別・ハウスボウル使用によるハンディもありますので、今年参加できなかった方も、来年は参加してみませんか？



11/19

韓国から来庁

韓国の京畿道驪州市より、先進地見学ということで、江北町有機研究会の有機栽培の取り組みを学びに来られました。

有機研究会は、米・麦・大豆を無化学肥料・無農薬や化学肥料・農薬を減らして栽培しており、特別栽培認証を取得されています。

江北の農業のすばらしさは、世界に向けても発信されています。



11/21

家族経営協定締結

農業委員と杵島農業改良普及センター長の立会いのもと、橋本家が夫婦間での家族経営協定を結ばれました。

家族経営協定は、経営方針、役割分担など、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間の話し合いに基づき、取り決めを行うものです。



もうすぐ確定申告です！ 申告準備はお早めに！

平成30年分所得税・消費税及び地方消費税の確定申告並びに平成31年度住民税申告を、下記のとおり実施します。確定申告に必要な資料等の準備及び取りまとめ(計算等)はお早めをお願いいたします。

申告期間後半になると大変混雑いたします。早目に準備して確定申告を済ませましょう。

※所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。申告をされていないと、所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等受けられない場合があります。

申告期間

● 平成30年分所得税及び平成31年度住民税

平成31年2月18日(月)～平成31年3月15日(金) ※閉庁日の(土・日)は除きます。

ただし、日曜受付の日を設ける予定です。

※地区割り表については、後日、班回覧及び広報紙等にて周知いたします。

● 個人事業者に係る消費税及び地方消費税

平成31年2月18日(月)～平成31年4月1日(月) ※閉庁日(土・日・祭日)は除きます。

申告受付場所

江北町役場 北側 郷土資料館 1階会議室

お願い

● マイナンバーカードの写し、もしくは通知カードの写し及び運転免許証などの身分証明書の写しをご持参ください。

● 農業所得・不動産所得等がある方は収支内訳書を作成の上ご持参ください。

個人の白色申告の方で事業(営業・農業等)や不動産貸付等を行う全ての方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

※所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

● 医療費控除を受けられる方は、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除に関する明細書」の添付が必要となります。なお、医療費の取りまとめ(計算)もお願いします。

お知らせ

確定申告は、国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」からも作成できます。ぜひ、ご利用下さい。(http://www.nta.go.jp)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 税務係 0952-86-5613

償却資産(固定資産税)の申告について

償却資産とは製造業、小売業、農業、不動産業などの事業を個人又は会社で営まれている方が所有し、その事業に用いている資産(構築物、機械、器具、備品など)のことをいいます。償却資産所有者の方は平成31年1月1日現在の所有状況について平成31年1月31日(木)までに町長に申告しなければなりません。(申告した資産の課税標準額の合計が150万円に満たない場合は課税されませんが、その場合でも事業を営まれている限り償却資産の申告は毎年必要となります。)

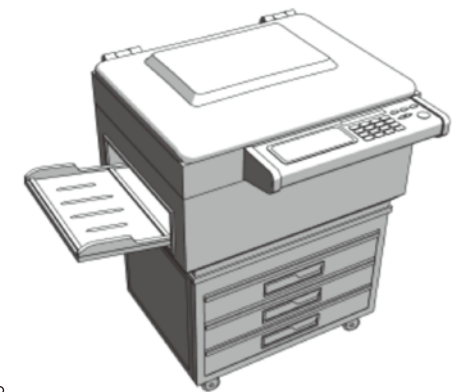
申告期限 平成31年1月31日(木)

申告方法 昨年申告された方には申告書を送付します。新規の方はご連絡ください。

申告先 江北町役場町民課税務係

償却資産の対象となるもの(例)

農業用機械	パソコン
陳列ケース	受電設備
コピー機	看板



※自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

※太陽光発電設備についても償却資産に該当し、申告の対象となります。

(ただし、住宅用で設置容量10kw未満の場合を除きます。)

【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 税務係 0952-86-5613

家屋の新増築や取り壊しについて

平成31年1月1日現在に存在する家屋が課税対象になります。翌年度からその家屋を所有されている方に課税をおこないますので、下記の場合に留意してください。

【新築・増築をしたときは】

江北町内に家屋を新築や増築した場合は、翌年度から固定資産税の課税対象となりますのでご連絡をお願いします。

【家屋の取り壊しをしたときは】

家屋の一部もしくは全部を取り壊した場合には届出をお願いします。ただし、管轄法務局で滅失の登記を完了された家屋については、届出は必ずしも必要ではありません。

※法務局に登記されている家屋については、家屋滅失届を提出しても滅失の登記をしない限り登記は残ったままとなりますのでご注意ください。

【未登記家屋の所有者を変更したときは】

売買、譲渡、相続などにより未登記家屋の所有者が変わる場合は届出をお願いします。



【問い合わせ先】 江北町役場 町民課 税務係 0952-86-5613



1月

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿（バイパス南を含む全地区）

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区共通

※1月は粗大ごみ収集月
です。家電5品目（エアコン・
テレビ・冷凍冷蔵庫・
洗濯機・衣類乾燥機）、パ
ソコンは回収できません。

- 生ごみの水分はよく切りましょう。
ごみ減量化にご協力をお願いします。
- 町指定のごみ袋に氏名・区名のご
記入をお願いします。

こうほくまちカレンダー

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
12/30	12/31 可燃物 (A地区)	1 ← し尿汲取り休業 →	2 ごみ収集休業	3	4 【こ】成人式 可燃物 (BC地区)	5 容器包装プラスチック (A地区)
6 【総】消防団出初式	7 可燃物 (A地区)	8 【町】窓口延長サービス 【総】区長会 可燃物・不燃物 (BC地区)	9 【福】民生委員会 【産】無料法律相談 (要予約)	10 【こ】公民分館長会 【福】女性相談 【福】乳幼児相談 可燃物 (A地区)	11 【総】心配ごと相談 【う】ぴよぴよルーム 可燃物 (BC地区)	12 容器包装プラスチック (BC地区)
13 【町】日曜役場 粗大ごみ (A地区)	14 可燃物・不燃物 (A地区)	15 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談 (要予約) 可燃物 (BC地区)	16 【福】家計相談会 (要予約) 【福】3歳児健診 【う】うるるんキッズ	17 【福】2か月児教室 可燃物 (A地区)	18 【う】おはなし会 可燃物 (BC地区)	19 サノ・ボヌール 容器包装プラスチック (A地区)
20 粗大ごみ (B地区)	21 【う】読み聞かせ 可燃物 (A地区)	22 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談 (要予約) 【福】ベビーとママの にこにこ教室 【う】ママサロン 可燃物・不燃物 (BC地区)	23	24 【政】男女共同参画 推進リーダー研修 可燃物 (A地区)	25 【福】乳児健診 【総】心配ごと相談 (行政相談) 【こ】ふれあいウォーキング (八町) 【う】ぴよぴよルーム 可燃物 (BC地区)	26 少年の主張大会 容器包装プラスチック (BC地区)
27 粗大ごみ (C地区)	28 可燃物・不燃物 (A地区)	29 【町】窓口延長サービス 【産】消費生活相談 (要予約) 可燃物 (BC地区)	30	31 可燃物 (A地区)	2/1 可燃物 (BC地区)	2/2

担当課

【総】：総務課 (86-2111) 【こ】：こども教育課 (86-5623) 【環】：環境課 (86-5617)
【町】：町民課 (86-5613) 【う】：うるる (65-1265) 【政】：政策課 (86-5612)
【福】：福祉課 (86-5614) 【産】：産業課 (86-5615)

ぴよぴよルーム (10:15～11:00)

◎対象：満1歳～未就園児

11日(金)：お正月遊び

25日(金)：1月生まれお誕生会・ランチ会

うるるおはなし会

◎対象：江北町在住の保護者

日時：1月18日(金) 10:30～12:00

場所：うるるプレイルーム

内容：「イヤイヤ期の子どもに対する気持ちの持ち方」

講師：赤坂朝子先生（ガイダンスカウンセラー）

費用：無料（子どものおやつ持参） 託児あり

絵本の読み聞かせ

21日(月) 10:30～11:00

**こどもセンター
「うるる」****ママサロン**

日時：1月22日(火) 10:00～11:30

内容：色彩心理学

講師：田代恵美先生

費用：500円（資料代）

定員：10名（託児あり）

申込：1/7～

うるるんキッズ

日時：1月16日(水) 16:00～16:45

場所：うるるミーティングルーム

内容：マンガを描こう

定員：10名

申込：1/8～



【問い合わせ先】うるる 電話 0952-65-1265

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

日	曜 日	内科		外科	
		当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
1	火・元旦	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
2	水曜日	池上内科(白石町)	0952-87-2107	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
3	木曜日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
6	日曜日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
13	日曜日	坂元内科医院(大町町)	0952-71-3060	高島病院(白石町)	0954-65-3129
14	月・成人の日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
20	日曜日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	稲富胃腸科外科(白石町)	0952-84-3027
27	日曜日	古賀小児科内科医院(江北町)	0952-86-2533	藤井整形外科病院(白石町)	0952-84-5880

MCAコミュニティ無線の聞き直しサービス：0952-20-0701



再び“暦（こよみ）”について

江北町幼児教育センター所長 吉田 功

以前、「教育のススメ」で『なぜ2月は28日なのか』を取り上げました。このことについて、関東在住の知り合いと話す機会がありました。知り合いは「自分も暦には関心があり、調べたことがある。」というので、いろいろと学ばせてもらいました。以下、紹介します。

1点目は『曜日の順番は、なぜ日、月、火、水、木、金、土の順なのか。』

惑星に関係するものだということは想像ができましたが、明確な理由は分かりませんでした。知り合いによれば、①古代「バビロニア」生まれ。②当時知られていた惑星に関係する。③地球から遠い順に並べると、土星、木星、火星、太陽、金星、水星、月の順だった。（当時は、太陽も月も地球の周りを回る惑星だった。）④ものを数える順番として、土、木、火、日、金、水、月が使われていた。⑤1日の24時を数えるのにも、この順（土、木、火、日、金、水、月）が使われた。⑥第1日目の第1時を土とすると、第2時は木、第3時は火、……元に戻って第8時は土……、第24時は火となり、第2日目の第1時は日から始まる。同様に第3日目の第1時は月、第4日目の第1時は火、……、第7日目の第1時は金になる。⑦第1時を順番に並べると、土、日、月、火、水、木、金の順になる。以上が理由である。また、“7”は聖なる数で、24を7で割ると3余る。数える順番の「土、木、火、日、金、水、月」を3つおきに見ていくと「日、月、火、水、木、金、土」の曜日の順になる。とのことでした。

2点目は『六曜について読み解いてみる』

暦の中に、六曜がありますが、“今日は大安だからいい日なので、何をしても良い、仏滅だから控えよう、友引だから葬儀はできない。”等、私たちの生活に入り込んでいます。この六曜が暦の中でどう配置されているか？概ね先勝、友引、先負、仏滅、大安、赤口の順だとは理解していましたが、その循環が狂う日がある理由は不明でした。知り合いによれば、旧暦月の最初の日に割り当てる六曜が次の表のようにして、循環されているそうです。

先 勝	友 引	先 負	仏 滅	大 安	赤 口
1月、7月	2月、8月	3月、9月	4月、10月	5月、11月	6月、12月

この配置の法則を知っていると、暦を見て循環が狂った日は旧暦の1日になり、その狂ってとんだ日が友引だとしたら、旧暦の2月か8月になる。季節が冬だと2月。また、旧暦の1日は、新月の日なので、月の出ない真っ暗な夜の日でもあり、新月の日は大潮の日でもある。つまり、このことを知って、暦の中で循環の狂った日を見つければ、旧暦に直ぐ変換でき、月の形や潮のようすも分かる。ということでした。

学校で学ぶものは、以前は不思議に思っていたことが多いものです。それを、授業で解き明かしてくれます。したがって、子どもたちにはただ漠然と授業を受けるのではなく「不思議だな、どうしてかな、なぜかな」と思いながら学んで欲しい。そうすることで、授業が面白くなり、身につくことを体現して欲しいと願っています。

平成31年度就学援助[新入学学用品費支給]のお知らせ

江北町では、**町内の小中学校又は町外の国公立小中学校**に在学する児童生徒がいる世帯で、経済的に困窮している保護者に対して学用品等の就学援助を行っております。このうち、新入学学用品費について、希望される方に入学前支給を行います。

1 就学援助(新入学学用品費支給)の対象となる方

平成31年4月に小中学校に入学予定の児童生徒の保護者であって、下記の認定基準に該当する方

2 就学援助対象となる方の認定基準

生計を一にする世帯が次のいずれかに該当する場合となります。

- ・市町村民税(所得割)が非課税又は減免となった世帯
- ・特別な経済的理由で就学困難と教育委員会が認める世帯

認定基準となる世帯の所得目安

家族数	認定基準額
2人(親・子)	148万円
3人(両親・子)	294万円
4人(両親・子2)	345万円

表の金額は、目安としてください。世帯員の年齢構成や収入状況等により認定基準額は異なりますので、目安を超えていても認定となる場合があります。

3 支給額

小学1年生	40,600円/人
中学1年生	47,400円/人

4 受付期間

平成31年1月15日(火)～3月5日(火)

5 申請方法

教育委員会備え付けの申請書にて、直接窓口で申請を行ってください。また、申請書は町のホームページからダウンロードすることもできます。

【問い合わせ先】江北町教育委員会 こども教育課 学校教育係 0952-86-5621

江北町子ども交流団報告

番外編

【佐賀江北小学校との交流会】 土性 知法氏(足立区立江北小学校長)

最初に交流会の話が来たのは、5月の連休明けでした。「佐賀県に江北町というところがあって、そこにも江北小学校という学校がある。明治維新150周年にあたる今年、江北町では様々なイベントが行われており、その一環として東京の江北小学校と交流したい」という足立区教育委員会からの連絡でした。

当初交流会は日程的にむずかしいと思われましたが、佐賀県から教育長や校長先生も来校され、その熱意に押され実現しました。

交流会の準備は代表委員を中心として、4・5年生に装飾を委ね、金管バンドの演奏で出迎えることにしました。限られた時間でしたが、互いの町や学校のことを知ることができ、有意義な機会となりました。特に、佐賀の子どもたちの歌詞を引用した発表は素晴らしかったです。金管バンドの演奏で、互いの校歌を歌って記念撮影をして終了となりました。

その後、荒川土手にのぼってスカイツリーを見ながら「荒川」や「五色桜」の説明をしました。その頃には緊張も解けて、色々な話を聞くことができました。「みかんがたくさん採れます。」「佐賀牛がおいしいからぜひ遊びに来てください。」町の魅力を沢山教えてくれました。

もし次回があるのなら、もっとゆっくり交流をしたいというのが率直な感想です。この会をきっかけに、よい交流が続くことを期待しています。また、チャンスがあれば佐賀県の江北小学校を訪れ、自慢の佐賀牛を食べてみたいと思います。

みんなで考える減災・防災のまちづくり ～朝倉災害母子支援センター『きずな』の取組から～

講演会開催

平成30年度 男女共同参画リーダー研修として、標記講演会を開催します。
これは、佐賀県立男女共同参画センター（アバンセ）が、県内各地域で男女共同参画社会について意識形成を推進するため、開催される研修の一つで、今年度は江北町で講演会を開催します。
男女共同参画に関心のある方、子育て支援に関心のある方、防災に関心のある方など、多くの方のご参加をお待ちしております。

講師 朝倉災害母子支援センター きずな 事務局長 大庭きみ子さん
日時 平成31年1月24日（木） 10:00～12:00
場所 江北町公民館 大ホール

※ 事前申込みは不要ですが、団体でお越しの際は、あらかじめ人数をお知らせください。

大庭 きみ子(おおば きみこ)さん

プロフィール

1975年 夜須幼稚園勤務
1980年 青梅保育園主任保育士として勤務
2002年 同保育園退職
2003年 甘木市議会議員当選（1期）
2007年 朝倉市議会議員当選（3期）

主催：佐賀県立男女共同参画センター（アバンセ）
江北町

【問い合わせ先】
江北町役場 政策課 企画情報係
0952-86-5612

平成31年度江北町地域活性化補助金事前申込について

江北町地域活性化補助金は、住民主導によるまちづくりを進めていくとともに、独創的、個性的な地域づくりを行う各種の事業を実施するために必要な経費について、町が予算の範囲内において補助する制度です。

補助対象者：①自治会または活動団体
②その他町長が適当と認める団体

補助の対象となる事業：①地域の特色や立地などを活かした独創的、個性的な事業
②新たに地場産品の発掘や開発などに資する事業
③人材の発掘や育成に資する事業
④地域活性化のためのイベントや交流活動
⑤その他、町長が必要と認める事業

補助金の額：1件の申請に対し、30万円を上限として、町の予算の範囲内で交付
事前申込受付期間：平成31年1月8日（火）～2月5日（火）

※詳細については町のHPをご覧ください。

【申込み・問い合わせ先】江北町役場 政策課 企画情報係 0952-86-5612

平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産・流産・早産された方を含みます。）

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が**平成31年2月1日以降の方**
※「国民年金第1号被保険者」：日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の自営業者、農業、漁業者、学生および無職の方とその配偶者の方。

届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。
※ただし、届出ができるのは**平成31年4月**からです。

届出先・問い合わせ先 江北町役場 町民課 総合窓口係 0952-86-5613
※忘れずに手続きをしましょう。

佐賀県後期高齢者医療広域連合から 〈高額介護合算療養費制度〉のお知らせ

●高額介護合算療養費制度とは？

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担（高額療養費等を除く）を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

●平成29年度分の支給要件

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、平成29年8月から平成30年7月末までに支払った医療保険及び介護保険の自己負担額（高額療養費等を除く）が、右の算定基準額を超えた場合、自己負担額から算定基準額を差し引いた額を支給します。

※自己負担額から算定基準額を差し引いた金額が500円以下の場合には支給の対象となりません。

●支給の対象となる方へのお知らせ及び申請手続きについての留意点

支給の対象となる被保険者の方には、**2月中旬にお知らせ**をする予定です。
お知らせが届いた場合、江北町役場 福祉課 国保係の窓口申請してください。

① 被保険者証の負担割合が「3割」となっている方 **67万円**
② ①・③・④以外の方 **56万円**
③ 世帯員全員が市町村民税非課税の方 **31万円**
④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下(※)の方 **19万円**
(※)年金収入80万円以下等

次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

- ◆平成29年8月から平成30年7月末までの間に、
 - ・市町を越える転居をされた方（県外から転入された方など）
 - ・他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移られた方（75歳の年齢到達者など）
 - ・後期高齢者医療の資格を喪失された方（亡くなられた方や生活保護を受け始めた方）

●時効についての留意点

高額介護合算療養費は、基準日(※)の翌日から2年を経過すると時効となり、支給ができなくなります。申請は、基準日の翌日から2年の間に行ってください。(※)基準日…毎年7月31日
具体的な手続きやご不明な点については、下記問い合わせ先までご相談ください。

【問い合わせ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 0952-86-5614

お知らせ ビッキーの かわら版

職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！
平成31年3月入生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員	訓練期間
CAD/NCオペレーション科	15名	平成31年3月5日～ 平成31年8月29日
板金・溶接施工科	15名	
住環境CAD科	24名	
電気システム施工科 (若年者訓練コース)	15名	

募集期間 1月7日～2月1日

入所選考 2月9日(土)

受講料 無料(全訓練期間中)※テキスト代等は別途自己負担

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐賀 電話 0952-26-9516

働きながら介護をされている方へ

仕事と介護の両立のために、介護休業、介護休暇、介護のための所定外・時間外労働の制限、深夜業の制限、勤務時間短縮等の措置といった制度が利用できるのをご存知ですか？

詳細は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

佐賀労働局雇用環境・均等室

電話 0952-36-6205

社会人のための就農講座 基礎講座 受講者募集

就農に向けた基本的な知識や心構え等を学ぶ就農基礎講座を開講します。

講座スケジュール

2月18日(月)	・農業への道筋について ・事例から学ぶ農業経営のはじめ方 ・農業大学校は場研修・農業機械研修
2月19日(火)	・市場流通、野菜の共同販売の現地研修 ・トレーニングファームの現地見学
2月20日(水)	・新規就農実践者・プロ農家との意見交換会

場所 佐賀県農業大学校(佐賀市川副町)及び現地

受講料 無料

応募資格 佐賀県内で就農を目指す 65歳未満の社会人(定員10名)

申込締切日 1月18日

受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メール等により農業大学校へ提出してください。

問い合わせ先

佐賀県農業大学校 研修部農業研修課

〒840-2205 佐賀市川副町南里1088

電話 0952-45-2145

新春読書感想文コンクール 作品募集

子どもから大人まで県民が本に親しむ機会をつくり、読書の楽しさ、すばらしさを体験することにより、読書の習慣化を図り、また、より深く読書し、読書の感動を文章に表現することを通して、豊かな人間性や考える力を育み、さらに自分の考えを正しい日本語で表現する力を養うことを目的とし、第54回新春読書感想文コンクールを開催します。

対象図書

自由図書 教科書・雑誌を除く図書

課題図書 主催者が指定する図書(小・中学生のみ)

応募締切日

児童生徒の部 平成31年1月上旬(学校が定めた日)

一般の部 平成31年1月10日(当日消印有効)

問い合わせ先

児童生徒の部 自分の所属学校

一般の部 佐賀県立図書館企画課 電話 0952-24-2900

労働保険の成立手続きはお済ですか？

事業主の皆様、労働保険の成立手続きはお済ですか？
労働者を一人でも雇っていると労働保険への加入が必要です。

佐賀労働局では「労働保険適用促進」を実施しています。

問い合わせ先

佐賀労働局 労働保険徴収室 電話 0952-32-7168

佐賀県立うれしの特別支援学校 ゆめタウン販売会

生徒が作業学習等で制作した作品を販売します。
皆さまのお越しをお待ちしています。

【中学部販売会】

日時 2月1日(金) 10:00～16:00

会場 ゆめタウン武雄 1階ラ・コルベイユ前

製品 イス、やきもの、ティッシュケース、マグネットなど
※中学部は同日、うれしの特別支援学校での校内販売もしております。

【高等部販売会】

日時 2月17日(日) 11:00～14:00

会場 ゆめタウン武雄 1階ラ・コルベイユ前

製品 花苗や鉢植え、やきもの、木工製品、布製品、紙製品など

問い合わせ先

佐賀県立うれしの特別支援学校

電話 0952-66-4911

110番は緊急通報ダイヤルです ～緊急時以外の相談等は#9110へ～

緊急性のない相談や問い合わせは、警察相談ダイヤル#9110番(0952-26-9110)又は、最寄りの警察署へ電話してください。

緊急時に110番をする際は、「何があったの?」「いつ起きたの?」「どこで?」「けがは?」「犯人はどんな人?」などを、落ち着いて簡潔に伝えてください。素早い行動が犯人検挙につながります。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021

白石警察署の犯罪発生状況 (平成30年11月30日現在)

犯罪発生件数…115件(うち窃盗犯91件)
自転車盗…7件、万引き…15件、空き巣等…25件
※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署 電話 0952-84-2021

自分の体にあった食事量を知ろう!

主食編(ごはん、パン、めん類など)

メタボリックシンドローム(通称「メタボ」)とは、内臓脂肪型肥満(腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上)に高血圧や高血糖、脂質異常などが重なっている状態をいいます。佐賀県では、全国の中でもメタボの該当者が増加傾向で、江北町でも、年々メタボの方が増加しており、平成29年度は県内2位という結果でした。メタボを解消または予防するためには、まず自分の活動量に見合った食事をとることです。今回は、一番実行しやすい主食の量について考えたいと思います。



ステップ1 自分の標準体重を知り、1日に必要なエネルギーを知ろう!

① 標準体重の求め方

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

② 1日に必要なエネルギーの求め方

1日に必要なエネルギー量 = 標準体重(kg) × 活動別・標準体重1kg当たりの1日に必要なエネルギー

例:50歳の女性 体重50kg 身長155cm 主婦(軽い労作)

標準体重 = 1.55 × 1.55 × 22 ÷ 53kg

1日に必要なエネルギー = 53 × *30 = 1590kcal

活動別・標準体重1kg当たりの1日に必要なエネルギー

軽い労作(デスクワークや軽い家事など) 25～30kcal

普通の労作(立ち仕事が多い) 30～35kcal

重い労作(力仕事が多い) 35～kcal

※1日に必要なエネルギー量は、現在の肥満度の状況や体重の増減をみながら調節してください。

ステップ2 1日に必要なエネルギー量から主食の量を知ろう!

① ごはんの目安量(1日3食とる場合)

1日に必要なエネルギー量	1回のごはんの目安量
1200kcal	80～100g
1400kcal	110～130g
1600kcal	140～160g
1800kcal	160～180g
2000kcal	180～200g
2200kcal	200～220g
2400kcal	230～240g

② ごはんの代わりにパンやめん類をとる場合の目安量

ごはん 100g(例:コンビニのおにぎり1個分) = 約160kcal
= 食パン(6枚きり)1枚(約60g)
= ゆでうどん、ゆでそば 160g(1袋 約200g)
= スパゲティ(乾) 40g(1束 約100g)
= インスタントラーメン(フライめん) 34g
(めんの量に見合ったスープ分も含む)
= 角もち 約1.5個(約70g) 丸もち 約2個

※アルコールや菓子類などをとる時は、ごはんの量を調節した方がいいですが、アルコールや菓子類をとりすぎると栄養のバランスが崩れやすいので、とりすぎに注意しましょう。

こうほく 1月 おすすめ新着本

絵本 『やましたくんはしゃべらない』 中田 いくみ/絵 ●「トムがてぶくろおしたら」バーバラ・マクリントック/絵 ●「わるものパパのだいたいだいファン」サトウマサノリ/絵 ●「狙えどうぶ」ささめやゆき/絵	児童書 『まいて観察! たね図鑑1』 おくやま ひさし/著 ●「キタリス・ウーと森のお医者さん」竹田津 実/文・写真 ●「その魔球に、まだ名はない」エレン・クレイジス/著 ●「エレベーターのふしぎなボタン」加藤 直子/作	一般書 『命の限り、笑って生きたい』 瀬戸内寂聴/著 ●「イオンを創った女 評伝小嶋千鶴子」東海 友和/著 ●「食生活改善を卒業するために私たちがやってきたこと」山口 健太/著 ●「針と糸」小川 糸/著
--	--	---

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索は
ネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
●リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●本を借りる人は、バッグをご持参ください。

★図書館システム更新の為、インターネット予約のパスワードが初期化(生年月日の4ケタ)されます。(パスワードの再設定は1月5日からとなります)
★2019年1月5日よりネイブル図書コーナーのホームページアドレスが変更になります。 新アドレス http://kouhoku-navel.com

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は1月19日(土)
午後2時から行います。

編集後記

あけましておめでとうございます。平成最後のお正月をいかにお過ごしでしょうか。さて『平成最後』のあとには『〇〇最初』と言われるのでしょうか。平成の次の元号が何になるのか、気になるところです。そこで、「元号」について調べてみました。日本の元号は、大化の改新のときに「大化」が用いられたのが最初であるとされているとのこと。しかし、一般的には元号よりも干支を使われることが主流であって、元号が浸透したのは江戸時代以降らしいです。次の元号が何であっても、すぐに浸透することでしょう。できれば、アルファベットで略するときには書きやすいのがいいなあと思っている自分本位の広報担当Mでした。 諸