



広 報



こうほく

愛あふれる ふれあいのまち江北町



CONTENTS

まちの話題	2~5
自治功労者表彰／文化協会表彰	6
インフルエンザを予防しましょう／予防接種を受けましょう	7
後期高齢者医療制度からのお知らせ	8~9
母子福祉資金貸付金制度について／	
住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表	10
特定検診はもう受信されましたか／	
無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します	11
環境課からのお知らせ／12月4日~10日は「人権週間」です！	12
地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付支援について／	
北朝鮮人権侵害問題啓発週間	13
介護保険	14
多重債務特別相談会を開催します	15
うちの店の人気ランキング	16
お知らせ／募集	17
年金事務所における年金相談時間について／ヘルシークッキング	18
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	19
くらしのカレンダー	20

2010
DECEMBER
VOL.211

12

まちの人口 前年同月比	
(平成22年10月31日現在)	(平成21年10月31日現在)
人 口	9,702人 9,715人
男	4,577人 4,567人
女	5,125人 5,148人
世帯数	3,128世帯 3,083世帯
(町の木) モチの木 (町の花) 水仙	

「国民読書年」記念表彰 東分区 二宮幸枝さん



去る11月7日(日)県庁にて「国民読書年」記念教育長表彰式が行われ、佐賀県優良読書活動実践者(ボランティア)として江北町読書会代表の二宮幸枝さん(東分)が受賞されました。ボランティアで江北小学校親子読書会立ち上げから現在まで永きにわたり読書活動に関わってこれ、この度の栄誉となりました。

子どもたちに少しでも本に親しんで欲しいという気持ちで地道に活動をしてこれ、これまでを振り返りながら喜びを噛みしめておられました。

今までの活動で一番印象に残っていることは、江北町の民話集をまとめ、紙芝居を作成されたことだそう、この紙芝居は現在でも、江北小学校親子読書会で読み聞かせに活用されています。江北町に残る民話が、子どもたちに語り継がれていることは、本当に素晴らしいことです。

二宮さんの今後の抱負は、子どもを持つお母さん方に絵本の楽しさを、これからも継続して伝えていきたいということでした。読書会を支えるこういったボランティアの方々のご努力が、江北町の子どもの教育に、大きな力を発揮していくのではないのでしょうか。受賞、本当におめでとうございます。

10/29 思春期体験学習 「中学生と赤ちゃんのふれあい体験」



10月29日(金)保健センターにて、中学生の思春期体験学習が行われ、乳幼児をだっこしたり、おむつを替えたり、おもちゃで遊んだり、絵本を読み聞かせたり、離乳食を与えたりなどとして、ふれあいを体験しました。

ひとりの赤ちゃんに対して中学生のほうは、3人から5人くらいで対応、まずは抱っこから。しかしこれが超難関。恐る恐る手を差し出したものの、その途端プイッ！それでも半分無理に赤ちゃんを受け取ると、「うぎゃー」の泣き叫び雄たけびに意気消沈する中学生。それでもママに手助けしてもらいながら、あの手この手でご機嫌を取ること数十分。時間の経過とともに警戒心もとれてきて、離乳食を食べさせる頃には、自分のほうから関わっていく赤ちゃんも見られるようになりました。

わずか45分くらいのふれあいでしたが、中学生に「パパママになりたいですか？」と質問してみると、ほとんどの中学生が「はい」と嬉しい返答でした。

昨今は、結婚しない若者が増えているので、中学生のこの答えに安心しました。

赤ちゃんとのふれあいが、感受性豊かな中学生の心にはいい響きとして届いたことが非常によかったと思います。

佐賀県読書推進運動協議会長賞受賞 江北小学校親子読書会

一緒に親子読者会で活動しませんか？
ご入会お待ちしております!!



第六十四回「読書推進運動県大会」が、11月7日(日)佐賀城本丸歴史館におき開催され、その中で江北小学校親子読書会が、佐賀県読書推進運動協議会長賞を受賞され、二宮さんの受賞に続き、江北町はW受賞となりました。

江北小学校親子読書会は、設立されてから約20年、現在までの活動が認められての受賞です。

代表者の岸川幸代さんは、設立された当時の方々の思いをたくさんの方々が受け継いできたことや、子どもたちの笑顔が活動の一番の楽しみであること、また、読み聞かせをする自分達も、楽しみながら活動をしていますとお話になりました。

今後とも親子読書会がますます発展し、江北小学校の子どもたちが本を通して心豊かに育ってくれるといいですね！

親子読書会では、会員募集中ということです。小学生のお子さんがいらっしゃる方ならだれでも入会できます。問い合わせは小学校の教頭先生までどうぞ。

11/8 江北小学校へちゅうりっぷ球根の寄贈 国際ソロプチミスト佐賀西部



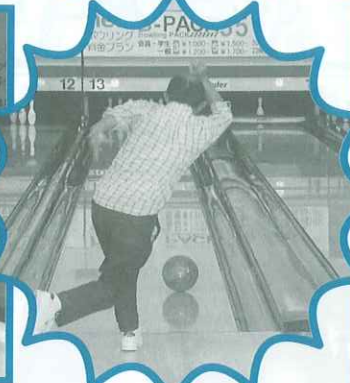
花を育てることで、子どもたちの情操教育につなげる「こころの花運動」を推進されている、国際ソロプチミスト佐賀西部から、昨年に引き続き今年度も、ちゅうりっぷの球根の寄贈がありました。

いただいた100個の球根は、今回もまた小学校に贈られました。

「国際ソロプチミスト」ってなあに？ 調べてみると、国際ソロプチミストとは、常に先を見通し、力強くダイナミックに発展を続ける奉仕団体で、専門職、または管理職にある女性たちが組織し、地域社会や世界のあちこちでいろいろな形の奉仕を最善を尽くして実行しています。

国際ソロプチミストは、国連における総合諮問資格を持つNGOで、経済的理事会(MCOSCO)に所属されています。

第7回江北町民ボウリング大会



3位	本山 和憲 (366P)
4位	百崎 泉 (365P)
5位	江口 忍 (361P)
6位	本山 勝己 (361P)
7位	貞松 茂 (360P)
8位	小野 正光 (354P)
9位	小林 公 (353P)
10位	赤嶺 宏 (350P)

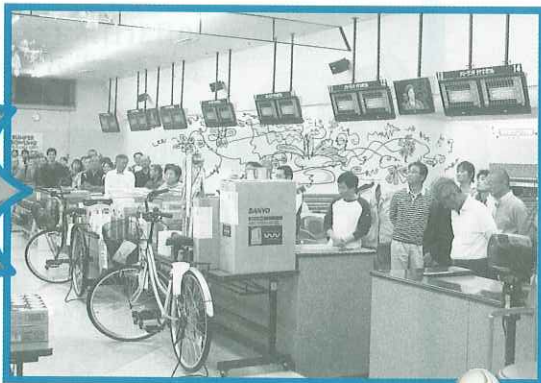
(敬称略)
優勝 野口 浩之 (371P)
準優勝 秀島 昌治 (370P)

10月30日(土)、メリーランドタケオボウルにおいて、82名の参加を得て、第7回江北町民ボウリング大会が開催され、豪華賞品をゲットすべく、和気あいあいの中にも、熱き戦いが繰り広げられました。

ボウリングは、個人競技ではありますが、幅広い年代層が集まって出るところがいいですね。それにボウリングの醍醐味はなんといってもストライクを出した時のあのスカッと感でしょう。

今大会も、楽しい交流ができていたようで、笑い声が館内に響き、大変盛り上がりしました。

HD込み2ゲームトータルの結果は次のとおりです。



江北町女性ネットワークの会講演会 男と女でつくりあげる地域をめざして



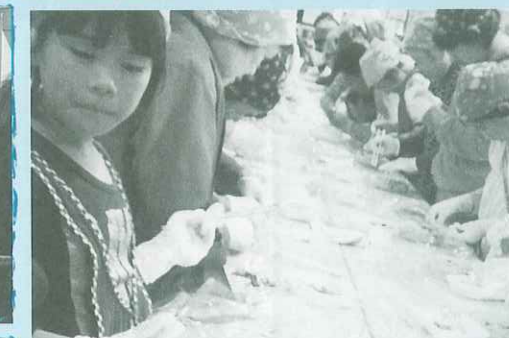
「日本の元気は地域から」
～少子高齢社会の活性化のために～

11月8日(月)、役場公民館大ホールにおいて、江北町女性ネットワークの会主催で、アバンセ館長、大草幸氏を講師にお招きし、「日本の元気は地域から」という演題で講演会が開催されました。

大草氏は、地域の元気は女性からではなからうか。女性の視点で、母性の感覚で、意思決定の場で意見を述べることに大切である。しかし現状は、意思・決定の場に女性がいない。それをどこから変えるか。地域一人ひとりの小さな声をあげていく。小さな声を声にしていきましようとお話になりました。

女性のみなさん、声をあげていきましよう。

第5回古代かがり火祭り 食と農と 人との交流



11月6日(土)、ネイブルにおいて、古代かがり火祭り実行委員会と食生活改善推進協議会 婦人会の共催により「第5回古代かがり火祭り」が開催されました。

この祭りは、卑弥呼の時代に伝わったという「米文化」を物語に、米作り日本一に過去3回も輝いた「米」、そして、農産物をはじめとする物づくりによって、地域の活性化を図ろうと町民が主体となって開催されています。

また「食は命」の考えを大切にし、安心・安全の食生活を目指し、コソコソとした取り組みがなされています。

さて正午、東区の浮立太鼓と幼児教育センターの園児によるマーチングでオープニング。

屋外では、江北牛の販売、地元食材を使用した水餃子や古代米カレーの販売、町内飲食店によるこだわりのメニューの販売、佐藤食品によるきな粉餅の振る舞い、他にも、海産物や練り製品、竹製品や陶磁器の販売、フリーマーケットの出店、餅つき、乗馬体験などで賑わいました。

屋内では開会行事の後、NPO循環型環境・農業の会理事 前田純二氏による「循環型社会をめざして」という演題で講演がありました。

かがり火祭りといえば、何と言っても、名物の地元食材を使った料理体験ですが、今回は親子の愛がふれる「きざしな寿司作り体験」に、親子、祖父母と孫、友達同士など総勢100組が参加し、自分の感性で盛りつけにトライしました。子どもたちの感性はすばらしく、大西区の中島秀仁君(5歳)佳子ママ親子が見事優勝、2位3位も多くの子どもたちが受賞しました。

大きな行事をするとき、本番もさることながら準備や後片付けが大変です。ご協力をいただきました町民の皆さん、各種団体の皆さん、ありがとうございました。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、普通の風邪と比べ感染力が強く、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児、心臓病や喘息などの基礎疾患がある方はインフルエンザから肺炎を併発し重症化する場合がありますので注意が必要です。

◆感染しない、させないために◆

一般的なインフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみ、つば等に含まれるウィルスを鼻や口から吸い込むことによって感染します。そのほか、ウィルスが付着したドアノブなどを触った手で、口や目に触れることでも感染すると言われています。

これらの感染を防ぐために次のことに注意しましょう。

◇咳エチケット

咳やくしゃみが出ている時は、マスクをしましょう。ない場合は、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆い、他の人から出来るだけ顔をそむけ、1~2m以上離れましょう。

咳やくしゃみを抑えた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう。

また、使ったティッシュは袋に入れて閉じ、蓋付きのゴミ箱へ捨てましょう。



◇手洗い・うがい

外出から帰ってきたら、うがいや手洗いをしましょう。

手洗いは、石けんをよく泡立てて、手首・指の間・爪の間などもしっかり洗います。

15秒以上かけて洗いましょう。洗ったあとは、水分をしっかり拭き取りましょう。

また、流行時には感染拡大を避けるため、できる限り外出は控えましょう。



◇インフルエンザ予防接種

予防接種を受けましょう。インフルエンザワクチンは予防接種を受けてから抵抗力ができるまでに2~4週間かかり、約5ヵ月間効果が持続すると言われています。なるべく早目に受けましょう。

インフルエンザの流行時期は、おおむね12月から3月です。12月上旬までに接種される事をお勧めします。

インフルエンザ予防接種の接種期間は、12月31日までです。



予防接種を受けましょう

今年度の麻しん風しん混合予防接種、二種混合予防接種の対象の方が公費(無料)で接種できる期間は、**平成23年3月31日まで**です。

まだ接種されていない方は、冬休みなどを利用し早めに接種しましょう！

◆接種対象の方◆

○麻しん風しん混合予防接種(MR)第2期(年長児)

平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方

○麻しん風しん混合予防接種(MR)第3期(中学1年生相当の方)

平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方

○麻しん風しん混合予防接種(MR)第4期(高校3年生相当の方)

平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方

<二種混合予防接種>

平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの方

予防接種は県内の医療機関で接種できます。実施医療機関に電話予約をしてお受け下さい。

予診票をお持ちでない方は、保健センターまたは医療機関にも用意してあります。

おめでとうございます

平成22年度 自治功労者表彰



10月31日ネイブルに於いて江北町自治功労者表彰式が行われました。

表彰者は次の方々です。(敬称略)

地方自治部門

土井 由進(上分)

西原 好文(馬場)

山下 清文(野口)

農業振興部門

江頭 義太(馬場)

社会福祉部門

浪瀬 みち子(観音下)

感謝状贈呈

小林 正勝(馬場) 人命救助

佐藤食品工業(株)

代表取締役会長 佐藤 功 寄付

平成22年度文化協会表彰

平成22年度江北町文化協会表彰者は次のとおりです。

文化功労者

(順不同 敬称略)

田中すみ子(大西) 大正琴
赤坂 朝子(宿) 常任理事
事務局長

森 利幸(八町北)園芸
片桐ハナ子(石原) ダンス
池上 清子(石原) ダンス
坂井キクノ(大西) 吟詠

感謝状

中尾 勝治(日の出)寄贈



支給の対象となる方へのお知らせ

支給対象となる可能性がある被保険者の方には、12月以降に随時、申請手続きのお知らせをする予定です。

お知らせが届いた場合、役場福祉課の後期高齢者医療担当窓口にて申請をしてください。

支給の対象となる方へのお知らせ

次に該当する方には、申請の対象となる、旨のお知らせができない場合があります。

◆ 平成21年8月から平成22年7月末までの間に、

・市町を超える転居をされた方

・他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移られた方

※国民健康保険より年齢到達にて後期高齢者医療の被保険者となられた方は除きます。

上記支給要件を参考にされ、支給対象となるかどうかをご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、役場福祉課又は佐賀県後期高齢者医療広域連合までご相談ください。

また、国民健康保険、社会保険にご加入の方についても同制度が適用されます。その際のお尋ねは、ご加入の医療保険保険者へ連絡・ご確認ください。

※国民健康保険にご加入の方は、11月作成の各戸配布「国保だより」に掲載されている内容をご確認ください。

●問い合わせ先

【後期高齢者医療制度】

佐賀県後期高齢者医療広域連合 電話 0952-64-8476

【後期高齢者医療・国民健康保険制度】

江北町役場 福祉課 国保係 電話 0952-86-5614(直通)

〈後期高齢者医療制度からのお知らせ〉

高額医療・高額介護合算制度とは？

○医療費・介護費の自己負担を軽減します。「高額医療・高額介護合算療養費制度」

医療保険と介護保険によって、私たちは、医療費や介護サービス費の一部を負担すれば、医療や介護を受けられます。

この制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するために導入され、「医療保険の自己負担額」と「介護保険サービス利用者自己負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、一定の基準を超えた場合に、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、ご加入の医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

平成22年度の支給要件・支給額

【支給要件】

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、平成21年8月から平成22年7月末までに支払った医療保険・介護保険の自己負担の合計額が次の基準額を超える場合に、その超えた額を支給します。

【支給基準額】

- | | | |
|--------------------------|-----------|-------|
| ① 被保険者証の負担割合が『3割』となっている方 | 【現役並み所得者】 | …67万円 |
| ② ①・③・④以外の方 | 【一般】 | …56万円 |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の方 | 【区分Ⅱ】 | …31万円 |
| ④ ③のうち世帯員全員の所得が一定基準以下※の方 | 【区分Ⅰ】 | …19万円 |
| ※年金収入80万円以下等 | | |

「上記の金額+500円」が基準額となり、自己負担額がその額を超える場合に、【自己負担－上記の額】を支給することとなります。

(注) 支給額が500円未満の場合は支給されません。

所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担割合が適用されます。

世帯内に介護保険のサービス利用者がいらっしゃらない場合は支給の対象となりません。

特定健康診査はもう受診されましたか

お急ぎください

内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための特定健診を、医療機関で実施しています。

医療機関での健診期間は

12月25日までです。

健診項目から血管を傷める（動脈硬化を進行させてしまう）危険因子がないかどうかわかります。血管の傷みは自覚症状ではわからないので、健診データを確認することがとても重要になってきます。

まだ、受診されていない方は、事前に医療機関に予約をして、是非受診しましょう。

【特定健診を受けるときに持っていくもの】

- ・特定健康診査受診券（黄色）
- ・特定健康診査受診票
- ・江北町国民健康保険証
- ・健診費用（自己負担金1000円）70歳以上は無料

【町内の特定健康診査実施医療機関】

古賀病院	Tel 8 6—2 0 7 0
古賀小児科内科病院	Tel 8 6—2 5 3 3
藤崎医院	Tel 8 6—3 2 3 1
武岡病院	Tel 8 6—3 0 1 3

左記以外の医療機関でも健診はできます。詳しくはお尋ねください。

問い合わせ先：江北町保健センター 電話 71-6324

母子福祉資金（就学資金等）貸付金制度について

制度内容

母子家庭の母が扶養する児童の高校・大学等への進学を支援するため、修学資金及び就学支度資金を無利子でお貸しします。

対象者

平成23年度入学予定者

修学資金（円／月額）

学校種別	公 立	私 立
高等学校／専修学校（高等課程）	18,000 (23,000)	30,000 (35,000)
高 等 専 門 学 校	21,000 (22,500)	32,000 (35,000)
短期大学／専修学校（専門課程）	45,000 (51,000)	53,000 (60,000)
大 学	45,000 (51,000)	54,000 (64,000)

就学支度資金貸付上限額（円）

学校種別	公 立	私 立
高等学校／専修学校（高等課程）	150,000 (160,000)	410,000 (420,000)
高 等 専 門 学 校		
短期大学／専修学校（専門課程）	370,000 (380,000)	580,000 (590,000)
大 学		

（ ）は自宅外通学の場合。

◎江北町役場にて平成23年2月8日（金）に貸付申請（面接）を行います。申請希望の方は平成22年1月19日（水）までに役場福祉課まで必ず事前予約してください。

江北町役場福祉課 Tel.0952-86-5614

◎杵藤保健福祉事務所においても、平成23年1月14（金）から3月18日（金）までの間に随時受け付けます

杵藤保健福祉事務所 Tel.0954-23-3174

10月1日から 新 無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します。

○法律の改正により、これまで都道府県が融資していた農業改良資金は、平成22年10月から日本公庫が融資することとなりました。
○お借入のご相談、手続きについては、日本公庫各支店（公庫資金を取り扱う農協等の金融機関）または都道府県までお問い合わせください。



【農業改良資金の概要】

お借入れの条件

金利：無利子
償還期限：10年以内（うち据置期間3年以内）
※一部12年以内（5年以内）の特例があります。
限度額：個人1,800万円 法人5,000万円
※下記のご利用いただける方①②③の方は、必要額の8割に相当する額と上記の額のいずれか低い額です。

ご利用いただける方

- ①主業農業者
- ②認定農業者
- ③認定就農者 など

資金の使いみち

- ①新たな農業部門の経営を始める
- ②新たな加工事業を始める
- ③新たな生産方式を導入する
- ④新たな販売方式を導入する場合の設備資金等にご利用いただけます。

必要な手続き

都道府県の農業改良措置の認定を受ける必要があります。
（公庫による融資審査の手続きもあります）



福岡県	福岡支店	☎092-751-5736	〒810-0001 福岡市中央区天神4-2-20 天神ビル7F
佐賀県	佐賀支店	☎0952-27-4120	〒840-0801 佐賀市駅前中央1-5-10 朝日生命佐賀駅前ビル8F
長崎県	長崎支店	☎095-824-6221	〒850-0033 長崎市万才町6-38 明治生命長崎ビル7F
熊本県	熊本支店	☎096-353-3104	〒860-0801 熊本市安政町4-22
大分県	大分支店	☎097-532-8491	〒870-0034 大分市都町2-1-12
宮崎県	宮崎支店	☎0985-29-6811	〒880-0805 宮崎市橘通東3-6-30
鹿児島県	鹿児島支店	☎099-805-0511	〒892-0821 鹿児島市市山町1-26

日本政策金融公庫 農林水産事業 <http://www.afc.jfc.go.jp/>

住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表いたします。

（平成21年11月1日から平成22年10月31日まで）

閲覧日	閲覧請求者	閲覧目的	閲覧範囲	閲覧件数
平成21年11月26日	国土交通省土地・水資源局土地市場課	土地問題に関する国民の意識調査	大字下小田区域の20歳以上の男女	15名
平成21年12月24日	日本たばこ産業株式会社	全国たばこ喫煙者率調査	大字山口地域の大正9年5月1日～平成2年4月30日生まれの男女	20名
平成22年5月27日	自衛隊佐賀地方協力本部	自衛官の募集に伴う事務の遂行	町内全域の平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの男	36名

お問い合わせ先／町民課 総合窓口係（Tel.86-5613）

地上デジタル放送を受信するための 簡易なチューナーの無償給付等の 支援について

(1) 支援の対象

支援の対象となる方は、

- ①障がい者の方の世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税措置を受けている世帯
- ②生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ③社会福祉施設に入居し、自分でテレビを持ち込んでいる世帯

の3項目のどれかに該当する世帯で、NHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

(2) 支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付を行います。

また工事を希望される場合は訪問しチューナーの設置を行います。アンテナの取替え等が必要な場合には無償で工事等を行います。また、個々の家庭でのアンテナ受信ではなく、複数世帯で共同のアンテナで受信されている共同受信施設やケーブルテレビを利用されている場合には、その設備をデジタルへ改修する経費のうち、支援対象の世帯が負担する金額について給付支援を行います。

(3) 支援の申込受付期間

平成22年4月19日から平成22年12月28日（消印有効）までの期間です。

天候不順などの理由で支援が遅れることがありますので、支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申込み下さい。平成23年度の支援については現在のところ未定です。

(4) ご注意いただきたい点

支援はチューナーの現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算支援することはできません。

(5) お問い合わせ先

（本チューナー支援に関するお問合せ先）は

○総務省地デジチューナー支援実施センターへ 電話番号は 0570-033840

（NHKの放送受信契約や免除に関するお問い合わせ先）は

○NHK視聴者コールセンターへ 電話番号は 0570-000588

12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

北朝鮮当局による人権侵害に関して

それは「よその誰か」の問題ではなく、「国民一人ひとり」が認識して取り組むべき課題です。

国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

今ここから、感心を寄せ、意識を高め、認識を深めることが私たちにできる第一歩です。

環境課からののお知らせ

剪定枝回収(チップ化)を実施します。

主催 平成22年12月19日(日) 9時～17時

場所 佐留志クリーンセンター(新渡大橋東)

処理料

軽トラック1台につき
0.75トン車1台につき
1トン車1台につき

粗大ごみシール3枚
粗大ごみシール4枚
粗大ごみ5枚

お願い

- 造園業者等・指定日時以外の持込はできません。
- 剪定枝のチップは、家庭菜園・盆栽等の肥料として使用できますので、無料配布を行います。3～4日後に佐留志クリーンセンターへ取りにきてください。

年末年始収集休業について

下記のとおり、収集業務の変更・休業のお知らせをします。

町民の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)	1/2(日)	1/3(月)
ごみ収集	○	12/31(金)～	1/3(月)	休業	
し尿汲取り		12/30(木)～	1/3(月)	休業	
葬祭公園	○	○	休業日	○	○

★容器包装プラスチック A地区 通常第1土曜日(1月1日) → 休業になります。

★粗大ごみ A地区 通常第1日曜日(1月2日) → 変更 第4日曜日(1月23日)

○A地区 新宿・東分・西分・土元・門前・花祭・上惣・宿・高砂

★し尿汲取りの申込は、12月10日(金)までをお願いします。

岩永衛生社 86-4422 原田衛生社 82-2213

★○印は通常業務になります。

12月4日～10日は「人間週間」です！

「みんなで築こう 人権の世紀」
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切に心育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 人身取引をなくそう

最近、物質的な豊かさのみを追い求め、心の豊かさをはぐくむことに感心を持たない風潮や、他人への思いやりの心が薄れ、自己の権利のみを主張する傾向などが見受けられ、このような状況が、様々な人権侵犯事案を発生させる大きな要因となっています。とりわけ、児童虐待、家庭内暴力や小中学生によるいじめなど、残忍で人の生命を軽んずるような痛ましい事案が多発するなど憂慮すべき状況にあります。

今年度「第62回人権週間」を迎えるに当たり、生命の尊さ・大切さや、自己がかけがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在であること、他人との共生・共感の大切さを真に実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

また、県内には、法務大臣が委嘱した民間のボランティアである人権擁護委員がいます。日頃地域に根ざした活動を行い、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、法務局の人権相談所や自宅などで住民の皆さんから人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っていますので、お気軽に御活用ください。

佐賀県・弁護士会・司法書士会・法テラス佐賀の合同による 多重債務 特別相談会を開催します

消費生活相談窓口寄せられる相談内容で最も多いのは、多重債務に関する相談です。

返済能力以上の借金をかかえると、他の貸金業者から借金をして返済し、その場をしのぐ状態になります。このような状態を多重債務と言います。

多重債務となる理由は様々ですが、多重債務から抜け出す手段は必ずあります。

ちょっと勇気を出して相談しましょう！



だまされないちゃん

会 場	日 程	相談者定員
●唐津総合庁舎 小会議室 (唐津市坊主町 433-1)	平成22年12月10日(金)	各会場とも 1日 8人
●鳥栖総合庁舎 別館 3 会議室 (鳥栖市元町 1234-1)	平成22年12月13日(月)	
●武雄総合庁舎 別館 1 号会議室 (武雄市武雄町昭和 265)	平成22年12月14日(火)	
●佐賀県消費生活センター (佐賀市天神三丁目 2-11 アバンセ内)	平成22年12月16日(木)・17日(金) 平成22年12月18日(土)・19日(日)	

※各会場とも、相談時間は1人45分間を原則とします。

【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～16:00

ただし、12月16日・17日は13:00～19:00です。

- 各会場において面接による相談を行います。専門の相談員と弁護士または司法書士が相談に応じます。
- 相談は無料です。また、相談者の個人の秘密は完全に守られます。
- 相談は事前予約制です。下記に電話でお申し込みください。
(的確なアドバイスができるよう、お申し込みの際簡単な聴き取りを行います。)

申込み・お問い合わせはこちらまで

佐賀県消費生活センター(くらしの安全安心課)

☎0952-24-0999

◆午前9時～午後5時まで相談

◆土曜・日曜・祝日も受付けています

または

江北町役場産業課 86-5615

◇午前10時～午後4時まで相談

予約は先着順です。
定員になり次第
締め切ります。

みんなのあんしん
介護保険

本当に必要なケアプランを作成するために 介護保険 Q & A

Q 認定結果が「要支援」でした。どんなサービスが利用できますか？
要支援に認定されたときも介護保険でサービスが受けられるのでしょうか？どのようにプランを作成するのですか？

A 介護予防サービスが利用できます。地域包括支援センターでケアプランを作成します
認定結果が要支援の人も介護保険の対象者です。生活機能の低下が軽いので、要介護に移行しないために生活機能を改善する介護予防サービスを受けることができます。介護予防ケアプランは、お住まいの地域にある地域包括支援センターで作成されます。

Q 認定結果が「要介護」でした。どんなサービスを選べばよいのですか？
要介護に認定されたときは介護保険でどんなサービスが受けられるのでしょうか？どのようにプランを作成するのですか？

A 居宅介護支援事業者のケアマネジャーと一緒にケアプランを作成します
介護サービスは、要介護1～5の人が対象のサービスです。段階に合わせたサービスで生活機能の維持や改善を図ります。居宅介護支援事業者などに依頼し、利用するサービス内容を具体的に盛り込んだケアプランを作成します。

Q ケアマネジャーはどうやって探せばよいのですか？
介護保険を上手に利用するために何でも相談できるケアマネジャーを見つけないのですが、よいケアマネジャーを探すコツはありますか？

A プロの相談役として信頼できる人を選ぶことが大切です
お住まいの地域にある役所役場介護保険担当窓口で、地域のケアマネジャーのいる会社を把握していますのでお尋ねください。

Q ケアプラン作成は専門家まかせがよいのでしょうか？
自分なりの要望はありますが、素人の考えでは逆効果になるかもしれません。やはり、ケアプラン作成は専門家にすべてまかせた方がよいのでしょうか？

A 利用者の立場からの希望や意見をきちんと伝えましょう
ケアマネジャーをはじめ専門家のアドバイスを重視することは大切です。ただ、すべてを人まかせにすることはよくありません。誰のためのケアプランかを念頭に、利用者本人や家族でできること、できないことなどを整理し、利用者側の希望をケアプランに反映させてもらいましょう。

○問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)
江北町役場福祉課介護保険係 ☎0952-86-5614
○杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

シリーズ うちの店の 人気ランキング!

File.15

スーパーからスタートして足かけ50年。現在は弁当と仕出し専門のお店として精進料理から行事の弁当、各種宴会さらには、出前まで、お客様のニーズに合わせて、対応してくれるオールマイティなお店「魚正」

弁当 仕出し料理

魚正
オーナー 黒岩 勝弘さん(58歳)
直美さん(56歳)

TEL 0952(86)4351

こんにちは「魚正」です。いよいよ忘年会・新年会のシーズンになりました。みなさまのご予算に応じて誠心誠意ご対応させていただきます。また、おせち料理も承ります。どうぞ、魚正をご利用ください。ご予約お待ちしております!

オレ2代目。現在3代目養成中。よろしくお願ひします!



1位

三色弁当
¥800

3種のご飯に焼き魚、煮物、きんぴら、コロッケ、唐揚げ、出汁巻き、デザートなどバラエティに富んだおかずが彩りも鮮やかにたっぷり入った三色弁当が大好評!



2位

松花堂弁当
¥1000

会席料理ともいえる松花堂弁当がこれだけ豪華で1000円でいただけます。



3位

日替弁当
¥500

お昼の出前では日替弁当がNO.1の人気。素朴な家庭料理の味は誰からも受け入れられています。

File.16

創業以来46年、変わらぬ味を守り続け、江北町のラーメン屋さんといえはいつだって「宝来軒」一品一品がてんこもりの量で、ご主人のサービス精神が溢れています。それに何とていうまい!

宝来軒

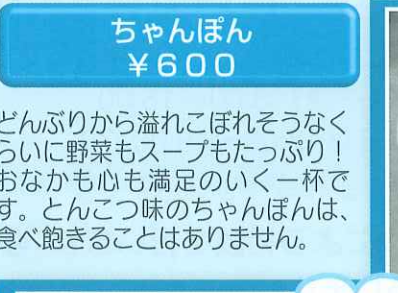
宝来軒
オーナー 青木 敏明さん(66歳)
幸子さん(65歳)

TEL 0952(86)3534

駅前到店を構えて46年。駅前という、以前は、7店舗あった食堂が今は、宝来軒だけになりました。これからも、宝来軒の味を守り続けます。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い致します。



出前の注文
まっとうばい!



ちゃんぽん
¥600

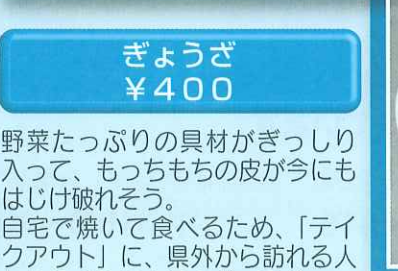
どんぶりから溢れこぼれそうなくらいに野菜もスープもたっぷり! おなかもちも満足のいく一杯です。とんこつ味のちゃんぽんは、食べ飽きることはありません。



2位

焼きそば
¥600

もちもちの麺としゃっきり野菜にさっぱりとしたソースがからまりあって絶妙なうまさ。しかも、これが一人前?というくらい半端ない量。ラーメンをしのいで第2位にランクイン。



ぎょうざ
¥400

野菜たっぷりの具材がぎっしり入って、もちもちの皮が今にもはじけ破れそう。自宅で焼いて食べるため、「テイクアウト」に、県外から訪れる人もいるくらい人気のぎょうざ。



3位

ビッキーのかわら版

暮らしの情報ボックス



お知らせ

介護保険料納付日のお知らせ

12月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

納入月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
7期(12月)	12月27日(月)	12月27日(月)

【問い合わせ先】

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所
TEL0954(66)88223

基本チェックリストの実施について

65歳以上の方(平成23年3月31日現在)で介護認定を受けていない方を対象に介護予防のための基本チェックリストを実施いたします。郵送にて送付いたしますので、12月22日までに「ご記入いただき、同封の返信用封筒に入れて返送ください。」

【問合せ先】

江北町役場福祉課介護保険係(江北町地域包括支援センター)
TEL0952(86)5614

県産木材住宅見学会

日頃馴染みの薄い製材所や佐賀県産木材で建てた木造住宅の見学会に行きませんか。木の良さを体感するとともに地元産木材で建てた家の良さを体感してください。

日時 12月18日(土)13時~17時
内容 佐賀市周辺の製材所1ヶ所、木造住宅3ヶ所の見学

集合場所 「ごんごんの森」内「アバンセ」北側駐車場

募集人員 13時集合

参加料 先着50名

申込期限 12月10日(金)

申込方法 住所、氏名、参加人数、連絡先をファックス、Eメール、電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】佐賀県武雄農林事務所 林務課
TEL0954(23)5113
FAX0954(23)45884
Email:takenourin@pref.saga.lg.jp

「農村風景フォトコンテスト」入賞作品展示会開催

昨年、佐賀県主催による「わたしの好きなさかの農村風景」をテーマとした「農村風景フォトコンテスト」が開催されました。その入賞作品を「ふれあい交流センター」で展示します。

農村の自然風景や、農村に暮らす人々の生活風景のほか、棚田の風景なども展示されます。魅力たっぷりの農村風景をぜひご覧ください。さかの農業・農村のよさを感じてみてはいかがでしょうか。

展示会場 江北町 ふれあい交流センター「ネイブルホワイエ」

展示日程 平成22年12月1日(水)~12月10日(金)

※入賞作品は、県内の各市町で巡回展示されており、右記以降来年1月まで、白石町・鹿島市・嬉野市・太良町にて順次展示される予定です。

【問い合わせ先】佐賀県土づくり本部 農山村課
TEL0952(25)7124

募集

看護学生募集

募集人員 30名程度

受験資格 看護士の資格を有する者

願書受付期間 平成22年12月13日(月)~12月17日(金) (9時~16時まで)

試験日 平成23年1月14日(金)

試験会場 武雄杵藤地区医師会会館2階 ※現在、入学願書配布中

【問い合わせ先】武雄看護学校 看護科
TEL0954(23)7171

平成23年度佐賀県立有田農業大学校学生募集

当校は、農業の後継者・技術者の育成を目的に設立された県立の専修学校です。平成21年度から専門課程陶磁器科(4年制)を新設し、さらに高度な有田の伝統技術や「企画力」「デザイン力」を身につけた人材の育成を目指し、左記のとおり学生を募集します。

【専門課程(陶磁器科)4年制】

【専門課程(陶磁器科)2年制】

願書受付 平成22年12月13日(月)~

試験日 平成23年1月14日(金)

【一般家庭(3年制)】

【短期研修(3年制)】

願書受付 平成23年2月1日(火)~

試験日 平成23年2月25日(金)

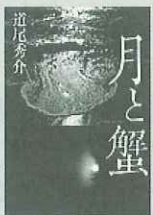
【問い合わせ先】佐賀県立有田農業大学校
TEL0955(43)3144

12月	事業名	受付時間	時間帯	場所	12月	事業名	受付時間	時間帯	場所
1(水)	いきいき教室	9:00～9:30	9:30～11:00	保健センター	15(水)	いきいき教室	9:00～9:30	9:30～11:00	保健センター
	はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター		はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
2(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター	16(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
3(金)	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター	17(金)	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
6(月)	がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター		健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
7(火)	がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター		乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
8(水)	3歳児健診	12:45～13:00	12:30～15:00	保健センター	20(月)	有酸素運動教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
9(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター	21(火)	2ヵ月児相談	9:45～10:00	10:00～11:00	保健センター
10(金)	2歳半健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター	22(水)	いきいき教室	9:00～9:30	9:30～11:00	保健センター
	歯科保健教室	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター		はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
13(月)	有酸素運動教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター	24(金)	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
14(火)	ベビーとママのここにご教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター					

佐賀のへそ——
ふれあい交流センター
ネットブル
図書コーナーより

おすすめ新着本

般書



道尾 秀介・著

『月と蟹』

『禁猟区』
『君のとなりに』
『私は無実です 検察と闘った厚労省官僚村木厚子の445日』
『不登校、中退生のための進路相談室』
『シブすぎ技術に男泣き！ 2』
『『満足』を『感動』に変えるサービス・マインド』
『もっとステップアップできる！ コーラス上達のポイント200』
『マイボトルでヘルシーダイエット』
『おいしいきのこ毒きのこ』
『家庭・学校・社会子どものトラブル解決法』
他

乃南 アサ・著
谷 郁雄・言葉
今西 憲之・著
学びリンク
見ル野 栄司・著
此花 あかり・漫画
吉村 元子・監修
本多 京子・監修
大作 晃一・著
飯野 たから・著

兒童書



乙武 洋匡·著

『だいじょうぶ3組』

『忍者サノスケじいさんわくわく旅日記 35』
『はれときどきあまのじゃく』
『85パーセントの黒猫』
『動物と話せる少女リリアーネ 2』
『「好き」をつらぬこう』
『生きてるだけで100点満点』
『キラメキ☆プリンセスの月星座うらない』

なすだ みのもる・作
矢玉 四朗・作絵
あんびる やすこ・著
タニヤ・シュテプナー・著
BLACK・著
日野原 重明・著
絹華・作

繪
本



メアリー・ノートン・原作

『借りぐらしの

『ルラルさんのたんじょうび』
『おとうさんはパンやさん』
『いちばんあいされているのはぼく』
『どんぐりむらのぼうしやさん』
『おにいちゃんはおにまん』
『アンパンマンとア리가みまん』
『ねずみきょう』高見 八重子・絵
『ふしぎなボタン』

いう ひろし・作
 鈴木 まもる・絵
 宮西 達也・作絵
 なかや みわ・さく
 あきやま ただし・作絵
 やなせ たかし・原作
 高見 八重子・絵
 サッラ・サラヴォライネン・絵

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページ からでもできますので、どうぞご利用ください。
●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は12月18日(土)午後2時からです。
●ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。
●年始年末の休館日 12月27日～1月4日まで ホームページアドレス <http://navel.town.kouhoku.saga.jp>
- 20
国民読

2010
『国民読書年』

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
12	5	日曜日	古賀小児科内科病院（江北町）	0952-86-2533	有島クリニック（白石町）	0954-65-2066
	12	日曜日	吉村医院（白石町）	0952-84-2155	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161
	19	日曜日	武岡病院（江北町）	0952-86-3013	古賀病院（江北町）	0952-86-2070
	23	木・祝	カタフチ医院（白石町）	0952-87-2233	森外科医院（白石町）	0954-65-2059
	26	日曜日	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161	かたふち産婦人科（白石町）	0952-84-6133

※武雄地区休日急患センター

・診療時間:午前9時～午後5時(日曜・祭日) ・小児夜間救急(診療):午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

年金事務所における年金相談時間について

県内年金事務所において次のとおり年金相談が開催されていますので、ご利用ください。

相談時間

- ・ 平日 8時30分～17時15分
- ・ 毎週月曜日 8時30分～19時（休日の場合は翌日）
- ・ 第2土曜日 9時30分～16時

※唐津・武雄年金事務所においては平成23年1月から毎月第2土曜日の年金相談が完全予約制になります。

武雄年金事務所 TEL 0954-23-0121

ヘルシー Cooking

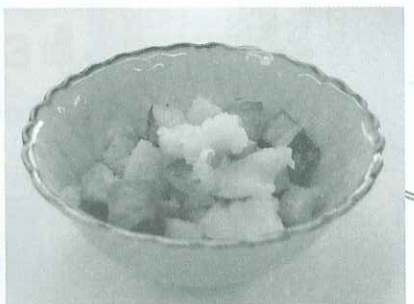
おろし和え

<作り方>

- ① さつまいもは皮ごと1cm角に切り、水にさらす。
- ② りんごも皮つきのまま1cm角に切り、薄い塩水にさらす。
- ③ きゅうりは板ずりし、1cm角に切る。
- ④ さつまいもは水気をふき、170度くらいの油で素揚げする。
- ⑤ 大根はおろしてザルにあげて軽く水気をきる。
- ⑥ Aをあわせ、食べる直前に大根、さつまいも、りんご、きゅうりを和え

材料(4人分)

- ・さつまいも 140g
- ・揚げ油 適宜
- ・りんご 60g
- ・きゅうり 60g
- ・大根 200g
- ・酢 大さじ1と1/2強
- ・砂糖 大さじ1弱
- ・塩 小さじ1/3
- ・炒りゴマ 小さじ2/3



＜栄養価(1人分)＞

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
90	0.9	1.8	36	0.5

※財団法人日本食生活協会の普及講習会資料よりレシピを参考にしたものです

江北町で唯一のお祭り「古代かがり火祭り」が行われ取材に行った。ひと行事というところは大変なことで、祭りを運営実行する実行委員会や事務局のみなさんは、企画・準備・運営、後かたづけまで大変な苦労があったことと思います。お疲れさまでした。

江北町の基幹産業である農業を盛りたてていくことは町としての使命でもある。「食と農と人との交流」という、かがり火祭りのサブタイトルとあり、佐賀牛の販売や地元食材を使ったメニューが販売され、来場された方々は大変満足されていた。きずな寿司つくりに幼児からご年配者まで一〇〇組が挑戦した。この料理体験は、かがり火祭りの名物にもなっている。こうした取組に対して、もっと多くの人に関心を持ってもらい、協力していただけることを願っています。

さて、昨今、行事に対して「町民のみなさんに関心を持っていただけない」という声がかき回すことも多い。町民の心が行事に向かうように、そんな気運を作っていくことが大切だ。

例えば、一昨年大西地区はおくちで「画」の当番だった。おくち2ヶ月前からいから地区の公民館に集っては企画制作。「画」づくりの傍ら、話盛り上がり、一杯飲んで盛り上がりして、「画」が完成していくと、本当にたくさんおくちへの期待感も高まっていく。なにして、おくちのために、東京から帰ってきた人もいろいろいるのだ。こうしたことを大切にすると価値観、感覚がずばっていく。

そうしたように、町内の人たちの気運があつたところで高まって、当日が近づいていくなかで、さうなっているうちに、活気溢れる行事が創り上げられるのではない。

主催者も他業者や事務局のみ、がんばる行事ではなく、町民のいろいろな人たちが、共に考え共に汗と知恵を出し合って、実行委員も参加者もみんなが、楽しいと思え、充実感を味わうことのできる行事、そして、それは町民加型、町民主役型の町民が創り上げる行事であるというところ。これこそ、今、自治体において全面的に進んでいる「協働」とある。

これからの自治体運営は「協働」なくして発展は難しいといえ言われていよう。

来年の町の行事に向けては、これまで以上に、みんな考えて、知恵を出し、汗をかき、一体となって取り組みたい。そして、町をあげての行事には、埋居きでみんな出てかけて、盛り上げようではありませんか。そうした、心持ち、姿勢をまず役場職員から示したいと思う。

⑩

編集後記

2010年12月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ・人権相談所開設	4 資源物 容器包装プラスチック
5 ・各区対抗ソフト バレーボール大会	6 可燃物	7 消費生活相談窓口 可燃物	8	9 可燃物	10 心配事相談及び 行政相談 可燃物	11 資源物 容器包装プラスチック
12 ・ふるさとクリーンター ・日曜役場	13 可燃物 不燃物	14 消費生活相談窓口 可燃物 不燃物	15	16 可燃物	17 可燃物	18 資源物 容器包装プラスチック
19 剪定枝回収 9時～17時 佐留志クリーンセンター	20 可燃物	21 消費生活相談窓口 可燃物	22	23 クリスマスライト ファンタジー 可燃物	24 行政相談 可燃物	25 容器包装プラスチック
26	27 可燃物 不燃物	28 可燃物 不燃物	29	30 可燃物	31 12/31(金)～1/3(月) 年末年始ごみ収集業務休業	1

A地区指定日

新宿、土元、門前、
東分、西分、花祭、
高砂、上郷、宿(バ
イパス南を含む
全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新
町、上区、岩屋、岳、
鹿ノ口、白木、平
山、仲町、浪花町、
日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、
下郷、馬場、祖子
分、江口、正徳、八
北、八中、八南、東
区、大西、南郷

BC地区
共通

※12月は、資源物収集日です。雨天の場合は、翌週木曜日が収集日となります。なお、容器包装プラスチックは、雨天の場合も収集します。

★12/19(日)佐留志クリーンセンターにおいて、9時～17時まで「剪定枝回収」を実施します。

★12/31(金)～1/3(月)まで、年末年始のため、ごみ収集業務が休業になります。ご迷惑をおかけしますが、家庭での保管をお願いします。



たなか耳鼻咽喉科クリニック

江北小学校東

[有料広告]

2010年5月6日 開院

TEL 0952(74)6033

院長 田中 雅博

耳鼻咽喉科学会認定専門医