

e

左報

こうほく



子や孫に誇れる郷土 江北



CONTENTS

地上デジタル放送移行まであと1ヶ月をさりました…	2~3
ビックキー、ピンキー／J-アラート運用開始	4~5
まちの話題	6~8
田村さんが旭日単光章を受賞／震災募金商品券発売	9
和気あいあい！まちのひとびと／韓国の人どもからの応援メッセージ	10
介護保険	11
特定健診が始まります	12~13
後期高齢者医療制度からのお知らせ	14
国民健康保険からのお知らせ／小児時間外診療センター	15
金婚式を迎える方へ／ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの助成について	16
アポイントメント商法にご注意ください	17
教育のススメ	18
新学習指導要領の紹介／B&Gプール開館	19
お知らせ／募集	20~21
アバンセから／ヘルシーフッキング	22
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	23
くらしのカレンダー	24

がんばろう東北!
がんばろう日本!

3月11日に発生した、東日本大震災
の災害復興を願って、みんなで支援
しましょう！

2011 7
JULY
Vol.218

まちの人口 (平成23年5月31日現在)	前年同月比 (平成22年5月31日現在)
人口 9,773人	9,701人
男 4,608人	4,566人
女 5,165人	5,135人
世帯数 3,177世帯	3,109世帯

(町の木)モチの木 (町の花)水仙

地上デジタル放送移行まであと1ヶ月をきりました

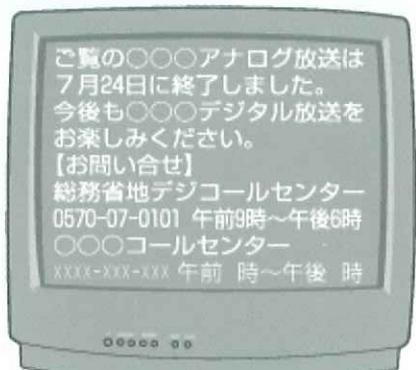
アナログテレビ放送終了までの画面イメージ

7月1日(金)から



通常番組の画面上に終了日までの日数等を表示します。

7月24日(日曜)正午から



7月24日(日曜)正午から青い画面のお知らせ画面を表示します。

7月24日(日曜)24時から



7月24日(日曜)24時以降はアナログテレビは映りません。



7月24日(日曜)に、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。

現在ご使用のテレビとアンテナ等の受信設備は、

地上デジタル放送に対応していますか?
BSアナログ放送も同日で終了します。

地デジへの対応は各世帯でお願いします。

地上デジタル放送は、自動的に視聴できる訳ではありません。
事前に地デジ対応のテレビ、もしくは地デジチューナーが必要になります。
ご近所で地デジ化が終わってない世帯がありましたら、
声をかけあつて7月24日のアナログ放送終了に備えましょう。



Check!!

家のテレビで地デジ化を最終チェックしてみましょう

テレビ右上に
「放送局名」が表示されている



地デジ化完了!!

テレビ右上に
「アナログ」と表示されている



地デジ化対策を実施しましょう

※デジタルテレビに買い替えたのに「アナログ」と表示されている方は、テレビの設定がデジタルになっているかチェックしてみてください。

地デジ化対策として

①テレビの対応策の例

- ・地デジ対応のテレビに買い替える。
- ・今お持ちのアナログテレビに、地デジチューナーを接続してそのまま使用する。

テレビの対応をして
映らない場合は

②アンテナの対応策の例

- ・UHFアンテナが必要です。今ついているアンテナがUHFアンテナか確認してもらう。ブースター(増幅器)が必要な場合もあります。場所によっては、高性能アンテナが必要であったり、アンテナでは映らない地域があります
- ・ケーブルテレビに加入する。
→ケーブルワンにご相談ください
(0954-23-7511)

助成制度について

助成制度①

経済的な理由で地デジの準備がお済みでない世帯への簡易チューナー無償給付等の支援

※NHK放送受信料が全額免除されている世帯、世帯全員が市町村民税非課税の世帯には、国が地デジチューナーの無償給付を行っています。

・申込受付期限 平成23年7月24日まで

※問い合わせ先

総務省地デジチューナー支援実施センター

0570-023724

NHKふれあいセンター 0570-07-7077

助成制度②

デジタル混信対策の助成制度

※福岡各局の放送が受信できない受信障害のうち、その原因が「デジタル混信」によることが現地調査で確認されれば、国の補助制度が適用される場合があります。

・補助制度の適用にあたっては、ケーブルテレビ加入対策が原則となっており、加入金などの初期費用が補助対象となります。(月々の利用料は自己負担となります。)

・調査前にアンテナ工事を実施し、受信状態が改善された場合は、補助対象にはなりません。

※問い合わせ先 デジサポ佐賀 0952-52-6733

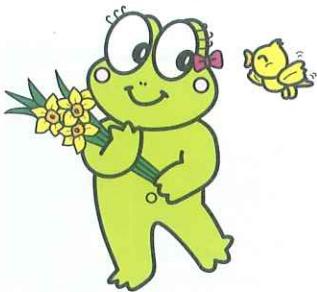
※地上デジタル放送(地デジ)への対応についての悪質商法にご注意

テレビの地上デジタル放送対応やアンテナ交換などを口実に総務省やテレビ局の職員をかたり、不正な料金を請求する事例などが発生しています。地上デジタル放送への対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは支払わず、すぐにご相談ください。

お問合わせ先

- 地デジ県民サポートセンター 電話 0952-23-2223 受付時間／9時～18時(毎週月曜日休み)
- デジサポ佐賀 電話 0952-27-6610 受付時間／平日9時～21時・土日祝9時～18時

長い間町民さんに親しまれている 町のイメージキャラクター「ビッキー」と「ピンキー」



消防団第4部の格納庫。
屋根の上にはビッキーの風見鶏も。



下水道のマンホール。
環境にやさしい町になりますように。



桜山公園散策路の電飾看板。
道行く人たちが無事に「かえる」よう
に点灯を始めました。
※7月から電力需要を考慮し、しばらく消灯します。



毎年サガテレビ主催のゆるキャラ運動会には参加を
して好成績を収めています。

近年全国に広がった「ゆるキャラ」ブーム。多くのゆるキャラが誕生し、全国や佐賀県内でも様々なイベントで、ゆるキャラたちが活躍しています。

江北町のイメージキャラクターはなんといっても「ビッキー」と「ピンキー」です。

ビッキーは平成6年8月20日に町のシンボルとして、へその町江北とあわせてPRするため「へそがえるビッキー」として誕生しました。今年の誕生日を迎えて17年もの長い間活躍していることになります。ゆるキャラという言葉が生まれる前から活躍していますので、県内では歴史があるイメージキャラクターということになります。

その後、ビッキーの彼女のピンキーが誕生し、この2キャラが色々なイベントやグッズに登場し活躍しています。



橋の欄干(らんかん)にも。
カエルには水辺が似合いますね。



駅の北口で見守り中。
元気にいってらっしゃい!



白木パノラマ孔園の水飲み場。
涼しげですね。

町の色々なところにいます

江北町内を見渡してみると、多くのビッキーが町の中に使われていますし、色々なグッズとなって活躍しています。

また、町民体育大会やクリスマスライトファンタジーなどはもちろん、町内で行われる各種大会やイベントに参加しています。

子どもたちはとても喜んでくれますので、ビッキーとピンキーが町民の皆さんに愛されていることがうがえます。

これからも色々な分野で活躍していきます

ビッキーとピンキーほど、長く町民の皆様に認知され、愛されているキャラクターは県内にはありません。

これからも大活躍していきますので、町民の皆さん
のさらなるご愛顧のほどをよろしくお願いします。



ステッカー、携帯ストラップ、キーホルダー。
安全対策や身近なところのドレスアップに。



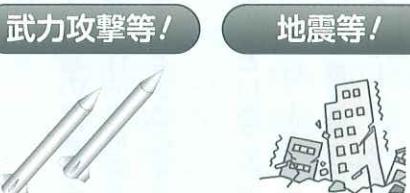
江北町ビッキーイメージソングの「さあ、でかけよう!」と「ビッキー音頭」。素晴らしい曲ですので、盆踊りや各種イベント等にいかがですか?

J-ALERT(全国瞬時警報システム)とは

緊急情報を国民の皆さんに一斉に、瞬時に伝達するシステムです。

他国からの武力攻撃や、大規模な地震などの緊急事態が発生した場合に、人工衛星などを経由して国からの緊急情報を受信し、MCAコミュニティ無線を通じて屋外放送と戸別受信機で自動的に放送されます。

放送までの流れ



武力攻撃等!

地震等!

内閣官房

気象庁



消 防 厅

人工衛星や既設回線を介して
瞬時に伝達



江北町役場



MCAコミュニティ無線が自動起動し、
サイレン・音声による放送



戸別受信機

屋外放送



全国瞬時警報システム

J-ALERT

ジェイ・アラート

江北町では、他国からの攻撃や大地震など緊急事態発生時に、情報をお知らせする「全国瞬時警報システム」(通称J-ALERT)を導入しました。緊急情報は消防庁から日本全国の市町村に送信され、MCAコミュニケーション無線で自動的に放送されます。

放送の意味や内容、放送後の対応について事前に把握し、緊急時に備えましょう。

放送を聞いたら落ち着いて行動してください

気象等に関する情報の放送内容

● 緊急地震速報

「大地震です。大地震です。」

● 大津波警報

「大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。」

● 航空攻撃

「航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください」

● ゲリラ・特殊部隊攻撃

「ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください」

● 大規模テロ情報

「大規模テロ情報。当地域にテロの危険があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください」

注意

- ※放送があったときは、まずテレビやラジオ等で情報収集を行い、慌てずに落ち着いて行動してください。
- ※緊急情報であるため、24時間いつでも自動的に放送されます。
- ※緊急地震速報は、震度5弱以上の揺れが予想される場合に放送されます。震源が近いときや技術的な限界などで、揺れに間に合わないことがあります。
- ※場合により誤報が発信されることがあります、その際はキャンセル放送が流れます。

問い合わせ先 総務企画課 TEL:0952-86-2111

5/20

江北小学校交通安全教室



受けました。

警察署の方は、交通ルールを守って交通事故にあわないように対すること、自転車は必ずヘルメットをかぶつて乗ることや白石署管内の交通事故数の現状について語られました。



教室では、発達段階に応じた指導ということで警察署、交通指導員および役場職員から、1～2年生は正しい横断歩道の渡り方、道路の歩き方を、3～4年生は自転車乗車時の交通安全ルールとマナー、5～6年生は交通に関する講話やビデオ上映で交通安全についての指導を受けました。

この教室は交通安全について、児童が主体的に危険を回避し、安全な行動をとることができるようにすることを目的としています。

5/22

第65回江北中学校体育大会



この日の朝はあいにくの雨模様でしたが、生徒たちのやる気で天気も持ち直しました。ご家族や地域のみなさんのあたたかい声援や拍手が校庭いっぱいに響くなか、生徒たちはファイト溢れる姿勢で競技に挑んでいました。

紅軍青軍に分かれて、それぞれの応援団長さんを中心に、一体となつた応援合戦を繰り広げている様子が特に印象的でした。

5月22日(日)江北中学校グラウンドにおいて、第65回江北中学校体育大会が開催されました。

5/22

第15回さわやかスポーツ・レクリエーション祭



マスコットキャラクター
「かっちゃん」

● 壮年サッカーの部 江北町チーム：準優勝	● マスターズ陸上競技 800m M65の部 坂元豊さん(土元区)：第1位
--------------------------	---



江北町の方で、上位入賞された方を紹介します。

5月22日(日)県内各地において、第15回さわやかスポーツ・レクリエーション祭が開催され、全24種目において県内の選手の方々と交流がなされました。

5/29 女性ネットワークの会総会



寡婦連合会、商工会女性部、だいの家、すいれん会、竹生の会、交通安全全員の会、すずらんの会、吟詠の会、男女共同参画推進員で構成されています。

女性の活動や交流の輪を広げるこ^とにより、男女共同参画の形成を促進し、豊かで活力ある地域社会に積極的に取り組んでいます。いつしょに活動してみませんか。

今年は元保健所長の太田紀代子さんが、「元気、安心、安全地域社会をめざして、今こそ女性の力を發揮!」の演題で、いのちと健康こそ幸せの基本であるといふ素晴らしい講演をさ

月29日(日)江北町公民館大ホールにおいて、平成23年度江北町女性ネットワークの会総会が開催されました。

6/5 各区対抗ゲートボール大会



優勝 宿区
準優勝 南郷区
3位 下分区

※出場された地区
石原区、南郷区、東分区、西分区、下分区、宿区、平山区

の中にも和やかさが漂つていました。
競技結果は左のとおりです。

真剣な雰囲気

が、参加者の皆さんは、チームの仲間の声援を背に、狙うボーリやゲートを慎重に見定めショットを放つておられました。

区対抗ゲートボール大会が開催されました。

6/6 民謡青山会発足30周年記念大会



6月5日(日)ネイブルにおいて、民謡青山会発足30周年記念大会が開催されました。青山会は昭和56年に、青山陽風さんが近所の子ども7人を集めて教室を始められ、現在は3歳から90代まで、会員100人以上が17教室で学んでいらっしゃいます。

この大会では会員100人が、全国の民謡や舞踊や寸劇を披露され、また民謡歌手の鎌田英一さんが、特別贊助出演として

民謡を披露され、800名の来場者は

大会を満喫されておられる様子でした。

また、東日本大震災への義援金を呼びかけられ、この大会の収益金の10万円を義援金として寄附されました。

江北のみなさんにとっても愛されている伝統文化の民謡であります。

これからも末長い活躍を期待します。

6/6

災害時の応援協定調印式



江北町は、6月6日(月)、六角川・牛津川流域町(多久市、小城市、武雄市、大町町、白石町)と、国土交通省と大規模災害発生時の応援に関する協定を締結しました。

この協定は、自治体単独では対応できない規模の災害が発生した際、国土交通省が被災個所の情報や復旧工事の技術を提供することを目的としています。

また、インターネットを使った遠隔防災会議が実施され、国土交通省が設置したライブカメラの映像を見ながら、危険個所を確認しました。

6/10

江北町防災会議



6月10日(金)に江北町公民館大ホールにおいて、江北町防災会議が開催されました。冒頭に田中町長から、「東日本大震災による津波や福島原発の被害に伴い、県の防災計画の見直し作業を見守りながら、町の地域防災計画の見直しを検討していきたい」とあいさつがありました。

会議は、まず建設課から急傾斜地や地すべり、河川等梅雨期になると洪水や土砂災害等が予想される町内の監視個所についての説明や報告がなされました。

次に、水害等が発生した場合の町の対応等について、江北町水防計画書に基づき説明があり、各種防災対策について協議を行いました。

また、現場パトロールでは大西区のJR六角鉄橋付近の堤防を巡視し、武雄河川事務所旭出張所長から、今年度着手する改修事業について説明があり、委員より早期着工の要望や意見が交わされ、「防災」に対する決意を新たに、防災会議を閉会しました。

防災は、日頃からの意識とリスク管理が大事です。
まずは意識を高め、安全対策を知ることから始めましょう。



6月10日(金)に江北町公民館大ホールにおいて、江北町防災会議が開催されました。

冒頭に田中町長から、「東日本大震災による津波や福島原発の被害に伴い、県の防災計画の見直し作業を見守りながら、町の地域防災計画の見直しを検討していきたい」とあいさつがありました。

6/6

江北小学校プール開き



梅雨の晴れ間が広まつた6月6日(月)に、江北小学校のプール開きが行われ、子どもたちが初泳ぎを楽しんでいました。

一足早く夏到来!

田村久継さん(新町区)が旭日単光章を受章

田村久継さん(新町区)が、高齢者叙勲の旭日単光章を受章されました。田村さんは、昭和54年5月から平成7年の4月までの4期16年、平成11年5月から平成19年4月までの2期8年、合わせて6期24年の永きにわたり江北町議会議員を務められ、町政の発展と地方自治の振興に尽力されました。田さんはとてもお喜びの様子でした。



佐賀きずな
プロジェクト
SAGA Kizuna-Project
佐賀県は被災地を応援しています

震災募金商品券が 発売されます

佐賀県では、東日本大震災で被災された宮城県気仙沼市を中心に支援を行っています。
被災された方々に
皆様の善意をお届けします

佐賀きずなプロジェクト 義援金付き

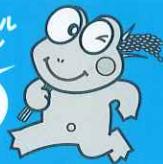
「江北町 かえる商品券」 発売のご案内

1,000円の割増し付



販売額: 1セット 17枚綴り
11,000円相当を

10,000円



売り切れ次第、
販売は終了させて
いただきます。

義援金
+100円

江北町商工会では、この度、佐賀きずなプロジェクト義援金付き「江北町かえる商品券」を、来る7月22日(金)から次のとおり発売いたします。

●「江北町かえる商品券」の販売場所

- 小田ショッピングセンター
 - イオン江北店
 - 江北町商工会 (江北町役場北側)※平日のみ販売
- | | |
|------|------------|
| 販売時間 | 午前10時～午後6時 |
|------|------------|

プレミアム商品券で集まった
皆様の「義援金」で、被災した気仙沼市の
保育所、幼稚園、学校、福祉施設等に
ピアノを贈ります。



●「江北町かえる商品券」の概要

発行総額	○発行総額は3,300万円(うちプレミアム300万円)で3,000セット発行します。
セット内容	○1セットは、千円券:5枚(5千円)、5百円券:12枚(6千円)、合計17枚綴り(1万1千円) ○お一人、一回当たり10セットまでご購入できます。1セットに付き、義援金100円を申し受けます。
有効期間	○平成23年7月22日(金)～平成23年10月31日(月)
利用方法	○商品券は、江北町商工会が指定する町内の取扱店で、商品又はサービス等と引き換えに、現金と同様に使用できます。ただし、各種税金・公共料金の納付・支払いには使用できません。 ○商品券は、現金との引き換えはいたしません。 ○商品券ご利用に際しては、つり銭は支払われません。
取扱店	○商品券の取扱店の店頭には、「江北町かえる商品券取扱店」のステッカーを表示します。

お問い合わせ先 江北町商工会 ☎86-2151

和気あいあい！まちのひとびと

「レッドビッキー＆ブラックビッキー」 ソフトバレー ボールクラブ



□活動情報□

活動日／毎週金曜日

午後8時15分～午後10時過ぎまで

活動会場／江北中学校体育館

対象者／江北町内在住の男女（何歳でも）

連絡先／代表宅 ☎ 090-7292-5355

部員数／約25人

参加費／1,000円（年間費）

代表表／武富 勝彦（宿区）

和気あいあいと練習を行っています。

身体を動かすこと、お話し

をすることが好きな人たちが集まっているので、スポーツを通じて、年齢・性別に関係なく、たくさんの人たちと仲良くなることができますよ。未経験者でも気軽にチャレンジできるソフトバレー ボールを、ぜひ一緒に楽しみましょう。



韓国の子どもたちから震災について温かい応援メッセージが届いています



「日本と韓国は、一つの国が困境であることをお祈りします。苦しくても諦めないで最後まで頑張ってください。ファイティン！」

「日本と韓国は、一つの国が困難であれば、いたわり手伝つてあげることができる国になります。」

「一日も早くこの危機を乗り越えることをお祈りします。」

「私は3回目の交流で、絵画等の感想文にそえて東日本大震災への応援メッセージが届いていましたので紹介します。」

「子ども体験教室（代表本聖子さん）では、2008年度から江北小学校の生徒と韓国の光州教育大学付設小学校の生徒が、環境保全啓発絵画の交流および展覧会を実施しています。」

我が家家のペット募集

家族同然ともいえる素敵なペットたちを、広報誌にて写真プロフィール付きで紹介してみませんか。家族同然の動物であればOK! 掲載を希望される方は下記にご連絡ください。

- ・プロフィール内容…飼い主さんの名前、地区、ペットの名前、年齢、特技、趣味、ペットへ一言など
- ・飼い主さんにペットの写真とプロフィールを作成してもらいます。その他ご不明な点はご連絡ください。

江北町役場 総務企画課 情報係

TEL 0952-86-5612

E-mail:hidefumi-koga@town.kouhoku.saga.jp

募集します

スポーツ団体や芸能団体など、江北町で活躍されているさまざまな団体を紹介します。江北町で活動されているクラブ、教室であれば何でもOK! 私たちの活動を紹介して欲しい、部員をこの際募集したいなど、掲載を希望する団体を募集します。ドシドシご応募ご連絡ください。

江北町役場 総務企画課 情報係

TEL 0952-86-5612

E-mail:hidefumi-koga@town.kouhoku.saga.jp



口腔機能を向上させよう —介護予防でいきいきと—

高齢期は歯の数の減少や、唾液の分泌が減る、飲み込む機能が衰えるなどから、栄養を摂りにくくなったり、口内に細菌が繁殖しやすくなったりします。そのため、低栄養や気道感染・肺炎を引き起こすこともあります。口腔のケアを毎食後必ず行いましょう。

□の手入れをていねいにしましょう

- ① 食後、歯磨き、うがい、洗口剤などで口内を清潔に保ちましょう。
- ② 歯を磨けないときも、うがいなどで食べ残しが残らないようにしましょう。
- ③ 義歯（入れ歯）の点検など、定期的に歯科医の検診を受けましょう。

● 口腔の状態は全身の健康に関係します

歯と口腔の健康を守ることは、全身の健康に関係します。歯がしっかりとしているかどうかは、栄養がきちんと取れるか、からだを動かすときに歯を食いしばれるかなどに関係します。また口腔内に細菌が繁殖すると、口内炎になったり、気道感染・肺炎を招いたりすることも少なくありません。

● 口腔機能のポイント

○ 每食後、きちんと歯磨きを

歯ブラシ、歯の間をみがく歯間ブラシやデンタルフロスなど、用途に応じて使い分けましょう。細菌の繁殖防止には舌の手入れも大切です。口臭予防にもなります。舌手入れ用ブラシなども販売されています。

○ 洗口剤で隅々まで清潔に

抗菌剤を含む洗口剤（うがい薬）でうがいをすれば、より細菌の繁殖を抑えられ、誤嚥性肺炎の予防に効果的です。

○ 義歯（入れ歯）の手入れを忘れずに

毎日しっかりと手入れをして、半年に一度は歯科の定期検診を受けましょう。

○ 問合せ先

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎ 0954-69-8222

(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)

江北町役場 福祉課 介護保険係 ☎ 0952-86-5614

○ 杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

8月から

特定健診が始まります

特定健診・特定保健指導は生活習慣病の要因となるメタボリックシンドローム(内蔵脂肪症候群)の予防・改善を目的としています。日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半分は、メタボリックシンドローム関連疾患です。

今年度も江北町の国保に加入する40歳から74歳の方を対象に「特定健診」、75歳以上の「後期高齢者健診」を8月から実施します。健診受診対象者には7月に、受診票等個人通知します。健診は個別健診として、医療機関でも受診できます。年に1回、必ず受診しましょう。

土曜日(8月6日)も実施していますので、ご利用ください。

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。(保険証・受診券必要)社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

1 集団健診

【健診日程】平成23年8月3日(水)～8月9日(火)

	実施月日	対象地区	受付時間	健診会場
特定・後期高齢者健診	8月3日(水)	岳・上区・石原・観音下・岩屋・白木	午前 8:30	江北町 保健センター
	8月4日(木)	大西・東区・南郷・八北・八中・八南 花祭		
	8月5日(金)	新宿・東分・西分・土元・門前		
	8月6日(土)	全地区対象 (地区割日程で都合の悪い方)	午前 10:30	
	8月8日(月)	祖子分・馬場・上惣・下惣・江口 正徳・野口・下分		
	8月9日(火)	上分・宿・高砂・浪花・仲町・平山 日の出・鹿の口・新町		

★決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中に都合のよい日に受診してください

【健診対象者と健診料金】

年齢	健診料金
40歳～69歳(昭和17年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)	1,000円
70歳以上(昭和17年3月31日以前生まれ)	無料

★ 対象年齢の基準日は平成24年3月31日現在です。

【健診内容】

計測(身長、体重、腹囲)・尿検査・血圧測定・血液検査・医師の診察・問診

【健診に持ってくるもの】

受診券・受診票・健康保険証・健康手帳・検診料金(40歳～69歳)

2 医療機関での個別健診

集団健診で受診できない方は、医療機関（病院）で健診を受けることができます。
健診料金と健診内容は集団健診と同じです。

【医療機関での健診期間】

健診受診期間	
特定健診（40歳～74歳）	平成23年8月3日～平成23年12月27日
後期高齢者健診（75歳以上）	平成23年8月3日～平成24年2月29日

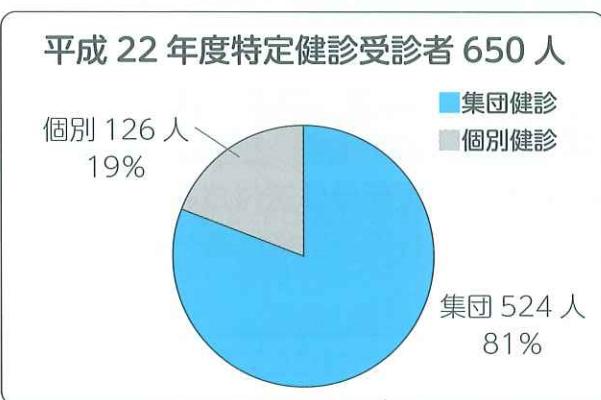
【健診実施医療機関】

江北町内の特定健診・後期高齢者健診実施医療機関

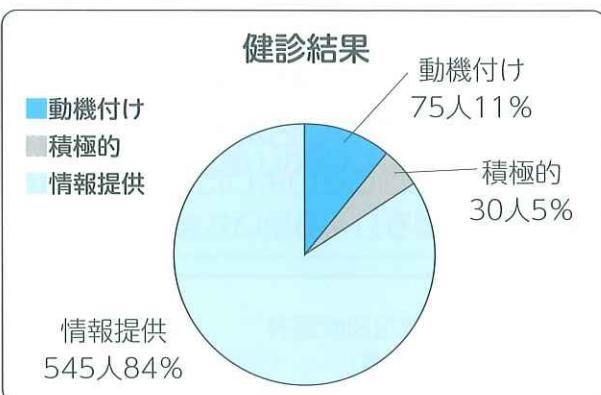
医療機関	住 所	電話番号
古賀病院	江北町大字上小田1150番地2（観音下）	86-2070
古賀小児科内科病院	江北町大字上小田280番地1（石原）	86-2533
藤崎医院	江北町大字山口3396番地（土元）	86-3231
武岡病院	江北町大字山口1282番地（東分）	86-3013

※上記以外の県内医療機関も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

★ 昨年は、650人の方に特定健診を受診していただきました



健診結果は？ ↓



（メタボリックシンドローム診断基準）

内臓脂肪型肥満 男：85cm以上
腹囲 女：90cm以上

+

危険因子① 高血圧 収縮期 130mmHg以上
拡張期 85mmHg以上

危険因子② 高血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上

危険因子③ 脂質異常 中性脂肪 150mg/dl以上
HDLコレステロール 40mg/dl未満

(動機付け支援)

メタボリックシンドロームの危険性が出始めた人
腹囲 + 危険因子①～③が1つ

(積極的支援)

メタボリックシンドロームの危険性が重なりだした人
腹囲 + 危険因子①～③が2つ以上

【問い合わせ先】 江北町保健センター 電話 71-6324

後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療被保険者証更新について

今お持ちの被保険者証(橙色)は平成23年7月31日までの有効期限となっています。新しい被保険者証(水色)は、7月中に【普通郵便】でお渡しいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(橙色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、裁断等をして廃棄していただくか、江北町役場福祉課の後期高齢者医療担当に返却してください。

【お願い】

新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。もし、記載内容に誤りがある場合は、役場(後期高齢者医療)担当までご連絡ください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの皆様へ 《認定証更新のお知らせ》

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成23年7月31日までとなっています。更新の対象となられる方への認定証は7月中に郵送にて交付いたしますので、窓口での認定証の更新手続きは必要ありません。

【注意】

平成22年度に認定証の交付を受けておられる方で、今年度(平成23年度)の所得区分が一般以上(世帯員に住民税課税の方がいらっしゃる世帯)となられた場合には、限度額適用・標準負担額減額認定の対象外となり、更新分は送付されませんのでご注意ください。ご不明な点等がありましたら、役場(後期高齢者医療)担当までご連絡ください。

被保険者証の詐取、保険料等の還付を装った詐欺等に注意して下さい！

現在、全国各地で行政職員等を名乗り、保険料やその他医療支給費の還付を装った振り込め詐欺(未遂)等が発生しております。

当町では上記のような還付等が発生した場合には、福祉課より通知を送付しております。ご自宅に届いた通知、電話の内容、訪問者に不審、不明な点等ございましたら、役場(後期高齢者医療)担当に必ずご連絡、ご確認をいただきますようよろしくお願いします。

国民健康保険からのお知らせ

7月に「国民健康保険被保険者証」の定期更新を行います！

現在お持ちの「**国民健康保険被保険者証**」及び「**高齢受給者証（70歳～74歳の方）**」は平成23年7月31日で、有効期限切れとなります。

平成23年8月1日から使用できる保険証は、7月末までに区長さんを通じ送付しますので、送付されてきたら、国保に加入しているご家族全員分が届いているかを必ず確認して下さい。

また、入院中の方で、「**限度額適用・標準負担額認定証**」の交付を受けていた方は、8月に入ってから更新の手続きが必要ですので、役場福祉課までお越しください。

70歳～74歳の自己負担割合が1割に据え置かれています

70歳～74歳の自己負担割合については、現役並み所得者を除いて平成23年4月から**2割**に引き上げられる予定でしたが、平成24年3月まで引き続き**1割**に据え置かれています。

ただし、平成24年4月からは**2割**に引き上げられる予定です。

特定健診・後期高齢者検診が8月から始まります

早期の生活習慣病予防に重点を置いた特定検診・特定保健指導が今年も8月から始まります。

40歳以上75歳未満のすべての国保加入者の方は原則として受診していただく必要があります。

また、同時に75歳以上の後期高齢者検診も実施します。

集団検診で受診できない方は、個別検診として医療機関で検診を受けることもできます。

健康で、明るい毎日を過ごすために、加入者の皆さん、集団検診または個別検診での受診をお願いします。

<問い合わせ先>

(後期高齢者医療について)	佐賀県後期高齢者医療広域連合 江北町役場 福祉課 国保係	電話 0952-64-8476 電話 0952-86-5614
(国民健康保険について)	江北町役場 福祉課 国保係	同 上
(特定健診・後期高齢者検診について)	江北町保健センター	電話 0952-71-6324

6月から小児時間外診療センターを平日夜間も実施しています

小児時間外診療は、武雄杵島地区医師会検診センターで土曜日・日曜日・祝日の午後7時から午後9時まで実施していました。6月からは月曜日から金曜日の平日も同じ時間に行うように拡大しました。

お子様の急な病気・ケガの際にご利用ください。

診療場所が曜日により下記のとおり異なりますので確認の上受診してください。

記

- ◎月・木・金・土・日・祝日… 武雄杵島地区医師会検診センター ☎0954-22-5599
- ◎火曜日……………鹿島藤津地区の医療機関 ☎0954-22-4207 (杵藤地区消防本部)
- ◎水曜日……………鹿島時間外こどもクリニック ☎0954-63-1838

金婚式を迎える方ご連絡ください

今年の金婚式の対象者となられる方々は

昭和 36 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに結婚された御夫婦の方々です

(対象となられる方で、前年以前に申し出をされていない方もご連絡ください)

各区の区長さんを通じて調査しておりますので

区長さんにご連絡ください

締切 7 月 22 日 (金曜日)

11 月に開催予定の
老人福祉大会でご披露いたします

問合せ先 福祉課 (電話 86-5614)



ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの 予防接種の助成について

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについては一時接種見合わせの期間がありましたが、現在、接種が再開となっていますので、接種を希望される方は、回数等確認のうえ医療機関にて接種をお願いします。

また、平成 23 年 5 月 1 日より、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種が佐賀県内の医療機関でも受けられるようになりました。医療機関によっては実施していない場合がありますので、希望される医療機関にご確認ください。また、接種の 1 週間前までに必ず予約が必要です。ご不明な点は、お問い合わせください。

初回接種開始時期 (標準的)	ヒブワクチン	初回接種開始時期 (標準的)	小児用肺炎球菌ワクチン
生後 2 ~ 7 か月末満	4 ~ 8 週間隔で 3 回接種し、 概ね 1 年後、追加で 1 回接種 計 4 回	生後 2 ~ 7 か月末満	27 日以上の間隔で 3 回接種し、 60 日以上の間隔で 1 回接種 計 4 回
生後 7 か月 ~ 1 歳未満	4 ~ 8 週間隔で 2 回接種し、 概ね 1 年後、追加で 1 回接種 計 3 回	生後 7 か月 ~ 1 歳未満	27 日以上の間隔で 2 回接種し、 60 日以上の間隔で 1 回接種 計 3 回
1 歳 ~ 4 歳まで (5 歳未満まで)	1 回	1 歳	60 日以上の間隔で 2 回接種
		2 歳 ~ 4 歳まで (5 歳未満まで)	1 回

お問い合わせ 江北町保健センター Tel 71-6324

アクセサリー販売のアポイントメント商法にご注意下さい！

～電話勧誘販売での若者の被害が増えています～

アポイントメント商法とは、電話やハガキなどを利用して「あなたが特別に選ばれました」「有利な条件で契約できます」などと、販売目的を隠したまま展示会場や店舗に呼び出して商品販売を行う「呼び出し商法」です。

相談事例

見知らぬ女性から自宅に電話がかかってきた。
「アクセサリーの宣伝と販売のために話を聞いてほしい。気に入るものがなければ買わなくてもいい。」と言われ、会って話すことになった。

しかし、待ち合わせ場所に現れたのは男性だった。場所を近くのホテルの喫茶店に移動し、ダイヤの指輪とネックレスのセットで120万円の商品を勧められた。高額なので買えないと断ったら、「なぜ来たのか」と脅された。

長時間勧誘を受け、契約しないと帰れないと思い、クレジット契約書にサインしたが、解約したい。
(20歳代 男性)



☆アポイントメントの手口☆

1. 20歳になったばかりの若者が多く狙われています
2. 異性間の感情を利用するため、男性には女性、女性には男性が勧誘します
3. あまり価値がない商品を、さも価値があるように説明します
4. 契約するまで帰してもらえないことがあります

☆アドバイス☆

1. 親しげに接しますが、誘われても簡単に連絡先を交換したり、会ったりしないようにしましょう
2. 断りにくい状況でも、必要の無いものはきっぱり断りましょう
3. 契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。
クーリング・オフ期限を過ぎてもあきらめず、すぐ相談しましょう。

【消費生活トラブルで困った時は・・・】

江北町役場産業課 (消費生活相談窓口)	TEL 0952-86-5615
佐賀県消費生活センター	TEL 0952-24-0999

“社会を明るくする運動”にご協力を

7月は“社会を明るくする運動”的強化月間です。犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれ地域社会に戻ってきます。彼らを差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようですが、安全・安心な地域社会の実現につながります。その意味で、“社会を明るくする運動”は、安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

【問い合わせ先 役場福祉課 TEL86-5614】



昨年の夏、南アフリカ共和国でワールドカップサッカーが、ありました。日本チームは、決勝トーナメントに進出し、ベスト16に入りました。

大会前は、練習試合で連敗続きだったので、ここまでやるとは、周りの予想を覆す大健闘でした。その大活躍した日本チームの岡田監督から子供たちへメッセージがありました。それは次のようなものでした。

「悪い時は必ずある。それは次に成長するためのもの。簡単にあきらめずに立ち向かっていく勇気を、このチームは示してくれた。子供たちには、ぜひ、つらいこと苦しいことがあっても、簡単に逃げずに、この代表チームの選手たちのように見せて欲しい。私は選手たちに『人間万事塞翁が馬』とよく言っている。その言葉を贈りたい」

まさにその通りだと思います。人生、思い通りにいかないことは多々ある。ほとんどがそうだ。しかし、捨てたものでもない。その捨てたものでもない人生を力一杯生き抜く。これが大事なのでしょう。

本校の子供たちも困難から逃げない、負けても立ち上がる、本当の意味で強い子に育って欲しいと願っています。

では、どうするか。

まずは、我々大人が、子供たちの負け、困難、弱音に付き合う。寄り添うことだろうと思います。しっかり聞いてあげることです。聞いてもらうと、それだけでパワーを盛り返し、次へ進んでくれるのが子供です。

次に、学び続けさせることです。学び続ける子は崩れないと言います。このことは特に学校でやるべきことです。授業時間45分間、目一杯学び続けさせたい。授業で、難しい課題に対し、自力で、あるいは、仲間の力を借りながら夢中で学びに没頭させたい。そうすればきっと、学力は高まり、心も折れ難い子供が育つ。まだまだ、道半ばではありますが、学校では、そう信じ、授業作りに取組んでいます。

そして最後に、本当に強い子に育ってくれるには、時間がかかると覚悟すること。これは、周りの人が特に覚悟する必要があると思います。周りの大人とは、学校職員、保護者・地域の皆様のことです。どうぞ一緒に粘り強く江北の子を育ててくださいよ。宜しくお願ひいたします。

新学習指導要領の紹介

(文部科学省ホームページより抜粋)

江北町教育委員会 指導主事 田中政紀

●新しい学習指導要領では、子どもたちの「生きる力」をよりいっそう育むことを目指しています

◆幼稚園の新教育要領：平成 21 年度～

◆小学校：平成 23 年 4 月～

◆中学校：平成 24 年 4 月～

◆高等学校：平成 25 年度入学生から

(数学及び理科は平成 24 年度入学生から)

「生きる力」＝知・徳・体のバランスのとれた力

変化の激しいこれからの中社会を生きるために、確かな学力、豊かな心、健やかな体の知・徳・体をバランスよく育てることが大切です。

●学習指導要領とは何か？

全国のどの地域で教育を受けても、一定の水準の教育を受けられるようにするために、文部科学省では、学校教育法等に基づき、各学校で教育課程(カリキュラム)を編成する際の基準を定めています。これを「学習指導要領」といいます。

「学習指導要領」では、小学校、中学校、高等学校等ごとに、それぞれの教科等の目標や大まかな教育内容を定めています。また、これとは別に、学校教育法施行規則で、例えば小・中学校の教科等の年間の標準授業時数等が定められています。各学校では、この「学習指導要領」や年間の標準授業時数等を踏まえ、地域や学校の実態に応じて、教育課程(カリキュラム)を編成しています。

●生きる力を育むために、子どもたちの未来のために。

新しい学習指導要領は、子どもたちの現状をふまえ、「生きる力」を育むという理念のもと、知識や技能の習得とともに思考力・判断力・表現力などの育成を重視されています。これからの教育は、「ゆとり」でも、「詰め込み」でもありません。次代を担う子どもたちが、これからの社会において必要となる「生きる力」を身に付けてほしい。そのような思いで、新しい学習指導要領が定められています。「生きる力」を育むためには、学校だけではなく、ご家庭や地域など社会全体で子どもたちの教育に取り組むことが大切です。子どもたちの未来のために。新学習指導要領がスタートしています。

確かな学力

基礎的な知識・技能を習得し、それを活用して、自ら考え、判断し、表現することにより、様々な問題に積極的に対応し、解決する力

生きる力

豊かな人間性

自らを律しつつ、他人とともに協調し、他人を思いやる心や感動する心などの豊かな人間性

健康・体力

たくましく生きるための健康や体力

涼



B&G 海洋センタープール開館

～暑い夏は、プールで楽しみませんか！～

・開館日 7月5日(火)～8月31日(水)

・閉館日 毎週月曜日・8月12日(金)～14日(日)

※イベント開催のため一般開放無

7月10日(日) トライアスロン＆ライフセービング教室

8月 6日(土) 江北町水中運動会

・開館時間 10時～18時

・使用料金 ○小・中学生及び65歳以上 50円

○親(1人)と

幼児(6歳未満2人まで) 100円

○高校生・一般 100円



・問合せ先 B&G 海洋センタープール 86-3710

江北町教育委員会 86-5623

かわら版

ビッキーの

お知らせ

暮らしの情報ボックス

チャレンジパソコン講座

■主催者

佐賀県高度情報化推進協議会

江北町社会福祉協議会

■協力

佐賀のへそ、江北町ふれあい交流センター
ネイブル

■対象者

県内在住の50歳以上の方
募集定員
■開催日

16名(応募多数の場合、抽選)

8月4日(木)、8月9日(火)、8月18日(木)

8月25日(木)いずれも13時30分～16時30分

■受講料

テキスト代込 三千円

■申込期間

7月12日(火)～7月20日(水)

江北町ネイブル(JR山口駅南口徒歩2分)

■申込方法

宛先: 往復はがきにて7月20日(水)必着
〒849-0928

佐賀市若楠3-1-15 西日本情報センター内

「NPO法人シニアネット佐賀」

往信裏面に申込人の「〒・住所・氏名・年齢・電話番号」、
返信裏面に「自分の住所氏名」明記の上申し込んでください。

【問合せ先】

「NPO法人シニアネット佐賀」
TEL 0952(33)3155

「この事業は財団法人佐賀県地域福祉振興基金の助成により
実施しています」

平成23年度消防設備士試験(甲種、乙種)

■日時 平成23年8月21日(日)午前10時

■場所 佐賀市本庄町1番地 佐賀大学本庄キャンパス

■受験願書提出先

〒840-0831

佐賀市松原一丁目2番35号 佐賀商工会館別館2階
財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部

■受験願書提出期間

書面申請の場合

平成23年7月11日(月)から7月22日(金)まで
電子申請の場合

平成23年7月8日(金)から7月19日(火)まで

■受験願書用紙等の常置場所

(1)財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部
(2)県内各消防本部・各消防署

【問合せ先】 人事院九州事務局

〒840-0831

佐賀市松原一丁目2番35号 佐賀商工会館別館2階

財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部

電話 0952(22)5602

FAX 0952(29)83359

■サマージャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて3億円。』

「2等も1億円。」「2,000万サマー同時発売。」

1等 2億円×2本 前後賞各 5,000万円
2等 1億円×26本 発売期間は7月11日(月)～7月29日(金)まで

■定員 20名

■料金 500円／1日(テキスト代)

佐賀市介護実習普及センター

【問合せ先】 佐賀県介護福祉士会

TEL (75)3292

「筆界特定制度」をご存知ですか

筆界特定制度は、登記官が土地の所有権の登記名義人等の申請により、申請人等に筆界に関する意見及び資料を提出する機会を与えた上、外部専門家である筆界調査委員の意見を踏まえて、土地の筆界の現地における位置を特定する制度です。

この制度を利用することにより、お隣同士で裁判をすることがなく迅速に土地の筆界が特定できる。

○裁判手続にかかる費用と比較して手続費用がそれはどちらかからない。
○同制度による筆界は専門家の判断を基に特定されるので信頼性が高い。
などのメリットがあります。

詳細についての問い合わせ先は、

佐賀地方法務局登記部門筆界特定室
TEL 0952(26)2184

■引揚者並びに「家族の皆様へ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

1. 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券などを返却する。
2. 外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなされ、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、「ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽にお税関にお問い合わせください。

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなされ、現在も税関に保管されたままになっています。

長崎税関監視部統括監視官(第1部門)
(フリーダイヤル) 0120-828-680
〒850-0862 長崎市出島町1番36号

ホームページアドレス
<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>

新しい総合計画づくりのための県民との意見交換会を開催します。

佐賀県では現在、新しい総合計画づくりをすすめています。この計画では将来自指すべき佐賀県の姿とその実現のために、今後4年間に取り組む施策を明示していくこととしています。このため、下記の日程で計画の骨子案についての「意見や新しい佐賀県づくりへの提案などについて直接県民の皆さまのご意見をお伺いする「新しい総合計画づくりのための県民との意見交換会を開催します。

■日時・場所

開催日	時間	場所
7月7日(木)	19時～20時30分	武雄市文化会館
7月8日(金)	19時～20時30分	サンメッセ鳥栖
7月9日(土)	10時～11時30分	伊万里市民センター
7月10日(日)	14時～15時30分	唐津市民会館
	10時～11時30分	アバンセ

※各会場どなたでも参加できます。詳細につきましては、今後県のHPや新聞広告にも掲載していく予定です。

【問合せ先】 佐賀県統括本部 政策監グループ

TEL 0952(25)7351
FAX 0952(25)7263
E-mail:seisakukan-g@pref.saga.lg.jp

介護保険料納付日のお知らせ

7・8月で65歳になられる方を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

なお、対象以外の方もお気軽にご出席ください。

■日時 7月15日(金)10時
■場所 江北町公民館 1階談話室

【問合せ先】 杣藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所
TEL 0954(69)8222

7月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにご注意ください。

■納付日 納付書払いの納期限 8月1日(月)
口座振替の口座引落日 7月29日(金)

【問合せ先】 杣藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係
TEL 0954(69)8223

介護保険制度説明会の開催について

7・8月で65歳になられる方を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

なお、対象以外の方もお気軽にご出席ください。

■日時 7月15日(金)10時
■場所 江北町公民館 1階談話室

【問合せ先】 杣藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所
TEL 0954(69)8222

7月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにご注意ください。

■納付日 納付書払いの納期限 8月1日(月)
口座振替の口座引落日 7月29日(金)

【問合せ先】 杣藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係
TEL 0954(69)8223

募 集

准看護科 社会人入学生募集

■募集人員 5名程度
■受験資格 高等学校卒業後、5年以上の職歴を有する者

■願書付期間 平成23年8月29日(月)～9月2日(金)(9時～16時迄)

■試験日 平成23年9月10日(土)

■試験科目 一般常識(国語その他)・面接
■試験会場 武雄看護学校

※社会人の方、大歓迎。資格を取つて新たな人生を歩んでみませんか?
※連絡先 TEL 武雄看護学校 准看護科
0954(23)7171

職業訓練受講生募集

○募集内容(23年9月期)
機械加工技術科 12名

※おむね40歳未満の方が対象
※企業内実習1ヶ月含む
※橋渡し訓練付き(7ヶ月)

■申込期限 7月22日(金)
■入所日 9月7日(水)

■訓練期間 7ヶ月
■訓練時間 月～金曜日9時30分～15時40分
高講料は無料

■申込先 各職業安定所

○応募資格

雇用保険受給資格者等の離職者及び求職者で再就職のため技能習得を必要とする方。
※毎月職業訓練説明会を行っています。

【問合せ先】 独立行政法人
(ポリテクセンター佐賀)
TEL 0952(26)9516

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・
消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料

秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。
詳しくはお電話、またはブログをご覧下さい。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

任意整理については、手数料がかかります。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志



西九州総合法律事務所



有料広告

要電話予約 0954-27-8056

受付／(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成23年7月~8月 男女共同参画センター・生涯学習センター事業案内

	私と仕事と生活講座 (コミュニケーション編) 「サードエイジャーの男性へおくる デキル男のコミュニケーション講座 ～これからの生き方のヒントに～」	アバンセ現代教養セミナー 「大震災発生！～公的支援がくるまでの 200時間生き残る知識と知恵～」	
とき	7月2日(土)10:00~11:30 9日(土)、23日(土)10:00~12:00	7月9日(土) 14:00~15:30(13:30開場)	
ところ	アバンセ3階 美術工芸室	アバンセホール	
内容	退職後の自由な時間を平均余命で計算すると、それまで働いてきた時間とほぼ同じ…。あなたは、この膨大な時間をどのように過ごしますか？まずは、はじめの一歩。有意義な人生を迎えるヒントを見つけてみませんか。「地域」を見つめ直し、あなたの「コミュニケーション力」を見直すチャンスです！	講師：山村 武彦さん 防災・危機管理アドバイザー 防災システム研究所所長 過去1000回を超える防災講演会やマスコミ出演を通じ、防災意識啓発に活躍中の講師が大震災のとき、どうしたらいいのかを語ります。	
対象	これからの生き方のヒントを見つける男性、または男性の社会参画に関心のある方、3回通して参加できる方	どなたでも	
定員	25人	300人	
参加料	無料	無料	
申込締切	6月25日(土)必着(先着順)	定員になり次第締切	
担当	生涯学習センター 杉山	生涯学習センター 北村	

アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター
アバンセ管理部 広報担当:前山
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11
代表 TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591
E-mail daihyo@avance.or.jp
URL http://www.avance.or.jp

かんたんキッシュ**<作り方>**

- ① 豆腐は1cm角くらいのサイコロ状に切り、電子レンジに1分ほどかけて水気をきる。
- ② 玉ねぎとパプリカは薄く切り、きぬさやえんどうは筋をとって斜め薄切りにする。すべて耐熱容器にいれてラップをし、野菜がしんなりするまで1分(1人分)ほど加熱する。
- ③ 耐熱容器に①と②をいれる。
- ④ 卵を溶き、粉チーズを混ぜ合わせて③に注ぎ入れる。
- ⑤ ラップをし様子を見ながら電子レンジで約1分30秒(1人分)加熱する。
- ⑥ 好みでケチャップやマヨネーズなどをそえる。

<栄養価1人分>

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
321	8.1	1.8	45	1.6

<材料(4人分)>

木綿豆腐	200g	鶏卵	4個
玉ねぎ	120g	粉チーズ	24g
パプリカ(赤)	60g	トマトケチャップ	40g
きぬさやえんどう	40g		

町のイメージキャラクター「ビックキー」には、他のキャラには無い良いところがあると思います。他のゆるキャラと違うところは、有名なゆるキャラは着ぐるみイベント等でパフォーマンスを行い、メディアに町や名所、特産物等のアピールするのが基本的な活動です。さらに言えば、ゆるキャラとしての人気が演技の力量に依存する部分が大きく、群雄割拠のゆるキャラたちが会するイベントでは、そういうスキルが無いとせっかくの可愛いキャラも霞んでしまうでしょう。

しかし、ビックキーは着ぐるみだけではなく、広報のなかでも取り上げたように、オブジェとしてビックキーは町の色々なところに使われていますし、町からの刊行物においても、行政に策定義務があるような堅い計画書にでさえ、ほとんどのものにビックキーが描かれています。

逆にいえば、それらの物にもビックキーが嫌味なく溶け込んでいるともいえるでしょう。そのようなキャラは他のどこで見かけることは少ないと感じます。

これらのこととは、ビックキーが誕生した当初から、決してやるキャラを作りつとしていたのではなく、町のシンボル(象徴)としてのイメージキャラクターを作ろうといふことに違いがあります。それが功を奏していると思います。

ビックキーは町の貴重な財産であると思います。仮に数年後ゆるキャラチームが終わるうとも、今変わらず町のシンボルとして生きていくことでしょう。

町のイメージキャラクター「ビックキー」には、他のキャラには無い良いところがあると思います。他のゆるキャラと違うところは、有名なゆるキャラは着ぐるみイベント等でパフォーマンスを行い、メディアに町や名所、特産物等のアピールするのが基本的な活動です。

さらに言えば、ゆるキャラとしての人気が演技の力量に依存する部分が大きく、群雄割拠のゆるキャラたちが会するイベントでは、そういうスキルが無いとせっかくの可愛いキャラも霞んでしまうでしょう。

しかし、ビックキーは着ぐるみだけではなく、広報のなかでも取り上げたように、オブジェとしてビックキーは町の色々なところに使われていますし、町からの刊行物においても、行政に策定義務があるような堅い計画書にでさえ、ほとんどのものにビックキーが描かれています。

逆にいえば、それらの物にもビックキーが嫌味なく溶け込んでいるともいえるでしょう。そのようなキャラは他のどこで見かけすることは少ないと感じます。

これらのこととは、ビックキーが誕生した当初から、決してやるキャラを作りつとしていたのではなく、町のシンボル(象徴)としてのイメージキャラクターを作ろうといふことに違いがあります。それが功を奏していると思います。

ビックキーは町の貴重な財産であると思います。仮に数年後ゆるキャラチームが終わるうとも、今変わらず町のシンボルとして生きていくことでしょう。

いきいき健康カレンダー

7月	事業名	受付時間	時間帯	場所	7月	事業名	受付時間	時間帯	場所
1㊀	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	15㊀	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
4㊁	有酸素運動教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	15㊁	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
5㊂	すくすくひろば	10:00~	10:00~15:00	保健センター	19㊂	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
6㊃	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター	20㊃	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
6㊃	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター	20㊃	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
7㊄	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	21㊄	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
8㊅	1歳半健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター	22㊅	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
11㊆	有酸素運動教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	25㊆	有酸素運動教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
13㊇	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター	26㊇	2ヵ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
13㊇	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター	27㊇	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
14㊈	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	27㊈	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
15㊉	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	28㊉	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
					29㊉	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター

キネフル

おすすめ新着本

絵本

一般書

『日本男児』 長友佑都・著

 『この言葉を忘れない』
 「この言葉を忘れない」編集グループ・編
 『今こそはじめたい！』
 『スマートフォン』 傍島 康雄・著
 『誇りあれ』 東 直己・著
 『偉大なる、しゅららぼん』 万城目 学・著
 『糖尿病のベストアンサー』 清野 裕・監修
 他

『なぞなぞおめでとう』 スズキ コージ・絵
 『たどってごらん』 accototo・作・絵
 『つんつくせんせいといいたずらぶんぶん』
 たかどの ほうこ・さく・え
 宮西 達也・作
 上野 紀子・絵
 『しげちゃん』 長谷川 義史・絵
 『カンガルーがいっぱい』 山西 ゲンイチ・絵・作
 他

- 随時、新しい本が入ってきます。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は7月16日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
みなさまのご協力をお願いします。
ホームページアドレス
<http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

白石消防署管内　日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内　科		外　科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
7	3	日曜日	戸原内科(大町町)	0952-82-2051	白浜医院(白石町)	0954-65-5006
	10	日曜日	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	17	日曜日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	有島クリニック(白石町)	0954-65-2066
	18	月:海の日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	川崎整形外科(大町町)	0952-82-5551
	24	日曜日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
	31	日曜日	池上内科(白石町)	0952-87-2107	森外科医院(白石町)	0954-65-2059

※武雄地区休日急救センター

・診察時間:午前9時~午後5時(日曜・祭日)　・小児夜間救急(診療):午後7時~午後9時(土曜・日曜・祭日)

2011年7月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃物	2 容器包装プラスチック
3 ・各区対抗ソフトボール大会	4 粗大ゴミ 可燃物	5 ・消費生活相談日 ・B&Gプール開館(8/31まで) 可燃物	6	7 可燃物	8 ・心配事相談 可燃物	9 容器包装プラスチック
10 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー 粗大ゴミ	11 可燃物 不燃物	12 ・無料法律相談 可燃物 不燃物	13	14 ・女性のための巡回相談 可燃物	15 可燃物	16 容器包装プラスチック
17 粗大ゴミ	18 可燃物	19 ・消費生活相談日 可燃物	20	21 可燃物	22 ・心配事相談及び行政相談 ・青少年育成会議 可燃物	23 容器包装プラスチック
24 可燃物 不燃物	25 可燃物 不燃物	26 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	27	28 可燃物	29 可燃物	30
31 可燃物	1 可燃物	2 可燃物	3	4 可燃物	5 可燃物	6 資源物 容器包装プラスチック

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区
共通



※7月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

P+

'12成人式ご予約承り申

Cut ¥3,675
Color ¥4,725～
Perm ¥8,400～

P plus hair



☎0952-86-3898(予約優先制)

<http://www.p-plus-hair.com>

■営業時間 / 10:00～19:00(平日)～21:00(金曜日)

9:00～18:00(土・日・祝)

■定休日 / 毎週月曜日 & 第3火曜日 イオン江北店前