



広報



# こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



## CONTENTS

町制施行60周年記念イベント	2~3
まちの話題	4~8
教育のススメ	9
第2次江北町総合福祉計画を策定しました	10~11
和気あいあい!江北もん!／B&G開館情報	12~13
後期高齢者医療制度からのお知らせ	14
国民健康保険からのお知らせ	15
特定健診を受診しましょう／社会を明るくする運動	16~17
保健センターだより	18
ふとんの訪問販売にご注意を／金婚式を迎える方へ	19
ご存知ですか?国民年金の免除制度	20
介護保険／放射線量を報告します	21
ビッキーのかわら版／地域活性化補助金を活用しませんか	22~23
節電への取り組み／住宅用火災警報器	24
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	25
ぐらしのカレンダー	26

## 天下分け目の大合戦!

5月20日(日)第66回江北中学校体育大会が開催され、紅軍黄軍に分かれ騎馬戦で、熱い戦いを繰り広げました。

2012  
JULY  
VOL.230 7

まちの人口 (平成24年5月31日現在)	前年同月比 (平成23年5月31日現在)
人口 9,793 人	9,773 人
男 4,634 人	4,608 人
女 5,159 人	5,165 人
世帯数 3,208世帯	3,177世帯

(町の木)モチの木 (町の花)水仙



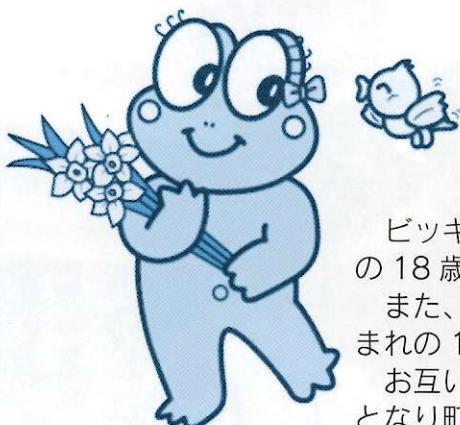
江北町・町制施行60周年記念イベントの日程・場所が

11月25日(日)

場所：佐賀のへそ・ふれあい交流センターねいブル

に決定しました！

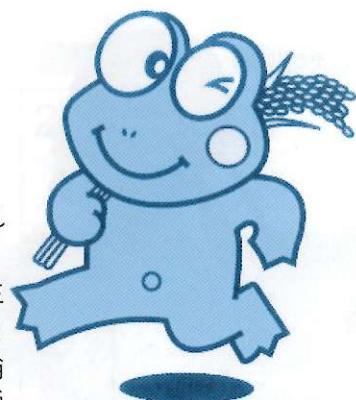
江北町のイメージキャラクター  
ビッキーとピンキーの結婚式の挙行が決定！



ビッキーは、平成6年8月20日生まれの18歳。

また、ピンキーは平成8年8月25日生まれの16歳。(ともに平成24年11月時点)

お互いに彼氏彼女の間柄で、江北町の両輪となり町のPR活動に務めてきた2匹が、愛をはぐくませついに結婚の段取りとなりました！



また結婚式のほか、様々なイベントを検討中です。  
町民の皆さんのが楽しめるイベントにしたいと考えています。ご期待ください！

### 町制施行60周年記念イベント 企画委員会会議が開催されています

町制施行60周年記念イベントの内容については、町内の各団体の方から構成される企画委員会会議のなかで、協議が進められています。

他のイベントの詳細が決まりましたら、広報こうほくの中で紹介するほか、ポスターを作製して周知します。お楽しみに！



11月25日(日)町制60周年記念イベントで

募集します！

ビッキー・ピンキーと一緒に結婚式を挙げませんか？



#### 特典

1. 貸し衣装を準備します
2. 県内のゆるキャラに囲まれた思い出に残る結婚式になります
3. 他には無い記念写真が撮れます
4. 式の模様はDVDにしてプレゼント
5. 旅行券10万円分をプレゼント

#### 対象カップルの応募要件

- ・募集カップル 2組
- ・新郎新婦が江北町内在住、もしくは新郎か新婦が江北町内在住であること。
- ・(今後江北町に定住をしていただける方)
- ・参加費用は無料です。

#### ・応募方法

下記の応募用紙に記入のうえ総務企画課までお持ちくださいか、応募項目を記入のうえ江北町役場までメールでお送りください。

#### ・応募期限

平成24年8月31日(金)17時15分まで

#### ・応募あて先

江北町役場総務企画課企画係 TEL 0952-86-5612

江北町役場メールアドレス [bikkie@town.kouhoku.saga.jp](mailto:bikkie@town.kouhoku.saga.jp)

※応募多数の場合は選考のうえ対象者を決定します。

この機会に結婚式を挙げたい方、興味がある方は、

まずはお問い合わせから構いませんのでご連絡ください。

#### 町制60周年記念イベント ビッキー・ピンキー合同結婚式 応募用紙

新郎住所			
新郎氏名		新郎年齢	
新婦住所			
新婦氏名		新婦年齢	
連絡先電話番号		メールアドレス	
応募動機			

※応募用紙に記入いただいた個人情報は、合同結婚式応募目的以外には使用いたしません。



## 5/16 幼児教育センター遠足



5月16日（水）幼児教育センター園児の鳴江公園への遠足が行われました。昨年は雨天のため中止となりましたが、今回はお天氣にも恵まれました。

園児たちは2人1組で仲良く手をつなぎ、約3キロの道のりを笑顔で元気に歩きました。

お昼ごはんは、おうちの人を作つてもらつたお弁当を嬉しそうに食べている姿がとても印象的でした。



## 5/18 江北小学校交通安全教室



5月18日（金）江北小学校において、全校児童を対象に交通安全教室が実施されました。白石警察署、交通指導員および役場職員から1～2年生は正しい横断歩道の渡りかた、3～4年生は自転車乗車時の交通安全ルールとマナー、5～6年生は交通に関するビデオ上映にて指導を受けました。

白石警察署の交通課長さんは、「よく周りを見る」と「自分の姿を周囲に見せると」「自分の身を守ること」の3点が大事ですと話されました。

白石警察署管内では宿交差点、上分交差点および新宿交差点で交通事故が多く発生しているとのことで、児童だけではなく地域全体で交通安全の意識を高めていくことが重要です。



# まちの話題 TOPIC NEWS

## 子どもセンター『うるる』で「ぴよぴよーむ」が始まりました



今年度から運営を開始したこどもセンター「うるる」にて「ぴよぴよーむ」がスタートしました。ぴよぴよーむは、第2第4金曜日に乳幼児が対象の教室となつており、当初は親子20組が対象とのことでしたが、応募が多かつたことから親子25組としてのスタートとなりました。最初に参加者の皆さんのお自己紹介が行われ、子どもたちは名前を呼ばれて、元気にタンバリンを鳴らしている姿が見られました。また、おでてあそびや本の読み聞かせもあり、館内で自由に遊んだあとに、参加者の方に風船が配られていました。

こどもセンター『うるる』では、豊かな人間関係、安心できる空間を提供することを目標に、今後もイベントを企画していくまでの、お誘いあわせのうえどんどん遊びにおいでください。

5/21

## JAグループ佐賀からカーブミラー寄贈



この日は、金原常務から田中町長へ目録が手渡されたのち、田中町長から金原常務に感謝状が贈られました。

5月21日（月）江北町役場においてカーブミラー贈呈式が行われ、JAグループ佐賀からカーブミラー11基が贈呈されました。JAさが常務の金原壽秀さん（上惣区）は「交通事故の未然防止として、安心で豊かな地域づくりに貢献できれば」と話されました。JAグループ佐賀では「交通事故をなくしたい運動」の一環として、県内でカーブミラーの寄贈を行つておられ、2年間で1000基を突破しているとのことです。





5/20

## 第66回江北中学校体育大会



5月20日（日）江北中学校グラウンドにおいて、第66回江北中学校体育大会が開催されました。

午後の部においては、中学生たちが趣向を凝らした部活動紹介が行われ、各部が7月に行われる中体連に向けての決意を示しました。（和気あいあい！江北もん！のページで紹介しています）

また紅軍黄軍入り乱れての迫力ある騎馬戦や、熱気のこもつた応援合戦が繰り広げられ、中学生たちが一枚岩になつた強い団結力が印象的でした。

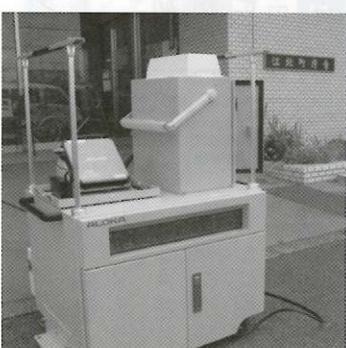
6月8日（金）江北町公民館大ホールにおいて、江北町防災会議が開催されました。

今回の防災会議は、昨年の東日本大震災の教訓を経て、佐賀県の地域防災計画が大々的に見直しが行われ、それに伴い江北町の計画の見直しが行われ、その内容が議題となりました。

はじめに、江北町地域防災計画について説明があり、つぎに建設課から急傾斜地や地すべり、洪水や土砂災害等が予想される町内の監視箇所について報告があつた後、江北町水防計画について議論が交わされました。

現場パトロールでは大西区のJR六角鉄橋付近の堤防を巡視し、災害時の対応などを確認しました。

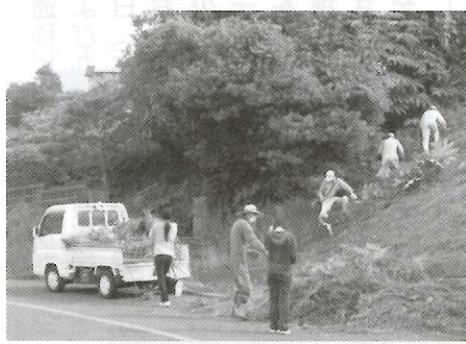
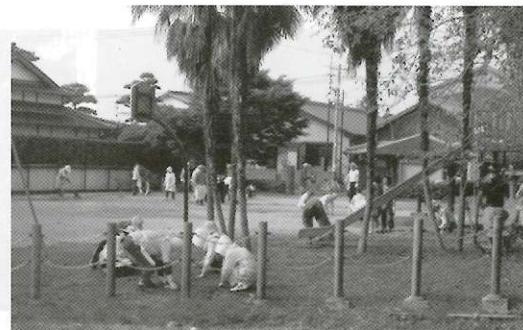
また佐賀県が導入し、役場に設置しているモニタリングポスト（放射線測定器）の現物を確認されました。



# まちの話題 TOPIC NEWS

6/3

## 県下一斉美化活動



6月3日（日）の県下一斉美化活動では、町内各所で清掃作業が実施されました。地区の清掃を前月に実施されていける所を含めて多くの町民の皆さん、各種団体の皆さんによって町内がとてもきれいになりました。ご協力ありがとうございました！

江北町内がとてもキレイになりました！

6月6日（水）八町地区において江北町に嘉瀬川ダムの水を送る農業用水の通水試験が行われました。

佐賀市富士町の嘉瀬川ダムからスチール製のパイプライン（直径最大2・8メートル）で送水するもので、総水量は毎秒5・88トン、パイプラインは枝線なども含め総延長49・5キロになります。

受益地域は武雄市、大町町、江北町および白石町の計7、209ヘクタールの田畠へ供給されます。

今年度末までに施設の機能や流量を確認して、来年度からは本格的に農業用水としての利用が始まるということです。

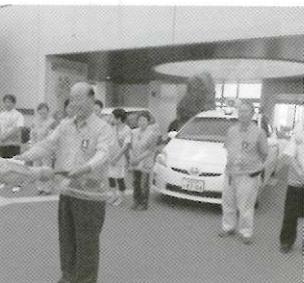
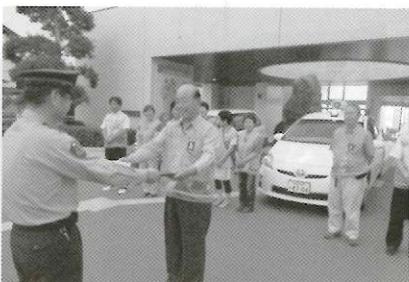
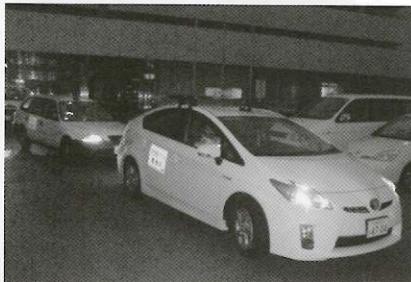
6/6

## 農業用水嘉瀬川ダムから通水試験



# まちの話題 TOPIC NEWS

## ピッキー隊の活動が認められ表彰されました



江北町防犯推進協議会（通称ピッキー隊）が九州少年警察ボランティア会長および九州管区警察局長の連名により表彰され、6月7日（木）に白石警察署長から伝達式が行われました。おめでとうございます。ピッキー隊は、地域の青少年健全育成および非行防止活動を通して、地域ボランティアとして安全・安心なまちづくりに貢献することを目的として、毎週木曜日午後8時から江北交番と連携し、青色回点灯搭載車にて町内のパトロール活動をされておられ、多年にわたり少年の非行防止および健全育成に功労があつたとのことで今回の表彰となりました。

伝達式終了後、ピッキー隊はパトロール活動に出発されました。

ピッキー隊の献身的な活動に敬意を表するとともに、今後とも江北町の子どもたちのための安全安心活動をよろしくお願いします。

江北町防犯推進協議会（通称ピッキー隊）が九州少年警察ボランティア会長および九州管区警察局長の連名により表彰され、6月7日（木）に白石警察署長から伝達式が行われました。おめでとうございます。ピッキー隊は、地域の青少年健全育成および非行防止活動を通して、地域ボランティアとして安全・安心なまちづくりに貢献することを目的として、毎週木曜日午後8時から江北交番と連携し、青色回点灯搭載車にて町内のパトロール活動をされておられ、多年にわたり少年の非行防止および健全育成に功労があつたとのことで今回の表彰となりました。

石原婦人会が資源ごみの集団回収に積極的に取り組み、古紙の再生利用促進に貢献されたということで、公益財団法人古紙再生促進センターから感謝状が贈られました。おめでとうございます。

石原婦人会では平成9年4月から資源ごみの集団回収を実施されています。

偶数月の第2土曜日の午前8時から、班ごとにまとめてある古新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶などの資源ごみをボランティアさんと協力しながら回収し、毎回参加人数は25～30人ぐらいで軽トラック10台ほどを用いて回収業者のところへ持つて行つているそうです。



6/10

## 観音下区敬老会



6月10日（日）観音下公民館において観音下区敬老会が開催されました。

この日は47名の参加があり、多くの来賓もあり、参加者は会食をしながら楽しいひとときを過ごされました。

町内で敬老会が行われている地区も少なくなっているのですが、観音下区では伝統が受け継がれていて敬老会が開催されています。

観音下区敬老会が末長く発展していくことを期待いたします。

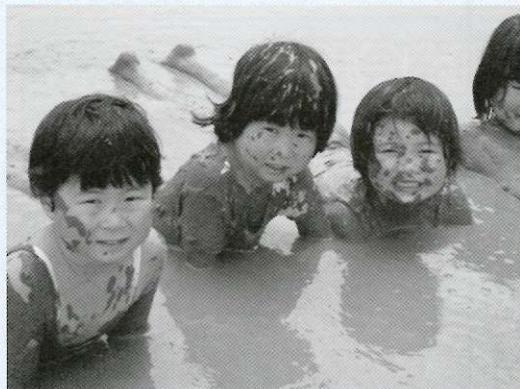
## 直接体験の大切さ…《泥んこ遊び・田植え》

江北町幼児教育センター所長 鶴崎智子

雨に似合う紫陽花が咲き始め、幼児教育センター周囲の田んぼは一面に水がはられ、いつもの風景とは一変した光景となります。当センター園庭のど真中には直径10mの砂場その横に縦4m20cm、横7m20cm、面積30.24m<sup>2</sup>のミニ田んぼがあり、去る6月14日に昨年度まで食育推進・体力増進事業でご指導いただいた諸岡さん（大西区）にトラクターで土を耕していただき、泳いだ後のプール水を利用して汲み入れ立派な田んぼとなりました。この水がはれた田んぼでまず子ども達が経験することが、泥んこ遊び（学習の第一歩）！ひやっとした泥水やどろっとした泥そのものの感触を丸ごと全身で感じ、開放的な気分を味わうことを目的としています。次に年長児にて「さがびより」の苗が田植えされ、この活動は収穫までの長い学習となり、沢山の成果を得る学習でもあるといえます。秋には、はさみを使っての稻刈り、農協から千歯や足踏み脱穀機を借用し昔ながらの脱穀、粉すりに挑戦、精米所にて白米にし、おにぎり会となります。きつい、疲れる、その後は楽しい美味しい経験の積み重ねとなります。この他にも大豆、空豆栽培、夏野菜、芋さしなどの栽培から収穫までの一連の活動を経験、大豆は、えだ豆として、また味噌やきな粉として食べるまでの過程を楽しく学習しています。いずれの活動も子ども達にとっては極自然な遊びであって学習を意識するといったことではなく無意識のうちに体に刷り込まれていく直接体験です。

このような自然体験は、身体全体で対象に働きかけ、関わっていく体験活動では、「見る（視覚）」「聞く（聴覚）」「味わう（味覚）」「嗅ぐ（嗅覚）」「触れる（触覚）」を働かせ、物事を感覚的にとらえることができる大きな意味を持つと言われています。自然体験は、こうした感覚を総動員し、感性を最大限伸ばす可能性があるとも言われ、豊かな人間性、自ら学び、自ら考える力などの生きる力の基盤、子どもの成長の糧としての役割が期待されています。また思考や実践の出発点あるいは基盤として、あるいは、思考や知識を働かせ、実践して、より良い生活を創りだしていくとも言われており、将来を担う江北っ子としては貴重な経験の積み重ねができているのではと思います。

江北町は第一次産業の農業が盛んな町ではありますがこの頃は後継者不足などの声もきかれ、この幼児期からの直接体験が、これから江北っ子の育成に少しでも繋がっていくことになればと願っています。



泥んこ遊び



田植え

# ～ひとにやさしいまちづくり～

## 第2次江北町総合福祉計画を策定しました

町では、「江北町総合福祉計画」を平成19年3月に策定し、平成19年度から目標を定め5年間推進してきました。

平成24年度以降も総合的に福祉政策を進めるために、みなさんに回答していただいたアンケート結果をもとに、第5次総合計画に掲げる「子や孫に誇れる郷土 江北」を基本理念として、「地域福祉計画」、「障がい者計画」、「障がい福祉計画」、「老人福祉計画」、「健康づくり計画」の5つの計画を一体的に「第2次江北町総合福祉計画」として策定しました。

今回は、新しい計画の概要をお知らせいたします。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

また、総合福祉計画の策定のためのアンケートにご協力いただきありがとうございました。

### ○第2次総合福祉計画の基本理念

江北町に住む町民ひとりひとりが支えあい、だれもが住みなれた地域において暮らし続けることができるよう、次の4つの柱をもとに福祉政策に取り組んでいきます。

地域密着性	人と人とのつながりが希薄化するなか、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活できる町づくりを推進します。
主体的選択	サービスや生活の場を自らが選択し、自らが決定できる地域福祉システムを構築します。
サービスの連携	高齢者福祉・障がい者福祉・健康づくり・子育て・生涯学習・町づくりなど連携強化をはかります。
自助・共助・公助	自らの生活の質を維持・向上させ、地域で健康に暮らしつづけたいという一人ひとりの意志と自助努力を支えるため、自助・共助・公助の役割分担に基づく地域福祉を推進します。

### ○各計画の概要

#### 地域福祉計画

基本目標1：コミュニティの充実

基本目標2：役割分担

#### 【体系】

制度などの情報提供

- 情報提供手段の充実
- 広報誌等情報提供の冊子をわかりやすく

支えあって生活する  
環境づくり

- 身近な相談窓口の充実
- 身近な地域での助け合い

福祉を充実するための  
仕組づくり

- 適正なサービス管理
- 福祉・保健・医療と生活関連分野の連携
- 子育て支援の充実

町民参加の促進

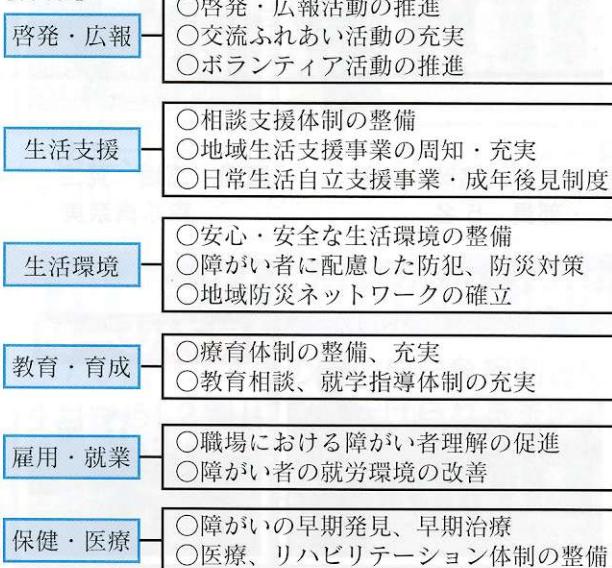
- 交流の場となる機会づくり
- リーダーの発掘・人材育成
- 災害時の避難支援



## 障がい者計画

- 基本目標1：障がいに対する理解を深め、ともに暮らすための地域づくり  
基本目標2：自分らしい生活を送るための支援体制づくり  
基本目標3：安心して住み続けられるための生活環境づくり

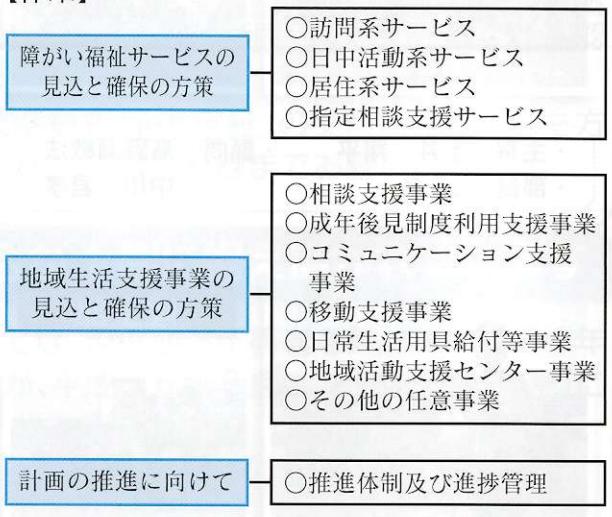
### 【体系】



## 障がい福祉計画

この計画は、国の基本指針に基づいて、各年度における障がい福祉サービス・相談支援の種類ごとの必要量の見込みとその確保の方策、地域支援事業の実施についての事項を定めています。

### 【体系】



## 老人福祉計画

- 基本目標1：健康づくりと介護予防の推進  
基本目標2：自立を支えるサービス提供の推進  
基本目標3：地域で支える取り組みの推進  
基本目標4：社会参加と生きがいづくりの推進  
基本目標5：暮らしやすいまちづくりの推進

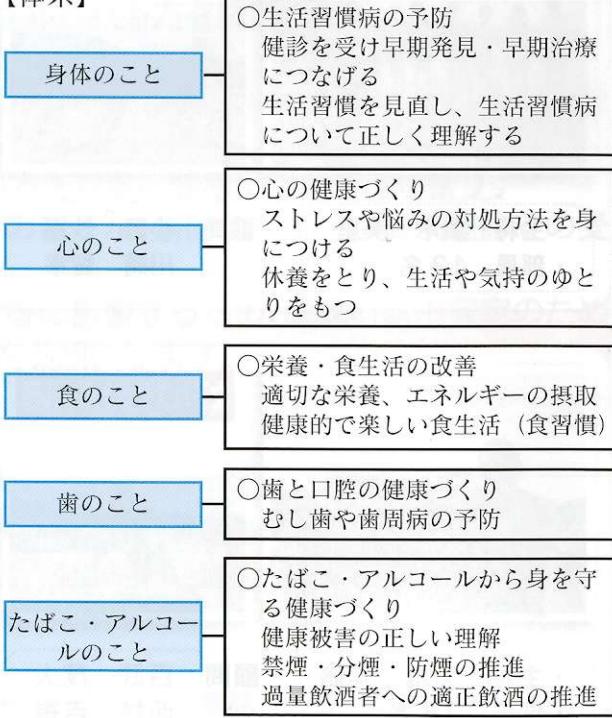
### 【体系】



## 健康づくり計画

基本目標：自分らしく 心豊かに生活できる はつらつ健康のまち

### 【体系】



・問い合わせ先 江北町役場福祉課  
TEL 0952-86-5614

# 和気あいあい！江北もん！

5月20日（日）江北中学校体育大会において部活動の紹介が行われました。その模様を紹介します。  
一生懸命練習に励んで7月に行われる中体連で好成績を残せるよう頑張ってください。



## 野球部



・主将 土井 翔平  
・部員 35名

・顧問 高野瀬敏法  
中川 君孝

## 剣道部



・主将 諸岡 航  
・部員 5名

・顧問 富増 晃二  
森永真奈美

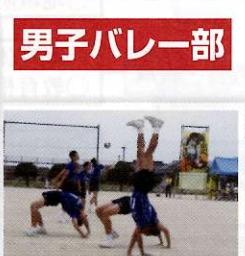


## 陸上部



・主将 百武 光介、前田 愛羅  
・顧問 田中 靖

・部員 28名



## 男子バレー部



・主将 佐田 純一  
・部員 11名

・顧問 江越 康之



## 女子バレー部



・主将 濱木 美里  
・部員 12名

・顧問 小野 沙織  
川崎 智幸



## 男子バスケットボール部



・主将 角田 勇輝  
・部員 6名

・顧問 田代千沙人  
西村 吉視

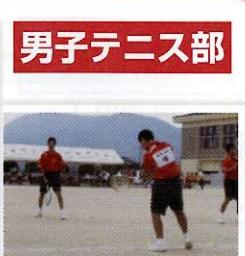


## 女子バスケットボール部



・主将 黒木 梨緒  
・部員 18名

・顧問 百武 茂人  
西村 吉視



## 男子テニス部



・主将 熊崎 雄大  
・部員 13名

・顧問 渕上 知子  
城島 友子



### 女子テニス部



・主将 平川 希咲  
・部員 20名

・顧問 河村 佳枝  
城島 友子

### 卓球部



・主将 福島 信哉  
・部員 10名

### 美術部



### サッカー部



・主将 黒木 友輔  
・部員 30名

・顧問 永田 公平



・部長 土井 美咲  
・顧問 古川三恵子  
江越 庸之

・部員 25名



### 音楽部



・部長 坂元 里菜  
・部員 19名

・顧問 三角沙綾香  
小野 匡子

ベストを尽くして頑張れば  
結果は必ずついてくる！  
悔いを残さぬよう  
ガンバレ江北中！



## 涼 B&G 海洋センタープール開館 ～暑い夏は、プールで楽しみませんか！～

- ・開館期間 7月7日（土）～8月31日（金）
- ・休館日 毎週月曜日・お盆期間8月14（火）・15日（水）
- ・開館時間 10時～18時
- ・使用料金（1時間あたり）
  - 小・中学生及び65歳以上 50円
  - 親（1人）と幼児（6歳未満2人まで） 100円
  - 高校生・一般 100円

#### ・問い合わせ先

B & G 海洋センタープール 86-3710  
江北町教育委員会 86-5623

※イベント開催のため一般開放無し

- ・7月14日（土）  
トライアスロン＆ライフセービング教室
- ・8月 4日（土）  
江北町水中運動会

# 【後期高齢者医療制度からのお知らせ】

## 後期高齢者医療被保険者証更新について

今お持ちの被保険者証（水色）は平成24年7月31日までの有効期限となっています。

新しい被保険者証（桃色）は、7月中に【普通郵便】でお渡しいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証（水色）は、7月31日までご使用いただき、その後は、ハサミで切る等をして廃棄していただくか、江北町役場福祉課の後期高齢者医療担当に返却してください。

### 【お願い】

新しい被保険者証が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、役場（後期高齢者医療）担当までご連絡ください。

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの皆様へ 《認定証更新のお知らせ》

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成24年7月31日までになっています。更新の対象となられる方への認定証は7月中に【普通郵便】にて交付いたしますので、窓口での認定証の更新手続きは必要ありません。

### 【注意】

平成23年度に認定証の交付を受けておられる方で、今年度（平成24年度）の所得区分が一般以上（世帯員に住民税課税の方がいらっしゃる世帯）となられた場合には、限度額適用・標準負担額減額認定の対象外となり、更新分は送付されませんのでご注意ください。ご不明な点等がありましたら、役場（後期高齢者医療）担当までご連絡ください。

## 被保険者証の詐取、保険料等の還付を装った詐欺等に注意して下さい！

現在、全国各地で行政職員等を名乗り、保険料やその他医療支給費の還付を装った振り込め詐欺（未遂）等が発生しております。

当町では上記のような還付等が発生した場合には、福祉課より通知を送付しております。

ご自宅に届いた通知、電話の内容、訪問者に不審、不明な点等ございましたら、役場（後期高齢者医療）担当に必ずご連絡、ご確認をいただきますようよろしくお願いします。

## 【国民健康保険からのお知らせ】

### 7月に「国民健康保険被保険者証」の定期更新を行います！

現在お持ちの「**国民健康保険被保険者証**」及び「**高齢受給者証(70歳~74歳の方)**」は平成24年7月31日で、有効期限切れとなります。

平成24年8月1日から使用できる保険証は、7月末までに区長さんを通じ送付しますので、送付されてきたら、国保に加入しているご家族全員分が届いているかを必ず確認して下さい。

また、入院・通院中の方で、「**限度額適用・標準負担額認定証**」の交付を受けていた方は、8月に入ってから更新の手続きが必要ですので、役場福祉課までお越しください。

### 70歳~74歳の方の自己負担割合が1割に据え置かれています

70歳~74歳の方の自己負担割合については、現役並み所得者を除いて平成24年4月から「**2割**」に引き上げられる予定でしたが、平成25年3月まで引き続き「**1割**」に据え置かれています。

ただし、平成25年4月からは「**2割**」に引き上げられる予定です。

### 特定健診・後期高齢者健診が8月から始まります

早期の生活習慣病予防に重点を置いた特定健診・特定保健指導が今年も8月から始まります。

40歳以上75歳未満のすべての国保加入者の方は原則として受診していただく必要があります。(ただし、人間ドック、脳ドックを受診される方を除きます。)

同時に75歳以上の後期高齢者健診も実施します。

集団健診で受診できない方は、個別健診として県内の医療機関で健診を受けることもできます。

また、今年から30歳から39歳の加入者の方を対象に健康診断を実施します。

健康で、明るい毎日を過ごすために、加入者の皆さん、集団健診または個別健診での受診をお願いします。

※ 特定健診の受診率が、国・県からの交付金等に影響するため、国保財政の安定のためにも、皆さんの健康を守るためにも是非、受診をお願いします。

#### ＜問い合わせ先＞

(後期高齢者医療について)	佐賀県後期高齢者医療広域連合	電話	0952-64-8476
	江北町役場 福祉課 国保係	電話	0952-86-5614
(国民健康保険について)	江北町役場 福祉課 国保係		同 上
(特定健診・後期高齢者検診について)	江北町保健センター	電話	0952-71-6324

# 8月から。特定健診・後期高齢者健診が始ります

特定健診・特定保健指導は生活習慣病の要因となるメタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）の予防・改善を目的としています。日本人の死因の約6割は生活習慣病で、その半分は、メタボリックシンドローム関連疾患です。

健診受診対象者には7月に、受診票等個人通知します。特定健診・後期高齢者健診対象の方は、集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できます。年に1回必ず受診しましょう。

土曜日（8月4日）も実施しますので平日に受診できない方は御利用ください。

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。（保険証・受診券必要）社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

## 《特定健診》

対象：40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方

## 《後期高齢者健診》

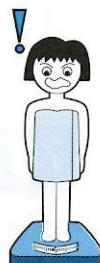
対象：75歳以上の後期高齢者保険に加入している方

## 《若者健診》

対象：30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方

若い時から自分の健康に関心を持ち、生活習慣を振り返る機会となるよう今年から実施。

特定健診と同じ検査項目で実施します。※集団健診でのみ実施



## 1 集団健診（特定健診・後期高齢者健診・若者健診）

【健診日程】平成24年8月1日（水）～8月7日（火）

実施月日	対象地区	受付時間	健診会場
8月1日（水）	岳・上区・石原・観音下・岩屋・白木・花祭	午前8時30分 ～ 午前10時30分	江北町保健センター
8月2日（木）	大西・東区・南郷・八北・八中・八南		
8月3日（金）	新宿・東分・西分・土元・門前		
8月4日（土）	全地区対象（地区割日程で都合の悪い方）		
8月6日（月）	祖子分・馬場・上惣・下惣・江口・正徳・野口・下分		
8月7日（火）	上分・宿・高砂・浪花・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町		

★決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中で都合のよい日に受診してください

## 【健診料金】

年齢	健診料金
30歳～69歳（昭和18年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）	1,000円
70歳以上（昭和18年3月31日以前生まれ）	無料

★対象年齢の基準日は平成25年3月31日現在です。

## 【健診内容】

計測（身長、体重、腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査・医師の診察・問診

## 【健診に持ってくるもの】

受診券・受診票・健康保険証・健康手帳（持っている方）・健診料金（30歳～69歳）

## 2 医療機関での個別健診（特定健診・後期高齢者健診）

集団健診で受診できない方は、医療機関（病院）で健診を受けることができます。  
健診料金と健診内容は集団健診と同じです。

### 【医療機関での健診期間】

健診受診期間	
特定健診（40歳～74歳）	平成24年8月1日～平成24年12月25日
後期高齢者健診（75歳以上）	平成24年8月1日～平成25年2月28日

### 【健診実施医療機関】

江北町内の特定健診・後期高齢者健診実施医療機関

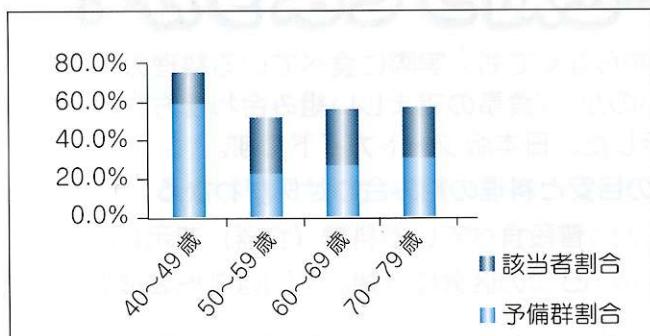
医療機関	住 所	電話番号
古賀病院	江北町大字上小田1150番地2（観音下）	86-2070
古賀小児科内科病院	江北町大字上小田280番地1（石原）	86-2533
藤崎医院	江北町大字山口3396番地（土元）	86-3231
武岡病院	江北町大字山口1282番地（東分）	86-3013

※上記以外の県内医療機関も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

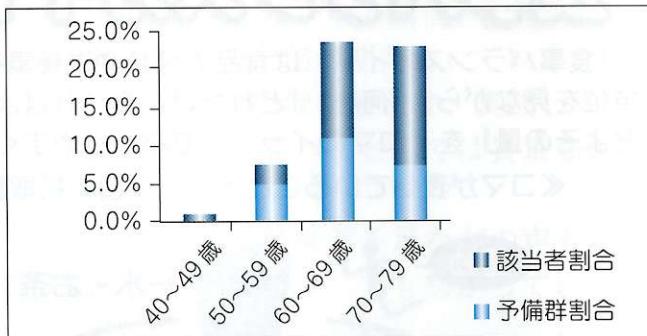
平成23年度に受診された557人の結果です。

### メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合

（男性）



（女性）



※男性の約半数近くがメタボリック該当者・予備軍を占めており、特に40歳代は割合が多くなっています。

### “社会を明るくする運動”に御協力を

7月は“社会を明るくする運動”的強調月間です。犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれ地域社会に戻ってきます。その人たちを差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようですが「安全・安心な地域社会の実現」につながります。その意味で“社会を明るくする運動”は安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

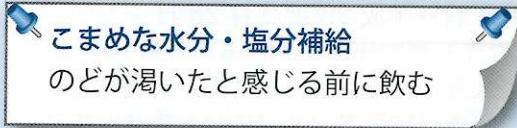


# 熱中症に気をつけましょ！

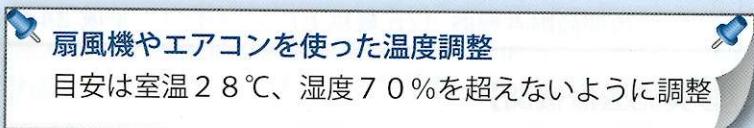
## ★熱中症とは…

私たちの体には、暑くなると末梢の血管を広げたり、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっています。しかし、この調節機能がうまく働くとなると、体内に熱がこもり、めまいや頭痛、吐き気、けいれん、意識障害などの症状があらわれます。この状態が「熱中症」です。熱中症による死亡数は増加傾向にあり、高齢者は重症化しやすいため特に注意が必要です。

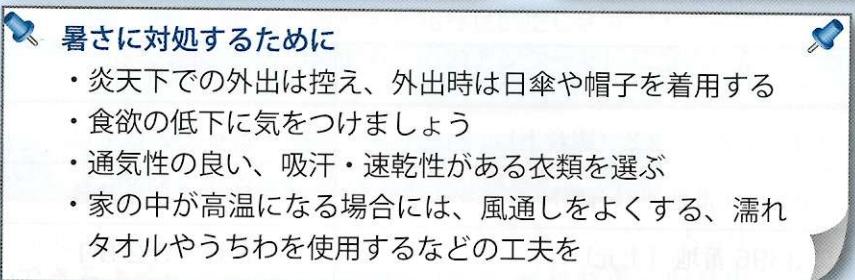
## ★熱中症を予防するポイント



こまめな水分・塩分補給  
のどが渴いたと感じる前に飲む



扇風機やエアコンを使った温度調整  
目安は室温28℃、湿度70%を超えないように調整



### 暑さに対処するために

- ・炎天下での外出は控え、外出時は日傘や帽子を着用する
- ・食欲の低下に気をつけましょう
- ・通気性の良い、吸汗・速乾性がある衣類を選ぶ
- ・家の中が高温になる場合には、風通しをよくする、濡れタオルやうちわを使用するなどの工夫を



## ★熱中症を疑つたらすぐに対処を！

- 風通しのよい日陰や冷房の効いている涼しい場所に移動する
- 衣類をゆるめて、体を楽にする ●冷やしたタオルを脇の下や足の付け根におき体を冷やす
- 水分と塩分を補給（冷えたものが良い）

# 食事バランスガイドを知ってますか？

「食事バランスガイド」は食品の分類や栄養素を知らなくても、実際に食べている料理の1つの単位を見ながら、「何を」「どれだけ」食べればよいのか、『食事の望ましい組み合わせ方』と『およその量』をコマのイラストでわかりやすく示した、日本版フードガイドです。

《コマが表していること》 1日の摂取量の目安と料理の組み合わせ例がわかる

運動

←水・お茶

普段食べている料理（食器）で示し、  
5つの区分に分類。 □は1～2歳児



コマと逆向きに走る運動（左回り）  
で安定して回転

コマの軸：水分やお茶

コマのヒモ：菓子や酒・  
ジュースなどの嗜好品

コマの回転（右回り）



# ふとんの訪問販売にご注意を!!

高齢者や主婦の方、狙われています！

「ただいま無料点検をしています。お使いの布団を見せて下さい」「布団を回収しています。いらない布団はありませんか」などと言って家庭を訪問し、高額な布団類を売りつけられたという相談が消費生活センターに多く寄せられています。

## 相談事例～長時間の勧誘で～

自宅を訪問してきた業者に、「いらない布団はないか」と言われたので、不要な布団を持っていくと、家に上がり込まれ、今使っている布団を見て「こんな汚い布団は子どもの健康に悪い」と新品を勧められた。「23万円を17万円に値引きします」と言って長時間勧説されたので、契約してしまった。頭金5万円を支払ったが、高額なので解約したい。

(20歳代 女性)

この布団は子どもの健康に悪い！新しい布団を！



## ☆アドバイス☆

### 1. 必要がなければ、きっぱりと断ること

販売業者は値引きするなどといって、どんどん断りづらい状況を作ります。購入の意思がないときは、きっぱりと断りましょう。長時間居座られたり、脅迫まがいな勧説をされたりする時には、警察に通報するなどの対応が効果的です。

### 2. 8日間はクーリング・オフできる

訪問販売の場合は、契約書を受け取った日を含めて8日間以内であれば、クーリング・オフ（無条件解約）できます。

### 3. トラブルにあつたら、早く消費生活センター等に相談すること

クーリング・オフの期間を過ぎても、販売方法に問題がある場合は、解約できることもあります。あきらめずに早めに相談してください。また、情報提供をしていただくことで、被害防止にもつながります。

※無料点検と言い家に上がり込み、その後高額な契約をさせる手口が見受けられます。突然訪問してきて、その場で勧説するような業者は家に入れないようにしましょう。高齢者がトラブルに巻き込まれないよう、家族や周囲も注意が必要です。

[消費生活トラブルで困った時は・・・]

江北町役場産業課 (消費生活相談窓口)	TEL 0952-86-5615
佐賀県消費生活センター	TEL 0952-24-0999

# 金婚式を迎える方ご連絡ください

今年の金婚式の対象者となられる方々は

昭和37年1月1日から12月31日まで

に結婚された御夫婦の方々です

(対象となられる方で、前年以前に申し出をされていない方もご連絡ください)

各区の区長さんを通じて調査しておりますので

区長さんにご連絡ください

締切 7月20日(金曜日)

※11月に開催予定の

老人福祉大会でご披露いたします



問合せ先 福祉課 (電話 86-5614)

# ご存知ですか？国民年金の免除制度

所得が少ない等、保険料を納めることができない場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除又は猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合や、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

保険料を納めることができない方は、免除申請手続きをしましょう！

## ○免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより保険料の納付が全額または、一部納付（1/4納付、半額納付、3/4納付）となります。

### ○平成24年度の免除申請が承認された場合の保険料額（月額）

免除の種類	保険料額
全額	なし
4分の3免除	3,750円
半額免除	7,490円
4分の1免除	11,240円



※一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（＝未納と同じ）になりますので必ず納付しましょう！

## ○若年者納付猶予

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額猶予されます。

## □免除・納付猶予・未納の違いは？

免除申請を行った期間は、保険料を全額納付した時と比較した場合、次のとおり違います。

	全額免除	一部納付			若年者納付 猶予	未納
		1/4納付	半額	3/4納付		
老齢基礎年金を受けるための期間に	○ あります					✗ 入りません
受け取る年金額には	1/2が反映	5/8が反映	3/4が反映	7/8が反映	反映されません	反映されません
障害・遺族年金を請求する期間に	○ あります					✗ 入りません
後から納めることができます	10年以内であればできます。					2年以内

### ☆注意☆

- 保険料の全額・一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める（＝追納）ことができます。
- 追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので早めの追納をおすすめします。

問い合わせ先：江北町役場 町民課 TEL 86-5613



# 年金天引き(特別徴収)による 介護保険料の納付について

介護保険料を年金天引き(特別徴収)により納めていただく方は、平成24年度分の介護保険料として既に平成24年4月及び6月支給分の年金から天引きを行っています。この天引きとなる金額は平成24年2月に天引きした額と同じ保険料額となります。

※この方法は介護保険料の仮徴収と言います。これは介護保険料の算定基礎となる住民税の賦課が6月に行われ、4月と6月支給の年金から天引きとなる保険料額を決定できない為です。この保険料額は平成23年7月にお送りした平成23年度分の「介護保険料納入通知書 兼 特別徴収開始決定通知書」に記載しています。また、4月から新たに年金天引きが開始となった方には「介護保険料 特別徴収開始通知書(仮徴収)」に記載しています。

平成24年度分の介護保険料は、平成24年7月20日頃にお送りします「介護保険料納入通知書 兼 特別徴収開始決定通知書」により決定いたします。

4月と6月支給の年金からは仮の保険料額で納めていただいており、8月から2月迄に支給となる年金の4回で年間の介護保険料を調整する事となります。

年金の1回あたりの支給額は2カ月分の年金額であることから、杵藤地区広域市町村圏組合では介護保険料も2カ月分に相当する金額を天引きする為に8月支給の年金で差額分の調整を行い、他の10月～翌年6月支給の年金からは2カ月分に相当する介護保険料を天引きするようにしております。

この為、8月の天引き額がその後の天引き額より多くなりますが、ご理解いただきますようお願い致します。

## 例1 第1、2段階の方

平成23年度介護保険料額25,884円、平成24年度介護保険料額29,412円

年金月	4・6月	8月	10月	12・2月
保険料額	4,300円	6,100円	4,912円	4,900円

## 例2 第6段階の方(基準額該当、平成23年度では第5段階となります。)

平成23年度介護保険料額51,768円、平成24年度介護保険料額58,824円

年金月	4・6月	8月	10月	12・2月
保険料額	8,600円	12,200円	9,824円	9,800円

## 例3 第10段階の方(平成23年度では第9段階となります。)

平成23年度介護保険料額90,594円、平成24年度介護保険料額108,825円

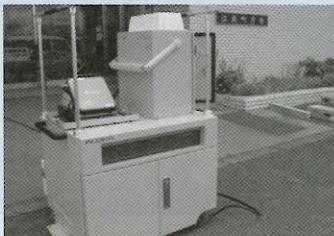
年金月	4・6月	8月	10月	12・2月
保険料額	15,100円	24,200円	18,225円	18,100円

※上記例は保険料段階が変わらない場合の標準的な特徴額です。保険料段階の変更などにより各月の額が異なる場合もありますのでご了承ください。

○問い合わせ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 0954-69-8222  
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)

○杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

## モニタリングポスト(放射線測定器)にて計測された放射線量の値について報告します



江北町では、佐賀県が導入したモニタリングポスト(放射線測定器)を江北町役場に設置していただいており、定期的に数値を計測するとともに、もしもの時に稼働させ、住民避難などの対応に役立てます。

役場の屋外にて定期的に測定した平均値は0.055マイクロシーベルト(毎時)で、これを1年間に置き換えると0.48ミリシーベルトとなります。この数値は自然から受ける平均的な数値で、放射線による人体への影響は全くありません。

・問い合わせ先 総務企画課防災管理係 0952-86-2111

# お知らせ

暮らしの情報ボックス

# かわら版

## 平成24年度杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験案内

試験区分	救急救命士	消防
採用予定	14名程度	
職務内容	消防の業務及び救急救命士の業務に従事する者	消防の業務に従事する者
受験資格	昭和58年4月2日以後に生まれた者で、急救命士免許を保有する者	昭和62年4月2日から平成後居住する者

### ■受付期間

平成24年7月30日（月）～8月17日（金）

土・日を除く午前8時30分～午後5時15分まで

### ■第一次試験

平成24年9月16日（日）（予定）

### ■申込書請求場所

杵藤地区消防本部総務課 各消防署及び分署

### 【申込・問合せ先】

杵藤地区広域市町村圏組合消防本部

### ■申込書請求場所

総務課人事係 TEL 0954（23）0119

## 介護保険制度説明会の開催について

7・8月で65歳になられる方を対象に制度説明会を開催します。

### ■日時

7月20日（金曜日）午前10時

### ■場所

江北町公民館1階談話室

### ■問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所

TEL 0954-69-8222

## 「サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合せて5億円」

「今年の夏は1等賞金が4億円と昨年の2倍」

1等 4億円×2本 前後賞各 5,000万円

発売期間は平成24年7月9日（月）から7月27日（金）まで

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 介護保険料納付日のお知らせ

7月の保険料の納付日は次のとおりになりますので、お忘れのないようにご注意ください。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

■納付日 2期（7月） ■納付書払いの納期限 7月31日（火）

■口座振替の口座引落日 7月31日（火） ■納付書払いの納期限 7月31日（火）

問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所業務係

TEL 0954-69-8223

## 平成24年度佐賀県黒髪少年自然の家主催事業参加者募集

●くるかみ自然体験事業「チャレンジサマースクール」  
●おもな活動 龍門峡ハイクと水遊び、野外炊飯、キャンプファイ

ヤー、クラフト活動  
●親子自然体験交流事業「夏満喫！親子アドベンチャーキャンプ」

●おもな活動 わんぱく大冒険、野外炊飯（BBQ）、龍門峡ハイ

キング、キャンプファイヤー  
●申込期間 平成24年6月28日（木）～7月28日（土）  
●期日 8月9日（木）～12日（日）3泊4日  
●対象 小学5・6年生及び中学生  
●場所 佐賀県黒髪少年自然の家

●参加費 有料（食事代ほか）・募集人員 60名程度  
●申込期間 平成24年7月2日（月）～8月10日（金）  
●※申込方法 「佐賀県黒髪少年自然の家ホームページ」より申込書

をダウンロードするか、または下記までお電話下さい。  
●問い合わせ・連絡先 佐賀県黒髪少年自然の家  
TEL 0954-45-2170

## バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーん」を実施しています。  
走行中に席を離れると、転倒など思わずがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立

ち願います。  
また満席の際お立ちになつてご利用いただく場合には、つり革や握り棒にしつかりおつかりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

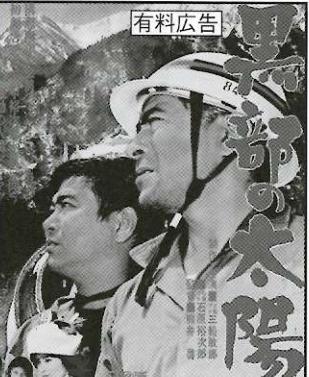
九州運輸局 佐賀運輸局（社）佐賀県バス・タクシー協会

CableOne 主催

東日本大震災チャリティ上映会

# 黒部の太陽

44年ぶりに  
スクリーンに復活!  
ノーカット  
完全版(3時間15分)



日時・場所

2012年8月25日(土) 白石町ふれあい郷自有館

1回目上映：午後0時 2回目上映：午後5時(開場は上映時間の30分前) 前売り 1,000円 [全席自由] 当日 1,200円 [全席自由]

お問い合わせ ケーブルワン白石営業所 0120-12-4614 [平日9:00～18:00左記以外は時間外受付センターにて承ります。]

チケットのお求めは、ケーブルワン・武雄市文化会館・ケーブルワン白石営業所・白石町ふれあい郷自有館

## 有明佐賀空港マイエアポート運動を展開しています

有明佐賀空港では、有明佐賀空港を積極的にご利用いただけるよう「マイエアポート運動」を展開しています。  
※有明佐賀空港枚工アポートクラブ会員募集中  
入会費、年会費は無料で割引等の特典を受けることができます。  
詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 有明佐賀空港活性化推進協議会（佐賀県庁空港課内）  
TEL 0840-8570 佐賀県佐賀市城内1-1-59  
TEL 0952-2517104

## 専門家による無料相談会の開催

日時	平成24年7月7日（土）午前10時～午後3時まで（予約不要）
場所	佐賀市立図書館多目的ホール
相談員	面談
相談方法	■相談料 無料
相談内容	士 法書士、税理士、不動産鑑定士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士 多重債務問題、成年後見問題、不動産の売買などの登記、相続、遺言、会社設立、役員変更登記、土地の境界・分筆、土地の面積測量、各種税金、不動産の価格・取引、官公庁の許認可申請、内容証明書、年金、雇用保険、労働問題等

【問い合わせ先】 佐賀県専門士業団体連絡協議会  
(当番会) 佐賀県司法書士会

TEL 0952-2910626

**武雄看護学校オープンキャンパスのご案内**  
看護高等課程（准看護科、看護専門課程）  
■日時 8月8日（水）午前10時～12時（受付9時30分～）  
■オープンキャンパス内容 学校案内、校内見学、在校生・同窓生の話  
※お申込み・お問い合わせはお電話にて受付いたします。（7月31日まで）  
【問い合わせ先】 武雄看護学校 担当 松永・末藤  
TEL 0954-231711

**国立波方海上技術短期大学校オープンキャンパスのご案内**  
■教育目的 国内航路の船舶職員（船長・機関長・航海士・機関士）の育成  
■入学資格 高等学校卒業者の者（平成25年3月卒業見込みの者を含む）  
■修業年限 2年間  
■実習体験・練習船体験乗船等 7月21日（土）～10月13日（土）  
■事業・施設・寮見学ツアーや質疑応答等 TEL 0898-41-5278  
【問い合わせ先】 国立波方海上技術短期大学校

## 江北町地域活性化補助金を活用しませんか？

江北町では、住民主導のまちづくりを進めていくとともに、独創的、個性的な地域づくりを行っていただける団体に対し、江北町地域活性化補助金を交付しています。

補助金及び対象事業は下記のとおりとなっていますので、この機会に江北町地域活性化補助金を活用しませんか？

**【補助金】** 1件の申請に対する補助金は30万円を上限とします（ただし予算の範囲で交付）

- 【対象事業】**
- ① 地域の特色や立地などを活かした独創的、個性的な事業
  - ② 地場産品の発掘や開発などに関する事業
  - ③ 人材の発掘や育成に関する事業
  - ④ 地域活性化のためのイベントや交流活動
  - ⑤ その他、町長が必要と認める事業

### 【問い合わせ】

江北町役場 総務企画課 企画係  
TEL 0952-86-5612

## 任意整理・過払金返還請求！

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・  
消費者金融等の借金を完済した方は

## 相談無料

### 秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ！

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくみです。

詳しくはお電話、またはブログをご覧下さい。

<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

任意整理については、手数料がかかります。

有料広告



### 要電話予約

0954-27-8056

受付／(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

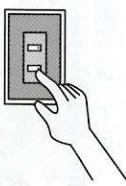
## 江北町役場では節電に取り組んでいきます

夏場において江北町役場は、以下のメニューで節電に取り組んでいく予定です。

### ①冷房温度を28度に設定



### ②不要照明や昼休みの電気消灯の実施



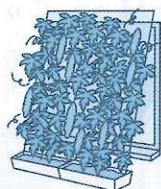
### ③エコスタイル(ノーネクタイ)等



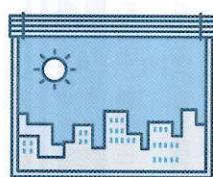
### ④ノースタッフの残業を週1回実施



### ⑤緑のカーテンの生育で庁舎の温度上昇を抑制



### ⑥太陽光発電で再生可能エネルギーの活用



節電への取り組みのため、役場来庁の際に暑かったり照明が暗かったりと何かと不都合をお感じになるかもしれません、ご理解のほどをよろしくお願ひいたします。

## 節電へのご協力をお願いいたします

7月2日(月)から9月7日(金)の平日(8月13日から15日を除く)次の時間帯におきまして、可能な範囲での節電にご協力いただきますようお願い申し上げます。

0時 9時 20時 24時

生活に支障のない範囲での節電

一昨年から▲10%程度以上の使用最大電力の節電

生活に支障のない範囲での節電

### ご家庭における取り組み事例

#### ●室温28°Cを心がける！

※設定温度を2°C上げた場合。



#### ●「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる！

※エアコンの節電になります。

節電効果(削減率)→10%



#### ●日中は不要な照明を消す！

節電効果(削減率)→5%

●上記のご家庭における取り組み事例と効果については、経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」から抜粋しています。

特に気温が高く電力使用がピークに達する時間帯(九州では13時から17時)において、重点的な節電をお願いいたします。

【お問合せ先】九州電力(株)武雄営業所 0120(986)304

## あなたの家に火災警報器は付いていますか



住宅用火災警報器はいち早く火事を発見し、「ピピッ！ピピッ！火事です！火事です！」などと音声で知らせます。万一に備えて、住宅用火災警報器を設置しましょう。

問合せは白石消防署 (TEL 0952-84-3283) まで連絡して下さい。

幼児教育センターの遠足の際に写真を撮りに行つた際に、嬉しそうにお弁当を食べる子どもたちを見て、自分の小さい頃を思い出しました。ちなみに、私の親はお弁当にいなり寿司をよく作ってくれていました。お弁当のふたを開ける瞬間ワクワクしていた気持ちを懐かしく思い出すとともに、おうちの方は早朝に起きて作る大変な作業だと私は思います。情たっぷりのお弁当に親子の温かい絆を感じることができて、良いものだと感じました。日本に根付いているお弁当の文化ですが、歐米では「Bento」として子どもの食を心配する親に、食べ過ぎを防いでバランスよく栄養がとれるので、肥満対策として好評なのだそうです。日本と欧米でお弁当への考え方には少し違います。が、食べる人への気持ちがこもっている所は同じですね。

編集後記

# いきいき健康カレンダー

月	事業名	受付時間	時間帯	場所
4 水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
4 水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
5 木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
6 金	1歳半健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
10 火	デイケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
11 水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
11 水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
12 木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
13 金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
17 火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
18 水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター

月	事業名	受付時間	時間帯	場所
18 水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
19 木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
20 金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
20 金	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
20 金	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
24 火	2ヶ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
25 水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
25 水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
26 木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
27 金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター

**ネイブル** おすすめ新着本

一般書

『東京スカイツリーランに挑む』 片山 修・著  
 『子どもと楽しむクッキングの魔法』 平岡 しおり・著  
 『会いたい人に会いに行きなさい』 林 文子・著  
 『コンピューターおばあちゃんといっしょ』

『ぎん言 ぎんさんが娘4姉妹に遺した名言』 大川 加世子・監修  
 『ぎんさんの娘4姉妹・著 『勝ち逃げの女王』 堀根 涼介・著

他

児童書

『すごいぞ！「しんかい6500」』 山本 省三・著  
 『どうなっての？きかいのなか』 コンラッド・メイスン・文  
 『ゲルニカ ピカソ、故国への愛』 アラン・セール・文  
 『糸子の体重計』 いとう くみ・作  
 『クレブスリー伝説 タレント前史4』 Darren Shan・作  
 『力のいれかわり大バニック』 横田 明子・作

『そうじきのつゆやすみ』 村上 しいこ・さく

**絵本**

『むしコレ むしコレクション』 accototo・作・絵  
 『うそついちゃったねずみくん』 上野 紀子・絵  
 『みたいみたいみてみたい』 いしばし ひろやす・文・絵  
 『おかあちゃんがつくったる』 長谷川 義史・作  
 『ちこく姫』 よしなが こうたく・作  
 『くまだっこ』 デイヴェッド・メリング・作  
 他

● 随時、新しい本が入ってきてています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。

● リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。次回は7月21日(土)午後2時からです。

● ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。

ホームページアドレス  
<http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

## 白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
7	1	日曜日	高島病院（白石町）	0954-65-3129	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	8	日曜日	溝口医院（白石町）	0954-65-2046	大隈レディースクリニック（江北町）	0952-86-2567
	15	日曜日	白石共立病院（白石町）	0952-84-6060	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161
	16	月：海の日	有明医院（白石町）	0952-84-2842	川崎整形外科（大町町）	0952-82-5551
	22	日曜日	古賀小児科内科医院（江北町）	0952-86-2533	白浜医院（白石町）	0954-65-5006
	29	日曜日	坂本内科医院（大町町）	0952-71-3060	重村医院（白石町）	0952-84-2656

※武雄地区休日急患センター

・診療時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日) ・小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

# 2012年7月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ・各区対抗ゲートボール大会 ・各区対抗ソフトボール大会 <b>粗大ごみ</b>	2 <b>可燃物</b>	3 ・消費生活相談日 <b>可燃物</b>	4		5 <b>可燃物</b>	6 <b>可燃物</b>
8 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー <b>粗大ごみ</b>	9 <b>可燃物 不燃物</b>	10 ・無料法律相談 <b>可燃物 不燃物</b>	11	12 ・女性のための巡回相談 <b>可燃物</b>	13 ・心配事相談 および行政相談 <b>可燃物</b>	14 ・トライアスロン・ライフセービング教室 <b>容器包装プラスチック</b>
15 <b>粗大ごみ</b>	16 <b>可燃物</b>	17 ・消費生活相談日 <b>可燃物</b>	18	19 <b>可燃物</b>	20 <b>可燃物</b>	21 <b>容器包装プラスチック</b>
22 <b>可燃物 不燃物</b>	23 <b>可燃物 不燃物</b>	24 <b>可燃物 不燃物</b>	25	26 <b>可燃物</b>	27 ・心配事相談 <b>可燃物</b>	28 <b>容器包装プラスチック</b>
29 <b>可燃物</b>	30 <b>可燃物</b>	31 ・消費生活相談日 <b>可燃物</b>	1	2 <b>可燃物</b>	3 <b>可燃物</b>	4 <b>資源物</b> <b>容器包装プラスチック</b>

A地区指定日  
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日  
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日  
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区  
共通



★※7月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

**P+**

Cut ¥3,675  
Color ¥4,725～  
Perm ¥8,400～

ピープラスヘア  
*P plus hair*

☎0952-86-3898(予約優先制)  
<http://www.p-plus-hair.com>  
イオン江北店前

**炭酸スパ**  
有料広告

贅沢にはじける泡で瞬間リセット

「夏」本番。シャンプーだけではなかなか落ちきれない頭皮の汚れも炭酸でキレイにしてみませんか?

炭酸スパ (所要時間 10 分)  
(通常) ¥1,575 → ¥840

※単品の場合はシャンプー代別途  
※右記のクーポンを必ずご持参下さい  
※上記の画像はあくまでもイメージです

左記のメニューに限り  
こちらのクーポンをご持参のお客様  
¥1,575 → ¥840  
※単品の場合シャンプー代別途  
H24.7.31迄有効