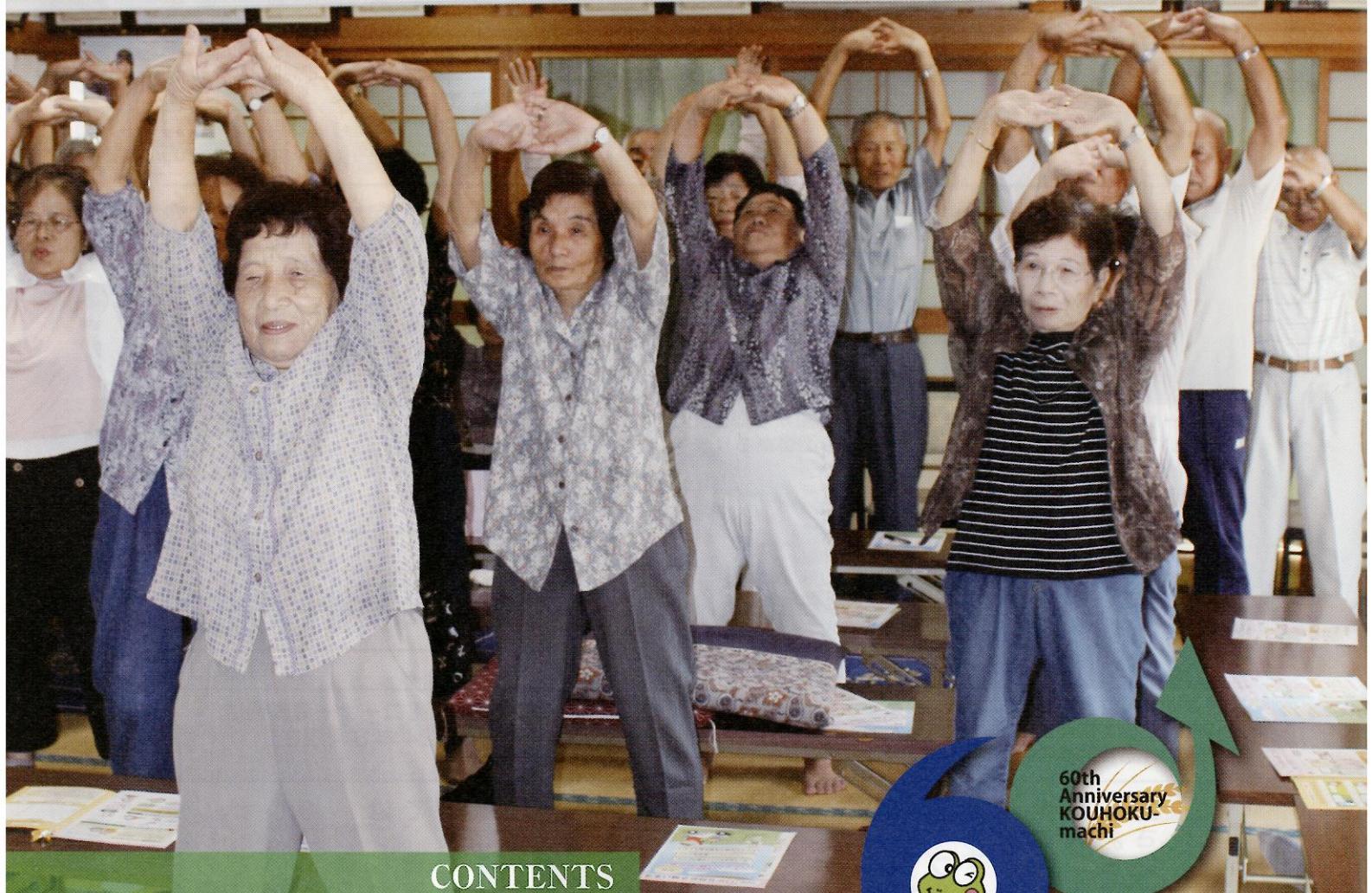




左報

こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



CONTENTS

読書の秋 ネイブル図書コーナーをご利用ください	2
江北町地域包括支援センターの取り組み	3
まちの話題	4~7
関東江北町人会／コミュニティ事業報告／障がい者虐待防止センター設置	8
江北町文化協会発表会	9
保健センターだより	10
高齢者インフルエンザ予防接種	11
土地月間／フリーマーケット／がばい余暇クラブ懇親会	12
スマートフォントラブルに注意／おはなし隊／犯罪発生状況	13
教育のススメ	14
介護保険	15
ビッキーのかわら版／退職金制度／県民手帳発売	16~17
新体力テストを実施します／サガン鳥栖を応援しよう!	18
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	19
ぐらしのカレンダー	20

60th Anniversary
KOUHOKU-machi江北町・町制施行
60周年

健やかでこころ豊かに

9月12日(水)上分区老人会を対象に足腰しゃんしゃんフォローアップ教室が行われ、参加者の皆さんには楽しのみながら体操を行いました。

2012
OCTOBER
VOL.233 10

まちの人口
(平成24年8月31日現在)

人口	9,787 人	9,798 人
男	4,644 人	4,622 人
女	5,143 人	5,176 人
世帯数	3,197世帯	3,190世帯

(町の木)モチの木 (町の花)水仙



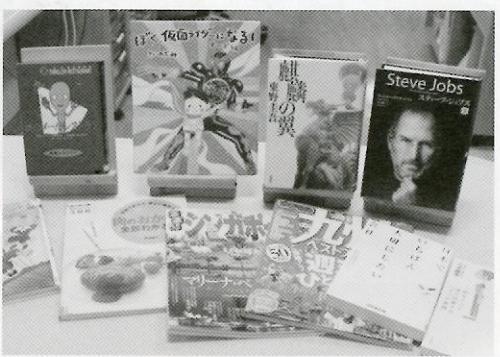
特集

読書の秋！ネイブル図書コーナーをぜひご利用ください

◆ネイブル図書コーナーの概要

本はたくさんの中から、言葉や物語を届け、私たちに知識や豊かな心を与えてくれます。

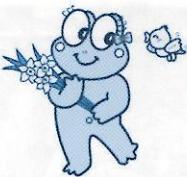
佐賀のへそ・ふれあい交流センターネイブルの図書コーナーでさまざまな本に触れ、「読書の秋」を楽しんでみませんか。



◆図書の貸し出しを利用するには？

図書の貸し出しにはネイブル図書カードが必要です。住所・氏名・生年月日が確認できていただければ、ネイブル図書カードを作ることができます。

1人あたり3冊まで貸出が可能で、貸出期間は1週間です。



情報コーナーでは6台のパソコンが置いてあり、インターネットでの調べ物などが出来ます。



料理本や小説から郷土史まで幅広い分野の図書があります。



図書ばかりではなく、新聞や各種雑誌も読むことができます。お気軽に立ち寄りください。



絵本もたくさんあります。子どもたちの大好きな絵本もきっと見つかりますよ。

一般書	約8,300冊
児童書（紙芝居を含む）	約7,000冊
絵本	約4,500冊
合計	約19,800冊

ネイブル図書コーナー蔵書冊数
(平成24年8月現在)

◆10月27日から11月9日は秋の読書週間です
秋の読書週間にあわせてネイブル図書コーナーでは、心に残った本などをカードに記入していただき掲示することで、図書のおすすめコーナーを設置します。

図書を紹介してくださった方にはプレゼントも用意していますので、皆さんのおすすめの本を教えてくださいね。

◆おはなし会を開催しています



毎月第3土曜日の午後2時からおはなし会を開催し、乳幼児向け絵本などの読み聞かせを行っています。

子どもたちが楽しみながら豊かな心をはぐくむことが出来ます。是非遊びに来てくださいね。

◆佐賀県内の図書館の本をネイブルで借りることができます
ネイブルに無い本でも、県内の図書館から取り寄せ貸し出すことができます。お気軽にお問い合わせください。

・お問い合わせ先
ネイブル TEL 0952-71-6321
ネイブル図書コーナーの開館時間
10時～18時（月曜日休館日）





足腰しゃんしゃん教室が行われています

特集

江北町地域包括支援センターの取り組み

江北町地域包括支援センターでは、介護予防事業の一環として、足腰しゃんしゃん教室を開催しています。

この教室は、毎年度数地区の老人クラブを対象に月1回程度の血圧や体温チェック、体操などを実施することにより、介護予防を推進することを目的としています。

9月も岳区、石原区、観音下区、花祭区、上分区の老人会を対象に足腰しゃんしゃん教室が行われ、参加者の方は笑顔で体操をされています。

介護予防とは、介護サービスのお世話をなげずに、できるだけ自立して元気に過ごしてください」とことです。

江北町では65歳以上の介護保険の要介護・要支援の認定を受けている方が541名（8月末現在）で、65歳以上の高齢者の36%が認定を受けていらっしゃいます。平成25年度の参加団体の募集については、11月から行われるそうですので、地域で自立して生き生きとした生活を送るために、是非来年度は参加してみませんか。各老人会の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

介護度	人数
要支援1	74人
要支援2	79人
要介護1	96人
要介護2	108人
要介護3	80人
要介護4	49人
要介護5	55人
合計	541人

江北町の要介護・要支援認定者数
(平成24年8月末現在)



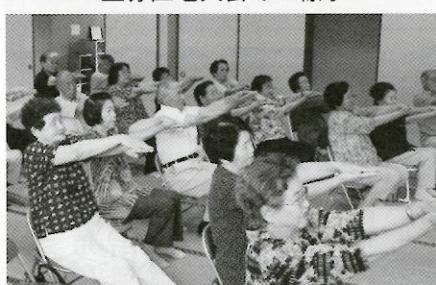
上分区老人会での様子



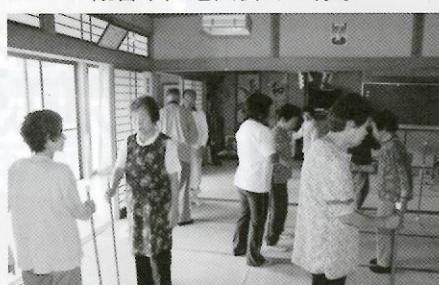
観音下区老人会での様子



岳区老人会での様子



石原区老人会での様子



花祭区老人会での様子

認知症サポーターになります



観音下区老人会での講座の様子

江北町には認知症サポーターが359人（平成23年度末現在）で全国平均を上回る数のサポーターがいらっしゃいますが、養成講座が開催される際にはぜひ参加して、高齢者の方が安心して過ごせます。地域をめざしましょう。

認知症サポーターとは、養成講座を受講し、認知症についての知識や理解を深めていたただいた方々のことです。

8/19

江北町消防団夏季訓練



今年は九州北部豪雨が発生し甚大な被害をもたらしましたが、その際にも消防団員は深夜にもかかわらず出動し、警戒に努めていただいています。

消防団は江北町の生命財産を守る、地域防災の中核的存在です。

団員の皆さんのお活動に感謝するとともに、今後とも江北町の安全安心のために、地域に密着した活動をよろしくお願ひします。

今年の夏季訓練は205名の団員が参加し、通常点検や小隊訓練、AED講習が行われ、その後分列行進が披露されました。

8月19日（日）全天候広場において江北町消防団夏季訓練が行われました。



ネイブルウォーキングが行われています



土井家住宅（大町町）



馬頭観音堂（江北町）



ネイブルを出発！



北方宿本陣跡（武雄市）

・申し込み先
佐賀のへそ・ふれあい 交流センター ネイブル
TEL 0952-71-6321
※保険料 1回あたり 200円
※行きの江北町から出発地までと、帰りの到達地から江北町までの交通費がかかります。



牛鼻山の地名が残る善念寺（武雄市）



中村涼庵旧邸（武雄市）

今から秋を迎え、歩きやすくなる季節になりますので、歴史のある街並みと一緒に歩いてみませんか。

長崎街道は、江戸時代に整備された脇街道の一つで、豊前国小倉（福岡県北九州市小倉北区）の常盤橋を始点として、肥前国長崎（長崎県長崎市）に至る路線で、小田宿など25の宿場がおかされました。

現在までに4回のネイブルウォーキングを実施しており、ネイブルを出発し、現在は嬉野市まで到達していて、町内外から参加申込みがあつっています。

まちの話題 TOPIC NEWS

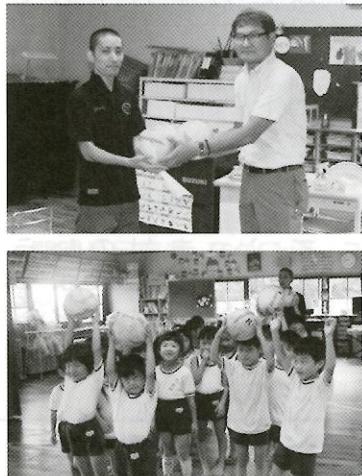
快挙！江北少年野球が全九州学童軟式野球で優勝！



8月25日（土）～27日（月）福岡県久留米市においてJALカップ第1回全九州学童軟式野球大会が開催され、江北少年野球が決勝戦でパークタウン（沖縄県糸満市）を1-0で破り、見事初優勝を果たしました。おめでとうございます！広報こうほく4月号で江北少年野球を紹介しましたが、「最後まであきらめない強い心」「世界でたった1つの花として花ひらく向上心」の2つを柱に、頑張ってきた努力の成果ですね。

今後もさらなる飛躍を目指し、結果を出せるよう練習に励んでくださいね。

9/10 江北町サッカー協会からサッカーボール寄贈



このボールがきっかけで、サッカー選手を志す子どもたちが出てきたら素晴らしいことですね。

江北町サッカー協会の皆さん、江北町の子どもたちのために、ありがとうございました。

9月10日（月）江北町サッカー協会から幼稚教育センターと永林寺保育園にサッカーボールが寄贈されました。江北町サッカー協会の樋口郁也会長から幼稚教育センターに10個、永林寺保育園に6個のサッカーボールが手渡され、永林寺保育園では、年長児が新しいサッカーボールを嬉しそうに手にとっていました。

9/9・23 各区対抗軟式野球大会



●優勝：八町北区

・出場地区

石原区、観音下区、大西区、東区区、南郷区、新宿区、東分区、土元区、門前区、八町北区、八町中区、祖子分区、上惣区、江口・正徳区、野口区、下分区、上分区、宿区

準優勝：野口区



9月9日（日）・23日（日）に花山球場において各区対抗軟式野球大会が開催されました。今回は町内の18地区から参加があり、熱戦が繰り広げられました。参加者の皆さんは、同地区の皆さんと和やかな様子で野球を楽しんでいました。大会結果は次のとおりです。



B&Gクリーンフェスティバルin太良に参加しました



8月20日（月）太良町でB&Gクリーンフェスティバルin太良が開催され、江北町から小学生21名が参加しました。子どもたちはグループに分かれて、カヌー、バナナボート、ジェットスキーを体験しました。また、もやい結びなどのマリンスポーツでは欠かせないロープワークや有明海についても学習し、海岸清掃も行いました。

この日1日を通じて、マリンスポーツの楽しさと海の環境の大切さを学んだことでしょう。

子どもたちはカヌーの乗り方、漕ぎ方や転覆したときの対処方法などを学び、レースを行いました。

カヌーはなかなか真っすぐに進めることができ難いですが、乗りこなせるようになつたら、とても楽しいスポーツです。

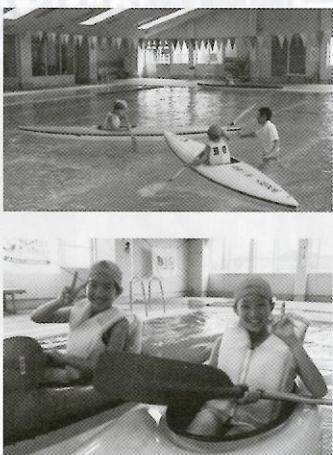
今回参加した子どもたちは機会があつたら、また挑戦してみてくださいね。

カヌーはなかなか真っすぐに進めることができ難いですが、乗りこなせるようになつたら、とても楽しいスポーツです。

カヌーはなかなか真っすぐに進めることができ難いですが、乗りこなせるようになつたら、とても楽しいスポーツです。

カヌーはなかなか真っすぐに進めることができ難いですが、乗りこなせるようになつたら、とても楽しいスポーツです。

8/27 B&Gプールでカヌー体験教室



7/29～8/5 海洋体験セミナーの感想文を紹介します



7月29日（日）～8月5日（日）沖縄県においてB&G海洋体験セミナーが開催され、江北町から4名が参加しました。沖縄のキレイな海で素晴らしい体験をした子どもたちの感想文を紹介します。

※作文は誌面の都合上、要約して掲載しています。

楽しかったこと

自分は、海洋体験セミナーで楽しかったことは、イルカのふれあいやカヌーです。いるかにタッチしてみて、海の命といつものを感じました。カヌーでは海の波を操ることは難しいと思ったので、逆に波と闘うという事がおもしろいと思いました。沖縄！

武富 右京

私が沖縄で一番楽しかったのは、イルカプログラムでした。ジャンプしたり、輪つかを取りつてくれたのが可愛かったです。親と違う部屋で泊まると言った時、泊4日過ごしてみると「もうちょっと一緒にいたかったな」と思いまし

3泊4日過ごしてみると「もうちょっと一緒にいたかったな」と思いました。左側を漕いでしまつたり、他のカヌーにぶつかってしまつたり大変でした。3日目の海でのカヌー体験は親子で行いました。左に行くよと言つた時に左側を漕いでしまつたり、他のカヌーにぶつかってしまつたり大変でした。

勉強になつたことは、いるかのことをサンゴのことです。沖縄の海はきれいなエメラルドグリーンで、それはサンゴのおかげだなど実感しました。関係者の方々、そしてありがとうございました。

橋口 雛花

まちの話題 TOPIC NEWS

9/10 ベビーとママのニコニコ教室

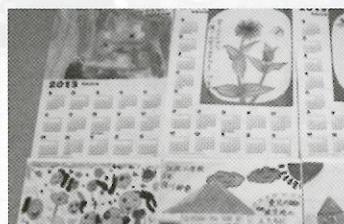


赤ちゃんもリズム運動の際に嬉しそうに声をあげていた様子がほほえましく、印象に残りました。

赤ちゃんとおあさんたちが、とても優しい笑顔で赤ちゃんに語りかけ、頭をなでたりする様子や、赤ちゃんもリズム運動を楽しんでいます。おあさんたちと一緒にこの教室を行っています。

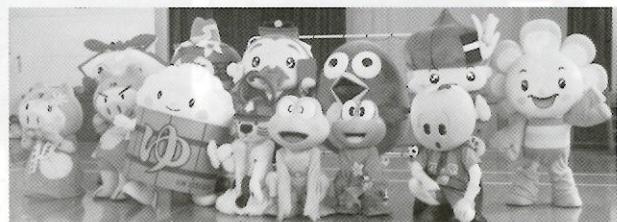
保健センターでは月に1回ベビーとママの教室が開催されています。

東日本大震災被災地に向けたカレンダーが完成



7月に子どもたち73名が書いた応援の絵を、子ども体験教室のスタッフでカレンダーに添付作業を行いました。このカレンダーは10月25日(木)に岩手県陸前高田市の米崎小学校へ手渡されます。子どもたちの被災地への想いは、きっと復興を後押ししてくれるはずです。

ピッキーがゆるキャラ大運動会に参加



9月11日(火)にサガテレビ主催の秋のゆるキャラ大運動会が収録され、江北町のピッキーは障害物競争に出場しました。この模様は10月1日～5日のうちのサガテレビのかかわるワイドで放送予定です。是非ご覧ください。

七五三の写真を広報こうほくに掲載してみませんか

子どもの思い出の1ページに!



応募締切: 11月30日(金)

子どもの成長を祝って行う七五三。お家の方が撮影された子どもさんの晴れ姿を、広報こうほく1月号に掲載しませんか。

希望される方は、撮影された写真(スナップ写真または画像データ)に子どもの氏名(ふりがな含む)、地区名、年齢、連絡先、子どもに向けての一言メッセージを添えて下記の宛先までお持ちいただけます。たくさんの応募お待ちしています。

【お問い合わせ・提出先】

江北町役場総務企画課 情報係 TEL 0952-86-5612
E-mail:bikkie@town.kouhoku.saga.jp

関東江北町人会が開催されます

～江北町出身の関東地方にお住まいの方にお伝えください～

11月17日(土)、東京都のTKPガーデンシティ品川において、関東江北町人会が開催されます。関東江北町人会は隔年毎に開催されており、今回で第10回目を迎えます。

東京の地で、江北町出身の方が一堂に会し、ふるさと江北町の情報や近況について語り合いませんか？ご家族の方やご親戚の方で、江北町出身で関東地方にお住まいの方に、ぜひ関東江北町人会の開催をお伝えいただいて、参加してくださる方は、どうぞ関東江北町人会事務局にお知らせください。

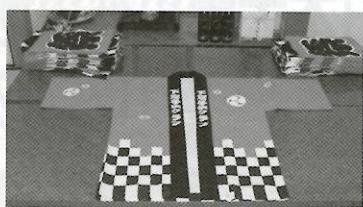
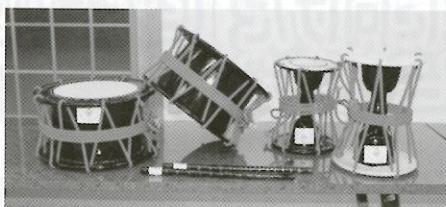
多数の参加をお待ちしています。

日時 11月17日(土) 14:00～16:00
場所 TKPガーデンシティ品川
東京都港区高輪3-13-3 TEL:03-5449-7300

お問い合わせ先

関東江北町人会事務局 重城弘文
TEL 0438-41-2450
e-mail:spmk55u9@flute.ocn.ne.jp
江北町役場総務企画課
TEL 0952-86-2111
e-mail:bikkie@town.kouhoku.saga.jp

宝くじの助成金で太鼓等を購入しました（下惣区）



平成24年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ事業）の助成が下惣区に決定し、このたび太鼓、笛、ハッピを購入しました。

※コミュニティ事業は、宝くじの普及広報事業の一環として行われています。

- ・コミュニティ助成事業は、自治会・町内会等の地域的な共同活動を行っている団体が申請できます。
- ・コミュニティ助成事業では、太鼓等整備（一般コミュニティ助成事業）の他に自主防災組織育成事業・コミュニティセンター助成事業・青少年健全育成事業等があります。

詳しくは、役場総務企画課まで問い合わせください。（86-5612）



白石町・江北町障がい者虐待防止センターを設置しました

江北町では、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が10月1日から施行されたことに伴い、障害者の虐待や養護者の支援に関する相談、通報、問い合わせに対応するため、新たに白石町と共同で「白石町・江北町障がい者虐待防止センター」を設置しました。

相談窓口	電話・FAX	受付時間等
江北町役場 福祉課 福祉係	電話 0952-86-5614 FAX 0952-86-2130	8:30～17:15 月～金曜日(ただし、祝日及び12月29日から翌年の1月3日までの日は除く。)
白石町・江北町障がい者虐待防止センター(白石町・江北町障がい者総合相談支援センター内)	電話 0952-84-2191 FAX "	24時間対応・365日対応 (休日及び夜間は、電話相談のみ)

* 江北町文化協会 *

平成 24 年度文化発表会

日時

11月2日(金)~4日(日)

場所

ネイブル

舞台発表会 11月4日(日) 10:00~15:00頃



今年は三味線や
軽音楽の発表もあるよ



体験コーナー

- ◎絵手紙
- ◎まゆ玉作り
- ◎自然観察
- ◎いけ花
- ◎小物作り
- ◎グラスアート

呈茶サービス

- ◎男の茶道
- ◎子どもの茶道



*最後にプレゼントがあたる抽選会もありますよ！

保健センターだより

インフルエンザの季節がやってきました！

★インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染して起こる病気です。

伝染性が非常に強く重症化しやすいため、普通のかぜとは区別すべき病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通のかぜと同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を併発するなど、重症になることがあります。



★インフルエンザにかかるために…

流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効と報告されています。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（小児の場合は2回接種した）2週間後から5ヶ月程度と考えられています。インフルエンザは例年12月から3月頃に流行するため、毎年12月中旬までにワクチン接種を受けることが望ましいでしょう。

外出後の手洗い、うがい

体に付着したインフルエンザを除去するために有効な方法です。

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、日頃から心がけましょう。

適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

～ 食欲の秋♪旬の食材で寒い冬に備えましょう ～

実りの秋、食欲の秋と呼ばれるだけに、色々な野菜が旬で出回ります。きのこ類は特に、栄養価が高く、たくさん出揃います。秋野菜は身体にやさしく、消化の器官の働きを高め、胃や腸の調子を整えてくれます。また、食物繊維やビタミンCが豊富なので、便秘や風邪の予防にも効果があります。

さつまいも

さつまいものビタミンCは熱に強く、また食物繊維やカリウムも豊富なので、便秘や生活習慣病予防に効果あり。

梨

たんぱく質の消化を促進する酵素を含んでいるため、肉類の消化を助けてくれる。

ごぼう

食物繊維の豊富な食材の代表。大腸がん予防、生活習慣病予防に効果あり。

ぶどう

世界最古の果物。糖類が多く、エネルギー補給に効果的。抗酸化作用のあるポリフェノールも豊富。

きのこ類

カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDや、糖質・脂質の消化を助けてくれるビタミンB2が豊富

柿

ビタミンCが豊富で、みかんの約2倍。干し柿は食物繊維が豊富ですが、ビタミンCは酸化してなくなる。

♪ 柿の白酢和え ♪

柿 1個半
きゅうり 1本
塩 少々
豆腐 1/2丁

A { すりごま
酢
砂糖
淡口しょうゆ
塩

大さじ1
大さじ1.5
大さじ1
少々
少々

《作り方》

- ①柿、きゅうりは好みのかたちに切り、きゅうりは塩をふってしばらくおき、水気をしぼる。
- ②豆腐はゆでて布巾で水気をしぼり、すり鉢でする。
- ③②にAを加え、すり混ぜる。
- ④③に①を加えて和える。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方（高齢者インフルエンザ）

インフルエンザは、かぜよりも症状が重く、特に高齢者の方、肺や心臓が弱い人、免疫力が弱い人は、インフルエンザから肺炎を併発し重症化する例が多いので予防接種をお勧めします。また、接種後抗体ができるまでに、2週間ほどかかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。接種を希望される方は、インフルエンザが流行する前（12月下旬まで）に接種される事をお勧めします。

接種期間

平成24年10月1日～平成24年12月31日

※ただし、各医療機関の診療日（診療時間）に限ります

対象者

- ①江北町民の方で、接種当日65歳以上の方で予防接種を希望する人
- ②接種当日、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫 不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し予防接種を希望する人
(身体障害者手帳1級程度)

料金

自己負担額 1,200円（医療機関の窓口でお支払いください）

※生活保護世帯の方は、接種料金が全額免除されます。

接種医療機関

佐賀県内の医療機関で、予防接種を受けることができます。

医療機関に希望日の約1週間前までに、必ず予約してください。

※医療機関によって、実施していない場合や予防接種日が決まっている場合があります。事前に確認してください。

※江北町以外の医療機関で接種を希望される方は、事前にインフルエンザ予防接種済証を保健センター、または役場福祉課でお渡しします。接種される際に医療機関にご持参下さい。

持参するもの（予防接種時）

- ・年齢を確認できるもの（免許証・健康保険証・後期高齢者保険証・身体障害者手帳等）

- ・インフルエンザ予防接種済証（江北町以外の医療機関で接種される方）

※予診票は医療機関窓口に用意してあります。

★接種にあたっては、効果や副反応などについて、接種前に医療機関で配布される説明書を読み正しくご理解ください。

★接種を受けることは義務ではありません。

お問い合わせ

江北町保健センター

☎ 71-6324

10月は土地月間です

一定面積以上（別表）の土地について、売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結後2週間以内に、買主が土地の利用目的及び取引価格等を届け出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰則が科せられることがあります。

《届出義務者》 買主

《届出の時期》 契約締結後2週間以内

《届出先》 土地の所在する市町村

《罰則》 6月以下の懲役又は百万円以下の罰金

(別表)

市街化区域	2,000 m ²
市街化区域以外の 都市計画区域	5,000 m ²
都市計画区域以外 の区域	10,000 m ²

*詳しい手続きについては、佐賀県土地対策課
(TEL: 0952-25-7034) または江北町役場総務企画課へお尋ねください。

※注：森林の場合は上記要件にかかわらずすべて森林法の届出が必要
担当：佐賀県森林整備課
市町森林担当

ネイブル 2012秋 フリーマーケット

10月21日(日) 10:00 ~ 17:00

会場：佐賀のへそ・ふれあい交流センター ネイブル
ご家族揃ってお越しください！

※当日駐車場は無料開放とします。雨天時決行です。

お問い合わせ 0952-71-6321

ふれあい交流会 11月23日(金：祝日)

がばい余暇クラブでは「ふれあい交流会」を開催します！
サークル会員の方はもちろん、会員以外の方も募集します。内容は、バス旅行（日帰り）を計画中です。10月にご案内のチラシを配布いたしますので、ご覧下さい。



町民のみなさまの参加をお待ちしております！

がばい余暇
クラブから
お知らせします！

☆お問い合わせ先
がばい余暇クラブ事務局
『ネイブル事務所内』
TEL 0952-71-6321





スマートフォンのさまざまなトラブル！！

～登録した覚えがないのに、請求書が表示された！！～

近年、スマートフォンの利用者が増えるとともに、それに伴うさまざまな相談が県消費生活センターに多く寄せられています。従来の携帯電話と特性や機能に大幅な違いがありますので、契約する前に販売員に聞いておくとよいでしょう。

また、アダルトサイトに登録した覚えがないのに、請求書が表示されたという相談が増えていますのでご注意ください。

相談事例

- ・不具合ばかりが起こり、解約を希望したら、違約金がかかると言われた。
- ・使いこなせないので解約し、従来の携帯電話に戻したい。
- ・購入したばかりだが、充電が1日も持たない。
- ・購入後、トラブルが頻発し、大量に記憶したカードのデータが全て消えてしまった。
- ・インターネットで色々検索していたら、アダルトサイトに登録され、約10万円を請求されている。

☆アドバイス☆

1. 購入後すぐに解約を申し出ると、違約金が発生する場合があります
購入する前に、機能や性能についてよく調べ、一度展示品を使用してみるとよいでしょう。
2. パソコン同様、ウイルスに感染することがあります
ウイルス対策アプリケーション等をダウンロードするなどの対策が必要です。
3. 身に覚えのない請求は無視しましょう
登録した覚えのない請求が表示されたサイトの電話番号などに連絡せず、無視するようにしてください。



※スマートフォンは、アプリケーションを追加して、機能強化やカスタマイズができる携帯電話です。しかし、アプリケーションの中には、未成年にとって有害なものや、本体自体に異常を与えるもの、有料のものもありますので、**安易にダウンロードしないようにしましょう。**

【消費生活トラブルで困った時は・・・】

江北町産業課 (消費生活相談窓口)	TEL 0952-86-5615
佐賀県消費生活センター	TEL 0952-24-0999

こどもセンター『うるる』に全国訪問おはなし隊がやってきます！

夢あふれるキャラバンカーにたくさんの絵本を載せて、全国を訪問しているおはなし隊がこどもセンター『うるる』に来てくれることになりました！子ども達が大好きな絵本や紙芝居の読み聞かせを行い、絵本と触れ合う時間を大切にします。子ども達が本と親しみきっかけをつくってみませんか？

日 時：11月2日（金）
時 間：AM10:00～11:30

駐車場：キャラバンカーのスペース確保のため、
幼児教育センターまたはさわやかスポーツセンターに駐車して下さい。

対象者：2歳以上のこどもとその保護者
【お問い合わせ】こどもセンター『うるる』
TEL 0952-65-1265



～白石署管内の犯罪の発生状況～

平成24年8月31日現在

全刑法犯 159件 前年比-25件
うち窃盗犯 116件 前年比-42件

主 窃 盗 犯 の の	万引き	19件	±0件
	自転車盗	20件	-11件
	車上狙い	11件	-3件

身近な犯罪の発生状況は表のとおりです。

なかでも多いのが万引き、自転車盗、車上狙いです。

一人ひとりが防犯意識を持って、鍵かけなどの防犯対策をしっかりしましょう。

☆鍵かけは防犯の基本です！

江北町幼児教育センター所長 鶴崎智子

これは学校法人道灌山学園保育福祉専門学校の高橋系吾氏の作ですが、この詩を読むとその通りだなと思うと同時に、自分自身の発する言葉の重みについても深く考えさせられます。幼児期のこども達の言葉の環境は？

元全国公立幼稚園会長の磯部頼子先生のお話で下記の様なお話を聞きましたのでご紹介致します。紙面の都合上一部しか紹介できないのが残念ですが…

『子どもたちが生涯にわたって自分の力を發揮しながら豊かに生活していくためには、多くの人々とコミュニケーションしていく必要があります。そのためには言語を用いて思考し、その内容を伝達する力（言語力）を育成することが求められ、この言語力は小学校の学習の基礎として大きな力となるものです。

言葉は生活を豊かにし、人々とのかかわりをスムーズにするなど様々な機能を持っています。どのような機能かと言うと、①伝達機能（思考や感情を他者に伝える）②分類機能（物事の意味を区別する）③思考機能（物事を考える）④記録機能（物事を記号化して長期的に保存する）⑤宣伝機能（より多くの人に伝達させる）など…言葉は様々な人と生活を共にし、気持ちを通わせ、言葉を交わすことによって豊かになると共に必要に応じて使うことができるようになっていきます。自分に向けて掛けられた言葉をためる→使う→相手の反応によってよいか悪いか、いつも使うものなのか判断する→自分の中に整理してためる→必要に応じて、相手のことなど考えて使うようになるという流れで会話も心地よいものになっていくと思います。

温かい言葉のシャワーが子どもの心を豊かに！

子どもたちは毎日どのような言葉のシャワーを浴びているでしょうか？温かいシャワーは当然心地よいもので安心感をはぐくむし、冷たければ不安や不信につながります。こども達は自分がかけられた言葉を他の人とのかかわりの場で使うことが多々あります。何といっても幼児を取り巻く言語環境の一番は両親（家族）次は園の先生です。大人そっくりの光景がことの良し悪しに関係なく展開されているんですよ』

その一言にドキッ…我々大人が価値観や心情を意識せずに言葉のシャワーを掛けている結果が子どもの行動として、言動として表れているとしたら…自己肯定が大切だなと思いました。こども達の言葉を豊かにするためには、耳を傾けて、聴いてくれる人の存在、心地よい言葉をたくさん掛けてくれる人の存在が、何よりも大切ではないでしょうか。温かい言葉のシャワーをたくさん掛けることができるようにこれからも精進して保育に関わっていきたいと思います。

※絵本や物語の読み聞かせや「なぞなぞ」や「伝言ゲーム」など家族団欒の場を作っていただき温かい言葉のシャワーを掛けてあげてくださいね！今がとっても大事です。

その一言

その一言で 励まされ
その一言で 夢を持ち
その一言で 腹が立ち
その一言で 泣かされる
ほんのわずかな 一言が
不思議に大きな 力持つ
ほんのちょっとの一言で



知っていますか？ ロコモティブシンドrome

ロコモティブシンドrome(運動器症候群)って？

骨、関節、筋肉など身体を動かす仕組みを運動器といいます。

運動器である足腰の動きが衰えたら、それがロコモティブシンドrome(通称:ロコモ)です。

ロコモは、メタボリックシンドrome等が原因で起こる「脳卒中」や「認知症」と並び、寝たきりや要介護状態の3大要因のひとつになっています。

あなたは大丈夫？ ロコチェック（ロコモーションチェック）

- 1 片足立ちで靴下が履けない(動作をしながらのバランス能力)
- 2 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 3 横断歩道を青信号で渡りきれない(歩行速度が遅くなる)
- 4 階段を上がるのに手すりが必要である
- 5 15分くらい続けて歩けない(1kmくらいを想定)
- 6 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 7 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性があります。

さあ、あなたも今日からロコトレ(ロコモーショントレーニング)を始めましょう！

※無理に試して、転んだりしないように注意しましょう。腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状がある場合などは、医療機関で相談してみましょう。

今日から始めるロコトレ

開眼片足立ち、スクワット、ストレッチ、関節の曲げ伸ばし、ラジオ体操、ウォーキング、各種スポーツなど



○問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222

(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)

江北町役場福祉課介護保険係 ☎0952-86-5614

○杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

任意整理・過払金返還請求！

消費者金融等と約10年以上の取引がある方
消費者金融等の借金を完済した方は

完済した方は自己負担金ゼロ！

取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。

任意整理については、手数料がかかります。

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志
弁護士 行武 謙一

相談無料
秘密厳守

詳しくはホームページを検索！

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

有料広告



要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付／(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

かわら版

暮らしひの情報ボックス



第42回佐賀県人権・同和教育研究大会(分科会)

■大会テーマ お互いの学びと気づきを大切に、人権教育・啓発・まちづくりへの行動を起こしていこう

■日時 10月26日(金) 9時30分～16時

■場所 小城保健福祉センター「桜葉館」多目的ホールなど

■内容 分科会での実践報告・発表

■主催 佐賀県教育委員会

第42回佐賀県人権・同和教育研究大会実行委員会

■参加費 1,500円(資料代を含む)

【問い合わせ】佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局 TEL 0952-62-6434 FAX 0952-62-6435

第36回さが矯正展の開催

さが矯正展は、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、佐賀少年刑務所の実用や役割について広く一般の方々に紹介し、もつて矯正行政に対する理解と協力を得ることを目的として開催するものです。刑務所など矯正施設の大きな役割の一つは、受刑者の再犯を防止し、立ち直りを助けることがあります。

盛りだくさんのイベントを準備して皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 10月21日(日) 午前9時30分～午後4時
■場所 佐賀少年刑務所庁舎前(佐賀市新生町2-1)
■連絡先 佐賀少年刑務所職業訓練担当 TEL 0952-24-32091
■その他 駐車場あり

第6回とうせん祭

県立うれしの特別支援学校の児童・生徒が日頃の学習の成果を発表します。皆さんぜひお越しください。

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 うれしの特別支援学校(嬉野市塙田町)
■内容 午前の部 ステージ発表 午後の部 作業製品販売など

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県農業大学校研修部 TEL 0952-45-2145 FAX 0952-34-7004

【問い合わせ】福岡国税局ホームページ <http://www.nta.go.jp/fukuoka>

■日時 10月27日(土) 9時50分～

■場所 佐賀県

武雄看護学校看護科入学生募集(一般入試)

■募集人員	30名程度
■受験資格	准看護師の資格を有する者
■願書受付期間	11月19日(月)～11月26日(月) ※土日、祝日除く9時～16時まで
■試験日	12月11日(火)
■試験科目	国語(作文含む)・人体のしくみと働き(解剖生理)・基礎看護・成人看護・面接
■試験会場	武雄杵島地区医師会
※現在入学願書配布中です。詳細はお問い合わせください。	武雄看護学校
【問い合わせ】	武雄看護学校看護科 TEL 0954-23-7171

法の日を迎えて 法を身近に感じてみよう

10月1日は、「法の日」です。
「法の日」は国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただきつかけとなるように、昭和35年に政府によつて定められました。また10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、全国各地で行事を実施しています。

中小企業年金引き上げ等奨励金の制度のご案内

①65歳以上への定年の引き上げ
②定年の廃止
③希望者全員を対象とする70歳以上までの継続雇用制度の導入
④希望者全員を対象とする65歳以上70歳未満までの継続雇用制度と同時に労使協定に基づく基準該当者を対象とする70歳以上までの継続雇用制度の導入
①～④のいずれかを実施した中小企業事業主に対し、導入した制度等に応じて一定額を支給します。また、勤務時間の多様化の制度(高齢短時間制度)を併せて導入した場合には、加算金を支給します。

【問い合わせ先】佐賀高齢・障害者雇用支援センター
TEL 0952-37-9117 FAX 0952-37-9118

パートタイマーさんにも退職金はじめませんか?

パートタイマーの方のために

☆特例掛金月額(2,000円、3,000円、4,000円)が用意されております
☆国の新規加入助成金の上乗せがあります

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です

※くわしくはホームページで <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部 略称: 中退共

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
TEL(03)34360151(代表) FAX(03)3436-0400

「平成25年版 さが県民手帳」発売!

手帳としての機能(各月行事予定表や日記欄)はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計編をはじめ、観光施設の案内や官公庁の所在地、郷土の歳時記(市町のイベント)、その他、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。

○価格(税込み) 大型(14.2cm×9.0cm) 650円 小型(10.8cm×7.5cm) 500円

○表紙色 バニラ色

※大型、小型共に専用鉛筆付

発売開始 平成24年10月下旬予定(事前に御予約承ります。)

【お申し込み・お問い合わせ】

江北町役場 総務企画課

電話 86-5612

CableOne
× au

auスマートバリュー

auショップにて受付中!!

スマホとケーブルテレビのセットがおトク。

auへのお申し込みが必要です

※その他条件など、詳しくはau取扱い店、auホームページをご確認ください。



特別割引クーポンチラシ・プレゼント!

有料広告

期間限定 2012年10月31日(水)まで

本体価格から最大 ¥5,250割引

ケーブルワンサービスご契約中のお客さま限定! ご希望の方はケーブルワンまでご連絡ください。

クーポン適用条件 au携帯電話を新規ご契約(MNP含む)と同時に「誰でも割※1」または「スマイルハート割引※2」にご加入いただいたお客さま

※1:誰でも割は2年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(9,750円)がかかります。(更新月を除く)。

※2:「スマイルハート割引」は1年単位で自動更新となります。途中解約などの場合、解除料(3,150円)がかかります(更新月を除く)。

株式会社 ケーブルワン TEL:0954-33-0311

ケーブルプラス電話
から通話無料!

〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町昭和360
<http://www.cableone.ne.jp>

アナタの体力年齢は？？ 新体力テストを実施します

ご自分の体力年齢を測定してみませんか？

自分自身の健康について考え直す良い機会になります。

体力に自信がある人も、ない人も奮ってご参加下さい！！

參加費無料



- ・日 時 10月28日(日) 10時~(2時間程度)
 - ・会 場 B & G 体育館
 - ・対象者 20歳以上~64歳まで(町内在住の方)
 - ・定 員 60名程度(定員になり次第、締め切ります。)
※当日は運動着、体育館シューズ、飲み物を持参下さい
申込締切 10月15日(月)

・測定種目

握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	立ち幅とび
----	-------	-------	-------	------------	-------

申込・問い合わせ先：江北町教育委員会教育課 生涯学習係 Tel0952-86-5623



みんなでサガン鳥栖を応援しよう！ 起！結戦
2012
saigamo-su



今季 J1 に昇格したサガン鳥栖は、第 26 節終了時点で 5 位（勝ち点 41 点）と好順位をキープしています。

Jリーグに吹き荒れるサガン旋風！
選手の素晴らしいプレイに湧くス
タジアム！

町民の皆さんもスタジアムに足を運んで、熱戦を繰り広げるサガン鳥栖を応援しましょう！

節	日 時	キックオフ	対 戦 相 手	会 場
28	10月 6日(土)	13:00	セレッソ大阪	キンチョウスタジアム
29	10月20日(土)	15:00	名古屋グランパス	佐賀県総合運動場 陸上競技場（佐賀市）
30	10月27日(土)	17:00	アルビレックス新潟	東北電力ピッグスワン スタジアム
31	11月 7日(水)	19:00	ジュビロ磐田	佐賀県総合運動場 陸上競技場（佐賀市）
32	11月17日(土)	17:00	コンサドーレ札幌	札幌ドーム
33	11月24日(土)	14:30	浦和レッズ	ベストアメニティ スタジアム（鳥栖市）
34	12月 1日(土)	15:30	横浜F・マリノス	日産スタジアム

※青い網かけ部分がホームゲームです。

今日は足腰しゃんしゃん教室にお伺いさせていただいた時に、各区の老人会の皆さんがとても元気で樂しく、体操していらっしゃることが印象的でした。

参加されている方はお分かりかと思いますが、体操の先生である武雄市レクリエーション協会の森先生は、体操はもちろんのこと、おしゃべりがとても面白く、参加者の方も自然と引き込まれて大笑いされました。

私は人前でしゃべることが苦手で、少年時代からあがり症でしたので、そういう楽しい雰囲気を作れるおしゃべりが出来ることは、本当に羨ましく感じましたし、そのようなスキルは財産だなと思いました。

また、心も体も健康で活動ある生活を送つていただきために、大笑いすることは、心のリフレッシュにも繋がっていると思います。

シニア世代の皆さんには、さらなるご活躍を期待し、いきいきと素晴らしい生活を送つていただきたいと願っています。

編集後記

いきいき健康カレンダー

10月	事業名	受付時間	時間帯	場所	10月	事業名	受付時間	時間帯	場所
3水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター	19金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
3水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター	23火	ティケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
4木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	24水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
5金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	24水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
10水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター	25木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
10水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター	26金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
11木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	26金	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
12金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター	26金	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
16火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	30火	2カ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
17水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター	31水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
17水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター	31水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
18木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター					

 **おすすめ新着本**

一般書

 「虚像の道化師」 東野 圭吾・著	『神様のカルテ 3』 夏川 草介・著
	『解』 堂場 瞬一・著
	『さかなクンの水族館ガイド』 さかなクン・著
	『腰・ひざの痛みを解消する』 柳本 繁・監修
	『1食500kcalダイエット ごはんピギナーズ』 松尾 みゆき・著

児童書

 『ほねほねザウルス 8』 ぐるーふ・アンモナツ・作・絵	『保健室の日曜日』 村上 しいこ・作
『ふたのぶたじろうさん 10』 内田 麟太郎・文	
『けん玉の技123』 日本けん玉協会・著	
『手で笑おう 手話通訳士になりたい』 アン・マリー・リンクストロー・著	
『世界の言葉で「ありがとう」ってどう言うの?』 池上 彰・稲葉 茂勝・著	

絵本


『3びきこりすのケーキやさん』
 権田 章江・作・絵

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は10月20日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
みなさまのご協力をお願いします。

ホームページアドレス <http://navel.town.kouhoku.saga.jp>



白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
10	7	日曜日	溝口医院（白石町）	0954-65-2046	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	8	月：体育の日	池上内科（白石町）	0952-87-2107	白濱医院（白石町）	0954-65-5006
	14	日曜日	有明医院（白石町）	0952-84-2842	川崎整形外科（大町町）	0952-82-5551
	21	日曜日	武岡医院（江北町）	0952-86-3013	有明クリニック（白石町）	0954-65-2066
	28	日曜日	坂本内科医院（大町町）	0952-71-3060	古賀病院（江北町）	0952-86-2070

※武雄地区休日急患センター

・診療時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日) ・小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

2012年10月暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ことぶきスポーツ大会 可燃物	2 ・消費生活相談日 可燃物	3	4 可燃物	5 可燃物	6 資源物
7 ・町民体育大会 可燃物 不燃物	8	9 可燃物 不燃物	10	11 ・女性のための巡回相談 可燃物	12 ・心配事相談及び行政相談 可燃物	13 資源物
14 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンナー 可燃物	15	16 ・消費生活相談日 可燃物	17	18 可燃物	19 可燃物	20 ・県民体育大会(10月21日まで) 資源物
21 可燃物 不燃物	22	23 可燃物 不燃物	24	25 可燃物	26 ・心配事相談 可燃物	27
28 ・各区対抗ゴルフ大会 可燃物	29	30 ・消費生活相談日 可燃物	31	1 可燃物	2 ・文化協会発表会(11月4日まで) 可燃物	3 ・老人福祉大会 ・町民ボウリング大会 容器包装プラスチック

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区
共通



★10月は、資源物回収となっています。収集日が雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

P+

Cut ¥3,675
Color ¥4,725～
Perm ¥8,400～

ピープラスヘア
P plus hair

0952-86-3898 (予約優先制)
<http://www.p-plus-hair.com>
イオン江北店前

10月31日まで **Autumn Campaign**

江北町の皆様限定の特別メニューをご用意致しました
下記のチケットを必ずご持参下さい

A: デジカール+カット

13,650→**12,600**

B: ストデジ+カット (根元ストレート・毛先カール)

15,750→**14,175**

有料広告



※ダメージ等によりお断りさせて頂く場合がございます
※長さによりロング料金を頂戴させて頂きます

広報こうほくチケット
H24.10.31迄有効