

広報こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



江北町・町制施行
60周年

町・町制施行60周年記念



CONTENTS

年頭のあいさつ	2~3
江北町・町制施行60周年記念イベント	4~7
まちの話題	8~10
虫歯ゼロっ子	11
教育のススメ	12
介護保険	13
確定申告準備はお早めに	14
保健センターだより	15
病後児保育をご利用ください／海外からの手紙にご注意を	16
ビッキーのかわら版	17
電線に近づかないようにしましよう	18
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	19
くらしのカレンダー	20

結婚おめでとう！お幸せに！

11月25日(日)江北町・町制施行60周年記念イベントが開催され、一般公募の2組のカップルとともに、ビッキー・ピンキーの結婚披露宴が、来場者の皆さんとの祝福のなか、盛大に行われました。

2013 JANUARY VOL.236 1

まちの人口 (平成24年11月30日現在)	前年同月 (平成24年11月30日現在)
人口 9,757人	9,820人
男 4,623人	4,652人
女 5,134人	5,168人
世帯数 3,202世帯	3,195世帯
(町の木)モチの木	(町の花)水仙

あいきつ

明けましておめでとうございます。

新しい年をご家族お揃いでお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げますとともに、日頃より町政の発展に暖かいご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

顧みますと昨年三月より、町民の皆様の御協力により六期目のスタートを切ることができ、

心より感謝を申し上げます。

昨年は、昭和七年に三村合併から八十年、昭和二十七年に江北村から江北町へと町制が施行されて六十年という記念すべき年でした。

町民の皆様のご協力により、いろいろな行事を盛大に行うことができましたが、特に、六十

周年の記念イベントとして、ビックキーとピンキーの結婚披露宴には、県内各地から十七体のゆるキヤラをはじめ、多くの皆様に参加をいただき、県内外に江北町を、情報発信することができます。



江北町長
田中 源一

した。

特に、これからわが町を背負っていく、子供たちの生き生きとした明るい笑顔が、イベントを盛り上げてくれました。

本町の人口は、この二十年間微増で推移し、子供の数も少しずつ回復してきましたので、子育て支援のシンボルとして、ビックキーとピンキーの赤ちゃん誕生を期待しています。

これからも『自然環境と利便性に恵まれた、佐賀県へのそのまち・江北町』を次の世代に引き継ぐため、人の温かさや助け合いの精神で、町民の絆を強くし、第五次総合計画の目標である『子や孫に誇れる郷土・江北』を目指した町づくりに取り組んでいきます。

町民各位のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念して、新年の挨拶といたします。

年頭の



江北町議会議長
武富 久

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春を、健やかにお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。平成二十五年の年頭にあたり、議会を代表し謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

顧みますと昨年は、依然として景気の低迷は続き、回復の兆しはあるといふものの、その足取りは鈍く明るさが見えない年でした。

国においては、「社会保障と税の一体改革」との考え方のもと、消費税増税や TPP 問題など町民生活に大きな影響を及ぼす問題が議論されています。

また、町財政は、依然として厳しい財政状況が続くものと思われますが、限られた予算の中で、基幹産業である農業の振興、商工業の活性化、住環境の整備、少子高齢化対策、教育の推進など、

本町が抱える様々な課題を着実に推進することが肝要であります。

私達十人の議員は町民の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに、二元代表制の一翼を担う議事機関として、政策立案、行政の監視、情報公開等、町議会の活性化と改革に取り組むため、昨年、議会基本条例特別委員会を設置して、今年四月からの議会基本条例の施行に向けての協議をかさねており、地域に根ざした施策を推進し、皆様とともに開かれた議会、町民参加を推進する議会を目指して活動してまいります。

これからも町民の皆様が町議会への関心を深めていただき、温かいご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。本年も皆様のますますのご健勝、ご多幸を祈念いたしまして年頭のご挨拶と致します。



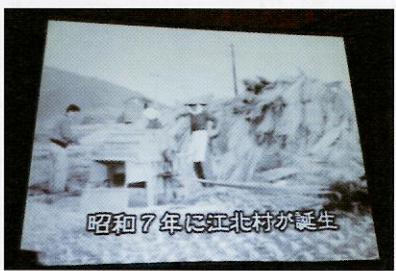
江北町・町制施行60周年記念イベント 結婚披露宴が行われました!!



田中町長から結婚指輪ならぬ結婚へそ輪をつけてもらいました。



一緒に式を挙げる2組のカップルとピッキー・ピンキーの紹介ビデオも。



江北町の歴史を振り返るビデオが上映されました。



県内の17体のゆるキャラたちがお祝いに来てくれました。どうもありがとうございます!



子どもから大人まで多くの来場者に来ていただきました。どんな結婚披露宴なのか興味津々といった様子。

11月25日（日）ネイブルにおいて江北町・町制施行60周年記念イベントが行われ、午前の部では、ピッキーとピンキーおよび一般公募のカップル2組の結婚披露宴が行われました。
会場内は満員御礼で、3組のカップルが登場したときや、県内の17体のゆるキャラが登場し、お祝いメッセージが披露されたときは、大きな歓声と拍手が沸きこりました。



テーブルサービスのバルーンスパークの様子。



小学生と園児が描いてくれた約500枚の絵。
すべての絵に個性があり、素晴らしいです。



今回の3組のカップルと江北小学校4年生が
10年後の未来に向けての手紙を手渡しました。



幼児教育センター、永林寺保育園、江北小学校や江北中学校の余興の様子。
結婚披露宴に華を添えてくれました。

誓いの言葉、指輪の交換、ケーキカットと3組のカップルは、愛を確かめ合うかのように、見つめ合いながら行つてゐる様子がほほえましく、きっと来場者の皆さんにも楽しくて幸せな気分が伝わつたことでしょう。全国でも、ゆるキャラ同士の結婚披露宴は、数例しかなく、今回の結婚披露宴は、江北町史に残る素晴らしい結婚披露宴となりました。



記念写真をパチリ。3組のカップルには一生の思い出として残ることでしょう。

江北町・町制施行60周年記念イベント 午後の部も盛り上がりました！



かくさんバンドの皆さん。目立つてます。



食の祭典「めしの友」の食事風景。おいしそうですね。



江北町空手道クラブの演武。気合と迫力が凄い！



3Bキッズによるダンス。バツチリ決まってます！



テレビでも有名なはっぴいかむかむの佐賀にわか。環境にまつわるアットホームで楽しい演劇でした。



スwingジャーナルズの皆さんのパンチの利いた音楽にスwingしました。

盛大な結婚披露宴が終わったあとは、食の祭典として焼肉丼、豚丼や佐賀牛カレーなどが販売され、用意してあつた500食があつという間に完売し、町内の食材を楽しんで食べていただきました。

特設ステージ上でも自衛隊の演奏、はっぴいかむかむの佐賀にわか、かくさんバンド、スwingジャーナルズの演奏、江北町空手道クラブの空手演武や3Bキッズのダンスなどが披露され、多くの来場者で賑いました。

大声大会が行われたのち、田中町長、ビックキー・ピンキー や県内ゆるキャラによる餅投げが行われ、昔ながらの餅投げを彷彿とせるもので、大いに盛り上がり、最後はビックキー・ピンキーがラッピング公用車にて新婚旅行に旅立ちました。

そして、素晴らしい未来・住みよいまちを目指してみんなで頑張っていきましょう！



特設ステージにはこんなに多くのお客様が。楽しんでいただけましたでしょうか。



県内自治体や観光協会からも来て頂きました。



大声大会の様子。町や幼稚園や両親が大好きなのがヒシヒシと伝わりました。



10年後の自分や、大切な人に手紙を書いて投函しました。約400通を受け付けました。



自衛隊久留米駐屯地の皆さんによる演奏会。江北町イメージソング「さあ、出かけよう！」も披露してくださいました。



餅投げでは餅のほか、お菓子やピッキーピンキーのステッカーもありました。



カラソコロと空き缶を鳴らしながら新婚旅行に向けて旅立ちました。多くの来場者が見送り手を振ってくれました。

江北町町制施行 60 周年記念の限定切手を販売しています

記念に！

遠くにいる友への手紙やあみやげに利用されてはいかが！



今回のイベントで販売しました江北町町制施行 60 周年記念切手は現在も販売しています。

1 シート 80 円切手が 10 枚で価格は 1,000 円です。

限定品ですので、お早めにお買い求めください。

・問い合わせ先 江北町役場 総務企画課
江北町・町制施行 60 周年記念
イベント企画委員会事務局
TEL 0952-86-5612

第44回佐賀県ミニバスケットボール交歓大会 男子の部で江北が優勝!



江北男子ミニバスケットボールクラブの皆さん、全国大会出場おめでとう！



11月に行われた第44回佐賀県ミニバスケットボール交歓大会兼全国大会予選男子の部で、江北男子ミニバスケットボールクラブが優勝しました（4年ぶり2回目）。おめでとうございます。
11月19日（月）優勝報告のため江北町役場に来庁し、キャプテンの宮原龍翔くん（土元区）が「1月に九州大会、3月に全国大会があります。応援よろしくお願いします。」と力強くあいさつをしました。

田中町長からは、「全国の舞台で思い残すこと無いよう頑張ってください。全国大会の舞台に立てるることは、貴重な体験ですから、指導者の方や両親の言つ事をよく聞いて、練習に励んでください。」と激励がありました。

済木美里さん（西分区）、溝口瑠希さん（上分区）が佐賀県選抜に選出され、全国大会に出場！



済木美里さん（写真左）と溝口瑠希さん（写真右）

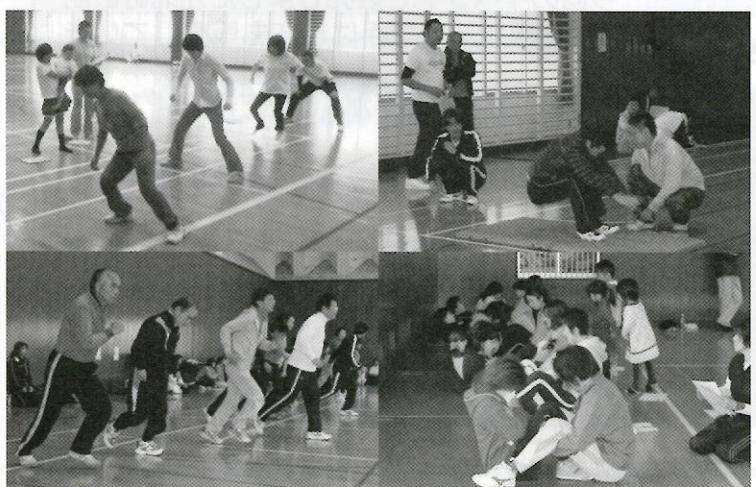
江北中学校3年生の済木美里さん（西分区）と溝口瑠希さん（上分区）が佐賀県選抜に選出され、12月25日（火）～28日（金）で行われた、第26回全国都道府県対抗中学バレー、ボーリング大会に出場しました。佐賀県選抜への選出おめでとうございます。

済木さんは、佐賀県選抜チームのキャプテンであり、サーブの切れ味が鋭く、ピンチサーバーとしてセットの後半での切り札的 existenceとなりました。溝口さんは、リベロで、判断が良く強打にも軟打にも反応し、ボールをどこまでも追うプレイを見せてくれました。

今回、佐賀県代表に選ばれ、全国の舞台に立てた経験を活かして、さらに練習に励んで、次の高校生での舞台での活躍を期待しています。

10/28、11/11

新体力テスト



10月28日（日）と11月11日（日）の2日間でB&G体育館において、町民の方を対象とした新体力テストが実施されました。

内容は握力測定、反復横とびや、20mシャトルランなどの6項目で両日あわせて60名ほどの方が実施され、和気あいあいとした雰囲気のなかに、はつらつとした汗を流しました。

このテストで、ご自分の体力年齢を把握され、今後の健康づくりに生かしてください。

まちの話題 TOPIC NEWS

11/24 子ども議会

子ども議員の皆さん

- 1番議員 雨都真未さん（土元区）
- 2番議員 諸岡隼人さん（大西区）
- 3番議員 貞松千聖さん（日ノ出区）
- 4番議員 副島あすかさん（土元区）
- 5番議員 鍋東拓弥さん（西分区）
- 6番議員 谷口政意さん（岳区）
- 7番議員 金丸拓哉さん（石原区）
- 8番議員 岸川紘己さん（岩屋区）
- 9番議員 古野京香さん（上区区）
- 10番議員 才木紀佳さん（東分区）
- 11番議員 赤坂美晴さん（野口区）
- 12番議員 橋本奈緒さん（上分区）
- 13番議員 真島芽吹さん（東分区）



11月24日（土）江北町議会議場において、江北町制施行60周年記念の子ども議会が開催され、江北町中学校の生徒13人が学校環境の整備など町の課題について質問しました。子ども議会は今回初めての試みで、子ども議員たちは少し緊張した様子ながらも、多くの傍聴人の見つめる中、堂々と質問を行い、熱心に答弁を聞いていました。

今回参加した子どもたちが成人し、社会で活躍する日もそう遠くないことですから、若くて豊かな感性から生まれる意見を、未来の江北町づくりのためにも大事にしたいですね。

12/4 江北小学校へちゅうりっぷの球根の寄贈



12月4日（火）国際ソロップチミスト佐賀西部からチューリップの球根50個が寄贈されました。この球根は、「こころの教育」事業として、ここに優しい思いやりのある子どもに育つてくれるごとを願い寄贈されたもので、球根は江北小学校に贈られました。

国際ソロップチミストは、管理職、専門職に就いている女性の世界的組織で、人権と女性の地位を高める奉仕活動を実施されています。

関東江北町人会からふるさと応援寄附金を頂きました



11月17日（土）東京都品川区において、第10回関東江北町人会が行われました。その際に、関東江北町人会事務局と会長重城弘文様から江北町へ、ふるさと応援寄附金を頂きました。頂きました寄附金につきましては、桜の植樹に使わせていただきます。江北町のためにご協力ありがとうございました。

まちの話題 TOPIC NEWS

サガテレビゆるキャラ大運動会の収録が行われました



12月12日（水）サガテレビ主催の新年ゆるキャラ大運動会の収録が行われました。江北町のビツキーとピンキーも出場し、鬼ごっこ、綱引きやPKサッカー対決に挑戦しました。この模様は1月2日（水）14時からのかちかちワイトで放送されます。ビツキーとピンキーの活躍を是非ご覧ください。

七五三を迎えた子どもたちを紹介します

広報こうほく10月号にて募集していた七五三の写真を紹介します。子どもの成長を祝って行われる七五三。これからも江北町ですくすくと育っていって欲しいですね。



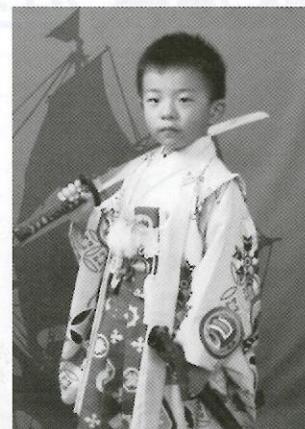
向井颯汰ちゃん（新宿区）



井崎清斗ちゃん（門前区）
りょうき
隆王ちゃん（門前区）



百武蒼太ちゃん（東分区）



山田晴太郎ちゃん（下分区）



柿塚沙和ちゃん（西分区）
わ
和玖ちゃん（西分区）



小林佑輝ちゃん（新宿区）



林田廣飛ちゃん（野口区）
つばき
椿ちゃん（野口区）
ゆうた
悠汰ちゃん（野口区）

歯を
大切に



めざそう！広げよう！むし歯ゼロ！

8020運動



広報「こうほく」では3歳児半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。

今回は平成24年12月5日の健診でむし歯のなかったむし歯ゼロっ子を紹介します。



らいき
藤瀬 薔樹ちゃん こうせい
田中 康晴ちゃん せんり
金原 千璃ちゃん ひろつく
江口 拓次ちゃん りゅうのすけ
吉本龍之介ちゃん しょうこ
山田 翔悟ちゃん きな
山田 希奈ちゃん
南郷区 観音下区 上惣区 馬場区 高砂区 上惣区 宿区



ちが
稲富 知覚ちゃん はるか
諸江 望ちゃん しほ
白濱 志帆ちゃん さき
堀田 咲妃ちゃん つばき
林田 晴ちゃん たいよう
吉岡 太陽ちゃん ねね
岸川 寧々ちゃん
八町中区 土元区 石原区 上分区 野口区 宿区 宿区



がんじ
野崎 言志ちゃん みゆ
大坪 美結ちゃん れん
中島 蓮ちゃん きらら
大串 華輝ちゃん ねね
岸川 寧々ちゃん りょうま
溝口 還真ちゃん ゆうま
平岩 侑真ちゃん
土元区 東分区 上惣区 八町中区 宿区 大西区 下分区



ここみ
武富 心美ちゃん あおい
宮地 義生ちゃん 角田ゆりあちゃん れんか
藤瀬 恵花ちゃん あらん
山下 亜蘭ちゃん 表 ゆうか
表 優花ちゃん
東区区 上惣区 大西区 東分区 八町北区 上分区

有料広告

Cable One



テレビ



インターネット



電話

初春のおよろこびをもうしあげます。

株式会社ケーブルワン 武雄市武雄町昭和360 ☎ 0954-33-0311 ケーブルプラス電話から通話無料

涙を流した教え子

教育長 赤坂 章

彼との出会いは2回目です。1回目はプロ野球の応援球団（チーム）のことでした。盛り上りました。（彼は巨人ではなく、横浜DeNAベイスターズです）

2回目は、小学校時代の恩師の話でした。彼は生まれも育ちも東京で東京弁（標準語、共通語？）が心地よく聞こえます。

私はあの先生が忘れられないのですよ。その先生は大学院を卒業されたばかりの新採用で、私たちの3、4年生の担任でした。やんちゃで、元気一杯の私たちで随分先生を困らせました。時々大きな雷が落ち、叱られました。

忘れられない思い出は、数多くありますが、勉強が大嫌いでいた私が、算数で0点を取ったときのことです。できの悪い私ではありましたが、0点だった子どもがいたことに責任を感じられたのでしょうか。早速私を呼んで、どうして0点だったのか、分析がなされました。どうしてこの答えになったの？と聞かれました。

14

問題は筆算（たて式）のかけざんの計算式でした。
$$\begin{array}{r} & 3 \\ \times & 1 \\ \hline 1 & 7 \end{array}$$

先生との話しの中で分かったことは、答えることをよく読んでいなかったこと、×と書いてあるのをよく見なかったこと、筆算は足し算と決め付けていたことでした。

私は一事が万事こんな調子で、今まで、よく聞かない、よく読まない、よく考えない、自分勝手な言動など学習へのまじめな取り組みに欠けていたことに、3年生なりに気付きました。落ち着いて取り組んでみたら、だんだんできるようになってきました。先生の丁寧な指導と子どもの目線で接していただいたことで、できる、やる気を出させていただき、自信を付けさせていただきました。このような指導をしてくれた恩師は、50歳で亡くなりました。教え子はむかしの教室に集まり、思い出を語り、涙を流しました。

「人は人によって人になる」とカント（ドイツの哲学者、思想家）は言っています。「人は教育によって初めて人間になる」教育という営みの重要性を言っています。子どもの心に残るものは、教わった内容よりも、教師の生身の姿や生き方であり、教師はそれを自覚し、常に根本・本質・原点に戻りつつ学び、前進を続ける必要があるといわれます。

涙を流し恩師を語る彼の話を聞きながら、教育のあるべき姿の一面を考えさせられました。



福祉用具を整備するサービス

福祉用具は、自分に合った用具を正しく使えば日常生活が過ごしやすくなったり、機能訓練の役割を果たしたり、介護する人の負担を減らすことができます。

福祉用具を借りたり、購入したりする場合は、自分のからだの状態と目的に合った用具を選びましょう。

福祉用具貸与 ~介護予防や自立した生活に役立つ福祉用具のレンタル~

【福祉用具貸与の対象品目】

- ・手すり(工事をともなわないもの)★●
- ・スロープ(工事をともなわないもの)★●
- ・歩行器★●
- ・歩行補助つえ★●
- ・自動排泄処理装置◆
- ・車いす●
- ・車いす付属品●
- ・特殊寝台●
- ・特殊寝台付属品●
- ・移動用リフト(つり具を除く)●
- ・床ずれ防止用具●
- ・体位変換器●
- ・認知症老人徘徊感知機器●

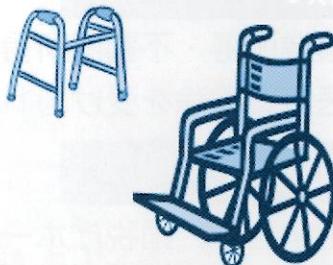
- ★ 要支援1・2及び要介護1の人の対象品目
● 要介護2~5の人の対象品目
◆ 要介護4・5の人の対象品目

【サービス費用のめやす】

実際に貸与に要した費用に応じて異なります。

福祉用具をレンタルするときのポイント

- ◆利用者のからだの状態を確認しましょう。
- ◆用具の使用目的を明確にしましょう。
- ◆目的に応じた用具を選びましょう。
- ◆福祉用具専門相談員※1などに相談し、用具の使い心地を試しましょう。
※1 事業所ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。
・用具の性質上、試用や調整ができないものもあります。
- ◆定期的に利用効果をチェックし必要性を検討しましょう。



特定福祉用具販売 ~入浴や排せつなどに使用する福祉用具購入費の支給~

都道府県知事の指定を受けた事業所で販売される特定福祉用具を購入した場合に限り、1年につき10万円(保険給付は9万円)を上限に支給します。申請が必要です。

【特定福祉用具販売の対象品目】

- ・腰掛け便座
- ・入浴補助用具
- ・入浴補助用具
- ・入浴補助用具
- ・移動用リフトのつり具
- ・入浴用介助ベルト
- ・自動排泄処理装置の交換可能部品

福祉用具を購入するときのポイント

福祉用具を購入する場合は、ケアマネージャーや福祉用具専門相談員※2などに必ず相談してアドバイスを受けましょう。
また、できるだけ複数のカタログを集め、実物見本を試してから選び、購入後の修理などアフターサービスについても確認しましょう。
※2 事業者ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されています。

- 問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 ☎0954-69-8221
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)
- 江北町役場福祉課介護保険係 ☎0952-86-5614
- 杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

もうすぐ確定申告です！申告準備はお早めに！

平成24年分所得税・消費税及び地方消費税の確定申告並びに平成25年度住民税申告を、下記の期間にて実施します。確定申告に必要な資料等の準備はお早め、にお願いいたします。

申告期間も後半になりますと大変混雑いたします。早目に準備して確定申告を済ませましょう。
※所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。申告をされていないと、所得の判定ができませんので、国民健康保険税の軽減など受けられない場合があります。

申告期間

・平成24年分所得税及び平成25年度住民税

平成25年2月18日（月）～平成25年3月15日（金） *閉庁日の（土・日）は除きます。
ただし、平成25年3月3日（日）は対応いたします。

※地区割り表については、後日、班回覧及び広報誌で周知いたします。

・個人事業者に係る消費税及び地方消費税

平成25年2月18日（月）～平成25年4月1日（月） *閉庁日（土・日・祭日）は除きます。

申告受付場所

江北町役場 北側 郷土資料館 1階会議室

お願い

①農業所得・不動産所得等がある方は収支内訳書を作成の上、ご持参ください。

②医療費控除を受けられる方は、医療費の合計額を計算してきてください。

お知らせ

確定申告は、国税庁ホームページの 「確定申告作成コーナー」

からも作成できます。ぜひ、ご利用下さい。（<http://www.nta.go.jp>）

所得税に係る主な改正点

生命保険料控除が改組され、新たに介護医療保険料控除（適用限度額4万円）が設けられました。これにより、一般生命保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除の合計適用限度額が12万円とされました。

お問い合わせ

江北町役場 町民課 税務係 （電話番号）0952-86-5613

★ごみ減量化にご協力お願いします。★

○生ごみの水分をなるべく少なくしましょう。

○ごみの分別（紙類、プラマークのついている容器包装プラスチック、ペットボトルなどは資源物になります）をお願いします。

江北町役場環境課 TEL：86-5617

自覚症状なしに進行する脂質異常症(高脂血症)!

★脂質異常症(高脂血症)はどんな病気?

脂質は、細胞膜やホルモンの材料となったり、エネルギーの貯蔵庫になるなど私たちの体の機能を保つために大切な働きをしています。脂質異常症は、体の中で脂質の流れがうまく調節できなくなったり、食事から体の中に入ってくる脂質の量が多くなり過ぎたりすると、血管の壁にコレステロールがたまり、血管の内腔が狭くなってしまう病気です。脂質の異常は**動脈硬化**の大きな危険因子であり、最終的に**心筋梗塞**や**脳梗塞**などの深刻な病気が引き起こされます。

厚生労働省の調査では、全国でコレステロール値の高い方は約3,685万人(30歳以上の日本人のおよそ**3分の1**)いると言われています(厚生労働省平成22年国民健康・栄養調査ならびに総務省統計局平成23年10月1日現在推計人口を元に推計)。

★脂質異常症(高脂血症)の診断基準値

- ①高LDLコレステロール血症 LDL(悪玉)コレステロール $\geq 140\text{ mg/dl}$
- ②低HDLコレステロール血症 HDL(善玉)コレステロール $<40\text{ mg/dl}$
- ③高トリグリセライド血症 中性脂肪(トリグリセライド) $\geq 150\text{ mg/dl}$

日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2007年版」

血液中のコレステロールや中性脂肪を減らすためには、**過食**や**運動不足**によって起こる肥満、ストレス、過労、喫煙、睡眠不足など生活習慣全般を見直すことが大切です。



脂質異常症



動脈硬化



心筋梗塞・脳梗塞



最悪の場合死

1月7日は七草がゆを食べましょう♪

【七草がゆのいわれ】

正月7日の朝に、無病を祈って7種類の野菜をかゆに入れて食べます。もともとは中国の風習で、春の七草をかゆに煮込んで神に供えるとともに家族で食べ、万病・邪気をはらうために行われた行事でした。芽吹きのエネルギーをもらって、無病息災の願いを込めておかゆを炊きます。

【七草がゆの効能】

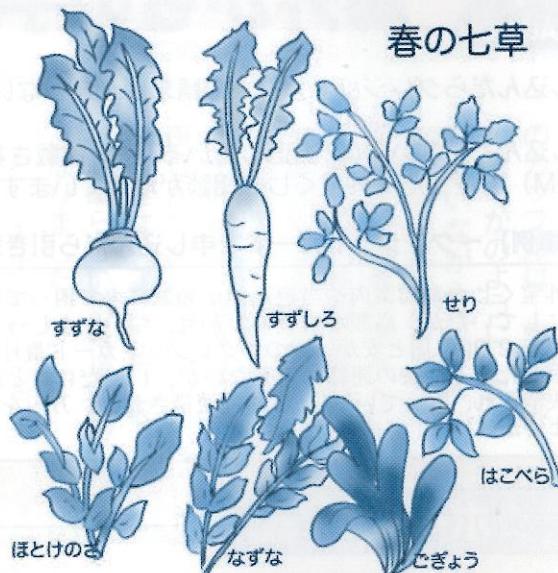
七草の葉菜には、ビタミンA、B、Cや鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富なため、おせち料理などお正月のおごちそうで疲れた胃を休めるのと、冬場の不足しがちな野菜の栄養素を補う効能もあるようです。

【七草がゆの作り方】

- 米 1カップ
- 水 7カップ(好みで)
- 七草 200g(好みで)
- 塩 少々

- ①米は洗って厚手の鍋(または土鍋)にいれ、分量の水を加えて30分~1時間ほどつけておく。
- ②七草はさっとゆで水気をしぼって細かく切っておく。
- ③鍋を火にかけ、沸騰したら弱火にし、ふたをして30~40分ほど炊く。途中ふきこぼれそうになったらふたをずらして蒸気を逃がしてあげる。
- ④炊き上がったおかゆに七草を混ぜ、好みで塩を加える。

※七草は、最近スーパーなどでパック売りされているところも多いので、手に入りやすくなっています♪



病後児保育をご利用ください

こども応援課

事業の内容

病気の回復期にあり、普段通っている小学校や幼稚園に通うことができないお子さんを看護師等が一時的にお預かりします。

実施施設

スマイルルーム（古賀小児科内科病院 東側）

住所 枝島郡江北町大字上小田 280-1 電話 0952-86-2533

対象者

江北町内に住所を有し、保育園、幼稚園及び小学校に通学する第3学年までの児童。

利用方法

事前登録 江北町役場福祉課又は古賀小児科内科病院で登録手続きをして下さい。

利用予約

予約制となっておりますので、前日までに古賀小児科内科病院に予約をして下さい。なお予約状況によっては利用できない場合がありますので、予めご了承ください。

利用時間等

利用時間 午前 8 時から午後 6 時まで（土曜日は、午前 8 時から午後 1 時まで）

受付時間 午前 8 時から午後 9 時 30 分まで

年末年始 12 月 29 日～1 月 3 日

利用料金

5 時間未満 1,000 円

5 時間以上 2,000 円

飲食費及び医療費等は実費負担

持つくる物

薬、着替等（詳細は予約時にご確認ください）

定員 3 名／1 日



海外からの手紙にご注意を！

申し込んだらクレジットカードの請求が止まらない！？

申し込んでいないのに「当選している」等と記載された、中国やオーストラリア、カナダからのダイレクトメール（DM）を使った海外宝くじの相談が増えています。

【相談事例】～クレジットカードで申し込んだら引き落としが止まらない～

海外宝くじの参加案内や当選通知が頻繁に来て困っている。なるべく見ないようにしていたが、高額な賞金にひかれ、つい中をじっくり読んでしまい、参加費用が 2,000 円と安かったのでクレジットカード番号を記入してファックスで送信した。その後の連絡は何もないが、1 回だけだと思っていたのに毎月同額が決済され、困っている。既に 5 回決済され、1 万円を支払った。今後どうすればよいか。



手数料数千円！
試しに 1 回だけの
つもりが…

☆ポイント☆

- 受け取りたくない手紙等は、未開封のままなら郵便局で受取拒否の手続きをすることができる物もあります。
- 「当選金が当たる」と言って数千円をだまし取るのが目的です。実際にお金を送金される事はありませんので無視するか、受取拒否をしましょう。
- おかしいと思ったら、早めに消費生活相談窓口等に相談しましょう。

【消費生活で困った時は…】

江北町産業課（消費生活相談窓口）

TEL 0952-86-5615

佐賀県消費生活センター

TEL 0952-24-0999

かわら版

暮らしお情報ボックス

介護保険料納付日のお知らせ

1月の保険料の納付日は次のとおりになりますので、お忘れの無いよう注意してください。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

■日 納付日 8期（1月） ■納付書払いの納期限 1月31日（木）
 ■口座振替の口座引落日 1月31日（木）
 ■問い合わせ 杣藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所業務係
 TEL 0954-691-8223

障害者パソコン教室受講者募集

■会場 江北町役場 公民館1階 談話室
 ■日程 2月18日（月）・20日（水）・21日（木）・22日（金）ワードコース
 2月25日（月）・26日（火）・27日（水）・28日（木）エクセルコース
 ■開催時間 10時～15時
 ■定員 10名
 ■受講料 無料（テキスト代有り）
 「お問い合わせ・お申込み」 佐賀県障害者一人サポートセンター
 ゆめぐれよん 佐賀市鍋島3丁目3-20
 TEL 0952-361-6977
 FAX 0952-361-6978

ワークライフバランス講演会

■日時 1月31日（木）14時から16時
 ■場所 佐賀商工会館5階ホール
 ■講師 東島芳子氏（東島芳子社会保険労務士事務所）特定社会
 保険労務士
 ■日時 2月14日（木）14時から16時
 ■場所 佐賀商工会館5階ホール
 ■講師 佐藤武氏（佐賀大学保健管理センター教授）
 メインテーマ「仕事と家庭を楽しむためのメンタルヘルス」
 ■お問い合わせ先 佐賀県経営支援本部 人材育成・組織風土グループ
 TEL 0952-251-7345
 FAX 0952-251-7477
 「問い合わせ先」 佐賀県経営支援本部 人材育成・組織風土グループ
 TEL 0952-251-7345
 FAX 0952-251-7477
 佐賀大学文化教育各部 TEL 0952-280-8240

平成24年度佐賀県Uターン就職相談会

■内容
 (1) 県のUターン就職登録制度や無料職業紹介の案内
 (2) Uターン求人情報の提供
 (3) 右記(1)～(2)の電話による対応
 ■対象者 県外在住者で、今後佐賀県内に転入して就職を希望される方
 ■日時 1月2日（水）・3日（木）10時～16時
 ■場所 佐賀県庁 新行政棟1階 さが元氣ひろば
 ■問い合わせ 佐賀県の暮らし相談室
 TEL 0952-251-7066（12月29日～1月3日は閉室しています）

武雄看護学校 準看護学生募集

■募集人員 5名程度
 ■受験資格 中学校卒業以上の学歴を有する者
 ■願書受付期間 2月4日（月）～2月8日（金）（9時～16時まで）
 ■試験日 2月16日（土）
 ■試験会場 武雄看護学校
 ■社会人の方、大歓迎。資格を取つて新たな人生を歩んでみませんか？現
 在入学願書配布中です。
 （月～金の7時～17時 土の7時～12時）
 【お問い合わせ先】武雄看護学校准看護科
 TEL 0954-231-7171

職業訓練受講生募集

■募集コース及び定員 電気制御技術科 15人
 ■応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦を受けた方
 ■受講料 無料
 ■訓練期間 6ヶ月 3月1日（入所）～8月30日（修了）
 ■応募期間 12月10日～2月1日
 ■筆記試験 2月7日 ■面接日 2月14日
 ■応募方法 最寄りの公共職業安定所でご相談の上、応募書類を提出してください。
 【問い合わせ先】（佐賀市兵庫町若宮）ポリテクセンター佐賀
 TEL 0952-261-9516

過払金
返還請求！

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただけません。
 何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス！

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

有料広告



要電話予約

0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

【電線に近づかないようにしましょう】

電線の近くの風揚げ等で物にかかつた場合などや、切れた電線に触ると、感電事故や停電事
故の原因になり大変危険です。また、電柱・鉄塔に登る事も大変危険です。自分で何とかしようとせず、必ず九州電力へご連絡ください。

連絡先 九州電力(株)武雄営業所 電話 0120(986)304 (通話料無料)

編集後記



電線の近くで作業する場合は、必ず事前連絡をお願いします。

たこなどが電線に引っかかった場合や、
切れたりたれ下がった電線を見つけた場合は、
絶対近づかず、九州電力にお電話ください。



電気安全九州委員会 九州電力株式会社

11月25日（日）に行われました江北町・町制施行60周年記念イベントに掲示していた、子どもたちが描いてくれたピックキー・ピンキーの絵を片付けていると同時に、ピックキーとピンキーは、こんなにたくさんの絵を描いてもらって、とても幸せ者だと感じました。ピックキー・ピンキーの顔は同じであっても、着せておられる衣装や添えられたメタセージには、約500枚それぞれの絵に個性があつて、どれ一つ同じものは無く、素晴らしい感じました。

今回は町制施行60周年でしたが、70周年、80周年と経ったときには、今の子どもたちが活躍する時代になっていることでしょう。その際にこの素晴らしい個性や、子どもたちが進んでいくそれの将来への道が、何らかの形で江北町の活気に繋がっていけば、とても素晴らしい事です、そうあって欲しいと思いました。

新年あけましておめでとうございます。
本年もご愛読のほどを、よろしくお願ひいたします。
うござります。

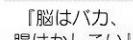
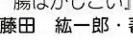
いきいき健康カレンダー

1月	事業名	受付時間	時間帯	場所
9水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
9水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
10木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
11金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
15火	ベビーとママのここにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
16水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
16水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
17木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
18金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
18金	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター

1月	事業名	受付時間	時間帯	場所
18金	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
22火	デイケアゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
23水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
23水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター
24木	おたまじやくし教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
25金	気功教室	9:30~10:00	10:00~11:00	保健センター
29火	2ヶ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
30水	いきいき教室	9:00~9:30	9:30~11:00	保健センター
30水	はつらつ教室	13:00~13:30	13:30~15:00	保健センター

 **おすすめ新着本**

一般書

	『母性』 濑 章一郎・著
	『七つの会議』 池井戸 潤・著
	『O脚は治る！』 笠原 巍・著
	『夫の終い方、妻の終い方』 中村 メイコ・著
	『自分を生んでくれた人』 内村 航平の母として 内村 周子・著
	他

児童書

『くろくまレストランのひみつ』 小手鞠 るい・作	
『Oてんにかんぱい！』 宮川 ひろ・作	『NO. 6 beyond』 あさの あつこ・著
『動物に心はあるだろうか？』 松島 俊也・著	
『ほねほねザウルス大図鑑』 ぐるーぶ・アンモナツ・編著	
『はじまりは花言葉 泣いちやいそだよ高校生編』 小林 深雪・著	

絵本

	『パンのろくちゃん だからね』 長谷川 義史・作
●『ひめちゃんひめ』 武田 美穂・絵	
●『おたすけこびとハムスター』 コヨセジュンジ・絵	
●『エルマーと100さいのたんじょうび』 デビッド・マッキー・文・絵	
●『アンパンマンとザジズゼゾウ』 やなせ たかし・作・絵	
●『なんていいいんだぼくのせかい』 荒井 良二・文・絵	
他	

● 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。

● リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。

●毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は1月19日(土)午後2時からです。

●ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。

☆年末年始の休館日 12月28日～1月4日
ホームページアドレス <http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
1	1	火・元旦	カタフチ医院（白石町）	0952-87-2233	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	2	水曜日	古賀小児科内科病院（江北町）	0952-86-2533	白浜医院（白石町）	0954-65-5006
	3	木曜日	有島病院（白石町）	0954-65-4100	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161
	6	日曜日	池上内科（白石町）	0952-87-2107	稻富胃腸科外科（白石町）	0952-84-3027
	13	日曜日	坂本内科医院（大町町）	0952-71-3060	森外科医院（白石町）	0954-65-2059
	14	月・成人の日	吉村医院（白石町）	0952-84-2155	かたふち産婦人科（白石町）	0952-84-6133
	20	日曜日	武岡病院（江北町）	0952-86-3013	古賀病院（江北町）	0952-86-2070
	27	日曜日	溝口医院（白石町）	0954-65-2046	白石共立病院（白石町）	0952-84-6060

※武雄地区休日急患センター

・診療時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日) ・小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

2013年1月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・元日 ・初日の出登山	2	3	4 ・江北町成人式 可燃物	5 容器包装プラスチック
6 ・消防出初め式	7 粗大ごみ 可燃物	8 ・無料法律相談日 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	9	10	11 ・心配事相談及び 行政相談 可燃物	12 容器包装プラスチック
13 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンナー	14 粗大ごみ 可燃物 不燃物	15 ・消費生活相談日 可燃物	16	17	18 可燃物	19 容器包装プラスチック
20 粗大ごみ 可燃物	21	22 可燃物 不燃物	23	24 可燃物	25 ・心配事相談 可燃物	26 容器包装プラスチック
27 可燃物 不燃物	28	29 ・消費生活相談日 可燃物	30	31 可燃物	1 可燃物	2 資源物 容器包装プラスチック

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区
共通



※1月は、粗大ごみ収集月です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

※1/1～3は、年末年始のため、ごみ収集業務が休みとなります。住民の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

P+

Cut ¥3,675
Color ¥4,725～
Perm ¥8,400～



P plus hair

☎0952-86-3898(予約優先制)
<http://www.p-plus-hair.com>
イオン江北店前

Happy New Year 2013

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます
代表 佐々木良太



1月はお休みが異なりますので右のカレンダーをご確認ください。
丸印が定休日となります。
なお、1月4日は成人式ご予約の方のみの営業とさせて頂きます。

1 January						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		