広報 こうほく

子や孫に誇れる郷土　江北

60th Anniversary KOUHOKU-machi
江北町・町制施行 60周年

心の中の鬼退治！

2月1日（金）永林寺保育園で豆まきが行われ、園児たちは手作りの鬼の面をかぶり、心の中の鬼を退治し福を呼び込もうと「鬼は外！福は内！」と元気いっぱいに豆をまきました。

CONTENTS

NHKのど自慢開催決定……2
まちの話題……2～6
教育のススメ……7
国民年金……8
介護保険／江北町公式ツイッター運用開始……9
財務書類を公表します……10～11
保健センターだより……12
子ども予防接種週間……13
さわやかスポレク参加者募集／ネイブル春のフリーマーケット……14
ビッキーのかわら版／春の火災予防運動……15
国家公務員採用試験案内／環境課からのお願い……16
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医…17
くらしのカレンダー……18

2013 MARCH VOL.238 3

まちの人口（平成25年1月31日現在）		前年同月（平成24年1月31日現在）
人口	9,731 人	9,787 人
男	4,618 人	4,638 人
女	5,113 人	5,149 人
世帯数	3,193世帯	3,177世帯

（町の木）モチの木　（町の花）水仙

9月29日（日）江北町で「NHKのど自慢」開催決定!!

江北町では、佐賀のへそ・ふれあい交流センターネイブル落成10周年を記念して、「NHKのど自慢」が平成25年9月29日（日）にネイブルにて開催されることが決定しました。

江北町での「NHKのど自慢」開催は、平成15年度に開催して以来10年ぶりで、平成25年度は県内では江北町が唯一の開催地となります。

ゲストなど詳細はまだ決定しておりません。

出場者の募集や観覧希望等の詳細は、NHK佐賀放送局にて告知後、後日改めてお知らせしますので、皆さんの出場、来場をお待ちしております。

平成15年度にネイブルで開催されたNHKのど自慢の様子

ビッキー・ピンキーがハウステンボスでギネス記録達成

1月27日（日）ハウステンボスにおいて、ゆるキャラ141体でギネス記録に挑戦するイベントが開催され、江北町のビッキー・ピンキーが参加しました。

ギネス記録の内容は、ゆるキャラ全員でダンスを5分間踊り続けることで、1回目、2回目は失敗しましたが、最後の3回目でギネス記録を達成することができました。

ビッキーとピンキーは、たくさんの来場者と触れ合いながら、江北町の良いPRが出来た1日でした。

まちの話題 TOPIC NEWS

江北中学校　男子バレー部が九州大会に出場決定！

2月9日（土）～10日（日）の2日間でみやき町において第30回九州中学生バレーボール選抜大会佐賀県予選会が開催されました。

この大会で江北中学校男子バレー部は輝かしい成績を収め、男子バレー部創部以来初めてとなる九州大会に出場することになりました。おめでとうございます。

九州大会は、3月25日（月）から佐賀市内で開催されます。優勝を目指し日頃の成果をいかんなく発揮して、悔いのない試合をしてください。

頑張れ江北中学校男子バレー部!!

1/29　青少年育成町民会議

1月29日（火）江北町公民館3階大ホールにおいて、第2回青少年育成町民会議が開催されました。

今回は、佐賀大学文化教育学部教授の上野景三先生をお招きし、前半は「地域で見守り育てよう、子どもたち」と題し、講演をしていただきました。

上野先生は、昔に比べて大人と子どもが接する機会が減ってきており、家庭や地域で子どもたちと接し、日常生活のなかで物事の原理を理解する体験が必要だと話されました。

後半は、シンポジウムが開催され、「青少年を取り巻く環境の変化に対応し、地域社会の中でより良くはぐくむためには」について4人の登壇者から、様々な角度からの意見発表がありました。

伝統芸能に参加させる、やらせてみることの大切さ、あいさつを交わし合うことや、自然との触れ合いなどの意見が出され、これらを地域として実践していこうと話されました。

2/2　佐賀スピリッツ主催野球教室

2月2日（土）花山球場において、佐賀スピリッツによる野球教室が開催されました。

この野球教室に江北小学校、江北中学校の野球部が参加し、キャッチボール、ノックや打撃練習などの指導を受けました。

スピリッツの皆さんは、声をかけながら、実演を交えた指導を行っていて、子どもたちも熱のこもった指導に真剣に聞き入っていました。

幼児教育センター・永林寺保育園豆まき

2月1日（金）に永林寺保育園で、2月4日（月）には幼児教育センターで恒例の豆まきが行われました。

園児たちはお面をつけて、豆まきをしながら一年の無病息災を願いました。

元気よく豆まきをする園児のいきいきとした表情が可愛らしく、とても印象的でした。

1/23 家族協定調印式

1月23日（水）、南郷の武富光孝さんと、ご両親の新さん、タツ子さんの3名で農業経営における「家族経営協定」の見直しが行われ、調印されました。

この協定は、後継者の武富光孝さんへの経営移譲に伴い協定を見直されたもので、今後は経営主となられた光孝さんを中心に、お互いに責任ある経営への参画を通じて各自の能力を十分に発揮し、ゆとりある農業経営の確立と健康で明るいくらしの実現を目的として定められております。

これまでの農業経営の進め方についての見直しを行い、ご家族で新たな農業経営を築かれようとしている武富さんの更なるご活躍を期待しております。

まちの話題 TOPIC NEWS

1/26 江北町建友会ボランティア活動

1月26日（土）江北町建友会によるボランティア清掃活動が行われました。

毎年山間部の不法投棄ごみを収集していただいていましたが、不法投棄ごみがなくなってきましたので、今回は町道畑川～南郷線の縁石周辺の泥上げ作業および新堤下の不法投棄ごみの清掃作業を実施され、集まったごみは2トンダンプの5台分にもなったそうです。

江北町建友会は、町内の建設会社で組織された、創立から50年以上になる組織で、町のイベントへの参加、災害時の風倒木処理や融雪剤などの散布に協力を行っていただいています。

江北町建友会の皆さん、町環境保全のために作業を行っていただいて、ありがとうございました。

2/6 山口麗奈さん（高砂区）が善行表彰を受けました

江北中学校2年の山口麗奈さん（高砂区）が、人命救助の善行を行った生徒として佐賀県庁において県教育長表彰を受けました。

山口さんは、深夜に自宅の周辺で倒れて負傷している男性を家族とともに発見し、救急車が到着するまで、男性に毛布をかけてあげたり、手を握り、声かけをして励ましたりしたとのことで、学校での道徳の授業をとおして培われた「思いやり」「生命尊重」の気持ちが発揮された素晴らしい善行です。

今回の山口さんの事例を見習い、困っている人を助ける思いやりを持ち、心優しく、適切な行動ができる人が増えればいいですね。

2/10 苺一会 in こうほく

2月10日（日）ＪＡさが江北支所青年部、江北町商工会青年部主催による婚活イベント、苺一会inこうほくが行われました。

ネイブルに参加者が集合し、自己紹介をした後、東分区の唐島さんのビニールハウスにて男女ペアになって、苺収穫体験や収穫苺グラム当てクイズを行いました。

参加者の雰囲気がとても良く、共同作業を通じて、和やかに会話を楽しまれている様子でした。

その後ネイブルにて、レクリエーション、フォークダンスやフリータイムで楽しみました。

今回のイベントで6組のカップルが誕生しました。おめでとうございました。

このイベントが今後のご縁の良いきっかけになればいいですね。

まちの話題 TOPIC NEWS

2/15～17 第53回郡市対抗県内一周駅伝大会

杵島郡チーム 大会結果 6位

2月15日（金）～17日（日）の3日間、第53回郡市対抗県内一周駅伝大会が開催されました。

杵島郡代表として、江北町から神﨑賢太郎選手（宿区）、柿塚晋也選手（西分区）、鍋東洋伸選手（西分区）が出場し、前回大会から19分57秒タイムを縮め、6位となり、躍進賞を獲得しました。

来年度も熱い走りを期待しています。選手、関係者の皆さん、お疲れさまでした。

神﨑賢太郎選手（宿区）　柿塚晋也選手（西分区）　鍋東洋伸選手（西分区）

2/6 河津桜の植樹

2月6日（水）関東江北町人会から頂いたふるさと応援寄附金を活用して、役場横のふれあい公園内に河津桜の植樹を行いました。

河津桜は早咲きで、桜の桃色が濃いのが特徴です。

桜の咲く時期には皆さんもご覧になられてください。

九州新幹線（武雄温泉・長崎間）に係る佐世保線（肥前山口・武雄温泉間）複線化事業の環境影響評価方法書に関する説明会のお知らせ

このたび環境影響評価法に基づく「環境影響評価方法書」を作成しましたので、その内容についての説明会を開催いたします。

【説明会の日程及び会場】

・開催日時　3月5日（火）19時から

・開催場所　江北町公民館3階大ホール

【環境影響評価方法書の縦覧】

「環境影響評価方法書」の縦覧を次のとおり予定しています。

・縦覧期間　2月26日（火）から3月26日（火）まで

・縦覧時間　9時から17時

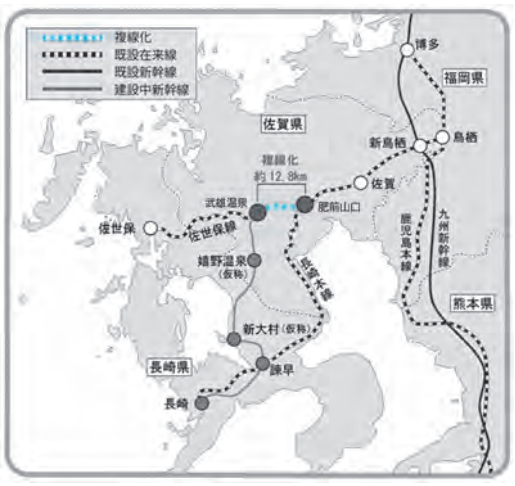
・縦覧場所　江北町役場　総務企画課

【問い合わせ先】

独立行政法人　鉄道建設・運輸施設整備支援機構

鉄道建設本部　九州新幹線建設局　担当課

電話　092 - 283 - 9613



教育のススメ

個性を育てる

江北町立江北小学校長　藤　井　裕　明

「個性溢れる人間に育って欲しい」これは、保護者の方々の願いであり、昨今、教育が担う大きな目標の一つです。では、個性とは何か、どうすれば育成されるのか考えたいと思います。

まず、個性ですが、それは、その人の技の輝きではないでしょうか。その人が生きていく上でのプライド、或いは、アイデンティティ（私は、母だ。私は、漁師だ。）です。

あの独特な絵を描くピカソは，元からあのような個性的な絵を描いていたのでしょうか？はじめは、写真のような絵を描いていたようです。彼のデッサン力は、それはそれは、素晴らしいもので、本物そっくりに描く力がありました。そのデッサン力は、毎日毎日の積み重ねの成果でした。千枚、二千枚、否、一万枚、二万枚、数え切れないくらいの枚数の上にできたものでしょう。そういう確かなデッサン力の上にあの個性は成り立っています。

大リーガーのイチロー選手やゴジラ松井選手の手の平には（見たことはないのですが)、恐らくかなりの素振りダコができていることでしょう。基本の繰り返しが、素晴らしいプレーを生むことにつながっているはずです。

とするならば、個性を発揮するには、基礎・基本の繰り返しが一番のようです。

坂本龍馬は、十二、三歳頃まで「よばあたれ（ねしょん弁小僧)」と呼ばれ、非常にできの悪い子と、近所でも評判でした。しかし、十九歳で、上京し、北辰一刀流の千葉道場（当時三本の指に入る道場）塾頭となるまでに成長します。自分に劣等感を持ちながらも一つのことに没頭し極めることで、自分が将来したいことをはっきりと掴んでいきます。三十歳頃から自分の進むべき目標がはっきりとなり、明治維新への波を創り出すのです。自分を発揮するには、時間がかかります。それまでは、自分ができることを懸命に頂上目指して頑張ることが大事なようです。但し、一人では何もできません。龍馬のことを周りは「だめな子」と言っていたのですが、「龍馬は大物になる」と信じてかわいがった人たちがいます。乙女姉さんと下男の源じいです。信じてくれる人が傍らにいる、心の中にいることが大事なようです。

我々が、個性溢れる子どもたちを育てるためにやるべきこと、それは、毎日こつこつと基礎・基本を繰り返し行わせ、その子に自信を持たせることと「大丈夫、君ならやれる」と信じ、応援し続けることではないでしょうか。

新成人のみなさんおめでとうございます

２０歳になったら国民年金

国内に居住する２０歳以上６０ 歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

国民年金（基礎年金）３つのメリット

１、	老後を支えます	老齢基礎年金
２、	病気やけがで障害の状態になったときに支えます	障害基礎年金
３、	加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます	遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（３０歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限１年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない３０歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

２０歳になった時の国民年金の手続き等については市（区）町村または、年金事務所までお問い合わせください。

お問い合せ先
・江北町役場　町民課　TEL:0952-86-5613
・武雄年金事務所　TEL:0954-23-0121

国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください！

過去１０年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成２４年１０月から後納制度を利用して納付することが可能となりましたが、後納制度の申込みをされ、平成１５年４月分以降（平成１４年１０月から平成１５年３月までの保険料は、平成２５年４月以降は納付できません。）の後納保険料のお支払いが済んでいない方は、お手元の納付書の納付期限が平成２５年３月３１日になっていますのでご注意ください。

なお、平成１５年４月以降の後納保険料を平成２５年４月１日以降に後納保険料を納付される場合は、使用期限が平成２６年３月末までの納付書が必要となりますので、下記国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

お問い合わせは、『国民年金保険料専用ダイヤル』へ

ナビダイヤル®　0570 － 011 － 050

050（一部）の電話、070 の電話からおかけになる場合は 03 － 6731 － 2015
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

みんなの あんしん 介護保険

本当に必要なケアプランを作成するために

介護保険Q&A

Q 認定結果が「要支援」でした。どんなサービスが利用できますか？

要支援に認定されたときも介護保険でサービスが受けられるのでしょうか？どのようにプランを作成するのですか？

A 介護予防サービスが利用できます。地域包括支援センターでケアプランを作成します

認定結果が要支援の人も介護保険の対象者です。生活機能の低下が軽いので、要介護に移行しないために生活機能を改善する介護予防サービスを受けることができます。介護予防ケアプランは、お住まいの地域にある地域包括支援センターで作成されます。

Q 認定結果が「要介護」でした。どんなサービスを選べばよいですか？

要介護に認定されたときは介護保険でどんなサービスが受けられるのでしょうか？どのようにプランを作成するのですか？

A 居宅介護支援事業者のケアマネジャーが一緒にケアプランを作成します

介護サービスは、要介護１～５の人が対象のサービスです。段階に合わせたサービスで生活機能の維持や改善を図ります。居宅介護支援事業者などに依頼し、利用するサービス内容を具体的に盛り込んだケアプランを作成します。

Q ケアマネジャーはどうやって探せばよいのですか？

介護保険を上手に利用するために何でも相談できるケアマネジャーを見つけたいのですが、よいケアマネジャーを探すコツはありますか？

A プロの相談役として信頼できる人を選ぶことが大切です

お住まいの地域にある役所（役場）介護保険担当窓口で、地域のケアマネジャーのいる事業所を把握していますのでお尋ねください。

Q ケアプラン作成は専門家まかせがよいのでしょうか？

自分なりの要望はありますが、素人の考えでは逆効果になるかもしれません。やはり、ケアプラン作成は専門家にすべてまかせた方がいいでしょうか？

A 利用者の立場からの希望や意見をきちんと伝えましょう

ケアマネジャーをはじめ専門家のアドバイスを重視することは大切です。ただ、すべてを人まかせにすることはよくありません。誰のためのケアプランかを念頭に、利用者本人や家族でできること、できないことなどを整理し、利用者側の希望をケアプランに反映させてもらいましょう。

○問合せ先　杵藤地区広域市町村圏組合　介護保険事務所　給付係　☎0954－69－8221
（電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。）
江北町役場福祉課介護保険係　☎0952－86－5614
○杵藤地区介護保険事務所のホームページ　http://www.kitou-web.jp/kaigo/

江北町公式ツイッターを運用開始しました

江北町公式ツイッターの名称で、ツイッター（Twitter）による情報発信を開始しました。
江北町に関する様々な情報やお知らせを随時お届けします。
是非フォローをよろしくお願いします。
江北町公式ツイッター
ＵＲＬ　http://twitter.com/kouhoku_bikkie

新地方公会計制度による４つの財務書類を公表します

町民の皆さんに江北町の財政状況を理解していただくため、「新地方公会計制度」に基づき、企業会計の会計処理基準によりまとめた、江北町（普通会計）の資産と負債の状況などを４つの財務書類にしてお知らせします。（平成 22 年度末）

●行政コスト計算書

一会計間における、資産形成を伴わない経常的な行政活動による純経常費用を表す財務書類です。

【単位：百万円】

１．経常費用（総行政コスト）		3,151
① 人件費	職員給、議員報酬、賞与引当金等	787
② 物件費	消耗品、維持補修費、減価償却費	844
③ 業務関連費用	公債費（利払分）、その他の業務関連費用	99
④ 移転支出	補助金、社会保障関係費、繰出金等	1,421
２．経常収益		410
① 業務収益	使用料、手数料等	158
② 業務関連収益	利子収入等	252
純経常費用（純行政コスト）	（経常費用 － 経常収益）	2,741

町民１人あたりの行政コスト	総行政コスト	約 ３２万円
	人件費	約 ８万円
※平成 23 年３月 31 日現在での人口９，736 人から算出しています。	その他	約 ２４万円
	純行政コスト	約 ２８万円

●純資産変動計算書

一会計間における、貸借対照表の純資産の部に計上されている各項目の変動を表す財務書類です。

【単位：百万円】

期首資金残高		25,002
１．財源変動の部	（２）－（１）	193
（１）財源の使途		4,284
①純経常費用	純経常費用（純行政コスト）に支出した額	2,741
②固定資産形成	固定資産の形成のために支出した額	330
③その他	長期金融資産形成等のために支出した額など	1,213
（２）財源の調達		4,477
①税収・社会保険料	町税、地方譲与税等の収入	1,129
②補助金等の移転収入	地方交付税、国・県支出金等の収入	2,503
③その他	貸付金の償還収入等の収入	845
２．資産形成充当財源変動の部	（１）＋（２）＋（３）	933
（１）固定資産の変動	資産取得や売却、減価償却等による増減額	329
（２）長期金融資産の変動	基金積立、貸付金等の長期金融資産の増減額	604
（３）評価・換算差額等の変動	資産の評価差額等による増減額	0
３．その他の純資産変動の部		△767
期末資金残高	（前期末残高＋当期変動額合計）	25,361

●貸借対照表

会計年度末における、財政状態（資産保有状況、負債状況など）を表す財務書類です。

【単位：百万円】

資産の部		負債の部	
1．金融資産 現金や基金等現金化することが可能な資産	12,176	1．流動負債	769
①資金	167	①公債（短期） 翌年度の町債返済予定額	688
②金融資産（資金以外）	12,009	②その他（未払金等）	81
		2．固定負債	5,655
2．非金融資産	19,609	①公債	4,485
①事業用資産 売却が可能なもの 建物、学校、物品等	5,003	②その他（引当金等）	1,170
		負債合計	6,424
		純資産の部	
②インフラ資産 売却が不可能なもの 道路、公園、農業用施設など	14,606	純資産合計 支払済みの正味資産 【純資産比率（純資産合計／資産合計）：79.79%】	25,361
資産合計	31,785	負債・純資産合計	31,785

町民１人あたりの貸借対照表	資産	負債
		約６６万円
※平成 23 年３月 31 日現在での人口９，736 人から算出しています。	約３２６万円	純資産
		約２６０万円

●資金収支計算書

一会計間における、行政活動に伴う現金などの資金の流れを表す財務書類です。

【単位：百万円】

期首資金残高		225
1．経常的収支〔②収入－①支出〕		1,188
①経常的支出	人件費、補助金、社会保障関係費等の経常的な支出	2,854
②経常的収入	町税、交付税、使用料、手数料等の経常的な収入	4,042
2．資本的収支〔②収入－①支出〕		△927
①経常的支出	資産形成などの資本的な支出	1,007
②経常的収入	資産売却などの資本的な収入	80
3．財務的収支〔②収入－①支出〕		△319
①経常的支出	地方債の元金償還、利子支払等の財務的な支出	772
②経常的収入	地方債の借入等の財務的な収入	453
当期資金収支額	（1＋2＋3）	△58
期末資金残高	（期首資金残高＋当期資金収支額）	167

心の健康に気を配りましょう！

３月は自殺予防月間です。自殺をした人の９割以上に心の病気があったという報告があります。うつ病、依存症、統合失調症など心の病気は、誰もがかかる可能性があります。がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病と同じように心の不調に早く気付き、早期に適切な治療を受け、大切な命を守りましょう。

うつ病の原因

過度のストレス・疲労などの生活体験に加え、几帳面、真面目、責任感が強いといった性格が相互に作用して脳内の神経伝達物質セロトニンやノルアドレナリンの量が減り、情報伝達機能に不具合が出て情報がうまく伝わらない状態です。脳のトラブルで心のエネルギーが低下します。

♥心の健康を保つ（ストレスをためない）ためのヒント

- 自分の性格や考え方の傾向を自覚しておきましょう！
- 休息と十分な睡眠を取りましょう！
- 不調を招く問題を解決しましょう！
- まわりの人に助けを求めましょう！
- 自分なりのリラックス方法を見つけましょう！
- 栄養バランスのよい食事を摂り、規則正しい生活をしましょう！

～ストレスに負けない食事～

ストレスが加わると、多種のホルモンが分泌されます。

これらのホルモンの合成には、抗酸化作用のある**ビタミンＣ**や各種栄養の代謝に必要な**ビタミンＢ群**が使われるほか、体のすべての組織のもとになる**たんぱく質**や、精神状態を安定させる働きがある**カルシウムやマグネシウム**などの栄養素も消耗されます。

ストレスを受けて消耗された栄養素も、１日３食しっかり食べることによって十分摂取することができます。

バランスよく食べるには、主食・主菜・副菜（汁物）をいろいろな食材から食べ、１日１回は果物と牛乳・乳製品をとるようにします。そうすれば、自然に多くの栄養素をとることができます。

また、ストレスを感じた時は、家族や友人と外食にでかけたり、食事環境を変えるなどして心と体をリラックスさせましょう。

【ストレスで消耗されやすい栄養素】

	多く含む食品
ビタミンＢ群	レバー、肉類、魚介類、豆類、玄米、卵、牛乳・乳製品、葉菜類など
ビタミンＣ	野菜、果物、いも類など
たんぱく質	肉類、魚介類、卵、大豆製品、牛乳・乳製品など
カルシウム	牛乳・乳製品、小魚、緑黄色野菜、大豆製品、乾物類など
マグネシウム	海藻、穀類、大豆類、緑黄色野菜、種実類（ピーナッツ、ごま、アーモンド）など

ほうれん草のミルク炒め

≪材料（４人分）≫

- ほうれん草　200g
- 豚肉　40g
- 玉ねぎ　80g
- 人参　40g
- 牛乳　160ml
- ごま油　小さじ１弱
- 塩こしょう　小さじ1/5
- 砂糖　小さじ2/3
- 濃口しょうゆ　小さじ２
- 炒りごま　小さじ2/3

≪作り方≫

①ほうれん草は色良く茹で、4cm 長さに切る。人参はせん切りにし、豚肉、玉ねぎは薄切りする。

②中華鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、塩こしょうする。人参、玉ねぎを加えて、更に炒める。

③牛乳、砂糖、しょうゆを加えて、しばらく弱火で煮る。絞った①のほうれん草を加える。

④器に盛り、ごまを散らす。

平成25年3月1日(金)～3月7日(木)は「子ども予防接種週間」です

この期間中は、協力医療機関による予防接種に関する相談や通常の診療時間で予防接種が受けにくい方たちに対し、診療時間外（土、日曜日など）での予防接種を実施されます。

予防接種の受け忘れはありませんか？
４月からの入園や入学に備えて今一度、母子手帳を確認しましょう。

◆接種期限が近づいています◆

●麻しん風しん予防接種
２期(年長児) …… 平成１８年４月２日～平成１９年４月１日生まれの方
３期(中学1年生)……平成１１年４月２日～平成１２年４月１日生まれの方
４期(高校3年相当)…平成　６ 年４月２日～平成　７ 年４月１日生まれの方

●二種混合予防接種（小学6年生）
平成１２年４月２日～平成１３年４月１日生まれの方

上記２つの予防接種は、公費（無料）での接種期限が**３月３１日**までとなります。
まだ接種がお済みでない方は、お早めに接種を受けてください。

※町内の協力医療機関

協力医療機関名	子どもの予防接種週間での実施時間帯		予　約
古賀小児科内科病院 TEL 86-2533	3/1(金) 3/4(月) ～ 7(木)	14:00 ～ 17:00 14:00 ～ 17:00	予約必要
武岡病院 TEL 86-3013	3/1(金)・4(月)～7(木) 3/2(土)	9:00 ～ 17:30 9:00 ～ 12:00	予約必要
古賀病院 TEL 86-2070	3/2(土) 3/1(金)･4(月)～7(木)	9:00 ～ 12:00 9:00 ～ 18:00	予約必要
藤崎医院 TEL 86-3231	3/1(金)･4(月)･6(水)･7(木) 3/2(土)･5(火)	16:30 ～ 17:30 11:00 ～ 11:30	予約必要 ※６歳以下は不可

※その他の協力医療機関については、お問い合わせください。
また、接種するワクチンの種類などは、医療機関によって異なりますので、予約の際に予めご確認ください。

江北町保健センター　　TEL７１－６３２４

過払金返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

相談無料　秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス！
西九州総合　検索
http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志　弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所　有料広告

要電話予約
☎0954-27-8056
受付／(月～金) 9:00～12:00　13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

第17回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

出場者募集

平成25年5月26日（日）に第17回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭が杵藤地区を会場として開催されます。

江北町でも参加者を募集しています。

たくさんのご応募をお待ちしております。

・**日時**　平成25年5月26日（日）

・**参加料**　選手・監督1人につき、800円
（傷害保険料を含む）
参加料納入後の返却はできません。

・**申込み方法**

参加を希望する方及びチームの代表者は、参加申込書に必要事項を記入し、居住地の教育委員会へ参加料を添えて平成25年4月8日（月）までに提出してください。

※参加申込書は、江北町公民館1階教育課にございます。
※参加資格、会場は各種目によって異なりますので、教育課までお問い合わせください。

※お問い合わせ先

江北町教育委員会　教育課　生涯学習係
TEL　0952-86-5623

※種目

- ·グラウンド·ゴルフ
- ·ゲートボール
- ·壮年サッカー
- ·ソフトバレーボール
- ·女子ソフトボール
- ·ラージボール卓球
- ·ターゲット·バードゴルフ
- ·武術太極拳
- ·年齢別テニス
- ·年齢別ソフトテニス
- ·バウンドテニス
- ·年齢別バドミントン
- ·壮年ボウリング
- ·マスターズ陸上競技
- ·インディアカ
- ·フォークダンス
- ·スポーツ吹矢
- ·ペタンク
- ·オリエンテーリング
- ·ハイキング
- ·リズムダンス
- ·ミニテニス
- ·よさこい
- ·ニュースポーツ体験コーナー

ネイブル春の フリーマーケット

3月24日（日）

時間：10:00～17:00
会場：佐賀のへそ　ふれあい交流センターネイブル

ご家族揃ってお越しください！

※当日は駐車場を無料開放いたします。雨天時決行。

お問い合わせ　0952－71－6321

誰でも気軽に学べるネイルスクール

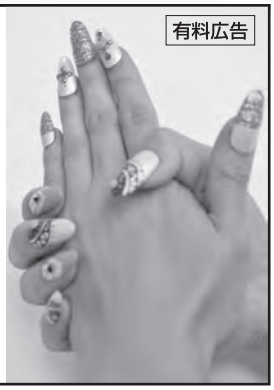
将来ネイリストとして、また趣味やお仕事の幅を広げるためにネイルの技術を習得しませんか。
週1回のペースで学び、1クラスの人数は少人数のコースですので、初心者でも安心して学べます。

プラチナコース　40代から学ぶジェルネイルコース。
扱いやすい教材を使用しているので、全くの初心者でも心配要りません。
●全12時間（6回×2時間）●金額／¥105,000－（教材費込）

その他、プロフェッショナルコース、ジェルネイルコース、検定対策コースなど様々なコースがあります。お気軽にお問い合わせください。

厚生労働大臣指定美容師養成施設
edge INTERNATIONAL BEAUTY COLLEGE
エッジ国際美容学校
佐賀市白山1-2-21　担当：白木

まずはお電話下さい！
☎0952-41-9338
エッジ国際美容学校　検索



有料広告

介護保険料納付日のお知らせ

3月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れの無いように注意してください。なお、口座振替の方は残高不足にならないようにご注意ください。

■納付日　10期（3月）　■納付書払いの納期限　4月1日（月）
■口座振替の口座引落日　3月29日（金）

【問い合わせ】杵藤地区広域市町村圏組合介護保険事務所業務係
TEL　0954-69-8223

さが桜マラソン2013の開催に伴う交通規制

4月7日に、「さが桜マラソン2013」が開催されることで、佐賀市内及び神埼市内において広範囲に及び交通規制が実施されます。「さが桜マラソン2013」にかかる交通規制の詳細については、さが桜マラソンホームページをご覧ください。

【問い合わせ】さが桜マラソン大会事務局
TEL　0952-27-0738
さが桜マラソン大会ホームページ
URL　http://www2.saga-s.co.jp/sakura/

武雄年金事務所内協会けんぽ相談窓口閉鎖について

武雄年金事務所内に設置しております協会けんぽ相談窓口を、平成25年3月末をもって閉鎖いたします。

【連絡先】全国健康保険協会佐賀支部
TEL　0952-27-0611（代表）
住所　〒840-8560　佐賀市駅南本町6-4
佐賀中央第一生命ビル2F

郵送でのご提出にご協力をお願いいたします。

3月1日～7日　春の火災予防運動　が実施されます。

消すまでは　出ない行かない　離れない〈全国統一防火標語〉

☆「火の用心7つの約束」

①家の周りに燃えやすい物を置かない。
②寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない。
③コンロから離れる時は必ず火を消す。
④風の強い時はたき火をしない。
⑤子どもは火遊びをしない。
⑥タコ足配線はしない。
⑦ストーブの周りに洗濯物は干さない。燃えやすい物は置かない。

☆住宅用火災警報器と消火器を設置しましょう

・お問い合わせ先
白石消防署　予防係
TEL　0952-84-3283

佐賀県立病院好生館は移転します

佐賀県立病院好生館は、佐賀市嘉瀬町中原へ移転し、名称は「佐賀県医療センター好生館」となります。新病院での診療開始は5月7日（火）から行います。

移転に伴い、移転前後の一定期間、外来や救急などの診療を一時的に休診させていただきます。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いします。

・一般外来休診日　4月27日（土）～5月6日（月）
・救急外来休診日　4月30日（火）～5月1日（水）

お問い合わせ
地方独立行政法人佐賀県立病院好生館
新病院建設課　TEL　0952-28-1250

インターネット
料金そのまま
スピードアップ!
上位コースへの変更手数料無料!!
快適コース4Mを8Mへ増速!!　満点コース24Mを30Mへ増速!!
※ケーブルワンのインターネットサービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続状況により通信速度は異なります。
初期費用割引キャンペーン〈2013年3月スタート!〉詳しくはお問合せください。

有料広告
CableOne
ケーブルワン　検索
ケーブルプラス電話から通話無料!
TEL:0954-33-0311
〒843-0023佐賀県武雄市武雄町昭和360

平成25年度　国家公務員採用試験
（院卒者試験・大卒程度試験）の実施について

試験名	受付期間		第１次試験日
	インターネット	郵送又は持参	
国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）	4／1（月）～8日（月）	4／1（月）、4／2日（火）	4／28（日）
国家公務員採用一般職試験（大卒程度）	4／9（火）～4／18日（木）	4／9（火）、4／10日（水）	6／16（日）
皇居護衛官採用試験（大卒程度試験）	4／1（月）～11日（木）	4／1（月）、4／2日（火）	6／9（日）
法務省専門試験（人間科学）採用試験			
財務専門官採用試験			
国税専門官採用試験			
食品衛生監視員採用試験			
労働基準監督官採用試験			
航空管制官採用試験			

◎受験資格は、試験ごとに異なりますのでインターネットで確認するか、人事院九州事務局までお問い合わせください。
◎受験申し込み方法について
・受験申し込みを希望される方は、インターネットでの申込をお願いしています。
※インターネットにより申込ができない環境にある場合は、以下の期間に人事院九州事務局までお問い合わせください。
・国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）　3／11（月）から3／29（金）まで
・国家公務員採用一般職試験（大卒程度試験）　3／21（木）から4／8（月）までいずれも土日祝を除く9:30～17:00

問い合わせ先
人事院九州事務局第二課試験係
〒812-0013　福岡市博多区博多駅東2-11-1
TEL　092-431-7733　FAX 092-475-0565
HP「国家公務員試験採用情報ナビ」
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

江北町役場環境課からのお願いです

環境課からのお願いです。

動物を飼う場合は、周辺へ危害や迷惑を及ぼさないよう、動物へのしつけと心くばりが大切です。犬や猫に関する苦情の多くは、鳴き声がうるさい、臭いがする、噛みつく、敷地内にフンをする、等です。

また、近隣の人々が全て動物好きとは限りません。中にはアレルギーやぜんそくなど、近づくだけで健康被害がある場合もあります。

知らない間に加害者にならないよう、周辺住民や社会に配慮し、しつけや世話を十分に行いましょう。

編集後記

トップ記事として江北町ネイブルにてNHKのど自慢開催決定をお知らせさせていただきました。

詳細な内容はまだ未定ですが、開催日が近付いて行くにつれ、内容が固まっていくと思いますので、期待してお待ちください。

私自身も上手とは言えませんが、カラオケで歌を歌うことは大好きで、気持ちが落ち込んでいたりしても、歌えばスッキリストレス発散になります。1度でいいから大勢のお客さんの前で歌ってみたいものです。

江北町も歌や楽器の演奏など、音楽に溢れた町であっても楽しくていいのかなと思います。例えばファミリーアンサンブルみたいな親子での演奏会なども面白そうですね。

江北町でのNHKのど自慢は、町を全国にアピールするまたとないチャンスだと思いますので、是非町民の皆さんも予選会にエントリーして、自慢の歌声を全国に響かせましょう！

㊧

いきいき健康カレンダー

3月	事　業　名	受付時間	時間帯	場 所
1㊎	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
5㊋	デイケア　ゆとり	9:50～10:00	10:00～12:00	保健センター
6㊌	いきいき教室	9:00～9:30	9:30～11:00	保健センター
6㊌	はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
7㊍	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
8㊎	2歳半検診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
8㊎	歯科保健教室	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
12㊋	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
13㊌	いきいき教室	9:00～9:30	9:30～11:00	保健センター

3月	事　業　名	受付時間	時間帯	場 所
13㊌	はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
14㊍	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
15㊎	1歳半健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
21㊍	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
22㊎	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
22㊎	健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
22㊎	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
26㊋	2カ月児相談	9:45～10:00	10:00～11:00	保健センター

ネイブル　おすすめ新着本

一般書

『この世に恋して』
曽野　綾子・著

『ジーノ　渋谷署組織犯罪対策課刑事』
本城　雅人・著

『孤独な放火魔』
夏樹　静子・著

『メイドインジャパン驕りの代償』
井上　久男・著

『必ず役立つ震災食』
石川県栄養士・編

『佐藤可士和さん、仕事って楽しいですか？』
佐藤　可士和・著

他

児童書

『とりつかれたバレリーナ　ﾌｶのおばけ事件簿』
斉藤　洋・作

『ミヤマ物語　第3部』
あさの　あつこ・著

『中学生の君におくる哲学』
齋藤　慶典・著

『内村航平　オリンピックのアスリートたち』
本郷　陽二・編

『全解剖　体を動かす「骨と筋肉」のしくみ』
山口　典孝・著

『赤ちゃんとふれあおう』
寺田　清美・著

絵　本

『かがやいてる』
平安座　資尚・絵

『あんよあんよ』　ささめや　ゆき・絵

『ふゆ』　こうの　あおい・著

『アリゲール　デパートではたらく』　植垣　歩子・作

『おひなさまのいえ』　吉田　朋子・絵

『ごきげんなライオン
おくさんにんきものになる』　ロジャー・デュボアザン・絵
他

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は3月16日（土）午後2時からです。
●ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
みなさまのご協力をお願いします。

ホームページアドレス　http://navel.town.kouhoku.saga.jp

白石消防署管内　日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
3	3	日曜日	有明医院（白石町）	0952-84-2842	白浜医院（白石町）	0954-65-5006
	10	日曜日	白石共立病院（白石町）	0952-84-6060	有島クリニック（白石町）	0954-65-2066
	17	日曜日	溝口医院（白石町）	0954-65-2046	古賀病院（江北町）	0952-86-2070
	20	水・春分の日	池上内科（白石町）	0952-87-2107	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161
	24	日曜日	有島病院（白石町）	0954-65-4100	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	31	日曜日	古賀小児科内科病院（江北町）	0952-86-2533	森外科医院（白石町）	0954-65-2059

※武雄地区休日急患センター
・診療時間：午前9時～午後5時（日曜・祭日）　・小児夜間救急（診療）：午後7時～午後9時（土曜・日曜・祭日）

2013年3月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃物	2 容器包装プラスチック
3 粗大ごみ	4 可燃物	5 可燃物	6	7 可燃物	8 ・心配事相談及び行政相談 可燃物	9 容器包装プラスチック
10 ・ふるさとクリーンデー ・日曜役場 粗大ごみ	11 可燃物 不燃物	12 ・消費生活相談日 ・無料法律相談 可燃物 不燃物	13	14 ・女性のための巡回相談 可燃物	15 ・中学校卒業式 可燃物	16 容器包装プラスチック
17 粗大ごみ	18 ・小学校卒業式 可燃物	19 ・幼児教育センター卒園式 ・消費生活相談日 可燃物	20	21 可燃物	22 ・心配事相談 可燃物	23 ・永林寺保育園卒園式 容器包装プラスチック
24	25 可燃物 不燃物	26 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	27	28 可燃物	29 可燃物	30
31	1 可燃物	2 可燃物	3	4 可燃物	5 可燃物	6 資源物 容器包装プラスチック

A地区指定日
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿（バイパス南を含む全地区）

B地区指定日
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通

リ

★3月は、粗大ごみ収集月です。家電5品目（エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機）パソコンは回収できません。

有料広告

P+
2014 成人式
ご予約承り中
Cut ￥3,675
Color ￥4,725 ～
Perm ￥8,400 ～

ピープラスヘアー
P plus hair
☎0952-86-3898（予約優先制）
http://www.p-plus-hair.com
イオン江北店前

卒業 Campaign
江北町の皆様限定の特別メニューをご用意致しました
下記のチケットを必ずご持参下さい
A: デジカール＋カット 3月31日まで
13,650→ 12,600
B: ストデジ＋カット（根元ストレート・毛先カール）
15,750→ 14,175
※ダメージ等によりお断りさせて頂く場合がございます
※長さによりロング料金を頂戴させて頂きます

広報こうほくチケット
H25.3.31 迄有効

編集発行／江北町役場総務企画課 〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651番地1 TEL0952-86-5612 FAX0952-86-2130 発行日／平成25年3月1日