



# 広報こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



## CONTENTS

ご卒園・ご卒業おめでとう	2~3
まちの話題	4~5
空き家等の適正管理に関する条例が施行されます／MCA無線受信機配布	6
国民年金／春の交通安全運動	7
ケーブルテレビ加入を推進しています	8
住民基本台帳の閲覧に関する公表／個人情報取扱報告	9
わが家の子ども健康カレンダー	10~11
介護予防教室いきいき体験教室／狂犬病予防接種	12
保健センターだより	13
教育のススメ	14
育英資金貸付・就学援助について	15
江北町スポーツクラブ新規会員募集	16
介護保険	17
ビッキーのかわら版	18
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	19
くらしのカレンダー	20

たくさんの思い出を胸に

3月18日(月)江北小学校卒業証書授与式が行われ、小学6年生77名が思い出いっぱいの校舎を巣立って行きました。

2013  
APRIL  
VOL.239

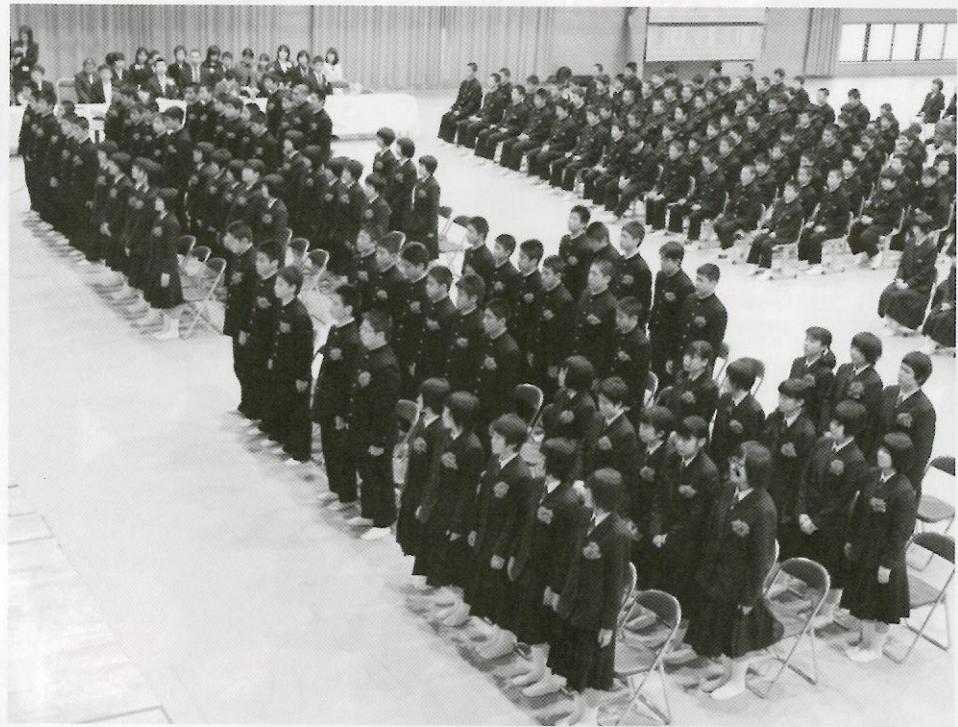
4

まちの人口 (平成25年2月28日現在)	前年同月 (平成24年2月29日現在)
人口 9,726 人	9,806 人
男 4,611 人	4,642 人
女 5,115 人	5,164 人
世帯数 3,196世帯	3,194世帯
(町の木)モチの木 (町の花)水仙	



# ご卒園・ご卒業おめでとう

意味もない いさかいに 泣いたあの時  
みんな過ぎたけれど 思い出強く抱いて  
この広い大空に 夢を託して（卒業生唱歌「旅立ちの日に」より）



江北町内の中学校（3月15日）、小学校（3月18日）で卒業式が行われ、幼稚教育センター（3月19日）で卒園式が行われました。

江北中学校の卒業式のなかで、糸山校長先生は、「深い愛といつしみに満ちた家族があつて自分がいることを決して忘れないでください。これから苦しいこともたくさんあると思いますが、苦労は自分を強くする栄養剤と信じ、乗り越えていくください。」と話されました。

江北小学校の卒業式で藤井校長先生は、「本当に6年間よく頑張りました。厳しさに耐え抜いて美しい花を咲かせることができます。寒い中に耐えるつぼみであつてほしいですし、大きく成長し、優しくふくよかな香りただよう人になつてください。」と話されました。

江北町幼稚教育センターの卒園式において鶴崎園長先生は、「園庭で遊ぶ姿を見て、本当に大きくなつたと感じます。友達を大切にし、江北町幼稚教育センターで培った自信と勇気を持って、小学校で活躍してください。」と話されました。

卒園生・卒業生たちは、お別れの言葉を述べたり、歌を歌つたりする様子が感動的でした。

卒園生・卒業生たさん、たくさんのお仲間とたくさんの思い出を胸に、次なるステージでも頑張つてください。



# いざ 旅立ちの時 輝く未来に向かって

江北小学校卒業生 77名



なんにも言わない 校舎さえ 心ありげに 見える今日  
勇んで行けと 声がする さよなら友よ  
忘れまい この日を いつまでも  
(卒業生唱歌「さよなら友よ」より)



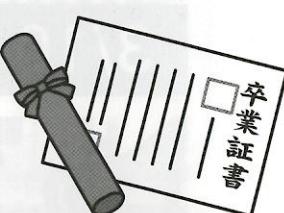
江北中学校卒業生 81名

懐かしい友の声 ふとよみがえる  
心通ったうれしさに 抱き合った日  
勇気を翼にこめて 希望の風に乗り



江北町幼稚教育センター卒園児 69名

一日一日大きくなった 一日一日強くなった  
一日一日丈夫になった いっぱいの思い出になった  
これからのお会い これからの仲間 これからわかるたくさんのこと  
ここで過ごした毎日が みんなの心の根っこになれ (卒園生唱歌「心の根っこ」より)



## 2/20 バイキング給食



2月20日（水）江北中学校において、江北中学校育友会主催による中学3年生のバイキング給食が行われました。

バイキング給食は、中学3年生の卒業記念として、給食の思い出作りのため、保護者も参加し毎年開催されています。廊下にはたくさんの料理が並び、子どもたちは友達、先生や保護者との会話を楽しみながら、給食を味わいながら楽しんでいました。

## 百崎千裕さん(高砂区)がフェンシングで世界ジュニア大会に出場決定!



百崎さん、頑張ってください！



百崎さんは、佐賀商業フェンシング部出身で、佐賀商業としても世界大会への出場は初の快挙とのことで、全国各地で行われた予選会に参加し、国内ランキング2位として、見事世界大会への出場をされることになりました。

百崎さん世界大会出場のニュースは、江スポーツの町宣言の江北町としてはすばらしい出来事です。世界を舞台に精一杯戦ってきてください。

## 3/10 幼児教育センター植樹



3月10日（日）江北町幼児教育センター親の会および職員による植樹活動が行われました。この活動は、緑の募金事業、さぎん工定期預金森林保護事業を活用して実施されたもので、ソメイヨシノやたくさん種類の果樹の木を幼児教育センターに植えました。園児たちも、花や果樹などの自然を通じた学習が出来て、とても喜ぶことでしょう。

# まちの話題 TOPIC NEWS

## 上小田地区空き家・空き店舗を活用した事業検証



## 江北町子ども体験教室が西日本国際財団アジアキッズ大賞を受賞



江北町子ども体験教室の皆さん、今後も子どもたちのための活動をよろしくお願いします。

3月8日（金）福岡市においてアジア貢献賞・アジアキッズ大賞授賞式が行われ、江北町子ども体験教室（代表橋本聖子さん）が第8回西日本国際財団アジアキッズ大賞を受賞されました。おめでとうございます。

江北町子ども体験教室では、「地域の子どもは地域で守り育てる」という信念のもと、共働きの家庭の子どもたちが寂しい思いをしないようにいろいろな体験教室を開催されており、中国や韓国の子どもたちとの絵画交流を通して、子どもたちの感性や豊かな心を育む活動を続けていらっしゃいます。

午前の部では、上小田地区的高齢者の皆さんにお集まりいただき、上小田地区的思い出話や食育の話や命の話などを聞いた後、学生たちと才セロ、将棋やiPadなどを通じて接し、楽しんでいただきました。

また、子育てママのサロンも開催され、未就園児の子どもたちは、学生たちと楽しく遊び、お母さん達も会話を楽しんでいる様子でした。

午後の部では、最大11名の子どもたちに協力ををお願いし、渋谷薬局にて放課後児童クラブを実施し、近くの小田宿広場では子どもたちの元気で楽しそうな声で溢れていきました。通りかかるご近所の方も元気な子どもたちに温かい視線を送つておられ、好意的な様子が伺えました。

3月4日（月）～8日（金）の間、上小田地区において空き家・空き店舗を活用した高齢者サロン、子育てママのサロンや放課後児童クラブの事業検証を行いました。この事業検証は、空き家・空き店舗を活用し、複合的な住民サービスを行うことで、上小田地区の生活環境の維持・向上を検証する目的で行われました。事業検証の会場は上小田集会所、石原区の井上百貨店と渋谷薬局を使用し、西九州大学短期大学部の学生に協力ををお願いして実施しました。

# 空き家等の適正管理に関する条例が 平成25年4月1日から施行されます

江北町においても高齢化や町外への居住、または経済的事情などの理由による空き家が目立ってきています。

こういった事態を受け、空き家等が放置され、管理不全な状態になることを防止することにより、生活環境の保全と健康で安全な住民生活を確保することを目的とした「江北町空き家等の適正管理に関する条例」が制定されました。

この条例は**平成25年4月1日**から施行されます。空き家等の所有者等は、空き家等が**管理不全な状態**にならないよう、適正な管理をしていただきますようお願いします。



## ※管理不全な状態とは

1. 老朽化または台風等の自然災害によって、建物その他の工作物が倒壊のおそれがある状態
2. 建物その他の工作物に不特定の者が侵入することにより、犯罪もしくは火災が誘発されるおそれがある状態
3. 敷地内にある樹木または雑草が繁茂し、枝の切除もしくは除草が必要な状態
4. 交通事故等の発生を誘発するおそれがある状態
5. その他町民の生活環境を阻害するおそれがあると町長が認める状態

## 江北町としての対応

- ①町民の皆さんからの情報提供等により、管理が行き届いていない空き家と認めた場合は、実態調査を行なうことができます。
- ②実態調査の結果、空き家等が管理不全な状態であると認めるときは、当該空き家等の所有者等に対し、空き家等の適正な管理について必要な助言又は指導をすることができます。
- ③助言・指導により改善が見られない場合は、所有者等に対応を促す勧告をすることができます。
- ④助言・指導、勧告に従って措置を講ずる者に対し、必要な助成をすることができます。
- ⑤勧告に応じないとき、又は当該空き家等が著しく管理不全な状態であると認めるときは、所有者等に対し、期限を定めて、必要な措置を講じるよう命令することができます。
- ⑥命令を受けた者が正当な理由がなく命令に従わないときは、住所・氏名等を公表することができます。
- ⑦命令を受けた所有者等が履行しない場合は、行政が代執行を行うことができます。
- ⑧緊急を要する場合は、町内を管轄する警察その他の関係機関に必要な措置を要請することができます。

※勧告に応じず、命令を受けた場合は必要な助成を受けることはできません。

・問い合わせ先 江北町役場 総務企画課  
TEL 0952-86-5612

## MCA無線 戸別受信機を配布しています

江北町 MCA コミュニティ無線の戸別受信機は、江北町に住民票のある全世帯に配布しています。

まだ戸別受信機を受け取られていない世帯の方は、役場総務企画課までお越しにいただきますようお願いします。その際は印鑑をご持参ください。

※お問い合わせ 総務企画課情報係 TEL86-5612

# 国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円+{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

## 国民年金学生納付特例申請について

平成24年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に送付します。平成24年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成25年度も学生納付特例の申請ができます。この場合は、在学証明書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

### 問い合わせ先

- ・江北町役場 町民課 ☎0952-86-5613
- ・武雄年金事務所 ☎0954-23-0121

## 春の交通安全県民運動が実施されます

4月6日(土)から4月15日(月)まで春の交通安全県民運動が実施されます。

春になり暖かくなるにつれ、歩行者や自転車利用者の行動が活発になることから、交通事故が多くなる傾向があります。

本運動を通じて、広く県民に交通ルールの遵守と交通マナーの向上を呼びかけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

「守ろう交通ルール 高めよう交通マナー」

交通安全はみんなの願いです。

交通安全で明るい町をつくりましょう。



# 江北町はケーブルテレビへの加入を推進しています

江北町では、情報通信基盤としてケーブルテレビ網を整備しています。

ケーブルテレビは、地域チャンネルやデータ放送でおくやみなどの情報を知ることができますし、快適なインターネット生活を送ることができます。ぜひケーブルテレビの加入をご検討ください。

## ケーブルテレビのここがイイ！

### 1. 安定したテレビ画像！



ケーブルテレビではアンテナが不要で、代わりにケーブルを使用します。そのため安定したテレビ画像をご覧いただけます。

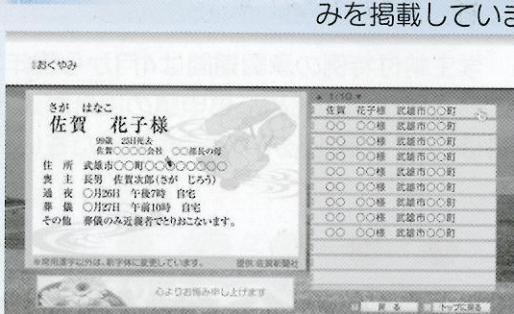
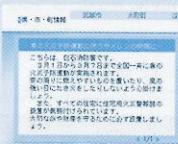
### 2. 地域情報満載のコミュニティチャンネル（11ch）！



昨年の映像

江北町の様々なイベントを放送しています。

### 3. データ放送で町の情報やおくやみ情報が確認できる！



※町の情報は役場から、おくやみ情報は佐賀新聞と連動し、株ケーブルワンがご遺族の同意を得た方のみを掲載しています。

### 基本チャンネルルコース（月額料金 2,310円）年間前払い時の1ヶ月あたりの利用料 2,118円

- |                        |                        |                         |                  |
|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------|
| ① NHK NHK NHK NHK 佐賀総合 | ② NHK NHK NHK NHK 佐賀教育 | ③ STS STS STS STS サガテレビ | ④ rkb RKB毎日放送    |
| ⑤ FBS FBS 福岡放送         | ⑥ KBC KBC 九州朝日         | ⑦ TVQ TVQ 九州放送          | ⑧ TNC TNC テレビ西日本 |
| ⑪ Cable One ケーブルワン     |                        |                         |                  |

\* NHK受信料は含まれていません

## ケーブルテレビインターネットのここがイイ！

### 1. 安定したインターネット速度！

ケーブルワンエリア内ならどこでも安定した接続速度です。

ADSL・ISDN(電話回線)のように、局舎からご自宅までの距離が速度に影響されないのが特徴です。

#### ライフスタイルに合わせて選べる5つのコース

お手軽コース(下り256kbps)2,079円/月	楽々コース(下り1.5Mbps)3,045円/月	快適コース(下り8Mbps)4,179円/月
満点コース(下り30Mbps)4,704円/月	160Mコース(下り160Mbps)6,300円/月	

【嬉しい無料サービス】 ○初期設定無料 ○メールアドレス3つ利用可能 ○携帯向けメール転送無料  
○メールウィスルチェック ○有害ページフィルタ

### 2. 電話回線が不要

専用のケーブルテレビ網を利用することで、当然電話回線は使いません。

※通信速度は最大値です

※テレビとセット利用時の料金表示

詳しいサービス内容、サービスエリア、初期費用等につきましては

(株)ケーブルワン／武雄市武雄町昭和 360 0954-33-0311 白石営業所／白石町福田 2278-15 0120-12-4614  
ホームページ URL <http://www.cableone.ne.jp/>

**CableOne**

お気軽に電話下さい、  
ご説明に伺っています。



株式会社 ケーブルワン【白石営業所】

0120・12・4614  
フリーコール  
○受付時間／9:00～18:00[年末年始・お盆・日曜・祝日を除く]



ケーブルワン  
白石営業所

体験コーナー設置しています。



住所／杵島郡白石町福田2278-15

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表いたします。

閲覧日	閲覧請求者	閲覧目的	閲覧範囲	閲覧件数
平成23年11月22日	内閣府大臣官房政府広報室	自衛隊・防衛問題に関する世論調査	八町南区の満20歳以上の男女	12名
平成23年12月5日	総務省情報通信国際戦略局	通信利用動向調査	石原・観音下・土元・門前・花祭・白木・宿・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町の20歳以上の男女	176名
平成23年12月15日	内閣府政策統括官	自殺対策に関する意識調査	大字山口地区20歳以上の男女	12名
平成23年12月26日	日本たばこ産業(株)	2012年「全国たばこ喫煙者率調査」	大字山口地区大正11年5月1日～平成4年4月30日生まれの男女	20名
平成24年1月6日	日本放送協会	テレビ放送に関するアンケート	江北町大字佐留志16歳以上の男女	24名
平成24年1月17日	大阪商業大学 JGSS研究センター	生活と意識についての国際比較調査	江北町岳地区 20歳以上89歳以下の男女	15名
平成24年5月22日	自衛隊佐賀地方協力本部	自衛官の募集に伴う事務の遂行	町内全域の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの男、平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの男	60名
平成24年7月10日	内閣府大臣官房政府広報室	障害者に関する世論調査	大字下小田985番地～ 20歳以上の日本国籍を有する者	12名

### ☆お問い合わせ先

町民課 総合窓口係 TEL86-5613

## 情報公開・個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

本町では、公正で開かれた町政の実現を目指し、町政への町民参加を推進するため、情報公開条例に基づき情報公開を実施しています。

また、町の保有する個人情報の取り扱いについては、個人情報の開示請求等の手続きを定めた個人情報保護条例に基づき町民のプライバシーの保護に努めています。

情報公開条例及び個人情報保護条例では、運用状況を毎年度公表することとなっており、平成23年度中の運用状況及び平成24年度の登録状況については、次の通りです。

### 情報公開制度

#### ○情報公開請求件数及び対応状況

(単位:件)

対応状況	公開請求件数	1
	公開	1
部分公開	0	
非公開	0	
不服申立て	0	

### 個人情報保護制度

#### ○個人情報取扱事務の登録状況

町の保有する個人情報を適正に取り扱うため、町の各部署が個人情報を取り扱う事務を開始しようとするときや、その内容の変更等をするときは、町長に届け出なければなりません。取扱事務の登録状況は次のとおりです。

実施機関	登録件数		目的外利用	外部提供	開示請求
	H23年度	H24年度			
町長（各課・室）	258	262	0	28	0
教育委員会	74	77	0	1	0
選挙管理委員会	2	2	0	0	0
監査委員	1	1	0	0	0
農業委員会	2	2	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	1	0	0	0
議会	3	3	0	0	0
総 数	341	348	0	29	0

#### ○個人情報目的外利用申請状況

個人情報の目的外利用の申請はあつておりません。

#### ○個人情報外部提供申請状況

個人情報外部提供申請が町長部局において28件（町民課）教育委員会部局で1件（こども応援課）ありました。

#### ○個人情報の開示請求状況

個人情報の開示請求はあつておりません。

### ☆お問い合わせ先

総務企画課 情報係 TEL86-5612

# 子ども健康カレンダー

平成 26 年							
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(27) H25年6月生	(24) H25年7月生	(29) H25年8月生	(26) H25年9月生	(24) H25年10月生	(28) H25年11月生	(25) H25年12月生	(25) H26年1月生
(16) H24年8月、10月 H25年1月、4月生	(27) H24年9月、11月 H25年2月、5月生	(18) H24年10月、12月 H25年3月、6月生	(15) H24年11月 H25年1月、4月、7月生	(20) H24年12月 H25年2月、5月、8月生	(17) H25年1月、3月 6月、9月生	(21) H25年2月、4月 7月、10月生	(28) H25年3月、5月 8月、11月生
			(8) H24年2月、3月 4月、5月生				(14) H24年6月、7月 8月、9月生
(7) H21年9月、10月 1月、12月生				(4) H22年1月、2月 3月、4月生			
	(20) H23年1月 2月、3月生			(6) H23年4月 5月、6月生			(7) H23年7月 8月、9月生
	(20)			(6)			(7)
(29)			(21)			(27)	
(20)	(17)	(15)	(19)	(17)	(21)	(18)	(18)

ください

ポリオ	2種混合 (ジフテリア・破傷風)	麻しん風しん混合		日本脳炎		
1期追加	11歳以上～ 13歳未満	I期	II期	1期初回	1期追加	2期
H26(7歳6か月未満)		1歳以上～2歳未満	小学校就学前1年間 (年長児相当)	標準：3歳～90か月未満(7歳6か月未満)		9歳以上～13歳未満
1回	1回	1回	1回	2回	1回	1回
1期初回終了後、 12～18か月の間	(標準) 小学6年生			6～28日の間隔	1期初回終了後、 11～13か月の間	(標準) 小学4年生
ワクチンから不活化ワクチン 接種の方は、接種の必要はありません のみの方は不活化ポリオ				※《特例措置》 ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、第1期、2期の接種が終了していない方は、20歳未満までの間接種することができます。 ・2期の接種は、1期接種3回が終了していることが必要です。 接種を希望される方は、保健センターもしくはかかりつけ医にご相談ください		

予防接種の種類	子宮頸がん予防ワクチン	
	※2種類あります。どちらかを3回接種してください。	サーバリックス® (2価)
対象年齢	小学6年生～高校1年生	小学6年生～高校1年生
接種回数	3回	3回
接種間隔	(標準的な接種間隔) 初回接種後、1か月で2回目接種 初回接種後、6か月で3回目接種	(標準的な接種間隔) 初回接種後、2か月で2回目接種 初回接種後、6か月で3回目接種

※年齢については、民法に基づき計算し、生まれた日の前日  
で1歳加算されることから、「○歳未満」とは、生まれた  
日の前々日までを指します。

【お問い合わせ】  
江北町保健センター  
TEL 71-6324

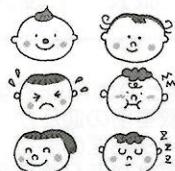


# 平成25年度 わが家の

( ) は実施日 下段は対象児

	対象児	受付時間	会場	平成25年			
				4月	5月	6月	7月
2ヶ月児相談	2か月児	9:45~10:00		(23) H25年2月生	(28) H25年3月生	(25) H25年4月生	(23) H25年5月生
乳児健診	生後4・7・10 12か月児	13:00~13:15		(19) H24年4月、6月 9月、12月生	(17) H24年5月、7月 10月、H25年1月生	(21) H24年6月、8月 11月、H25年2月生	(19) H24年7月、9月 12月、H25年3月生
1歳半健診	1歳6か月~ 1歳9か月児	13:00~13:15					(5) H23年10月、11月 12月、H24年1月生
3歳児健診	3歳8か月~ 3歳11か月児	12:45~13:00		(10) H21年5月、6月 7月、8月生			
2歳半歯科検診	2歳6か月~ 2歳8か月児	13:00~13:15				(7) H22年10月 11月、12月生	
歯科保健教室	フッ素塗布希望児	13:00~13:15				(7)	
離乳食教室 ※要予約	生後4~8か月児 と保護者の方	13:15~13:30			(23)		
ベビーとママの にこにこ教室	生後3か月~12 か月児とママ	9:45~10:00		(16)	(14)	(18)	(16)
思春期子育て相談	赤ちゃんから思春期 の子をもつ保護者等	※要予約		日時については、ご相談ください。 電話予約可 (TEL 71-6324)			

## 江北町保健センター



### 個別接種

接種場所：佐賀県内の委託医療機関（医療機関によっては実施していない場合があります。事前に確認し）

予防接種の種類	BCG	4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)		3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)		単独不活化ワクチン
対象年齢	生後3か月~ 12か月未満	1期初回	1期追加	1期初回	1期追加	1期初回
		生後3か月~90か月未満(7歳6か月未満)		生後3か月~90か月未満(7歳6か月未満)		生後3か月~90か月未満
接種回数	1回	3回	1回	3回	1回	3回
接種間隔	※標準接種期間は 生後5~8か月	20~56日の間隔	1期初回終了後、 12~18か月の間	20~56日の間隔	1期初回終了後、 12~18か月の間	20~56日の間隔
下記の3ワクチンは、 H25年4月から 定期接種になります。	 ※平成24年11月から導入されました。 3種混合・不活化ポリオ・生ポリオワクチンを一度も接種していない方が対象となります。		※3種混合を1回でも接種した人は、規定の回数を最後まで接種してください。  ※平成24年9月から生ポリオワクチンに変更になりました。 ※生ポリオワクチンを2回接種しません。 ※生ポリオワクチンを1回接種、ワクチンを3回接種します。			

予防接種の種類	ヒブワクチン：対象年齢は生後2か月~5歳未満 ※接種を開始する月齢によって、接種回数が異なります。					小児用肺炎球菌ワクチン：対象年齢は生後2か月~5歳未満 ※接種を開始する月齢によって、接種回数が異なります。					2歳~未満	
接種開始年齢	初回免疫	追加免疫	初回免疫	追加免疫	1歳~5歳未満	初回免疫	追加免疫	初回免疫	追加免疫	初回免疫	追加免疫	
	(標準接種) 生後2か月~7か月未満	生後7か月~12か月未満	(標準接種) 生後2か月~7か月未満	生後7か月~12か月未満		1歳~2歳未満						
接種回数	3回	1回	2回	1回	1回	3回	1回	2回	1回	1回	1回	1回
接種間隔	27~56日間隔	初回終了後、 7~13か月の間	27~56日間隔	初回終了後、 7~13か月の間		27日以上	初回終了後、 60日以上	27日以上	初回終了後、 60日以上		初回終了後、 60日以上	
						※3回目接種は生後12か月までに完了	※標準として、12~15か月の間に接種	※2回目接種は生後12か月までに完了	※標準として、12~15か月の間に接種			

# 平成 25 年度 介護予防教室いきいき体操教室

だれでも踊れるダンスや運動嫌いの人にも楽しく続けられるようにレクレーション的要素を多く取り入れ、健康が気になる方が楽しく無理せず参加できる教室です。

## ●教室開催日 毎週水曜日（年間 44 回）

### ☆いきいき教室の流れ☆

9:00～9:30 受付・健康チェック

9:30～11:00 健康体操・介護予防に関する講話

## ●実施場所 江北町公民館（江北町役場敷地内） 3階大ホール

## ●参加料 無料（教室参加への申請書等が必要です） ※申請書は福祉課で準備しています。

## ●対象者 町内在住の 65 歳以上の方

## ●準備するもの 健康手帳・タオル・水分補給用飲み物・動きやすい服装・上履き

	第1水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日	第5水曜日
4月	—	10日	17日	24日	
5月	—	8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	
8月	7日	—	21日	28日	
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	—	
1月	—	8日	15日	22日	
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日	26日	

※「～日」：開催日 「－」：お休み

※事前にご連絡いたしますが、事業の都合上、お休みになる場合があります。ご了承ください。



### （お願いと注意点）

血圧は、その日の体調がわかるひとつの目安です。教室の実施時には、血圧測定を行います。教室前の血圧が、高い数値が続いているらしく感じる方に関しては、主治医の許可、意見書等を書面（健康手帳など）にいただく場合がありますので、ご了承ください。

血圧だけでなく、他疾患においても治療されている方は、必ず主治医に相談されてから参加してください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

## ●お問い合わせ先

江北町役場福祉課 電話 86-5614

# 狂犬病予防注射実施のお知らせ



対象犬 生後3ヶ月以上の犬（年1回接種）



実施日時・場所

実施日	場所	時間
4月18日（木）	上小田防災広場（旧扶桑開発株）	9:30～11:30
	下惣公民館（旧東部保育園）	13:30～14:30
	宿公民館	15:00～16:00
4月19日（金）	福祉センター	9:30～10:30
	八町コミュニティセンター	11:00～12:00
	江北町役場	13:30～14:30



料金（1頭につき）

	登録していない犬	登録済の犬
登録料	3,000円	
狂犬病予防注射料	2,500円	2,500円
注射済交付手数料	550円	550円
合計	6,050円	3,050円



お願い

- 必ず、おつりがない様にご持参ください。
- 上記の実施日に都合の悪い方は、直接、動物病院で注射を受けてください。なお、病院で直接注射をされた方は、必ず役場環境課で手続きをお願いします。

犬の登録をお願いします！

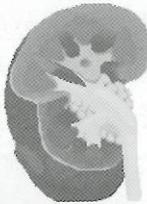
## ●問い合わせ先

江北町役場 環境課 環境水道係  
TEL 86-5617

# 予防が大切！慢性腎臓病（CKD）

慢性腎臓病（CKD）とは、慢性的にたんぱく尿や血尿があるなど腎機能が低下した状態をいいます。腎臓は一度機能が低下すると、元に戻りにくい臓器です。そのため、CKDが進行し重症化すると人工透析が必要になります。また、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めます。

**悪い生活習慣** 食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、喫煙、ストレスなど



**生活習慣病** 肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドロームなど

## 慢性腎臓病（CKD）

**腎障害** (たんぱく尿、血尿などの尿異常)

**腎機能の低下**

末期腎不全 (人工透析が必要になる)

## 合併症

脳卒中  
心筋梗塞  
心不全

CKDの発症には、悪い生活習慣の積み重ねが大きく影響しています。これらによって糖尿病や高血圧などの生活習慣病やメタボリックシンドロームになると、腎機能の低下を加速させます。

CKDは自覚症状がないまま進行し、だるさ、めまい、むくみなどの自覚症状が出る頃には、腎機能が低下し、重症化が進んでいます。そのため定期的に健診を受け、生活習慣を改善することが大切です。

CKDの定義…次の①、②のいずれか、または両方が3ヶ月以上持続する。

- ①尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか。特に蛋白尿の存在が重要
- ②糸球体濾過量（GFR）が $60\text{ml}/\text{分}/1.73\text{m}^2$ 未満（特定健診でわかります）



※糸球体濾過量（GFR）：腎機能の働きを表したもの

## \* \* 自分にあった食事量を知りましょう \* \*

生活習慣病予防のためにも、まずは自分の体にあった食事量を知り、普段の食事にとりいれてみましょう。

### ① 1日の必要エネルギーを計算してみましょう

あなたの適正体重	体重 1kgあたりの必要エネルギー	あなたの必要エネルギー
kg ×	kcal	= <input type="text"/> kcal

身長 (m) × 身長 (m) × 22

(例) 身長 165cm の場合

$$1.65\text{m} \times 1.65\text{m} \times 22 = 60.0\text{kg}$$

(例) サラリーマンの場合 (身長 165cm、適正体重 60kg の方)

$$60\text{kg} \times 30\text{kcal} = 1800\text{kcal} \quad (1\text{食あたり } 600 \sim 630\text{kcal})$$

軽労作 (デスクワークが主な人、主婦など) : 25 ~ 30kcal

: 30 ~ 35kcal

普通労作 (立ち仕事が多い人) : 35kcal ~

重労作 (力仕事が多い人) : 35kcal ~

### ② 主食・主菜・副菜をそろえましょう

1食あたり、約半分のエネルギーを主食 (ごはん、パン、めん類) からとります。

(例) 茶碗 1杯 (150g) = 252kcal 食パン 4枚切り 1枚 (90g) = 238kcal

そして、毎食『主食 + 主菜 1皿 + 副菜 2皿』をそろえ、間食に果物や牛乳・乳製品をとると栄養のバランスがよくなります。

※ 主菜 (肉類、魚介類、卵、大豆製品のおかず) 副菜 (野菜類、いも類、きのこ類、海藻類のおかず)

特に、主菜の食品に多く含まれるたんぱく質は体を作ってくれる大切な栄養素ですが、とりすぎると腎臓に負担がかかりやすくなります。また塩分のとりすぎも、むくみや高血圧などを起こし、腎臓に負担がかかります。どちらもとりすぎに注意しましょう。

今の時代も、今の時代だから、大事にしたい！  
「ならぬことはならぬものです」

江北町立江北中学校 校長 糸山和男

今回のNHK大河ドラマは、幕末の会津藩を舞台とする『八重の桜』なかなかの視聴率のようです。幕末から明治維新の激動の時代「幕末のジャンヌ・ダルク」と呼ばれた新島八重の生き方を映像化したものです。

その八重が生まれ育った会津藩では、武士の息子たちは10歳から日新館という藩校に入学しましたが、入学前の6歳から9歳までの4年間は、町内の区域を分割した「什(じゅう)」というグループに組み込まれました。そこでは階級差別ではなく、会津の“什の掟”が人材育成の指針でした。その中の「ならぬことはならぬもの」という理屈ではない強い教えが、会津武士道の礎となっていたようです。

## 什の掟（会津藩）

- 一．年長者（としうえのひと）の言ふことに背いてはなりません
- 一．年長者にはお辞儀をしなければなりません
- 一．嘘言（うそ）を言ふことはなりません
- 一．卑怯な振舞をしてはなりません
- 一．弱い者をいぢめてはなりません
- 一．戸外で物を食べてはなりません
- 一．戸外で婦人（おんな）と言葉を交へてはなりませんならぬことはならぬものです

## あいづっこ宣言（会津若松市）

- 一．人をいたわります
- 二．ありがとうございますを言います
- 三．がまんをします
- 四．卑怯なふるまいをしません
- 五．会津を誇り年上を敬います
- 六．夢に向かってがんばります  
やつてはならぬ やらねばならぬ  
ならぬことはならぬものです

毎日順番に、什の仲間のいずれかの家に集まり、什長（什の中の最年長者）がこの“什の掟”を一つ一つみんなに申し聞かせ、すべての「お話」が終わると“什の掟”に背いた者がいなかったかどうかの反省会を行いました。そして、“什の掟”に背いた者がいれば、什長はその者を部屋の真ん中に呼び、事実の有無を問いただし、“什の掟”に背いたことが事実であれば、年長者の間でどのような制裁を加えるかを決定し、反省を促したことです。

会津藩の“什の掟”と“制裁”が、すべてそのまま現代に通用するということはありませんが、どの時代にも、人としての共通した規範（ルールやマナー）があり、「ならぬことはならぬもの」だと思うのです。

人をいじめること、暴力をふるうこと、人を傷つけること、盗むこと、嘘をつくこと、……。これらのこととは、今の時代も、いや今の時代だから、理屈抜きで「ならぬことはならぬものです」と言えることではないでしょうか。

会津若松市では、この教えを今の子供たちに伝えるため、『あいづっこ宣言』を策定し、学校と地域が一緒になって推進をめざしています。

会津藩の“什の掟”は、今では「掟」でもなく、「制裁」でもなく、「思いやりの心・情」という型に代わって、人と人とのかかわりの隙間を埋めていくものになっているようです。

江北町の子供たち一人一人に、「思いやりの心・情」を育てていくこと、「ならることはならぬもの」と諭すことは、我々江北町に関わる大人も、大事な使命としてぜひ推進していきたいものです。

# 平成25年度 育英資金貸付学生の募集

**1. 応募要件** 申請時において、大学・高校等に在学する、江北町内居住者の子弟であること。

**2. 選考方法** 江北町育英学生候補者選考委員会において貸付学生を決定します。

## 3. 貸付の種類及び金額（年額）等

- 大学(短大含む)生に対する貸付金
- 高等専門学生に対する貸付金
- 高校生に対する貸付金

360,000円  
156,000円  
108,000円

貸付金については、四半期(6、9、12、1月)に口座振込(本人名義)となります。

※貸付を受けた者は、卒業後1年を経過したときから10年以内に返還しなければなりません。繰上げ返還も可能です。

**4. 申請** 申請書等は、教育委員会学校教育係に準備しております。

**5. 申込締切** 平成25年5月10日(金)までに江北町教育委員会へ

## 平成25年度 就学援助について

### 1. 就学援助とは

町内にお住まいで、江北小・中学校に通うお子さんがいる世帯で、経済的理由により学用品等の支払いにお困りのご家庭に対して、その費用の一部を援助する制度です。

### 2. 申請

申請書は、教育委員会学校教育係に準備しておりますので、必要事項を記入されて、教育委員会学校教育係へ提出してください。※申請については年度ごとに必要です。

### 3. 認定について

江北町教育委員会において認定の可否を決定します。なお、認定に際して、校長・民生委員に意見を求めることがありますので、ご了承ください。

### 4. 援助について

認定されると、学用品費・修学旅行費・給食費など就学に伴って必要な費用の一部が援助されます。

問合せ先 教育委員会学校教育係 ☎86-5621

週払金  
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が  
残っている方でも、連続10年以上の取引が  
ある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した週払金以上のお金は、一切いただけません。  
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただけません。

(取り戻した週払金の中から20~25%をいただくのみです。)

**N** 西九州総合法律事務所  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索



<http://nishi9kabarai.com/>



要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付/(月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄5650-26

# 平成25年度江北町スポーツクラブ新規会員募集!!

## 江北クラブ（男子・女子）

- ①バレー・ボール  
②バレー・ボールが好きな方なら誰でも!!  
③火・金曜日 20:00~22:00 ④江北中学校体育館  
⑤1,000円程度/月 ⑥田中 茂徳

## 江北レディース

- ①9人制。楽しいバレー ②町内在住で運動したい方。  
③月・木曜日 20:00~22:00 ④江北中学校体育館  
⑤1,000円/月（部費） ⑥深町聰美

## 江北シニアバレー・ボールクラブ

- ①わきあいあいのバレー・ボール練習。 ②若い方、初心者大歓迎  
③月・木曜日 20:00~22:00 ④江北中学校体育館  
⑤1,000円/月 ⑥百崎 泉 ⑦0952-71-6060

## YAROOKIES

- ①バスケットボール ②やる気のある人誰でもOK  
③金曜日 20:30~22:00 ④ネイブル 多目的ホール  
⑤500円/月 ⑥百武須賀子

## 達磨寿司クラブ

- ①バスケットボール ②興味のある方なら誰でもOK  
③水曜日 20:00~22:00 ④江北中学校体育館  
⑤1,000円/月 ⑥江頭達成

## 江北空手道クラブ

- ①空手道（全日本空手道連盟加盟 流派：松濤館）、基本、形、組手の稽古  
②男女問わず、幼年から壮年（年齢性別は問いません）  
③火、木曜日 19:00~21:00 土曜 9:00~11:00  
④さわやかスポーツセンター ⑤1,500~3,000円/月  
⑥合原正典 ⑦090-2589-3965

## 新極真カラテ

- ①フルコンタクト（直接打撃制）空手、全世界空手道連盟新極真会  
佐賀筑後支部楠道場  
②強くなりたい人はどなたでも、5歳から受付可  
③月、金曜日 19:00~21:00 ④さわやかスポーツセンター  
⑤小学生5,250円/月 中学生6,300円/月 一般7,350円/月  
(体験入門) ⑥江口和親 ⑦090-8411-4820

## 3B体操

- ①ストレッチや全身運動を音楽に合わせて行う健康体操  
②成人女性 ③水曜日 20:00~21:30  
④ネイブル「集団指導室」 ⑤500円/回 500円/月（施設費として）  
⑥古賀安子 ⑦0952-86-3385

### クラブ名

- ①種目・内容 ②対象者 ③実施期日・時間  
④会場 ⑤活動費 ⑥代表者 ⑦連絡先

## 問合せ先

江北町教育委員会 生涯学習係 TEL 86-5623

## 江北ジュニアバレー・ボールクラブ

- ①体を動かしチームワークを学び、沢山の仲間を作りましょう  
②小学生 ③月・火・木・金・土曜日 16:00~20:00  
④江北小学校体育館、B&G体育館 ⑤2,000円/月  
⑥栗山智子 ⑦090-1518-1545

## 江北ジュニアボーラーズバレー・ボールクラブ

- ①チームワークを大切に、楽しくバレー・ボールをしています！  
②小学1年生~小学6年生 ③月・火・木曜日 17:30~20:00  
④江北小学校体育館、B&G体育館 ⑤1,500円/月  
⑥坂口 ⑦090-2086-0867

## 江北少年剣道クラブ

- ①練習を通じて、礼儀作法から試合・昇級・昇段までの手ほどき。  
中学校の授業で剣道が始まりました、一度見学・体験してみませんか？  
②幼稚園生から中学生まで  
③幼稚園・小学生=月・火・木・金曜：17時~19時、土曜：7時~9時  
中学生=同上、水曜16時~18時、第2・4水曜日20時~22時  
④さわやかスポーツセンター  
⑤幼稚園1,000円/月（保険込） 小・中学生2,500円/月（保険・試合参加費込）  
⑥西原好文 ⑦86-4693

## 江北少年柔道

- ①柔道練習、礼儀作法 ②幼児～  
③水、土曜日 18:00~20:00 ④さわやかスポーツセンター  
⑤1,000円/月（父兄会費として） ⑥江頭津義

## 江北町少年野球

- ①野球の基礎、大会出場 ②小学校1年生～6年生  
③平日（月曜休み） 16:00~日没 ④江北小学校グラウンド  
⑤2,000円/月 ⑥中島茂樹  
⑦090-8626-9559

## 江北少年サッカークラブ

- ①サッカー好きな子供達に、指導します。ドリブル・足技・パス・ゲーム  
②サッカーダンスの子供達 小学生1～6年生  
③火・木曜日 16:30~18:00 土・日曜日 9:00~12:00  
④江北小学校 ⑤2,500円/月  
⑥溝口 力 ⑦090-3192-2270

## 江北ピッキーズ

- ①走り方の基本から指導します。夏は短距離、冬は長距離の練習  
②小学校3年生～6年生（男女）  
③月、火、木、金 16:30~18:30 日曜日に大会出場（12回程度/年）  
④江北小学校グラウンド ⑤2,000円程度/年（保険料）  
⑥百武晃 ⑦090-5476-0685

## 江北ジュニアゴルフスクール

- ①ゴルフ技術の取得とマナー向上 ②江北町に住所を有する小・中学生  
③木曜日 19:00~20:30 土曜日 9:00~10:30  
④イーグルゴルフガーデン（小城市牛津町）  
⑤JGA加入費 1,000円/年・施設利用料及びボール代 500円/1回  
⑥小林剛 ⑦0952-66-4059（イーグルゴルフガーデン）

## 江北小男子ミニバスケットボールクラブ

- ①バスケットの技術を楽しく学び、仲間をたくさんつくりましょう  
②バスケットに興味のある小学生  
③火、水、金曜 17:00~19:30 土曜、日曜、月曜に数回  
④江北小学校体育館 ⑤1,000円/月 ⑥立石祐二

## 江北小女子ミニバスケットボールクラブ

- ①バスケットの技術を楽しく学び、仲間をたくさんつくりましょう  
②小学校1年生～6年生 ③火、水、金曜 17:00~19:30  
④江北小学校体育館 ⑤2,000円/月 ⑥水田美穂



# 上手に介護サービスを活用するために 介護保険 Q & A

Q

ホームヘルパーさんに、なんでも頼めますか？

ホームヘルパーさんに日常生活を援助してもらうことになりましたが、具体的にはどんなことが頼めますか？また、頼めないことは何ですか？

A

自分でできることはなるべく自分でしましょう

訪問介護として受けられるサービスはさまざまあります。ただ、頼めることは全部頼むのではなく、自分でできることは自分でやり、できない部分をサポートしてもらうことで、自分らしく自立した生活の維持・向上を目指しましょう。

## ○訪問介護で受けられる主なサービス○

### 身体介護

- ・食事や入浴の介助
- ・衣類の着脱の介助
- ・おむつの交換、排せつの介助
- ・体位変換
- ・洗髪、つめ切り、からだの清拭
- ・通院、外出の介助
- など

### 生活援助

- ・食事の準備や調理
- ・掃除や整理整頓
- ・生活必需品の買い物
- ・衣類の洗濯や補修
- ・ベッドメイク
- ・薬の受け取り
- など

## ×次のようなサービスは頼めません！×

### 直接本人の援助に該当しないサービス

- ・家族など利用者以外のための家事  
(家族全員分の食事の準備や洗濯など)
- ・来客の対応(お茶や食事の手配など)
- ・自家用車の洗車や清掃
- など

### 日常生活の援助の範囲を超えるサービス

- ・犬の散歩などペットの世話
- ・草むしりや花木の手入れ
- ・家具や電気機器などの移動や模様替え、修繕
- ・室内外の家の修理、ペンキ塗り
- ・大掃除、ガラス磨き、ワックス掛け
- ・正月の準備など手間をかけてする調理
- ・医療行為 ※訪問看護サービスなどを利用しましょう。
- ・預貯金の引き出しなど金銭や貴重品の取り扱い
- ※日常生活自立支援事業や成年後見制度を利用しましょう。
- など

○問合せ先 杣藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 ☎0954-69-8221

(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)

江北町役場福祉課介護保険係 ☎0952-86-5614

○杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

心当たりありませんか？

過去に払った借金、戻ってくる場合があります！

過去10年以内に完済された方 過払い金返還請求

平成15年に完済された方 お急ぎください!!

完済から10年経つと過払い金返還請求が出来なくなる恐れが!!

ご安心ください!過払い金返還請求は信用情報に記録されなくなりました。

有料広告  
平日に  
加えて 相続・借金問題相談会実施中！

日曜相談会 4月7日21日

予約制となっております。お電話にてご予約下さい。

電話対応を女性がいたします。  
通話無料 0120-29-0416 女性専用 通話無料 0800-200-1883

Mars 司法書士法人  
磨(まろ)法務事務所

■佐賀事務所／佐賀市駅南本町1-23 司法書士 横尾 順康

※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。※手続きを依頼される場合は費用が発生します。

相談無料  
要予約

# かわら版

暮らしの情報ボックス



## ちゅうりつぶのうた開所10周年記念音楽祭

福祉作業所・ギャラリー「ちゅうりつぶのうた」は開所から10年を迎えるにあたり、開所10周年記念音楽祭を開催することにしました。

当日は障がいを持つ仲間たちによるアンサンブル「ジョイ俱楽部」さんに演奏していただきます。皆さんぜひご鑑賞ください。

◆日時 4月13日(土) 開場13時 開演14時

◆会場 ふれあい交流センター「ネイブル」多目的ホール

◆料金 (大人) 前売券1,000円 当日券1,200円

◆座席 小中学生 500円 (障がい者手帳をお持ちの方) 500円 全席自由

■お問い合わせ NPO法人ちゅうりつぶのうた

TEL 0952-86-4520

## 佐賀県社会福祉士会が国家資格「保育士」の受験対策講座を開講します

佐賀県社会福祉士会では、資格取得支援事業の一環として「保育士」の受験対策講座を開講します。

■会場 佐賀県社会福祉士会館(佐賀市八戸満一丁目15番3号)

■開催日 5月12日(日)、5月26日(日)、6月9日(日)、6月23日(日) 全日程受付は9時開始

■定員 100名程度

■受講料 17,000円+テキスト代2,940円(税込)

※但し、一部科目のみ受講の方は、1科目につき2,500円(全8科目)

※テキストは「保育士試験の要点と問題二〇一四年度版」を使用。

■お問い合わせ・お申込先 公益社団法人 佐賀県社会福祉士会

〒849-0935 佐賀市八戸満一丁目15番3号

電話 0952(36) 5833(平日9時~18時)

## NHK学園 生涯学習通信講座

趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200以上あります。

通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。

主な講座 俳句、書道、ペン字、写経、ハーブ、スポーツリーダー養成講座など

■受講年数 受講期間 3ヶ月~1年(講座によって異なります)

■申込方法 ご請求により案内書をお届けします。お葉書、お電話、FAX、ホームページから申込いただけます。無料の案内書をお気軽にご請求ください。

■申込受付期間 通年

■問い合わせ先 NHK学園 TEL 042-572-3151  
案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881

## 新病院会員に伴う路線バスの病院乗り入れについて

地方独立行政法人佐賀県立病院好生館では、5月に新病院(名称…佐賀県医療センター好生館 住所…佐賀市嘉瀬町中原400番地)への移転を予定しています。それに伴い、佐賀市嘉瀬町扇町の国道207号線「扇町交差点」を通る各社のバスが新病院に乗り入れます(バス停名称…医療センター好生館)。

乗り入れる時期、バス会社、路線及び時間帯については、次のとおりです。なお、新病院への乗り入れに伴い、各社ダイヤ改正が実施されることになります。詳細については、直接、各社にお問い合わせください。

■乗り入れる時期…平成25年5月2日(木)より

バス会社	路線	時間帯	お問い合わせ先
祐徳バス	佐賀線(佐賀→鹿島) (佐賀→武雄)	8時台から 18時台	0952-30-5171 (佐賀営業所)

今年度も1年間があつとうまに過ぎ去ろうとしています。年を重ねるにつれ、過ぎていくスピードが速くなっています。年が重なるにつれ、過ぎていく気がします。

ご卒園・ご卒業を迎えられた皆さん、本当におめでとうございます。江北町で育った子どもたちが卒立していく姿は、取材者の立場としても感無量の光景でした。

私自信が卒業する際の歌は「仰げば尊し」と「涙の光」が定番でしたが、最近の卒業式ではたくさんの良い歌があり、子どもたちが歌っているのを見て感動しましたので、記事の中に歌詞を入れさせていただきました。特に、幼児教育センターの卒園児が歌つた「心の根っこ」の歌が心に響きました。同世代の子を持つ親として純粹無垢な歌声に感動しました。

これらの歌、卒園・卒業に抱いた気持ち、先生や両親への感謝を忘れずに、進学していくて欲しいと思います。希望に満ちた大空へ、羽ばたく子どもたちに幸がありますように。

# いきいき健康カレンダー

4月	事業名	受付時間	時間帯	場所	4月	事業名	受付時間	時間帯	場所
9 ㈫	デイケアゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター	19 ㈮	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
10 ㈬	3歳児健診	12:45~13:00	12:30~15:00	保健センター	19 ㈮	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
16 ㈪	ベビーとママのここにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター	23 ㈭	2ヶ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター

**ネイブル** おすすめ新着本

一般書

『消えたなでしこ』	西村 京太郎・著
『猫糞と指輪物語』	大山 淳子・著
『なつとく！のヘアカラー & ヘナ & 美容室選び』	森田 要・著
『行って良かった！絶対見たい！世界遺産77』	JTBパブリッシング
『情報セキュリティー入門』	羽室 英太郎・著
『夢を売る男』	百田 尚樹・著
他	

児童書

『パンプキン・ロード』	森島 いずみ・作
『おいしゃさんはおばけだって！？』	むらい かよ・著
『知っておこう！くすりの使いかた 1』	斎藤 ふみ子・文
『書きかたがわかるはじめての文章レッスン』	金田一 秀穂・監修
『工場見学！町で見かけるもの』	中村 智彦・監修

絵本

『ももんちゃんし～』	とよた かずひこ・作・絵
『つぎ、とまります』	村田 エミコ・作
『ぼく、まってるから』	おぐら ひろかず・絵
『ごそんじ！かいけつしろすきん』	竹内 通雅・絵
『ゆかいなわんこロタウン』	大島 妙子・作
他	

● 随時、新しい本が入ってきます。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。

● リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。

● 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。  
次回は4月20日(土)午後2時からです。

● ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。

ホームページアドレス <http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

## 白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
4	7	日曜日	吉村医院（白石町）	0952-84-2155	重村医院（白石町）	0952-84-2656
	14	日曜日	武岡病院（江北町）	0952-86-3013	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	21	日曜日	原田内科医院（白石町）	0952-87-3737	高島病院（白石町）	0952-65-3129
	28	日曜日	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161	大隈レディースクリニック（江北町）	0952-82-2567
	29	月：昭和の日	カタフチ医院（白石町）	0952-87-2233	藤井整形外科（白石町）	0952-84-5880

\*武雄地区休日急患センター(0954-22-5599)

・診療時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日) ・小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

# 2013年4月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 可燃物	2 消費生活相談日 可燃物	3 ・永林寺保育園 入園式	4 可燃物	5 可燃物	6 資源物 容器包装プラスチック
7	8 可燃物 不燃物	9 可燃物 不燃物	10 ・江北中学校入学式	11 ・江北小学校入学式 ・女性のための巡回 相談	12 ・幼稚教育センター 入園式 ・心配事相談	13 資源物 容器包装プラスチック
14 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンナー	15 可燃物	16 消費生活相談日 可燃物	17	18 狂犬病予防注射 → 可燃物	19 可燃物	20 資源物 容器包装プラスチック
21	22 可燃物 不燃物	23 可燃物 不燃物	24	25 可燃物	26 ・心配事相談および 行政相談	27 容器包装プラスチック
28	29 可燃物	30 消費生活相談日 可燃物	1	2 可燃物	3 可燃物	4 容器包装プラスチック

## A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、  
花祭、高砂、上惣、宿(バイパス  
南を含む全地区)

## B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩  
屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲  
町、浪花町、日ノ出

## C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、  
祖子分、江口、正徳、八北、八  
中、八南、東区、大西、南郷

BC地区  
共通



★4月は、資源物回収となっています。回収日が、雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

P+

2014 成人式  
ご予約承り中

Cut ¥3,675  
Color ¥4,725～  
Perm ¥8,400～



0952-86-3898(予約優先制)  
<http://www.p-plus-hair.com>  
イオン江北店前

## Spring Campaign

江北町の皆様限定の特別メニューをご用意致しました  
下記のチケットを必ずご持参下さい

A: デジカール + カット 4月30日まで

13,650→12,600

B: ストデジ + カット (根元ストレート・毛先カール)

15,750→14,700

※ダメージ等によりお断りさせて頂く場合がございます  
※長さによりロング料金を頂戴させて頂きます

有料広告



福岡DEU A直伝のデジタル  
ハイドロマニピュレーション  
機会にぜひ  
御体験ください

広報こうほくチケット  
H25.4.30迄有効