



大報

# こうほく



子や孫に誇れる郷土 江北



## CONTENTS

まちの話題	2~5
平成24年度歳入・歳出予算執行状況	6~7
児童扶養手当／ひとり親家庭等医療費助成／特別児童扶養手当	8
児童手当制度／子どもの医療費助成制度	9
肝がんを予防しましょう	10
難病医療相談／県下一斉美化活動／江北町ふるさと応援寄附金	11
保健センターだより	12
食育強化月間／白石警察署からお知らせ	13
教育のススメ	14
健康食品の送りつけに注意！	15
ビッキーのかわら版	16
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	17
くらしのカレンダー	18

公園までの道のりも、楽しいね！

遠足で歩き疲れた1年生を、  
6年生がおんぶしてくれました。

2013  
JUNE  
Vol.241

6

	まちの人口 (平成25年4月30日現在)	前年同月比 (平成24年4月30日現在)
人口	9,702人	9,792人
男	4,586人	4,631人
女	5,116人	5,161人
世帯数	3,203世帯	3,193世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙

4/21

# 白木孔子祭

4月21日(日)、白木聖廟において、白木孔子祭が執り行われました。

白木聖廟に安置されている白木孔子像は、日本国内に現存するただひとつの中国製孔子像であり、歴史的価値が非常に高いことから、町の重要文化財に指定されています。

参列者は年に1度、1時間だけ開帳される孔子像を拝観し、向学心や無病息災などを願いながら孔子像を撫でました。



4/21

# 江北町消防団中堅幹部・初任科訓練



4月21日(日)、全天候広場において、江北町消防団中堅幹部・初任科訓練が実施されました。

この訓練は、新入団員および班長以上の中堅幹部が対象です。

新入団員は消防署員の基礎的な説明を真剣に聞き、各個訓練や通常点検を一所懸命に練習しました。

また、1号幹線水路において、機械器具取扱訓練として放水手順を確認しました。

チームワークは消防活動をするにおいて不可欠です。これらの訓練を通じて、消防団員達の協調性が一層高まったように感じました。

5/9

# 田中源一町長、碓守義さん(下分区) 佐賀県政功労者表彰



5月9日(木)、佐賀県庁において、平成25年度佐賀県政功労者表彰式が行われ、田中町長と碓守義さん(下分区)の2人が佐賀県知事から表彰状を手渡されました。おめでとうございます。

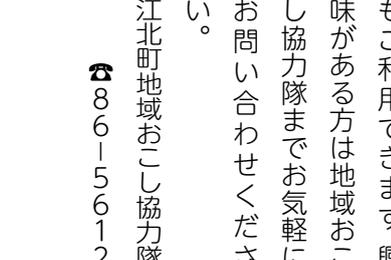
田中町長は地方自治の貢献に対して、また、碓守さんはまちの交通安全への貢献に対しての表彰となります。

碓守さんは江北町の安全・安心に50年以上も携わっておられ、過去にも幾度となく表彰を受けています。これまでの功績に敬意を表しますとともに、これからも江北町を見守ってください。さいますようお願いいたします。

# まちの話題 TOPIC NEWS

4/27

## 石原区敬老会



4月27日(土)、石原公民館において、石原区敬老会が開催されました。

石原区長の江口さんは挨拶の中で、健康長生きの秘訣は、安眠、色気、運動、笑顔、お洒落の「あいっえお」にあるとお話をされました。

乾杯の後、永林寺保育園児のダンスや、石原区の皆さんの舞や歌などが披露され、終始笑顔の絶えない敬老会となりました。

また、地域おこし協力隊の2人が敬老会で出前講座として、健康レクリエーションを披露し、大好評を納めました。出前講座はどなたでもご利用できます。興味がある方は地域おこし協力隊までお気軽にお問い合わせください。

江北町地域おこし協力隊  
☎86-5612

4/26

## 小学校1年生歓迎遠足



4月26日(金)、江北小学校1年生歓迎遠足が行われました。

小学校から鳴江河畔公園までは、上級生が下級生の手を取りながら歩きました。

公園に着いて先生方のお話が終わるとすぐに、子どもたちは緑の芝生に赤、青、黄と色とりどりの敷物を広げ、お弁当を美味しそうに食べました。弁当を食べ終わると、子どもたちは公園やレンゲ畑で時間を忘れて遊んでいました。

遊びの中で、下級生の手助けをしている上級生の姿を見ることができ、嬉しく感じました。下級生は上級生の姿から学び、自分が上級生になったときに同じことができるようになって欲しいと願っています。



5/5

# 江北町親善交流 小学生バレーボール大会皐月杯

【女子の部】24チーム参加  
優勝 芦刈  
準優勝 楠栖

【男子の部】12チーム参加  
優勝 大塔  
準優勝 伊万里

5月5日(日)、ネイブルにおいて、江北町親善交流小学生バレーボール皐月杯が開催され、参加チームは交流・親睦を深めました。試合結果は、次のとおりです。



江北男子・女子JVC

4/28

# 第3回 ネイブルカップ

4月28日(日)、ネイブルにおいて、ネイブルカップが開催され、選手たちはフットサルで技術を競い合いました。試合結果は、次のとおりです。

(敬称略、括弧内はMVP選手)

【ビギナーの部】4チーム参加  
優勝 どんぐり(村岡真吾)  
準優勝 ミラゴロス

【マスターの部】4チーム参加  
優勝 LIBELTAD(中溝健太郎)  
準優勝 FC南里



5/12

# 第26回 江北町民ゴルフ大会

5月12日(日)、花祭ゴルフ倶楽部において、町民ゴルフ大会が開催されました。参加者は総勢178名で、子どもからお年寄りまで、幅広い年齢層となりました。

自分の年齢以下の打数でホールアウトする、エージシュートを2人の方が達成されており、ゴルフ技術と健康維持の双方が高い水準にあることに感服しました。

各部門における優秀者は次のとおりです。

(敬称略)

## 【ネットの部】

優勝 野口一光  
準優勝 井上勝司

3位 嘉村公男

4位 古賀和彦

5位 立石良作

## 【ベストグロス】

雨郡 滋

(35、36 71)

## 【エージシュート達成者】

古賀和彦

雨郡 滋

## 【ジュニアの部】

諸岡 涼



## 救命浮き輪が設置されています(江口・正徳区、馬場区、下惣区)

物領分地区の水路沿いにおいて、救命浮き輪が設置されました。

救命浮き輪があれば、子どもたちが万が一の水難事故に遭遇した際、消防団や消防署員が到着するまでの一刻を争う事態を軽減したり、地域住民が救援活動を行ったりすることができるようになります。

江口・正徳区では地区の環境整備組合が救命浮き輪の設置を、馬場区と下惣区では江北芦刈線の開通工事に携わった建設会社から救命浮き輪の寄贈を受けたということでした。

住民が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいただき、誠にありがとうございました。

また、これから季節も夏に向かって、水と触れ合う機会が増えていきます。子どもたちだけでなく、皆さんも水難事故には気をつけましょう。



わ わ わ

## まちで見つけた話・輪・和 石原区ボランティアの会



石原区敬老会で下駄箱を見た時、手作りの名札が靴のひとつひとつに貼られていました。番号札ではなく、名前にした方がお互いに間違いが少ないし、相手の顔も分かるから良いと仰ったのが、石原区ボランティアの会の方々でした。

石原区ボランティアの会は、今から十数年前に区の回覧板で呼びかけて誕生しました。現在は17名の会員が在籍していて、最高齢の方はなんと91歳。区の行事があると率先してお手伝いをされています。

石原区を熟知しているからこそ、きめ細やかなボランティア活動ができると思います。これからも区のために、元気に活動が続けてくださいね。

これまで実施したボランティア活動

- ・ 独居老人を対象とした弁当配り
- ・ 公民館の花壇の整備
- ・ 廃品回収
- ・ デイサービス訪問
- ・ いきいきサロン など



取材にお伺いしたとき、ゴキブリ駆除に効果が高いホウ酸ダンゴを作っている真っ最中でした。自分たちの分だけでなく、公民館の分も準備していらっしゃるのには流石の一言。みなさんとても元気！

## 町の財政状況

地方自治法第243条の3及び江北町財政状況の公表に関する条例の規定に基づき公表します。

平成25年6月1日 江北町長 田中源一

平成24年度

平成25年3月末現在

## 歳入歳出予算執行状況

一般会計 50億8,015万2千円

## 歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
町税	8億9,441万2千円	9億1,192万4千円	102.0%
地方交付税	18億4,652万6千円	18億8,029万5千円	101.8%
国県支出金	12億 37万2千円	5億6,464万4千円	47.0%
繰入金	1億2,958万3千円	1億2,763万0千円	98.5%
町債	4億9,268万3千円	1億1,775万4千円	23.9%
その他	5億1,657万6千円	4億6,929万5千円	90.8%
計	50億8,015万2千円	40億7,154万2千円	80.1%

## 歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	7,894万9千円	7,814万3千円	99.0%
総務費	7億1,514万7千円	4億2,795万2千円	59.8%
民生費	10億7,670万3千円	10億1,467万7千円	94.2%
衛生費	2億7,195万0千円	2億4,132万7千円	88.7%
農林水産業費	6億 429万7千円	2億3,093万6千円	38.2%
商工費	4,759万8千円	4,731万1千円	99.4%
土木費	10億6,870万0千円	4億8,411万0千円	45.2%
消防費	1億6,762万2千円	1億5,847万5千円	94.5%
教育費	3億3,693万8千円	3億 964万7千円	91.9%
公債費	6億8,870万6千円	5億8,683万6千円	85.2%
その他	2,354万2千円	1,720万9千円	73.1%
計	50億8,015万2千円	35億9,662万2千円	70.8%

## ◆まちづくりの主な事業の状況

事業名	支出済額
町制60周年記念事業	549万3千円
こどもセンター運営事業	2,007万8千円
小中学校教育振興費（電子黒板導入）	1,088万9千円
太陽光発電設備設置補助事業	397万8千円
江北町住宅リフォーム助成事業	2,281万5千円
子宮頸がん等ワクチン接種事業	889万2千円
町道門前～観音下線道路新設工事	1億 7万3千円

## 主な事業の概要

## ■町制60周年記念事業

昭和27年の町制施行以来、60年目を迎えることを記念し、ふれあい交流センター「ネイブル」で町制施行60周年記念イベントを実施しました。

## ■こどもセンター運営事業

平成24年4月にこどもセンター「うるる」を開所しました。これにより多くの方が子育てで交流や相談機関の場として活用されています。

## ■小中学校教育振興費（電子黒板導入）

教育の質と子供たちの学力向上を目指し、ICT（情報通信技術）を活用した授業を行うため、電子黒板を小学校に3台、中学校に8台設置しました。

## ■太陽光発電設備設置補助事業

一般家庭用太陽光発電システムを設置する場合、その公称発電能力1KW/hにつき5万円を補助しました。

## ■江北町住宅リフォーム緊急助成事業

住宅の質の向上及び地域経済の活性化を図るため、住宅リフォーム工事に対して助成しました。

## ■子宮頸がん等ワクチン接種事業

中学1年生から高校2年生の女子に対し子宮頸がんワクチン、0歳児から4歳児までの乳幼児に対しヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を全額助成しました。

## ■町道門前～観音下線道路新設工事

地域経済の活性化及び上小田地区への交通利便性の向上を図るため、新規道路の整備を進めています。24年度は調査・設計、用地補償、水路工事などを行いました。

## ■緊急経済対策事業

道路などの公共設備の整備、暮らしの安心、地域の特徴を生かした地域活性化を目指した国の緊急経済対策として、老朽化した橋梁の点検・補修や道路の舗装・歩道の整備などの事業に4億100万円、農地の暗渠排水整備・農業用施設整備の事業に1億3,124万2千円、町営住宅建設事業に8,914万円、小中学校教育設備に197万3千円の補正予算を3月に計上しています。なお、事業は平成25年度に繰り越して行います。

# 特別会計 27億3,692万7千円

会計別	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
無資力臨鉢ポンプ	1億9,771万2千円	1億9,612万4千円	99.2%	1億4,030万0千円	71.0%
国民健康保険	12億6,063万3千円	10億9,100万1千円	86.5%	11億5,166万7千円	91.4%
後期高齢者医療	1億 770万9千円	1億 328万9千円	95.9%	9,388万5千円	87.2%
水道事業	3億 349万2千円	2億4,904万7千円	82.1%	2億4,975万4千円	82.3%
下水道事業	8億6,738万1千円	6億2,200万6千円	71.7%	7億8,421万8千円	90.4%
計	27億3,692万7千円	22億6,146万7千円	82.6%	24億1,982万4千円	88.4%

## 主な事業の概要（特別会計）

- ◆水道事業 24年度は大西・新町地区での下水道事業に伴う配水管移設工事・消火栓の設置を行いました。
- ◆下水道事業 新町・上区・大西地区の管渠整備を行い、公共下水道の整備率は88.0%になりました。



## ◆基金（貯金）の状況

平成24年度末での基金残高 100億4,699万3千円  
町民一人あたり およそ 103万6千円

基金区分	残高	
一般会計	財政調整基金	7億9,015万9千円
	減債基金	10億4,929万7千円
	スポーツ文化振興基金	1,684万5千円
	国民健康保険給付費基金	268万2千円
	ふるさと振興基金	9,986万0千円
	地域福祉基金	1億7,990万3千円
	ふるさと応援基金	41万4千円
特別会計	過疎地域自立促進対策基金	701万7千円
	鉢害復旧施設維持管理基金	79億 81万6千円
合計	100億4,699万3千円	

## ◆町債の現在残高（見込）目的別状況

事業区分	残高	
一般会計	過疎対策事業	12億1,927万8千円
	広域水道出資金	9億6,761万4千円
	一般単独事業	2億2,729万3千円
	一般公共事業	1,818万9千円
	義務教育	1億2,785万3千円
	その他	18億4,993万6千円
	計	44億1,016万3千円
特別会計	上水道事業	8,972万9千円
	下水道事業	59億4,042万8千円
	計	60億3,015万7千円
合計	104億4,032万0千円	

- 学校の建築や道路の改良など、大規模な工事をするときには多額の費用が必要です。これまでに、町はその費用に充てるための資金を借り入れてきました。この借金のことを「町債」といいます。

平成24年度末での町債残高

一般会計	44億1,016万3千円
特別会計	60億3,015万7千円
合計	104億4,032万0千円
町民一人当たり	107万6千円

# 児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、18歳に到達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもを監護・養育している人に支給される手当です。

## <支給要件>

次のいずれかに該当する子どもについて、母、父又は養育者等が監護等している場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父または母が死亡した子ども
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④父または母が生死不明の子ども
- ⑤父または母が1年以上遺棄している子ども
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦父または母が一年以上拘禁されている子ども
- ⑧婚姻によらないで生まれた子ども
- ⑨遺棄などで父母がいるかいないかが明らかでない子ども

## <支給制度>

支給要件に該当していても、次のいずれかに該当する場合は手当は支給されません。

- ①請求者及び生計を同じくしている家族の方の前年度所得が一定額（下表）以上であるとき。
- ②児童が児童福祉施設に入所したとき。（母子生活支援施設を除く。）
- ③請求者および児童が公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けられることができるとき。
- ④児童が父に支給される公的年金の額の加算対象となっているとき。
- ⑤平成15年4月1日時点において、支給要件に該当してから5年以上を経過している場合。

## <手当の額（月額）>

区分	全部支給される者	一部支給される者
児童1人の場合	41,430円	41,420円～9,780円
児童2人以上の加算額	5,000円加算	
児童3人目以降	1人につき、3,000円加算	

※支給資格者（ひとり親家庭の母や父など）が監護・養育する子どもの数や支給資格者の所得額により支給金額が異なります。

## <支払月>

毎年4月、8月、12月の年3期に、それぞれの前月分までの手当を指定金融機関への振込みにより支給します。

児童扶養手当 所得制限限度額表	単位：万円		
	本人		配偶者及び扶養義務者 孤児等の養育者
扶養親族の数	全部支給	一部支給	
0人	19	192	236
1人	57	230	274
2人	95	268	312

※扶養親族3人以上は、上記に380,000円ずつ加算

児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月1日において、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認するための届として、「現況届」を提出しなければなりません。毎年7月下旬頃に対象者へ現況届の提出依頼の文書を配布しますので必要事項を記載いただいた後、福祉課窓口で手続きをお願いします。

※この現況届を提出しない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

# ひとり親家庭等医療費助成について

母子家庭の母、父子家庭の父および児童等が、健康保険により病院などの医療機関で診療を受けた場合、医療費の自己負担金の一部を、県と町が助成します。

## <助成対象>

母子家庭の母、父子家庭の父およびその養育する児童、父母のいない児童、ひとり暮らしの寡婦で所得が一定基準（児童扶養手当の所得制限限度額と同じ）を超えない世帯。

- ☆母子家庭の母、父子家庭の父……20歳未満の児童を養育している者
- ☆児童……18歳に達した日の属する年度の末日までの間にある者
- ☆ひとり暮らしの寡婦……75歳未満、健康保険被保険者本人

児童扶養手当同様、ひとり親家庭医療費助成を受けられている方は、毎年8月1日において、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認するための届として、「更新申請書」を提出しなければなりません。毎年7月下旬頃に対象者へ更新申請書の提出依頼の文書を配布しますので、必要事項を記載いただいた後、福祉課窓口で手続きをお願いします。

※この更新手続きをしない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

# 特別児童扶養手当について

障がいのあるお子さんを養育されている方へお知らせです。

## <特別児童扶養手当とは>

精神又は身体に中度以上の障害を有する児童（20歳未満）の父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人に対し支給される手当です。手当は、児童が20歳に達した日の属する月の末日まで支給されます。

## <支給制度>

受給者等の所得が一定額以上ある場合や障害のある児童に公的年金が受けられる場合、または児童が児童福祉施設に入所している場合などには支給されません。

<所得制限額>		
特別児童扶養手当を請求する人、請求者と生計を同じくする扶養義務者の所得額が一定の額以上である場合は支給されません。		
扶養親族等の数	<特別児童扶養手当 所得制限限度額> 単位：万円	
	請求者	配偶者及び扶養義務者
0人	459.6	628.7
1人	497.6	653.6
2人	535.6	674.9
3人	573.6	696.2

## <手当の額（月額）>

1級該当児童1人につき	50,550円
2級該当児童1人につき	33,670円

## <支払月>

毎年4月、8月、12月の年3期に、それぞれの前月分までの手当が、指定金融機関への振り込みにより支給されます。



# B型、C型肝炎の方へ

まだ、間に合います!!

肝がんを予防するため検査・治療費助成制度をぜひご利用ください!

肝がんの原因の約9割がB型、C型肝炎ウイルスによる肝炎ですが、現在では、適切に肝炎治療を受けることで肝がんを予防できるようになりました。

## 【助成制度①～③】

①佐賀県との契約医療機関でB型、C型肝炎ウイルス検査が無料で受けられます!

<対象> 20歳以上で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

<助成内容> 問診および血液検査

②平成26年3月まで 5,000円の精密検査助成が受けられます!

<対象> 20歳以上で、B型またはC型肝炎ウイルス検査の結果が陽性の方。

<助成内容> 通常6～8千円程度の精密検査費用のうち、5千円を限度に助成されます。

③平成27年3月で終了する 期間限定の肝炎治療費用の助成制度を利用してください!

<対象> 医療保険に加入している県民の方で、B型、C型肝炎ウイルスの根治を目的としたインターフェロン治療、並びにB型肝炎で核酸アナログ製剤治療を希望し、認定協議会で認められた方。

<助成内容> 1カ月の自己負担上限額は下表のとおりです。

世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額の合計額	自己負担限度額(月額)
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

\*ひと月あたり8万円程度の高額な治療費が、1万円か2万円になります。

<助成期間> 申請書類を提出した月の初日から1年間

(例外として、条件に該当する場合、延長や更新、2回目利用が可能な場合があります。)

まずは、杵藤保健福祉事務所にご相談ください。

佐賀県肝炎対策

検索



新たな肝炎対策を実施しています。

◎お申し込み、お問い合わせ

〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和265

☎0954-22-2104 杵藤保健福祉事務所

健康推進担当まで

## 第51回佐賀県高校総体放送予定

有料広告

Cable One

6/3 バスケットボール男女 [生中継]

6/4 サッカー男女 [生中継]

6/8 新体操・剣道男女・なぎなた・ボクシング・体操 [録画放送]

6/9 バレーボール男女 [録画放送]



放送時間は、6/1の折り込みチラシでご確認ください。放送番組は予告無く変更となる場合があります。ご了承下さい。

株式会社 ケーブルワン 佐賀県武雄市武雄町昭和360

TEL:0954-33-0311

ケーブルプラス電話から通話無料!

# 難病医療相談のご案内



最近、声が出にくくなった・・

歩きにくくなった・・

転びやすくなった・・

手足に力が入りにくくなった



・・・等で悩みの方は、お気軽にご相談ください！

神経難病(パーキンソン病や脊髄小脳変性症等)と診断された方や上記のような体の不調等で悩んでいらっしゃる方の医療に関する相談を受けています。[予約制で無料](#)です。

お一人で抱え込まず、神経内科専門医に相談してみませんか？

相談を希望される方は、[6月19日\(水\)まで](#)に下記までご連絡ください。

開催日時	相談医	場 所
H25.6.25(火) 15:00 ~ 16:30	白石共立病院 水田治男医師 (神経内科医)	杵藤保健福祉事務所

◎お問い合わせ

杵藤保健福祉事務所 難病担当 ☎0954-22-2105

## 平成25年度 ふるさと美化活動実施

今年度も下記のとおり県内一斉「ふるさと美化活動」を実施します。

つきましては、本年度の美化活動の実施にあたり、町民の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

1. 日 時 ◆平成25年6月2日(日) 午前7:30~11:00

◆雨天の場合は中止(MCA無線でお知らせします。)

お問い合わせ 江北町役場 環境課 環境水道係 ☎86-5617

## 江北町ふるさと応援寄附金の状況報告

(平成25年4月1日現在)

江北町ふるさと応援寄附金の寄付の状況についてお知らせします。ご寄附に対しまして心より感謝いたします。

※平成24年度では以下の事業において、江北町ふるさと応援寄附金を活用しました。

\* 町制施行60周年記念イベント 2,500,000円

\* 江北町町勢要覧作成 500,000円

\* 小田地区振興補助金 1,000,000円

\* ふれあい公園河津桜植樹 30,000円

寄付の目的(寄付者が指定)	金 額
(1)教育・文化の推進に関する事業	1,000,000円
(2)保健・医療・福祉・介護の向上に関する事業	10,000円
(3)産業の振興に関する事業	0円
(4)生活環境の向上に関する事業	0円
(5)その他目的達成のために町長が必要と認める事業	3,432,000円
合 計	4,442,000円

◎問い合わせ先

江北町役場総務企画課 ☎86-5612

# よく噛んで生活習慣病を予防しましょう!

食事をおいしく味わい、栄養をきちんと体に吸収するためには、「よく噛む」ことが大切です。よく噛んで健康な体を手に入れ、元気に楽しく生活しましょう!

## 肥満を防ぐ

満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防止する

## 味覚の発達を促す

よく噛むと食べ物本来の味がわかる

## 発音をはっきりさせる

歯並びがよくなりきれいな発音になる

## 脳の働きを活発にする

よく噛むと、脳の血液量が多くなる

こんなにある  
噛むことで得られる効果

## 歯の病気、口臭を予防する

噛むと唾液量が増え殺菌作用が働く

## がんを防ぐ

噛むと唾液量が増え、発癌物質の毒素を消す

## 胃腸の働きを促進する

噛むと消化酵素がたくさん出て消化吸収を助ける

## 全身の体力向上

よく噛むと栄養が十分に吸収され、力がみなぎる

### 唾液の効用

- 酵素で食べ物を消化する
- 免疫力を強化する
- 歯の汚れを洗い流す
- 活性酸素の除去
- 食べ物の発癌性を減らす
- 食道や胃の粘膜を保護する
- 成長を促すホルモンを分泌する
- 歯のエナメル質保護や再石灰化促進
- 細菌の発育を抑える

→唾液が最も分泌されるのは、噛み始めてから30秒後(一口30回が目安)です。

※「健康は 食から 歯から 元気から」6月4日～10日は、**歯と口の健康週間**です。

## 「風しん」にご注意ください!

昨年から風しんの流行が続いており、全国の報告数は過去5年間で最も多くなりました。今年に入っても関東地方の都市部を中心に、風しん患者の増加が続いています。

### 風しんとは、

風しんウイルスによる感染症で、感染から14～21日間の潜伏期間のあと、発熱・赤い発疹、首のリンパ節腫脹などの症状がみられます。

○妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんが難聴や心疾患、白内障や緑内障などをもって生まれてくる可能性があり(先天性風しん症候群)、注意が必要です。

妊娠中の女性は予防接種を受けることができません。そのため、流行地域では可能な限り人ごみを避け、不要不急の外出を控えるようにしてください。また、妊婦の周りにいる方(妊婦の夫、子ども、その他の同居家族の方等)は、風しんを発症しないよう任意での予防接種をご検討ください。

～予防するには、ワクチンの接種が有効です～

◎定期予防接種(麻しん風しん混合ワクチンでの接種)

対象者の方で、まだ接種がお済みでない方は、早めに受けましょう。

《対象者》1期:1歳児(生後12か月～24か月に至るまでの間にあるお子さん)

2期:小学校入学前の年長児相当(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)



お問い合わせ 江北町保健センター ☎71-6324

# 6月は『食育強化月間』です

## 毎月19日と第3金・土・日曜日は『食育の日』です

6月は国が定める食育強化月間、毎月19日は食育の日です。佐賀県では、それに加え、食欲の秋にちなんで11月も食育強化月間とし、週末にゆっくり家庭で食育について考えていただけるよう第3金・土・日曜日も食育の日と定めています。

まずは、家族みんな「早ね・早起き・朝ごはん」で規則正しい生活のリズムを定着させましょう。そして、地元の新鮮な食材を毎日の食卓にのせて、食生活から充実させることで体調を整えていきましょう。

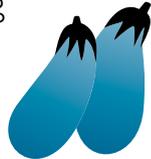
☆6月に県内で出回り量が多い野菜・・・トマト、なす、きゅうり、たまねぎ など

### なすのずんだ和え

※「ずんだ」とは、「豆」という意味

≪材料(4人分)≫

- ・なす……………240g
- ・塩……………少々
- ・えだまめ……………80g
- ・マヨネーズ……………32g
- ・淡口しょうゆ……………小さじ2/3(4g)
- ・砂糖……………小さじ1強(4g)



≪作り方≫

- ①なすは塩茹で又は蒸した後、冷めたら皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ②えだまめはゆでて、さやと薄皮を取り、すり鉢ですりつぶす。調味料を加えて和え衣を作る。
- ③②でなすを和える。

## 白石警察署管内における 平成25年4月末の犯罪発生状況は以下のとおりです。

犯罪発生件数……………91件(前年対比+21件)

うち窃盗犯……………72件(前年対比+20件)

◆身近な犯罪の発生状況は

自転車盗……………20件(前年対比+12件)

万引き……………7件(前年対比 -5件)

車上ねらい……………5件(前年対比 ±0件)

空き巣・忍び込み等……………5件(前年対比 +1件)

オートバイ盗……………2件(前年対比 +2件)

※自転車盗20件発生のうち、無施錠による被害が14件です。

※車上ねらい5件発生のうち、無施錠による被害が3件です。

自転車や車から  
離れるときは、  
鍵を必ずかけましょう。



## 「ほめること」

江北町幼児教育センター所長 鶴崎 智子

幼児教育センターでは平成25年度第1回目の保育参観ならびに親の会総会を5月15日に実施いたしました。目的は新入園児、進級児それぞれ4月からの園生活の様子をご覧いただくことです。また保護者会では、ご挨拶かたがた下記のようなお話をさせていただきましたので皆様にもご紹介したいと思います。

ある園の保育参観での出来事ですが、担任が保護者の方に対して「お子さんの良いところを教えてください」と、一人ひとりの自分の子どもの長所を、子どもと保護者の前で言うように促されたそうです。保護者たちは、何となく照れくさそうに「妹思いのところかな」とか、「いつも元気なところですかね」「あいさつが上手なんです」などと答えていく中で、ある保護者の発言に教室の空気が一変してしまっただけでなく、その方は「まず、うちの子の悪いところは・・・」と良いところではなく悪いところの話をし始めたそうです。そして、あれもだめ、これもだめと次々に悪いところをあげ、結局良いところを何ひとつ話すことなく終わってしまったそうです。

確かに、その方の言われる通りだったのかもしれませんが、でも仮に10のうち9悪くても、1つでも良いから良いところを見つけ出し、それをほめてあげると、子どもはそこからエネルギーをもらい成長するものです。

皆さんは、お子さんをほめてあげる言葉と、叱る言葉と、どちらが多いですか？

私たちは誰でも人からほめられたり、感謝されたいと望んでいるものです。ハーバード大学の心理学者であったウィリアム・ジェイムスは、「人間性の最も深い基盤は、人にほめられたいという願いである」と言っています。その欲求の度が過ぎると問題ですが、人は感謝されたり、ほめてもらえたりすると、それはさらなるエネルギーとなって頑張れるものです。これが子どもの場合、思わぬ成長へとつながることも少なくありません。

ヘンリーゴッタという医師が医学的な実験によってこれを証明しています。ヘンリー医師は、筋肉の疲労度を測定する機器を用いて、子どもに「貴方はよくやっているね」とほめると、そのエネルギー曲線が上昇し、逆に欠点を指摘すると反対の結果になる事を証明しました。

ほかにもこれに付随するような名言がたくさんあり、ご紹介できないのが残念ですが、ほめ言葉は子どもに人生の麗しさ、幸せ、暖かさを感じる心を育みます。叱ることがあって当然良いと思いますが、ほめる言葉はそれ以上でありたいものです。

最後にゲーテの言葉を紹介します。

**「子どもをほめ、愛するのは、子どもがそれに値するからでなく、**

**そうあってほしいと願うからである。」**

☆荒い言葉は子どもの心に傷を残します。この傷は大人になってもなかなか癒されないことがあることを付け加えておきたいと思います。お子さんのいいところをたくさん発見し、そして、沢山ほめていただきエネルギーアップに繋げてください。

# 健康食品などの 送りつけ商法にご注意!!

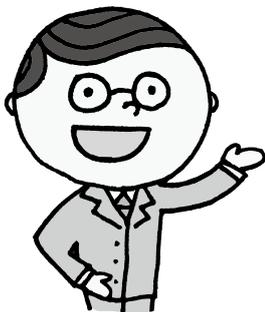
注文していない健康食品などを代金引換で消費者宅に一方向的に送りつける、送りつけ商法に関するトラブルの相談が寄せられています。

## こんな相談が寄せられています。

- 「注文を受けていた健康食品を今日か明日に送ります。」という電話がかかってきたが、全く心当たりがなかったので、頼んでいないと断ったところ、「**自分で注文しておいて、それは通用しない。責任をとって!**」などと強い口調で言われ、怖い思いをした。(70歳代 女性)
- 昨日電話があり、「以前注文のあった健康食品を送ります。」と言われた。注文した覚えがなく、「頼んでいない。」と伝えたが、「**商品が入荷したので送る。注文時の電話を録音しているので、代金を支払わないのであれば裁判する。**」と言われ、仕方なく承諾してしまった。どうすればよいか。(70歳代 女性)



## 消費生活センターからのアドバイス



- 送りつけられる商品は、健康食品の他に、海産物や書籍、雑誌などの場合もあります。
- 契約を承諾していない場合は、商品を受け取る必要も代金を支払う必要もありません。断ったにも関わらず一方的に商品を送りつけられた場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。
- 電話で勧誘され、断りきれずに承諾した場合でも、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフをすることができます。
- トラブルに遭ったと感じたり、不審なこと、不明確なことがあれば、お気軽に消費生活センターへご相談ください!



たまさねないちゃん

## 佐賀県消費生活センター ☎0952-24-0999

佐賀市天神 3-2-11 (アバンセ 3階くらしの安全安心課内)

相談時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日も受付)

※来所による相談は予約制です。アバンセの休館日は電話相談のみ受け付けます。



 佐賀県

<http://www.pref.saga.lg.jp/>

## 過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

 **西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページをアクセス!

**西九州総合 検索**  
<http://nishi9kabarai.com/>



## 西九州総合法律事務所



## 有料広告

## 要電話予約

☎0954-27-8056

受付/ (月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

# かがわ版

暮らしの情報ボックス

## 職業訓練受講生募集

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けた方を対象に、下記のとおり職業訓練受講生を募集します。

■募集コースおよび定員

募集科名	募集期間	面接日	定員
電気制御技術科	6月3日～7月4日	7月12日	15名
機械加工技術科	7月8日～8月8日	8月19日	12名

- 受講料 無料
- 対象者 おおむね40歳未満の方
- 訓練期間 7か月(企業実習が1か月あります)
- 応募方法 最寄りの公共職業安定所で相談の上、応募書類を提出してください
- お問い合わせ ポリテクセンター佐賀  
(佐賀市兵庫町若宮)0952-26-9516

## 労働安全衛生法に基づく免許試験のご案内

九州安全衛生技術センターでは、本年度も佐賀県教育会館において出張特別試験を実施します。

- 試験日 平成26年2月9日(日)
- 試験科目 第一種衛生管理者・第二種衛生管理者・潜水士・二級ボイラー技士
- 受験申請先 佐賀県労働基準協会
- お問い合わせ 佐賀県労働基準協会 0952-37-8277  
九州安全衛生技術センター 0942-43-3381

## 九州で宇宙を創る

巨大加速器「ILC」は、電子と陽電子を高速近くまで加速・衝突させ、ビッグバンを再現し、宇宙誕生の謎に迫るものです。ILC アジア 九州推進会議は、このプロジェクトの脊振地域での実現を目指します。ILCに関する講演会やセミナー等を開催しておりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

ILC アジア 九州推進会議ホームページ <http://www.ilc-asia-kyushu.org>

## 黒髪ボランティア養成セミナー参加者募集

佐賀県黒髪少年自然の家では、黒髪ボランティア養成セミナーの参加者を募集します。

- おもな活動 講義、実習 ①「野外炊飯」 ②「アイスブレイク」 ③「フラット」 ④「登山」
- 期日 平成25年7月6日(土)～7日(日)
- 場所 佐賀県黒髪少年自然の家
- 対象者 高校生、大学生、一般人
- 募集人員 20名程度
- 申込期間 平成25年5月7日(火)～6月22日(土)
- お問い合わせ 佐賀県黒髪少年自然の家 廣尾  
〒849-2305 佐賀県武雄市山内町大字宮野1888番地  
電話 0954-145-2170  
FAX 0954-145-2137  
Eメール kuroyou@kurokami-saga.jp  
URL <http://www.kurokami-saga.jp>

## 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただし、平成25年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種類
  - ー 教養学部
    - 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
    - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
    - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
  - ー 大学院
    - 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
    - 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 平成25年6月15日～平成25年8月31日  
(インターネット出願は6月1日より受付開始)
- 資料請求(無料)・お問合わせ先  
〒840-0815 放送大学佐賀学習センター  
電話 0952-22-3308  
放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

## 編集後記

5月は行楽シーズン。ゴールデンウィーク期間中に限らず、みなさんお出かけされたことと思います。

外に出る機会が増えれば、おのずと人と関わる機会も増えたのではないのでしょうか。

私事ですが、最近さまざまなお仕事・団体の方々と接点を持たせていただくことが多くなりました。人と関わる中で、そういう方々の取り組みの素晴らしさに胸を打たれたり、自分の知らない世界を垣間見たり、ふだん経験できないことをたくさん教えてもらっています。しかも楽しい。

自分ひとりではあんまりできなかったり、やろうとしないことたりしたことが経験できること。経験によって自分の視野が広がること。これが人と関わることの面白さなんじゃないかなと思っています。

江北大町スポーツクラブ募集内容の一部変更のお知らせ  
広報4月号の掲載内容が、次のとおり一部変更されました。(変更箇所のみ掲載)

- ・江北ジュニアバレーボールクラブ ③18:00～20:00
- ・江北ジュニアボーイスカウトボールクラブ ③月・水・木曜日
- ・江北ビッキーズ ④4,000円程度/年

# いきいき健康カレンダー

6月	事業名	受付時間	時間帯	場所
7日金	2歳半検診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
7日金	歯科保健教室	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
11日火	デイケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
18日火	ベビーとママのにこにこ教室	9:30~10:00	10:00~11:30	保健センター
21日金	健康相談	9:30~10:00	9:30~11:00	保健センター
21日金	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
25日火	2カ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター



## おすすめ

### 児童書

- 『赤ちゃんとおふれあおう 3 わたしがあかちゃんだったとき』 寺田 清美・著
- 『お母さんへ、世界の子どもたちからプレゼント』 山本 敏晴・編著
- 『暗号クラブ 1 ガイコツ屋敷と秘密のカギ』 ペニー・ワーナー・著
- 『みんなの家出』 藤田 のぼる・作
- 『ラブリー・キューピッド 2 おとまり会で大さわぎ!?』 セシリア・ガランテ・著



『おとなも学べる 子どもの礼儀作法』 著

### 絵本

- 『からすのおかしやさん』 かこさとし・作絵
- 『ボタン』 スギヤマカナヨ・絵
- 『たまごサーカス』 ふくだじゅんこ・作
- 『はこちゃん』 江頭 路子・絵
- 『ごっそうの名前』 長尾 玲子・作 他



『あたし、ようせいに あいたいのぶみ』 作

## 新着本



### 一般書



『十八代勘三郎』 中村 勘三郎・著

- 『辞書引き学習で子どもが見る見る変わる』 深谷 圭助・著
- 『一冊の本をあなたに 3・11絵本プロジェクトいわての物語』 歌代 幸子・著
- 『127人が選んだわたしの好きな育児書』 月刊クーヨン編集部・著
- 『つくもがみ、遊ぼうよ』 畠中 恵・著
- 『愛の夢とか』 川上 未映子・著 他

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
  - リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
  - 毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。次回は6月15日(土)午後2時からです。
  - ネイブルからのお願い: 本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。
- 【ホームページアドレス】<http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

## 白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
6	2	日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046	かたふち産婦人科(白石町)	0952-84-6133
	9	日	池上内科(白石町)	0952-87-2107	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	16	日	有明医院(白石町)	0952-84-2842	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
	23	日	坂本内科医院(大町町)	0952-71-3060	高島医院(白石町)	0954-65-3129
	30	日	古賀小児科内科病院(江北町)	0952-86-2533	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880

※武雄地区休日急患センター

・診察時間: 午前9時~午後5時(日曜・祭日)

小児夜間救急(診療): 午後7時~午後9時(土曜・日曜・祝日)

# 2013年6月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 資源物 容器包装プラスチック
2 県下一斉美化活動	3 可燃物	4 消費生活相談日 可燃物	5	6 特設人権相談所 可燃物	7 可燃物	8 資源物 容器包装プラスチック
9 日曜役場 ふるさとクリーンデー	10 可燃物 不燃物	11 消費生活相談日 可燃物 不燃物	12	13 女性のための巡回相談 可燃物	14 心配ごと相談 可燃物	15 資源物 容器包装プラスチック
16 各区対抗 ゲートボール大会	17 可燃物	18 可燃物	19	20 可燃物	21 可燃物	22 容器包装プラスチック
23 各区対抗 バレーボール大会	24 可燃物 不燃物	25 消費生活相談日 可燃物 不燃物	26	27 可燃物	28 心配ごと相談 および行政相談 可燃物	29
30	1 可燃物	2 消費生活相談日 可燃物	3	4 可燃物	5 可燃物	6 容器包装プラスチック

**A地区指定日**  
 新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

**B地区指定日**  
 観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

**C地区指定日**  
 上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

**BC地区共通**



★6月は、資源物回収となっています。回収日が、雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようお願いします。

★買物には、マイバックを持参しましょう!