

広報こうほく
No.242

編集発行／江北町役場総務企画課

〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651番地

TEL 0952-86-5612 FAX 0952-86-2130 発行日／平成25年7月1日

★買物には、マイバックを持参しましょう！

まちの人口		前年同月比	
(平成25年5月31日現在)		(平成24年5月31日現在)	
人 口	9,720人		9,793人
男	4,592人		4,634人
女	5,128人		5,159人
世帯数	3,208世帯		3,208世帯
(町の木) モチの木		(町の花) 水仙	

佐賀県総合防災訓練

5月26日(日)、江北町において、平成25年度佐賀県総合防災訓練が実施されました。
梅雨前線の停滞による激しい雨で、「大雨・洪水警報」「土砂災害警戒警報」が発表されたという想定で、住民参加の避難訓練を行いました。
訓練には、防災技術の向上と相互協力体制の強化を目的に、町民をはじめ、多数の防災関係機関・団体が参加しました。

総合防災訓練参加人数 (江北町在住者)

町民	247名	自主防災組織	26名
婦人会	25名	消防団	110名
町職員等	63名	合計	471名

ご参加・ご協力ありがとうございました。



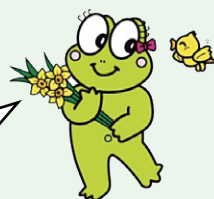
炊き出し・給水訓練 陸上自衛隊久留米駐屯地の隊員、江北町婦人会員、各区の自主防災組織員が協力し、避難者に対しておにぎりの供給や給水活動を行いました。



- ①～③：土砂埋没家屋からの救出訓練 ④～⑤：土砂埋没車両からの救出訓練
⑥～⑦：毒・劇物防御訓練 ⑧：救援物資等搬送訓練 ⑨：大規模林野火災消火訓練
⑩～⑫：救護所設置・運営訓練

江北小学校・中学校グラウンドでは、多数の防災関係機関・団体が合同で訓練を行いました。

日頃から災害情報に注意し、「もしも…」の時に備えましょう。被害を最小限にすることが出来ますよ。備えあれば憂いなし！



災害は、いつ起きるか分からないから、訓練することはとても大事だね。高めよう、防災力！



住民避難訓練 江北町消防団の誘導のもと、一時避難所（地区公民館）から、避難所の江北小学校体育館まで避難を行いました。



災害時要援護者避難支援訓練 災害時に自力で避難することが困難である災害時要援護者に対する避難支援および避難所への誘導を行いました。



仮想避難所運営体験訓練等 避難所では、大規模災害が発生した際に、避難所運営を効果的に行うことができるよう、ゲーム形式で訓練が行われました。また、九州北部豪雨の概要報告や、土砂災害等に関する避難の必要性を啓発する防災気象講習会が避難所内で行われていました。

5/21 江北中学校体育大会



騎馬戦



息を合わせて1212卒業までの第一歩

ゴールを目指せ！七転八倒▶



◀綱引き



5月21日（火）、江北中学校グラウンドにおいて、体育大会が開催されました。雨天延期により平日の開催となりましたが、たくさんさんの保護者の方が応援に来ていました。

今年度体育大会のテーマは、『刻』と刻む熱き思い。生徒たちは揃って肌が小麦色に焼けており、聞かずとも練習を積み重ねてきたことが分かりました。

迫力満点の騎馬戦手に汗握るリレー、気合が入った応援合戦など、友と刻んだ青春の一場面をご覧ください。



フー!! フー!!

赤軍



応援合戦

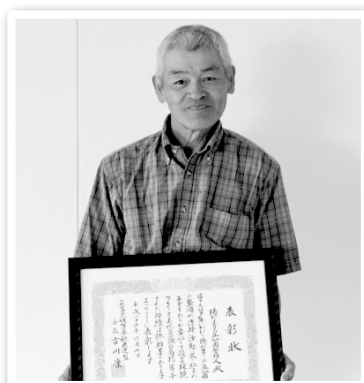


黄軍

学級対抗リレー



6/7 陽だまりの丘公園管理人 観光功労者表彰受賞



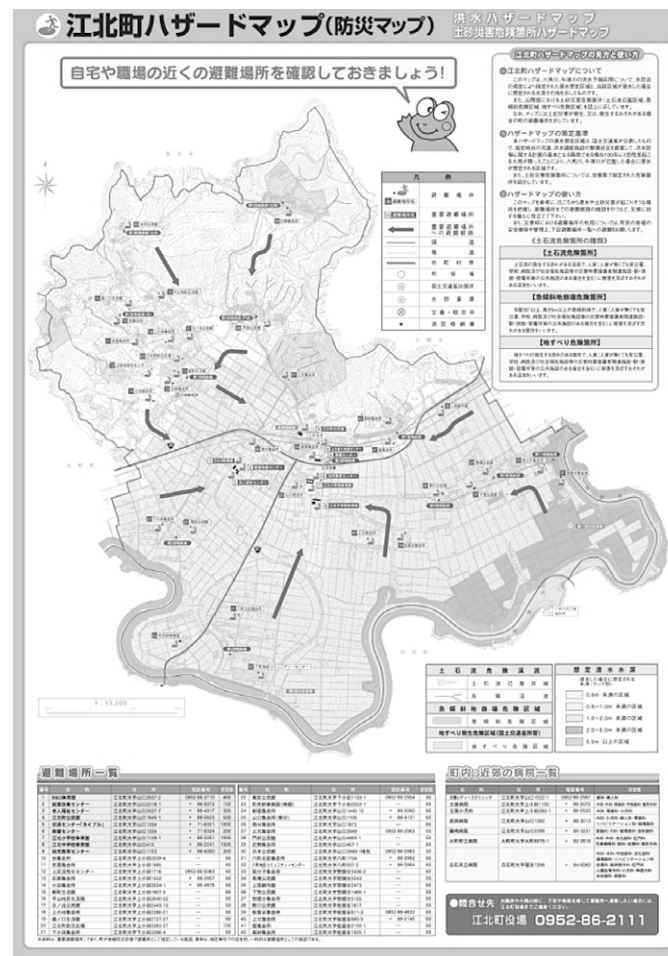
6月7日（金）、佐賀県観光連盟総会において、陽だまりの丘公園管理人が表彰を受けました。管理人代表として、小城市牛津町の中野さんが受賞されました。

表彰の中で中野さんは、「自分の庭という思いをもって管理をしています」と仰いました。

陽だまりの丘公園は、江北町と小城市牛津町の境目にある公園です。

中野さんたちは、陽だまりの丘公園の美化活動に10年以上尽力されています。

管理人さん、いつもありがとうございます。私たちもゴミを捨てないなど、公園を綺麗に保つお手伝いをしましょう。



佐賀県総合防災訓練は、町内に激しい雨が降った状況を想定して実施しました。

ハザードマップは、私たちが経験したことがないような豪雨により、牛津川、六角川が氾濫したことを想定して作成されています。

自宅や職場近くの避難所、病院等を再度確認し、災害時に備えましょう。

ハザードマップは江北町ホームページ上にも公開しています。ぜひ役立ててください。

Webアクセス

江北町ホームページ
<http://www.town.kouhoku.saga.jp/>

⇒生活情報 防犯・防災
 (ホームページ右側にあります)

⇒江北町ハザードマップ表面・裏面



◀花祭区自主防災組織による消火訓練

災害が発生した場合、自分や家族だけの力では限界があります。このようなときに、地域住民による助け合いが大きな力になることは言うまでもありません。

「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」の精神で自主防災組織は成り立っています。

平成25年4月1日時点で、江北町の自主防災組織の組織率は74.3%です。平成24年4月1日時点では60.4%でした。

自主防災組織が無い地区については、設立をご検討ください。

既に設立されている地区については、他の地区の自主防災組織と連携をとり、一層防災力を高めてください。

自主防災組織

自分たちの地域は自分でする



サントリーフーズ株式会社から、江北町に対し災害用備蓄品として、飲料水の提供がありました。

同社からは平成19年から常時備蓄品を提供していただいています。

災害発生時の最重要課題は、安全な水の確保といわれています。

各家庭においても、水を備蓄して、災害に備えましょう。

災害用備蓄品の提供がありました

6/11 江北町防災会議



6月11日(火)、江北町公民館大ホールにおいて、江北町防災会議が開かれました。

会議では、町内の監視箇所の現状報告や水防計画についての説明等がされ、町の防災状況について確認が行われました。

また、災害時における、女性の視点の重要性から、江北町初の女性防災会議委員が2名任命されました。

会議終了後、大西地区六角川堤防の現場パトロールが行われ、災害時の対応等について確認が行われました。

6/16 観音下区敬老会



6月16日(日)、観音下区公民館において、観音下区敬老会が開催されました。

観音下区長は挨拶の中で、これまでだけでなく今現在も、老人会のみなさんの知恵や経験が観音下区にいかされていると感謝の言葉を述べました。

その後乾杯が行われ、時間を忘れて楽しい時間を共有しました。

今年は前年よりも10名ほど敬老会の参加者が多かったそうです。

来年もたくさんの方が敬老会に参加できるように、日々健康に過ごしてくださいね。

6/16 各区対抗ゲートボール大会

参加区一覧(順不同)
上区、平山区、岳区、石原区、南郷区
土元区、馬場区、祖子分區
優勝…土元区
準優勝…南郷区 三位…平山区



6月16日(日)、全天候グラウンドにおいて、各区対抗ゲートボール大会が開催されました。

今年は8地区が参加し、和気あいあいと技を競いあいました。

大会には、子どもや女性も参加しており、ゲートボールが老若男女楽しめるスポーツであることを改めて感じました。

大会結果は以下のとおりです。

江北小学校田植え体験



6月上旬から下旬にかけて、江北小学校5年生が田植え体験をしています。

田植え体験は、農協江北支所の米消費拡大事業によるものです。

子どもたちは農協職員の説明を真剣に聞き、さがびよりの種もみから苗を作りあげました。6月17日時点で、田んぼの代掻きまで終わっています。

残すところは田植えのみ。自分たちで育てた苗なので、愛着も強いと思います。田植えの日が楽しみです。

6/10 永林寺保育園じゃがいも収穫体験



6月10日(月)、永林寺保育園裏山において、じゃがいも収穫体験が行われました。

この日は前日降った雨のおかげで地面がやわらかく、子どもの引っ張る力で簡単にじゃがいもが顔を出しました。

子どもたちは、嬉しそうに掘ったじゃがいもを見せてくれました。

みんな元気いっぱい泥んこになりながら、かご一杯にじゃがいもを収穫しました。

最後に、今回のじゃがいも収穫体験に全面的にお手伝いをして下さった白木区の谷口忠治さんに、全員でお礼の言葉を述べました。

プール授業がはじまりました



江北小学校では、6月3日(月)にプール開きが行われ、子どもたちはいきいきと水と触れ合っています。1年生のプール授業の様子をご紹介します。

子どもたちは準備運動をしつかりした後でプールに入り、バタ足、お地蔵ごっこ、宝さがしなどの水遊びを行いました。

水に顔をつけることにまだ慣れない子どももいましたが、プール授業を通じて、水に親しみを覚えていくのではないかと思います。

2013年
7月13日(土)

小田宿まつい 開催!!

この度、夏のイベントとして小田宿まつりを開催いたします。
さまざまな出店や出し物などが行われ、佐賀農業高校生による手作りカフェや新しく手作りパン屋もオープンします。住民のみなさん一人ひとりが楽しめて、盛り上がるお祭りになりますよう、ぜひご参加ください!!

時間：10:00～15:00 (予定)

<上小田防災広場> (メイン会場)

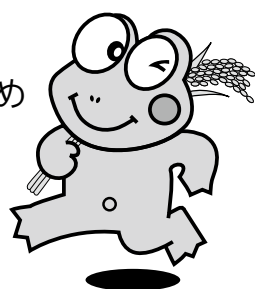
ステージイベント

- ・永林寺保育園児出し物
- ・上小田地区出し物
- ・牛津高校ジャンベ部

- ・三線弾き語り
- ・北村尚志ライブ
- ・抽選会
- ・餅&おかし投げ

場内イベント

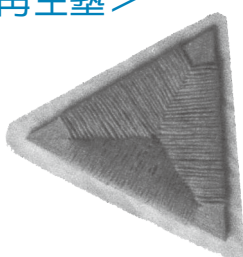
- ・かき氷
- ・駄菓子屋さん
- ・水ヨーヨー
- ・焼肉隊
- ・わたあめ



江北町の人気者 ビッキー&ピンキー も登場します!

<bookMt(ブックマウンテン)> <空き家再生塾>

bookMtは上小田にある古民家をご自身で再生され、ご夫婦で移住された住居兼ギャラリーとなっています。
当日は…編み編み鍋しきワークショップで世界にひとつだけの手作り鍋しきを作ってみませんか?
(1回目 10時～ 2回目 13時～)(予約が必要です)



お子様には空き家再生塾でヒカヒカどろだんご体験!
とても美しい、つるつるキラキラどろだんごを作ってみませんか?

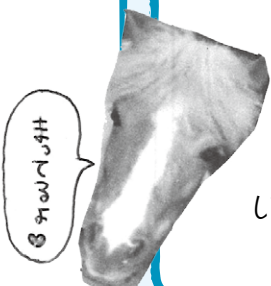
定員 15人
(1回目 10時～)
(2回目 13時～)



<CLUB RIO(クラブリオ)>

上小田には、競走馬とポニーがいるってご存知でしたか?
クラブリオでは、乗馬体験やホースセラピーなどが行われています。

当日は…
午前：引き馬、練り歩き
午後：パステルアート
ワークショップ
(予約が必要です)



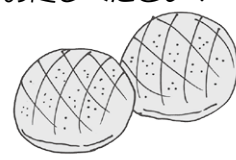
<佐賀農業高校カフェ>

ある空き店舗が新しいカタチで生まれ変わりました!! 佐賀農業高校生によるカフェです。学生がつくる安心・安全の手作りスイーツをどうぞ。

クッキーやアイスクリームも販売予定です。近所の方と少しおはなししながらくつろいでみませんか?

<アルパカ>

約30年ぶりに上小田地区に新しいお店がオープンします!
空き店舗を改修した手作りパンのお店“アルパカ”です。
ご姉妹で起業され、町の方、近所の方が気軽に立ち寄れるパン屋となっています。
どうぞお越しください!



<予約・お問い合わせ>

江北町役場総務企画課企画係 TEL: 0952-86-5612

まちの話題・TOPIC NEWS

上小田地区で空き家再生塾が開催中です



bookMt (ブックマウンテン) において、空き家再生塾が開催されています。
ブックマウンテンは、石原区在住の本山さんご夫妻が、古民家を自分たちの力で再生させた、自宅兼家具ギャラリーです。
空き家再生塾では、NPO法人循環型たてもの研究塾の指導のもと、未改修の離れの再生に取り組んでいます。
現在、離れと母屋の繋ぎの瓦の撤去、離れの床板の引き剥がし、土壁の剥ぎ取りまで行われました。
「離れが再生できた際は、交流スペースとして活用したい」と本山さんは話されました。
次回、再生塾は9月21日(土)に開催予定です。興味がある方はぜひ、見学にお越しください。



7月1日より 江北町循環バス (上小田線 16:25 発) の便の運行時間が 変更になります

7月1日より右記のと通りの運行となります。皆様のご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ
江北町役場 総務企画課企画係
TEL 0952-86-5612

上小田線 (16:25 発)
※現行

	停留所	時刻
1	山口駅前 (北口)	16:25
2	江北小学校前	16:29
3	幼児教育センター	16:30
4	江北役場前	16:33
5	朝鍋宿	16:35
6	古賀小児科前	16:36
7	小田商店街入口	16:37
8	永林寺保育園前	16:38
9	上小田浄水場	16:39
10	上小田集会場前	16:40
11	仲町	16:41
12	岳	16:42
13	平山	16:43
14	白木パノラマ公園前	16:47
15	花祭	16:54
16	平山	17:00
17	岳	17:01
18	仲町	17:02
19	SUMCO 前	17:03
20	日の出町	17:04
21	永林寺保育園前	17:05
22	小田商店街入口	17:06
23	古賀小児科前	17:07
24	朝鍋宿	17:08
25	江北役場前	17:10
26	山口駅前 (北口)	17:11

上小田線 (16:30 発)
※7月1日以降

	停留所	時刻
1	山口駅前 (北口)	16:30
2	江北小学校前	16:34
3	幼児教育センター	16:35
4	江北役場前	16:38
5	朝鍋宿	16:40
6	古賀小児科前	16:41
7	小田商店街入口	16:42
8	永林寺保育園前	16:43
9	上小田浄水場	16:44
10	上小田集会場前	16:45
11	仲町	16:46
12	岳	16:47
13	平山	16:48
14	白木パノラマ公園前	16:52
15	花祭	16:59
16	平山	17:05
17	岳	17:06
18	仲町	17:07
19	SUMCO 前	17:08
20	日の出町	17:09
21	永林寺保育園前	17:10
22	小田商店街入口	17:11
23	古賀小児科前	17:12
24	朝鍋宿	17:13
25	江北役場前	17:15
26	山口駅前 (北口)	17:16



第23回参議院通常選挙が実施されます。

【公示日】7月4日(木) 【投票日】7月21日(日)

選挙入場券の様式(裏面)が変わります。

7月21日(日)に開催予定の第23回参議院議員通常選挙において、投票の際にお持ちいただく入場券の様式が次のとおりとなります。表面は変わりませんが、裏面に期日前投票の際、記入していただく宣誓書を記載しております。事前に記入していただいた入場券を確認することにより投票の際の混雑解消となります。

【期日前投票とは】

仕事や旅行等の理由により、当日投票に行けない方について公示日の翌日から投票日の前日までの期間、期日前投票所において事前に投票ができます。

表面		裏面																													
郵便はがき 山口局 料金後納郵便 江北 第23回参議院議員通常選挙 投票所入場券 【問い合わせ先】 江北町選挙管理委員会 ☎0952-86-2111 〒849-0592 江北町大字山口1651-1 <table border="1"> <tr> <td>投票日</td> <td>世帯番号</td> <td>交付</td> <td>選比</td> </tr> <tr> <td>投票時間</td> <td>名簿</td> <td>頁</td> <td>行対照</td> </tr> <tr> <td>投票所</td> <td>選挙人</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> ※裏面もご覧ください		投票日	世帯番号	交付	選比	投票時間	名簿	頁	行対照	投票所	選挙人			期日前投票宣誓書 選挙当日、次の事由に該当見込みであることが、真実であることを誓います。 【参院選投票日】 日時 表面の「投票日」「投票時間」欄に記載 場所 表面の「投票所」欄に記載 【期日前投票】 投票日に仕事のある人や出かける人は、右の期日前投票宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所にお持ちください。 期間 公示日の翌日から投票日の前日まで 時間 午前8時30分～午後8時 場所 江北町役場裏土資料館1F 選挙管理委員会室 この入場券は本人以外使用できません <table border="1"> <tr> <td>氏名</td> <td>平成 年 月 日</td> </tr> <tr> <td>生年月日</td> <td>明治 大正 昭和 平成 年 月 日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">(次の1～5のいずれかに○を付してください)</td> </tr> <tr> <td>1 (仕事等)</td> <td>ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地域行事の役員 エ. 本人または親族の冠婚葬祭 オ. その他 (具体的に)に従事</td> </tr> <tr> <td>2 (外出等)</td> <td>「1(仕事等)」以外の用事などで投票区外に外出・滞在</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>ア. 疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難 イ. 監獄等に収容</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>交通至難の島等に居住・滞在</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>住所移転のため、他の市町村に居住</td> </tr> </table>		氏名	平成 年 月 日	生年月日	明治 大正 昭和 平成 年 月 日	(次の1～5のいずれかに○を付してください)		1 (仕事等)	ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地域行事の役員 エ. 本人または親族の冠婚葬祭 オ. その他 (具体的に)に従事	2 (外出等)	「1(仕事等)」以外の用事などで投票区外に外出・滞在	3	ア. 疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難 イ. 監獄等に収容	4	交通至難の島等に居住・滞在	5	住所移転のため、他の市町村に居住
投票日	世帯番号	交付	選比																												
投票時間	名簿	頁	行対照																												
投票所	選挙人																														
氏名	平成 年 月 日																														
生年月日	明治 大正 昭和 平成 年 月 日																														
(次の1～5のいずれかに○を付してください)																															
1 (仕事等)	ア. 仕事 イ. 学業 ウ. 地域行事の役員 エ. 本人または親族の冠婚葬祭 オ. その他 (具体的に)に従事																														
2 (外出等)	「1(仕事等)」以外の用事などで投票区外に外出・滞在																														
3	ア. 疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難 イ. 監獄等に収容																														
4	交通至難の島等に居住・滞在																														
5	住所移転のため、他の市町村に居住																														

白石警察署管内における 平成25年5月末の犯罪発生状況は以下のとおりです。

犯罪発生件数…………… 127件(前年対比+40件)
うち窃盗犯…………… 100件(前年対比+34件)

◆身近な犯罪の発生状況は

自転車盗…………… 27件(前年対比+16件)
万引き…………… 10件(前年対比 -5件)
車上ねらい…………… 9件(前年対比 +3件)
空き巣・忍び込み等……… 6件(前年対比 +1件)
オートバイ盗…………… 2件(前年対比 +1件)

※昨年に比べ、犯罪発生状況は増加傾向にあります。
※自転車盗27件発生のうち、無施錠による被害が19件です。
※車上ねらい9件発生のうち、無施錠による被害が5件です。

自転車や車から
離れるときは、
鍵を必ずかけましょう。



“社会を明るくする運動”にご協力を

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれ地域社会に戻ってきます。その人たちを差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようですが「安心・安全な地域社会の実現」につながります。その意味で、“社会を明るくする運動”は安心・安全の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

教 育 の
ス ス メ

当たり前のことを当たり前でできる子どもに
～子どものうちに身につけさせたい3つの躰(しつけ)～

江北町立江北小学校 教頭 岩崎達義

先日江北中学校に出向いた時、廊下ですれ違い様に一人の男子中学生が立ち止まり、「こんにちは。」と挨拶をしてくれました。会釈ではなく、両足を揃え、しかもしっかり目を見ての挨拶でした。初対面の大人に、自分から気持のよい挨拶ができる中学生に驚かされたと同時に、とてもすがすがしい気持ちになりました。

江北小学校に赴任して2カ月、毎日が新しい発見の連続です。着任してまず目を見張ったのは、掃除の丁寧さです。どの学年も膝を床について腕を左右に大きく動かして雑巾がけをしています。更に職員室掃除の6年生はいつも無言掃除なのです。見事だと感心しています。このような挨拶や掃除は、すぐにできるものではありません。これまでの江北町の幼稚園、保育園、小学校、中学校の教育の成果であると思います。

「…私の成功に理由を求めるとすれば、たったそれだけのことだけかもしれません。つまり私には才能は不足していたかもしれませんが、人間として正しいということを追求するという、単純な、しかし力強い指針があったということです。」これは私が最近読んだ稲森和夫氏著『生き方』に書かれてあった言葉です。稲森氏とえば、世界的大企業、京セラとKDDIの創業者であり、近年では、経営不振に陥ったJAL日本航空の業績を数年間でV字回復させたということはあまりにも有名です。人間として一番大切なこととは、一生懸命に働くこと、感謝の心を忘れないこと、善き思い、正しい行いに努めること、素直な反省でいつも自分を律すること、日々の暮らしの中で心を磨き、人格を高めつづけること。すなわち、そのような当たり前のことを一生懸命行っていくことに、まさに生きる意義があると書かれていました。

教育に携わる者として、小学生の子どもたちにそれらを具体的にどう伝えていくべきなのかを考えました。一つ目は、自分から元気に挨拶ができる子、二つ目は、名前を呼ばれたら「ハイ！」と返事ができる子、三つ目はトイレのスリッパ並べや、机の中に椅子をきちんと入れて帰れる子です。当たり前だと思われるかもしれませんが、その当たり前のことがなかなかできません。学級担任をしていた時、これらのことができた、あるいはできるようになった子ども達や学級に共通していたことがあります。それは学力が抜群に向上したということです。

先日、江北町子育て懇話会に参加させていただきました。そこでも挨拶運動を展開しようということが議題に上がっていました。名前を呼ばれたら、返事をする。返事をしなかったら信頼関係が成り立ちませんし、スリッパ並べは次の人のことを思いやる心の余裕がなければできません。片づけには物事の優先順位を決めることと、集中力が必要です。この三つのことができる子どもになるよう、素直さと思いやりを持った江北っ子を育てていきたいと思っています。

2 医療機関での個別健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

集団健診で受診できない方は、医療機関（病院）で健診を受けることができます。
健診料金と健診内容は集団健診と同じです。

【医療機関での健診期間】

	健診受診期間
特定健診（40歳～74歳）	平成25年7月1日～平成25年12月25日
国保若者健診（30歳～39歳）	平成25年7月1日～平成25年12月25日
後期高齢者健診（75歳以上）	平成25年7月1日～平成26年2月28日

【健診実施医療機関】 江北町内の特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診実施医療機関

医療機関	住 所	電話番号
古賀病院	江北町大字上小田 1150 番地 2（観音下）	86-2070
古賀小児科内科病院	江北町大字上小田 280 番地 1（石原）	86-2533
藤崎医院	江北町大字山口 3396 番地（土元）	86-3231
武岡病院	江北町大字山口 1282 番地（東分）	86-3013

※国保若者健診は、上記の医療機関（江北町内）でしか受診できません。

40歳からの特定健診・後期高齢者健診は上記以外の県内医療機関も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】 江北町保健センター 電話 71-6324

特定健診を受けて生活習慣病を予防しよう！

特定健診の目的は、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。

◎メタボリックシンドロームとは？…内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせ持った状態のことです。動脈硬化が急速に進行し、生活習慣病発症の危険性が高まります。

腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上
内臓脂肪面積～男女とも
100cm²以上に相当
内臓脂肪型肥満



高血糖

空腹時血糖値 110mg/dl 以上または HbA1c(NGSP) 値 6.0%以上
※今年度より HbA1c の表記方法が JDS (日本独自の測定法による値) から NGSP (国際基準) に変わります (NGSP=JDS+0.4)。これに伴い、基準範囲が変更になるためご注意ください。

高血圧

収縮期血圧値 130mmHg 以上かつまたは拡張期血圧値 85mmHg 以上

脂質異常

中性脂肪値 150mg/dl 以上かつまたは HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

受けないとどうなるの？

健康状態がチェックできません。気付かないうちに病気が進行していたら、健診にかかる何倍もの時間や費用が治療のために必要となります。結果によっては、皆さんが支払う保険料が上がる可能性があります。病院で通院中（治療中）の方も対象です。主治医とご相談の上、受診してください。



7月から

特定健診が始まります

特定健診・後期高齢者健診・国保30代若者健診を7月から実施します。受診対象者には、受診票等個人通知します。健診は、集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できます。年に1回必ず受診しましょう。土曜日（8月3日）も実施しますので平日に受診できない方は御利用ください。

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。（保険証・受診券必要）社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

＜特 定 健 診＞

対 象：40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方

＜後期高齢者健診＞

対 象：75歳以上の後期高齢者保険に加入している方

＜国 保 若 者 健 診＞

対 象：30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方

1 集団健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

【健診日程】平成25年7月29日（月）～8月3日（土）

実施月日	対象地区	受付時間	健診会場
7月29日（月）	岳・上区・石原・観音下・岩屋・白木・花祭	午前 8：30 ～ 午前 10：30	江北町保健センター
7月30日（火）	大西・東区・南郷・八北・八中・八南		
7月31日（水）	新宿・東分・西分・土元・門前		
8月1日（木）	祖子分・馬場・上惣・下惣・江口・正徳・野口・下分		
8月2日（金）	上分・宿・高砂・浪花・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町		
8月3日（土）	全地区対象（地区割日程で都合の悪い方）		

★決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中で都合のよい日に受診してください

【健診料金】

年 齢	健診料金
30歳～69歳（昭和19年4月1日～昭和59年3月31日生まれ）	1,000円
70歳以上（昭和19年3月31日以前生まれ）	無料

★対象年齢の基準日は平成26年3月31日現在です。

【健診内容】

計測（身長、体重、腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査・医師の診察・問診

【健診に持ってくるもの】

受診券・受診票・健康保険証・健康手帳（持っている方）・健診料金（30歳～69歳）

※8月1日以降に健診を受けられる方は、平成25年8月1日交付の健康保険証を持ってきてください。（国保：黄色 後期：草色）

施設に通って受けるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

外に出て介護や機能訓練を受けたり、みんなと交流したりしたいときのサービス

◆通所介護 (デイサービス)

通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練が日帰りで受けられます。その他、利用者の目標に合わせたサービスメニュー（運動器の機能向上、口腔機能向上など）を選べます。

- 【主なサービス内容】
- ・看護師や保健師などによる健康チェック
 - ・機能訓練指導員の計画にそった日常動作訓練
 - ・レクリエーションなどほかの人との交流 など

要介護1～5の方

- 自己負担（1割）のめやす（1回）
- 通常規模の事業所（7時間以上9時間未満）の場合
690円 ～ 1,188円
（要介護1） （要介護5） ※送迎を含みます
- 療養通所介護（難病やがん末期の要介護者を対象）
6時間以上8時間未満 1,500円

要支援1・2の方

- 自己負担（1割）のめやす（1か月）※月単位の定額
- 2,099円 ～ 4,205円
（要支援1） （要支援2） ※送迎、入浴を含みます

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

◆通所リハビリテーション (デイケア)

老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴などの日常生活上の支援やリハビリテーションを日帰りで受けられます。その他、利用者の目標に合わせたサービスメニュー（運動器の機能向上、口腔機能向上など）を選べます。

- 【主なサービス内容】
- ・リフトバスなどによる送迎
 - ・医師の指示にもとづく、理学療法士、作業療法士などによる機能訓練 など
 - ・レクリエーションなどほかの人との交流 など

要介護1～5の方

- 自己負担（1割）のめやす（1回）
- 通常規模の事業所（6時間以上8時間未満）の場合
671円 ～ 1,271円
（要介護1） （要介護5）

要支援1・2の方

- 自己負担（1割）のめやす（1か月）※月単位の定額
- 2,412円 ～ 4,828円
（要支援1） （要支援2） ※送迎、入浴を含みます

※利用するメニューによって別に費用が加算されます

通所介護などで、要支援1・2の方が利用できる選択的サービスとして、次のようなプログラムがあります。利用者の目標に応じて単独で、または複数を組み合わせて利用できます。

【運動器の機能向上】	【口腔機能向上】	【栄養改善】
理学療法士等の指導により、ストレッチ、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。 (1か月225円)	歯科衛生士や言語聴覚士等が、歯磨きや義歯の手入れ法の指導や摂食・嚥下機能を向上させる訓練等を行います。 (1か月150円)	管理栄養士等が低栄養を予防するための食べ方や食事づくりの指導、情報提供等を行います。 (1か月150円)

- 問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)
- 江北町役場 福祉課 介護保険係 ☎86-5614

- 杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

生活習慣病予防のポイント①

～食物繊維を1日25g以上とる～

食物繊維たっぷりの一品！

ひじきのピーナッツ酢和え

材料（4人分）	作り方
・ひじき（乾） 24g	① ひじきは水で戻し、熱湯でゆわらかくゆで、水気を切る。
・人参 60g	② 人参はせん切りにしてゆでる。
・みつば 20g	みつばもゆでて3cm長さに切る。
・ピーナッツバター 16g	③ Aを混ぜ合わせ、だし汁でのばし、①②を和える。
・砂糖 小さじ1強	
・濃口しょうゆ 大さじ1弱	
・酢 小さじ1・大さじ1	
・だし汁 小さじ1・大さじ1	エネルギー 49kcal 食物繊維 3.4g 塩分 0.8g

食物繊維は、**水に溶ける水溶性**と、**水に溶けにくい不溶性**と2種類あり、それぞれ違った特徴があります。

現代の食生活では、摂取不足による生活習慣病の発症が問題になっており、過剰にとりすぎることはあまりありませんが、これらが添加してある加工食品などで過剰にとりすぎると、下痢になりやすく、必要な栄養素まで体外に排出してしまうため、注意しましょう。

	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維
名 称	ペクチン、グアーガム、マンナン、フコイダン、アルギン酸など	セルロース、ヘミセルロース、ペクチン、リグニン、イヌリンなど
特 徴	☆粘性により、胃腸内をゆっくり移動するので、お腹がすきににくく、食べすぎを防ぐ。 ☆糖質の吸収をゆるやかにして、食後血糖値の急激な上昇を抑える。 ☆胆汁酸やコレステロールを吸着し、体外に排出する。 ☆大腸内で発酵・分解されると、ビフィズス菌などが増えて腸内環境がよくなり、整腸効果がある。	☆胃や腸で水分を吸収して大きく膨らみ、腸を刺激して蠕動運動を活発にし、便通をよくする。 ☆よくかんで食べるので、食べすぎを防ぎあごの発育を促し、歯並びをよくする。 ☆水溶性より劣るが、整腸効果がある。
効 果	糖尿病予防、動脈硬化予防、高血圧予防など	肥満予防、虫歯予防、便秘予防、大腸がん予防など
多く含む食品	果物、海藻、こんにゃく、いも類など	穀類、野菜、豆類、えび・かにの殻など

子宮頸がん予防ワクチンについてお知らせ

平成25年6月14日、厚生労働省からワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、副反応の発生頻度等がより明らかとなるまでの間、**子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を積極的に勧奨しないよう、勧告がありました。**

平成25年6月初旬に中学生相当の対象者の方へは、個別の通知をしておりますが、厚生労働省の勧告を受け、本町においても接種対象の方への積極的な勧奨を差し控えることになりました。

対象者の方で接種を希望される方については、これまでどおり定期接種として接種できますが、接種するに当たっては、ワクチン接種の有効性及び副反応のリスクについて、十分理解していただいた上で接種を行ってください。

金婚式を迎えられる方ご連絡ください

今年の金婚式の対象者となられる方々は

昭和38年1月1日から12月31日までに結婚された御夫婦の方々です

(対象となられる方で、前年以前に申し出をされていない方のご連絡ください)

各区の区長さんを通じて調査しておりますので

区長さんにご連絡ください

締切 7月19日（金曜日）

11月に開催予定の
老人福祉大会でご披露いたします

問合せ先 福祉課（電話 86-5614）



低利の借入で経営改善。農業制度資金のご案内

○印のあるところが、事業の内容によって使える可能性のある資金です。

資金名	貸付対象者	貸付対象事業					貸付利率 (%) 25.5.20 現在	償還期間 (年以内)	貸付限度額	備 考
		農地取得	施設・農機具	家畜の導入・育成	長期運転・経営資金	短期運転資金				
農業近代化資金	認定農業者		○	○	○		0.45 ～ 0.75	15	個人 1,800 万円 法人 2 億円	
	集落営農組織		○	○	○		1.00			
	主業農業経営者※1		○	○						
農業経営基盤強化資金 (L 資金)	認定農業者	○	○	○	○		0.45 ～ 1.00 ※3	25	個人 3 億円 法人 10 億円	
農業経営改善促進資金 (S 資金)	認定農業者					○	1.50	1	個人 500 万円 法人 2,000 万円	畜産、施設園芸の貸付限度額は、各 4 倍まで
農業経営負担軽減支援資金	認定農業者					○	1.00	10	営農負債の額	
	主業農業経営者※1					○				
農林漁業セーフティネット資金	認定農業者				○		0.45 ～ 0.55	10	600 万円 または年間経営費等の 3/12	
	集落営農組織				○					
	主業農業経営者※1				○					
経営体育成強化資金	主業農業経営者※1	○	○	○	○	○	1.00	25	個人 1 億 5 千万円 法人 5 億円	
農業改良資金	農業者等※2		○	○	○		無利子	12	個人 5,000 万円 法人 15,000 万円	知事の農業改良措置に関する計画の認定
	認定中小企業者等※2		○							
就農支援資金	認定就農者	青年		○	○	○	無利子	12	3,700 万円	研修費用も対象
		中高年		○	○	○	無利子	7	2,700 万円	

※1 主業農業経営者とは、農業所得が総所得の過半又は農業粗収入（売上げ）が 200 万円以上の農業者です。

※2 農業改良資金通法の特例が設けられている法律に基づいて借り受ける者のみが対象となります。

※3 「人・農地プラン」に地域の中心となる経営体として位置づけられた認定農業者（位置づけられることが確実であることの証明を市町から受けた農業者を含む）に対しては、貸付当初 5 年間は実質無利子となる場合があります（安定化長期資金除く）。

詳しくは、

- 江 北 町 役 場 産 業 課（電話 0952-86-5615）
- 佐賀県農業協同組合 杵島支所（電話 0952-86-3111）
- 杵島農業改良普及センター（電話 0952-84-3625）
- 武 雄 農 林 事 務 所（電話 0954-23-5112）

にお問い合わせください。

また、農業制度資金の詳しい内容を記載したパンフレット「農業制度資金のご案内」を J A、市町、農林改良普及センター、農林事務所に備え付けるとともに、佐賀県ホームページに掲載しています。

※佐賀県ホームページ（<http://www.pref.sagalg.jp>）からのアクセス

しごとと産業→農林水産業→農業（農業関係制度・計画）→農業制度資金のご案内

後期高齢者医療「被保険者証」更新のお知らせ

今お持ちの被保険者証(桃色)は平成25年7月31日までの有効期限となっています。
新しい被保険者証(草色)は、**7 月中に【普通郵便】でお渡しいたしますので 8 月以降ご使用ください。**

なお、今お持ちの被保険者証(桃色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、江北町役場福祉課後期高齢者医療担当に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

お願い

新しい被保険者証(草色)が届きましたら、**住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。**

もし、記載内容に誤りがある場合は、江北町役場福祉課後期高齢者医療担当までご連絡ください。

後期高齢者医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの皆様へ 《認定証更新のお知らせ》

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は
平成25年7月31日までとなっています。

新しい認定証は 7 月中に被保険者証と一緒に交付いたします。

なお、**認定証の更新手続きは必要ありません。**

【国民健康保険からのお知らせ】

7 月に「国民健康保険被保険者証」の定期更新を行います。

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証」及び「高齢受給者証(70歳～74歳の方)」は平成25年7月31日で、有効期限切れとなります。

平成25年8月1日から使用できる保険証は、7月末までに区長さんを通じ送付しますので、送付されてきたら、国保に加入しているご家族全員分が届いているかを必ず確認してください。

また、入院・通院中の方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けていた方は、8月に入ってから更新の手続きが必要ですので、役場福祉課までお越しください。

70 歳～ 74 歳の自己負担割合は、1 割に据え置かれています。

70歳～74歳の自己負担割合については、現役並み所得者を除いて平成25年4月から「**2 割**」に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月まで引き続き「**1 割**」に据え置かれています。

ただし、平成26年4月からは「**2 割**」に引き上げられる予定です。

■問い合わせ先

(後期高齢者医療について)	佐賀県後期高齢者医療広域連合	電話 0952-64-8476
	江北町役場 福祉課 国保係	電話 0952-86-5614
(国民健康保険について)	江北町役場 福祉課 国保係	同 上

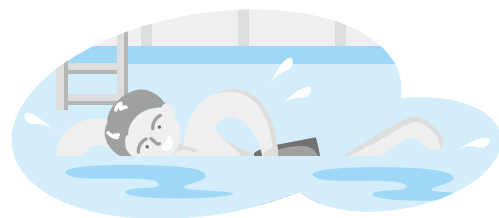
B&G ☆B&G海洋センタープール開館☆

～暑い夏は、プールで楽しもう!!～

開館期間 7月7日(日)～8月31日(土)
開館時間 10時～18時
休 館 日 毎週月曜日
お盆期間8/13～15

※イベント開催のため一般開放なし
(別途申込が必要です)
7月 6日(土) トライスロン&ライフセービング 教室
8月10日(土) 江北町水中運動会

使用料金 ○小・中学生及び65歳以上 50円
(1時間あたり) ○親(1人)と
幼児(6歳未満2人まで) 100円
○高校生・一般 100円
問合せ先 B&G海洋センタープール 86-3710
江北町教育委員会 86-5623



B&G 佐賀県クリーンフェスティバル in 太良

平成25年7月8日(月)より参加者募集開始!!

- 日 程：平成25年8月8日(木)
8:30 江北町役場集合
16:30 役場解散予定
- 会 場：太良町B&G海洋センター
- 対象・募集人数：町内小学生 20名
- 参加費：500円/1名(弁当代として)
- 主な活動内容：白浜海水浴場の清掃活動・有明海についての学習・マリンスポーツ体験
(バナナボート体験・海でカヌー体験・スイカ割等)
- お問い合わせ先：江北町教育委員会 教育課 生涯学習係
担当：柿塚 TEL 0952-86-5623
- 受付及び締切日：平成25年7月8日(月)～平成25年7月19日(金)
定員になり次第締め切らせていただきます。



ご存知ですか？国民年金の免除制度

所得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除又は猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合や、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

保険料を納めることが困難な方は、免除申請手続きをしましょう！

○免除(全額免除・一部免除)

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより保険料の納付が全額または、一部納付(1/4納付、半額納付、3/4納付)となります。

○平成25年度の免除申請が承認された場合の保険料額(月額)

免除の種類	保 険 料 額
全 額	な し
4分の3免除	3,760円
半額免除	7,520円
4分の1免除	11,280円

※一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(＝未納と同じ)になりますので必ず納付しましょう！

○若年者納付猶予

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額猶予されます。

□免除・納付猶予・未納の違いは？

免除申請を行った期間は、保険料を全額納付した時と比較した場合、次のとおり違いがあります。

	全額免除	一部納付			若年者納付 猶予	未納
		1/4 納付	半額	3/4 納付		
老齢基礎年金を受ける ための期間に	○ 入ります					× 入りません
受け取る年金額には	1/2 が反映	5/8 が反映	3/4 が反映	7/8 が反映	反映されません	反映されません
障害・遺族年金を請求 する期間に	○ 入ります					× 入りません
後から納めることが	10年以内であればできます。					2年以内

- 注意
- 保険料の全額・一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(＝追納)ことができます。
 - 追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので早めの追納をおすすめします。

問い合わせ先：江北町役場 町民課 ☎86-5613

有料広告

デジタル
11ch

デジタルSTB
県民チャンネル

018ch

019ch

第95回全国高校野球選手権記念 佐賀大会

みどりの森県営球場
佐賀県ブルースタジアム

CableOne

灼熱高校野球中継

1回戦から準々決勝までの全試合を、試合開始から終了まで完全生中継!

2013年7月6日(土)～〔開会式から準々決勝まで放送予定〕

株式会社 ケーブルワン 佐賀県武雄市 武雄町昭和360 TEL:0954-33-0311 ケーブルプラス電話 から通話無料!

過払金
返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所

裁判所 ● 日本生命 ● 平山 ● ホテル京都屋
税務署 ● 山一カメラ ● サイクル ● 至JR武雄温泉駅
至有田 ● ミニストップ ● 武雄市役所
武雄署 ● 庄屋 ● ホームセンター ● 至佐賀
モスバーガー ● 至雄野 ● ユートク

要電話予約

☎0954-27-8056

受付(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

いきいき健康カレンダー

7月	事業名	受付時間	時間帯	場所
5日金	1歳半検診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
9日火	デイケア ゆとり	9:50～10:00	10:00～12:00	保健センター
16日火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
19日金	健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
19日金	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
23日火	2カ月児相談	9:45～10:00	10:00～11:00	保健センター
29日水	特定健診	8:30～10:30	8:30～10:30	保健センター
30日火	特定健診	8:30～10:30	8:30～10:30	保健センター
31日水	特定健診	8:30～10:30	8:30～10:30	保健センター

おすすめ

図書コーナーより

児童書

『ちびまる子ちゃんの読めると楽しい難読漢字教室』
川嶋 優・著

『エレノア・ルーズベルト 世界の伝記NEXT』
よし まさこ・漫画

『お人形屋さんに来たネコ』
ヨナ・ゼルディス・マクドリー・作

『ストブレ!』
小川 智子・著

『花言葉でさようなら 泣いちゃいそうだよ《高校生編》』
小林 深雪・著

絵本

『わらべうたであそびましょ!』
さいとう のぶ・編・絵

『はみがきさん』
せな けいこ・作・絵

『どこへいったの?ばくのくつ』
トミー ウンゲラー・作

『おたんじょうびくらくま』
かたい よしかず・作・絵

『ふうちゃんのちいさいマル』
たんじ あきこ・絵
他

新着本

一般書

『韓国に教えた日本と韓国の本当の歴史』
黄 文雄・著

『向き合う仕事 ぼくはこんな人に会ってきた』
大越 健介・著

『負けかたの極意』
野村 克也・著

『赤ちゃんからはじめる木のある暮らし』
東京おもちゃ美術館・著

『えっ?これって方言なの!?マンガで気づく日本人でも知らない日本語』
篠崎 晃一・監修

『十津川警部怪しい証言』
西村 京太郎・著
他

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。

●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。

●毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。次回は7月20日(土)午後2時からです。

●ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。

【ホームページアドレス】<http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
7	7	日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155	稲富胃腸科外科(白石町)	0952-84-3027
	14	日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
	15	月・海の日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	大隈レディースクリニック(江北町)	0952-86-2567
	21	日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	重村医院(白石町)	0952-84-2656
	28	日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	川崎整形外科(大町町)	0952-86-5551

※武雄地区休日急患センター
・診察時間:午前9時～午後5時(日曜・祭日) 小児夜間救急(診療):午後7時～午後9時(土曜・日曜・祝日)

かわら版

暮らしの情報ボックス

介護保険制度説明会の開催について

7月・8月で65歳になれる方を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆さんのご出席をお待ちしています。

■日時 7月19日(金) 午前10時

■場所 江北町公民館1階談話室

■お問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 総務管理係
電話 0954-69-8222

介護保険料納付日のお知らせ

7月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようにご注意ください。

納付日	2期(7月)
口座振替の口座引落日	平成25年7月31日(水)
納付書払いの納期限	平成25年7月31日(水)

■お問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係
電話 0954-69-8223

佐賀県職員の募集のお知らせ

佐賀県では、次の職種に携わる職員を募集しています。締め切りが近いものもございますので、お早めにお申し込みください。

職種及び募集人員 航海士(1名)

職業訓練指導員(自動車整備 電気工事・建築 各1名程度)

工業(1名程度)

機関士(1名程度)

■お問い合わせ

佐賀県経営支援本部職員課人事担当 0952-257011

平成25年度 杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験案内

試験区分	消防	救急救命士
採用予定	8名程度	
職務内容	消防の業務に従事	消防の業務及び救急救命士の業務に従事
受験資格	昭和63年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた者で、杵藤広域圏内に採用後居住する者	昭和59年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有する者で、杵藤広域圏内に採用後居住する者

■受付期間 平成25年8月5日(月)～8月23日(金) 土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

■お申し込み・お問い合わせ

〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和846番地

杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係

電話 0954-2310119

<http://www.kitou-web.jp/>

アザメの瀬 夏休み自然環境教室

■日時 8月18日(日) 9:30～16:00

■場所 唐津市相知町アザメの瀬

■内容 アザメの瀬夏休み自然環境教室

「アザメの瀬の湿地で、水生生物の調査を行います。」

■対象 小学4年生以上 40名程度

■参加費 1000円

■お問い合わせ 武雄河川事務所 0954-2315157

統計調査員を募集します

江北町では、各種機関統計調査に従事していただける統計調査員を募集しています。(年齢等、応募要件あり)

※従事していただいた対価に報酬をお支払いします。

詳しくは、担当までお問い合わせください。

■お問い合わせ 江北町役場総務企画課 商工情報係 86-5612

まむしに注意!

まむしにかまれた時は、次のことに注意しましょう

1. かまれた部分の上部をしばり、毒素が体にまわらないようにする。

2. できるだけ早く病院に行き、手当を受ける。

25年度のまむし抗毒素は右記の医療機関に準備されています。

病院	古賀病院	武岡病院
連絡先	86-2070	86-3013

編集後記

リアル脱出ゲームをご存じでしょうか。これは参加型のイベントで、制限時間内に手がかりを頼りに謎を解き、ゴールまでたどり着くことを目的とするものです。凝った設定や手こたえ十分の謎かけが人気で、過去には東京ドームを会場にイベントが開催されたこともあるそうです。

このリアル脱出ゲームの仕掛け人のインタビューが印象に残りました。

『私は「面白い」よりも、「面白そう」が偉いと思う。』なるほどと思いました。いくら面白いイベントでも、面白そうと感じないと参加しないなあ。

さて、7月13日(土)、小田宿まつりが開催します。お手元にあるチラシはご覧いただけでしょうか。各会場では、大人も子供も楽しめるイベントを準備しています。予約が必要なものもあるので、参加したいときは事前に役場までご連絡ください。

みなさんに、「面白そう」と感じていただけたら幸いです。みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

◎