



大報

こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



CONTENTS

まちの話題	2~7
虫歯ゼロっ子	8
短期入所サービス	9
人事行政の運営に関する状況について	10~13
教育のススメ	14
佐賀県指導農業士・女性農村アドバイザー・青年農業士認定/ ペットの苦情について/白石警察署からのお知らせ	15
保健センターだより/後期高齢者キャッチフレーズ	16~18
体育協会スポーツクラブ紹介/かえる商品券発売のお知らせ	19
ビッキーのかわら版/9月うるるカレンダー	20~21
江北町未来予想図	22
いきいき健康カレンダー/おすすめ新着本/日曜在宅医	23
くらしのカレンダー	24

高校生ケーキカフェ、オープン!

次回開催日は、9月14日(土) 12時30分からです。

2013
SEPTEMBER
Vol.244

9

	まちの人口 (平成25年7月31日現在)	前年同月比 (平成24年7月31日現在)
人口	9,701人	9,790人
男	4,583人	4,643人
女	5,118人	5,147人
世帯数	3,203世帯	3,200世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙

高校生ケーキカフェSano・Bonheur(サノ・ボヌール) 上小田地区にオープンしました



ケーキ全種類 100円(ドリンク付き)で提供します。

江北町では、町内に点在する空き家・空き店舗を地域活性化の資源として捉え、間取り等を変えることで空き家・空き店舗を再生し、町民のみなさんに多種多様なサービスを提供する場として活用することに取り組んでいます。

この度、上小田地区の空き店舗が改修を経て交流スペース化し、佐賀県立佐賀農業高等学校食品科学科の協力のもと、佐賀県初の高校生ケーキカフェが誕生しました。

その名も、サノ・ボヌール。「サノ」は「佐農」から由来しており、「ボヌール」とは、フランス語で「幸福」という意味です。

元気いっぱい的高校生が、みなさんに幸せのスイーツをお届けします！



8月3日(土)に開催したケーキカフェにおいては、順番待ちのお客さんに整理券が配布されるほどの賑わいを見せました。

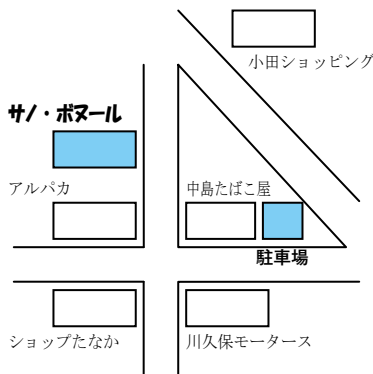
この日は久地井^{みな}月ちゃん(岳区)の11歳の誕生日で、高校生たちが手作りの誕生日ケーキと歌でお祝いをするなどの粋なイベントも。

また、カフェで用いられている食器は、町内在住の陶芸家、唐川藤治さん(鹿の区)が作製してくださいました。

カフェは今後、月に一回の間隔で開催されます。

次回開催日時は9月14日(土) 12時30分からです。

ぜひ、お越しください。



7/28 ◀ 佐賀県消防操法大会

7月28日(日)、有明佐賀空港多目的広場において、佐賀県消防操法大会が開催され、県内各地区の消防団員が炎天下の中、ポンプ操法および訓練礼式を行いました。

江北町消防団は、大会の中で訓練礼式を発表しました。発表は、行進の足音だけでなく、腕の振りまでも揃っており、規律の高さに強く感動しました。

選手、スタッフおよび指導員、約60名はこの日のために約一カ月半もの間早朝練習を行い、完成度を高めていきました。

各々に家庭や仕事があるにも関わらず、町の安心と安全のために朝早くから練習に参加して下さった江北町消防団員のみなさん大変お疲れ様でした。



早朝5時に集まったの練習風景



大会当日の風景。みなさんの自信が伝わってきました。



訓練礼式とは？

消防の現場活動において規律を保持し、迅速かつ的確な団体行動が必要とされる為、一定の礼式を習得する事が大事です。

これらは消防活動と無関係と捉えられがちですが、災害時等の危機的な状況においても統制された組織活動ができるように考え出されたと言われています。

7/26 ◀ 八町夏祭り



7月26日(金)、八町大神宮において、第19回八町夏祭りが開催されました。
祭りは、ラムネ早飲み競争、浴衣コンテスト、子ども神輿、盆踊り、青年・子ども浮立などが行われました。子どもからお年寄りまでみなさんが祭りの雰囲気を楽しんでいました。

地域の伝統文化が若い世代へと引き継がれている様子を間近で感じました。

7/27 ◀ 永林寺保育園夕涼み会



7月27日(土)、永林寺保育園において、夕涼み会が開催されました。
和太鼓の演奏や、盆踊りなど、園児たちの元気で可愛らしい出し物が披露されました。自由時間には、ヨーヨー釣りやかき氷などの出店ができていて、子どもたちは大はしゃぎ。

夕涼み会には園児だけでなく、地元の子どもたちや卒園生も参加していました。
子どもたちからは、「次はいつ?」という声も。
早くも次回の開催を待望されています。

まちの話題 TOPIC NEWS

8/4 江北町子どもまつり



8月4日(日)、老人福祉センターにおいて、第9回江北町子どもまつりが開催されました。この日はあいにくの大雨となりましたが、子どもたちは昔遊びや中学生が自分たちで作り上げたお化け屋敷などを巡って楽しみました。まつりの様子をご紹介します。

8/6 ひまわりプロジェクト



杵島商業高校
TEL 09552823241

「ご自宅から被災地へ元気を送ってみたい方は、杵島商業高校までお問い合わせください。」

ことです。

ひまわりの種は、杵島商業高校にて配布することです。

なお、今年収穫できたひまわりの種は、杵島商業高校生徒会が届けにきました。

8月6日(火)、江北町役場に、東日本大震災被災地の宮城県気仙沼市から贈られたひまわりの種から栽培したひまわりの花を、杵島商業高校生徒会が届けにきました。

杵島商業高校では、被災地のことを思い、被災地の方々のことを忘れないで「杵島商業から元気を送る」ために『ひまわりプロジェクト』を実施しています。

8/1~8/2

永林寺子ども坐禅会

8月1日(木)から2日(金)までの2日間、永林寺において、江北町地域おこし協力隊と永林寺共同企画の永林寺子ども坐禅会が開催され、小学生25人が参加しました。

子どもたちは一泊二日の期間、協調性を重んじながら、坐禅体験、読経、写仏など、日常の中で滅多にできないことを数多く経験しました。

お坊さんに質問コーナーでは、神様と仏様の違いなど、鋭い質問も。分かりやすく理由を説明するお坊さんに、子どもたちは一生懸命に耳を傾けていました。



はじめに、遙山典仁さんから集いのテーマについてお話がありました。



坐蒲(ざぶ)を使って坐禅体験。坐禅をしている間は何も考えず集中。



江北町地域おこし協力隊と一緒にわっかくぐりクリエーションをしました。



お坊さんの指導のもと、般若心経を読み上げます。上手にできました。



晩御飯はみんなが大好きなカレー。たくさんおかわりしてくれました。

集いのテーマ
自分でできることは
自分でやろう
みんなでやることは
みんなでやろう



飯ごう炊飯。飯ごうを初めて見る子どももいました。



坐禅会修了後、門前区のCLUB RIOで乗馬体験をしました。



写仏。仏さまを身近に感じ、心を落ち着かせる効果があるといわれています。



本堂で就寝。なかなか出来ない貴重な体験です。

8/1

中体連結果報告

九州大会出場!



大会後は3年生が部活動を引退し、下級生は寂しくなると思いますが、尊敬している先輩方を目指し、後輩のみなさんはこれからも部活動に打ち込んでください。

7月に県内各所で行われた中体連では、空手部が団体型で優勝、陸上部が100メートルハードル2位、音楽部が金賞受賞という素晴らしい結果でした。
8月1日(木)、選手たちが役場を表敬訪問し、赤坂教育長から激励の言葉を受け、佐賀県代表として恥ずかしくない、江北町にしか出せないハーモニーで頑張りたい」と熱い決意を述べました。
空手部と陸上部は、九州各地で開催された九州大会に出場しました。
また、音楽部は9月14日(土)に鹿児島県で開催される九州合唱コンクールに出場します。

まちの話題 TOPIC NEWS

8/5

うるる 音楽鑑賞教室 風のカーニバル



8月5日(月)、うるるにおいて、音楽鑑賞教室が開催されました。
 埼玉県所沢市を拠点に全国で芸術活動を展開している、「ポカポカ」が演奏してくださいました。
 楽曲ももくり三年かき八年が流れたすと子どもたちは大はしゃぎ。
 子どもたちは、一緒に歌を歌ったり、両手を上げたりしながら、終始笑顔でした。音楽鑑賞教室は、さながらライブ会場にいますかのような盛り上がりでした。

鑑賞教室は、さながらライブ会場にいますかのような盛り上がりでした。

8/9

着衣水泳教室



8月9日(金)、小学校プールにおいて、着衣水泳教室が行われました。
 子どもたちはまず、2人1組の相棒(バディ)をつくり、声を掛け合って互いの安全を確認しました。
 次に服を着たまま水に入り、水を含んだ衣類の重さ、動きの不自由さを体感しました。
 溺れた人を見かけた際、自分で助けようとして事故に巻き込まれてしまう事態も少なくありません。
 慌てずに、ペットボトルなど、周りにある浮力のあつものを投げ渡すことを指導してもらいました。
 自分の身を守ることは、相手を手助けすることにも繋がります。
 溺れた人を見かけたときは次のことを守りましょう。

- 溺れた人を助ける3つのポイント
- 慌てない
- 浮き具を探す
- 助けを呼ぶ

溺れた人を見かけたときは次のことを守りましょう。

小野です



地域おこし協力隊通信



北川です

江北町地域おこし協力隊の北川・小野です。8月に永林寺および禅定寺で開催した子ども坐禅会には、たくさん子どもたちにご参加いただきありがとうございます。
 今月は、上小田地区の交流スペース「おだぷら〜ざ」についてご紹介したいと思います。

交流スペース おだぷら〜ざ

空き家・空き店舗を活用し、地域住民のみなさまに快適な空間をお届けいたします。ぜひ、お立ち寄りください。

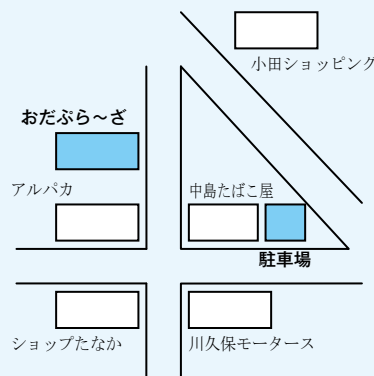
開店時間：8月16日～9月13日の期間の月・水・金曜日
 10時00分～16時00分

場所：石原区

内容：かき氷(100円)、昔懐かしい駄菓子販売

お車でお越しの際は、中島たばこ屋裏の駐車場に駐車ください。

※おだぷら〜ざと同じ場所で、月1回の間隔で高校生カフェ「サノ・ポヌール」を開催しています！次回開催日 9月14日(土)12時30分～



お問い合わせ 役場総務企画課 0952-86-5612

めざそう！広げよう！むし歯ゼロ！



8020運動



広報「こうほく」では、3歳児半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。
今回は平成25年8月7日の健診で、むし歯のなかったむし歯ゼロっ子を紹介します！



ひいろ
森 陽彩ちゃん
西分区



ゆうご
田島悠悟ちゃん
新町区



まお
浪瀬麻央ちゃん
門前区



ゆうせい
神崎悠生ちゃん
宿区



ひより
橋本妃和ちゃん
下分区



まこ
深町真子ちゃん
八町北区



ふき
當麻吹季ちゃん
東分区



あや
雲龍 彩ちゃん
東分区



りゅうせい
田口竜成ちゃん
岳区



あぎと
田栗諒人ちゃん
上分区



ほのか
赤嶺帆香ちゃん
宿区



ひろと
白濱大翔ちゃん
祖子分区



ともや
藤田智也ちゃん
浪花区



しゅうすけ
浜中脩丞ちゃん
大西区



いちか
貞松一花ちゃん
宿区



りょう
野中 亮ちゃん
上分区



ゆめ
宮崎優芽ちゃん
下分区



ゆかり
長尾悠里ちゃん
宿区



かずし
伊東和志ちゃん
上分区



ゆうひ
藤本雄飛ちゃん
宿区

夏得デジタルキャンペーン

特典1 ケーブルテレビご利用の皆様

インターネット
通常初月費用 10,500円 → 0円
ケーブルプラス電話
通常初月費用 10,500円 → 0円
インターネット+ケーブルプラス電話もセットで加入しても0円。

特典2 インターネットorケーブルプラス電話加入で、どちらかの特典を選択！

【有料広告】

- 本キャンペーン適用加入の方は、インターネット2年間の継続利用が条件となります。
- ご利用開始月から2年以内に解約された場合は、継続利用期間までの残月分利用料を違約金としてお支払いいただきます。
- その他、キャンペーン加入条件等につきましてはケーブルワンまでお問合せ下さい。設備条件によりサービス提供出来ない場合があります。

Cable One

ケーブルプラス電話から通話無料！

TEL:0954-33-0311

株式会社ケーブルワン 佐賀県武雄市武雄町昭和360

期間 2013.9.9まで

エリア 武雄市・大町町・江北町の当社エリア

ケーブルワン専用衛星チューナー デジタルSTB
最大2ヶ月お試し

無線LAN一体型
インターネット モデムの取付

短期間施設に入所して受けるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

- ・ 介護する家族が体調を崩して一時的に介護が困難
- ・ 介護者が冠婚葬祭や仕事などで一時的に留守となる
- ・ 本人の体調の変化で家での介護が困難
- ・ 利用者本人や介護する家族の気分転換やリフレッシュ などのときに

◆ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）

福祉施設や医療施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

- 【主なサービス内容】
- ・ 食事、入浴、排せつの介助
 - ・ 看護師などによる機能訓練
 - ・ 理学療法士などによる機能訓練
 - ・ 医師による診療（短期入所療養介護の場合） など

要介護1～5の方

■自己負担(1割)のめやす(1日)

●短期入所生活介護

介護老人福祉施設（併設型・多床室）の場合

682円 ～ 959円
(要介護1) (要介護5)

●短期入所療養介護

介護老人保健施設（多床室）の場合

826円 ～ 1,043円
(要介護1) (要介護5)

●特定短期入所療養介護（4時間以上6時間未満）

（難病やがん末期の要介護者が利用した場合）

900円

要支援1・2の方

■自己負担(1割)のめやす(1日)

●短期入所生活介護

介護老人福祉施設（併設型・多床室）の場合

499円 ～ 614円
(要支援1) (要支援2)

●短期入所療養介護

介護老人保健施設（多床室）の場合

612円 ～ 766円
(要支援1) (要支援2)

- ※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。
- ※サービスを利用した場合は、食費・居住費などが別途必要となります。
- ※連続した利用が30日を超えた場合、31日目は全額自己負担となります。



利用日数に注意しましょう

ショートステイの連続利用日数は30日までです。連続30日を超えない場合でも、利用日数は認定有効期間のおおむね半数を超えないことが目安です。あまり使いすぎると、そのほかのサービス利用にも影響しますので注意しましょう。

- 問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。) 注
江北町役場 福祉課 介護保険係 ☎0952-86-5614
- 杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

江北町の人事行政の運営に関する 状況について公表します



地方公務員法第 58 条の 2 において、人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした人事行政の運営等の状況を公表することが義務づけられております。本町においても、江北町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成 17 年江北町条例第 8 号）の規定に基づき、町民の皆さんに理解を深めていただくために、人事行政の運営等の主な内容をお知らせいたします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用状況（平成25年4月1日採用）

（単位：人）

区 分	競争試験			選 考		
	男性	女性	計	男性	女性	計
一般行政職	2	1	3			
土 木	2		2			
合 計	4	1	5			

(2) 職員の退職状況（平成25年3月31日）

（単位：人）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	自己都合退職	合 計
一般行政職	3				3
技能労務職					
合 計	3				3

(3) 部門別職員数の状況（平成25年4月1日現在）

（単位：人）

項 目	職 員 数		対前年 増減数	増減理由	
	24年度	25年度			
一般行政部門	議 会	2人	2人		
	総 務	22人	22人		
	税 務	7人	7人		
	農 林 水 産	14人	10人	▲4人	地籍測量調査業務終了に伴う減
	商 工	0人	1人	1人	事務事業の移管等による増
	土 木	6人	8人	2人	新規事業の実施等に伴う増
	民 生	8人	8人		
	衛 生	5人	5人		
部 門 計	64人	63人	▲1人		
特別行政部門	教 育	14人	15人	1人	新規事業の実施等に伴う増
公 営 企 業 等	水 道	4人	5人	1人	水道管移設工事増等による増
	下 水 道	6人	6人		
	そ の 他	4人	4人		
	部 門 計	14人	15人	1人	
合 計	92人	93人	1人		

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者等を含み、派遣職員、臨時職員等を除いた数です。
 2 特別行政部門は、教育部門のことで、公営企業等会計部門は、水道事業、下水道事業及び国民健康保険事業のことで、
 3 教育部門には、常勤の教育長を含んでいます。
 4 広域圏派遣職員3名は除いています。

(4) 定員適正化計画の年次別進捗状況（実績）の概要

各年4月1日現在（単位：人／進捗率：％）

部 門	年 度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
		1 年目	2 年目	3 年目	4 年目	5 年目	6 年目	7 年目
一般行政部門	職員数	81	78	75	71	72	69	67
	対前年増減		▲3	▲3	▲4	1	▲3	▲2
特別行政部門	職員数	18	19	17	18	14	13	12
	対前年増減		1	▲2	1	▲4	▲1	▲1
公営企業等 会計部門	職員数	15	14	13	14	14	14	13
	対前年増減		▲1	▲1	1	0	0	▲1
派遣職員	職員数	3	3	3	3	3	3	3
	対前年増減		0	0	0	0	0	0
合 計	職員数	117	114	108	106	103	99	95
	対前年増減		▲3	▲6	▲2	▲3	▲4	▲4

部 門	年 度	H22	H23	H24	現在までの実績		10年間の	H25
		8 年目	9 年目	10 年目	実数	進捗率	数値目標	実数
一般行政部門	職員数	67	64	64	64	98.4	63	63
	対前年増減	0	▲3	0	▲17		▲18	▲1
特別行政部門	職員数	12	14	14	14	107.1	15	15
	対前年増減	0	2	0	▲4		▲3	1
公営企業等 会計部門	職員数	13	13	14	14	92.9	13	15
	対前年増減	0	0	1	▲1		▲2	1
派遣職員	職員数	3	3	3	3	133.3	4	3
	対前年増減	0	0	0	0		1	0
合 計	職員数	95	94	95	95	100.0	95	96
	対前年増減	0	▲1	1	▲22		▲22	1

※計画期間は、平成15年～平成24年までの10年間です。

(5) 級別職員の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
職 務	主 事 主事補	主事（高）	係 長 主 査	課長補佐 係長・主査	課 長 課長補佐	上級課長	
職員数	22 人	9 人	25 人	17 人	12 人	7 人	92 人
構成比	23.9%	9.8%	27.2%	18.5%	13.0%	7.6%	100.0%

※職員数から、教育長及び技能労務職1人を除いています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (H25.3.31 現在)	歳出額	人件費	人件費比率
24 年度決算	9,715 人	4,306,699 千円	721,042 千円	16.7%

(2) 職員の給与の状況（普通会計予算）

区 分	職員数	給 与 費			一人当たり給与費
		給 料	職員手当	計	
25 年度当初	83 人	299,203 千円	147,413 千円	446,616 千円	5,380 千円

※平成25年度当初の予算計上額です。

※職員手当には、退職手当は含まれていません

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢（平成25年4月1日現在）

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
江北町	303,700円	324,500円	41.7歳	275,000円	286,000円	46.2歳

(4) 職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	決定初任給	採用2年経過給料月額
一般行政職	大 学 卒	161,600円
	高 校 卒	140,100円
技能労務職	高 校 卒	137,200円
		145,500円

※決定初任給は、卒業後直ちに採用された場合

(5) 職員の期末・勤勉手当の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	支給月	期末手当	勤勉手当
支給割合	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.60月分	1.35月分

(6) 特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当
給 料	町 長	714,600円
	副 町 長	585,900円
	教 育 長	495,000円
報 酬	議 長	326,000円
	副 議 長	271,000円
	委 員 長	262,000円
	議 員	254,000円
		(支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	60分

(2) 年次休暇の取得状況（平成24年1月1日～平成24年12月31日）

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B)/(C)	消化率 (B)/(A)
3,204日	741日	91人	8.1日	23.1%

(3) 育児休業の状況（平成24年度 単位：人）

育児休業取得者	男	女	計
	0	2	2

(4) 休暇の概要（平成25年1月1日現在）

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
年次休暇	在職期間に応じ1年につき20日以内	有給
夏季休暇	7月1日～9月30日までの間に3日以内	有給
公務災害による休暇	必要と認める期間	有給
結核性疾患による休暇	勤続年数に応じ1年6月以内	有給
病気休暇	90日(高血圧症等は180日)以内の期間	有給
生理休暇	2日を超えない範囲内	有給
産前及び産後の通院休暇	妊娠期間に応じ必要と認められる時間	有給
産前及び産後の休暇	産前8週間(多胎妊娠14週間)以内、産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において2日を超えない範囲内	有給
育児参加休暇	産前6週間(多胎妊娠14週間)から産後8週間の期間に5日を超えない範囲内	有給
育児休暇	1日2回それぞれ30分を超えない範囲	有給
子の看護休暇	小学校就学の始期に達するまでの子5日を超えない範囲内	有給
特別休暇	その都度必要と認める期間	有給
慶弔休暇	慶弔により7日以内	有給
介護休暇	連続する6月の期間内	無給

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者の状況（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

処分事由	処分の種類					合計
	降任	免職	休職	降給		
勤務成績がよくない場合						0
心身の故障の場合			1			1
職に必要な適格性を欠く場合						0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合						0
刑事事件に関し起訴された場合						0
条例で定める事由による場合						0
計	0	0	1	0		1

※分限処分とは、職員が一定の事由によってその職責を果たし得ない場合に、公務の遂行を確保するためになされる職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

(2) 懲戒処分者の状況（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

処分事由	処分の種類					合計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合						0
職務上の義務に違反し、又は職務を怠った場合						0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合						0
計	0	0	0	0		0

※ 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する責任を追究し、その制裁としておこなう処分をいいます。

5 職員の研修の実施状況（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

区分	受講者数	内容等
各種職員研修	27名	新採職員研修5 監督者研修2 新任課長研修1 市町職員第1部研修1 市町職員第2部研修2 上級監督者研修1 管理者研修1 財務事務研修1 政策法務研修1 危機管理研修1 政策課題研修1 政策形成と問題解決力強化研修1 その他9
その他専門研修	19名	法制執務研修1 中堅職員リーダー研修4 パソコン研修9 まちづくり戦略セミナー5
市町村アカデミー等研修	1名	地方公営企業経営の基本1
職員全体研修	155名	メンタルヘルス研修80 接遇・クレーム対応研修75

6 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施（平成24年度）

区分	対象者	受診者数	検査内容
生活習慣病予防検診	全職員	42名	血液検査、尿検査、生化学検査 胃検診等
人間ドック	30歳以上の生活習慣病 予防検診を受診しない 職員	38名	各受診病院毎による

※職員の健康状況を把握し、生活習慣病などの健康障害を早期に発見するため、労働安全衛生法等に基づき定期健康診断を実施しています。

(2) 公務災害補償（平成24年度）

区分	公務災害	通勤災害
申請件数	0	0
認定件数	0	0
不認定件数	0	0

育てる緑のカーテン

教育長 赤坂 章

猛暑。連日熱中症対策とPM2.5の報道がなされています。

今年も三種類の緑のカーテンに取り組みました。「西表(いりおもて)朝顔、ゴーヤ、ゆうがお」です。

一つ目の「西表朝顔」は、もう10年ぐらいになるでしょうか。西表朝顔は植えっぱなしです。初めは宿根と知らなかったのですが、翌年芽が出てきて宿根と知りました。年に1回枯れたつるをとってやり、網の補修をするだけで、時期が来れば芽を出し、緑のカーテンとなり青色の大輪がみごとに咲いてくれます。私にとっては時間もとられず時々肥料と水かけをするぐらいです。

二つ目の「ゴーヤ」は、食卓用もねらってあちこち何か所も植えていました。同じ場所だと熟れた種が落ちて翌年自分から芽を出すので、つるが伸びる棚に、前年の棚をそのままにしておけば事足りていました。しかしここ2～3年、成長がよくなく、あまりいいのができなくなってきました。ゴーヤづくりも西表朝顔のように楽をして数年はできていたのですが、ゴーヤも怒ったのでしょうか。連作の試練を受けました。そこで今年はずっと土づくりにひと工夫しました。苗も自生でなく購入しました。毎日水かけをし、勢いよくつるも伸びて今まで作っていたのとは違う品種もあり緑のカーテンも満足いく出来栄となりました。

三つ目の「ゆうがお」は作り始めて4～5年になります。朝顔とは違って発芽が難しく、芽がよくでたときと出なかった年がありました。今年は早く咲かせようと、3月末の温かい時にプランターに種をまきましたが、なかなか芽が出ず5月になってから出てきました。20本以上出ましたので、家では10本育てることにしました。朝夕欠かさず水をやり、7月24日には最初の1個が咲いてくれました。その後は次々と咲いています。「ゆうがお運動」の田中様から、4月に種を貰った1年生のゆうがおも夏休み毎晩大輪の白花を咲かせたことでしょう。

緑のカーテンづくりは色々教えてくれました。殆ど何もしなくてよい西表朝顔、工夫すれば緑と実りが期待されるゴーヤ、種選びから、発芽には種を十分水に漬けて適度な気温になった時に種まきをし、水分補給に気を注がなければならないゆうがお等、三つの違いは教育そのものだと思ったものです。

自分から何でもさっさとする子供、一つ一つ指示をしないと行動しない子供、言ってもしようしない子供、十分支援を必要とする子供等それぞれ違いがあります。



教育は子ども一人ひとりによく向き合って、ゆうがおのようにていねいに育てることも求められます。ある席で耳にしました。「この野菜はどんなにしてつくれるとよくできますか。」「色々やり方はあるが、まず自分で作ってみることですよ。作ってみれば、失敗したり、よくできたりその人の努力次第でどうにでもなります。」という話のようでした。本当にそうだなと思います。「為すことによって学ぶ」体験を大事に、教育行政に皆様の応援をいただきながら取り組んでいきたいと思ひます。

(7月末記)

佐賀県指導農業士・女性農村アドバイザー・青年農業士認定

県では、「指導農業士」及び「女性農村アドバイザー」並びに「青年農業士」を認定し、青年農業者の育成や活力あるむらづくりと農村地域における女性の経営・社会参画の促進を図っています。

このたび認定されたのは、佐賀県指導農業士として武富和也さん（八町北）、佐賀県青年農業士として大串勲さん（八町南）がそれぞれ認定され、7月19日（金）「グランデはがくれ」において行われた認定証交付式に出席されました。

指導農業士	青年農業士
青年農業者に対する農業経営及び集団活動等に関する指導	青年農業者の技術力・経営管理能力・指導力等の向上
	
八町北区 武富 和也 さん	八町南区 大串 勲 さん

ペットによる苦情が増えています！

○犬のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう！

ふんを放置すると美観を損なうだけでなく、悪臭により周囲の人たちに不快感を与えます。

○放し飼いを止めましょう！

飼い主にとっては愛玩動物でも、宅内地あるいは近隣でのフン害、宅内侵入による器物破損、農作物を荒らす被害、ひっかく・かみつくななどの傷害や、身体的問題（アレルギーやぜんそく）など、他人にとっては有害動物になることが多々あります。

これらは、当事者間の大きなトラブルになりやすく、飼い主はマナーを守って周辺への配慮（フンを回収する、鎖を繋ぐ、敷地外に出さない）をお願いいたします。

お問い合わせ 江北町役場環境課 Tel: 86-5617

白石警察署管内における平成25年7月末の犯罪発生状況は以下のとおりです。

- 犯罪発生件数…………… 170件(前年対比+30件)
- うち窃盗犯…………… 135件(前年対比+29件)
- ◆身近な犯罪の発生状況は
- 自転車盗…………… 32件(前年対比+13件)
- 万引き…………… 13件(前年対比 -4件)
- 車上ねらい…………… 13件(前年対比 +2件)
- 空き巣・忍び込み等…… 12件(前年対比 +4件)
- オートバイ盗…………… 2件(前年対比 ±0件)

※自転車盗32件発生のうち、無施錠による被害が23件です。
 ※車上ねらい13件発生のうち、無施錠による被害が7件です。
 ※空き巣、忍び込み等は12件発生のうち、無施錠による被害が5件です。

自転車や、車、
家から離れるときは、
鍵を必ずかけましょう。





9月は「がん征圧月間」、「健康増進普及月間」です。 生活習慣を見直し、がんや生活習慣病を防ぎましょう

平成25年度「総合がん検診」のご案内

日本人の死因の第1位は「悪性新生物（がん）」です。江北町でも毎年検診から「がん」の方が発見され、平成24年度のがん検診では、3人の方にがんが発見されました。2人に1人はかかるといわれている「がん」を、自覚症状のないうちに見つけるためには、年に一度がん検診を受けましょう。

1 検診日程

検診項目	実施月日	受付時間	対象地区	会場
結核検診	9月9日(月)	8:30~10:00 ★乳がん検診の受付は先着55名になり次第終了します。 ★子宮頸がん検診の開始時間は午前10時からです。	岳・上区・石原・観音下・大西・東区	保健センター
肺がん検診	9月10日(火)		南郷・八北・八中・八南・新宿	
胃がん検診	9月11日(水)		東分・西分・土元・門前・花祭・白木・岩屋高砂	
大腸がん検診	9月12日(木)		祖子分・馬場・上惣・下惣・江口・正徳・上分	
前立腺がん検診	9月13日(金)		野口・下分・宿・浪花・仲町・平山・日出町鹿の口・新町	
子宮がん検診	9月14日(土)		予備日(全地区対象)	
乳がん検診				
骨粗鬆症検診				

※決められた日程で都合の悪い方は、検診期間中で都合のよい日に受診してください。

2 検診料金・内容等

検診項目	対象者	検診料金	内容
肺がん検診	40~64歳男女	200円	胸部レントゲン撮影
結核・肺がん検診	65歳以上男女	200円	胸部レントゲン撮影
胃がん検診	40歳以上男女	1,000円	胃透視(バリウム)
大腸がん検診	40歳以上男女	500円	便潜血検査(当日容器配布)
前立腺がん検診	50歳以上男性	600円	静脈血管より採血
子宮がん検診	20歳以上女性	600円	子宮頸部の細胞診
乳がん検診	40歳以上女性	1,000円	視診・触診・乳房レントゲン
骨粗鬆症検診	国保30歳以上男女	無料	手根骨レントゲン
	社保節目女性(40・45・50・55・60・65・70歳)	1,400円	

※対象年齢の基準は平成26年3月31日現在です。70歳以上の方は、検診料金は無料になります。

※胃の検診を受けられる方は、前日の夜10時以降の飲食はしないでください。ひと口でも飲んだり食べたりされると検査できません。

※乳がん検診は、撮影精度の都合上、1日に先着55名です。

※子宮がん検診・乳がん検診は、2年に1回の隔年検診です。

※大腸がん検診は、9月9日(月)から14日(土)の検診期間に容器を配布します。

容器回収は、9月17日(火)・18日(水)・19日(木)の3日間、保健センターで実施します。

※検診会場には、検診通知・検診受診票(問診表)・健康手帳(お持ちの方)・検診料金を持参ください。

お問合せ先：江北町保健センター 電話 71-6324

がん検診無料クーポンのお知らせ

がんの早期発見、早期治療を目的に、特定の年齢の方を対象に、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」の無料クーポン券と検診手帳を交付します。是非活用し、検診を受けましょう。



●交付対象（平25年4月1日現在、下記年齢に該当する方）

無料クーポン券で受診できる検診と対象者の生年月日

無料クーポン券配布対象者	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ	女性		
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ	女性		
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ	女性		
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ	女性		
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ	女性	女性	男性・女性
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ		女性	男性・女性
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ		女性	男性・女性
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ		女性	男性・女性
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ		女性	男性・女性

●交付時期

平成25年8月下旬

※平成25年4月20日時点で、江北町に住所を有する対象年齢の方に通知します。クーポン券を使用する時点で江北町に住所がない方は使用できません。4月21日以降に転入された対象者の方で、無料クーポン券、検診手帳の交付を希望される方は、保健センターにご連絡ください。

●有効期間

子宮頸がん・乳がん検診：平成25年9月1日～平成26年2月28日

大腸がん検診：平成25年9月9日(月)～9月14日(土)

注) 大腸がん検診の無料クーポン券は、江北町がん検診（集団検診）に限り利用できます。

●受診方法

①江北町で実施する集団検診（平成25年9月9日～9月14日）

②指定医療機関での個別検診（平成25年9月1日～平成26年2月28日）

※指定医療機関での個別検診は、子宮頸がん・乳がん検診のみ受診できます。

※集団検診や指定医療機関については、クーポン券に同封した説明書で確認ください。

お問合せ先：江北町保健センター 電話 71-6324

～がん予防の食事～

がん予防の食品や栄養素については、様々な情報が氾濫しており、研究データが不十分なものが多いのが現状です。また、これさえ食べていれば、確実にがんを予防できるという食品があるわけではありません。基本は、偏らずバランスよくとること！さらに下記の内容を参考にして、普段からがん予防に取り組みましょう。これらに加えて、禁煙や適度な運動、適度な飲酒などは、がん予防だけでなく、高血圧や糖尿病、脂質異常症などその他の生活習慣病の予防にもつながります。

☆適正体重を維持する

肥満は、大腸がんや肝がん、乳がん（閉経後）のリスクを上げると言われています。また、やせによる栄養不足も免疫力を弱めて感染症を引き起こしたり、血管の壁がもろくなり、脳出血を起こしやすくなったりすることも知られています。

※適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

☆塩蔵食品、食塩の摂取は最小限に

高濃度の塩分は、胃の粘膜を保護する粘液を破壊するため、胃がんのリスクを上げると言われています。

※1日の塩分の目安量 男性 9g、女性 7.5g

☆飲食物を熱い状態でとらない

飲食物を熱い状態でとることが食道の炎症やがんを引き起こす可能性があると言われています。

☆節度のある飲酒を

アルコールは、発がん物質を体内に取り込ませやすくする作用があり、特に大腸がんや食道がんのリスクを上げると言われています。

※1日の目安量：アルコール 20g 程度
(ビール 約 500ml、焼酎 1/2 合、日本酒 1 合、ワイングラス 2 杯など)

☆野菜や果物不足にならない

野菜や果物には、食道がんや胃がん、肺がんなどのリスクを下げる可能性があると言われています。これらには、免疫力を上げるビタミンやミネラル、発がん物質を体外に排出してくれる食物繊維などが豊富に含まれています。

※野菜と果物を合わせて1日に 400g 以上
(例えば・・・1日に副菜を5～6皿 + 果物を1皿)

毎日プラス1皿の野菜料理を！

♪ 茄子のマリネ ♪ (4人分)

材料 (4人分)

・ なす	200g	《調味料》
・ パプリカ (黄)	10g	・ 濃口しょうゆ 大さじ1強
・ オクラ	4本	・ 砂糖 小さじ4
・ トマト	100g	・ 練りにんにく 少々
・ 削り節	少々	・ 七味唐辛子 少々
・ オリーブ油	小さじ4	・ 水 40ml

作り方

- ① なすはヘタと先端を切り落とし、5ミリの輪切りにしてパプリカは細切りする。
フライパンにオリーブ油を熱し、それぞれ炒める。
- ② オクラはヘタを落とし、塩茹でする。
- ③ 丼やボールに①のなす、ピーマン、オクラを並べる。
- ④ 小鍋に調味料を合わせて、煮沸かし、熱いうちに③にかけ、味を含ませる。粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷ます。
- ⑤ 器に④を汁ごと盛りつけ、くし型に切ったトマトを添え、削り節を飾る。

佐賀県後期高齢者医療広域連合「キャッチフレーズ」決定！

広域連合では、高齢者の健康増進や医療費適正化の推進を目的として、次のとおりキャッチフレーズを作成しました。

佐賀県のご長寿 健康サンバ

- ① 定期的に健診を受けんバ！
- ② かかりつけ医を決めとかんバ！
- ③ 処方薬は忘れずに飲まんバ！

健康維持・増進につながるポイントを3つに絞り、佐賀弁で語尾によく使う「ば」を3つ並べて「サンバ」としました。

先行して被保険者証の更新時にお配りした収納ケースに掲載しています。

健康サンバを日頃から守ることで、疾病等から早期回復し、健康的な生活を継続しましょう。



江北町卓球部 部員募集



卓球部では、毎年10月に開催されている県民体育大会に向けて活動をしています。
卓球に興味がある方、一緒に卓球をしてみませんか。

お申し込み・お問い合わせ：役場教育課 TEL0952-86-5623
又は、役場環境課 土井 TEL0952-86-5624

ふれあいボール会員募集

40歳以上の女性のみなさん、ふれあいボールで身体を動かしてみませんか。
毎週木曜日に練習しております。ご自由にご参加ください。お待ちしております。

場所(時間)：ネイブル (13:00~15:00)
B&G体育館 (20:00~22:00)
年会費：500円+スポーツ保険
お問い合わせ：吉岡也子 86-2306
武富幸子 86-2509



▲ふれあいボール
球状に布を縫い合わせ、中に風船を入れて膨らませた手作りのボールです。



江北町の皆様へ》》 地域活性化商品券

千円の割増し
江北町かえる

商品券

10月1日(火)より
発売開始!

江北町商工会では、日頃のご愛顧への感謝の気持ちを込め、生活応援のひとつとして、千円の割増し(プレミアム)付き「江北町かえる商品券」を、10月1日(火)から、次のとおり発売いたします。

「江北町かえる商品券」の販売場所・販売時間

販売場所	販売時間
小田ショッピングセンター(日曜日を除く)	午前10時~午後6時
イオン江北店	
江北町商工会(平日のみ)	午前10時~午後5時

売り切れ次第、販売は終了させていただきます。

「江北町かえる商品券」の概要

発行額総額	○発行総額は3,300万円(うちプレミアム300万円)で3,000セット発行します。
セット内容	○1セットは、千円券：5枚(5千円)、500円券：12枚(6千円)、合計17枚綴り(1万1千円)を1万円で販売します。
有効期限	○平成25年10月1日~平成26年1月31日まで
購入制限	○商品券のご購入は、お一人様一回当たり20セットまでとさせていただきます。

ビッキーの

かわら版

暮らしの情報ボックス

9月9日は「救急の日」

9月8日(日)～14日(土)は救急医療週間です。突然のけがや病気で心臓が止まってしまいうような人を救命するには、救急車をすぐ呼ぶこと、住民による応急手当(心肺蘇生法やAEDの使用)の実施、救急隊や病院での高度な救命処置を途切れることなく素早くつなげることが必要です。このことを「救命の連鎖」といいます。この連鎖が一つでもかけたら命を助けることはできません。

大切な人の命を救うため、この機会に応急手当を覚えましょう。

「応急手当講習会」「普通救命講習会」の申込みは随時、受け付けていますので、お問い合わせください。

- お問い合わせ 白石消防署 救急係 0952-84-3283
- 白石消防署 大町分署 0952-82-3950

成年後見に関する無料相談会

ひとり暮らしの今後が不安、知的障がいを持つ子どもの将来が不安等の成年後見に関するお悩みを持つ方を対象に、無料法律相談を次の日程で開催します。

- 実施日 9月14日(土) 10時～15時
- 会場 アバンセ4階 第1研修室
- お問い合わせ (公社)成年後見センター・リーガルサポート 佐賀支部 0952-29-0626(佐賀県司法書士会)
- ※成年後見電話無料相談は、毎週火曜日18時～19時30分まで実施しております。0952-29-0635(佐賀県司法書士会)

9月11日は警察相談の日

警察では、警察相談専用電話の「#9110」番にちなんで、毎年9月11日を警察相談の日としています。警察の相談窓口を県民の皆様幅広く知っていただき、早期に問題事案を解決し、誰もが安全で平穏な日常生活を送ることができるよう努めています。

相談は、警察本部の警察相談室のほか、白石警察署でも受け付けています。プライバシーや個人情報保護等には十分配慮しておりますので、遠慮なく相談ください。

裁判所の調停委員による無料調停相談会

家庭内や親族間のもめごとや土地建物、借入金債務、交通事故などについて、裁判所の調停委員が秘密厳守、無料で調停で解決する手続きに応じます。弁護士も参加します。先着順に直接会場までお越しください。

- 日時 9月21日(土)10時～15時
- 場所 武雄市文化会館 大集会室A
- お問い合わせ 佐賀県家庭裁判所武雄支部 0954-221-2159

民事・家事調停説明会

10月1日～7日は法の日週間です。裁判所では、民事及び家事の模擬調停等を行い、皆様に身近な調停制度の説明会を開催します。調停制度は、訴訟に比べ、手続きが簡単かつ費用も定額の日公開の手続きであり、身近な紛争をはじめとして幅広く利用することができる制度です。

- 日時 10月1日(火)13時30分～15時30分
- 場所 佐賀地方裁判所会議室
- 募集人数 40名程度先着順 募集締め切り9月13日
- お問い合わせ・お申し込み先 佐賀地方家庭裁判所総務課庶務係 0952123-13161

全国一斉！法務局休日相談所

平日に法務局へ相談に行くことが出来ないお客様のために、休日の相談所を開設します。予約不要、相談料無料です。

- 日時 10月6日(日)10時～16時
- 場所 佐賀地方法務局武雄支局
- 相談内容 土地・建物の登記相談、境界に関する相談、戸籍に関する相談、給与の差し押さえや家賃の支払等の供託に関する相談、離婚・遺言・成年後見人等に関する相談、人権相談等
- お問い合わせ 佐賀地方法務局武雄支局 0954-221-2435

介護保険料の納付日のお知らせ

9月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようにご注意ください。

- ・納付書払いの納期限 9月30日(月)
- ・口座振替の口座引き落とし日 9月30日(月)
- お問い合わせ 杵築地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 0954-69-8223

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

西九州総合法律事務所
 佐賀県弁護士会所属
 弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!
西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所 有料広告

要電話予約
0954-27-8056
 受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、「いじめ防止対策推進法」の施行に合わせ、9月30日(月)から10月4日(金)までを「全国一斉「子どもの人権110番」強化週間」と設定し、通常の相談受付時間を延長し、相談体制の一層の強化を図ることとしました。いじめ・虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごと等の相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

■期間中受付時間 8時30分～19時

■お申し込み・お問い合わせ 子どもの人権110番

0120-007110

「存じますか?」中退共の退職金制度

国の制度が中小企業の退職金をサポートします。

・掛金(全額非課税、手数料無料)の一部を国が助成。

・社外積立型なので管理が簡単。

・パートタイマーさんも加入可能。

■お問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 031690711234

スポーツ吹矢体験教室参加者募集

ネイブルでは、講師をお招きして、全6回のスポーツ吹矢体験教室を開催します。的に当たると爽快感があり、ストレス解消になります。奮ってご参加ください。

また、腹式呼吸を身に付ける良い機会でもあります。腹式呼吸をマスターすると、血液の流れが良くなる、冷え症が改善する、免疫力が高まるなど、身体に良い効果ばかりです。

■実施スケジュール 9月7日(土)、14日(土)、21日(土)

10月5日(土)、12日(土)、19日(土)

19時30分～21時(全共通)

■対象 年齢・性別問わずどなたでも

■定員 30名

■会場 ネイブル集団指導室

■参加費 一般13000円 子ども8000円(保険料含む)

(10000円) (5000円)

※括弧内はがばい余暇クラブ会員価格

※参加費は全6回分。

■お申し込み・お問い合わせ がばい余暇クラブ事務局(ネイブル内)

71-63221

9月うるるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 (小麦粉粘土遊び)	7 (ゲームで遊ぼう)
8	9	10	11	12	13(運動遊び)	14(運動遊び)
15	16	17	18	19	20(タッチケア)	21(工作)
22	23	24	25	26	27(誕生会)	28(スタンプラリー)
29	30					

びよびよルーム

うるるんキッズ

びよびよルーム

金 (10:00 ~ 11:30)

◎対象: 満1歳以上の未就園児と保護者

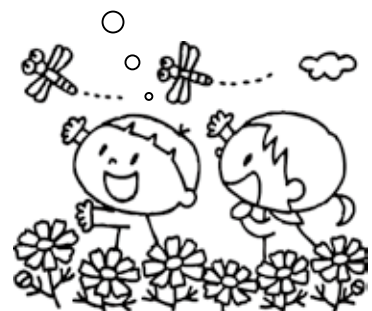
※タッチケアは古賀小児科内科病院スマイルルームより心と体に触れる育児法を教えてください。

うるるんキッズ

土曜日 (14:00 ~ 16:00)

◎対象: 小学1年~6年生

うるるにおいで♪



◆問い合わせ先
こどもセンター うるる
電話 65-1265

江北町未来予想図

私たちが住むまち、江北町について、ほんの少しでいいので考えてみませんか。

江北町は今、どんなまちでしょうか。また、これからまちはどう変わっていくのでしょうか。変わらない方がいいところもあるでしょうか。

町の未来を決めるのは、他でもなく、江北町に住む私たちです。

これから3つの質問をします。みなさんの江北町に対する想い・考えを教えてください。町の未来をみんなで描いてみましょう。

Q1. 江北町の好きなおところ（守り伝えていきたいところ）は何ですか？

Q2. この町が10年後、どんな町になればいいと思いますか？

Q3. これから、何か町のためにやってみたいことはありますか？

よろしければ、ご記入いただいたものを役場総務企画課までお持ちいただくか、メールで教えてください。メールで回答いただく場合は、氏名とご住所をご記入の上お願いします。お預かりした個人情報を江北町未来予想図の目的以外で扱うことは決してございません。

お問い合わせ 役場総務企画課企画係 86-5612
E-mail : bikkie@town.kouhoku.saga.jp

編集後記

高知県四万十市西土佐において、8月12日(月)に国内観測史上最高気温の41度を記録しました。四万十市では、この最高気温を記念して、41円でかき氷を販売するなど、ユニークなPRをしていました。

江北の夏も経験したことがないような暑さが続いています。体温よりも高い温度に加えて強い日差し。否が応にも汗をかきます。

こまめに飲み物を摂取するなど、脱水症状にならないよう気をつけましょう。

脱水症状はもちろんのこと、熱中症にも注意を払いたいたいところです。

消防庁の速報によると、今年の5月下旬から7月下旬にかけて熱中症で搬送された人は、全国で26,880人。うち、65歳以上の人の数は13,014人で、全体の半数近くが高齢者だということが分かりました。しかも、その半数以上が自宅などの室内で発症したということです。

自然の風が気持ちいいから窓を開けるだけで十分などと仰る方も多いですが、限界もあるかと思えます。

暑くて堪らないときは、今月号でも紹介しました、上小田の交流スペース「おだぷらぐさ」にぜひお越しください。快適な部屋でかき氷を食べて、猛暑・残暑を乗り切りましょう！

いきいき健康カレンダー

9月	事業名	受付時間	時間帯	場所
3日(火)	デイケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
9日~14日(土)	総合がん検診	8:30~10:00	8:30~11:00	保健センター
17日(火)	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
17日(火)~19日(木)	大腸がん検診容器回収	9:00~11:30	9:00~11:30	保健センター
20日(金)	2歳半健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
20日(金)	歯科保健教室	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
24日(火)	2ヵ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
27日(金)	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
27日(金)	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター



おすすめ

児童書

- 『人の手で育てられたラッコ マナちゃん』 井上 こみち・文
- 『サザエさんと日本を旅しよう!』 扶桑社
- 『カメたのしい飼いか方・育て方』 江良 達雄・著
- 『6人のお姫さま』 二宮 由紀子・作
- 『ほねほねザウルス 10』 ぐるーぷ・アンモナイツ・作



『富士山の大図鑑』 富士学会・監修

絵本

- 『いいこいいこ』 きむら ゆういち・作・絵
- 『おふろにいれて』 せな けいこ・作・絵
- 『ねこときどきらいおん』 藤本 ともひこ・作
- 『ペネロペちきゅうがだいすき』 ゲオルク・ハレンスレーベン・絵
- 『かぶとむしランドセル』 おおの こうへい・絵



『おかあさんはなかないの?』 森川 百合香・絵

新着本



一般書



『「スマホ症候群」に気をつけて!』 木津 直昭・著

- 『高く遠い夢ふたたび』 三浦 雄一郎・著
- 『日本国憲法を口語訳してみた』 塚田 薫・著
- 『大・大往生』 鎌田 實・著
- 『マナー川柳』 オリックス・編
- 『たぶんねこ』 富中 恵・著
- 『総理の夫』 原田 マハ・著 他

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
 - リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
 - 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は9月21日(土)午後2時からです。
 - ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。
- ☆9月9日(月)~9月16日(月)は蔵書点検のため休館いたします。

【ホームページアドレス】<http://navel.town.kouhoku.saga.jp>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
9	1	日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	8	日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880
	15	日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	16	月:敬老の日	有明医院(白石町)	0952-84-2842	かたふち産婦人科(白石町)	0952-84-6133
	22	日	坂本内科医院(大町町)	0952-71-3060	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
	23	月:秋分の日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155	稲富胃腸科外科(白石町)	0952-84-3027
	29	日	古賀小児科内科病院(江北町)	0952-86-2533	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060

※武雄地区休日急患センター

・診察時間:午前9時~午後5時(日曜・祭日)


小児夜間救急(診療):午後7時~午後9時(土曜・日曜・祝日)

2013年9月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ・各区対抗軟式野球大会 粗大ごみ	2 可燃物	3 ・消費生活相談日 可燃物	4	5 可燃物	6 可燃物	7 容器包装プラスチック
8 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー ・各区対抗軟式野球大会 粗大ごみ	9 可燃物 不燃物	10 ・無料法律相談日 可燃物 不燃物	11	12 ・女性のための巡回相談 可燃物	13 ・心配ごと相談日 可燃物	14 容器包装プラスチック
ネイブル図書室 特別休館日 (9日~16日)						
15 粗大ごみ	16 可燃物	17 ・消費生活相談日 可燃物	18	19 可燃物	20 可燃物	21 容器包装プラスチック
ネイブル図書室 特別休館日						
22	23 可燃物 不燃物	24 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	25	26 可燃物	27 ・心配ごと相談日 および行政相談日 可燃物	28 ・永林寺保育園運動会 容器包装プラスチック
29 ・NHKのど自慢	30 可燃物	10月1日 ・ことぶきスポーツ大会 可燃物	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日 ・幼児教育センター運動会 資源物 容器包装プラスチック

生ごみは水分をよく切りましょう。ごみ減量にご協力をお願いします。

A地区指定日 新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)	B地区指定日 観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出	C地区指定日 上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷	BC地区共通
---	---	---	---------------



※9月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

あなたの痛みを治します!!

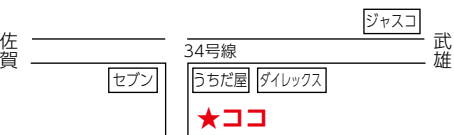
こうほく整骨院

・各種保険適応
・交通事故取扱い

受付時間

月~土 8:30~21:00
 休憩 12:00~14:00
 休診 日曜日・祝日

住所 杵島郡江北町佐留志2069-1 有料広告
 (うちだ屋敷地内)
 TEL 0952-86-5255 FAX 0952-86-5256



★ココ

毎週月曜日19時から白石で人気の大隈整体師が来られます。お気軽にご相談下さい。