

大報 こうほく



子や孫に誇れる郷土 江北



CONTENTS

読書の秋 ネイブル図書コーナーで本を読もう 2
 まちの話題 3~5
 教育のススメ 6
 平成25年度文化発表会のお知らせ 7
 契約トラブルに注意! / ネイブル秋のフリーマーケット /
 平成26年版県民手帳発売 8
 体育協会スポーツクラブ紹介 / 白石警察署からお知らせ 9
 高齢者要望等実態調査にご協力をお願いします /
 土地月間広報 / コミュニティ助成事業報告 10
 訪問介護サービス / 10月の介護保険料納付日について 11
 保健センターだより 12~13
 抵抗力を高めよう / 児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定について 14
 国民健康保険加入のみなさまへ 15
 ビッキーのかわら版 16
 米トレーサビリティ制度について / ぴよぴようるるん
 キッズ計画表 / ミュージカルinうるる 17
 犬・猫の譲渡会を開催します 18
 いきいき健康カレンダー / おすすめ新着本 / 日曜在宅医 19
 暮らしのカレンダー 20

秋。稲は頭を垂れ、黄金色に。

実りの秋、勉学の秋、読書の秋・・・
色とりどりの秋を満喫しましょう!

2013
October
Vol.245
10

	まちの人口 (平成25年8月31日現在)	前年同月比 (平成24年8月31日現在)
人口	9,688人	9,787人
男	4,577人	4,644人
女	5,111人	5,143人
世帯数	3,197世帯	3,197世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙

No.245 大報 こうほく 編集発行 / 江北町役場総務企画課 〒849-0362 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651番地1 TEL 0952-86-5612 FAX 0952-86-2130 発行日 / 平成25年10月1日

2013年10月暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ことぶきスポーツ大会 可燃物	2	3 可燃物	4 可燃物	5 幼児教育センター運動会 資源物 容器包装プラスチック
6	7 可燃物	8 消費生活相談日 可燃物 不燃物	9	10 女性のための巡回相談 可燃物	11 心配ごと相談日 可燃物	12 資源物 容器包装プラスチック
13 江北町町民体育大会 ふるさとクリーンデー	14 可燃物 不燃物	15 可燃物	16	17 可燃物	18 可燃物	19 資源物 容器包装プラスチック
20	21 可燃物	22 消費生活相談日 可燃物 不燃物	23	24 可燃物	25 心配ごと相談日 および行政相談日 可燃物	26 容器包装プラスチック
27	28 可燃物 不燃物	29 消費生活相談日 可燃物	30	31 可燃物	11月1日 可燃物	11月2日 文化協会発表会

生ごみは水分をよく切りましょう。ごみ減量にご協力をお願いします。

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区
共通



★10月は、資源物回収となっています。回収日が、雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようお願いします。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

8/18 江北町消防団夏季訓練



AED: 必要に応じて心臓に電気ショックを与えて、心臓のはたらきを取り戻すことを試みる機器。

8月18日(日)B&G全天候広場において、江北町消防団夏季訓練が行われ、203名の消防団員が参加しました。

白石消防署員の指導により、分団毎に分かれて通常点検と停止間の動作を行い、的確かつ秩序ある団体行動の確認をしました。

また、B&GトレーニングルームでAED操作訓練を行い、心肺蘇生法について学びました。消防活動も救命活動も、命を守るという点が共通点です。また、一人で出来ることには限界があるため、協調性が欠かせません。

訓練を通して、協調性の高まりを感じました。団員のみならずお疲れ様でした。

8/23~24 禅定寺子ども坐禅会



8月23日(金)~24日(土)、禅定寺(上区)において子ども坐禅会が開催され、町内の15人の小中学生が一泊二日の坐禅体験をしました。初日は佐賀農業高校から補佐役として5人の生徒も参加しました。

坐禅中は、住職の杉山俊也さんから警策(きょうさく)や背中や肩を打つ棒(うちぼう)の話をいただく中学生もいました。

坐禅、夕食、入浴、花火など、仲間と共に時間を過ごし絆を深めました。子どもの中には、初めて家族の添い寝無しで寝た子もいます。

坐禅会に参加し、精神的に成長できただろうと思います。

上小田地区循環バスが工事のため迂回運行しています

来年1月末までの予定で、工事のため、小田商店街から永林寺保育園までの経路が通行止めになっています。

この区間については、循環バスが迂回運行を行いますので、各停留所の到着予定時間より4、5分前後する可能性があります。

ご利用の際は、ご注意ください。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 江北町役場 総務企画課 企画係 TEL 0952-86-5612



本の借り方

借りたい本を受付までお持ちください。初めて借りるときは、図書カードを作成しましょう(身分証明できるものが必要)。本は、一度に3冊まで借りることが出来ます。貸出期間は一週間です。



今月は読書の秋を取り上げ、ネイブル図書コーナーについてご紹介します。

ネイブル図書コーナーについて

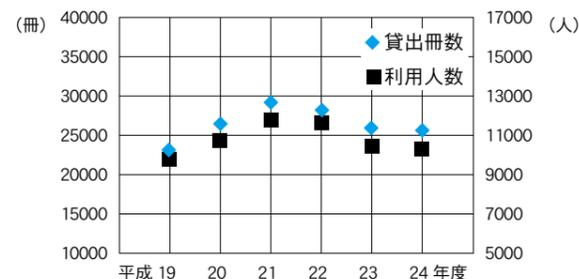
開館時間 午前10時~午後6時

休館日 毎週月曜日、年末年始

蔵書数 約20,000冊

児童書、絵本、一般書、漫画、約60種類の雑誌など、幅広いジャンルを取り揃えています。

また、パソコン・DVD閲覧コーナーも設置しています。



ネイブル図書コーナー利用者・貸出数の推移

平成19年度から24年度までの利用者および年間貸出冊数が上のグラフです。

毎年度1万人近くの方が図書コーナーを利用しており、一人当たりの貸出冊数は毎年度およそ2.5冊であることが分かりました。みなさん、たくさん本を読んでいますね!

イチオシポイント

毎月第3土曜日の午後2時から、大型絵本や紙芝居などおはなし会を開催しています。子どもたちに人気です。

また、9月中旬から貸出中の図書のウェブ予約受付を開始しました。便利な制度ですので、どんどん活用ください。



お問い合わせ
佐賀のへそ・ふれあい交流センター「ネイブル」
☎0952-71-6321



リクエストも随時受け付けています!

ネイブルに読みたい本が無い場合は、取り寄せることも出来ます。気になる本がある時は、スタッフまでお気軽に声をかけてください!

商工会女性部・青年部 ふるさとクリーン作戦&子ども見守り隊



商工会女性部・青年部の方々、お疲れ様でした。

商工会女性部および青年部では、福祉・奉仕活動の一環として、環境美化活動「ふるさとクリーン作戦」を毎年実施しています。

9月7日(土)、肥前山口駅南口周辺において、女性部員14名が除草作業とごみ拾いを行いました。回収したごみ袋の数は10袋もありました。

9月9日(月)、江北小学校・中学校の周辺において、青年部員9名が登校児童・生徒に対して挨拶・声かけを行いました。

青年部は、当初はごみ拾いも行う予定でしたが、地域のみなさんが普段から学校周辺の美化活動をして下さっているおかげで、清掃活動を行わず挨拶・声かけに専念できました。

環境美化に努めていただき、誠にありがとうございます。

8/28 子どもサロン 伊王島バス旅行



夏休みも終わりに近づいた8月28日(水)、江北町社会福祉協議会主催の子どもサロンが行われ、104人の小学生が参加しました。

今年はバスに乗って長崎県の伊王島とペンギン水族館に行きました。

昼食はバイキング。「残してはいけません」の約束で好きなものを少しずつ何度も取りに行っていました。

バスの中ではなぞなぞをしたり皆で校歌をうたったりと2時間弱のバス移動も最後まで元気いっぱいでした。

水族館では、初めて見る大きな魚に大興奮。決められた自由時間を、魚を見たりお土産を選んだり上手に使っていました。

写真と感想文で子どもたちの体験をご紹介します。

夏休み子どもサロンでバス旅行に行きました。長崎の伊王島とペンギン水族館でした。

伊王島での昼食のバイキングは、カレーや丸いコロッケやデザートを食べました。美味しかったです。

海はきれいで、小さな魚やクラゲを見ました。もう少し見たかったです。

ペンギン水族館では、かわいいペンギンや、色々なカエルを見ました。るなちゃんがかエルを見てびっくりしているのを見て面白かったです。楽しいバス旅行でした。

5年 木下 千夏

北川です! 小野です! 地域おこし協力隊通信

江北町地域おこし協力隊の北川・小野です。10月で、私たちが江北町に来てからちょうど半年となります。今回は、この半年で私たちが取り組んだことについて以下にご紹介いたします。

子育て支援関係



夏休み期間、上小田地区の空き家を活用して、放課後児童クラブを開設しました。

他にも、子ども坐禅体験の実施や、子どもサロン(社会福祉協議会と共催)などにも参加しました。

福祉支援関係



各区で出前講座を開催しました。出前講座は、現在も受付中です!

江北町の高齢者の方々は、とても優しく元気だと感じています。みなさんから元気を分けてもらったおかげで、私たちも元気に活動できています!

まちづくり関係



上小田地区の空き家を改修し、交流スペース化。夏期に、かき氷などを販売しました。また、場所を同じくして高校生ケーキカフェを月1回の間隔で開催中です。カフェの次回開催日は、10月5日(土)12時30分からです。

これからも、よろしくお願ひします♪ 北川・小野

お問い合わせ 総務企画課 TEL 86-5612

9/8,15 区対抗軟式野球大会



参加区一覧
土元区、宿区、野口区、上分区、江口・正徳区、東分区、祖子分区、下分区、観音下区、八町北区、東区、石原区、南郷区、大西区、新宿区、八町中区(計17区16チーム)

優勝 上分区
準優勝 東区
3位 野口区
江口・正徳区

日に日に涼しさが増し、夏から秋への季節の移ろいを感じる9月の中旬、花山球場において、区対抗軟式野球大会が開催されました。大会には35ある行政区のうち17区が出場し、各区抜群のチームワークで試合に臨みました。

応援席からはご家族のみなさんのあたたかい声援が聞こえていて、選手たちは一層プレーに力が入ったことだと思ひます。

試合結果は、次のとおりです。

江北町文化協会 * 平成25年度 文化協会発表会 *

日時 11月2日(土)~4日(月) 場所 ネイブル

舞台発表会 11月4日(月) 10:00~15:00頃



みなさんが来てくれると、舞台がもっと楽しくなります♪

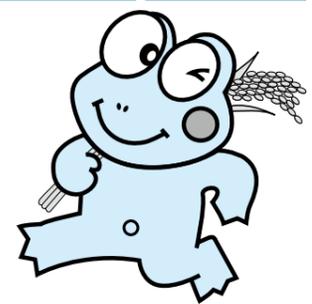
町長さんの歌声も
聴けるよ!

体験コーナー

- ◎絵手紙 ◎まゆ玉作り
- ◎自然観察 ◎生け花
- ◎小物作り ◎グラスアート

呈茶サービス

- 男の茶道
- 子どもの茶道



最後にプレゼントが当たる抽選会もありますよ!
10月中旬以降に、各戸にプログラムを配布します。楽しみに待っていて下さいね☆

お問い合わせ 江北町教育委員会 86-5623

教育の
ススメ

生活リズムを大切に「早寝 早起き 朝ご飯」

江北町幼児教育センター 所長 鶴崎 智子

日本は世界でも有数の「夜更かし大国」なのだそうです。皆さんの子どもさんは何時に寝て何時に起きていますか？24時間放送、インターネットなどなど、大人のライフスタイルも夜型にシフトしていますから、子どもたちもそれに引きずられているのではと・

大人も考えなければならないのですが、子ども、特に幼児にとって、これはとても心配な問題です。今回は早起きについてお話をしたいと思います。

「早寝・早起き・朝ご飯」全国各地でこの運動が進められています。とても大切なことで私もお便り等に、この言葉を何回も使っています。

早起きがなぜ大切か？当たり前のことですが、それが動物としての人間の自然な生活リズムであるからです。人間は、元々は夜行性ではありません。朝日を浴びて目覚め、日没と共に眠るというのが人間の動物としての自然のリズムです。それから脳は朝の光でリセットされるのです。人間の体内時計は一時間ずつずれていくそうにして、理屈では目覚めの時間は一時間ずつずれていくということになります。

しかし、朝日を浴びることによって目覚めが促進され、体内時計をリセットし、ずれが正され、朝の目覚めが良くなるのです。特に幼児の内はこのリズムを大切にしていけることが大切です。また朝ご飯も大切です。人間の体温は明け方安静にしている時が一番低いと言われています。体温が低いと生き物はすべて活動が鈍くなります。体温を上げるにはエネルギーが必要です。そのエネルギーが朝ご飯なのです。朝ご飯をとらないと子どもはエネルギーが不足し、体が活性化できず、ぼんやりしたり、活動をしようとする意欲を失ってしまいます。それでは元気に遊んで貴重な経験をする機会を失い、結果として健やかな成長にも支障があります。学力と朝ご飯の関係もはっきりしてきました。朝ご飯を食べない子は集中力や持続力が低く、学校の成績が低い傾向にあることが報告されています。睡眠不足の子は忘れ物が多く、学校生活を楽しむことが難しくなります。子どもたちの大切な未来のためにも小さいうちから早寝、早起き、朝ご飯の習慣をつけておくことがとても大切です。

具体的にはどうするか。朝、子どもを起こす時には必ずカーテンを開けて、子どものまぶたの上に太陽の光を当ててあげましょう。このことによって脳がリセットされ、目覚めが良くなります。まだ寝ぼけて目が覚めないなら、お布団の上で少しくすぐったり、転がってみたり、ほおずりをしたり、じゃれて遊んであげてください。もちろん笑顔で起こしてあげることがとても大切です。子どもは喜んで目がさめるでしょう。そして自分で起きられるようになります。前日少々遅く寝たとしても、多少無理があっても（程度によりけり）朝は、決まった時間に起こしてください。朝一番に子どもが目にするのはお母さん、お父さんの優しい笑顔でというのは、なんと幸せなことでしょうか。大変でしょうが子どもたちの生活がリズムにのれるよう親業*頑張ってください。

<親業=親だからできること、親でなければできないこと、親だからこそしなくてはならないことなど>

こんにちは江北町ゴルフ協会です

!! 打つは一瞬 悔やむは一日 !!

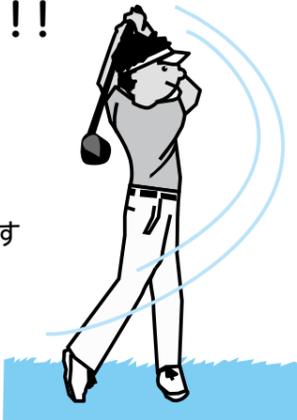
主な活動

- ★江北町民ゴルフ大会 …… 毎年5月に開催しております大会が今年26年目を迎えました
- ★区対抗ゴルフ大会 …… 今年11月17日(日曜日)に開催予定です
- ★シニアオープン …… 60歳以上の方を対象に4月に開催しております

こんな事もしています !!

未来の石川遼選手 発掘のためにジュニアゴルフスクールをイーグルゴルフガーデンで毎週水曜日と土曜日に行っています。

ゴルフの虫に噛まれた貴方 お問い合わせはこちら
江北町ゴルフ協会理事長 大串政憲 090-3668-7055



江北町ソフトボール協会

ソフトボール協会の活動として、毎年7月第一日曜日に開催している区対抗ソフトボール大会と、ソフトボール協会に登録したクラブチームの参加による大会(年3回開催)があります。かつて町内大会では老若男女が参加し、全町あげて大変な賑わいを見せておりましたが、最近では各種スポーツが多様化していく中、ソフトボールの競技人口は年々減少しております。ソフトボール愛好者の皆さん! 気が合う仲間達とチームを編成し、協会に登録してソフトボールを楽しんでみませんか。積極的なご参加をお待ちしております。



お問い合わせ先: ソフトボール協会事務局(淵上)
TEL 0952-86-5623 (江北町教育委員会)

白石警察署管内における平成25年8月末の犯罪発生状況は以下のとおりです。

犯罪発生件数	183件	前年対比 +24件
うち窃盗犯	144件	前年対比 +28件
◆身近な犯罪の発生状況は		
自転車盗	34件	前年対比 +14件
万引き	15件	前年対比 -4件
車上ねらい	15件	前年対比 +4件
空き巣・忍び込み等	13件	前年対比 +5件
オートバイ盗	2件	前年対比 -1件

※自転車盗34件発生のうち、無施錠による被害が25件です。
※車上ねらい15件発生のうち、無施錠による被害が9件です。
※空き巣、忍び込み等は13件発生のうち、無施錠による被害が5件です。
自転車や、車、家から離れるときは、鍵を必ずかけましょう。

自転車や、車、
家から離れるときは、
鍵を必ずかけましょう。



契約トラブルに注意! 契約は慎重に

見守り 新鮮情報

「近所で工事をしているの
であいさつに来た」と訪ね
てきた男性から、「お宅の
屋根の鬼瓦が傾いている
のが気になっていた。隣の
家に落ちると大変だ。今な
ら残っている漆くいを使って千円で直して
あげる」と言われ、千円で直してもらえ
るなら、と修理をお願いした。作業終了後「瓦
が浮いている。このままだと雨漏りするので
屋根全体を工事したほうがいい」と言われ、
雨漏りしたら大変だ
と慌ててしまい、約
20万円の工事の契
約をした。しかし、冷
静になってみると契
約を急ぎすぎたよう
な気がする。クーリ
ング・オフしたい。
(60歳代 男性)



- 突然自宅を訪問し、「修理しないと大変なことになる」などと不安をあおり、その場で契約を結ばせる屋根工事に関する相談が後を絶ちません。
- 事例の他にも、「今なら通常料金の〇割引き」などと契約をせかされたり、長時間居座られて勧誘される等のケースもあります。
- 「瓦が浮いている」などの説明が事実ではない場合もあります。決してその場では契約せず、相手の言うことが事実なのか、必要な工事かどうかなどを、家族や周囲の人に相談しましょう。
- 工事を頼む際には、複数業者から見積もりを取ることも大切です。
- 訪問販売の場合、工事が終わっていてもクーリング・オフできる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

お問い合わせ
佐賀県消費生活センター 24-0999
江北町役場総務企画課 86-5612

お宝発見! ネイブル秋のフリーマーケット

10月20日(日)

- 時間: 10:00~17:00
- 会場: 佐賀のへそふれあい交流センター(ネイブル)
- ※当日は駐車場を無料開放いたします。ご家族揃ってお越しください!

【お問い合わせ】 ネイブル 0952-71-6321

「平成26年版 さが県民手帳」発売!!

手帳としての機能(各月行事予定表や日記欄)はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計編をはじめ、観光施設の案内や官公庁の所在地、郷土の歳時記(市町のイベント)、その他、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。お手元にどうでしょうか。

【お問い合わせ】 総務企画課商工情報係 86-5612

○価格・規格	
大型(14.2cm×9.0cm)	650円
小型(10.8cm×7.5cm)	500円
※大型・小型共に専用鉛筆付	
○表紙色	紺色
○販売時期	10月下旬から

訪問を受けて利用するサービス ①

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

自宅で家事や介護の手助けがほしいときのサービス

◆訪問介護(ホームヘルプ)

要介護1～5の方

ホームヘルパーが居宅を訪問して、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした乗降介助(介護タクシー)も利用できます。

■自己負担(1割)のめやす(1回)

身体介護(30分～1時間未満) 402円

生活援助(45分以上) 235円

※早朝、夜間、深夜等は加算されます。

通院のための乗車または降車の介助 100円

※移送にかかる費用は別途自己負担

要支援1・2の方

利用者が自力では困難な行為について、同居家族の支援などが受けられない場合には、ホームヘルパーによるサービスが提供されます。

※月単位の定額となります。

■自己負担(1割)のめやす(1か月)

週1回程度の利用 1,220円

週2回程度の利用 2,440円

週2回程度を超える利用(要支援2のみ) 3,870円

※「身体介護」、「生活援助」の区分はありません。

※「通院のための乗車または降車の介助」の利用はできません。

主なサービス内容

身体介護の例

- ・食事や入浴の介助
- ・衣類の着脱の介助
- ・洗髪、身体の清拭
- ・通院・外出の付き添い など

生活援助の例

- ・食事の準備や調理
- ・衣類の洗濯や掃除
- ・生活必需品の買い物
- ・薬の受け取り など

※要支援1・2の方が利用できるサービス(介護予防訪問介護)では、「身体介護」と「生活援助」の区分はありません。

◆訪問入浴介護

要介護1～5の方

介護士と看護師が居宅を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。

■自己負担(1割)のめやす(1回) 1,250円

要支援1・2の方

居宅に浴室がない場合や、感染症などの理由からその他の施設における浴室の利用が困難な場合等に限定して、訪問による入浴介護が提供されます。

■自己負担(1割)のめやす(1回) 854円

主なサービス内容

- ・入浴、洗髪、清拭の介助
- ・看護師などによる健康チェック など

○問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)注
江北町役場福祉課介護保険係 ☎0952-86-5614

○杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

介護保険料納付日のお知らせ

10月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようお願いします。
なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

納付月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
5期(10月)	平成25年10月31日(木)	平成25年10月31日(木)

お問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 Tel 0954-69-8223

高齢者要望等実態調査にご協力をお願いします!

高齢者要望等実態調査は、高齢者等一人ひとりの声をこれからの介護保険事業計画・市町保健福祉計画等に役立てる大切な調査です。心身の状態、介護サービス・介護予防サービスの利用意向、生きがい・健康についての関心などを把握するために、調査を行います。調査内容は他に漏れることはありませんので、皆様の生の声をお聞かせください。趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

■目的：高齢者等の実態や要望などをより正確に把握し、杵藤地区介護保険事業計画(H27～29年度)及び市町高齢者保健福祉計画策定の基礎資料を得るため。

■実施期間：平成25年10月1日～10月31日

■基準日：平成25年10月1日現在

■対象者・調査方法：杵藤地区に在住の方のうち、無作為抽出された方等で

①在宅者(要支援者) 約1,800人 郵送による調査

②在宅者(要介護者) 約2,500人 郵送による調査

③施設入所者 約250人 施設職員の面接による聞き取り調査

④二次予防事業対象者(要介護状態になるおそれのある方) 約2,000人 郵送による調査

⑤一般高齢者(上記①～④)に該当されない方 約3,000人 郵送による調査

○問合せ先 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)

10月は土地月間です

一定面積以上(別表)の土地について、売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結後2週間以内に買主が土地の利用目的及び取引価格等を届け出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

《届出義務者》 買主
《届出の時期》 契約締結後2週間以内
《届出先》 土地の所在する市町村
《罰則》 6か月以下の懲役または100万円以下の罰金

○お問い合わせ 佐賀県土地対策課 ☎0952-25-7034
江北町役場総務企画課 ☎0952-86-5612

(別表)

市街化区域	2,000㎡
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡
都市計画区域以外の区域	10,000㎡

注)森林の場合は上記要件に関わらず全て森林法の届出が必要
担当:佐賀県森林整備課
市町森林担当

宝くじの助成金で太鼓等を購入しました(白木区)



平成25年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)の助成が白木区に決定し、このたびハッピー・太鼓・テントを購入しました。

※コミュニティ事業は、宝くじの復及広報事業の一環として行われています。

・コミュニティ助成事業は、自治会・町内会等の地域的な共同活動を行っている団体が申請できます。

・コミュニティ助成事業では、太鼓等整備(一般コミュニティ助成事業)の他に地域防災組織育成事業・コミュニティセンター助成事業・青少年健全育成事業等があります。

詳しくは、役場総務企画課まで問い合わせください。 ☎86-5612



◎子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成

江北町では、中学3年生までのお子さんを対象に、子どもインフルエンザ予防接種の接種費助成を行っています。

接種を希望される保護者の方は、以下の説明を読み期間内に接種をお願いします。

接種期間 平成25年10月1日～平成25年12月31日まで

※ただし、各医療機関の診療日（診療時間）に限ります。

対象者 江北町に住所を有する、**中学3年生までのお子さん**

助成額 ・各医療機関の接種料金から、下記金額分を差し引きます。
 0歳～12歳（接種時年齢） **1回目1,000円 2回目1,000円**
 13歳以上（接種時年齢） **1回 2,000円**

※接種回数が、13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種となっているため

持参するもの（予防接種時）
 ・住所、氏名、年齢が確認できるもの 中学生は中学校の学生証など
 ・母子健康手帳

助成方法 指定医療機関窓口で「武雄杵島地区子どもインフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入後、窓口へ提出し、予防接種を受けてください。
各医療機関の接種料金から、接種時年齢に応じた助成額を差し引いた残りの金額は自己負担となりますので医療機関窓口でお支払いください。

指定医療機関 **江北町・武雄市・大町町・白石町内の指定医療機関**
1週間前までに、必ず予約をしてください。

※原則は指定医療機関での接種ですが、やむを得ない理由で指定医療機関以外で接種を希望される方は、接種される前に必ず保健センターへご連絡ください。

※町内の指定医療機関

子どもインフルエンザ指定医療機関	13歳以上	6歳以上13歳未満	6歳未満
古賀小児科内科病院	○	○	○
古賀病院	○	○	○
武岡病院	○	○	○
たなか耳鼻咽喉科クリニック	○	○	○
藤崎医院	○	○	×

・武雄市・大町町・白石町の指定医療機関については、お問い合わせください。
 お問い合わせ 江北町保健センター ☎ 71-6324

インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の方へ（高齢者インフルエンザ）

インフルエンザは、かぜよりも症状が重く、特に高齢者の方、肺や心臓が弱い人、免疫力が弱い人は、**インフルエンザから肺炎を併発し重症化する**例が多いので接種をお勧めします。また、接種後抗体ができるまでに、2週間ほどかかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。接種を希望される方は、インフルエンザが流行する前（12月下旬まで）に接種される事をお勧めします。

接種期間 平成25年10月1日～平成25年12月31日

※ただし、各医療機関の診療日（診療時間）に限ります

対象者 ①江北町民の方で、接種当日**65歳以上**の方で予防接種を希望する人
 ②接種当日、**60歳以上65歳未満**の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し予防接種を希望する人（身体障害者手帳1級程度）

料金 **自己負担額 1,200円**（医療機関の窓口でお支払いください）

※生活保護世帯の方は、接種料金が全額免除されます。

接種医療機関 佐賀県内の医療機関で、予防接種を受けることができます。

医療機関に希望日の**約1週間前までに、必ず予約してください。**

※医療機関によって、実施していない場合や予防接種日が決まっている場合があります。事前に確認してください。

※江北町以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に**インフルエンザ予防接種済証**を保健センター、または役場福祉課でお渡しします。接種される際に医療機関にご持参下さい。

持参するもの（予防接種時）

・年齢を確認できるもの（免許証・健康保険証・後期高齢者保険証・身体障害者手帳等）
 ・インフルエンザ予防接種済証（江北町以外の医療機関で接種される方）
 ※予診票は医療機関窓口にて用意してあります。

★接種にあたっては、効果や副反応などについて、接種前に医療機関で配布される説明書を読み正しくご理解ください。

★接種を受けることは義務ではありません。

お問い合わせ 江北町保健センター ☎ 71-6324

有料広告

3つまとめて利用するとお得です。

ケーブルプラス電話

ケーブルインターネット
速点コース(30M)以上

auスマートフォン
ISフラットまたは
プランF(IS)シンプル

ケーブルワン利用者限定
auを新規で契約の方に、
「au割引クーポン」プレゼント中!

auスマートバリュー ※auへのお申し込みが必要です。

ケーブルワン

— ケーブルプラス電話から通話無料! —

TEL: 0954-33-0311
〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町昭和360

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページへアクセス!

西九州総合法律事務所
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

要電話予約

0954-27-8056

受付/（月～金）9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

有料広告

【お知らせ】 江北町国民健康保険加入の皆様へ

脳ドック検査受診者募集のご案内

最近、めまいや手足のしびれ、会話中ろれつが回らない等身体の不調を感じたことはありませんか？
もしかしら、**クモ膜下出血**や**脳腫瘍**、**脳血栓**等脳に関する疾患の初期症状かもしれません。

江北町国民健康保険では、このような脳に関する疾患の**早期発見・早期治療**に資するため、下記要領で脳ドック検査受診者の募集を実施します。

受診をご希望の方は、「みとめ印」を持参のうえ、江北町役場福祉課国保係までお申し込みください。
脳腫瘍等がんの治療には**早期発見・早期治療**がとても**重要**です。この機会に受診してみましよう。

対象者要件

- ① 江北町国民健康保険の**被保険者**であること（受診日現在）
- ② **40歳以上**であること（平成25年4月1日現在）
- ③ 国保加入期間が**1年以上**で、前年度「脳ドック助成」を受けていない方
- ④ 国保税の**滞納がない方**
- ⑤ 国保の「特定健診」、「人間ドック」を受診していない方



定員

20名（定員を超えた場合は別に定める基準により抽選となります）

自己負担額

10,500円（検査費のうち自己負担額を超えた額については町が負担します）

指定医療機関

新武雄病院（〒843-0024武雄市武雄町大字富岡12628番地 電話番号0954-23-6444）

検査期間

平成25年12月から平成26年1月まで（指定日）

申込締切日

平成25年10月31日（木）

人間ドック検査費の助成について

江北町国民健康保険では、下記の要領で人間ドック検査費用の助成を行っております。

助成をご希望の方は、まず人間ドック検査のできる医療機関にご自身でお申し込みをしてください。
お申し込みの医療機関にて検査を受診し、一旦、検査費用を受診した医療機関にお支払いください。
その後、「検査結果」、「領収書」、「みとめ印」、「お振込先金融機関の通帳」を持参のうえ、江北町役場福祉課国保係へ申請してください。審査のうえ助成金をご指定の口座に振り込みます。（償還払い）
病気の**早期発見・早期治療**のため、健康に自信があっても、**年に1回**は健康チェックをしましょう。

対象者要件

- ① 江北町国民健康保険の**被保険者**であること（受診日現在）
- ② **30歳以上**であること（平成25年4月1日現在）
- ③ 病気療養中で**ない方**（入院等で精密検査を受けた方等は除きます）
- ④ 国保税の**滞納がない方**
- ⑤ 国保の「特定健診」、「脳ドック」及び「総合がん検診」を受診していない方

助成限度額

27,300円（検査費のうち自己負担額10,500円を超えた額を助成します）

医療機関

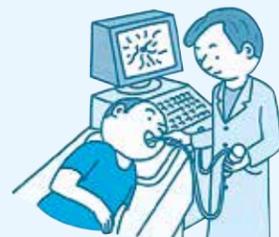
人間ドック検査のできる医療機関
（指定医療機関はありません）

実施期間

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

その他

既に受診された方についても助成します。
お早めに申請してください。



【ご注意】 「脳ドック」か「人間ドック」どちらか一方の助成となります。

【お問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 国保係 （電話番号）0952-86-5614



抵抗力を高めよう



かぜやインフルエンザウイルスから体を守る鍵は、本来体に備わった抵抗力。規則正しい生活で抵抗力を高めて、かぜやインフルエンザにかかりにくい体を作りましょう。

かかってしまって体調がすぐれない時は、水分補給と、症状に応じた食事を少しずつとりましよう。

＜抵抗力を高める栄養素＞

栄養素	主な作用	多く含む食品
ビタミンA	粘膜や皮膚を強化したり、白血球の働きを活性化させる	緑黄色野菜、レバー、卵黄、バター、チーズなど
ビタミンC	体内に侵入したウイルスを攻撃したり、白血球の働きを強化して免疫力を高める	野菜、果物、いも類など
ビタミンE	血行をよくし、細胞膜を保持、強化する	種実類、植物油、マーガリン、モロヘイヤ、アボガド、うなぎ、あんこう（肝）など
たんぱく質	免疫抗体の材料、細胞膜の材料	肉類、魚介類、卵類、大豆製品、乳製品など

＜症状に応じた食事＞

症状	避けたい食事	適した食事
咳がひどい	水っぽいもの、パサつくもの、酸味の強いもの、麺などすすって食べるものなど	ゼラチンで固めた料理、ムース、茶碗蒸し、煮こごり、豆腐料理など
熱がある	脂っこいものや繊維の多いものなど消化に時間がかかるもの（熱が高い時は消化力が落ちるため）	おかゆ、茶碗蒸し、果汁、汁物（野菜スープやポタージュなど）、冷たくてのどごしのよい食べ物（卵豆腐、ゼリー、プリン、アイスクリームなど）など
吐く	症状が重いうちは食事はストップ	飲み物や汁物など、まずは水分補給
のどが痛い	味の濃いもの、酸味の強いもの、固いもの、ざらつくもの、熱すぎるもの、冷たすぎるもの、刺激が強いものなど	なめらかでのどごしの優しいもの

～平成25年10月分から改定されます～

児童扶養手当、特別児童扶養手当等の改定について

区分	改定後手当額(月額)	
	支給区分	金額
児童扶養手当	(全部支給)	41,140円
	(一部支給)	9,710円～41,130円
特別児童扶養手当	(1級)	50,050円
	(2級)	33,330円

※平成25年10月分以降の手当について、手当額の改定の特例措置に基づき特例水準が本来水準に段階的に近づくよう物価変動率を基準とする改定と併せて、▲0.7%程度の適正化が図られます。

【問合せ先】 江北町役場 福祉課 ☎86-5614

かかわり版

暮らしの情報ボックス

佐賀県社会福祉会から講座のお知らせ

がつてん福祉・介護講座

■日時 10月9日(水)、10日(木)

■場所 佐賀県社会福祉会館(佐賀市)

■受講料 無料 先着30名までの募集です。

■家事・介護チャレンジ講座

■日時 11月12日(火)、14日(木)、15日(金)

■場所 ほほえみ館・メトロプラザ(佐賀市)

■募集料 無料 先着30名までの募集です。

お問い合わせ 佐賀県社会福祉会 09523365833

第7回とうせん祭のお知らせ

うれしの特別支援学校の児童・生徒が日頃の学習の成果を発表します。

■日時 10月26日(土) 9時50分

■場所 うれしの特別支援学校(嬉野市塩田町)

■内容 午前の部 ステージ発表
午後の部 作業製品販売など

お問い合わせ うれしの特別支援学校 0954664911

第43回佐賀県人権・同和教育研究会のお知らせ

地域にある人・もの・ことをいかした人権教育・啓発まじりの取り組みを発信しよう！を大会のテーマに、佐賀県内の各所で分科会及び交流会が同時開催されます。開催概要は次のとおりです。

ふるつて参加ください。

■期日 10月18日(金)

■時間 9時30分～16時00分

■場所 下欄

■参加費 1500円(資料代含む)

お問い合わせ 佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局 0952626434

第1分科会	太良町自然休養村管理センター
第2分科会	鹿島市生涯学習センター「エイブル」
第3分科会	嬉野市公会堂
第4分科会	嬉野市文化センター
第5分科会	鹿島市民会館
展示と交流	鹿島市民会館

ご存知ですか!?

産地がわかる! 米トレーサビリティ制度

《米穀事業者の皆さまへ》

- ◆お米や米加工品の流通には、取引記録の作成・保存と産地情報の伝達が法律で義務付けられています。
- ◆一般消費者にお米や米加工品を販売・提供する場合には、産地情報の伝達を行うことが法律で義務付けられています。

《消費者の皆さまへ》

◇外食店や小売店等において、メニューや店内掲示、商品の容器や包装を見ていただくと、原料米の産地がわかります。



制度に関するお問い合わせはこちらまで。
九州農政局 佐賀地域センター 0952-23-3133

10月のうるるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 (ふれあい遊び)	5 (運動あそび)
6	7(劇鑑賞)	8	9	10	11 (ミニ運動会)	12 (ゲーム)
13	14	15	16	17	18 (製作)	19 (製作)
20	21	22	23	24	25 (誕生会)	26 (スタンプラリー)
27	28	29	30	31		

びよびよルーム

金曜日 (10:00 ~ 11:30)
◎対象: 満1歳以上の未就園児と保護者

うるるんキッズ

土曜日 (14:00 ~ 16:00)
◎対象: 小学1年~6年生



DVD、本など揃っています。キーボードも弾けますよ☆



みんなで来てね♪

◆お問い合わせ
江北町こどもセンター「うるる」
電話 65-1265

佐賀女子短期大学生主催のミュージカル開演! in うるる

日時 平成25年10月7日(月) 16時00分~17時00分
場所 江北町こどもセンター「うるる」
対象 江北町在住の乳幼児・保護者・児童
指導講師 小川 鮎子(佐賀女子短期大学教授)



佐賀女子短期大学の学生さんたちが、工夫を凝らしたミュージカルを披露します。親子でミュージカルを観て、楽しい時間を過ごしてみませんか?

◆当日受付となっております。事前申し込みの必要はありません。

お問い合わせ 江北町こどもセンター「うるる」 電話 65-1265

税金に関する出前講座のお知らせ

武雄税務署管内相続教育推進協議会では、税に関する一般的な知識の普及のために、下記要領にて社会人向けの税金に関する出前講座を行っております。

ご希望の方は、武雄税務署までお問い合わせください。

出前講座について

■日時 平日9時~16時までの1時間程度(平成25年12月末まで)

■対象 武雄市、鹿島市、嬉野市、杵島郡及び藤津郡にお住まいの方
もしくは勤務されている方

■内容 国税について 地方税について

■お申し込み・お問い合わせ 武雄税務署管内相続教育推進協議会
希望日の1か月前までに、事務局へご相談ください。

女性のための政策参画セミナー in 江北町のお知らせ

アバンセは江北町と共催で「女性のための政策参画セミナー」を開催します。日程は次のとおりです。

■日時 第1回 11月10日(日) 10時~12時
第2回 11月17日(日) 10時~12時

■講師 第1回 盛泰子さん(伊万里市議会議員)
第2回 池田宏子さん(佐賀女子短期大学非常勤講師)

■場所 江北町公民館2階

■定員 各回先着20名

■参加費 無料

■お申し込み・お問い合わせ アバンセ 0952260011
江北町役場総務企画課 0952865612

武雄看護学校看護科平成26年度入学募集(一般入試)

武雄看護学校看護科では、平成26年度入学学生を募集しています。募集要領は、次のとおりです。

■募集人員 30名程度

■受験資格 看護士の資格を有する者(詳細は募集要領を参照)

■願書受付期間 平成25年11月18日(月)~11月22日(金)
※土日、祝日除く 9時~16時迄

■試験日 平成25年12月3日(火)

■試験科目 人体のしくみと働き・解剖生理・基礎看護、成人看護、国語(作文含む)、面接

■試験会場 武雄杵島地区医師会 武雄看護学校

※現在、入学願書配布中です。(月~金 9時~17時、土・日 9時~12時)

■お問い合わせ 武雄看護学校 看護科 0954237171

11月9日(土)~11月15日(金)の期間、秋季火災予防運動を実施します

これからの季節、空気が乾燥し火災が起こりやすい時期となります。火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。また、住宅火災での逃げ遅れによる死者を無くすため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅防火・いのちを守る7つのポイント

- 3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。



お問い合わせ 白石消防署 84-3283

いきいき健康カレンダー

10月	事業名	受付時間	時間帯	場所
8日	デイケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
15日	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
18日	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
18日	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
29日	2ヵ月児相談	9:30~ 9:45	9:45~11:00	保健センター

おすすめ

児童書

『毎日新聞社記事づくりの現場』 深光 富士男・文
『西田幾多郎』 西田幾多郎記念哲学館・監修
『遺跡から調べよう! 1・2』 設楽 博己・著
『とびばこのひるやすみ』 村上 しいこ・作
『運命のウエディングドレス』 あんびる やすこ・著

絵本

『よわむしモンスターズ 2』 のぶみ・作
『へんしんデパート』 浅沼 とおる・絵
『アニメおさるのジョージ ニンジンだーいすき!』 マガレット・レイ・原作
『ぼくは』 高島 純・絵
『それならいいえありますよ』 澤野 秋文・作
他

新着本

一般書

『教科書を飛び出した数学』 藤川 大祐・著
『イキイキ赤ちゃん体操&ベビーマッサージ』 山口 千恵子・服部 幸・著
『子供の運動能力が高まる「体幹バランス」トレーニング』 木場 克己・著
『正妻 慶喜と美賀子 上・下』 林 真理子・著
『運命を変えた手紙 あの人が書いた34通』 [文藝春秋]編集部・編
『北の街物語』 内田 康夫・著

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。次回は10月19日(土)午後2時からです。
●ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。

☆ホームページアドレスが変わります。
新しいHPアドレス <http://www.tosyo-saga.navel/>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
10	6	日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	13	日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	14	月・体育の日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
	20	日	大町町立病院(大町町)	0952-82-2816	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
	27	日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	白浜医院(白石町)	0954-65-5006

※武雄地区休日急患センター
・診察時間:午前9時~午後5時(日曜・祭日) 小児夜間救急(診療):午後7時~午後9時(土曜・日曜・祝日)



犬と猫の譲渡会を開催します

1. 開催場所・日時・申込締切日

開催場所等	開催日	申込締切日
(1) 伊万里保健福祉事務所 ☎0955(23)2103	平成25年10月19日(土曜日) 午前10時00分から	平成25年10月9日(水)
(2) 佐賀中部保健福祉事務所 ☎0952(30)1906	平成25年10月26日(土曜日) 午前10時00分から	平成25年10月16日(水)
(3) 杵藤保健福祉事務所 ☎0954(23)3501	平成25年11月10日(日曜日) 午前10時00分から	平成25年10月31日(木)
(4) 唐津保健福祉事務所 ☎0955(73)1131	平成25年11月23日(土・祝日) 午前10時00分から	平成25年11月13日(水)
(5) 鳥栖保健福祉事務所 ☎0942(83)2162	平成25年12月7日(土曜日) 午前10時00分から	平成25年11月27日(水)

※当日は開始時間の30分前から開始時間までに必ず受付を済ませておいてください。

2. 持参するもの

- ・犬等の持ち込み又は、持ち帰りのための、首輪、リード、ケージなどの用具
- ・賃貸住宅、集合住宅の場合は、ペット可であることを証明するもの(賃貸契約書の写し等)

3. 注意事項

(1) 犬や猫を譲りたい方へ

- ・参加できる犬や猫は、自力で餌を食べることのできる健康な犬、猫です。(生後約2ヶ月齢以上)
- ・前日にシャンプー等をして、清潔な状態にして参加してください。不衛生な犬や猫は参加をお断りします。
- ・家族全員の同意のうえ、参加してください。
- ・持ち込まれた動物が譲渡に不適当と判断された場合、また当日買い手が決まらなかった場合は、連れて帰って頂きます。

(2) 譲渡を受けられる方の条件

- ・原則、県内に在住する成人で、家族の同意が得られていること。
- ・終生飼養可能な環境であること。(ペットを飼うことに近隣の理解があることも重要です。)
- ・オス、メスを問わず、不妊去勢手術を受けさせること。
- ・犬の登録と狂犬病予防注射を受けること。
- ・病気予防のためのワクチン接種、動物が病気や怪我をしたときに適切な治療を受けさせること。
- ・関係法令を遵守し、人に迷惑をかけないこと。
- ・当日に動物愛護講習会(1時間程度)を受講できること。
- ・上記について誓約書を提出し、そのとおり実施して飼育していくこと。



4. お申し込み・お問い合わせ

◎譲渡会に参加を希望される方は、項目1を参照し、事前に各保健福祉事務所等に直接電話で予約を済ませてください。

気象庁は、8月末に「特別警報」運用を開始しました。特別警報とは、大雨・地震・津波などで50年に一度あるかないかの大規模な災害発生時に発令されることを想定しています。9月中旬に日本列島を縦断した台風18号は各地に経験したことがないような大雨・土砂災害をもたらす。滋賀・京都・福井の3府県で初の特別警報が発令されました。日本各地で家屋や自動車が流され、道路や橋が倒壊し、死者や行方不明者もでるなど大変な被害となりました。災害発生時に最優先にしなければならぬこと、それは命を守ることです。避難指示や勧告が出たときは、速やかに避難所に向かうか、二階へ登るなどの生命を守る行動をとりましょう。私たちが防災訓練等に積極的かつ真剣に参加し、日頃から災害対応力を高めましょう。訓練を本番のように臨めば、本番を訓練のよう乗り切れるはずですよ。◎

編集後記