



大報

こうほく

子や孫に誇れる郷土 江北



CONTENTS

謹賀新年 2~3
 まちの話題 4~7
 七五三を迎えた子どもたちを紹介します/
 デジアナをご利用の皆様へ/白石警察署からのお知らせ ... 8~9
 教育のススメ 10
 新しい民生委員・児童委員を紹介します 11
 虫歯ゼロっ子/体協部活動紹介 12
 地域おこし協力隊通信/健康づくりにウォーキング! 13
 江北町国民健康保険税率改定のお知らせ 14
 国民年金の新給付方法について/整骨院などで施術を受ける
 後期高齢者医療の被保険者の方へ 15
 保健センターだより/母子寡婦福祉資金貸付 16~17
 もうすぐ確定申告です!/延滞金・還付金の割合が変わります ... 18
 電線の近くで遊ばないで! 19
 ビッキーのかわら版/佐賀県最低賃金改定/節電のお願い ... 20
 いきいき健康カレンダー/おすすめ新着本/日曜在宅医 ... 21
 くらしのカレンダー 22



うま
今年は午年



2014
January
Vol.248

1

	まちの人口 (平成25年11月30日現在)	前年同月比 (平成24年11月30日現在)
人口	9,702人	9,757人
男	4,585人	4,623人
女	5,114人	5,134人
世帯数	3,215世帯	3,202世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙

謹賀新年



江
北
町
長
田
中
源
一

あけましておめでとうございます。

新しい年をご家族お揃いでお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げますとともに、日頃より町政の発展に暖かいご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、待望の県道江北芦刈線が開通し、有明海沿岸道路と結ばれ、その後、佐賀県医療センター好生館が開院し、江北町は、ますます交通の要衝として利便性が向上致しました。

また、ネイブル開設十周年の節目の年に、二回目となるNHKのど自慢が開催され、江北町を全国に発信することができました。

また、昨年は日本の象徴ともいえる富士山が世界遺産へ登録されたり、二〇二〇年の夏季オリンピックが東京で開催されることが決定しました。

しかし、日本全国で記録的な猛暑に見舞われ、台風が多い年でもあり、局地的な豪雨によ

り甚大な被害が全国各地で発生しています。幸いにも、わが町におきましては、災害による大きな被害はありませんでしたが、稲の大敵である「ウンカ」の大発生があり、農家の皆様の御心痛を思うと今年は豊作であってほしいと願っております。

今年は、地籍調査が完了し、下水道の整備もあと二年となり、子育て支援の充実を図り、町道門前～観音下線の整備や町営住宅の建設を進め、予算を有効に活用し『子や孫に誇れる故郷 江北』を目指して、佐賀県のへそのまちとして、利便性の高い、暮らしやすいまちづくりを努めてまいりたいと思いますので、町民各位のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸を祈念して、新年の挨拶いたします。

い
さ
つ

年頭のあ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族お揃いで、健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より、町政に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成二十六年の年頭にあたり、議会を代表し謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、二〇二〇年オリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決定され、日本中が歓喜に包まれましたが、私たち地方を取り巻く地域経済は、長期にわたり低迷し大変厳しい状況にあります。国に於いては社会保障と税の一体改革の下、消費税増税やTPP問題など町民生活に大きな影響を及ぼす問題が議論されております。

このような状況の中、江北町が抱えております少子高齢化や福祉・医療の充実、基幹産業の

農業振興や商工業の振興など、直面する行政課題を解決しながら、第5次江北町総合計画に基づき、着実に実施する必要があります。

議会と致しましては、平成二十五年四月に制定した「江北町議会基本条例」に掲げる理念の下、行政への監視及び評価など、議会機能の1層の充実強化に取り組んでまいりました。今後、さまざまな行政課題の解決に向け、皆様の声を十分お聴きし、しっかりと議論を重ねるとともに、町議会の改革、活性化に努めてまいります。本年も皆様方のご指導とご鞭撻をお願い申し上げますとともに、ご健勝、ご多幸を祈念いたしまして年頭のご挨拶と致します。



江北町議会議長

武 富 久

まちの話題 TOPIC NEWS

お世話になりました ～ふれあい通路ステンドグラス～



いつも仕事帰りや学校帰りの私たちを出迎えてくれた、肥前山口駅のふれあい通路のステンドグラスが、窓ガラス交換のために残念ながら撤去されます。

このステンドグラスは、平成14年度、15年度の中学生の卒業記念作品です。10年近くも、ふれあい通路を色鮮やかに装飾してくれたステンドグラスに感謝の気持ちを込めてお別れをしたいと思います。

今後、卒業記念などで、また通路を彩る作品が創られることを期待しています。

江北男子ミニバスケットボールクラブ 九州大会へ



11月上旬から中旬にかけて開催された、第45回佐賀県ミニバスケットボール交歓大会において、江北男子ミニバスケットボールクラブが準優勝を納め、九州大会への出場が決定しました。

11月20日(水)には報告のため子どもたちは役場に来庁し、平成26年1月に宮崎県で開催される九州大会への熱い意気込みを述べました。赤坂教育長と山中副町長から、悔いがないように持っている力を発揮するよう激励を受け、子どもたちの表情が引き締まりました。

11/27 小学校からちゅうりっぷのうたに車いすを贈呈しました



11月27日(水)、江北小学校の全校集会において、車いすが町内の福祉作業所、ちゅうりっぷのうたへ贈呈されました。

この車いすは、小学校児童がプルタブ(空き缶のふた)を、なんと8年間の歳月をかけて集めて交換したものです。

ちゅうりっぷのうたの理事長を務める本村容子さん(新宿区)は、「災害が発生した際、作業所で働く人がいち早く避難できます」と感謝の言葉を述べられました。ちりも積もれば山となるということわざがあります。子どもたちがこつこつ集めた思いやりの気持ち、が、素晴らしい結果となったことをとても喜ばしく感じました。

11/19

武富淳子さん(南郷区)

統計功績者表彰



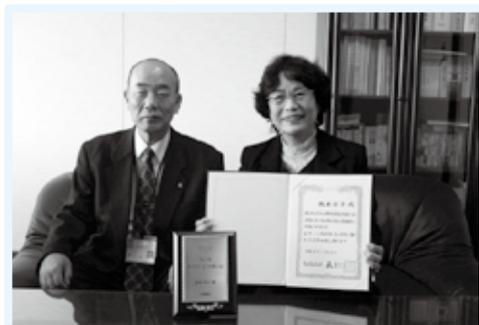
武富淳子さん



11月19日(火)、佐賀県庁において、統計功績者表彰伝達式が行われ、武富淳子さん(南郷区)が労働力調査における功績により、総務大臣賞を受賞されました。

武富さんは昭和63年から現在に至るまで、数多くの統計調査に尽力され、江北町に多大なる貢献をしてくだっています。

江北町子ども体験教室指導者の会 育成支援活動で受章



江北町子ども体験教室指導者の会
代表 橋本聖子さん

江北町子ども体験教室は、様々な体験教室を通じて、子どもたちの週末の居場所づくりを行っています。子どもや若者を育成支援する活動において地域や社会に積極的に貢献したことを評価され、内閣府からチャイルド・ユースサポート章を受章されました。

「今後は国際交流を通じて、グローバルな人材を育成していければ」と代表の橋本聖子さん(東区)。

江北町の子どものためにもこれからもご指導よろしくお願ひします。

江北中学校で人権集会が開催されました



11月25日(月)、中学校で人権集会が開催されました。この集会は生徒会が中心となって行われ、全校生徒259名と古賀勝利校長先生をはじめとする先生方および町内の人権擁護委員3名が参加しました。

生徒会長のリードのもと、全生徒による江北中学校の「いじめ追放宣言」が唱和され、子どもたちの落ち着いた、おだやかな表情の中、体育館いっぱいその声が響き渡りました。

集会において、中学生人権作文の中から「二人じゃないよ」が朗読され、生徒たちは真剣に作文に耳を傾けました。その後、武雄人権擁護委員協議会会長の淵上信一郎さん(八町中区)と校長先生による講和がありました。

「いじめ防止対策推進法」が今年の9月28日から施行されています。また、同年10月11日に、文部大臣から「いじめの防止等のための対策に関する基本的な方針」が示されました。

町をあげて「いじめのない町づくり」をしていければと強く感じました。

人権擁護委員とは？

法務大臣から委嘱され、地域の中で人権が侵害されないよう配慮・擁護するために、人権相談や啓発活動を行う人たちのこと。

まちの話題 TOPIC NEWS

中学生と乳幼児のふれあいを紹介します



11月の下旬から12月の中旬にかけて、江北中学校の3年生生徒が保健センターを訪問し、乳幼児とふれあい活動をしました。

はじめは恐る恐る赤ちゃんを抱っこしていた中学生たちも、すぐにしっかりと抱くコツを掴んだようでした。

離乳食を食べさせたり、好奇心旺盛な赤ちゃんから目を離さないように気を配ったりする中学生たちがとても優しく、頼もしく感じました。

11/21

佐賀女子高校生の教育実習 in 幼児教育センター



幼児教育センターには毎年この時期、保育の現場から多くのことを学ぶため、佐賀女子高校保育コースの学生が教育実習に來ています。

高校生は園児に紙芝居の読み聞かせや、創作絵本および創作劇の披露、各教室に分かれて子どもたちとふれあい活動をしました。

高校生の中には幼児教育センター出身の方もいて、懐かしさを覚えていたようでした。

園児たちは、お姉さん先生たちとすぐに打ち解けていて、まるで兄弟姉妹のように仲良く実習の時間を過ごしていました。

12/7

クリスマス会 in うるる



12月7日(土)、うるるでクリスマス会が開かれました。

来場者は保護者も含めて100人を超えており、うるるの玄関には靴が所狭しと並べられていました。

クリスマス会の中で、佐賀市を中心に活動されている吹奏楽団「アルス」が演奏会をしました。

子どもたちは普段見る機会のない珍しい楽器の音色に耳を傾けていました。また、テレビ等でよく聴く楽曲が演奏された際には、曲に合わせて歌いだすことも。

会の最後には、サンタとトナカイもやってきて、大興奮の子どもたちでした。

バレーボールで全国大会に出場される選手たちを紹介します



諸富瑞季さん



町内から、バレーボールで全国大会に出場する選手が4人もいらつしゃいます。

諸富瑞季さん（南郷区）は、レフトエースとして、12月26日から大阪府で開催される全国中学校バレーボール大会に出場します。諸富さんは「相手の強打を自分でレシーブし、自分で点を取りに行く」と熱い意気込みを語ってくれました。

また、鹿島実業高校生の諸岡美優さん（大西区）、浪瀬舞雪子さん（観音下区）、藤井有起さん（上区）は1月5日から開催される全日本バレーボール高等学校選手権大会、いわゆる『春高バレー』に出場します。

全国の舞台で力を発揮してくださいね。



左から 諸岡美優さん、浪瀬舞雪子さん、藤井有起さん

12/15 ◀ ネイブルカップ

12月15日（日）、ネイブルにおいて第4回ネイブルカップが開催され、参加者は親睦を深めながらフットサル（室内サッカー）技術を競い合いました。試合結果は以下のとおりです。



FOOT MONKEY



どんぐり

表彰一覧（氏名はMVP選手）

マスターの部
優勝
どんぐり

（坂井 充）

ビギナーの部
優勝

FOOT MONKEY
（田中茂徳）

金子財団の助成を受けて備品を整備しました



上小田地区の振興を目的とする上小田地区振興委員会はこの度、公益財団法人金子財団より助成を受け、上小田放課後児童クラブ用の備品を整備いたしました。

金子財団は、佐賀県内の児童の健全育成及び社会福祉および文化の増進に寄与することを目的に、社会福祉事業や文化事業等に助成を行う支援事業を行っています。

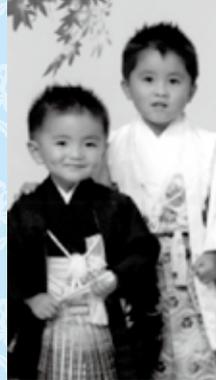
※他にもテレビ、冷蔵庫、卓球台等も整備しました。

七五三を迎えたこどもたちを紹介します

広報こうほく平成25年11月号で募集したところ、11家族から応募がありました。
応募していただいたみなさん、ありがとうございました！



- なお
①井上奈緒ちゃん
(3歳)
②兄弟仲良く元気に大きくなってね。



- まさや
①久原和弥ちゃん(5歳)
拓真ちゃん(3歳)
②笑顔いっぱい、仲良く、元気よく!!



- はやと
①古川颯人ちゃん
(5歳)
②強く逞しく優しい人に成長してください。



- きほ
①江頭希穂ちゃん
(3歳)
②これから元気にすくすく育ってね
(*^o^)/\(^-^*)



- たけし
①坂井武ちゃん(5歳)
しょう
将ちゃん(3歳)
②2人仲良く元気にすくすく育ってね。



- あんな
①小林杏奈ちゃん
(3歳)
②いつまでもその笑顔で周りのみんなを楽しませてね。



- あすか
①小林明日香ちゃん
(3歳)
②あーちゃん七五三おめでと♡グダグダだったけど可愛かったよ♡



- ここな
①澁谷心夏ちゃん
(3歳)
②笑顔が素敵なこちゃんが大好きです！4月から幼稚園☆楽しみだね！

※編集の都合上、写真を切り抜き加工しています。
紙面を借りて深くお詫び申し上げます。

表の見方(年齢は七五三に合わせています)
①お名前(年齢) ②保護者コメント



- あんな
- ①田中杏奈ちゃん (3歳)
 - ②いつも笑顔の杏ちゃん、優しく素敵な女の子に成長してね♡



- ゆな
- ①峰松優凪ちゃん(7歳)
 - こうだい 紘大ちゃん(5歳)
 - ②モリモリ食べて、こころもからだもおおきくなあれ!



ここに載らなかつた七五三を迎えたお友達も、健やかに成長しますように♪



- りゅうと
- ①峯琉斗ちゃん(5歳)
 - こうた 昂汰ちゃん(3歳)
 - ②七五三おめでとう ☆仲良しな2人、これからも元気に大きくなつてね!

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス 終了時期が近づいています！

お使いのテレビの画面右上に「デジアナ変換」と書かれているものは、**2015年3月以降使用できません。** デジタル受信の準備をお急ぎください。

総務省 地デジコールセンター 0570-07-0101
(毎日9:00～18:00受付 年末年始休業)

白石警察署管内における平成25年11月末の 犯罪発生状況は以下のとおりです。

犯罪発生件数	232件	前年対比	-13件
うち窃盗犯	181件	前年対比	+1件
身近な犯罪の発生状況は			
自転車盗	45件	前年対比	+7件
万引き	19件	前年対比	-7件
車上ねらい	16件	前年対比	+3件
空き巣、忍び込み等	16件	前年対比	±0件
オートバイ盗	3件	前年対比	-5件



※自転車盗45件発生のうち、無施錠による被害が36件です。
 ※車上ねらい16件発生のうち、無施錠による被害が9件です。
 ※空き巣、忍び込み等は16件発生のうち、無施錠による被害が6件です。

歩きながら

教育長 赤坂 章

“季節だより”聞いたことありませんか。ずっと以前小学校3年生の理科の学習をしていた時の、題材名です。今は1・2年生の生活科で「自然とかかわる」3年生理科で「自然の観察」で学習しています。毎日の暮らしの中の自然の移り変わりを見つけたり、気付いたりする学習です。日本の四季は色々なこと素晴らしいことを教えてくれます。その自然の四季をよく観察し感じるには「ただ見なさい」「どうしていますか」だけではなく、年間通して自分で意欲的に関心を持ち観察する態度をもたせなければと思いました。そこでなにかよい工夫はないかと思案し、毎日の登校・下校時に自然の観察をすることにしました。毎日歩く通学路には友達と歩きながらの会話があり、自然が教えてくれる宝ものがいっぱいあります。空の色・動き、多くの小鳥、道に生えている雑草、田や畑に育っている稲や麦や野菜など、色々なことを知る良い機会でした。そこで見たり、気付いたことを日記と同じように、毎日記録をします。その頃も各家庭に車はあったと思いますが、今のように車で送り迎えをされる子どもはほとんどなく、楽しい時間帯だったと思います。歩くから、自然がよく見え、自然に接し、色々なことを学ぶよい機会でした。残念ながら便利な車は、子どもたちから自然を学ぶよい機会を奪っています。江北の大地は子どもたちに色々なことを教えてくれる自然豊かな町です。

現代は車、エスカレーター、エレベーター、動く歩道など文明の利器が人々から歩行の機会を奪っています。もちろん、歩行が困難な障がい者や妊娠している女性、老人にとっては、とても役に立つ便利で頼もしいものです。しかし、そうでない人々、特に小中学校の児童生徒など、歩くことに支障がない人までが、これに頼り切ってしまうのは考えものではないかと思います。

歩くことが少なくなってきた生活の中で、私たちは多くのものを見落としているのではないのでしょうか。歩きながら目にしたり、耳にしたりする自然は新鮮さを感じさせてくれます。

子どもたちが「早寝、早起き、朝ごはん」を実行し、「行ってきます」の元気な声で家を出て、歩いてくれば血行がよくなり、特に大脳の血のめぐりがよくなり、頭のはたらきも活発になり、新陳代謝が良くなってきます。行き交う人への挨拶もでき、まさに成長の四つの学び「知育」「徳育」「体育」「食育」をバランスよく重ねていたのです。楽しい学校生活は「歩くことから」始まっています。

大人も子どもも歩く機会を増やし毎日を健康に過ごして欲しいと願っています。町にはウォーキングコースをつくっています。お試しください。



新しい民生委員・児童委員さんを紹介します



(任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日)

()内は担当地区



白木 美津江
(岳・白木)



古賀 洋子
(岩屋・仲町)



百武 敬子
(上区・観音下)



中井 くみ子
(石原)



大浦 武則
(新町)



後藤 百枝
(浪花・日の出)



柴田 勢子
(平山町・鹿の口)



橋本 聖子
(大西・東区)



坂井 律子
(南郷)



安松 裕子
(新宿)



井上 節子
(東分)



諸富 由紀子
(西分)



相原 佐多子
(土元)



大島 輝子
(門前・花祭)



野田 滋博
(八北)



川内 日出男
(八中・八南)



百武 薫
(祖子分・馬場)



飯盛 一代
(上惣)



岸川 春子
(下惣・野口)



岩井 和昭
(江口・正徳)



岸川 恵利子
(上分)



下村 光典
(下分)



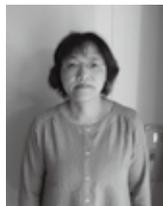
馬渡 良子
(宿)



原口 宜邦
(高砂)



主任児童委員
二宮 幸枝
(町全域)



主任児童委員
吉田 まつ子
(町全域)



..... お気軽にご相談ください

民生委員とは地域において、社会福祉に関する相談に応じ、必要な支援を行う人です。子育てのこと、学校のこと、介護のことなど何でも構いません。気軽に声をかけてみてください。一人で悩まずにご相談ください。相談内容の秘密は守ります。

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱を受けています。





めざそう！広げよう！むし歯ゼロ！

広報「こうほく」では、3歳児半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。
今回は平成25年12月4日の健診で、むし歯のなかったむし歯ゼロっ子を紹介します！



あおい
福田蒼ちゃん
(宿区)



てっしん
川崎鉄心ちゃん
(石原区)



さく
森本倅句ちゃん
(上分区)



ほるき
永嶋日輝ちゃん
(下分区)



りん
田中凜ちゃん
(下分区)



すずね
吉田鈴音ちゃん
(下分区)



ゆい
木下結心ちゃん
(宿区)



あや
田中綾ちゃん
(上惣区)



りお
江頭凜旺ちゃん
(相子分区)



あいな
井上愛菜ちゃん
(西分区)



ゆうや
吉永侑矢ちゃん
(上分区)



さな
大串沙那ちゃん
(宿区)



みずき
秋丸瑞希ちゃん
(馬場区)



バスケットボール部

「鍛錬」

千日の稽古を鍛とし
万日の稽古を錬とす
そして、勝利は一瞬

これは宮本武蔵が残した言葉です。

私たちは、この言葉が示すように毎週金曜日ネイ

ブルで20時半から練習し、心身を磨いています。

年に一度の県民体育大会では一瞬勝利のために最高のチームワークで他の市町に立ち向かいます!!

バスケットは技術の向上だけでなく心豊かな人間性を育むスポーツです。

バスケット経験者、バスケットに興味のある方男女・年齢問わず一緒に活動していただける方を募集しています。

白石町との合同練習も行っています。

バスケットはウィンタースポーツです。

さあ、いつ始めるの？今でしょ!!



【お問い合わせ先】

江北町役場 建設課 TEL86-5616(武富まで)

江北町水泳部

江北町水泳部は20代から80代までの幅広い年齢層の部員が在籍し、杵島郡スポーツ交流大会、佐賀県民体育大会での入賞を目標に各々が練習に励んでいます。今年の県大会では一位の栄冠に輝かれた方もおり、精力的に活動しています。

健康によく、負担が少ないことから長く続けることができる水泳は年齢・性別を問わない老若男女だれでも楽しむことができるスポーツです。速く泳げるようになりたい、体力をつけたい、健康的になりたいと思われる方、誰でも大歓迎です。

皆さん、江北町水泳部員として一緒に泳ぎませんか。少しでも興味がありましたら、ぜひお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 吉丸 宏 090-1700-9984



北川です!

地域おこし協力隊通信

小野です!



今回は、上小田児童クラブと高齢者サロンについてご紹介します。

冬休みの期間、空き家を活用して上小田児童クラブを運営しています。

今回は新たに200冊以上の本や卓球スペースも用意しており、これまでよりも楽しく過ごせる場所となっています。

まだ来たことのない方はぜひ一度上小田児童クラブをのぞいてみませんか?見学お待ちしております。

また、平成25年12月から旧井上百貨店を改装し、高齢者サロン「お茶のみサロン」を運営しています。

暖かい部屋で温かいお茶とお菓子を用意して皆様のお越しをお待ちしております。時間が空いたときに近所の方を誘って、お散歩ついでにのぞいてみてください。

平成26年「お茶のみサロン」運営日程

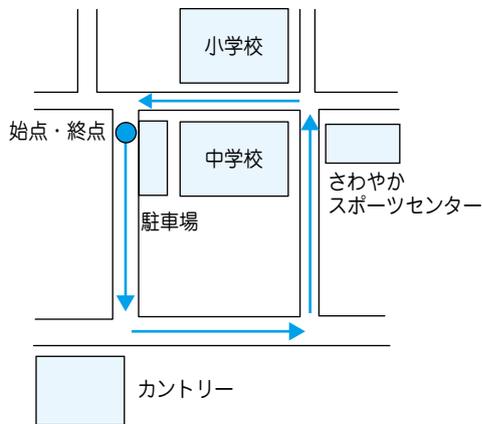
開催日	時間帯	料金
火・金	13:30~16:00	100円



※1月7日(火)から運営開始

健康づくりにウォーキング!!

ランニングにも最適!



~町内のオススメコースを紹介します~

江北町では、日ごろの運動不足を解消し、体力をつけ、肥満や生活習慣病を防ぐ健康法として、身近な地域で手軽にできる「ウォーキング」を安心・安全に行えるコースの選定を行っています。今回ご紹介するのは、小学校グラウンド前の駐車場を基点とした1周2kmのコースです。

このコースのポイント

- ①500メートルごとの距離表示があり目安となる!
 - ②全て歩道があり安全!
 - ③1周2kmとお手頃!
- (徒歩で1周20分。運動効果があらわれる時間です)



距離の目安となるフレートを設置しています。探してみよう!



介護保険料納付日のお知らせ

1月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

納付月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
8期(1月)	平成26年1月31日(金)	平成26年1月31日(金)

お問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 Tel 0954-69-8223

★ 江北町国民健康保険税率改定のお知らせ ★

～国保加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします～

江北町国民健康保険では、国保加入者一人当たり医療費の大幅な増加や国民健康保険税収の減少等による実質単年度収支の2年連続の赤字(平成25年度は見込)を削減し、今後も江北町国民健康保険事業の安定的かつ持続的な健全運営を図っていくため、平成26年度から国民健康保険税率を下記のとおり改定いたします。

この改定につきましては、昨今の経済情勢による国保加入世帯のご負担を考慮し、国民健康保険事業の財政運営上、必要な額の約半分程度(平成25年度国保税調定額の10%約2,400万円)の引き上げに止めております。

具体的には、「一人当たり医療費の推移」を見ても分かるように、医療費の伸びが大きいことから、「医療分」を引き上げ、75歳以上の方の医療費を支援する「後期高齢者支援金分」と65歳以上の方の介護給付費を支援する「介護保険分」については据え置きました。ただし、「後期高齢者支援金分」と「介護保険分」につきましては、租税負担の公平に関する二大基準である「応能・応益原則」に則して、「応能(所得割)割合」と「応益(平等割と均等割)割合」を50:50(半分半分)に調整したことにより増減が生じております。

また、所得の少ない国保加入世帯につきましては、従来どおり所得や世帯員数に応じて均等割額及び平等割額を7割・5割・2割軽減する措置もごさいます。

国保加入者の皆様におかれましては、ご負担をお願いすることになり、誠に恐縮ではございますが、現状をご理解いただきまして、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【一人当たり医療費の推移】

年 度	H22	H23	H24(速報値)
一人当たり医療費	376,977円	421,084円	435,359円
対前年度増加率	—	11.70%増	3.39%増
佐賀県内順位	第8位	第3位	第1位

【実質単年度収支の推移】

年 度	H24	H25(見込額)
実質単年度収支	▲61,178,206円	▲50,000,000円
支払準備基金取崩額	12,000,000円	2,681,686円
支払準備基金年度末残額	2,681,686円	0円

※見込額は今後の医療費によって大きく変わります。

【国保税率改定】

平等割：国保加入一世帯当たりの額 均等割：国保加入者一人当たりの額 所得割：国保加入者の基礎控除後の所得に対する率

区 分	医療分(限度額51万円)			後期高齢者支援金分(限度額14万円)			介護保険分(12万円)			合計
	平等割	均等割	所得割	平等割	均等割	所得割	平等割	均等割	所得割	所得割
改定後	33,200円	25,300円	8.99%	10,500円	8,000円	3.00%	5,400円	9,800円	2.33%	14.32%
改定前	27,700円	18,400円	8.40%	8,400円	7,600円	3.40%	5,600円	9,700円	2.44%	14.24%
増 減	5,500円	6,900円	0.59%	2,100円	400円	▲0.40%	▲200円	100円	▲0.11%	0.08%

※介護保険分は40歳から64歳までの方が対象です。

今回の税率改定により、平成26年度国保税収は約 2,300 万円(調定額 2,400 万円×収納率 95%で算出)の増額を見込んでおりますが、今後の医療費の伸びによっては、更に厳しい財政運営となる可能性もごさいます。

医療費の大幅な伸びを抑えるためには、国保加入者の皆さん一人一人が健康に対する意識を高め、年に1回は特定健診や人間ドック等を受け、病気の早期発見・早期治療に努めていただくことが大切です。

また、お薬にかかる医療費につきましても、効能・効果が同じで新薬より安価な、ジェネリック医薬品(後発医薬品)をご利用いただくことで医療費を抑制できます。

【お問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 国保係 電話番号 0952-86-5614 ファックス 0952-86-2130

◎次回2月号では、「国民健康保険税率改定に関する Q&A」を掲載します。

国民年金保険料の納付方法として「2年前納(口座振替)」が始まります!

平成26年4月末の口座振替分より、割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

《2年前納(口座振替)のメリット》

- ・2年間で1万4千円程度の割引となります。
- ・2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ・口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみご利用が可能です。お申込期限は毎年2月末までです。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせ願います。

お問い合わせ 江北町役場町民課 0952-86-5613
武雄年金事務所 0954-23-0121

整骨院などで施術を受けられる 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

「柔道整復」、「はり・きゅう」、「あん摩・マッサージ」の施術を受けるときに、保険が使えない場合があります。次の事項にご注意ください。

- 保険の対象となる施術には、あらかじめ主治医の同意が必要となります。(一部の例外を除きます。下表をご確認ください。)
- 医療機関(病院、診療所など)で治療中の傷病がある場合、その傷病についての柔道整復や、はり・きゅうの施術は保険の対象になりません。
- 疲労回復や慰安を目的としたものは保険の対象になりません。
- あん摩・マッサージの往療(往診)には、主治医の同意が必要です。
- 公共交通機関等を利用して患者一人で施術所への通所が可能である場合、往療(往診)は保険の対象になりません。
- 必ず領収書を発行してもらいましょう。

●保険の対象となる症例等

区分	対象となる症例	主治医の同意	往療(往診)の条件		医療機関との併用
			対象となる症例	主治医の同意	
柔道整復(整骨院)	急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼	必要	歩行困難等	不要	×
	急性または亜急性の外傷性の打撲・捻挫	不要	歩行困難等	不要	×
はり・きゅう	神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症等	必要	歩行困難等	不要	×
あんま・マッサージ	筋麻痺、関節拘縮等、医療上マッサージを必要とされる症例	必要	歩行困難等	必要	○

【お問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 電話:0952-64-8476



子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方 無料クーポン券はもう御使用になりましたか？

がん検診推進事業として、特定の年齢に達した女性(下記対象者)に対して、子宮頸がん検診・乳がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を8月末に送付しています。

クーポン券の有効期限が**平成26年2月28日まで**となっています。まだ受診されていない方は、各自指定医療機関に予約をして受診してください。検診を受診する時は、「無料クーポン券」と本人が確認できるもの(保険証・運転免許書等)を必ず持参してください。

【検診無料クーポン券対象者】

★子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

★乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

【指定医療機関】※受診する前に必ず予約してください。

★子宮頸がん検診

指定医療機関名	所在地	電話番号
清水医院	武雄市武雄町大字富岡7454-1	0954-22-3888
宮川産婦人科医院	武雄市西川登町小田志永谷16799-1	0954-28-2002
八木産婦人科	武雄市北方町大崎1121	0954-36-3600
武雄レディースクリニック	武雄市武雄町大字武雄4982-5	0954-22-8808
光武クリニック	鹿島市納富分2938	0954-63-3466
稗田産婦人科クリニック	鹿島市高津原4045-2	0954-63-3309
大隈レディースクリニック	杵島郡江北町山1522-1	0952-86-2567
高島病院	杵島郡白石町戸ヶ里1831-18	0954-65-3129
かたふち産婦人科	杵島郡白石町廿治1065-12	0952-84-6133

★乳がん検診

指定医療機関名	所在地	電話番号
織田病院	鹿島市大字高津原中牟田4306	0954-63-3275
福田病院	嬉野市嬉野町下宿甲4115-1	0954-42-2221
白石共立病院	杵島郡白石町福田1296	0952-84-6060
新武雄病院	武雄市武雄町大字富岡12628	0120-791092【検診室専用】

※各医療機関の予約枠には限りがあるため、有効期限間近になると予約が混み合い、場合によっては予約が取れずに有効期限内に受診できなくなります。有効期限を過ぎてしまうと無料クーポン券は無効となり使用することはできませんので、お早めに予約・受診をしましょう。

お問い合わせ：江北町保健センター TEL71-6324

**過払金
返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索
<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



有料広告

要電話予約

0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

外食時の上手な選び方



新年を迎えて、お祝いごとも多く、飲み会や家族そろっての外食などご馳走を食べる機会が多いと思います。

寒さも厳しいこの時期は、摂取エネルギーは増えやすいですが、動くことが億劫になり、消費エネルギーは減りやすいため、誰しも体重の増加に悩んでしまいます。

飲み会や外食の際は、自分の1日の適正な摂取エネルギーの範囲で選び、栄養バランスがよくなるような選び方をしましょう。

食べ過ぎて摂取エネルギー量が多かった日は、翌日は控えめに食べたり、活動量を増やすなどし、体重増加を防ぎましょう。

《居酒屋メニュー例》

メニュー	目安量	エネルギー
焼きとり盛り合わせ	10本	575kcal
おでん盛り合わせ	7品	476kcal
ピザ	1枚	538kcal
海老チリ	1皿	330kcal
肉野菜炒め	1皿	395kcal
刺身	1皿	138kcal
焼き餃子	1皿(8個)	420kcal
にぎり寿司	1人前	482kcal
雑炊	1杯	336kcal
コロッケ	2個	293kcal
ラーメン	1杯	480kcal

1. 1日の適正摂取エネルギー量の範囲以内で食べる

①標準体重の求め方

$$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

②1日の摂取エネルギー量の求め方

$$\text{摂取エネルギー(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times \text{身体活動量(kcal)}$$



25~30kcal	軽い労作(デスクワークが多い職業など)
30~35kcal	普通の労作(立ち仕事が多い職業など)
35kcal~	重い労作(力仕事が多い職業など)

《外食メニュー例》

メニュー	目安量	エネルギー
カレーライス	1皿	750kcal
ミートソーススパゲティ	1皿	700kcal
チャーハン	1皿	700kcal
きつねうどん	1杯	453kcal
さばの味噌煮定食	1人前	687kcal
刺身定食	1人前	489kcal
しょうが焼き定食	1人前	789kcal
豚カツ定食	1人前	910kcal
ハンバーグ定食	1人前	712kcal
天ぷら定食	1人前	716kcal
松花堂弁当	1人前	610kcal

2. 栄養のバランス(主食・主菜・副菜)を考えてメニューを選ぶ

★主食…ごはん、めん、パンなどのメニュー(丼、パスタ、ラーメン、ピザなど)

★主菜…肉、魚、卵、大豆製品などのメニュー(トンカツ、焼き魚、卵とじ、冷奴など)

★副菜…野菜、海藻、きのこ、いもなどのメニュー(おひたし、野菜炒め、サラダなど)

※単品ものは定食などに比べると、エネルギーが高く、栄養素も偏りがちです。塩分も1食でかなりの量を摂取することになります。なるべく定食ものを選び、単品の時は、サラダや小鉢などをプラスして不足しやすい野菜類を摂取する工夫をしましょう!



母子寡婦福祉資金(修学資金等)貸付について

1.目的等/母子家庭の母等が扶養する児童の高校・大学等への進学を支援するため、修学資金及び就学支度資金を無利子でお貸しします。

2.対象者/平成26年度入学予定者

3.貸付額/①修学資金貸付上限額(円/月額)

学校種別	公立	私立
高等学校 専修学校(高等課程)	18,000 (23,000)	30,000 (35,000)
高等専門学校	21,000 (22,500)	32,000 (35,000)
短期大学 専修学校(専門課程)	45,000 (51,000)	53,000 (60,000)
大学	45,000 (51,000)	54,000 (64,000)

②就学支度資金貸付上限額(円)

学校種別	公立	私立
高等学校 専修学校(高等課程)	150,000 (160,000)	410,000 (420,000)
高等専門学校		
短期大学 専修学校(専門課程)	370,000 (380,000)	580,000 (590,000)
大学		

4.申請受付期間/平成26年1月14日(火)から3月14日(金)まで

()は自宅外通学の場合。

お問い合わせ 杵藤保健福祉事務所母子保健福祉担当(0954-23-3174)

もうすぐ確定申告です!申告準備はお早めに!

平成25年分所得税・消費税及び地方消費税の確定申告並びに平成26年度住民税申告を、下記の期間にて実施します。確定申告に必要な資料等の準備はお早めをお願いいたします。

申告期間後半になると大変混雑いたします。早目に準備して確定申告を済ませましょう。

※所得がない方でも、住民税申告は必ずしてください。申告をされていないと、所得の判定ができず、国民健康保険税の軽減等受けられない場合があります。

○申告期間／【平成25年分所得税及び平成26年度住民税】

平成26年2月17日(月)～平成26年3月17日(月) * 閉庁日の(土・日)は除きます。

ただし、平成26年3月2日(日)は対応いたします。

※地区割り表については、後日、班回覧及び広報誌で周知いたします。

【個人事業者に係る消費税及び地方消費税】

平成26年2月17日(月)～平成26年3月31日(月) * 閉庁日(土・日・祭日)は除きます。

○申告受付場所／江北町役場 北側 郷土資料館 1階会議室

○お願い／農業所得・不動産所得等がある方は収支内訳書を作成の上ご持参ください。

医療費控除を受けられる方は、医療費の合計額を計算してきてください。

○所得税に係る主な改正点

東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要な財源の確保に関する特別措置法(平成23年法律第117号)が公布され、「復興特別所得税」が創設されました。これにより平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税及び復興特別所得税を併せて申告・納付することになります。

なお、給与所得者の方は、平成25年1月1日以降に支払を受ける給与等から所得税及び復興特別所得税が源泉徴収されております。

○お知らせ

確定申告は、国税庁ホームページの「**確定申告作成コーナー**」からも作成できます。ぜひ、ご利用下さい。(http://www.nta.go.jp)

お問い合わせ 江北町役場 町民課 税務係 0952-86-5613

町税延滞金・還付加算金の割合が変わります

平成26年1月1日より、延滞金及び還付加算金の率が次のように改正されます。

I 延滞金

※1特例基準割合に年7.3%を加算した率(特例適用の率が本則の率を超える場合は年14.6%)。

なお、納期限の翌日から1ヵ月を経過する日までの期間については、特例基準割合に1%を加算した率(特例適用の率が本則の率を超える場合は年7.3%)となります。

II 還付加算金

※1特例基準割合と同じ率(特例適用の率が本則の率を超える場合は年7.3%)。

(参考:特例基準割合)

※1 財務大臣が告示する国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の当該年の前々年10月から前年9月までにおける平均に1%を加算した割合。

【比較表】

区 分		本 則	現行の特例	平成25年中の特例適用の場合	改正後の特例
延滞金	納期限1ヶ月经過後	14.6%	なし	14.6%	特例基準割合 +7.3%
	納期限1ヶ月以内	7.3%	商業手形の基準割引率 +4%	4.3%	特例基準割合 +1%
還付加算金		7.3%	商業手形の基準割引率 +4%	4.3%	特例基準割合

※特例適用の率が本則の率を超える場合は、本則の率が適用されます。

あぶないよ！電線の近くには！

あぶないよ！電線近くでのたこあげは！

電柱・鉄塔に登らないで！

切れた電線には絶対に触れないで！

クレーン車や重機は電線に注意して！

電線の近くで作業する場合は、必ず事前連絡をお願いします。

電気安全九州委員会 九州電力株式会社

【電線に近づかないようにしましょう】

電線の近くの風揚げ等で物が電線にかかった場合などや、切れた電線に触れると、感電事故や停電事故の原因になり大変危険です。また、電柱・鉄塔に登る事も大変危険です。自分で何とかしようとせず、必ず九州電力へご連絡ください。

連絡先／九州電力(株) 武雄営業所 電話0120(986)304(通話料無料)

[有料広告]

テレビにネットに電話まで、今年もケーブルワンにおまかせください。

Cable One

テレビ インターネット 電話

株式会社ケーブルワン 佐賀県武雄市武雄町昭和360

ケーブルプラス電話から通話無料!

TEL:0954-33-0311

※お掛け間違いのないようにお願い致します。

かわら版

暮らしの情報ボックス

県内一斉！法務局休日相談所・境界トラブル相談所

平日に法務局へ相談に行くことができないお客様のために、休日の相談所を開設します。(予約不要・相談料無料)

■日時 平成26年1月26日(日) 10時～16時

■場所 佐賀地方法務局武雄支局

■相談内容 土地・建物の登記相談 戸籍に関する相談 境界に関する相談 いじめなどの人権相談 離婚・遺言・成年後見人等に関する相談 等

■相談員 法務局職員・人権擁護委員・司法書士、土地家屋調査士

■お問い合わせ 佐賀地方法務局武雄支局 0954・22・2435

1月10日は110番の日

全国一斉に1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用をお願いしています。110番通報は、警察への緊急通報の手段です。事件・事故等の緊急の対応を必要とする時におかけください。緊急でない要望・相談・照会については、警察署窓口や警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

本年の110番広報用標語は、県民の方々に募集した結果次の標語に決定しました。

○メイン標語 緊急時 安心届ける 110番

○サブ標語 悩んだら 抱え込まずに #9110

黒髪少年自然の家からのお知らせ

親子で遊ぼう！わくわく学習塾

■活動内容 わくわく大冒険つりぼつコース、本の読み聞かせなど

■日時 平成26年3月8日(土)～9日(日) 1泊2日

■対象者 幼児とその家族

■募集人員 先着60名程度

■参加費 有料(調整中)

■申込期間 平成26年1月8日(水)～2月28日(金)

■お申し込み・お問い合わせ

佐賀県黒髪少年自然の家 担当 山崎 0954・45・2170

節電へのご協力をお願いいたします

期間 12月2日(月)から3月31日(月)の平日 ※年末年始(12/30から1/3)を除く

時間帯 8時～21時 ※特に電力需要が高くなる8時～11時、17時～20時は重点的に節電へのご協力をお願いします。

内容 お客さまの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限りご協力をお願いします。

- エアコン・電気カーペット・電気こたつなどの控え過ぎによる体調不良に気をつけて、無理のない範囲で節電をお願いします。
- 特に、高齢者、乳幼児、ご病気の方がいらっしゃるご家庭においては、充分にお気をつけてください。
- 節電を意識しすぎるあまり、衛生面及び安全面で不適切なものとならないようご注意ください。

【お問合せ先】九州電力株武雄営業所 0120(986)304

佐賀県の最低賃金が改定されました。

最低賃金の種類	1時間	効力発生日
地域別最低賃金		
最低賃金の種類	664円	平成25年10月26日
特定(産業別)最低賃金		
一般機械器具製造業関係	770円	平成25年12月26日
電気機械器具製造業関係	734円	平成25年12月27日
陶磁器・同関連製品製造業	665円	平成25年12月8日
なお、最低賃金には、次の賃金は含まれません。 (1) 賞与などの臨時の賃金 (2) 休日、時間外などの割増賃金 (3) 通勤手当、家族手当、精皆勤手当		
問合せ先 佐賀労働局 労働基準部 賃金室 TEL (0952) 32-7179		

編集後記

江北町のあまり知られていないけれど、自慢できることについてお話ししたいと思います。

それは何かというと、出生率。出生率とは、人口1000人あたり何人の子どもが生まれているかをあらわす数値です。

江北町は平成24年、25年の2年連続で佐賀県平均の出生率を大きく上回っています(佐賀県人口推計より)。なんとなんと、杵藤地区の3市4町の中で最も出生率が高いんです。

ご存知のとおり、日本の人口は少子高齢化の進行に伴って右肩下がりの状況です。

人口問題研究所の発表によると、平成25年に1億2700万人の日本の人口は、35年後の平成60年には、1億人を下回ると予想されています。

そんな中、二数年の江北町の人口は、ほぼ横ばいを維持しています。

減っていくことが当たり前のような時代で、減らなっていくのはすごいです。

これは自慢できることだと思います。充実した子育て支援等によって、時代の流れに逆行して江北町の人口が増えていると欲しく願っています。

訂正のお詫び

広報こうほく11月号におきまして情報不足および記載誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。

- ・9P ななつぼしトレインは毎週土曜日に通過、停車しています。
- ・15P 児童館運営事業 (誤)約2200人
- ・15P 出生祝金支給事業 (誤)930名 (正)93名

いきいき健康カレンダー

1月	事業名	受付時間	時間帯	場所
14日(火)	デイケアゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
17日(金)	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
17日(金)	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
21日(火)	ベビーとママのにこにこ教室	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
28日(火)	2ヶ月児相談	9:30~ 9:45	10:00~11:00	保健センター



おすすめ

児童書

- 『ローズマリーとヴィーナスの魔法』
あんびる やすこ・作・絵
- 『パン屋のこびととハリネズミ』
アニー・M. G. シュミット・作
- 『洞窟で待っていた』
松崎 有理・作
- 『気をつけよう！ SNS 1』
小寺 信良・著
- 『15歳から、社長になれる。』
家入 一真・著



『官兵衛、駆ける。』
吉橋 通夫・著

絵本

- 『十二支のおやこえほん』
高島 純・作
- 『ぐるぐるせんたく』
矢野 アケミ・作
- 『クレヨンどうぶつなあーに？』
高氏 雅昭・作・絵
- 『ぼく、仮面ライダーになる！ ガイム編』
のぶみ・作
- 『ヤッホーホイホー』
スズキコージ・作
他



『うわさの ようちえん』
きたやま ようこ・著

新着本



一般書



『まほろ駅前狂騒曲』
三浦 しをん・著

- 『はなとゆめ』
冲方 丁・著
- 『図解トヨタの片づけ』
OJTソリューションズ・著
- 『出費グセがみるみるなおる！ お金が貯まる手帳術』
和泉 昭子・文
- 『日本電信の祖石丸安世』
多久島 澄子・著
- 『もし僕がいま25歳なら、こんな50のやりたいことがある。』
松浦 弥太郎・著
他

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は1月18日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い: 本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
年末年始の休館日 12/28 ~ 1/4

☆ ホームページアドレスが変わります。
新しいHPアドレス <http://www.tosyo-saga.navel/>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
1	1	水:元旦	高島病院(白石町)	0954-65-3129	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	2	木	大町町立病院(大町町)	0952-82-2816	重村医院(白石町)	0952-84-2656
	3	金	池上医院(白石町)	0952-87-2107	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
	5	日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	12	日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	稲富胃腸科外科(白石町)	0952-84-3027
	13	月:成人の日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880
	19	日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
	26	日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	古賀病院(江北町)	0952-86-2070

※ 武雄地区休日急患センター

・ 診察時間: 午前9時~午後5時(日曜・祭日) 小児夜間救急(診療): 午後7時~午後9時(土曜・日曜・祝日)

2014年1月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・初日の出登山	2	3	4 ・江北町成人式 容器包装プラスチック
ごみ収集休業日						
5 粗大ごみ	6 可燃物	7 ・消費生活相談日 可燃物	8	9 可燃物	10 ・心配ごと相談日 可燃物	11 容器包装プラスチック
12 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー ・消防団出初式 粗大ごみ	13 可燃物 不燃物	14 ・無料法律相談日 (要予約) 可燃物 不燃物	15	16 ・女性のための巡回相談 可燃物	17 可燃物	18 容器包装プラスチック
19 ・区対抗ゴルフ大会 粗大ごみ	20 可燃物	21 ・消費生活相談日 可燃物	22	23 可燃物	24 ・心配ごと相談日 および行政相談日 可燃物	25 ・高校生ケーキカフェ サノ・ボヌール 12:30～ 容器包装プラスチック
26	27 可燃物 不燃物	28 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	29	30 可燃物	31 可燃物	2月1日 資源物 容器包装プラスチック

生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。

A地区指定日
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通



※1月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!