



子や孫に誇れる郷土 江北



大報

こうほく



CONTENTS

まちの話題／地域おこし協力隊通信	2～5
消費税増税に伴う利用料金等の改定について／	
江北町臨時職員の募集について	6
教育のススメ	7
お弁当つくりのポイント／さわやかスポレク参加者募集 ..	8
こども予防接種週刊／春の全国火災予防週間	9
国民年金に関するお知らせ／パスポートをお持ちの方へ ..	10
サポーター活動について	11
平成26年度介護予防教室開催案内	12
介護予防運動プログラム	13
婚活イベント「莓一会」	14
うるるカレンダー／体協部活動紹介	15
ビッキーのかわら版／ネイブル春のフリーマーケット ..	16
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医 ..	17
くらしのカレンダー	18

おめでとう！男子バレー部！

中学校男子バレーボール部創部以来初の佐賀県大会で優勝を飾りました。

九州大会でも優勝目指してファイト!!

2014
March
Vol.250

3

	まちの人口 (平成26年1月31日現在)	前年同月比 (平成25年1月31日現在)
人 口	9,691人	9,731人
男	4,575人	4,618人
女	5,116人	5,113人
世帯数	3,202世帯	3,193世帯
(町の木) モチの木 (町の花) 水仙		

福島裕充さん(東分区)、高原佐代子さん(上惣区) 九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞



高原佐代子さん(左)、福島裕充さん(右)

2月1日(土)、2日(日)に佐賀県総合体育館大競技場で開催された第56回九州地区スポーツ推進委員研究大会において、福島裕充さん(東分区)と高原佐代子さん(上惣区)の2人が九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

両氏は江北町体育指導委員として各種スポーツ・レクリエーション行事の企画立案から運営まで積極的に活動され、住民の健康・体力づくりの推進に大きく貢献するなど、スポーツの普及活動に尽力されました。

今後スポーツを通じて明るく豊かなまちづくりができるよう、お力添えをお願いします。

田中宏之さん・愛弓さん(下分区)夫妻 佐賀農業賞で受賞



田中愛弓さん(左)・宏之さん(右)

1月30日(木)、グランデはぐくれにおいて、平成25年度佐賀農業賞受賞者表彰式が開催され、田中宏之さん・愛弓さん(下分区)夫妻が先進的農業経営者の部門で表彰されました。

田中さんは、水稲・麦・大豆・タマネギの栽培規模を拡大する中で分散した農地を近隣農家の方々と連携しながら自宅・作業場の近くに集積し、効率的な農業経営を行っています。

加えて、安全・安心な農産物の生産、裸麦の新品種「ユメサキボシ」の生産拡大に向けた取り組み、販路の開拓、人材育成など、地域農業の振興に大きく貢献していただいています。

今後も地域農業の活性化をよろしくお願いします。

1/25 江北町建友会の皆さんが町道清掃に汗



町道の清掃活動に専念する江北町建友会のみなさん(左)



1月25日(土)、江北町内の建設業者でつくられる江北町建友会が肥前山口駅南口周辺や下小田地区で町道清掃活動を行いました。

当日は雨模様の中での実施でしたが、会全員が清掃活動に参加し、ごみ拾いや側溝の泥上げなどに取り組みました。

建友会は、地域貢献を目的に約8年前に設立された団体です。これまでも山間部の不法投棄処理などを実施したことがあり、近年では町と防災協定を結び、道路に凍結防止剤を散布するなど、防災面でも町に大きく貢献されています。

地域に密着し、町を様々な面から支えてくれている建友会のみなさん、ありがとうございました。

2/2

よしながこうたく絵本ライブ&サイン会



2月2日(日)、江北町公民館において、小学校で絵本の読み聞かせ会などを行っている、にじいろ文庫主催のイベント、絵本ライブ&サイン会が開催されました。

講師としてお招きしたのは、絵本「わんぱく小学校シリーズ」の著者であるよしながこうたくさん。にじいろ文庫とよしながさんは、数年前から交流があったとのことでした。

よしながさんが、自著の絵本の読み聞かせや、子どもたちがリクエストした動物などを組み合わせたご当地キャラを描き上げると、会場は大きく賑わいました。

子どもたちは、よしながさんが作りだす可愛くも不思議な世界観に夢中でした。



心温まる映画「じんじん」を公民館で上映します



2月3日(月)、公民館大ホールで映画『じんじん』の先行試写会が行われました。

『じんじん』は、絵本でまちづくりをしている北海道の剣淵町をテーマにした、絵本が紡ぐ感動の親子の絆の物語です。

試写会上映中、涙をほろりと流す方も。

町では、4月上旬に『じんじん』一般上映会を開催します。なお、チケット売上金の一部は町に寄附されます。寄附金は、町内の子どもたちへの絵本購入費にあてたいと考えています。みなさんのご来場をお待ちしています。

日程は次のとおりです。

『じんじん』一般上映会

上映日 4月5日(土)

・10時
・13時
・16時
(・18時30分)

料金

・大人 1,500円
(前売券1,000円)
・子ども 800円
(高校生以下、当り券のみ)

お問い合わせ
江北町役場 総務企画課 TEL86-2111

2/3

鬼は～そと！ 福は～うち！ 節分



「鬼はそと、福はうち」の掛け声とともに、空高く豆を撒く子どもたちは元氣いっぱいです。

節分の豆まきには、鬼に豆を投げ付けることで邪気を追い払い、一年の無病息災を願う意味が込められているといえます。

子どもたちがまず健康で丈夫な体に育ってくれますように。



幼児教育センター生活発表会



ひとつのことをみんなで作って、く集団行動を通じて、協調性を学んだ子どもたちの姿が、そこにありました。



初の快挙！ 江北中学校男子バレーボール部県大会優勝



初めての優勝旗を持つ江北中学校男子バレーボール部のみなさん

自分のやってきたことや仲間を信じていることができていた。

九州大会でもその場に立てること感謝しながら戦つてくれる」と自慢の選手たちの背中を後押ししました。

2月8日から9日にかけて開催された九州中学校選抜優勝大会佐賀県大会において、江北中学校男子バレーボール部が創部以来初の優勝を飾りました。おめでとうございます。

男子バレー部は今後、3月27日から29日に長崎県島原市で開催される九州大会に出場し、全力を尽くします。

表敬訪問において、主将の淵上海聖君（八町南区）は、田中町長に「ひとつでもいい成績を残したい」と意気込みを力強く語りました。江越監督は、「大会では、

1/25

少年の主張大会



1月25日(土)、公民館ホールで少年の主張大会が行われました。

大会では、江北小学校5、6年生5名と江北中学校1、2年生5名の計10名が、日々の生活の中で考えたこと、感じたことについて堂々と発表しました。

発表を聞きに来た110人のみなさんからは、「しっかりとした現実を見つめ夢に向かって進む子どもたちに頼もしさを感じた」などの感想が得られました。

発表者は以下のとおりです。



少年の主張を発表した10人のみなさん

少年の主張大会

小学生の部

武富 結 (南郷区)
吉岡 海翔 (祖子分区)
船引 廉士 (下分区)
高橋 夢叶 (下分区)
江頭 暁子 (馬場区)

中学生の部

武富 千聖 (宿区)
野口 大生 (下窓区)
雨郡 さくら (新宿区)
江口 彩海 (正徳区)
副島 あすか (土元区)

それぞれの主張は、3月31日まで公民館1階に掲示しています。ぜひご覧ください。

北川です!



地域おこし協力隊通信

小野です!



1月11日(土)、12日(日)に東京有楽町の国際フォーラムで行われた『町イチ!村イチ!2014』で江北町が出店してきました。全国の町村が集結し各ブースで地元の自慢のもの、美味しいものをアピールするためのイベントで、5万人ほどのお客さんが会場に訪れ賑わいました。

江北町から持っていった無添加みそや、無農薬の米等に多くの方に足をとめていただき江北町自慢の安心安全でおいしいものをたくさんの方に手に取ってもらえました。

また、ビッキーとピンクキーは子供から大人までたくさんの方と写真撮影をしてふれ合いました。全国でも大人気のビッキーピンクキーでした。

江北町を全国にピーアールできた2日間となりました。



消費税増税に伴う利用料金等の改定について

消費税法等の一部改正に伴い、利用料金等にかかる消費税率が5%から8%に改正されます。
次の各種料金が平成26年4月1日から変更となりますので、皆様のご理解をお願いします。

- 水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料（1か月当たり）
 （基本料金＋超過料金）× 消費税（5%）⇒（基本料金＋超過料金）× 消費税（8%）
※5月検針分の料金から適用になります。 ※10円未満の端数切り捨て
- し尿汲み取り手数料（18リットルあたり料金）
 170円 ⇒ 175円
- ひだまりの丘公園各種使用料（1回あたり）
 公園各種使用料 × 消費税（5%）⇒ 公園各種使用料 × 消費税（8%）

お問い合わせ 1について 江北町役場環境課 86-5617
 2について (有)岩永衛生社 86-4422 または (有)原田衛生社 82-2213
 3について 江北町役場総務企画課 86-5612

平成26年度 臨時嘱託・日々雇用職員を募集します

期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日（一部例外あり）

江北町では、平成26年度臨時嘱託・日々雇用職員を募集しています。各種業務についての概要は、以下の表をご覧ください。**申込締切日は、平成26年3月7日金です**。担当課に履歴書をご持参または郵送をお願いします。ご不明な点は、担当課にお問い合わせください。書類選考により、本人様に面接日の通知をいたします。

業務名	勤務時間等	給与	募集人員	備考
①江北町幼児教育センター 〒849-0501 江北町大字山口1153番地 TEL：86-4350				
クラス担任 （3歳以上クラス）	・月～金曜 8時30分～17時15分 ・隔週土曜保育有 ・早朝保育・居残り保育有	日額 9,000円	2人	・幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方 ・雇用保険・社会保険有
特別支援児指導員 （支援が必要な園児の保育）	・月～金曜 8時30分～17時15分	時給 800円	1人	・幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する方 または特別支援児支援活動の経験がある方 ・雇用保険・社会保険有
②江北町役場総務企画課 〒849-0592 江北町大字山口1651番地1 TEL：86-2111				
庁舎及び公民館 当直勤務	・宿直 17時15分～翌日8時30分 ・日直 8時30分～17時15分	宿直日額 6,000円 日直日額 6,000円	1人	・三人で交代制 ・1年毎の更新有 ・年齢制限有（65才まで） ・雇用保険・社会保険無
③江北町教育委員会 〒849-0592 江北町大字山口1651番地1 TEL：86-5621				
学校図書司書補	・1日あたり7時間45分 （時間帯は小中学校が指定） ・1月あたり17日勤務	月額 110,000円	1人	・小学校または中学校に勤務 ・1年毎の更新有 ・雇用保険・社会保険有
学校用務員	・1日あたり7時間45分 （時間帯は小中学校が指定） ・1月あたり17日勤務	月額 110,000円	1人	・小学校または中学校に勤務 ・1年毎の更新有 ・雇用保険・社会保険有
放課後等補充学習支援員	週2回 16時00分～17時00分 （時間帯変動あり）	時給 1,500円	3人	・教員OB、教育関係者、大学生、社会人など ・国語・英語・数学の各教科から1人ずつ ・中学1～2年生を指導 ・雇用保険・社会保険無
小学校スクール ソーシャルワーカー	・8時15分～12時15分 ・課業日（学校がある日）	時給 1,000円	1人	・教育と福祉に関して専門的な知識と技術を有する方が望ましい ・雇用保険・社会保険無

佐賀を誇る

江北町立江北小学校長 藤 井 裕 明

今、江北小学校の玄関には、アームストロング砲が設置されています。驚かせる書き出しになり、申し訳ありません。実物大ですが、もちろん、模型です。昨年、12月に佐賀城本丸歴史館に展示されていたものを貰って来ました。

ではここで、今から160年前にタイムスリップしていただきます。

時は、1853年。「黒船じゃー！！」浦賀へペリーが来航しました。「泰平の 眠りを覚ます上喜撰 たった四杯に 夜も眠れず」という狂歌もあるように、江戸の町は大わらわだったようです。

そんな黒船を作ってしまった藩がありました。佐賀藩です。

1858年、佐賀藩は三重津海軍所を開設します。そこの所長は、佐賀の七賢人である、佐野常民です。

1865年、凌風丸という船を作ります。全長18.2m、幅3.3m、10馬力の蒸気船です。当時汽船を所有していた藩は、薩摩、宇和島、佐賀で、実用級の船を作ったのは佐賀だけでした。

作るように命令した人は、佐賀の殿様、鍋島直正公でした。その頃、佐賀藩は、長崎の警護を担当していましたので、オランダ船が長崎へ来ると、直正公は自ら長崎へ出向き、オランダ船の素晴らしさを自分の目で確かめました。その先にある想いは、「ただただ日本を、そして佐賀藩を強い国、強い藩にしたい。」それだけでした。

当時、尊王攘夷という思想が広まっていました。「王を中心とした国づくりをせねばならぬ。」「外国人は追い出せ。」そのような掛け声と、火縄銃、刀という僅かな武力だけで、外国に対峙しようとしていました。

そんな中、直正公は、『こんな考えだけ』と『ちっぽけな武力だけ』では戦うことはできん。日本を救うのは欧米の理化学のみだ。」という考えを持っていました。「進歩するには危険はつきものだ。何か新しきことを獲得するには、死も覚悟せねばならぬ。よって、勉学は合戦と思え。」と家来へ檄を飛ばし、実行に移す君主でした。

そこで、アームストロング砲の登場です。この大砲は英国のウィリアム・アームストロングが発明したといわれています。後ろから短時間で弾を詰め込むことができ、中に溝があり、回転しながら飛ぶので射程距離は長くなり、命中率まで高まった、まさに『大した武力』となるものだったのです。しかし、打つ度によく破裂し、砲手が死傷したので、英国では実戦には不向きとあまり使われませんでした。それを直正公は「その危険な砲が欲しい。」と申され、三門を注文されたそうです。

1868年、この佐賀藩のアームストロング砲が火を吹く日が来ました。5月15日、彰義隊との上野戦争でのことでした。なかなか決着がつかない膠着状態だった戦をこの砲、二門、たった12発で勝負を決めました。新政府軍は佐賀藩さまさまだったことでしょう。

「幕末一のモダンな藩。軍隊、兵器は西欧の二流国並み。工業能力はアジアでもっとも優れた『国』であった。」とは、司馬遼太郎さんの言葉です。最高の賛辞をいただいたように思います。

私たちの故郷佐賀は、外国から日本を守ろうと行動し、新しいものを貪欲に取り入れる「進取の精神」に富んだ『国』だったのです。佐賀の昔をもっと知り、子どもたちに伝え、或いは一緒に考え、そうすることで更に佐賀が好きになり、佐賀に住むことの誇りを持てる子どもを育てたいと思います。





お弁当作りのポイント



3月は、卒園、卒業、退職など別れの季節ですが、来月4月からは入園、入学、入社と、新しいスタートをきる季節になります。特にお子さんのお弁当作りが始まったり、お手製のお弁当を持って仕事に行く方も増えてこれると思います。今回は、栄養バランスのよくなるお弁当作りのポイントをご紹介します！

お弁当を作る時のポイント

① 自分にあったサイズの弁当箱を選ぶ！（下表を参考に）

② 料理が動かないようにしっかり詰める！

☞ ★熱いまま詰めると食中毒の原因に！

★隙間なく詰めると、弁当の容積とエネルギー量がほぼ同じになる。

③ 料理の表面積は、主食3：主菜1：副菜2の比率で！

④ 同じ調理法のおかずを重ねない！

☞ ★煮物、炒め物、サラダなど味に変化をもたせる。

★汁が出やすいものは、よく汁気をきいていれる。

⑤ 何よりも大切なことは、おいしそうで、きれいなこと♪

副菜…きんぴら、野菜炒め、和え物、
温野菜、ミニトマトなど↓



主食…ごはん

主菜…唐揚げ、焼き魚、卵焼きなど

自分にあった弁当箱のサイズは？

年齢	身長が目安 (cm)		体重が目安 (kg)		1日に必要な エネルギー量(kcal)		1食に必要な エネルギー量(kcal)		弁当箱のサイズ (ml)が目安	
	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性
3～5歳	103	103	16	16	1,250	1,300	420	430	400	400
6～7歳	119	120	22	22	1,450	1,550	480	520	500	500
8～9歳	130	130	27	28	1,700	1,800	570	600	600	600
10～11歳	141	143	35	36	2,000	2,250	670	750	700	800
12～14歳	155	160	46	48	2,250	2,500	750	830	800	800
15～17歳	157	170	51	58	2,250	2,750	750	920	800	900
18～29歳	158	171	51	63	1,850	2,650	650	880	700	900
30～49歳	158	171	53	69	2,000	2,650	670	880	700	900
50～69歳	153	166	54	65	1,950	2,450	650	820	700	800
70歳以上	148	161	49	60	1,700	2,200	570	730	600	700

平均的な身長・体重で身体活動レベルが普通の人の基準サイズ。身長・体重の目安より高い人や活動量の多い人はプラス100ml、低い人はマイナス100mlに調整。
資料：『日本人の食事摂取基準2010』より

簡単！主菜のおかず♪

シシカバブ

＜材料（4人分）＞

・豚ひき肉	100g
・玉ねぎ	30g
・しょうが	少々
・キムチ漬けの素	小さじ2(12g)
・塩こしょう	少々
・アスパラガス	4本
・片栗粉	少々
・油	少々

＜作り方＞

- ① ひき肉にみじん切りした玉ねぎ、おろししょうが、キムチ漬けの素、塩・こしょうを加え、良く混ぜる。
- ② アスパラにかたく粉をはたき、①を棒状につける。
- ③ 油を熱したフライパンに並べ、両面焼く。

第18回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 出場者募集

第18回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭が鳥栖市・神崎市・基山町・みやき町・上峰町・吉野ヶ里町及び佐賀市の各体育施設で開催されます。

江北町でも参加者を募集しています。

たくさんのご応募をお待ちしております。

- ・日 時 平成26年5月25日(日)
※マスタース陸上競技のみ5月18日(日)
- ・参加料 選手・監督1人につき、大人800円
子ども(小学生以下)400円
(傷害保険料を含む)
参加料納入後の返却はできません。
- ・申込み方法
参加を希望する方及びチームの代表者は、参加申込書に必要事項を記入し、居住地の教育委員会へ参加料を添えて平成26年4月7日(月)までに提出してください。

※参加申込書は、江北町公民館1階教育課にございます。

※参加資格、会場は各種目によって異なりますので、教育課までお問い合わせください。

種 目 一 覧

- グラウンド・ゴルフ
- ゲートボール
- ゴールボール
- 壮年サッカー
- ソフトバレーボール
- ラージボール卓球
- 卓球バレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ディスクゴルフ
- ボッチャ
- 武術太極拳
- 年齢別テニス
- 年齢別ソフトテニス
- バウンドテニス
- 年齢別バドミントン
- 壮年ボウリング
- マスタース陸上競技
- インディアカ
- フォークダンス
- スポーツ吹矢
- ペタンク
- フロアカーリング
- オリエンテーリング
- ハイキング
- ミニテニス
- よさこい
- ニュースポーツ
- 体験コーナー

※お問い合わせ先 江北町教育委員会 教育課 生涯学習係 TEL 0952-86-5623

平成26年3月1日(土)～3月7日(金)は 「子ども予防接種週間」です

この期間中は、医療機関による予防接種に関する相談や通常の診療時間で予防接種が受けにくい方たちに対し、診療時間外(土、日曜日など)での予防接種を実施されます。

予防接種の受け忘れはありませんか？

4月からの入園や入学に備えて今一度、母子手帳を確認しましょう。

◆接種期限が近づいています◆

麻しん風しん予防接種

2期(年長児)・・・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

二種混合予防接種

(小学6年生)

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

上記2つの予防接種は、公費(無料)での接種期限が**3月31日**までとなります。
まだ接種がお済みでない方は、お早めに接種ください。

※接種できるワクチンの種類などは、医療機関によって異なりますので、予約の際に予めご確認ください。

江北町保健センター Tel 71-6324

白石消防署
からの
お知らせ

春の全国火災予防運動

平成26年
3月1日
▼
3月7日

春先は、空気をもっとも乾燥し風が強く火災が起こりやすい季節です。火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災での逃げ遅れによる死者を無くすため、住宅用火災警報器を設置されていないお宅は住宅用火災警報器を設置しましょう。

※住宅用火災警報器の悪質な訪問販売にはご注意を!!

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

1. **寝たばこ**は、絶対やめる。
2. **ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

消すまでは **心の警報 ONのまま**
(平成25年度全国統一防火標語)

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐため、**防炎品**を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

問い合わせ先 白石消防署 予防係 Tel 0952-84-3283

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる 対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができるようになります。

【申請方法】

申請先：役場または年金事務所

必要な添付書類など、詳しくは、上記の申請先までお問い合わせください。

【注意点】

○2年1か月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金等を受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

(国民年金)障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

国民年金保険料の通常納付が できるようになります

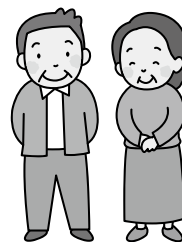
障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度を合わせてご利用できるようになります。

【手続き方法】

役場または年金事務所に申出書を提出してください。

お問い合わせ 江北町役場町民課 ☎0952-86-5613
武雄年金事務所 ☎0954-23-0123



お持ちのパスポートの氏名・本籍に変更があった方へ 3月20日から訂正の制度が変わります

お持ちの有効なパスポートの氏名や本籍の都道府県名に変更があった場合、平成26年3月20日以降は、「記載事項変更旅券」又は新しいパスポートを申請していただくことになります。パスポートにスタンプとタイプ印字による訂正を行う制度は、3月19日の申請受付までです。

◎「記載事項変更旅券」について

- ・有効期間は変更前のパスポートの残存有効期間を引き継ぎます。
- ・手数料……6,000円(収入印紙4,000円・佐賀県収入証紙2,000円)

詳しくは、江北町役場 町民課(☎0952-86-5613)へおたずねください。



Cable One

はじめよう、スマートテレビ

スマホでおなじみのAndroid™ OSを搭載し、
簡単なりモコン操作で、インターネットはもちろん、
地上デジタル放送やケーブルテレビ・ネット動画・ゲームなど
さまざまなコンテンツが楽しめます。

Smart TV Boxがあれば、

次世代のテレビ生活が、とことんエンジョイできます。



2014年4月
サービス
スタート!
(予定)



有料広告

Smart TV Box

TEL/0954-33-0311

お掛け間違えのないようにお願い致します。
株式会社 ケーブルワン 佐賀県武雄市武雄町昭和360

杵藤地区広域市町村圏組合 サポーター事業

高齢者等の皆さんが、サポーター活動(介護支援ボランティア活動)を行うと、その活動に応じてポイントが付与されます。その貯まったポイントは年間5,000円を上限に換金することができます。地域で元気に活躍し、健康・いきがいにづくりに取り組みませんか。

1. 対象者…介護保険の第1号被保険者及び40歳以上65歳未満の第2号被保険者で、要介護認定又は要支援認定を受けていない方となります。

2. 活動内容等

対象者	活動場所	活動内容(例)
65歳以上	・ 介護老人福祉施設等 ・ 地域包括支援センターが認める地域活動組織等が行う介護予防事業等の実施場所	・ 施設の催事に関する手伝い ・ 施設での話し相手や傾聴 ・ 高齢者ふれあいサロン等
40歳以上65歳未満	・ 地域包括支援センターが認める地域活動組織等が行う介護予防事業の実施場所	・ 介護予防体操やレクリエーション等の指導 ・ 介護予防教室の開催支援等

*活動場所は、サポーター受入機関として登録した施設等に限ります。

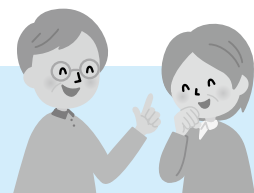
3. ポイントの付与…活動1時間当たり100ポイント(100円相当)を付与します。ただし、1日200ポイントを上限とします。なお、ポイントの付与は活動手帳に1時間当たり1スタンプ(100ポイント)を押印することで行います。

4. 参加方法……………登録申請が必要です。詳しくは(財)佐賀県長寿社会振興財団にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

(財)佐賀県長寿社会振興財団 TEL:0952-31-4165

杵藤地区広域市町村圏組合 総務管理課 総務管理係 TEL:0954-69-8222



介護保険料納付日のお知らせ

3月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。
なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

納付月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
10期(3月)	平成26年3月31日(月)	平成26年3月31日(月)

お問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎0954-69-8223

佐賀大学が開発した！

「介護予防運動プログラム」に参加しませんか？

佐賀県では、要介護にならないような元気で健康的な心身を作るため、中高年から適切な運動習慣を身につけるロコモティブシンドローム予防に取り組まれています。

この度、予防活動を推進するため佐賀大学と協同して、介護予防運動プログラムを作り、一般住民の方に体験し実践していただく機会を設けました。

江北町も、この機会を活用し多くの町民の方に「介護予防運動プログラム」を体験していただきたいと考えています。

つきましては、佐賀大学と共催した講習会を次のとおり開催しますので、参加を希望される方はお早めに申請してください。

- 1．期 日 平成26年4月22日(火)～7月1日(火) 全10回
- 2．時 間 午後1時30分～午後3時
- 3．場 所 江北町公民館(江北町役場敷地内)3階大ホール
- 4．参 加 費 無料(教室参加への申請書等が必要です)
※申請書は福祉課で準備しています。
- 5．定 員 30名(町内在住の40歳以上の方)
- 6．服 装 等 動きやすい服装、水分補給用飲み物、上履き
- 7．連 絡 先 江北町役場福祉課(電話86-5614)
- 8．申込み期限 平成26年4月4日(金)

◎「ロコモティブシンドローム(ロコモ:運動器症候群)」とは

「運動器(骨や関節、筋肉など)」の障害(加齢や病気による)が原因で要介護や寝たきりになった状態、あるいは全身の運動機能が徐々に低下してその危険性が高い状態のこと。

◎「ロコモ予防」とは

ロコモティブシンドロームの予防をすること。

骨、筋肉、関節の機能は40代から大きく下り坂になる傾向があります。ロコモの初期症状は40代から現れる場合が多いので、「まだ先の話だから」と考えず、早いうちから意識し、予防を心がけましょう。

独身の男女
必見!!

母・婚活・会

いちごいちえ

in こうほく

平成26年

3.22土

午後1時から

開催場所:

江北町ネイブル

メインイベント
いちご祭り



Kouhoku Love Stories
with Strawberries.

その他
イベント
盛りだくさん

募集内容

&
参加資格

男性15名 参加費 4,000円

●原則町民(5名の町内勤務者の枠有り)

女性15名 参加費 3,000円

●町内外問わず、20歳以上の方

※男女ともに場の風紀を乱さずに
最低限の秩序を守る方。

スペシャルライブ
トニー富岡
華月 祥



主催

母・婚活・会 in こうほく実行委員会

(JAさが江北支所青年部、江北町商工会青年部)

後援:江北町商工会

お問合せ

江北町商工会

杵島郡江北町大字山口 3360-2

0952-86-2151

※この事業は江北町地域活性化補助金の助成をうけています。

応募受付は、人数が集まり次第終了します。



3月のうるるカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 (製作遊び)
2	3	4	5	6	7 (誕生会)	8 (将棋教室)
9	10	11	12	13	14 (お楽しみ会)	15 (運動遊び)
16	17	18	19	20	21	22 (スタンプラリー)
23/30	24/31	25	26	27	28	29

ぴよぴよルーム

うるるんキッズ

ぴよぴよルーム

金曜日 (10:00 ~ 11:30)

◎対象：満1歳以上の未就園児と保護者

うるるんキッズ

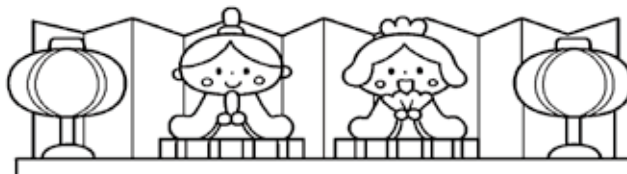
土曜日 (14:00 ~ 16:00)

◎対象：小学1年～6年生

◆お問い合わせ

こどもセンター「うるる」

電話 65-1265



将棋教室のお知らせ

小学生のみなさん、将棋に興味はありませんか？

将棋を覚えて友だちと対戦してみよう！

ゲームより面白いかも？初めての方大歓迎です！

期日：3月8日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：うるる 学習室

講師：宮崎 崇光 さん

対象：小学生

※8日のうるるんキッズは、午前中の将棋教室になります。



江北町サッカー協会

江北町サッカー協会は、性別年齢を問わずスポーツ愛好者に対し、サッカーの楽しさを通じて、育成・健康・交流をモットーに幅広く取り組んでいます。

今の子どもたちが将来大人になったとき、地元でサッカーができる喜びや夢を次の世代へ引き継ぐ環境の場づくりを目指し、現在は幼児～小中学生、成年、シニアの年齢別の各種団体と連携強化を図り、練習指導や大会等への協力支援活動を行っています。

江北町から一人でも多くプロの選手を輩出して活躍されることを期待しています。目指せJリーガー！

町内大会として、年に数回募集による町民サッカー交流大会も実施していますので、経験・年齢にこだわらず気軽に参加していただければと思います。皆さまの積極的な参加をお待ちしております。

お問い合わせ先

江北町教育委員会 86-5623

江北町サッカー協会事務局 吉岡豊隆



江北町陸上部

江北町体育協会陸上部では、ジュニアの交流大会からマスターズの大会への出場まで幅広く活動しています。

成績も、県内で女子のリレーが町の部で上位入賞。県内一周駅伝にも杵島郡の代表として数名の選手を派遣するなど、県内でも活躍しています。

過去に経験のある方・マラソンに興味のある方・これから走り始めたい方も一緒に活動しませんか？



主な活動

マスターズ陸上
夏季・春季陸上交流大会
県民体育大会
県内一周駅伝

連絡先：江北町教育委員会 (86-5623)

かわら版

暮らしの情報ボックス

中小企業者等の皆様へ「経営者保証に関するガイドライン」の公表

平成26年2月1日から「経営者保証に関するガイドライン」が適用されています。本ガイドラインは、保証契約時等の対応として、中小企業が経営者保証を提供することなく資金調達を希望する場合に必要な経営状況とそれを踏まえた債権者の対応・やむを得ず保証契約を締結する際の保証の必要性等の説明や適切な保証金額の設定に関する債権者の努力義務・保証人の手元に残す資産の範囲についての考え方等について規定していますので、ご要望がある場合には該当する要件を本ガイドライン等によりご確認の上、各金融機関へご相談ください。また、内容の詳細については、金融庁ホームページ等に掲載しています。
(<http://www.fsa.go.jp/news/25/ginkou/20131209-1.html>)

黒髪少年自然の家「親子自然体験交流事業」のお知らせ

■事業名 春満喫！山菜摘みと親子トレッキング
■おもな活動 山菜摘みとタケノコ掘り、クラフト活動、黒髪山登山
■期 日 平成26年4月5日(土)～6日(日) 1泊2日
■対象者 幼小・中学生とその家族
■募集人員 60名(20家族)程度
■参加費 有料(詳しくはお問い合わせください)
■申込締切 平成26年3月24日(月)必着
■お問い合わせ 佐賀県黒髪少年自然の家 TEL 0954-45-2170

平成26年度 国税専門官募集

■受験資格 昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの者
平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
1、大卒及び平成27年3月までに大卒見込みの者
2、人事院が1に掲げるものと同等の資格があると認める者
■試験の程度 大卒程度
■受付期間 インターネット申込みの場合 4月1日～4月14日
郵送又は持参申込みの場合 4月1日～4月2日
■試験日 第1次試験 6月8日
第2次試験 7月15日～7月23日のうち指定する日
■お問い合わせ 武雄税務局 総務課 0954-23-2127
福岡国税局人事第二課 092-411-0031

ネイブル春の フリーマーケット

お宝発見!

3月23日(日)

【時間】10:00～16:00

【会場】佐賀のへそふれあい交流センターネイブル

当日は駐車場を無料開放いたします！
ご家族そろってお越し下さい♪

お問い合わせ ☎0952-71-6321



編集後記

身体を動かすことについて、最近、めっきり身体を動かしていませんでした。と言うより、動かそうとしていませんでした。そんな折、職場の先輩に誘われたのが、4月6日に開催される、さが桜マラソン2014の10km部門。
10kmぐらい楽勝だろうと甘く見て走ってみたら、きついこときついこと。
今の自分の体力では、10kmを走りぬくことはとても出来ない、と悟る情けない結果が待っていました。
さすがにこのままじゃいけないと、ウォーキングとランを交えながら身体を動かしたわけですが。
ふだん車で通る道も、歩いてみたら色々な発見がありました。散歩道が緩やかに起伏していたり、田んぼや畑の土の匂いを感じたり。
身体を動かすことで、心地よい満足感と疲労感を得ています。趣味と呼ぶには程遠いですが、これからも続けていきたいと思っています。
町では、健康づくりのために、中学校周辺にウォーキングコースを設置しています。
3月8日(土)午前9時から、ウォーキングコースでウォーク&ラン講習会が開催されますので、身体を動かすのが好きな方も、これを機にウォーキングを趣味にしたい方も、ふるってご参加ください！

いきいき健康カレンダー

3月	事業名	受付時間	時間帯	場所
7金	2歳半検診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
7金	歯科保健教室	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
11火	デイケア ゆとり	9:50~10:00	10:00~12:00	保健センター
14金	1歳半健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター
18火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45~10:00	10:00~11:30	保健センター
25火	2ヵ月児相談	9:45~10:00	10:00~11:00	保健センター
28金	健康相談	9:30~10:30	9:30~11:00	保健センター
28金	乳児健診	13:00~13:15	13:00~15:00	保健センター



おすすめ

児童書

- 『たべものくらべっこえほん』
高岡 昌江・文
- 『クラゲの秘密 海に漂う不思議な生き物の正体』
三宅 裕志・著
- 『フットボール・アカデミー 4』
トム・パーマー・作
- 『大江戸散歩 大江戸妖怪かわら版7』
香月 日輪・作



『ひなまつりのお手紙』
まはら 三桃・作

絵本

- 『パンツちゃんとはけたかな』
宮野 聡子・作・絵
- 『おりがみにんじゃ』
つきおか ゆみこ・作
- 『ひとりでおとまりしたよるに』
ヘレン・クレイグ・絵
- 『おトイレさんびょうきになる』
きたがわ めぐみ・絵
- 『夜空の宝物』
田中 伸介・絵
他



『みんなそれぞれ』
tupera tupera・作・絵

新着本



一般書



『がんにならないための5つの習慣』
津金 昌一郎・監修

- 『楽しい古墳案内』
松木 武彦・監修
- 『ぼくは戦争は大きらい やなせたかしの平和への思い』
やなせ たかし・著
- 『夫婦の断捨離 モノも気持ちも溜め込まない!』
やました ひでこ・著
- 『山桜記』
葉室 麟・著
- 『雪月花黙示録』
恩田 陸・著
他

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイプルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は3月15日(土)午後2時からです。
- ネイプルからのお願い: 本を借りる人は、バッグをご持参下さい。

☆ホームページアドレスが変わりました。
新しいHPアドレス <http://www.tosyo-saga.navel/>

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
3	2	日	坂本内科医院(大町町)	0952-71-3060	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161
	9	日	吉村医院(白石町)	0952-84-2155	稲富胃腸科外科(白石町)	0952-84-3027
	16	日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
	21	金:春分の日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880
	23	日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	古賀病院(江北町)	0952-86-2070
	30	日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	高島病院(白石町)	0954-65-3129

※武雄地区休日急患センター

・診察時間: 午前9時~午後5時(日曜・祭日) 小児夜間救急(診療): 午後7時~午後9時(土曜・日曜・祝日)

2014年3月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 容器包装プラスチック
2 粗大ごみ	3 可燃物	4 消費生活相談日 可燃物	5	6 可燃物	7 可燃物	8 容器包装プラスチック
9 日曜役場 ふるさとクリーンデー 第5回江北町ソフトバレー ボール大会 粗大ごみ	10 可燃物 不燃物	11 無料法律相談日(要予約) 可燃物 不燃物	12	13 女性のための巡回相談 可燃物	14 可燃物	15 高校生ケーキカフェ サノ・ボヌール 12:30～ 容器包装プラスチック
16 粗大ごみ	17 可燃物	18 消費生活相談日 可燃物	19	20 可燃物	21 心配ごと相談日 可燃物	22 容器包装プラスチック
23	24 可燃物 不燃物	25 消費生活相談日 可燃物 不燃物	26	27 可燃物	28 心配ごと相談日 および行政相談日 可燃物	29
30	31 可燃物	4月1日 可燃物	4月2日	4月3日 可燃物	4月4日 可燃物	4月5日 資源物 容器包装プラスチック

生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。

A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区
共通



※3月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

白石の整体師 大隈先生が

毎週月曜に来られます!!

こうほく整骨院



- ・各種保険適応
- ・交通事故取扱い

受付時間

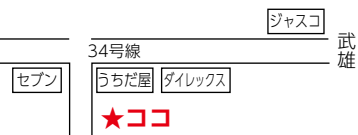
月～土 8:30～22:00
休憩 12:00～14:00
休診 日曜日・祝日

住所 杵島郡江北町佐留志2069-1 有料広告

(うちだ屋敷地内)

TEL 0952-86-5255 FAX 0952-86-5256

佐賀



江北近郊にお住まいの方へ
無料送迎致します!!
詳しくはお電話下さい。