



子や孫に誇れる郷土 江北



な報

こうほく



CONTENTS

幼児教育センターの新しい遊具を紹介します	2
まちの話題	3~5
教育のススメ	6
町営住宅入居者募集／地域おこし協力隊通信	7
農地中間管理事業が始まります	8
太陽光発電設備設置補助事業／剪定枝の回収について	9
国保からのお知らせ／金婚式を迎えられる方へ	10
国民年金の免除制度について	11
特定健診が始まります	12~13
B型・C型肝炎の方へ	14
後期高齢者医療広域連合からのお知らせ	15
自分の体にあった食事量を知ろう	16
B&Gからのお知らせ	17
水難事故に気を付けましょう／子ども坐禅会を開催します	18
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	19
ビッキーのかわら版／白石警察署からのお知らせ	20~21
くらしのカレンダー	22

みんなの力をひとつに！

5月18日、第68回江北中学校体育大会が開催されました。

2014

July

Vol.254

7

まちの人口
(平成26年5月31日現在)

人 口	9,653人
男	4,566人
女	5,087人
世帯数	3,212世帯

前年同月比
(平成25年5月31日現在)

	9,720人
	4,592人
	5,128人
	3,208世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙



いいね！江北！

素晴らしい保護者力 幼児教育センターに新しい遊具ができました！



園児たちは、新しい遊具でバランス感覚を養います

素晴らしいかな、保護者力！
江北町幼児教育センターに新しい遊具ができました。
新しい遊具は、高低差のある丸太のアスレチック。
遊具を作ったのは、なんと、保護者会のみなさんです。保護者会のみなさんが奉仕活動の一環として製作されました。
今月は、年長児保護者のみなさんが5月17日（土）に実施した奉仕活動についてご紹介します。



**愛することたちのため
園と力を合わせて**



奉仕活動が行われた日は、太陽が照りつける晴天の中。
保護者のみなさんは休日や仕事の合間を投げ打って、汗を拭いながら作業に取り組みました。
丸太の設置後は、チェーンソーを使って縁取り。こういった気遣いも、保護者ならではの。
遊具製作と並行して、手が空いている人たちは園の草むしりや、遊具・下駄箱などの塗装を実施。みなさんのおかげで園がとても清潔になりました。
保護者会はこれまでも、園庭に田んぼを作り上げるなど、様々な取り組みをされてきました。
こういった取り組みがいつまでも続いてほしいと思います。



保護者会のみなさま、ありがとうございました！

5/18

中学校体育大会



応援合戦では、各団が一枚岩になって素晴らしい演舞を披露。観客席からの歓声と拍手が印象的でした。

5月18日(日)、晴天に恵まれ、まるで夏のようにじりじりと照りつける陽射しの中、江北中学校では体育大会が開催されました。
今年の大会スローガンは、「無限大の努力は勝利の道となる」。
生徒たちは紅軍、青軍、黄軍の3つの団に分かれ、努力に努力を積み重ねた成果を各種目で存分に発揮しました。

5/24

江北コンシェルジュ

～小田宿まち歩き体験～



「とても楽しかった。次回もまた参加したい」と参加者から嬉しい声が聞こえました。
次回の江北コンシェルジュは、7月19日に開催を予定しています。

5月24日(土)、上小田地区の魅力をまち歩きを通じて発信するイベント、「江北コンシェルジュ」が実施され、町内外から17人が参加しました。
このイベントを企画したのは、佐賀農業高校食品科学科の生徒たちです。
参加者は、コンシェルジュ(案内人)となった高校生を先頭に、長崎街道を行脚。高校生ケーキカフエ、サノ・ポヌールでケーキを堪能したあと、乗馬体験や手作りスプーンの作製などワークショップを体験しました。

5/17

ミランバくんがうるるにやってきました



5月17日(土)、うるるではうるるんキッズの時間にミランバくんが遊びに来ました。

子どもたちは、ミランバくんと室内で一緒に運動をしたり、外で宝探しをしたり大はしゃぎ。

うるるは子どもたちの笑顔で包まれていました。

なお、6月からうるるんキッズの開催日が毎週土曜日から第2・第4土曜日に変更されています。お越しの際はお間違えのないようお願いします。

5/18

町民ゴルフ大会



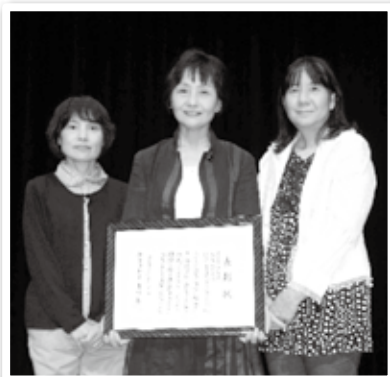
5月18日(日)、町民ゴルフ大会が開催されました。町民または町内の事業所に勤める約140人が大会に参加し、親睦を深めながらもゴルフ技術を競い合いました。

大会の結果は次のとおりです。

ネットの部	
優勝	吉岡和久さん (祖子分區)
2位	溝上英彰さん (南郷區)
3位	藤瀬秀樹さん (西分區)
グロスの部	
優勝	谷口政意さん (岳區)
【スコア 38 34】	
2位	岸川春雄さん (野口區)
3位	嘉村公男さん (旧宿區)

江北町食生活改善推進協議会

表彰



食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食を通じた健康づくりのボランティア活動を長年推進されています。今回、江北町の同会が、食育の推進に顕著な功績のあった団体として、平成25年度佐賀県食育賞を受賞されました。また、前会長の池田俊子さんが、長年地域の食生活改善活動を積極的に行っている会員として、佐賀県食生活改善推進協議会会長表彰を受賞されました。

これからも町民のみなさんに、生涯を通じて食育の推進、健康づくりの担い手として活躍してくださいようお願いします。

(左) 副会長 羽野鈴代さん(日の出区)
(中) 会長 岸川春子さん(下惣区)
(右) 副会長 岸川恵利子さん(上分區)

前会長 池田俊子さん(石原区)

まちの話題 TOPIC NEWS

お茶のみサロンでサークル活動をはじめてみませんか



旧井上百貨店である「お茶のみサロン（石原区）」は、毎週火曜日・金曜日の午後を除く平日、町民のみなさんにご利用いただくことができます。

5月下旬、石原区のみなさんがお茶のみサロンで絵手紙教室を行いました。教室に参加したみなさんは、絵手紙ならではの独特な筆の使い方に戸惑いながらも、味のある作品を描きあげてとても満足げな様子でした。

お茶のみサロンは、町内のどなたでも利用できます。

みなさんも、仲間と一緒に
お茶のみサロンを活用してみませんか。

利用に関するお問い合わせ先
役場総務企画課
TEL 8 6-5 6 1 2

6/11

若い経営者の主張地区大会



6月11日（水）、江北町公民館大ホールで若い経営者の主張地区大会が開催されました。

杵藤地区の各商工会青年部員が、青年部活動や経営の中で感じた様々な想いを10分の持ち時間の中で精一杯に伝えました。

江北町からは、不動産業を営むヒゼンの小林和さん（新宿区）が主張。

小林さんは、「絆から生まれるチャレンジ

精神」と題し、商工会青年部員が大切な仲間であること、仲間の支えがあるからこそ失敗を恐れずにチャレンジができること、経営においてもチャレンジ精神を持ち続けることを発表されました。応援に来た仲間たちが、小林さんの発表を真剣に聞く姿に、強い絆を感じました。

6/15

区対抗ゲートボール大会



6月15日（日）、全天候広場で区対抗ゲートボール大会が開催され、11区の方々が参加し、ゲートボール技術を競い合いました。

ゲートボールは、高齢者のスポーツと思われがちですが、実は若い人でも十分に楽しめるほど戦略性に富んでいます。敵も味方も関係なく、好プレーを褒め合う和やかな場面があれば、勝ちに向かつて真剣な表情を見せる場面も。大会の結果は、次のとおりになりました。

優勝	準優勝	3位	参加区
祖子分区	土元区	宿区	石原区
			観音下区
			南郷区
			上分区
			下分区
			馬場区
			平山区
			東分区
			（順不同）

子ども時代はぼくらの“根っこ”

社会福祉法人ひとのね 永林寺保育園 園長 遙 山 典 仁

今回から連載に加えさせて頂くことになりました。若輩者で、このような場にふさわしい見識も経験ありませんが、宜しくお願い致します。今回はスタートということで、私にとっての“子ども観”を中心にお伝えしてみたいと思います。

♪小さな 小さな 指先で 僕に呼びかける できたての命
ランランラ ランランラ ランランラ・・♪(※1)

奥田民生さんの『ミルク』という曲の一節です。とても好きな曲です。私も身近で、できたての命に巡り会う幸運に恵まれました。生まれたての赤ん坊がやることは完璧です。指を握れば握り返し、乳首を向ければ吸い、要望があれば泣き、ミルクを飲めばゲップ、そしてウンチです。教えてないのに笑います。(※2) この世界に生まれた瞬間から、五感で触れるもの全てから学ぼうとします。

考えてみれば、赤ん坊が生まれてから、出会う世界は全てが新しく新鮮です。最初から「日本語か、これは知ってる」「あれは猫っていう動物だったな」なんて赤ちゃんはいない(はず)です。彼らにとっては触れるもの全てが新しい経験なのです。その経験を通じて、子どもは自らの人生を創り出す創造者になります。

“子どもとは、おとなの父親なのです。”(※3)

という言葉があります。初めて読んだ時、衝撃を受けました。つまり、「おれは大人だよ」といって偉そうにしている私たちを作り上げたのは、他ならぬ私たち自身の子どもの時代なわけですね。子どもの頃のあらゆる体験が、根っこになって私たちを支えています。

私たちの法人名、「ひとのね」は、子ども時代は人間にとっての根っこだよ、という考えから名付けました。幼稚園、保育園は根っこの力を育てるところです。私が考える根っこの力にはふたつの意味があります。ひとつは、子どもが一生を生き抜く土台になる力ということ。ふたつめは、周りの環境を吸収しながら、自分の力で成長していくこと。つまり根っこの力とは、「一生を通じて、自分で成長する力」です。この力がしっかりしていたら、困難にもめげにくくなります。

保育の目的とは、極論すれば、子どもたち一人ひとりが幸せに生きること。彼らが幸せに生きていくための、発達に応じた適切な援助をしていくことです。子どもたちが持っている、自分で成長する力を大切に、日々保育に取り組んでいきたいと思っています。

※1 正確にはユニコーンというバンドの曲。つじあやのさんのカバーはお勧めです。

※2 これらはほとんどが、原始反射という赤ちゃんにしかできない得意技です。

※3 『モンテッソーリの教育』M.モンテッソーリ著、あすなろ書房、p33



～町営住宅入居者募集について～

- ☆場所 佐留志団地：江北町大字佐留志2419番地
上 惣団地：江北町大字惣領分1925番地1
- ☆戸数 2戸(佐留志団地1戸・上惣団地1戸) ※平成26年6月1日現在
- ☆規格 3DK
- ☆家賃 所得により算出した額になります。
- ☆入居者資格 ・収入が規定する金額を超えないこと。
(控除後の所得額が月15万8千円以下であること)
・現に同居し、又は同居する親族があること。
・住宅に困窮していることが明らかな者であること。
・市町村長が発行する納税証明書の欄に未納額がない者であること。
- ☆申込方法 所定の申込用紙に必要書類を添えて提出してください。
添付書類
・申込者
住民票謄本、収入証明書(収入がある方全員分)
納税証明書(収入がある方全員分、滞納がないこと)
印鑑登録証明書
・連帯保証人(江北町居住者2名)
収入証明書、納税証明書(滞納がないこと)、印鑑登録証明書
※添付書類については、役場町民課で全部揃えられます。
- ☆選考方法 書類審査、応募者多数の場合公開抽選(8月下旬予定)
- ☆提出期限 **平成26年7月31日(木)まで**
※通常は随時受付を行っています。



お問い合わせ先 江北町役場 建設課 ☎0952-86-5618

地域おこし協力隊通信

高塚 都喜子

5月24日に上小田地区にて「第1回小田宿まち歩き体験」が行われました。佐賀農業高校の生徒さんが上小田の良さを広めたいと企画をし、佐賀市や白石、武雄などから計17名が参加しました。はじめに大町のたろめんを食べたあと歴史を学びながら長崎街道をウォーキングし、サノボヌールで高校生ケーキカフェを堪能しました。

その後小学生以下は【クラブリオでの乗馬体験】大人は【ブックマウンテンでのスプーン作り】の2コースに別れてワークショップを行い、参加者からは「とても楽しかった」「また来たい」という声を聞くことができました。また上小田地区を知ってもらおう大きなきっかけとなりました。

次回は「第2回小田宿まち歩き体験」は7月19日(土)に実施予定です。

皆様の参加をお待ちしております！

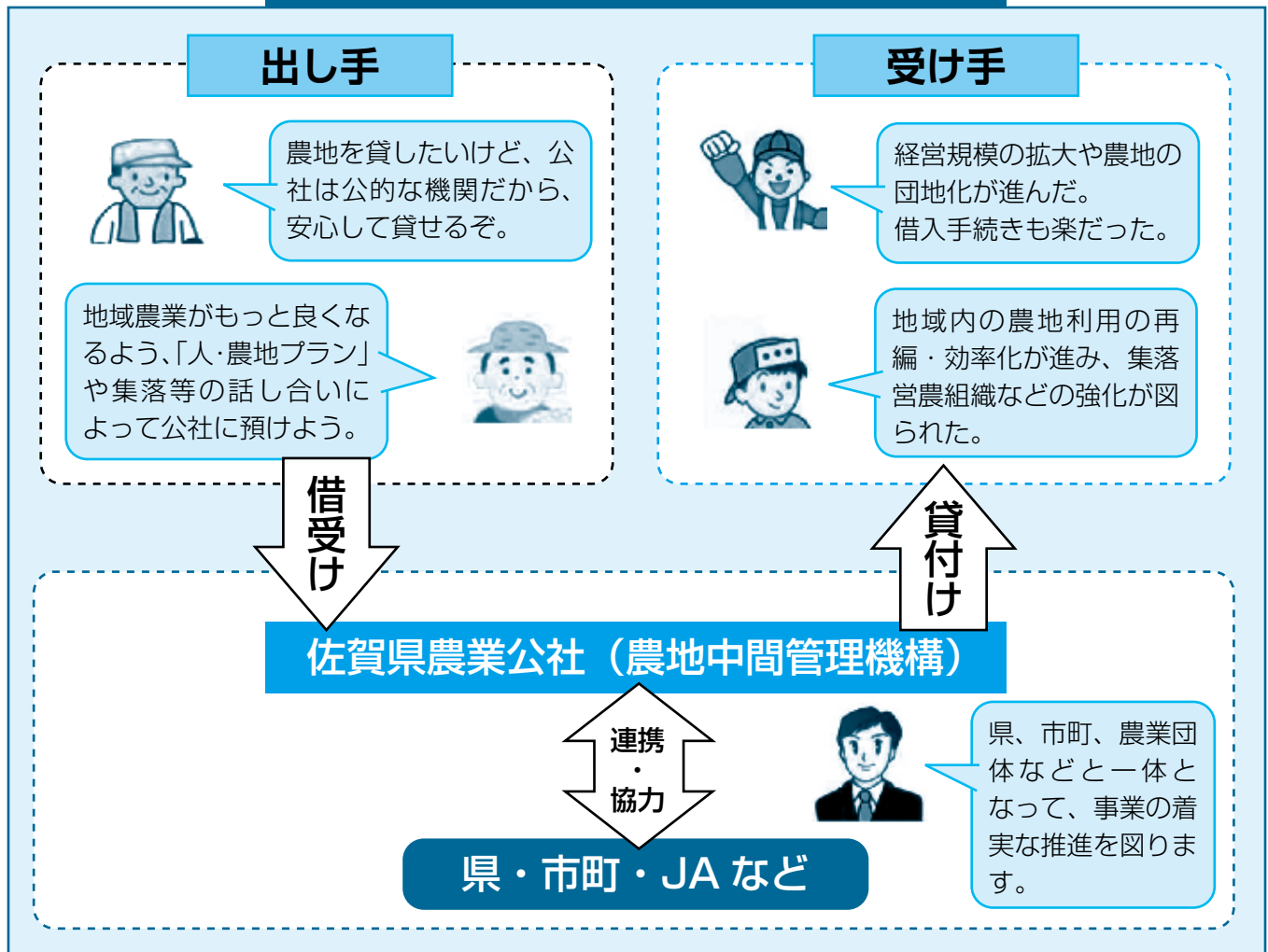
詳しくは江北町役場総務企画課(TEL0952-86-5612)までお問い合わせください。



農地中間管理事業がスタートしました!!

農地中間管理事業とは、佐賀県農業公社（農地中間管理機構として佐賀県から指定）が、農地の出し手から農地を**借り受**けて、経営規模の拡大や農地の集約化を図ろうとする担い手に**貸し付**けることによって、農地の有効利用や地域の農地利用の効率化を進めていくものです。

農地中間管理事業のしくみ



農地の借受け希望者の公募等

◎借入れを希望される方

借り入れを希望される方は、公社が毎年2回募集を行いますので、お申込みください。

- ・本年度の第1回目の募集は、**7月31**日まで行います。
- ・募集要項は、農業公社のホームページをご覧になるか、農業公社や市町（産業課または農業委員会）にお問い合わせください。

◎貸付希望の申出

農地の貸し付けを希望される方は、産業課または農業委員会にご相談ください。

- ・公社が借り入れる農地は、担い手が活用できる農地を対象とします。
- ・一定の要件を満たせば、機構集積協力金の交付対象になります。

お問い合わせ 江北町役場産業課 86-5615
江北町農業委員会 86-5620

または 佐賀県農業公社 26-9503

江北町太陽光発電設備設置補助金の 申請受付期間の延長について

平成 26 年度の申請受付期間が、4月 15 日(火)より5月 30 日(金)としておりましたが、予算額に達していないため、申請受付期間を **平成 26 年 12 月 25 日(木)** まで延長いたします。

なお、予算額に達した時点で受付を終了致します。

1. 江北町に住所を有し、自ら居住する住宅に新しく太陽光発電システム設置する方に、設置されるシステムの公称最大発電出力 **1 kw につき 4 万円（上限 16 万円）** を補助。
2. インターネット（江北町ホームページ）で申請書と簡易手引きを掲載していますので、そちらもご確認ください。



自然の恵みの太陽エネルギーを利用して地球温暖化防止に取り組みましょう。

問い合わせ先

環境課 環境水道係 TEL.8 6 - 5 6 1 7

剪定枝回収実施のお知らせ

日 時	平成 26 年 8 月 3 日（日）9 時～17 時		
場 所	佐留志クリーンセンター（新渡大橋東）		
処理料	軽トラック 1 台につき	粗大ごみシール	3 枚
	0.75 t 車	//	4 枚
	1 t 車	//	5 枚
	2 t 車	//	10 枚

※剪定枝は回収後、細かく砕いてチップにします。

※収集日の 3～4 日後、佐留志クリーンセンターにチップを配置します。家庭菜園・盆栽等の肥料として使えますので、ご自由にお取りください。



【江北町国民健康保険からのお知らせ】

平成26年7月に国民健康保険「被保険者証」及び「高齢受給者証」の更新を行います

現在お持ちの、国民健康保険「被保険者証」(一般:レモン色/退職:サーモン色)及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」(白色)につきましては、有効期限が平成26年7月31日までとなっています。

平成26年8月1日からの「被保険者証」(一般:ねずみ色/退職:桃色)及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」(白色)につきましては、7月末までに区長さんを通じてお渡しします。
(一部、普通郵便)

新しい証が届きましたら、国保に加入しているご家族様全員分が届いているかを必ずご確認ください。

届いていない場合は、至急、江北町役場 福祉課 国保係までご連絡ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ (更新手続きが必要です)

現在、有効期限が平成26年7月31日までの「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、平成26年8月1日からも認定証が必要な方は、8月に入ってから認定証の更新手続きが必要です。(自動更新ではございません)江北町役場 福祉課 国保係まで印鑑をご持参のうえ、お越しください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方で、入院等の理由により、新たに「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になられた方は、随時、申請手続きが必要です。

70歳から74歳までの方の「限度額適用・標準負担額減額認定証」につきましては、所得区分が「Ⅰ」か「Ⅱ」の方にのみ交付します。

所得区分が分からない方は、事前に江北町役場 福祉課 国保係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 国保係 (電話番号) 0952-86-5614

金婚式を迎えられる方はご連絡ください

今年の金婚式の対象者となられる方々は

昭和 39 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに結婚された御夫婦の方々です

(対象となられる方で、前年以前に申し出をされていない方もご連絡ください)

各区の区長さんを通じて調査しておりますので

区長さんにご連絡ください

締切 7月18日(金曜日)

11月に開催予定の

老人福祉大会でご披露いたします

問合せ先 福祉課 (電話 86-5614)



ご存知ですか？国民年金の免除制度

国民年金保険料（以下保険料）を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除又は猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合や、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

○免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより保険料の納付が全額または、一部納付（1/4納付、半額納付、3/4納付）となります。

○平成26年度の免除申請が承認された場合の保険料額（月額）

免除の種類	保 険 料 額
全 額	な し
4分の3免除	3,810 円
半額免除	7,630 円
4分の1免除	11,440 円

※一部免除については、未納の場合、一部免除に該当してあっても、支払月数及び受給年金額に反映しません。

○若年者納付猶予

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額猶予されます。

□免除・納付猶予・未納の違いは？

免除申請を行った期間は、保険料を全額納付した時と比較した場合、次のとおり違いがあります。

	全額免除	一部納付			若年者納付 猶予	未納
		1/4 納付	半額	3/4 納付		
老齢基礎年金を受ける ための期間に	○ 入ります					× 入りません
受け取る年金額には	1/2 が反映	5/8 が反映	3/4 が反映	7/8 が反映	反映されません	反映されません
障害・遺族年金を請求 する期間に	○ 入ります					× 入りません
後から納めることが	10年以内であればできます。					2年以内

注意

◎保険料の全額・一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める（＝追納）ことができます。

◎追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので早めの追納をおすすめします。

問い合わせ先：江北町役場 町民課 ☎86-5613

7月から

特定健診が始まります

特定健診・後期高齢者健診・国保30代若者健診を7月から実施します。健診対象の方には、受診票等個人通知をします。集団健診では、土曜日（8月2日）も実施しますので、平日に受診できない方はご利用ください。また、集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できますので、ご都合の良い受診方法をご利用ください。年に1度は健診を受けて、自身の体の状態を知りましょう。

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。（保険証・受診券必要）

社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

＜特 定 健 診＞

対 象：40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方

＜後期高齢者健診＞

対 象：75歳以上の後期高齢者保険に加入している方

＜国 保 若 者 健 診＞

対 象：30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方

1 集団健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

【健診日程】平成26年7月28日(月)～8月2日(土)

実施月日	対象地区	受付時間	健診会場
7月28日(月)	岳・上区・石原・観音下・岩屋・白木・花祭	午前 8:30 } 午前 10:30	江北町保健センター
7月29日(火)	大西・東区・南郷・八北・八中・八南		
7月30日(水)	新宿・東分・西分・土元・門前		
7月31日(木)	祖子分・馬場・上惣・下惣・江口・正徳・野口・下分		
8月1日(金)	上分・宿・高砂・浪花・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町		
8月2日(土)	全地区対象(地区割日程で都合の悪い方)		

★決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中で都合のよい日に受診してください

【健診料金】

年 齢	健診料金
30歳～69歳（昭和20年4月1日～昭和60年3月31日生まれ）	1,000円
70歳以上（昭和20年3月31日以前生まれ）	無料

★対象年齢の基準日は、平成27年3月31日現在です。

【健診内容】

計測（身長、体重、腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査・医師の診察・問診

【健診に持ってくるもの】

受診券・受診票・健康保険証・健診料金（30歳～69歳）・健康手帳、お薬手帳（持っている方）

※8月1日以降に健診を受けられる方は、平成26年8月1日交付の健康保険証を持ってきてください。（国保：ねずみ色 後期：橙（だいだい）色）

2 医療機関での個別健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

集団健診で受診できない方は、医療機関（病院）で健診を受けることができます。

健診料金と健診内容は集団健診と同じです。

【医療機関での健診期間】

健診区分	健診期間
特定健診（40歳～74歳）	平成26年7月1日～平成26年12月25日
国保若者健診（30歳～39歳）	平成26年7月1日～平成26年12月25日
後期高齢者健診（75歳以上）	平成26年7月1日～平成27年2月28日

【健診実施医療機関】 江北町内の特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診実施医療機関

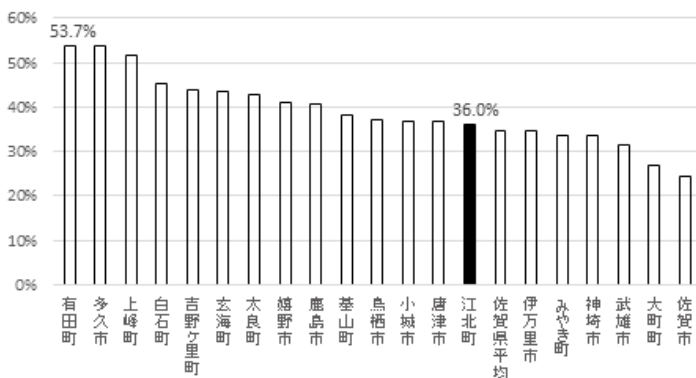
医療機関	住 所	電話番号
古賀病院	江北町大字上小田1150番地（観音下）	86-2070
古賀小児科内科病院	江北町大字上小田280番地1（石原）	86-2533
藤崎医院	江北町大字山口3396番地（土元）	86-3231
武岡病院	江北町大字山口1282番地（東分）	86-3013

※国保若者健診は、上記の医療機関でしか受診できません。

※40歳からの特定健診・後期高齢者健診は上記以外の県内医療機関も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】 江北町保健センター 電話 71-6324

平成24年度 特定健診受診率



江北町国民健康保険の平成24年度の特定健診受診率は36.0%で、佐賀県内の20市町の中で14番目という結果でした。

特定健診の受診が体の状態を知るきっかけとなり、生活習慣を見直すことにつながります。高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病を早期に発見することは、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気の予防につながります。

健康に自信のある方、自分は健康だと思う方も、1年に1度は健診を受けましょう。

インタビュー

受診された方の声

実際に特定健診を初めて受けた方に、体験談を聞くことができましたので紹介します。

健診を受けて、生活習慣が変わりました

初めて特定健診を受けた 50歳代 Hさん(石原)

退職を機に特定健診を受けました。健診での診察で医師より糖が出ていることを指摘され、すぐに病院を受診しました。内服が開始となり、食事の内容や食べる量を変えました。また、お酒の飲む量も減り、1日40分のウォーキングをするようになりました。

その結果、体重が12キロも減り、糖に関する値も落ち着きました。

健診を受けて、生活習慣を改めるきっかけとなりました。

B型、C型肝炎の方へ

7月28日は
「日本肝炎デー」です

肝がんを予防するため

検査・治療費助成制度をぜひご利用ください!

肝がんの原因の約9割がB型、C型肝炎ウイルスによる肝炎ですが、現在では、適切に肝炎治療を受けることで肝がんを予防できるようになりました。

【助成制度①～④】

①佐賀県との契約医療機関でB型、C型肝炎ウイルス検査が無料で受けられます!

- < 対象 > 佐賀県に住民登録している20歳以上の方で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。
- < 助成内容 > 問診及び血液検査

②精密検査費の助成が受けられます!

- < 対象 > 佐賀県に住民登録している20歳以上の方で、B型又はC型肝炎ウイルス検査の結果が陽性の方。
- < 助成内容 > 精密検査費用のうち、自己負担割合に応じた額（1割負担⇒1,700円、2割負担⇒3,400円、3割負担⇒5,000円）を上限に助成されます。

③肝疾患定期検査費用の助成が受けられます!

- < 対象 > 佐賀県に住民登録している20歳以上の方で、肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎、肝硬変及び肝がん患者の方。
- < 助成内容 > 住民税非課税世帯 ⇒ 検査に要する医療費の自己負担額の全額、
住民税課税世帯 ⇒ 検査に要する医療費の自己負担額（但し、5,000円を上限）

④肝炎治療費用の助成制度をご利用できます!

- < 対象 > 佐賀県に住民登録し、医療保険に加入している方で、B型、C型肝炎ウイルスの根治を目的としたインターフェロン治療、並びにB型肝炎で核酸アナログ製剤治療を希望し、認定協議会で認められた方。
- < 助成内容 > 1カ月の自己負担上限額は下表のとおりです。

世帯全員の市町村民税（所得割）課税年額の合計額	自己負担限度額（月額）
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

*ひと月あたり8万円程度の高額な治療費が、1万円か2万円になります。

- < 助成期間 > 申請書類を提出した月の初日から1年間
（例外として、条件に該当する場合、延長や更新、2回目利用が可能な場合があります。）

まずは、杵藤保健福祉事務所にご相談ください。

*佐賀県ホームページ

佐賀県肝炎対策 で 検索

新たな肝炎対策を実施しています。

◎申請書類の提出先、お問合わせは

〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和265
杵藤保健福祉事務所 健康推進担当
TEL0954-22-2104



■月額ご利用料金(家賃、光熱水費、食費等込み)

97,991円(税別)~

さらにデイサービス利用で管理費・光熱水費が半額になります。

◎全室個室(トイレ、エアコン、介護用ベッド等完備)

- バリアフリー対応のお部屋を増やしました!
- ショートステイ(短期入所)も利用受付中
- 疾病がある方もご相談に応じます
- 協力医による往診も随時実施しています

有料広告

住宅型有料老人ホーム・デイサービスセンター
眺望の杜
TEL : 0954-28-9920 FAX : 0954-28-9922

佐賀県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

今お持ちの被保険者証(草色)は、平成26年7月31日までの有効期限となっています。

新しい被保険者証(橙色)は7月中に【簡易書留】または【普通郵便】でお渡しますので、8月1日以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(草色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、江北町役場福祉課国保係後期高齢者医療担当に返還していただくか、ご自分で裁断等をして確実に廃棄してください。

【お願い】

新しい被保険者証(橙色)が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、江北町役場福祉課国保係後期高齢者医療担当までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 電話番号 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 後期高齢者医療担当 電話番号 0952-86-5614

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの皆様へ《認定証更新のお知らせ》

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)は、平成26年7月31日までの有効期限となっています。

新しい認定証(黄色)は、**継続対象の方にのみ** 7月中に被保険者証(橙色)と一緒に交付します。

なお、認定証(黄色)の「**継続更新**」に関する手続きは**必要ございません**。

【ご注意】

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)は、すべての被保険者に交付されるものではありません。**所得区分がⅠかⅡの方にのみ**交付されます。「継続更新」以外の方で**所得区分がⅠかⅡ**の方は「**新規申請**」に関する手続きが**必要です**。ご自分の所得区分が分からない場合は、江北町役場福祉課国保係後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 電話番号 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 後期高齢者医療担当 電話番号 0952-86-5614

訪問健康指導事業のお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方を対象に、ご家庭でのより良い生活支援のため、「健康づくり」・「療養のしかた」・「医療機関や福祉サービスの利用方法」などについて、相談や情報提供・アドバイスをさせていただく訪問健康指導事業(訪問健康相談)を実施します。

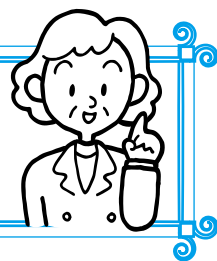
【ご注意】 訪問健康相談は、**無料**で受けられます。

【対象者】 佐賀県後期高齢者医療の被保険者のうち、療養上の健康相談等が必要ではないかと考えられる方。
対象となられる方には、事前に広域連合から事業のご案内文書を郵送しています。

【お問い合わせ先】 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 電話番号 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 後期高齢者医療担当 電話番号 0952-86-5614

自分の体にあった食事量を知ろう！

第3回 副菜編(野菜、いも、海藻、きのこ、こんにゃくなど)



野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維、水分が豊富で、私たちの体の調子をととのえてくれます。1日の目標は、350g以上です！色々な種類をとりあわせて、朝・昼・夕と3食にふりわけてとりましょう！

いもは、じゃがいもだと1日1個はとりましょう。その他、海藻やきのこ、こんにゃくなどもあわせてとるようしましょう。

ステップ1 野菜、いも、きのこ、海藻などの目安量を知ろう！

① 緑黄色野菜 (120g以上/日)

・にんじん	中1本	約150g
・青菜類 (ほうれん草、小松菜、春菊、チンゲン菜など)	1袋	約200g
・トマト	中1個	約180g
・ピーマン	中1個	約40g
・ブロッコリー	1株	約300g
・水菜	1袋	約200g
・かぼちゃ	4cm角1個	約30g
・グリーンアスパラガス	1本	約20g
・さやいんげん	1本	約7g
・さやえんどう	1枚	約2g
・オクラ	1本	約10g
・小ねぎ	刻み 大さじ1杯	6g

③ いも (80kcal/日)

・じゃがいも	中1個	約110g
・さつまいも	中1 / 3本	約70g
・さといも	中3個	約170g
・ながいも	中1 / 6本	約130g

④ きのこと類 (50g/日)

・しめじ	1袋	約100g
・えのきだけ	1袋	約100g
・椎茸	1枚	約10g
・エリンギ	1パック	約100g

⑤ 海藻 (50g/日) ※()内はもどした時の重量

・カットわかめ	小さじ1杯	1g(約10g)
・乾燥ひじき	煮物1皿分	10g(約40g)

② 淡色野菜 (230g以上/日)

・たまねぎ	中1個	約200g
・キャベツ	葉1枚	約50g
・白菜	葉1枚	約100g
・きゅうり	中1本	約100g
・レタス	葉1枚	約30g
・大根	おろし 大さじ1杯	約20g
・もやし	1袋	約200g
・なす	中1本	約80g
・かぶ	1個	約50g
・ごぼう	1本	約200g
・にがうり	1本	約100g
・太ねぎ(白い部分)	1本	約80g
・とうもろこし(実の部分)	1本	約180g
・れんこん	輪切り1切れ	約20g



手ばかりだと、1日このくらいの量です！

ステップ2 1日3食にふりわけてとってみましょう！

例えば…

朝食

- ☆主菜の付け合せ
(ミニトマト、アスパラガス)
- ☆味噌汁
(レタス、もやし、えのきだけ、わかめ)
- ☆きゅうりの酢の物

昼食

- ☆鮭のホイル蒸し
(たまねぎ、にんじん、ピーマン、椎茸)
- ☆さといもとひじきの煮物
(さといも、ひじき、にんじん、いんげん)
- ☆キャベツのおろし和え

夕食

- ☆麻婆豆腐(白ネギ、しめじ)
- ☆オクラとなすの胡麻和え
(オクラ、なす)
- ☆ごぼうのサラダ
(ごぼう、にんじん)

B&G ☆B&G海洋センター プール開館☆

～暑い夏は、プールで楽しもう!!～

開館期間 7月5日(土)～8月31日(日)

開館時間 10時～18時

休館日 毎週月曜日

お盆期間8/13(水)～15(金)

7月21日(月) 海の日
プールの無料開放を実施!!

使用料金 ○小・中学生及び65歳以上 50円

(1時間あたり) ○親(1人)と

幼児(6歳未満2人まで) 100円

○高校生・一般 100円

問合せ先 B&G海洋センタープール 86-3710

江北町教育委員会 生涯学習係 86-5623



B&G 佐賀県クリーンフェスティバル in 太良

平成26年7月7日(月)より参加者募集開始!!

●日程: 平成26年8月1日(金) ※予備日8月4日(月)

8:30 江北町役場集合

16:30 役場解散予定

●会場: 太良町B&G海洋センター

●対象・募集人数: 町内小学生 20名

●参加費: 500円/1名(弁当代として)

●主な活動内容: 白浜海水浴場の清掃活動・有明海についての学習・マリンスポーツ体験
(バナナボート体験・海でカヌー体験・スイカ割等)

●お問い合わせ先: 江北町教育委員会 教育課 生涯学習係

担当: 柿塚 TEL 0952-86-5623

●受付及び締切日: 平成26年7月7日(月)～平成26年7月18日(金)

定員になり次第締め切らせていただきます。



えっ! シミ? たるみ?

あなたの肌で実感してください。
サレーヌで人気の2つのコース

リフトアップコース

超音波&持上げマスク
で、たるみをキュッ、
すっきり小顔。

美白コース

美白成分をたっぷり浸
透、シミをつくらせない
透明美。

サレーヌフェイシャルサロン 肥前山口店

TEL 0952-86-2089(予約制)

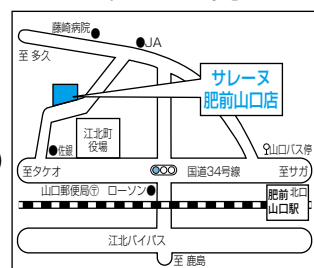
〒849-0501 杵島郡江北町山口3361-2

営業時間/10:00～19:00 定休日/日・祝日

初回お試し

1,000円(税抜)

有料広告





危険な水の事故！

白石消防署からのお知らせ

その時あなたは…

夏場になると、海や川に行く機会が増えます。

水遊びをするときは一人で行かないで、家族や友人と行きましょう。

もし、溺れたら？

- ①落ち着いて浮くことを考える(パニックにならない)
- ②仰向けになり呼吸できる姿勢を保つ



溺れている人を見つけたら？

- ①周囲に助けを求める(一人で助けにいかない、大声で119通報をお願いする)
- ②何か浮くものを投げる(ペットボトル、バック、少量の水を入れたビニール袋等)

子ども坐禅会を開催します

感謝の心と、生活のしつけを身につけることを目的とした子ども坐禅会を開催します。

- ・日時：7月31日(木)～8月1日(金) (1泊2日)
- ・対象：小学生 ・定員：20名
- ・場所：永林寺(江北町石原区) ・参加費：500円

※参加申込・お問い合わせは 総務企画課 86-5612 まで



7月のうるるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 (七夕製作)	5
6	7	8	9	10	11 (誕生会)	12 (製作あそび)
13	14	15	16	17	18	19
20	21 (絵本読み聞かせ)	22	23	24	25	26 (DVD鑑賞会)
27	28	29	30	31		

絵本読み聞かせ

ぴよぴよルーム

うるるんキッズ

ぴよぴよプール

絵本読み聞かせ

第3月曜日(10:30～11:00)
◎対象：未就園児

ぴよぴよルーム

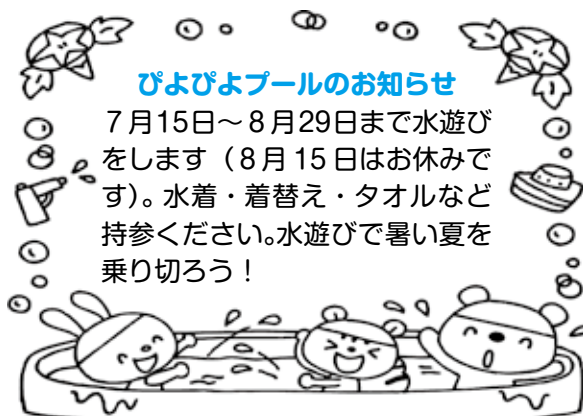
毎週金曜日(10:15～11:00)
◎対象：未就園児親子

うるるんキッズ

第2・4土曜日(10:00～11:30)
◎対象：小学1年～6年生

ぴよぴよプール

毎週火・金曜日(10:00～11:30)
◎対象：未就園児



ぴよぴよプールのお知らせ

7月15日～8月29日まで水遊びをします(8月15日はお休みです)。水着・着替え・タオルなど持参ください。水遊びで暑い夏を乗り切ろう！

◆お問い合わせ こどもセンター うるる 電話 65-1265

いきいき健康カレンダー

7月	事業名	受付時間	時間帯	場所
1火	デイケア ゆとり	9:50～10:00	10:00～12:00	保健センター
4金	1歳半健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
15火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
17木	2ヵ月児相談	9:30～ 9:45	10:00～11:00	保健センター
18金	健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
18金	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
28月～31木	特定健診	8:30～10:30	8:30～10:30	保健センター



おすすめ

児童書

- 『十代のきみたちへ ぜひ読んでほしい憲法の本』
日野原 重明・著
- 『もしもカブトムシと相撲をとったら!?』
川島 逸郎・監修
- 『ようかいとりものちょう 1 2』
大崎 悌造・作
- 『メアリー・ポピンズAからZ』
P.L.トラヴァース・著
- 『はじめてのギリシア神話』
尾高 薫・文



『なりたい二人』
令丈 ヒロ子・作

絵本

- 『とまとさんがね...』
とよた かずひこ・作・絵
- 『はなちゃんとぶーのおみせやさん』
大島 妙子・絵
- 『パパはわるものチャンピオン』
吉田 尚令・絵
- 『とおせんぼ』
たごもり のりこ・絵
- 『いっしょにいってもいい?』
ニコラ・ベイリー・絵



『モナ・リザはチョコの色』
坂崎 千春・作・絵

新着本



一般書



『ひとり死めのだって大丈夫』
奥野 滋子・著

- 『社長、辞めます! ジパネッタかた激闘365日の舞台裏』
荻島 央江・著
- 『月々3万円のへそくりで家が建った!』
新谷 准司・著
- 『世界一美しい食べ方のマナー』
小倉 朋子・著
- 『盲目的な恋と友情』
辻村 深月・著
- 『虚ろな十字架』
東野 圭吾・著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は7月19日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
☆7月に雑誌プレゼントを行います。

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
7	6	日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	13	日	池上内科(白石町)	0952-87-2107	有島クリニック(白石町)	0954-65-2066
	20	日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	21	月:海の日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880
	27	日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060

※武雄地区休日急患センター

・診察時間:午前9時～午後5時(日曜・祭日)

小児夜間救急(診療):午後7時～午後9時(土曜・日曜・祝日)

かわら版

暮らしの情報ボックス

平成26年度 杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験案内

杵藤地区広域市町村圏組合消防職員採用試験を、平成26年度佐賀県市町等職員採用統一試験にて実施します。実施要領は次のとおりです。

■試験区分等

試験区分	採用予定	職務内容	受験資格	備考
消防	11名程度	消防業務	平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれたる者	採用後、杵藤広域圏内に居住すること
救急救命士		消防業務及び救急救命士業務	昭和60年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有する者	

■受付期間 8月4日(月)～8月22日(金)

土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

■第1次試験 9月21日(日)(予定)

■申込書請求場所 杵藤地区消防本部総務課、各消防署及び分署

申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼付した宛先明記の返信用封筒(角形2号またはA4サイズ)を必ず同封してください。なお、申込書は7月中旬から配布予定です。

■申込・問合せ TEL 843-00023 武雄市武雄町大字昭和84番地

杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係
TEL 0954-26-0119

Web <http://www.kitou-web.jp/>

社会を明るくする運動にご協力をお願いします

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行は、地域社会で起こるものであり、犯罪や非行をした人も、いずれ地域社会に戻ってきます。その人々を差別や偏見にとらわれることなく、一人の地域住民として受け入れ、その立ち直りを支援することが、一見遠回りのようですが「安心・安全な地域社会の実現」につながります。その意味で、「社会を明るくする運動」は、安心・安全の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

平成26年度佐賀県職員(航海士・機関士)募集案内

■試験区分等

試験区分	採用予定	職務内容	受験資格
航海士	1名程度	調査取締船舶の運航、漁業取締、船舶及び漁船の登録等	6級海技士(航海または機関)以上及び1級小型船舶操縦士の免許を取得している者又は平成27年3月までに取得見込みの者で、昭和60年4月2日から平成8年8月1日までに生まれた者
機関士	1名程度		

■選考方法 面接試験及び論文試験
選考日時 場所等の詳細については、お問い合わせ先までお願いします。

■お問い合わせ 佐賀県経営支援本部職員課人事担当

TEL 0952-2557011

職業訓練受講生募集案内 ～できるを増やし再就職～

■募集コース及び定員

募集コース	定員	応募資格
機械・CAD技術科	15人	新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲がありハローワーク所長より受講指示又は受講推薦を受けた者
板金・溶接施工科	15人	
電気設備科	18人	
住宅リフォーム技術科	18人	
建築CAD科	24人	

■受験料 無料

■訓練期間 10月3日～3月27日(6か月間)

■応募期間 7月28日～9月2日

■筆記試験・面接日 9月9日

■応募方法 最寄りのハローワークで相談の上、応募書類を提出してください。

■お問い合わせ ポリテクセンター佐賀 TEL 0952-2559516

ご存じですか? 中退共の退職金制度

国がバックアップする退職金制度、それが中小企業退職金共済制度です。
・国の制度だから安心
・社外積立で楽々管理
・掛け金は全額非課税で有利
といった3つの特徴があります。詳しくは、お問い合わせ先までお願いします。

■お問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234

過払金 返還請求!

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>



西九州総合法律事務所



有料広告

要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

平成26年度 下水道排水設備工事責任技術者資格試験

- 試験日 10月8日(水)佐賀市文化会館
- 受験料 5000円
- 受験講習会 9月25日(水)佐賀市文化会館
- 受講料 3000円(別途テキスト代2500円)
- 試験案内配布及び受付期間 8月1日(金)～8月20日
- 受験資格・受験科目等の詳細につきましては、担当課窓口で配布しております試験案内をご覧ください。

お問い合わせ 佐賀県下水道協会事務局 TEL 33-1330

アザメの瀬 夏休み自然環境教室

アザメの瀬は、洪水の時に川の水があふれてできる湿地です。小学校高学年の児童を対象に、自然環境教室を実施します。教室には、九州大学の大学生も参加します。実施要領は次のとおりです。

- 日時 8月17日(日) 9時30分～16時00分(現地集合) ※少雨決行
- 場所 唐津市相知町アザメの瀬
- 対象者 原則小学校4年生以上(3年生以下の場合は保護者同伴)
- 募集人数 40人程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参加費 1000円
- 持ってくるもの 着替え、タオル、靴、帽子、水筒、筆記具、参加費
- ※水の中に入りますので、汚れてもよい服装で来てください。
- お問い合わせ・お申し込み 武雄河川事務所 TEL 0954-235175
担当 花川(はなかわ)、興梠(こうろき)

節電のお願い

今夏の電力安定供給のため、最大限の努力を行っておりますが、依然として電力供給は厳しい見通しです。ご不便とご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんが、節電へのご協力をお願いいたします。

- 期間 7月1日(火)～9月30日(火)の平日
- ※8月13日(水)～8月15日(金)を除きます。
- 時間帯 9時～20時
- ※日中ご在宅の場合は、13時～17時において重点的に節電へのご協力をお願いします。
- お客さまの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限りご協力をお願いします。

お問い合わせ先 九州電力株式会社 佐賀営業所 TEL 0120-986304

白石警察署管内における

平成26年5月末の犯罪発生状況は以下のとおりです。

犯罪発生件数	56件	前年対比	-71件
うち窃盗犯	43件	前年対比	-57件
身近な犯罪の発生状況は			
自転車盗	5件	前年対比	-22件
万引き	13件	前年対比	+3件
車上ねらい	7件	前年対比	-2件
空き巣、忍び込み等	6件	前年対比	-5件
オートバイ盗	2件	前年対比	±0件

鍵を必ず
かけましょう



- ※自転車盗 5件発生のうち、無施錠による被害が5件です。
- ※車上ねらい 7件発生のうち、無施錠による被害が5件です。
- ※最近、農機具の盗難、工事現場荒らし、自転車の盗難等の被害が相次いでいます。

編集後記

学校の授業にプールがあつたこの時期が大好きでした。暑い夏に冷たい水の中で過ごせることは、何よりの贅沢だったと記憶しています。

学校の授業に限らず、キャンプや体験学習、海にプールなど、夏は水と接する機会が増えます。

消防庁の平成25年度発表によると、水難事故の救助人員は、前年比約30%増とのことでした。水難事故は増加傾向にあるようです。

自分が溺れてしまった時、また、溺れている人を見つけた時、それぞれの対処法を今一度確認しましょう。

町内の水路には、地域の皆さんが浮き具を設置してくださっています。万が一の際は活用をお願いします。

お詫び

広報こうほく6月号において、記載誤りがありました。訂正しますとともに、深くお詫び申し上げます。

- 28P くらしのカレンダー
- サノ・ポータル開催日
- 誤 6月14日(土)
- 正 6月21日(土)
- 28P 広告欄
- 誤 7月6日(土)
- 正 7月5日(土)

2014年7月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 可燃物	2	3 可燃物	4 可燃物	5 ・B&Gプール開館 (8月31日まで) 容器包装プラスチック
6 ・各区対抗 ソフトボール大会 粗大ごみ	7 ・ライフセービング講習会 可燃物	8 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	9 ・無料法律相談 (前日までに要予約)	10 ・女性のための巡回相談 可燃物	11 ・心配ごと相談日 可燃物	12 容器包装プラスチック
13 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー 粗大ごみ	14 可燃物 不燃物	15 可燃物	16	17 可燃物	18 可燃物	19 ・高校生ケーキカフェ 「サノ・ポヌール」 容器包装プラスチック
20 粗大ごみ	21 可燃物	22 ・消費生活相談日 可燃物 不燃物	23	24 可燃物	25 ・心配ごと相談日 および行政相談日 ・ふれあいウォーキング 可燃物	26 容器包装プラスチック
27	28 可燃物 不燃物	29 ・消費生活相談日 可燃物	30	31 ・子ども坐禅会 可燃物	8月1日 ・子ども坐禅会 可燃物	8月2日 資源物 容器包装プラスチック

生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。

A地区指定日
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通



※7月は、粗大ごみ収集月です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

デジタル
12ch

防災チャンネル 放送開始!



防災チャンネルを
ご覧いただくためには、
チャンネルの
再設定が必要です。

※12chですでに放送画面をご覧いただいている場合は、設定の必要はありません。
※防災チャンネルの視聴は、ケーブルワンのテレビサービスへのご加入が必要となります。詳しくはケーブルワンまで。

【有料広告】

CableOne 株式会社 ケーブルワン 0954-33-0311 〒843-0023 武雄市武雄町昭和360 <http://www.cableone.ne.jp>