



こうほく



CONTENTS

環境特集	2~3
まちの話題	4~7
教育のススメ	8
あたらしい地域おこし協力隊を紹介しします／地域おこし協力隊通信／ あたらしいALTを紹介しします	9
虫歯ゼロっ子	10
おれたち消防団／関東町人会からのお知らせ	11
人事行政の運営に関する状況について	12~15
ロコモ予防教室のご案内	16
がんや生活習慣病を防ぎましょう	17
10月から新しい予防接種がはじまります	18
自分の体に合った食事量を知ろう 果物&牛乳・乳製品編	19
ネイブルの指定管理者を募集しします	20
がばい余暇クラブ／講演会のお知らせ	21
かえる商品券発売／救急の日	22
新しいウォーキングコースができました／うるるカレンダー	23
ビッキーのかわら版	24
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医	25
くらしのカレンダー	26

わっしょい！わっしょい！

八町大神宮夏祭りで、元気いっぱい子ども神輿が会場を練り歩きました。

2014

September

Vol.256

9

まちの人口
(平成26年7月31日現在)

前年同月比
(平成25年7月31日現在)

人口	9,658人	9,701人
男	4,569人	4,583人
女	5,089人	5,118人
世帯数	3,226世帯	3,203世帯

(町の木) モチの木 (町の花) 水仙

縁の下の力持ち “下水道”

下水道は、私たちの目に見えないところで、安全で快適な暮らしと、環境や自然を守っている大切な公共施設です。水洗トイレが使えるのも、下水道があるからなのです。

9月10日の「下水道の日」を前に、下水道のほたらきや現状について、知ってみましょう。

●下水道のほたらき

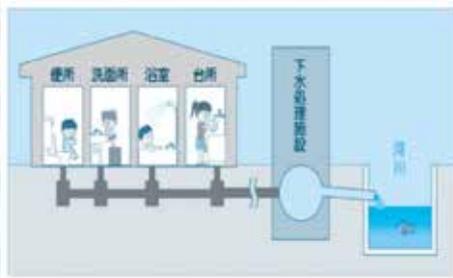
汚れた水を下水として集めて運び、下水処理場できれいにしてから川や海に戻します。

下水道がなければ、害虫や悪臭が発生し、川や海が汚れて魚が住めなくなるばかりか、水道水として使うこともできなくなる恐れがあります。

また、汚水をきれいにすること以外にも、大雨による浸水被害などの都市災害を防ぎ、まちを守る役割があります。

江北町では、排出された汚水は、下水管渠（埋設された排水管）を通り、クリーンセンターに流入します。

途中、効率よく汚水を流すために中継ポンプ



下水道の簡易イメージ



下水道マンホールさがしてみよう！

場を経由し、汚水はクリーンセンターで処理され六角川に放流されています。

下水道未接続の方へ

●早期接続にご協力ください

町民の皆様のご理解とご協力により、町の下水道整備は93%完了（平成25年度末時点）しており、27年度には全て完了する予定です。

整備が完了した区域にお住まいで、まだ下水道に接続されていない方は、下水道の普及促進を図るため、接続推進費補助金制度をご活用していただき、お早めの接続をご検討ください。江北町が快適に住みよいまちであり続けるために、ご協力よろしくお願いします。

◎下水道接続に関するお問い合わせ

役場環境課下水道係 865624

地区名	普及世帯数	接続世帯数	接続率
岳	34	1	2.9%
上区	51	22	43.1%
石原	153	43	28.1%
観音下	137	66	48.2%
大西	76	42	55.3%
東区	66	30	45.5%
南郷	67	34	50.7%
新宿	243	184	75.7%
東分	184	149	81.0%
西分	74	53	71.6%
土元	185	142	76.8%
門前	45	24	53.3%
花祭	31	14	45.2%
白木	29	16	55.2%
八町北	95	86	90.5%
八町中	54	48	88.9%
八町南	39	36	92.3%
祖子分	95	80	84.2%

地区名	普及世帯数	接続世帯数	接続率
馬場	56	51	91.1%
上惣	188	136	72.3%
下惣	74	61	82.4%
江口	34	22	64.7%
正徳	17	12	70.6%
野口	72	58	80.6%
下分	203	188	92.6%
上分	199	185	93.0%
宿	227	169	74.4%
浪花	41	5	12.2%
仲町	19	0	0%
新町	98	17	17.3%
高砂	54	54	100.0%
合計	2940	2028	69.0%

江北町の下水道接続状況
（平成26年3月31日現在）
公共下水道、農業集落排水、合併浄化槽
ただし、高砂は生活排水のみ

下水道接続済の方へ

●定期的な「クリーンます」の清掃を

台所の排水先には「クリーンます」が設置されています。調理くずや油などを「クリーンます」で分別し、下水道に排水が流入します。

「クリーンます」の詰まりは、悪臭などのトラブルの原因になり、業者に清掃作業をお願いしなければなりません。ご家庭の為、地域環境の為に、定期的な清掃を行いましょう。

各家庭の使用状況によりますが、概ね
1ヶ月に1回程度清掃してください。



取ったゴミや油は…
新聞紙を敷いたポリ袋等に回収し、可燃物として出してください。



まとめ

・下水道について

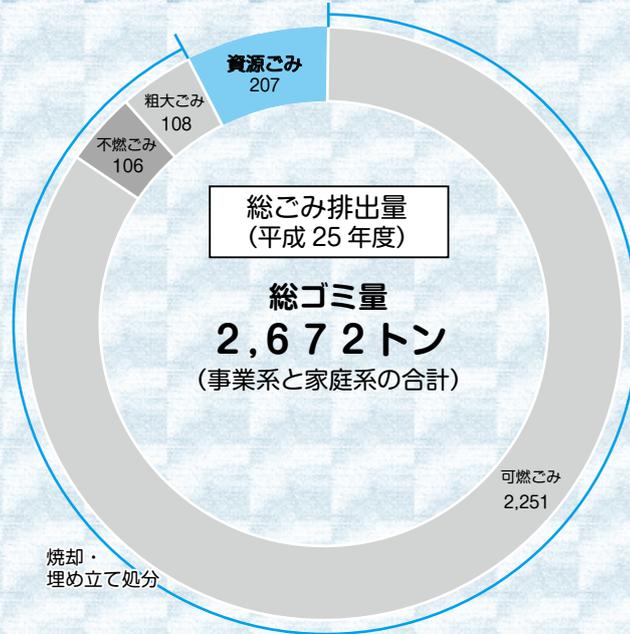
- ①わたしたちの衛生的な生活環境を守る
- ②浸水被害などの都市災害からまちを守る
- ③川や海のきれいな自然環境を守る

・下水道に接続しましょう。

・接続後は、良好な下水道環境の維持にご協力をお願いします。

ごみについて考える

●江北町のゴミの現状



●762グラム

図をご覧になっていただいで分かるように、町が排出するごみの大半が、杵藤クリーンセンターで焼却・埋立処分されています。

江北町の1人1日当たりごみ排出量は、762グラム^{※1}です。

全国平均値が976グラム^{※2}前後、佐賀県平均値が869グラム^{※2}であることを考えると、みなさんが日々、ごみ削減に積極的に取り組んでくださっていることが分かります。

※1 平成25年度末現在 町環境課資料より
 ※2 平成23年度末現在 環境省資料より

●ごみをもっと減らす

～今日からできること～

さらにごみ排出量を減らすために、ごみを出さない、繰り返し使う、再利用する、修復するなど、ご家庭でできる心がけを積み重ねましょう。

いろいろな心がけがあ～る



町で収集・処分できないもの

車の部品、建築廃材などの産業廃棄物
 ↓販売店や専門業者へ問合せ、個人で処分
 エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の家電
 ↓購入した店舗か、買い替えを行う店舗で処分
 パソコン
 ↓メーカーにお問い合わせください。

ごみ袋には氏名記入をお願いします

原則無記入のごみ袋は収集しておりません。ごみを排出する側にも責任があることをご理解いただき、ごみ削減と分別にご協力をお願いします。

挑戦してみよう！ごみの仕分け

これって何ごみ？

答はページのどこかに…



④電気ポット、傘、電気カーペットなど



①醤油、ドレッシング、の容器など



⑤電子レンジ、ソファ、布団など



②卵パック、おかし袋、色つきトレイなど



⑥白色トレイ
 (町内店舗の回収ボックスのご利用も可能です)



③CD、ビデオテープ、レコード盤など

資源ごみは、正しく仕分けることで、リサイクルされます。

最後に・・・

下水道やごみ処理などの機能は、町民のみなさんの適切な使用と使用料により末永く維持されます。この快適な暮らしと環境を子や孫に残し続けていけるよう、ご協力をお願いします。

7/20 ◀ 区対抗ソフトボール大会 上分区2連覇!

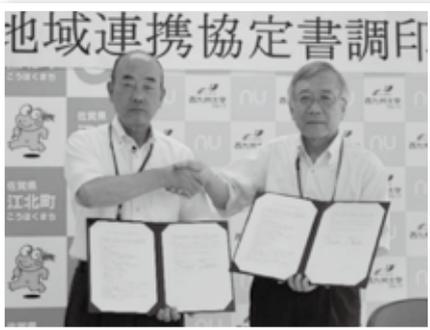


7月20日(日)、小
学校グラウンドで区
対抗ソフトボール大
会が開催され、10地
区が参加しました。
強い日差しをもの
ともせず、各チーム
がソフトボール技術
を競い合いました。
試合の結果は、以
下のとおりです。優
勝した上分区は、去
年に引き続き2連覇
となります。



区対抗 ソフトボール大会	
優勝	上分区
準優勝	八町北区
3位	新宿区
	南郷区
参加区	八町中区、 野口区、 観音下区、 東分区、 石原区、 大西区 (順不同)

7/24 ◀ 学校法人永原学園と包括的地域連携協定を締結



※学校法人永原学
園は、西九州大
学、西九州大学
短期大学部等の
6つの組織から
成る西九州大学
グループを擁し
ています。

7月24日(木)、江北町と学校法人永原学園(※)との包括的地域連携に関する協定書調印式が執り行われました。
田中原一町長と福本裕一学校法人永原学園理事長は互いに協定書に調印し、握手を交わしました。
江北町と西九州大学短期大学部は、平成25年度から、空き家・空き店舗等再生による地域活性化事業に関連した子育て支援や高齢者支援等の分野で、相互に連携・協力を重ねてきました。
今回の協定で、双方の結びつきが今後ますます強くなり、町の発展に大きく貢献することが期待されます。

江北ビッキーズ 大会で上位入賞者続出! 大会新記録も



7月27日(日)に鳥栖市で開催された陸上競技大会において、江北ビッキーズが団体・個人競技合わせて、7つの部門で表彰台に登壇する大活躍を見せました。
4年生男子100メートル走では、金丸星与郎くん(上分区)が予選会で大会新記録の14秒60をマークしました。
「各々さらに目標をアッ
プして頑張つて欲しい」とコーチの百武晃さん。
これからの大会でも良い結果が残せるよう、練習に励んでくださいね。

まちの話題 TOPIC NEWS

7/27 八町夏祭り



7月27日(日)、八町大神宮で第20回八町夏祭りが執り行われました。
祭りは、奉納浮立から始まり、子ども浮立、ラムネ早飲み競争、子ども神輿、浴衣コンテストなど、みなさんで楽しめるイベントが盛りだくさん。
炭坑節の音楽が鳴り出すと、子どもからお年寄りまで自然と輪になり、盆踊り。強い一体感を感じました。

7/28 青少年育成町民会議町民大会



7月28日(月)、公民館大ホールで江北町青少年育成町民会議町民大会が開かれました。
会議では、青少年の健全な育成のために、家庭・学校・地域社会が連帯意識を高め、地域行事などの社会参加活動など、様々な活動を推進していくことについて確認がとられました。
基調講演では、福岡県みやま市であいさつ運動を推進している都英幸さんが、あいさつの重要性について、自らの体験談を踏まえて講演されました。

7/25 小学校ボランティア委員会 デイサービス訪問



7月25日(金)、小学校のボランティア委員が老人福祉センターで行われているデイサービスを訪問しました。
はじめに、ボランティア委員が小学校校歌を元気よく歌うと、高齢者のみなさんは合いの手で歓迎。
その後もハンドベル演奏や、委員が自分たちで考えた風船遊びなどを通じて、楽しい時間を過ごしていました。
会場は笑顔と賑やかな声で包まれており、とても気持ちの良い空気が流れていました。

7/31~8/1

永林寺こども坐禅会



永林寺では、7月31日から一泊二日の子ども坐禅会が開催され、町内の小学1年生から5年生20人程度が参加しました。

子どもたちは、永林寺の遥山典仁さんから集いのテーマを聞いた後、坐禅の際に用いる坐蒲(ざぶ)という座布団を使い坐禅に挑戦。静寂の中、自分と向き合う子どもたちの姿が美しくありました。

また、坐禅の他にも早朝の鐘つきや写仏など、ふだんなかなかできないことを数多く経験しました。



子どもたちはこれらの貴重な体験から、大きく成長してくれたことでした。

8/2

永林寺保育園夕涼み会



8月2日(土)、永林寺保育園夕涼み会が行われました。

当日は悪天候のため、会場を園庭からB&G体育館に変更したものの、園児たちは太鼓の演奏や盆踊りを元氣いっぱいにお披露目。

この日を心待ちにし、色とりどりの浴衣を着て会場を元気に所狭しと動き回る子どもたちがとても可愛らしかったです。

8/3

第10回 こどもまつり



8月3日(日)、老人福祉センターでこどもまつりが開催されました。

当日はあいにくの大雨でしたが、悪天候をものともせず子どもたちはダンスや歌、一輪車を使った演技などを披露してくれました。

また、会場には地域のみなさんたちによる駄菓子屋、小物やおもちやづくりのワークショップ、中学生によるお化け屋敷、乗馬体験コーナー、バザーなど、手作りの様々な出店がありました。

どの場所も賑やかな声が響いていて、大人も子どもも祭りを楽しんでいく様子が見られました。

まちの話題 TOPIC NEWS

8/4~8/8 ビッキースイミング



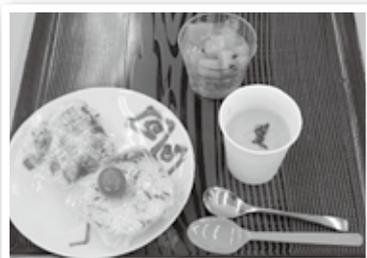
B&Gプールでは、8月4日から5日間、ビッキースイミングが実施され、1年生から4年生の約20人が参加しました。

クロール泳法を習得することを目標に、水に親しむことからビッキースイミングがスタート。スタッフの指導もあって、子どもたちは最終日にはクロールで泳ぐことができました。

上手に泳いだ証として、子どもたち全員に赤坂章教育長から修了証書が授与されました。

水に慣れ、泳ぎ方を覚えることで、水難事故防止に貢献できればと思います。

8/8 食生活改善推進協議会と子どもの料理教室



8月8日(金)、うるるの児童クラブに通う2年生30人程度が料理教室に参加しました。

食生活改善推進協議会のみなさんの指導のもと、包丁で野菜を切ったり、食材にフライパンで火を通したりなどして、ライスバーガーとポタージュスープとデザートを完成させました。

完成した料理を食器に綺麗に盛り付けて、いざ合掌。あつという間に食べ終わる子どもが何人もいました。

「作るのには難しかったけど、また作りたい」といった声や、「家でお母さんにも作ってあげたい」といった嬉しい声も聞くことができました。

中体連で優秀な成績を残した中学生たちを紹介します



今年の中体連県大会で優秀な成績をおさめ、九州大会に進出した3人を紹介します。

田中碧さん(新宿区・写真右)は、陸上競技のハードルで県大会2位に、野口大生君(下惣区・写真中央)は空手道競技で県大会3位に、大島凌君(門前区・写真左)は相撲競技で県大会優勝と、みなさん素晴らしい成績を残しました。

「九州大会は県大会と全然違う。すごく緊張したが来年に繋がるようにしていきたい」と3人は語ります。

九州大会では、惜しくも予選で涙を飲む結果でした。

しかし、表敬訪問の際の凜とした眼差しからは、悔し涙で終わらせない強い決意を感じ取ることができました。

来年も良い成績が出せるよう、練習に励んでいきたいですね。

子どもを「勇気づける」言葉かけ

江北中学校 校長 古賀勝利

小学生から高校生ぐらいまでの成長期にある子どもには、多くの体験をさせることが必要です。現在では、様々な配慮から体験そのものが難しくはなっていますが、適切な指導や監督の下に挑戦する気持ちを育てていければと思います。

子どもの「やりたい」「挑戦してみたい」という気持ちに対して、できる限り子どものやる気や主体性を尊重して、大人の見守る姿勢が大切であることは誰もが認めるところです。しかし、子どもに間違いや失敗といったことはつきものです。大人に心の余裕がない時などは、その行動を頭ごなしに叱ってしまうことも少なくありません。私もこのような経験があり、多くの方も少なからずご経験がえられるのでは、と思います。もちろん、「ならぬことはならぬ」としっかり諭すことも大切ですが、一呼吸おいて意図的に子どもに言葉かけをすることによって、失敗体験を上手に子どもの成長につなげることができるように思います。

日本ではあまり知られていませんが、フロイトやユングと並ぶ心理学者にアドラーという人がいます。フロイトは過去に原因を求めますが、アドラーは行為の目的を重視しています。この「目的」を重視する姿勢が、子どもへの対応を考える際の参考になります。

アドラーは、子どもの基本的な欲求は「集団の中で居場所を確保したい」「大切な存在であると認められたい」ことにあるとし、この欲求が満たされないと子どもは不適切な行動をとると考えます。この不適切な行動に対して過度に着目せず「勇気づける」というのがアドラーの主張です。子どもの持っている良さに着目し、他者との比較ではなく、その子なりの小さな努力や成長に目を向ける大人の態度や行動を「勇気づけ」としています。なお、アドラーは「ほめる」と「勇気づけ」は必ずしも同じものではなく、「勇気」を「困難を乗り越える活力」と説明しています。

この「勇気づける」言葉かけを具体的に挙げると次のようなことです。もう既に実践されているとは思いますが、参考にさせていただきます。なお、()の中は具体的な言葉かけの例です。

〈勇気づけの言葉かけ〉

- 1 過程を重視する：結果ではなく、そのプロセスを。
(「100点すごいね」よりも「努力しているね」)
- 2 加点主義：できていることを指摘する。(「この部分はいいね」)
- 3 貢献度に注目する：協力やボランティア。(「手伝ってくれて、ありがとう」)
- 4 失敗を受け入れる：失敗から学べるようにする。(「この後、どうしたらいいと思う?」)
- 5 相手の判断に委ねる：子どもの選択・決定に任せる。
(「自分で決めた方法でやってごらん」)
- 6 肯定的に表現する：よい意味の言葉に置き換える。
(臆病→計画性がある、慎重。頑固→信念がある、意志が強い。)
- 7 聴き上手：自分が話したい誘惑をコントロールし、共感的に関わる。
(「そうか、そうだったんだね」)
- 8 人格を重視する：人格と行為を分ける。
(「あなたは悪い子だ」ではなく、「あなたのしたことはよくないことだ」。「あなたはまじめだね」ではなく、「あなたはよく頑張っているね」)

※本稿は江北中学校育友会発行の『かささぎ』第63号(H26.7.17発行)に掲載した文章を加筆修正しました。

新しい地域おこし協力隊員を紹介します



新しく、江北町地域おこし協力隊員となりました村元と申します。10年ほど東京でWebディレクターとして働いていました。江北町が、これからもずっと、楽しく暮らせる町であり続けるように精一杯頑張っていきます。よろしくお願いします！

氏名：村元 奈津（むらもと なつ）
年齢：35歳 出身：熊本県
趣味：旅行、アウトドア、ウクレレ、小物づくり
マイブーム：保存食づくり（味噌、梅干し、甘酒、塩麴など）、消しゴムハンコ

地域おこし協力隊とは？

都市部などに住む地域外の人材を、地域づくりの新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化を図ることを目的とする総務省の制度です。

地域おこし協力隊通信

江北町地域おこし協力隊 村元、高塚

私たち地域おこし協力隊は、上小田地区のアルパカ横「サノ・ポヌール」の場所を利用して、8月に無料の寄り合い所『おへそのおへそ』をオープンしました！

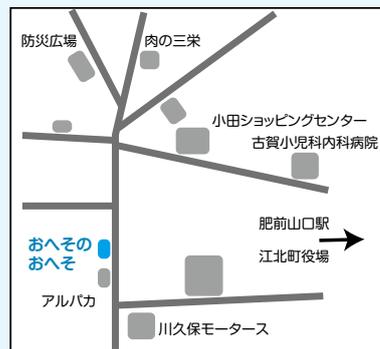
江北町で作られた商品の販売や、お茶の無料サービスを行っておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

おへそのおへそで町の皆さんと交流ができることを嬉しく思っています。

また、町の方の手作り雑貨なども販売予定です。出品してみたい！という方は是非お店でご相談ください。皆様のご利用をお待ちしております！

おへそのおへそ 【営業時間】月～金の11時～16時

お問い合わせは 江北町役場 総務企画課まで (TEL 0952-86-5612)



新しいALTを紹介します



はじめまして、セルジオです。江北町でのこれからは、とても楽しみです。たくさんの人と仲良くなりたいので、日本語・英語どちらでもいいので話しかけてください！（日本語はただいま勉強中です）お互いに言葉を学んでいきましょう！

名前：セルジオ・ヴァガス
出身：アメリカ（シカゴ）
年齢：22歳
趣味：陸上、バスケットボール、読書、映画鑑賞、音楽鑑賞
好きな食べ物：寿司、ラーメン、特にたこ焼き！！
な～んでも食べます！

ALTとは？

日本の学校で外国語学習を補助する先生のこと。Assistant Language Teacher の略。

お世話になりました

ジャック先生は、白石町に新しく赴任しました。

めざそう！ 広げよう！ おし歯ゼロ！



8020運動



広報「こうほく」では、3歳児半健診でおし歯ゼロのお子さんを紹介しています。
今回は平成26年8月6日の健診で、おし歯のなかったおし歯ゼロっ子を紹介します！



古賀あいりちゃん
石原区



ひな
中野陽菜ちゃん
八町北区



そうたろう
百武蒼太郎ちゃん
下分区



あん
諸岡 杏ちゃん
宿区



けんた
大串賢人ちゃん
八町北区



りゅうのすけ
溝口龍之助ちゃん
馬場区



しの
柿塚詩乃ちゃん
上分区



あすか
小林明日香ちゃん
東分区



せいや
白濱聖也ちゃん
上惣区



こうだい
岩島康大ちゃん
馬場区



ひろと
白木大翔ちゃん
白木区



たくま
久原拓真ちゃん
上分区



たいへい
小澤泰平ちゃん
東分区



りの
吉丸凜音ちゃん
土元区



けんせい
陣内健成ちゃん
宿区



みひろ
野中心裕ちゃん
日ノ出区



あんな
小林杏奈ちゃん
土元区



りょうた
友田椋太ちゃん
野口区



あやな
中川絢愛ちゃん
観音下区



なお
井上奈緒ちゃん
石原区



にいな
森 仁唯奈ちゃん
宿区



くりゅう
中川空龍ちゃん
上惣区



しなた
溝口陽大ちゃん
上分区



こうた
峯 昂汰ちゃん
上分区

えっ！ シミ？ たるみ？

あなたの肌で実感してください。
サレーヌで人気の2つのコース

リフトアップコース

超音波 & 持ち上げマスク
で、たるみをキュッ、
すっきり小顔。

美白コース

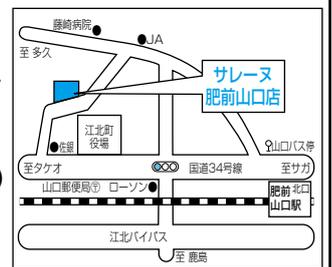
美白成分をたっぷり浸
透、シミをつくらせな
い透明美。

おかげさまで今年で8周年
サレーヌフェイシャルサロン
肥前山口店

TEL 0952-86-2089 (予約制)

〒849-0501 杵島郡江北町山口3361-2
営業時間/10:00~19:00 定休日/日・祝日

初回お試し 有料広告
1,000円 (税抜)



おれたち消防団!



現場にいち早く駆け付けます

本部 部長 百武光司

消防団は、消防組織法に基づき市町に設置が義務づけられている機関です。消防活動のほか、災害発生時に職場から現場に駆けつけ、警戒や避難誘導、救助活動などを行います。私たち本部は、役場職員18名で構成され、平常時においても、毎月二回の放水訓練や町内警戒を行っています。火災等があれば、消防署とほぼ変わらないくらいに駆けつけ、被害を最小限に抑えています。これからも町民の生命、身体、財産を水火災から守るために頑張っています。



団員としての規律面、ラッパ員としての技術面、両面の向上を目指します。

ラッパ部 部長 藤瀬 彰

ラッパ部員は各部からの選抜された団員計18名で構成され、普段は団員として消火活動などを行い、団活動とラッパとの両立を図り頑張っております。活動としては、出初式の式典などでラッパを吹奏することで、団全体の士気を高揚させ、かつ来賓の方々に江北町消防団の意気込みを実感頂く重要な役割を果たしています。



毎月11日と、夏季訓練前や年末警戒時に、江北町庁舎にてラッパ部OBの方の指導の下、練習を行っています。最近では県協会主催のラッパ操法に出場していませんが、機会があれば江北町消防団ラッパ隊はすばらしいと言わしめるような吹奏を披露できるよう、日頃から部一丸となって頑張っています。

木下さん、筒井さん、ラッパの指導ありがとうございます。

関東江北町人会が開かれます!!

11月7日(金) 浅草ビューホテルにて

関東地方在住の江北町出身者の集まりである「関東江北町人会」が、11月7日(金)浅草寺・スカイツリーを眼前にする「浅草ビューホテル・25階スカイバンケット」を会場に開催されます。

この集いは2年に1度企画・実行され、11回目と歴史を刻んできました。東京の地で江北町ゆかりの方々と一堂に会し、町の情報や近況を語りあいませんか!!
 広報誌ご覧の「あなたのご家族」や、ご親戚・ご友人・知人の方で関東地方にお住まいの方がいらっしゃれば、お声がけいただければ幸いです。
 又、江北町にお住まいの方の参加も大歓迎です。ご幼少時のお仲間と会えるかも?



【お問い合わせ先】・ 関東江北町人会 会長 廣重清春 電話 048-283-1645 eメール hirosige@zpost.plala.or.jp
 ・ 江北町役場 総務企画課 電話 86-2111 eメール bikkie@town.kouhoku.saga.jp

江北町の人事行政の運営に関する 状況について公表します



地方公務員法第 58 条の 2 において、人事行政の公平性・透明性の確保を目的とした人事行政の運営等の状況を公表することが義務づけられております。本町においても、江北町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成 17 年江北町条例第 8 号）の規定に基づき、町民の皆さんに理解を深めていただくために、人事行政の運営等の主な内容をお知らせいたします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用状況（平成26年4月1日採用）

（単位：人）

区 分	競争試験			選 考		
	男性	女性	計	男性	女性	計
一般行政職	2	1	3			
社会福祉士		2	2			
指導主事				1		1
合 計	2	3	5	1		1

(2) 職員の退職状況（平成26年3月31日）

（単位：人）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	自己都合退職	合 計
一般行政職	3				3
技能労務職					
指導主事			1		1
合 計	3		1		4

(3) 部門別職員数の状況（平成26年4月1日現在）

（単位：人）

項 目	職 員 数		対前年 増減数	増減理由	
	25年度	26年度			
一般行政部門	議 会	2人	2人		
	総 務	22人	24人	2人	新規事業の実施等に伴う増及び 研修職員派遣に伴う増
	税 務	7人	7人		
	農 林 水 産	10人	9人	▲1人	地籍測量調査業務終了に伴う減
	商 工	1人	1人		
	土 木	8人	8人		
	民 生	8人	9人	1人	新規事業の実施等に伴う増
	部 門 計	64人	66人	2人	
特別行政部門	教 育	15人	15人		
公 営 企 業 等	水 道	5人	5人		
	下 水 道	6人	6人		
	そ の 他	4人	4人		
	部 門 計	15人	15人		
合 計		94人	96人	2人	

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者等を含み、広域圏派遣職員、臨時職員等を除いた数です。
 2 特別行政部門は、教育部門のことで、公営企業等会計部門は、水道事業、下水道事業及び国民健康保険事業のことで、
 3 教育部門には、常勤の教育長を含んでいます。

(4) 定員適正化計画の年次別進捗状況（実績）の概要

各年4月1日現在（単位：人／進捗率：％）

部 門	年 度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目
一般行政部門	職員数	81	78	75	71	72	69	67
	対前年増減		▲3	▲3	▲4	1	▲3	▲2
特別行政部門	職員数	18	19	17	18	14	13	12
	対前年増減		1	▲2	1	▲4	▲1	▲1
公営企業等 会計部門	職員数	15	14	13	14	14	14	13
	対前年増減		▲1	▲1	1	0	0	▲1
派遣職員	職員数	3	3	3	3	3	3	3
	対前年増減		0	0	0	0	0	0
合 計	職員数	117	114	108	106	103	99	95
	対前年増減		▲3	▲6	▲2	▲3	▲4	▲4

部 門	年 度	H22	H23	H24	現在までの実績		10年間の 数値目標	H25	H26
		8年目	9年目	10年目	実数	進捗率		実数	実数
一般行政部門	職員数	67	64	64	64	98.4	63	64	66
	対前年増減	0	▲3	0	▲17		▲18	0	2
特別行政部門	職員数	12	14	14	14	107.1	15	15	15
	対前年増減	0	2	0	▲4		1	1	0
公営企業等 会計部門	職員数	13	13	14	14	92.9	13	15	15
	対前年増減	0	0	1	▲1		▲2	1	0
派遣職員	職員数	3	3	3	3	133.3	4	3	3
	対前年増減	0	0	0	0		1	0	0
合 計	職員数	95	94	95	95	100.0	95	97	99
	対前年増減	0	▲1	1	▲22		▲22	2	2

※計画期間は、平成15年～平成24年までの10年間です。

(5) 級別職員の状況（平成26年4月1日現在）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
職 務	主 事 主事補	主事（高）	係 長 主 査	課長補佐 係長・主査	課 長 課長補佐	上級課長	
職員数	26人	10人	25人	13人	15人	5人	94人
構成比	27.7%	10.6%	26.6%	13.8%	16.0%	5.3%	100.0%

※職員数から、教育長及び技能労務職1人を除いています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (H26.3.31 現在)	歳出額	人件費	人件費比率
25年度決算	9,649人	5,318,057千円	714,358千円	13.4%

(2) 職員の給与の状況（普通会計決算）

区 分	職員数	給 与 費			一人当たり給与費
		給 料	職員手当	計	
25年度決算	83人	301,169千円	141,719千円	442,888千円	5,336千円

※職員数は、平成25年4月1日現在の普通会計に属する職員（町長、副町長、教育長を含む）です。

※職員手当に、児童手当及び退職手当は含まれていません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢（平成26年4月1日現在）

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料	平均給与	平均年齢	平均給料	平均給与	平均年齢
江北町	297,500円	333,300円	40.1歳	279,400円	290,400円	47.2歳

(4) 職員の初任給の状況 (平成26年4月1日現在)

区 分	決定初任給	採用2年経過給料月額
一般行政職	大 学 卒	161,600円
	高 校 卒	140,100円
技能労務職	高 校 卒	137,200円
		145,500円

※決定初任給は、卒業後直ちに採用された場合

(5) 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成26年4月1日現在)

区 分	支給月	期末手当	勤勉手当
支給割合	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.675月分
	計	2.60月分	1.35月分

(6) 特別職の報酬等の状況 (平成26年4月1日現在)

区 分	給料・報酬月額	期末手当
給 料	町 長	714,600円
	副 町 長	585,900円
	教 育 長	495,000円
報 酬	議 長	326,000円
	副 議 長	271,000円
	委 員 長	262,000円
	議 員	254,000円
		(支給割合) 6月期 1.40月分 12月期 1.55月分 計 2.95月分

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	60分

(2) 年次休暇の取得状況 (平成25年1月1日～平成25年12月31日)

総付与日数 (A)	総取得日数 (B)	全対象職員数 (C)	平均取得日数 (B)/(C)	消化率 (B)/(A)
3,361日	762日	93人	8.2日	22.7%

(3) 育児休業の状況 (平成25年度 単位：人)

育児休業取得者	男	女	計
	0	1	1

(4) 休暇の概要 (平成26年1月1日現在)

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
年次休暇	在職期間に応じ1年につき20日以内	有給
夏季休暇	7月1日～9月30日までの間に3日以内	有給
公務災害による休暇	必要と認める期間	有給
結核性疾患による休暇	勤続年数に応じ1年6月以内	有給
病気休暇	90日(高血圧症等は180日)以内の期間	有給
生理休暇	2日を超えない範囲内	有給
産前及び産後の通院休暇	妊娠期間に応じ必要と認められる時間	有給
産前及び産後の休暇	産前8週間(多胎妊娠14週間)以内、産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において2日を超えない範囲内	有給
育児参加休暇	産前6週間(多胎妊娠14週間)から産後8週間の期間に5日を超えない範囲内	有給
育児休暇	1日2回それぞれ30分を超えない範囲	有給
子の看護休暇	小学校就学の始期に達するまでの子5日を超えない範囲内	有給
特別休暇	その都度必要と認める期間	有給
慶弔休暇	慶弔により7日以内	有給
介護休暇	連続する6月の期間内	無給

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限処分者の状況 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

処分事由	処分の種類	降任	免職	休職	降給	合計
勤務成績がよくない場合						0
心身の故障の場合				1		1
職に必要な適格性を欠く場合						0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合						0
刑事事件に関し起訴された場合						0
条例で定める事由による場合						0
計		0	0	1	0	1

※分限処分とは、職員が一定の事由によってその職責を果たし得ない場合に、公務の遂行を確保するためになされる職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分をいいます。

(2) 懲戒処分者の状況 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合						0
職務上の義務に違反し、又は職務を怠った場合						0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合						0
計		0	0	0	0	0

※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する責任を追及し、その制裁としておこなう処分をいいます。

5 職員の研修の実施状況 (平成25年4月1日～平成26年3月31日)

区分	受講者数	内容等
各種職員研修	27名	新採職員研修5 監督者研修2 上級監督者研修2 管理者研修1 新任課長研修1 新任係長研修3 市町職員第1部研修1 市町職員第2部研修2 財務事務研修1 政策法務研修1 危機管理研修1 政策課題研修1 説明力向上研修7 その他12
その他専門研修	14名	文書事務研修2 法制執務研修1 中堅職員リーダー研修4 パソコン研修3 まちづくり戦略セミナー1
市町村アカデミー等研修	2名	地方公営企業経営の基本1 全国地域づくり人材塾1
職員全体研修	146名	メンタルヘルス研修86 接遇・クレーム対応研修60

6 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施 (平成25年度)

区分	対象者	受診者数	検査内容
生活習慣病予防検診	全職員	43名	血液検査、尿検査、生化学検査 胃検診等
人間ドック	30歳以上の生活習慣病 予防検診を受診しない 職員	46名	各受診病院毎による

※職員の健康状況を把握し、生活習慣病などの健康障害を早期に発見するため、労働安全衛生法等に基づき定期健康診断を実施しています。

(2) 公務災害補償 (平成25年度)

区分	公務災害	通勤災害
申請件数	1	0
認定件数	1	0
不認定件数	0	0

毎日コツコツ運動習慣 ★ロコモ予防教室★

ロコモは、骨や関節、筋肉などの働きが衰える「運動器の障害」によって要介護状態になったり要介護のリスクが高い状態をいいます。この教室の目的は、運動器の機能低下を防ぐ生活習慣を身に付け実践することです。

【教室開催日】
原則火曜日



	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日	第5火曜日
9月	—	9日	16日	—	30日
10月	7日	14日	21日	28日	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	—	
1月	—	13日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日	17日	—	

※「～日」：開催日 「—」：お休み
※まずは、お試し。見学においでください。

※ 事前にご連絡いたしますが、事業の都合上、お休みになる場合があります。ご了承ください。

☆ロコモ予防教室の流れ☆ 午後1：30～3：00 受付・健康講話・ロコモ予防運動

実施場所

江北町公民館(江北町役場敷地内) 3階大ホール

参加料

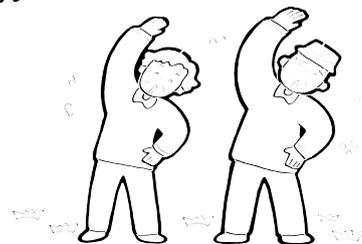
無料(教室参加への申請書等が必要です)
※ 申請書は福祉課で準備しています。

対象者

町内在住の40歳以上の方

準備するもの

・タオル ・水分補給用飲み物 ・動きやすい服装 ・運動靴



《50代から加速する筋力低下の速度》

筋肉の衰えが始まるのは30代頃から。徐々に低下するので40代まではあまり自覚がないかもしれませんが、50代に入ると衰えの度合いが一気に加速します。日頃からしっかり体を動かしていれば、筋力は向上します。

☆運動習慣を身につけて、筋力の維持・向上をめざしましょう。

《注意点》

血圧等で治療されている方は、必ず主治医に相談されてから参加してください。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 江北町役場福祉課 電話：86-5614

9月は「がん征圧月間」「健康増進普及月間」です。 生活習慣を見直し、がんや生活習慣病を防ぎましょう

がん検診無料クーポン券のお知らせ



国の補助により、がんの早期発見、早期治療やがん検診の正しい知識の普及・啓発を目的に、特定の年齢の方を対象に、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」の無料クーポン券を送付する事業を実施しています。この機会に是非活用し、検診を受けましょう。

- 交付対象** 町内に住所を有し、次の(1)、(2)のいずれかに該当する方。
対象となる方には、8月下旬に無料クーポン券を郵送しています。

(1) 平成26年4月20日現在で、町内に住所を有する下記年齢の方

対 象		生 年 月 日
女性	子宮頸がん検診 20歳	平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日
	乳がん検診 40歳	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
男女	大腸がん検診 40歳	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
	大腸がん検診 45歳	昭和 43 年 4 月 2 日～昭和 44 年 4 月 1 日
	大腸がん検診 50歳	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日
	大腸がん検診 55歳	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
	大腸がん検診 60歳	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日

※年齢は平成26年4月1日現在

(2) 平成21年度から平成24年度に町が発行した子宮頸がん、もしくは乳がん検診の無料クーポン券の配布を受けた方のうち、過去5年の間に町のがん検診を受けられていない方。

●有効期間

子宮頸がん・乳がん検診：平成26年9月1日～平成27年2月28日

大腸がん検診：平成26年9月1日(月)から～9月6日(土)

注)大腸がん検診の無料クーポン券は、江北町がん検診(集団検診)でのみしか利用できません。

●受診方法

- ①江北町で実施する集団検診(平成26年9月1日～9月6日：6日間 保健センター)
- ②指定医療機関での個別検診(平成26年9月1日～平成27年2月28日)
※指定医療機関での個別検診は、子宮頸がん・乳がん検診のみ受診できます。

※集団のがん検診について、詳細は8月号広報をご覧ください。

指定医療機関については、無料クーポン券に同封した説明書で確認ください。

《問い合わせ先》江北町保健センター ☎ 71-6324

過払金 返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

<http://nishi9kabarai.com/>

西九州総合法律事務所

裁判所 ● 日本生命 ● 平山 ● ホテル京都屋
税務署 ● 山一カメラ ● 山一建材店 ● 古賀サイクル ● 至JR武雄温泉駅
至有田 ● ミニストップ ● 武雄市役所
武雄署 ● 庄屋 ● ホームセンター ● 至佐賀
モスバーガー ● 至嬉野

要電話予約

☎ 0954-27-8056

受付/(月～金) 9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

10月1日から新しい予防接種が始まります



平成26年10月1日より、子どもの水痘(水ぼうそう)と高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が定期の予防接種に追加されることになりました。

■水痘(みずぼうそう)ワクチン

水痘(みずぼうそう)ワクチン予防接種について

対象者	1歳～3歳未満
接種方法	乾燥弱毒生水痘ワクチンを合計2回皮下注射 3月以上の間隔をおく
標準的な接種期間	初回接種:生後12月～生後15月の間に1回 追加接種:初回接種終了後6月～12月に至るまでの間隔をおいて1回
接種回数	2回
経過措置(平成26年度限り)	3歳から5歳未満にある方を対象に1回

*既に水痘(みずぼうそう)にかかったことがある方は接種対象外となります。

*任意接種(自費)として既に水痘(みずぼうそう)ワクチンの接種を受けたことがある方は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。(経過措置対象者も含む)

例えば…

- ・3歳から5歳未満にある方が10月1日以前に1回接種が終わっている場合、定期接種の対象外となります。
- ・10月1日以降に定期接種として1回目を接種した方が3歳に至った場合、2回目は定期接種の対象外となります。

～水痘(みずぼうそう)ワクチン予防接種の対象の方には9月末頃に予診票をお送りします。～

■成人用肺炎球菌ワクチン(高齢者の肺炎球菌ワクチン)

成人用肺炎球菌ワクチン(高齢者の肺炎球菌ワクチン)予防接種について

対象者	1) 平成26年度から平成30年度は各当該年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 【平成26年度の対象者】 65歳:昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生 70歳:昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生 75歳:昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生 80歳:昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生 85歳:昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生 90歳:大正13年4月2日～大正14年4月1日生 95歳:大正8年4月2日～大正9年4月1日生 100歳:大正3年4月2日～大正4年4月1日生 101歳以上:大正3年4月1日以前の生まれの方 2) 接種日時時点で60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)
接種方法	23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンを1回注射
接種期間	平成26年10月1日～平成27年3月31日
接種回数	1回
接種費用	自己負担金額 2,500円
経過措置	平成30年度までの間は、各年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方が対象者

*既に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンの接種を受けたことがある方は、定期接種の対象外となります。

*現在実施している、江北町高齢者肺炎球菌予防接種費用助成は平成26年9月末で終了します。

70歳以上の方で定期接種の対象となる前に早めの接種を希望される方は、9月30日までに接種してください。(助成を受けるには事前に申請が必要です。保健センターにて受付を行っています。)

～成人用肺炎球菌ワクチン(高齢者の肺炎球菌ワクチン)

予防接種の対象の方には9月末頃に予診票をお送りします。～

《問い合わせ先》 江北町保健センター TEL0952-71-6324

自分の体にあった食事量を知ろう！

第4回 果物&牛乳・乳製品編



みなさんもお存じの通り、果物には、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれており、野菜と同様に私たちのからだの調子をととのえてくれます。また、牛乳・乳製品には、日本人が一番不足しやすいカルシウムが豊富で、その他にもたんぱく質や脂肪、ミネラルやビタミンなどの栄養素もバランスよく含まれています。しかし、普段から気を付けていないとどちらも不足になりやすい食品です。食後のデザートや、小腹がすいた時の間食として毎日上手にとりましょう！

ただ、果物は果糖を多く含むので、特に血糖値や中性脂肪が高めの方はとりすぎに注意しましょう。またコレステロールや中性脂肪が高めの方は、低脂肪の乳製品(低脂肪牛乳など)がおすすめです。

ステップ1. 1日にとる目安量を知ろう！

①果物(80kcal / 日) ※()内は皮や芯、種などを含んだ量

・りんご	中1/2個 (180g)
・バナナ	中1本 (170g)
・みかん	中2個 (270g)
・ぶどう (巨峰)	10~15粒 (180g)
・すいか	1個4kgのを1/12切れ (330g)
・もも	大1個 (240g)
・なし	大1/2個 (240g)
・かき	中1個 (170g)
・びわ	中6個 (290g)
・メロン	中1/2個 (400g)
・キウイフルーツ	中1個半 (180g)
・いちご	20~25粒 (260g)
・グレープフルーツ	1/2個強 (290g)

②牛乳・乳製品(牛乳で200ml / 日)

・牛乳	200ml
・ヨーグルト	200g
・スキムミルク	大さじ3杯
・スライスチーズ	2枚
・6Pチーズ	2個

※チーズは、牛乳に比べて脂質や塩分が多めなので、牛乳やヨーグルトよりもエネルギーが高くなります。

※それぞれ、1種類だけ選んだ時の1日の目安量です。

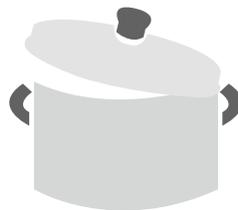


ステップ2. 牛乳・乳製品、果物を使ったメニュー

油揚げとチンゲン菜の煮びたし

＜材料（4人分）＞

チンゲン菜	280g
油揚げ	4枚
にんじん	60g
A 牛乳	300ml
スキムミルク	大さじ1
塩	小さじ1/3
酒	大さじ1
濃口しょうゆ	小さじ2
かつおぶし	小袋1袋



＜作り方＞

- ①油揚げは熱湯をまわしかけて油抜きし、せん切りに、チンゲン菜は4cm長さに、にんじんは短冊切りにする。
- ②鍋にA、にんじんを入れて煮立て、弱火で5分程煮る。
- ③中火にし、油揚げ、チンゲン菜を加え、さらに煮込み、仕上げにしょうゆ、半量のかつおぶしを加えてひと煮立ちさせる。
- ④器に盛り付け、残りのかつおぶしをかける。

桃のコンポート ヨーグルトがけ

＜材料（4人分）＞

桃	大1個
砂糖	大さじ2
水	80ml
レモン汁	小さじ1
プレーンヨーグルト	240g



＜作り方＞

- ①桃は、皮と種をとり、一口大きめに切る。
- ②鍋に①と砂糖、水、レモン汁を加え、ふたをして、15分くらいコトコト煮る。
- ③②の粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り、ヨーグルトをかける。

佐賀のへそ・ふれあい交流センター「ネイブル」の 指定管理者を募集します!!

指定期間

平成27年4月1日から平成30年3月31日まで(3年間)

応募資格

管理業務の業務内容を履行できる能力があると認められる佐賀県内の法人又はその他の団体(個人は除く)であれば応募できます。

ただし、「佐賀のへそ・ふれあい交流センター指定管理者募集要項」中「7 応募資格」の不適合要件に該当する場合は、応募者となることはできません。

募集要項の配布

- ①配布場所：江北町教育委員会 教育課生涯学習係
又は、江北町役場ホームページからダウンロードして下さい。
- ②配布期間：平成26年9月16日(火)～平成26年9月30日(火)
(配布時間：8時30分～17時)

現地説明会の開催

応募方法、応募書類、指定管理業務について説明会を開催します。
(参加を希望される団体等は指定管理者現地説明会参加申込書を前日までに江北町教育委員会 教育課生涯学習係までご提出ください。)

現地説明会に参加されない場合は、原則として指定管理の指定申請はできません。

- ①日時：平成26年9月30日(火) 14時～
- ②場所：佐賀のへそ・ふれあい交流センター「ネイブル」

応募方法

- ①応募書類：「佐賀のへそ・ふれあい交流センター指定管理者募集要項」で指示する書類
- ②提出先：江北町教育委員会 教育課生涯学習係
- ③受付期間：平成26年9月30日(火)～平成26年10月20日(水)まで (期間厳守)
土・日曜日及び祝日を除く8時30分～17時まで

選考方法

- 応募書類審査及び面接審査により選考します。
- ①面接審査の日時・会場等については、後日連絡します。
 - ②選考結果については、応募者全員に11月上旬ごろ文書にてお知らせを予定しています。

お問い合わせ先

江北町教育委員会 教育課生涯学習係
〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651-1
TEL 0952-86-5623 FAX 0952-86-2130



TEL 090-9659-6789

杵島郡江北町山口 1385-1 (肥前山口駅徒歩5分)

◎「広報こうほく」を見た!で、YOSA お試しコース ¥2,900～



女性特有の悩み
脂肪燃焼
お肌の悩み
冷え

有料広告

- 女性ならではの悩みがある
- 食事は変わらないのに体重が増える
- 手足が冷える
- とにかく肩こりがひどい
- むくみが気になる
- シミ・シワ・たるみが気になる
- 疲れがとれない

1つでも当てはまる方は お電話を!

がばい余暇クラブ体験教室

参加者募集!

スポーツを始めたいけど何が合うか分からない・・・
続けられるか不安・・・
私にもできるかな・・・



がばい余暇クラブ体験教室に参加してみませんか?

現在活動中のサークルから「ミニテニス」「スポーツ吹矢」「エンジョイバレーボール」「D(ダイエット)・ボクシング」の体験教室を開催します。どの教室も全3～5回と短期間で気軽に参加できます。

また、新しく「ZUMBA®KIDS ダンス教室」を開催します。
(ZUMBA®(ズンバ)とは、音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスです。)



この秋、がばい余暇クラブで仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりを始めませんか?

お問い合わせ・お申込み先

がばい余暇クラブ事務局 (ネイブル内) TEL 0952-71-6321

江北町地域活性化補助金事業

児童文学作家

くすのきしげのり講演会

一人一人がみんなたいせつ ～子どもの心に気づくとき～



くすのきしげのり氏

「おこだでませんように」などの児童文学作品で有名な“くすのきしげのり氏”による、佐賀県初の講演会。作者による読み聞かせとともに、絵本に込めた思いや、教育、子育てについてのお話を予定しています。いっぱい笑って、いっぱい泣いて心があたたかくなる講演会に、お越しください。



とき 10月4日(土) 開場13:30 開演14:00

ところ 江北町公民館3階大ホール 全席 自由 500円 親子券 800円

(大人+小学生以下の子ども)

お問い合わせ にじいろ文庫(武富) 090-9729-9171

10月 **4**日(土)より発売開始!

江北町かえる商品券を発売します!!

お一人様
5セットまで
です!



「江北町かえる商品券」の販売場所・販売時間

期間 **10月4日(土)～7日(火)**

販売場所	販売時間	
小田ショッピングセンター (日曜日を除く)	午前10時～午後6時	10月8日(水)からは 江北町商工会のみで販売致します。 (平日のみ) 販売時間 午前10時～午後5時
イオン江北店		
江北町商工会(平日のみ)	午前10時～午後5時	



売り切れ次第、
販売は終了させて
いただきます。

「江北町かえる商品券」の概要

発行額総額	○発行総額は3,300万円(うちプレミアム300万円)で3,000セット発行します。
セット内容	○1セットは、千円券:5枚(5千円)、500円券:12枚(6千円)、合計17枚綴り(1万1千円)を1万円で販売します。
有効期限	○平成 26 年 10 月 4 日(土)～平成 27 年 1 月 31 日(土)まで
購入制限	○商品券のご購入は、お一人様 5 セットまでとさせていただきます。
利用方法	○商品券は、江北町商工会が指定する町内の加盟店で、商品又はサービス等と引き換えに、現金と同様に使用できます。ただし、各種税金・公共料金の納付・支払いには使用できません。 ○商品券は、現金とのお引き換えはいたしません。 ○商品券ご利用に際しては、つり銭は支払われません。
加盟店	○商品券の加盟店(裏面掲載)の店頭には、「江北町かえる商品券加盟店」のステッカーを表示します。

お問い合わせ先 **江北町商工会 ☎86-2151**

9月9日は「救急の日」

9月7日から9月13日まで救急医療週間

あなたも、命を救うチームの一員です!

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

皆さんも、命を救うチームの一員です。チームワークで命をつなぐために、応急手当を身につけましょう。

「救命の連鎖」



心停止の予防 早期通報 心肺蘇生とAED 病院での治療

救急車の適正利用にご協力を!

緊急性がないのに救急車を利用する人が増えています。救急車が本当に必要な人のために、救急車の適正利用をお願いします。

なお、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れていった方が良かった時には、迷わず119番通報をしてください。

※「応急手当講習会」「普通救命講習会」の申し込みは、随時、受け付けています。お気軽に御連絡ください。

お問い合わせ：白石消防署 救急係 TEL(0952)84-3283 FAX(0952)84-3284
白石消防署 大町分署 TEL(0952)82-3950 FAX(0952)82-3951

新しいウォーキングコースができました!

小学校駐車場を起点とする山口地区のウォーキングコースをご利用いただきありがとうございます。
今回、新たに3つのコース（佐留志・八町・下小田地区）を新設しましたので紹介します。

～ 起点および 500メートル間隔でプレートを設置しています ～



○佐留志地区

さわやかスポーツセンターを起点とする1周約2.5km。
新興住宅街をぐるりと回るコースで、歩道が広く歩きやすいコースです。



○八町地区

八町地区コミュニティセンターを起点とする1周約2.0km。
交通量も少なく、ウォーキングをされる方にやさしいコースとなっています。



○下小田地区

B&G 海洋センターを起点とし、大西区を經由して下小田交差点まで歩く片道2.5kmのコース。往復すると約5kmとなり、長距離ならではの充実感があります。



運動不足の解消、体力の増強など、健康づくりに最適なウォーキングをはじめませんか?
詳細なコースなどは、江北町教育委員会までお問い合わせください。

お問い合わせ 教育委員会生涯学習係 86-5623

9月のうるるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 (ふれあいあそび)	6
7	8	9	10	11	12 (作ってあそぼう)	13 (ipad 教室)
14	15	16	17	18	19 (運動あそび)	20
21	22	23	24	25	26 (誕生会)	27 (工作あそび)
28	29	30				

絵本読み聞かせ

うるるんキッズ

びよびよルーム

絵本読み聞かせ

第2月曜日(10:30～11:00)

◎対象：未就園児

うるるんキッズ

第2・4土曜日(14:00～16:00)

◎対象：小学1年～6年生

びよびよルーム

毎週金曜日(10:00～11:30)

◎対象：満1歳～未就園児

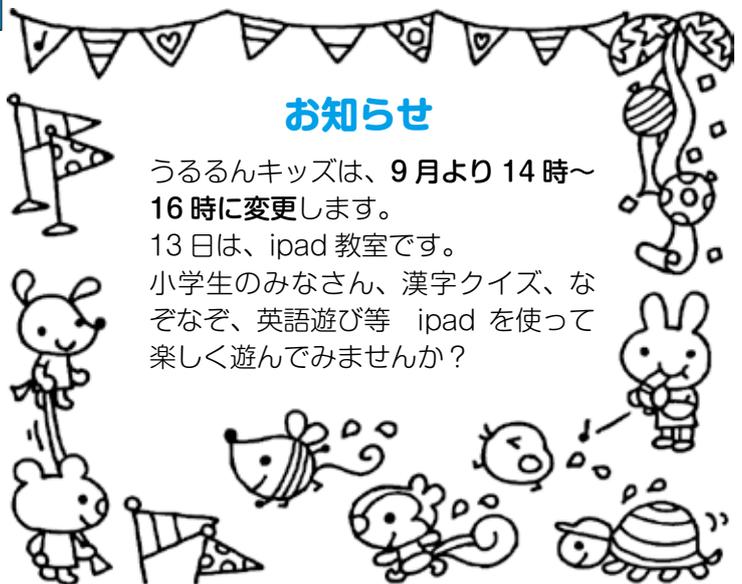
◆お問い合わせ こどもセンター うるる
電話 65-1265

お知らせ

うるるんキッズは、9月より14時～16時に変更します。

13日は、ipad 教室です。

小学生のみなさん、漢字クイズ、なぞなぞ、英語遊び等 ipad を使って楽しく遊んでみませんか?



かがわ版

暮らしの情報ボックス

平成27年度 佐賀県農業大学公学生募集

- 募集定員 本科(2年制)50名 専科(1年制)若干名
- 応募資格 高卒者及び平成27年3月高校卒業見込の者
- 試験区分 (推薦入試は、高校長推薦及び市町長推薦)

区分	願書受付期間	試験日
推薦入試	平成26年10月14日～10月29日	平成26年11月7日
一般入試	平成27年1月7日～1月21日	平成27年2月2日

お問い合わせ 佐賀県農業大学校 養成部 教務担当
 TEL09526452144 E-mail:noudaikyoumu@pref.saga.lg.jp

悩んだら抱え込まずに#9110

警察では、毎年9月11日を「警察相談の日」として警察相談窓口の周知及びその利用を促しています。身近なトラブルや、不審電話などでお悩みの際は、警察の相談専用ダイヤル「#9110」または白石警察署に電話しましょう。プライバシーや相談内容は固く守られます。

お問い合わせ 警察専用ダイヤル #9110
 白石警察署 09526842021

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

糖尿病患者および、糖尿病予防の一環として、一般の方を対象としたウォークラリー大会を開催します。文化・歴史、ご当地クイズ、医療クイズに答えながら散歩を予定しています。日程は、次のとおりです。

- 参加費 無料
- 集合場所 鹿島市林業体育館 鹿島市古枝下古枝甲14652
- 申込締切 10月6日(月)
- 日時 10月19日(日) 9時30分集合 15時解散(雨天決行)

専用の申込書を用いて、FAXもしくは電子メールにて事前にお申し込みください。申込書は江北町保健センター等に設置しています。

お問い合わせ ウォークラリー事務局(佐賀大学医学部)
 TEL0952642546 FAX09526342561
 E-mail walkrally10@gmail.com

障害者パソコン教室を開催します

- 場所 江北町公民館2階 資料室
- 日程 9月18日・19日 10時～15時
- 対象者 障害者手帳をお持ちの方
- 参加費 無料 (テキスト代500円、既にお持ちの方は無料)
- 定員 10名
- 申込期限 9月17日

お問い合わせ 佐賀県障害者ITサポートセンターゆめくれよん
 TEL09526366977 担当 小山(おやま)

9月10日～16日は自殺予防週間です

全国の年間の自殺数は、平成10年以来、連続して3万人を超える状況が続いていましたが、平成24年から連続して3万人を下回りました。しかし、依然として多数の方が自殺で亡くなられており、佐賀県においても平成25年の自殺者数は182人という現状です。

多くの自殺の原因は、健康問題などの個人的な問題、社会的な問題を含む様々な要因が複雑に関係しており、深刻な社会問題となっております。

何か困ったことが起ったとき、ひとりで悩んでしまい行き詰まったと感じたとき、信頼できる人や専門家に相談しましょう。匿名で相談できます。

- 〈こころの悩み・不安についての相談〉
- ・ 佐賀いのちの電話 ☎09522344343 (24時間)
- ・ 佐賀こころの電話 ☎0952735556
- ・ こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570064556
- ※各保健福祉事務所では、精神保健相談に応じています。
- ・ (借金(多重債務)問題についての相談)
- ・ 佐賀県消費生活センター ☎09522240999
- 〈法的トラブルについての相談〉
- ・ 法テラス佐賀 ☎05033835510

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

高齢者や障害者、ご本人やその家族の方からの人権にかかわる悩み事、心配事などの相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

- 実施期間 9月8日～9月14日
- 相談電話番号 0570009110(受付時間が異なります)
- 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

編集後記

8月は夏休み真っただ中というところもあって、家族で旅行や行楽、イベントなどに出かけた方も多かったのではないのでしょうか。

町内では毎年恒例のこども祭りが行われ、祭り当日は悪天候にも関わらず、大人も子どももたくさんの方が会場に足を運んでくれました。

ものづくりコーナー、子どもたちの出し物など、みなさんが楽しんでる様子を間近で見ることができ、とても充実感がありました。

祭りの様子は今月号のまちの話でも紹介させていただきました。その中でも、佐賀県内の10代の子どもたちで大半が構成された劇団のショーが強く印象に残っています。

公演予定のミュージカルの歌や、音楽に合わせた激しい踊りを満面の笑顔で披露してくれました。

その表情を見ると、私もいつの間にか笑顔になっていましたし、何より感動しました。

表情って本当に人の心を動かすなあと改めて感じた次第です。なお、今回ショーをされた劇団の構成員には、町内の子どもも2人いるとのことでした。

彼ら彼女らの素敵な公演を見に行き、感動をもらおうと同時に、少しでも応援できたらなと思っています。

いきいき健康カレンダー

9月	事業名	受付時間	時間帯	場所
1月～6土	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
8月～9火	大腸がん検診容器回収	9:00～11:30	9:00～11:30	保健センター
9火	デイケア ゆとり	9:50～10:00	10:00～12:00	保健センター
10水	大腸がん検診容器回収	9:00～11:30	9:00～11:30	保健センター
11木	歯科保健教室	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
16火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
18木	2ヵ月児相談	9:30～ 9:45	9:45～11:00	保健センター
19金	健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
19金	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター



おすすめ

児童書

- 『いる？いない？のひみつ』 並木 伸一郎・監修
- 『ユキとヨンホ 白磁にみせられて』 中川 なをみ・作
- 『妖怪の弟はじめました』 石川 宏千花・著
- 『しえりの秘密のシール帳』 濱野 京子・著
- 『暗号クラブ 4』 ペニー・ワーナー・著



『大研究カイク凶鑑』
横山 岳・監修

絵本

- 『ムーミンのいないいないばあのえほん』 トーベ・ヤンソン・原作
- 『ペニーさんのサーカス』 マリー・ホール・エッツ・作・絵
- 『きみのすきなどうぶつなあに？』 エリック・カールほか・作・絵
- 『ええことするのは、ええもんや！』 福田 岩緒・絵
- 『いるかがとぶうみ』 間瀬 なおかた・作・絵



『いちごパフェエレベーター』
石崎 なおこ・作・絵

新着本



一般書



『SELF DEFENSE
『逃げるが勝ち』が身を守る』
武田 信彦・著

- 『人は死ぬとき何を思うのか』 渡辺 和子/大津 秀一・著
- 『血管を強くする歩き方』 木津 直昭/稲島 司・著
- 『一瓦一説 瓦からみる日本古代史』 森 郁夫・著
- 『Seriaで作るプチリメイク雑貨&インテリア』 峰川 あゆみ・著
- 『雨の狩人』 大沢 在昌・著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
 - リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
 - 毎月第3土曜日にはおはなし会を行っています。次回は9月20日(土)午後2時からです。
 - ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。
- ☆9月8日(月)～12日(金)は蔵書点検の為休館致します。
休館中の本の返却は、返却ポスト又はネイブル事務所までお願い致します。

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科		外科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
9	7	日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	有島クリニック(白石町)	0954-65-2066
	14	日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	白浜医院(白石町)	0954-65-5006
	15	月:敬老の日	副島医院(白石町)	0952-84-2205	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	21	日	大町町立病院(大町町)	0952-82-2816	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	23	火:秋分の日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	28	日	原田内科医院(白石町)	0952-87-3737	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060

※武雄地区休日急患センター

・診察時間:午前9時～午後5時(日曜・祭日)

小児夜間救急(診療):午後7時～午後9時(土曜・日曜・祝日)

2014年9月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 可燃物	2 消費生活相談日 可燃物	3	4 可燃物	5 可燃物	6 容器包装プラスチック
7 各区対抗軟式野球大会 粗大ごみ	8 可燃物 不燃物	9 可燃物 不燃物	10 無料法律相談 (前日までに要予約)	11 女性のための巡回相談	12 心配ごと相談日	13 容器包装プラスチック
14 日曜役場 ふるさとクリーンデー 各区対抗軟式野球大会 粗大ごみ	15 不燃物	16 消費生活相談日 可燃物	17	18 可燃物	19 可燃物	20 容器包装プラスチック
21 粗大ごみ	22 可燃物 不燃物	23 可燃物 不燃物	24	25 可燃物	26 心配ごと相談日 および行政相談日 ふれあいウォーキング	27 高校生ケーキカフェ 「サノ・ポヌール」 容器包装プラスチック
28	29 可燃物	30 消費生活相談日 可燃物	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日 資源物 容器包装プラスチック

・生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
 ・ごみ袋へ氏名・区名のご記入をお願いします。

A地区指定日
 新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日
 観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日
 上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通



※9月は、粗大ごみ収集月です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。

★買物には、マイバックを持参しましょう!

ケーブルワンで
江北町議会
放送開始! 12chで放送



放送日時 ※気象警報が発令された場合は、放送を延期させていただきます。
一般質問当日の夜7時から
放送チャンネル ※通常時は防災チャンネルを放送しています。
ケーブルワン12ch

議会放送ご視聴には、ケーブルワンのテレビサービスへのご加入が必要となります。既加入の場合でも12chをご視聴頂く為に、チャンネル再設定が必要な場合があります。

詳しくは **CableOne** ケーブルプラス 電話から通話無料! **0954-33-0311**
 TEL:0954-23-7511 FAX:0954-22-3449 〒843-0023 佐賀県武雄市武雄町昭和360 <http://www.cableone.ne.jp>