子や孫に誇れる郷土　江北

# 広報こうほく

CONTENTS


ビッキーふれあい祭り2014開催決定！…… 2
まちの話題／地域おこし協力隊通信 …… 3～5
教育のススメ …… 6
文化協会発表会／人権擁護委員を紹介します …… 7
おれたち消防団／土砂災害等に注意しましょう …… 8
商工会青年部PRコーナー …… 9
インフルエンザ予防接種について／新体力テストを実施します／
応急手当講習会開催のお知らせ …… 10～11
脳ドック・人間ドック検査費助成事業について …… 12
がんを予防しよう／閉じこもりを予防しましょう …… 13
県民手帳発売／消費生活相談日／うるるカレンダー … 14
最低賃金が改訂されます／土地月間広報／
沿道建築物の調査について／ネイブル秋のフリーマーケット… 15
ビッキーのかわら版 …… 16
いきいき健康カレンダー／おすすめ新着本／日曜在宅医 … 17
くらしのカレンダー …… 18


**スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、実りの秋…**

それぞれの「秋」を堪能しましょう！


2014 October 10
Vol.257


| まちの人口（平成26年8月31日現在） | | 前年同月比（平成25年8月31日現在） |
|---|---|---|
| 人　口 | 9,660人 | 9,688人 |
| 男 | 4,568人 | 4,577人 |
| 女 | 5,092人 | 5,111人 |
| 世帯数 | 3,234世帯 | 3,197世帯 |

（町の木）モチの木　（町の花）水仙

# “ビッキーふれあい祭り2014” 開催!!

**前夜祭：11月22日（土）17時～20時**
**開催日時：11月23日（日）10時～16時**
**場　所：ふれあい交流センター「ネイブル」**

## プロレスイベント“江北ば元気にするばい”

江北町初！プロレスラーがやってくる！
子どもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん！

【お申し込み・お問い合わせ】
ビッキーふれあい祭り2014実行委員会事務局　TEL 86-5612
（江北町役場総務企画課企画係）

## イベント紹介

ビッキージャンプ

ビッキー三輪車レース

手作り
古代米カレー＆
飲物販売

餅つき実演販売＆
お米のすくい取り

前夜祭：アマチュアバンド＆ダンス
ミュージックフェス

**他にも多数予定しています！**

※詳しくは、近日配布予定のチラシをご覧ください！

次の２つの競技は参加申込が必要です。
内容をご確認の上、事務局までご連絡ください！

## ビッキージャンプ

| | |
|---|---|
| ルール | 大縄跳びで1分間に連続して飛んだ最高回数を競います |
| 日時 | 11/23（日）　12時～ 13時 |
| 定員（参加資格） | ・子どもの部（町内在住の小中学生）<br>1組10人で30チーム<br>・大人の部（町内外の高校生以上）<br>1組10人で20チーム |
| その他 | ・子どもの部では、縄回しの2名は大人可<br>・上位入賞チームは賞品、賞金あり<br>・大人の部では、コスチューム等ユニークなチームの表彰あり |

## ビッキー三輪車レース

| | |
|---|---|
| ルール | 三輪車に乗り、様々なレースを行います |
| 日時 | 11/23（日）　14時30分～ 15時30分 |
| 定員（参加資格） | ・幼児の部、小学生の部、中学生の部（町内在住）<br>各21名<br>・家族対抗リレーの部<br>（町内在住または町内の事業所に勤務する方）<br>1組4人で5チーム<br>・一般対抗リレー（町内外の高校生以上）<br>1組4人で10チーム |
| その他 | ・幼児の部、小学生の部はパン食い競争、中学生の部はラムネ早飲み競争をコース内で行う<br>・上位入賞者、入賞チームには賞品、賞金あり<br>・プロテクター等、安全対策の備品の準備あり |

**たくさんの方のご参加・ご来場をお待ちしております**

# まちの話題 TOPIC NEWS

## 8/13 花祭夏祭り

花祭区では、夏祭りを開催し、周辺地域に住む方々や夏休み期間中に帰省した家族と共に地域活性化に取り組まれています。

今年で5回目となる花祭夏祭りは、ラムネ早飲み競争やカラオケ大会など、みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。ヨーヨー釣りや綿菓子屋といった露店は、全て花祭り区の住民の皆さんが店主をしており、祭りを区のみなさんで作り上げたことが伝わってきます。

祭りの締めを飾る盆踊りを楽しそうに踊るみなさんを見て、いつまでもこの祭りが続いて欲しいと感じました。

## 8/17 消防団夏季訓練

8月17日(日)、B&G全天候広場において、江北町消防団夏季訓練が実施され、消防団員約200名が訓練に参加しました。

各部毎に分かれて通常点検と各個訓練（停止間の動作）の確認がとられました。また、実際に消防ホースを使用して、ホースの延長および管鎗（かんそう）（ホース先端の水を噴射する部品）の取り付け方について操作法を学びました。なお、今回の指導には白石消防署員が当たられました。

これらの訓練や操作法を習熟すると、実際に火災が発生した際、消防団が組織として力強く機能し、効果的に減災・防災を行うことができるようになります。

消防団のみなさんと共に、安全で安心なまちをつくりましょう。

## 8/23 一日限定の大学生カフェ　旬菜カフェ「Nombril(ノンブリル)」

8月23日(土)、上小田地区の交流スペース「おへそのおへそ」において、旬菜カフェ「Nombril(ノンブリル)」が開催されました。「Nombril」とは、フランス語で「おへそ、中心」という意味です。

スタッフは、今年7月に包括的地域連携協定を締結した西九州大学短期大学部食物栄養学科の学生達です。江北町産、佐賀県産の食材をできるだけ廃棄を少なく、なおかつ美味しく、ワンプレートランチとして提供。

来店者からは、「若者の発想が詰まっていてよかった」「家で早速真似できそうだ」といった感想を聞くことができました。

次回は11月に開催を予定しています。

みなさん、ぜひお越しください。

# 百武晃さん（下分区）　安藤百福記念章　受章

少年少女に対する陸上競技の指導に功労があった者に対して贈られる「安藤百福記念章」を、百武晃さん（下分区）が受章されました。

百武さんは、江北ビッキーズで町内の子どもたちに陸上競技を8年もの間指導されており、子どもたちは多くの大会で優秀な成績を残しています。

「素直さ、感謝の気持ち、反省の心をしっかりと育み、ルールを守れる子どもになってくれるよう、練習を続けています」と百武さん。

これからも、子どもたちの心身の鍛錬をよろしくお願いします。

# 9/4　江頭さん（下惣区）　家族経営協定を締結

9月4日（木）、江頭幸一郎さん（下惣区）を経営主とする江頭さん一家が、家族経営協定を結びました。

家族経営協定は、経営の方針や家族一人ひとりの役割、就業条件、就業環境などについて家族のみなさんで取り決めるものです。

江頭さん一家は、町内で24町（東京ドームおよそ5個分の面積）もの耕作地を所有し、米や麦、玉ねぎなどを耕作されています。

今回の家族経営により、一層力を合わせてゆとりある農業経営と健康で明るい家庭生活が築かれることでしょう。

家族経営を締結すると、農業者年金の保険料に国庫補助を受けることができるなど、制度上の恩恵を受けることが可能になります。

家族経営について関心がある農家の方は、江北町農業委員会（86-5620）までお問い合わせください。

# 土井由進さん（上分区）　手をつなぐ育成会から表彰

土井由進さん（上分区）が、手をつなぐ育成会沖縄大会において、九州地区手をつなぐ育成会連絡協議会会長表彰を受賞されました。

手をつなぐ育成会は、知的障がい者およびその家族の支援等を行う団体であり、全国の施設や学校、自治体等で育成会が組織されています。

江北町手をつなぐ育成会会長である土井さんは、町内の福祉作業所「ちゅうりっぷのうた」の設立当初から運営に力添えをし、地域福祉の促進と障がい者の社会参加促進と就労支援に多大な貢献をしていただきました。

誰もが暮らしやすい地域づくりにご尽力いただき、ありがとうございます。

# まちの話題 TOPIC NEWS

## 9/1 上分区で「きてくん祭」が開催されました

9月1日(月)、上分公民館において、「きてくん祭」が開催され、上分区だけでなく近隣に住む子どもから高齢者まで100人以上が参加しました。

「きてくん祭」を企画したのは、区長をはじめとする上分区のみなさん。昔から区に住んでいた人々と、アパートや新興住宅等で最近区に住み始めた人々とが交流するきっかけのひとつになれば、という願いが込められています。夏休みに集会所で実施したラジオ体操でも多くの交流があったと聞くことができました。

祭りは、浮立から始まり、やきそばやかき氷などの露店、すいか割り、抽選会といった多くのイベントで賑わいを見せていました。

今後もイベント等を通じて、地域がますます活性化していくことを期待しています。

## 9/8 平山区で高齢者を対象とした交通安全講話が実施されました

9月8日(月)、平山区では老人会のみなさんを対象に、交通安全講話が開かれました。

講話では、佐賀県内で発生した振り込め詐欺の事例紹介など、啓発が行われました。また、模擬的に道路を横断して、どのような場所、時間、天候等の時に横断中の事故が発生しやすいかを体験しました。

今年の佐賀県内の交通死亡事故は、残念ながら前年度を上回る頻度で発生しています。事故に遭わないように、横断時は周りをよく見渡すなど安全確認を確実に行いましょう。

交通安全講話や道路の模擬的な横断などを自分の区でも開催したい場合は、白石警察署（TEL：84-2021）までお問い合わせください。

## 地域おこし協力隊通信

8月に上小田商店街にオープンした無料の寄りあい処「おへそのおへそ」では手作り雑貨の販売を行っています。
現在、江北町在住や出身の方の手作り作品を置いており大変好評を頂いています!
商品を置いてみたい・興味があるな～という方は、是非おへそまでお問い合わせ下さい(^_^)
また、宣伝パンフレットや教室の案内などを置きたいという方もお待ちしています。
無料でお茶のサービスも行っているので、是非ふらりと遊びに来てくださいね☆

New!! おへそのおへそに新しく電話番号とメールアドレスができました!
ご質問等、お気軽にお問い合わせください。
場所：江北町上小田1512−2　※アルパカ隣
TEL　050-3432-9597（不在時 86-5612）
メール　k-akiyakurashi@cableone.ne.jp

教育のススメ

# 「部活動」から学んだこと

教育委員会　指導主事　谷口一宏

「やったー！」

試合に勝った瞬間、抱き合い、喜びで涙する生徒。その一方で、うなだれ、悔し涙を流す生徒。実際、今年３月までは私自身も中学校で保健体育の教師として、また部活動の指導者として生徒の指導に携わってきました。それ故そんな瞬間を私は数多く見てきました。

私は、小学校の時から社会体育でいろいろスポーツを経験してきました。特に「陸上」と「バスケットボール」は、私自身の成長に大きく影響しました。体を動かすことが好きで、中学校でもバスケットボール部に入部しました。当時、顧問の先生も厳しく、練習もきつかった思い出があります。特に、夏休みは午前中バスケットボールの練習、午後からは駅伝の練習と、一日中部活動に明け暮れていました。高校に入学しても、バスケットボールを続けながら、高校駅伝の練習にも参加するというハードな練習の日々を送ってきました。

当時を振り返ると、部活動を通して以下のようなことを学んだと思います。

○ 目標を持つことの大切さ　　○ 上下関係・言葉づかい
○ 困難を乗り越える忍耐力　　○ あいさつ・礼儀　　など

指導していただいた顧問の先生の影響と、私自身もバスケットボールを指導したいという思いから教師を志望し、部活動の指導に携わることができました。今度は、指導者として生徒に何を伝え、何を身に着けてほしいか考えながら指導にあたってきました。その中で、常に意識して指導してきたことは、前述した私自身が学んだことはもちろんですが、

○ 当たり前のことが当たり前にできるようになろう
○ 授業はもちろん、普段の生活をきちんとしよう
○ 目標を大きく持ち、それを達成するために何をすればよいか考えよう

というようなことを常に念頭に置きながら、生徒と一緒に活動してきました。

「スポーツの町」を宣言している江北町では、多くの町民の方々が様々なスポーツに取り組まれ、健康の維持・増進、仲間とのコミュニケーションを通して活気あるライフスタイルづくりに取り組まれています。その礎となるものが部活動での経験だと思います。

将来の自分の夢（進路）のために、学力はとても大切です。それと同じくらい、あるいはそれ以上に部活動で得ることができる健全な肉体や精神は、これからの激動の社会を生き抜くためには絶対必要なものだと思います。小中学生には、部活動を通して様々な経験をし、どんな困難も乗り越えていける力を身に着けていってもらいたいと思います。

江北町文化協会

# 平成26年度 文化協会発表会

**日時** 11月1日(土)～3日(月)　**場所** ネイブル

舞台発表会 11月3日(月)　10:00～15:00頃

## 体験コーナー

◎絵手紙　◎まゆ玉作り
◎自然観察　◎生け花
◎小物作り　◎グラスアート

## 呈茶サービス

男の茶道
子どもの茶道

日頃の練習の成果を発表します。みなさん来て下さいね。

10月中旬以降に、各戸にプログラムを配布します。楽しみに待っていて下さいね☆

お問い合わせ　江北町教育委員会　86-5623

# 人権擁護委員さん(再任・新任)を紹介します。

## 人権擁護委員は法務大臣より委嘱されます

江北町の人権擁護委員として活躍される方を紹介します。

橋本聖子さんは、平成20年4月から委員を務められ、今回再任され3期目となりました。また、大串政憲さん、鶴﨑智子さんが、10月からそれぞれ新任委員として町民の方々の人権全般の相談にご尽力されます(任期３年)。ぜひ人権相談をご利用ください。前任の渕上信一郎さん、髙野和眞さん、お疲れさまでした。

**【再任】**
任期:H26.4.1 ～ H29.3.31

橋本 聖子さん
(東区区)

**【新任】**
任期:H26.10.1 ～ H29.9.30

大串 政憲さん
(八町北区)

**【新任】**
任期:H26.10.1 ～ H29.9.30

鶴﨑 智子さん
(宿区)

毎日の生活の中で、不当な差別、職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブルなど「これは人権上の問題では？」と感じることはありませんか。人権擁護委員が相談をお受けします。次回相談所開設日は**12月５日(金)**です。

江北町消防団各部紹介

# おれたち消防団！

## 地域住民との接点強化に努めます

**1部　部長　吉丸輝治**

我々1部は、上小田地区の旧長崎街道沿いの地域を中心に、団員 32 名で構成されています。部の活動として、消火器の操作確認や避難訓練を行っています。いざ家事や災害が発生した時のために、機会があれば住民の皆さんも参加をお願いします。私が部長になって出動回数が多いようですが、地域住民等の協力で被害が最小限で抑えられており、これからも町民の生命、財産を守っていきます。そのためにも若い人の力が必要です。

## 町民の安心安全は我々が守ります

**2部　部長　溝口泰弘**

私たち 2 部は、下小田 3 区を拠点に団員 33 名で構成されています。六角川沿線の当地区団員は消防団であり水防団でもあります。出水期前は毎月の消防点検と併せ冠水等危険箇所の確認を行い、迅速な水防活動に資するために備えています。普段、消防団員はそれぞれ別の仕事をしていますが、町内の有事の際は仕事を中断し出動するため、町民の皆さんや会社の協力無しには成り立ちません。

出動率では他の部に負けない気持ちで団員一同頑張っていますので、これからも消防団へのご理解ご協力の程よろしくお願いします。

## 少数精鋭を目指し、仲良く活動しています

**3部　部長　相島浩一郎**

私たち 3 部は、岳、白木、平山、鹿ノ口区の団員で構成され、防災意識と消火操作の向上を目指し活動しております。管轄区域として山間部を多く抱えているため山火事の発生には特に注意をしています。

全国的に消防団員の減少、団員の高齢化等が問題になっていますが、当部も他人事ではなく、当地区の若者の減少により団員確保に苦慮しています。

今後も消防団員として自覚し、点検、訓練に積極的に参加し、防災知識と技能を高め、有事の際に発揮できるよう団員一体となって頑張っていきます。消防団は地域の活力です。若い力を待っています。

## 土砂災害等に十分な注意を

8 月に広島県で発生した大規模な土砂災害をはじめ、近年は局所的大雨が増加している傾向にあり、全国各地で様々な災害が発生しています。

災害から身を守るために、日ごろの備えと早めの避難が大切です。気象台等からの警戒等に注意し、日ごろからご家族やご近所と話し合い、自宅周辺の危険箇所や避難所、避難経路を「江北町ハザードマップ」等で今一度確認しましょう。「江北町ハザードマップ」は江北町ホームページ（http://www.town.kouhoku.saga.jp/）の「防犯・防災」トピックからも確認ができます。

お問い合わせ　江北町役場総務企画課　防災管理係　86−2111

# 商工会青年部PRコーナー

## 照らす！江北！出会いに感謝♪

江北町商工会青年部では、江北町の商工業の発展、地域貢献のための活動に意欲的に取り組んでいます。部員ひとりひとりを紹介しますので、町で見かけた時は、声を掛けてくださいね。
①氏名（役職）　②年齢　③事業所名（業種）　④事業所所在地（居住地区）　⑤TEL

### 青年部活動紹介

9月1日、江北小学校近辺で、「あいさつ運動」と「ふるさとクリーン作戦」を実施しました。

**お店も青年部も「地域密着」をモットーにしております！**

①池上　仁（部長）
②41歳
③アラコレ（婦人服販売）
④東分区（東分区）
⑤86-4748

**住まいの内装・清掃・管理はお任せください！**

①山口大介（副部長）
②41歳
③グッドライフ（清掃事務所）
④宿区（鹿島市）
⑤86-5777

**車の販売・車検・修理、バイク・自転車の修理等を承っています！**

①溝口泰弘（副部長）
②38歳
③Downey（自動車整備業）
④宿区（大西区）
⑤86-3983

**所有されている土地・建物の有効利用をお考えの際はぜひご相談ください！**

①小林広和（地域貢献委員長）
②37歳
③ヒゼン（不動産業）
④新宿区（新宿区）
⑤86-3625

**秋から春先にかけて「泳ぎとらふぐ」のコース料理を提供しています。ご賞味ください。**

①百武誠一郎（部員交流・増強委員長）
②35歳
③和風居酒屋　一心（飲食店）
④新宿区（西分区）
⑤86-4408

**江北町で開業してはや6年。町民の皆さまの「美」のお手伝いをさせていただいております！**

①佐々木良太（資質向上・販促研究委員長）
②35歳
③P plus hair（美容業）
④東分区（東分区）
⑤86-3898

**佐賀の美味しい玉葱、蓮根を全国に出荷しています！**

①百武翔太（常任委員）
②31歳
③百武青果（青果販売業）
④下分区（下分区）
⑤86-3509


過払金返還請求！

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。
（取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。）

相談無料　秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス！
西九州総合 検索
http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志　弁護士 行武 謙一

西九州総合法律事務所　有料広告

要電話予約
☎0954-27-8056
受付／(月～金) 9:00～12:00　13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

# インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種を希望される方は、インフルエンザが流行する前(12月下旬まで)に接種される事をお勧めします。予防接種の実施要領は以下のとおりです。

**65才以上の方**

## 高齢者インフルエンザ

**接種期間**　**平成26年10月1日～平成26年12月31日**
※各医療機関の診療日（診療時間）に限ります。

**対象者**　①江北町民の方で、**接種当日６５歳以上の方**で予防接種を希望する人
②**接種当日、６０歳以上６５歳未満の方**で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫　不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し予防接種を希望する人（身体障害者手帳１級程度）

**料金**　**自己負担額　１,２００円**（医療機関の窓口でお支払いください）
※生活保護世帯の方は、接種料金が全額免除されます。

**接種医療機関**　・**佐賀県内の医療機関**で、予防接種を受けることができます。
医療機関に希望日の**約１週間前までに、必ず予約してください。**
※医療機関によって、実施していない場合や予防接種日が決まっている場合があります。事前に確認してください。
※**江北町以外の医療機関で接種を希望される方**は、事前にインフルエンザ予防接種済証を保健センター、または役場福祉課でお渡しします。接種される際に医療機関にご持参下さい。

**持参するもの（予防接種時）**
・年齢を確認できるもの
（免許証・健康保険証・後期高齢者保険証・身体障害者手帳等）
・インフルエンザ予防接種済証（江北町以外の医療機関で接種される方）
※予診票は医療機関窓口に用意してあります。

★接種にあたっては、効果や副反応などについて、接種前に医療機関で配布される説明書を読み正しくご理解ください。
★接種を受けることは義務ではありません。

**お問い合わせ　江北町保健センター　☎ ７１－６３２４**

## 新体力テストを実施します

ご自分の体力年齢を測定してみませんか？自分自身の健康について考え直す良い機会になります。
町民のみなさん、奮ってご参加ください！

**・日時　10月18日（土）午前8時30分～　・会場　B&G体育館　※運動着、体育館靴、飲料持参**
**・対象者　町内在住の20～64歳の方　・参加費　無料**
教育委員会、ネイブルに備え付けの申込用紙にご記入のうえ10月10日（金）までにお申し込みください。　**お申し込み・お問い合わせ**　江北町教育委員会教育課　生涯学習係　86-5623

**０歳～中学3年生までの方**

# こどもインフルエンザ

**接種期間**　**平成２６年１０月１日 ～ 平成２６年１２月３１日**
※各医療機関の診療日（診療時間）に限ります。

**対象者**　江北町に住所を有する、**中学３年生までのお子さん**

**助成額**　各医療機関の接種料金から、下記金額分を差し引きます。

| 接種時年齢 | 助　成　額 | |
|---|---|---|
| 0歳～12歳 | 1回目　1,000円 | 2回目　1,000円 |
| 13歳以上 | 1回　2,000円 | |

※接種回数が、13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種となっているため。

**持参するもの（予防接種時）**

・住所、氏名、年齢が確認できるもの（健康保険証・中学生は中学校の学生証など）
・母子健康手帳

**助成方法**
・**指定医療機関窓口**で「武雄杵島地区子どもインフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入後、窓口に提出し、予防接種を受けてください。
・各医療機関の接種料金から、**接種時年齢に応じた助成額を差し引いた残りの金額は自己負担**となりますので医療機関窓口でお支払いください。

**接種医療機関**
・**江北町・武雄市・大町町・白石町内の指定医療機関**で、予防接種を受けることができます。医療機関に希望日の**1週間前までに、必ず予約をしてください。**
・やむを得ない理由で、**指定医療機関以外で接種を希望される方**は、**接種される前に必ず保健センターへご連絡ください。**

| 子どもインフルエンザ指定医療機関 | 13 歳以上 | 6 歳以上 13 歳未満 | 6 歳未満 |
|---|---|---|---|
| 古賀小児科内科病院 | ○ | ○ | ○ |
| 古賀病院 | ○ | ○ | ○ |
| 武岡病院 | ○ | ○ | × |
| たなか耳鼻咽喉科クリニック | ○ | ○ | ○ |
| 藤﨑医院 | ○ | ○ | × |

**・武雄市・大町町・白石町の指定医療機関については、お問い合わせください。**
**お問い合わせ　　江北町保健センター　　☎ ７１－６３２４**

## 大切な家族が倒れた時、あなたは・・・

**☆応急手当講習会のお知らせ☆**

日　時　10月24日（金）13：30～15：00
場　所　白石消防署
対象者　町内にお住まいの方で中学生以上
募集人数　10名（申込み順による）
内　容　AEDを使用した心肺蘇生法、その他
締切日　平成26年10月21日（火）

１１９番通報してから救急車が現場に到着するまで全国平均時間が約８分。この８分が救命率を大きく左右します。あなたができることを、体験しませんか？

**申し込み・問い合わせ先**　白石消防署 救急係　TEL：0952-84-3283

平成26年度　江北町国民健康保険

# 脳ドック・人間ドック検査費助成事業について

江北町国民健康保険にご加入の方で、平成26年度は「特定健診」を受診せずに、「脳ドック」や「人間ドック」の受診を予定されている方は、下記「脳ドック検査・人間ドック検査費助成事業」をご利用ください。（一定の要件があります）

## 平成26年度 脳ドック 検査費助成について

江北町国民健康保険では、下記の要領で「脳ドック検査の受診希望者」を募集します。
受診を希望される方は、平成26年10月1日（水）から10月31日（金）までに、「被保険者証」と「みとめ印」を持参のうえ、**江北町役場 福祉課 国保係 までお申し込み手続きにお越しください。**

**対象者要件**
① 江北町国民健康保険の被保険者であること　※社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者は対象となりません。
② 年齢が40歳以上であること　※平成26年4月1日現在
③ 江北町国民健康保険の加入期間が継続して1年以上あること
④ 国民健康保険税の滞納がないこと
⑤「特定健診」や「人間ドック検査費助成」を受けていないこと
※脳ドック検査には「特定健診」の検査項目を含んでいます。

**募集人員**　**25名**　※定員を超えた場合は、別に定める基準により抽選となります。

**自己負担額**　**10,500円**　※検査費のうち自己負担額を超えた額については江北町が負担します。

**指定医療機関**　**新武雄病院**　〒843-0024　武雄市武雄町大字富岡12628番地　電話番号0954-23-6444

**検査期間**　**平成26年12月上旬～平成27年2月下旬**
※受診日については、江北町が指定する日となります。

**お申し込み期間**　**平成26年10月1日～平成26年10月31日**　※期限厳守

## 平成26年度 人間ドック 検査費助成について

江北町国民健康保険では、下記の要領で人間ドック検査費用の助成を行っております。
助成をご希望の方は、まず人間ドック検査のできる医療機関にご自身でお申し込みしていただき、人間ドックを受診され、費用の全額を一旦医療機関にお支払いください。その後、「被保険者証」・「検査結果」・「領収書」・「みとめ印」・「お振込先金融機関の通帳」を持参のうえ、**江北町役場 福祉課 国保係へ申請してください。**書類審査のうえ、助成金をご指定の口座にお振り込みいたします。

**助成要件**
① 受診日現在、江北町国民健康保険の被保険者であること
※社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者は対象となりません。
② 年齢が30歳以上であること　※平成26年4月1日現在
③ 長期入院中・施設等入所中でないこと
④ 国民健康保険税の滞納がないこと
⑤「特定健診」、「総合がん検診」、「脳ドック検査費助成」を受けていないこと
⑥「特定健診」の検査項目を含んでいること

**助成限度額**　**27,300円**　※検査費のうち自己負担額10,500円を超えた額を助成します

**医療機関**　**人間ドック検査ができる医療機関**（「特定健診」の検査項目を含む）
※指定医療機関はありません

**実施期間**　**平成26年4月1日～平成27年3月31日**

**申請期限**　**平成26年4月1日～平成27年5月31日**　※期限厳守

【ご注意】平成26年度において「人間ドック」か「脳ドック」どちらか一方の助成となります。

【お問い合わせ先】　江北町役場　福祉課　国保係　（電話番号）0952-86-5614

# がんを予防しよう

がんのリスクを分散させるためには、適度な運動、偏りなくバランスの良い食事をとることが原則です。
下記の内容を参考にして、普段からがん予防に取り組みましょう。これらは、がん予防だけでなく、高血圧や糖尿病、脂質異常症などその他の生活習慣病の予防にもつながります。

**☆適正体重を維持しましょう**

※適正体重(kg)＝身長(m)×身長(m)×22

**☆飲酒はほどほどに**

※１日の目安量：アルコール20g程度
(ビール 約500ml、焼酎1/2合、日本酒1合、)

**☆飲食物を熱い状態でとらない**

★食道の炎症やがんを引き起こす可能性があると言われています。

**☆タバコを吸わない・できるだけ他人のタバコの煙をさける**

★タバコの煙中には発がん物質がたくさん含まれています。
できるだけ煙をさけるようにしましょう

**☆塩蔵食品、食塩の摂取は最小限に**

※１日の塩分の目安量　男性 9g、女性 7.5g

**☆野菜や果物不足にならない**

※野菜と果物を合わせて１日に400g程度摂取

**☆肝炎ウイルス検査を受ける**

★一度は受診しましょう

## 毎日プラス１皿の野菜料理を！～健康レシピを紹介します～

### 小松菜のキムチ和え（４人分）

| | | |
|---|---|---|
| ・小松菜 | 200g | ① 小松菜は茹でて、３～４㎝に切る。 |
| ・キムチ | 50g | ② 水気を切った小松菜とキムチを和える。 |
| ・ごま油 | 適量 | ③ 食べる直前にごま油を少量かける。 |

小松菜だけでなく、ほうれん草やもやし・人参でもおいしいですよ。

みんなの あんしん 介護保険

# 「閉じこもり」を予防しましょう

閉じこもり自体は病気ではありませんが、閉じこもりが続くと、活動量が少なくなり、廃用症候群を招く危険性が高まります。廃用症候群とは、「体や頭を使わないことで起こる様々な機能低下」のことで、次のような症状が現れます。

**★運動機能低下**

筋力が低下したり、関節が動きにくくなり、転びやすくなります。

**★消化機能低下**

食欲が落ちて低栄養になったり、便秘になりやすくなります。

ほかに…　知的機能低下、心肺機能低下など

これらの症状によって外出する自信や意欲を失うと、さらに活動が減り、ますます全身の機能が低下し、寝たきりや認知症などの介護が必要な状態につながりやすくなります。こうした悪循環に陥らないために、散歩に出かけたり、地域の催しに参加したり、外出する機会をもつようにしましょう。

○ お問い合わせ　杵藤地区広域市町村圏組合　介護保険事務所　☎0954－69－8222
**注(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)**
(江北町役場)福祉課介護保険係　☎0952－86－5614
○ 杵藤地区介護保険事務所のホームページ　http://www.kitou-web.jp/kaigo/

# 「平成27年版　さが県民手帳」発売！

手帳としての機能(各月行事予定表や日記欄)はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計編をはじめ、観光施設の案内や官公庁の所在地、郷土の歳時記(市町のイベント)、その他、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報を多数掲載しています。お手元にどうでしょうか。

【お問い合わせ】　総務企画課商工情報係　86-5612

○価格・規格
大型（14.2cm×9.0cm）　700円
小型（10.8cm×7.5cm）　550円
※大型・小型共に専用鉛筆付
○表紙色　　グレーまたは赤
○販売時期　　１０月下旬から
班回覧チラシで事前予約を承っています。

# 江北町消費生活相談のご案内

## 江北町の開催日は火曜日です(月に3回)

### 相談日

**江北町**
日時／７月５日(火)、12日(火)、
29日(火)　(カレンダー参照)
10時～16時(12時～13時は昼休み)
場所／江北町公民館１階　談話室
TEL 0952-86-5612
当日は、電話での相談も受け付けております。
「消費生活相談」とお伝えください。

### 他の町でも相談できます(※)

**白石町・大町町**
日時／水曜日・木曜日(カレンダー参照)
10時～16時(12時～13時は昼休み)
場所／白石町役場１階　相談室１
TEL 0952-84-7121
大町町役場１階　第３会議室
TEL 0952-82-3151

※開催日や会場は変更になっている場合があります。
お手数ですが、それぞれのお問い合わせ先までご確認ください。

【お問い合わせ】　江北町役場総務企画課商工情報係　0952-86-5612
佐賀県消費生活センター　0952-24-0999

### 消費生活相談日カレンダー

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

江北町　大町町　白石町

# 10月のうるるカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3（運動会） | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10（ふれあい遊び） | 11（昔遊び） |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17（芋ほり） | 18（ハロウィン） |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24（製作遊び） | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31（誕生会） | |

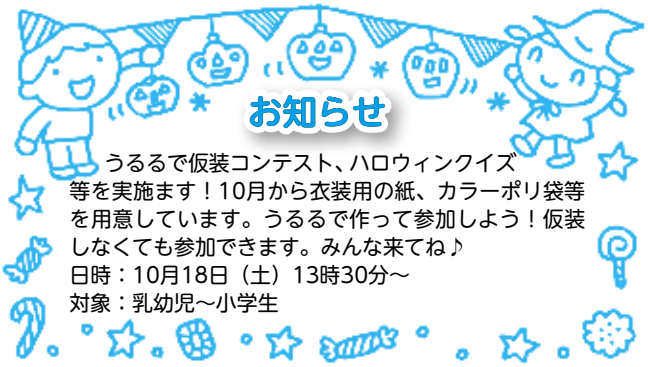
絵本読み聞かせ
うるるんキッズ
ぴよぴよルーム

**絵本読み聞かせ**
第２月曜日（10:30～11:00）◎対象：未就園児

**うるるんキッズ**
第２土曜日（14:00～16:00）◎対象：小学１年～６年生

**ぴよぴよルーム**
毎週金曜日（10:00～11:30）◎対象：満１歳～未就園児

【お問い合わせ】　こどもセンターうるる
電話　６５－１２６５



### お知らせ

うるるで仮装コンテスト、ハロウィンクイズ等を実施します！10月から衣装用の紙、カラーポリ袋等を用意しています。うるるで作って参加しよう！仮装しなくても参加できます。みんな来てね♪
日時：10月18日（土）13時30分～
対象：乳幼児～小学生

# 佐賀県（地域別）最低賃金が改定されます

平成26年10月4日から **時間額　678円**（14円アップ）となります。

佐賀県特定（産業別）最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、現在、改定審議中であり、別途決定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業（時間額６６５円）については、平成２６年１０月４日以降は、新たな陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金が発効するまでは、佐賀県最低賃金を下回ることになりますので、６７８円の佐賀県最低賃金が適用になります。ご注意下さい。

問合せ先　佐賀労働局 労働基準部 賃金室　TEL（０９５２）３２―７１７９

# 10月は土地月間です

一定面積以上（別表）の土地について、売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結後２週間以内に買主が土地の利用目的及び取引価格等を届け出なければなりません。
県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

《届出義務者》　買　主
《届出の時期》　契約締結後２週間以内
《届　出　先》　土地の所在する市町村
《罰　　則》　６か月以下の懲役
　　または１００万円以下の罰金

【お問い合わせ】佐賀県土地対策課　0952-25-7034
江北町役場総務企画課　0952-86-5612

（別表）

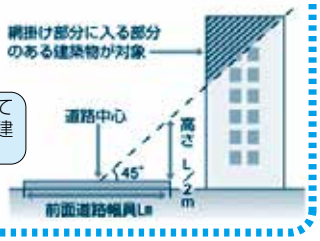
| | |
|---|---|
| 市街化区域 | 2,000㎡ |
| 市街化区域以外の都市計画区域 | 5,000㎡ |
| 都市計画区域以外の区域 | 10,000㎡ |

注）森林の場合は上記要件に関わらず全て森林法の届出が必要
担当：佐賀県森林整備課

# 沿道建築物の調査を実施します

県では、耐震改修促進法の改正に基づく「佐賀県耐震改修促進計画」の見直しの基礎資料とするため、緊急輸送道路（佐賀県地域防災計画に位置付けられた道路）沿いにある建物（沿道建築物）の立地状況を調査しますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【調査期間】** 10月の１ヵ月間（予定）
**【調査内容】** 昭和56年以前に建てられた沿道建築物の高さ、前面道路の幅員などを原則、道路面から測ります。
**お問い合わせ**　佐賀県県土づくり本部建築住宅課　建築指導担当　0952-25-7165




# ネイブル秋のフリーマーケット

**10月19日（日）**

お宝発見!!

【時間】１０：００～１６：００
【会場】佐賀のへそふれあい交流センターネイブル

**当日は駐車場を無料開放いたします！**
**ご家族そろってお越し下さい♪**　【お問い合わせ】ネイブル　0952-71-6321

# ビッキーのかわら版

暮らしの情報ボックス

## 杵藤地区広域市町村圏組合職員採用試験案内

■募集人員　1名　■試験区分　介護支援専門員
■受験資格　昭和50年4月2日以降に生まれた介護支援専門員の登録をしている者（または、平成27年3月末までに介護支援専門員の登録見込みの者）で採用後、杵藤広域圏内に居住する者
■願書受付期間　10月27日～11月14日　8時30分～17時15分（土・日・祝日除く）
■試験日　12月7日（日）
■お申し込み・お問い合わせ　杵藤地区広域市町村圏組合　事務局総務課　0954-23-5142
※申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」を朱書きし、必ず120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号・A4サイズ）を同封してください。

## 困ったら　一人で悩まず　行政相談

10月20日～26日は行政相談週間です。登記、道路、年金、福祉など、毎日の暮らしの中で、国などの行政についての苦情や意見・要望はありませんか。次のとおり行政相談を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。
■日時　10月24日（金）　10時～15時　■場所　江北町老人福祉センター
■相談員　行政相談員　馬場一實
■お問い合わせ　総務省佐賀行政評価事務所　行政相談可　0952-22-2651
※毎月の相談日は広報こうほく末尾の「くらしのカレンダー」でご確認ください。

## 10月はピンクリボン月間です

乳がんについて正しい知識と理解を深め、検診の早期受診を行いましょう。今年も次のとおりピンクリボンキャンペーンを開催します。医師や乳がん体験者による乳がんセミナーなどのほか、各ブースで乳がんに関する体験ができます。
■日時　10月5日　12時～16時　■場所　アバンセ　■入場料　無料
■その他　セミナーは先着300名　親子室あり（先着順）
■お問い合わせ　佐賀県健康増進課　がん対策推進担当　0952-25-7074

## 第44回佐賀県人権・同和教育研究大会の開催について（分科会）

人権教育・啓発・まちづくりをすすめていくために、学校・家庭・地域の連携の在り方を明らかにしてきましょう。分科会の開催日程は、次のとおりです。
■開催日時　10月21日（火）　9時30分～16時
■参加費　1500円（資料代含む）
■開催地および内容

| | 場所 | 内容 |
|---|---|---|
| 第1分科会 | 大町公民館 | 行動につながる学びづくり |
| 第2分科会 | 江北町ふれあい交流センター「ネイブル」 | 子ども支援・家庭支援 |
| 第3分科会 | 白石町総合センター | 子ども同士をつなぐ仲間づくり |
| 第4分科会 | 福富ゆうあい館 | 豊かな生き方に学ぶ人権・部落問題学習 |
| 第5分科会 | 北方公民館 | 市民活動・企業活動交流 |
| 展示と交流 | 北方公民館・白石総合センター | 展示と交流 |

■お問い合わせ　佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局　0952-62-6434

## 第8回 とうせん祭

県立うれしの特別支援学校の児童生徒が、日ごろの学習の成果の発表や製品・作物の販売を行います。
■日時　10月11日　9時50分～　■場所　うれしの特別支援学校（塩田町）
■内容　ステージ発表、作業製品販売など
■お問い合わせ　佐賀県立うれしの特別支援学校　0954-66-4911

## 武雄看護学校　看護科　平成27年度入学生の募集（一般入試）

現在、入学願書配布中です。（月～金：9時～17時、土：9時～12時）
■募集人員　30名程度　■受験資格　准看護士の資格を有する者
■願書受付期間　11月17日～11月21日　9時～16時
■試験日　12月2日　■試験会場　武雄看護学校
■お問い合わせ　武雄看護学校　看護科　0954-23-7171

## 放送大学　公開シンポジウム

■テーマ　歴史に学ぶ地域の先進医療　■日時　11月1日　13時～16時30分
■場所　アバンセ（定員300人）　■入場料　無料（事前申込不要）
■内容　基調講演「なぜ佐賀に肝がんが多いのか？」など
■お問い合わせ　放送大学佐賀学習センター　0952-22-3308

## 編集後記

記録的な日照不足と雨量だった夏季が過ぎ去り、いきなり秋らしい涼しい季節がやってきました。朝の寒さが、布団から出ることを躊躇させます。

こうも寒くなってくると、身体を温めようとお酒が進む方も多いのではないでしょうか。

佐賀県では、10月1日に合わせて、「第2回チャレンジー佐賀県1万人で乾杯プロジェクト」が開催されます。

これは、県内の飲食店で一斉に乾杯をし、乾杯人数1万人を目指すというもの。

開催当日が「日本酒の日」であること、美味しいお酒の季節であることをPRすることが目的です。

江北町内からも5店舗が乾杯会場としてエントリーされています。

昨年11月に開催された第1回目のイベントでは、惜しくも7千人での乾杯となりましたが、その時の盛況ぶりは多くのメディアで取り上げられ、話題となりました。

今月号の広報こうほくがみなさんのお手元に届くころにはイベントも開催済みかと思いますが、目標達成できているか楽しみです。

美肌効果、血行促進、老化防止、育毛・発毛促進など、多くの美容・健康効果を秘めていることで最近注目を浴びている日本酒。

飲み過ぎないように、正しく付き合っていきたいものです。（光）

# いきいき健康カレンダー

| 10月 | 事　業　名 | 受付時間 | 時間帯 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|
| 2㊍ | 生活習慣病予防教室(高血圧) | 9:30～10:00 | 10:00～12:00 | 保健センター |
| 3㊎ | 生活習慣病予防教室(糖尿病) | 9:30～10:00 | 10:00～12:00 | 保健センター |
| 14㊋ | デイケア　ゆとり | 9:50～10:00 | 10:00～12:00 | 保健センター |
| 16㊍ | 2ヵ月児相談 | 9:30～ 9:45 | 10:00～11:00 | 保健センター |
| 17㊎ | 健康相談 | 9:30～10:30 | 9:30～11:00 | 保健センター |
| 17㊎ | 乳児健診 | 13:00～13:15 | 13:00～15:00 | 保健センター |
| 21㊋ | ベビーとママのにこにこ教室 | 9:45～10:00 | 10:00～11:30 | 保健センター |
| 23㊍ | 2歳半歯科検診 | 13:00～13:15 | 13:00～15:00 | 保健センター |

ネイブル 図書コーナーより

## おすすめ

### 児童書

『はじめよう！ダンス』
田巻 以津香／監修
『ロボットは東大に入れるか』
新井 紀子・著
『マレフィセント』
エリザベス・ルドニック・作
『3びきのお医者さん』
杉山 亮・作
『お願い！フェアリー♡　13』
みずの まい・作

『ぼくはこうして生き残った！ 1』
ローレン・ターシス／著

### 絵　本

『どうぶつまぜこぜあそび』
サトシン・作
『おふろでじゃぶじゃぶ』
デイヴィッド・ウォーカー・絵
『コケッコーさんのおもてなし』
かろくこうぼう・作
『ぬいぐるみおとまりかい』
岡田 千晶・絵
『じつはよるのほんだなは』
澤野 秋文・作
他

『ちびうそくん』
西村　敏雄・絵

## 新着本

『遺譜　浅見光彦最後の事件 上・下』
内田　康夫・著

### 一般書

『誰がタブーをつくるのか？』
永江 朗・著
『おわらない音楽』
小澤 征爾・著
『食べもので「体の不調」を治す本』
山本 竜隆／石部 晃子・著
『銀翼のイカロス』
池井戸 潤・著
『荒神』
宮部 みゆき・著

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●毎月第3土曜日におはなし会を行っています。
次回は10月18日(土)午後2時からです。
●ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。

読書週間 2014 10・27～11・9

## 白石消防署管内　日曜・祭日在宅医当番予定表

| 月 | 日 | 曜日 | 内科 当番施設名 | 内科 電話番号 | 外科 当番施設名 | 外科 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 5 | 日 | 戸原内科(大町町) | 0952-82-2051 | 稲富胃腸科外科(白石町) | 0952-84-3027 |
| | 12 | 日 | 有島病院(白石町) | 0954-65-4100 | 藤井整形外科(白石町) | 0952-84-5880 |
| | 13 | 月：体育の日 | 高島病院(白石町) | 0954-65-3129 | 重村医院(白石町) | 0952-84-2656 |
| | 19 | 日 | 白石共立病院(白石町) | 0952-84-6060 | 古賀病院(江北町) | 0952-86-2070 |
| | 26 | 日 | 坂本内科医院(大町町) | 0952-71-3060 | 高島病院(白石町) | 0954-65-3129 |

※武雄地区休日急患センター
・診察時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日)　　小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祝日)

編集発行／江北町役場総務企画課　〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651番地1　TEL 0952-86-5612 FAX 0952-86-2130　発行日／平成26年10月1日

# 2014年10月くらしのカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1<br>・ことぶきスポーツ大会 | 2<br>可燃物 | 3<br>可燃物 | 4<br>資源物<br>容器包装プラスチック |
| 5 | 6<br>可燃物 | 7<br>・消費生活相談日<br>可燃物 | 8<br>・無料法律相談<br>（前日までに要予約） | 9<br>・女性のための巡回相談<br>可燃物 | 10<br>・心配ごと相談日<br>可燃物 | 11<br>資源物<br>容器包装プラスチック |
| 12<br>・ふるさとクリーンデー<br>・町民体育大会 | 13<br>可燃物<br>不燃物 | 14<br>可燃物<br>不燃物 | 15 | 16<br>可燃物 | 17<br>可燃物 | 18<br>資源物<br>容器包装プラスチック |
| 19 | 20<br>可燃物 | 21<br>・消費生活相談日<br>可燃物 | 22 | 23<br>可燃物 | 24<br>・心配ごと相談日<br>および行政相談日<br>・ふれあいウォーキング<br>可燃物 | 25<br>容器包装プラスチック |
| 26 | 27<br>可燃物<br>不燃物 | 28<br>・消費生活相談日<br>可燃物<br>不燃物 | 29 | 30<br>可燃物 | 31<br>可燃物 | 11月1日<br>容器包装プラスチック |

・生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力お願いします。
・ごみ袋へ氏名・区名のご記入をお願いします。

**A地区指定日**
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿（バイパス南を含む全地区）

**B地区指定日**
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

**C地区指定日**
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

**BC地区共通**

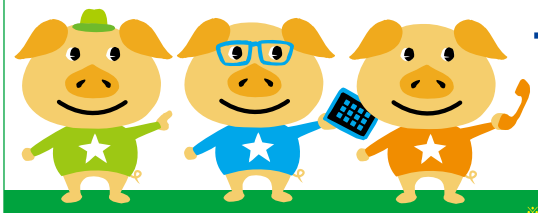
★10月は、資源物回収となっています。回収日が、雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えのないようにお願いします。

★買物には、マイバックを持参しましょう！


有料広告

※江北町のケーブルワンエリアにお住まいの方限定

セットだとおトクだね！キャンペーン！



セットで入れば初期費用0円

詳しくはケーブルワンまで

※設備条件によりサービス提供出来ない場合があります。

［キャンペーン期間］2014.10.31(FRI)まで

※おかけ間違えのないようにご注意ください。

CableOne ケーブルプラス 電話から通話無料！ 0954-33-0311

TEL:0954-23-7511　FAX:0954-22-3449
〒843-0023佐賀県武雄市武雄町昭和360
http://www.cableone.ne.jp