



な報

こうほく



CONTENTS

まちの話題	2~3
ビッキーふれあい祭り2015	4
国勢調査の提出はお済みですか/新しいALTの先生を紹介しす ..	5
江北町国民健康保険からのお知らせ	6
最低賃金が改定されます/ネイブル秋のフリーマーケット/協力隊通信 ..	7
マイナンバー制度について/かえる商品券について ..	8~9
介護保険認定調査の立会をしていただく方へ/文化協会発表会のお知らせ ..	10
ネイブルウォーキング/ランニングチャレンジ	11
インフルエンザ予防接種のお知らせ	12~13
ロコモ予防教室案内	14
乳和食って知っていますか?/和式から洋式への便座取り替えをしませんか? ..	15
うるるカレンダー	16
病後児保育について/成人式のご案内	17
ビッキーのかわら版	18
いきいき健康カレンダー/おすすめ新着本/日曜在宅医 ..	19
くらしのカレンダー	20

三輪車に乗ってゴールに向かって一直線!

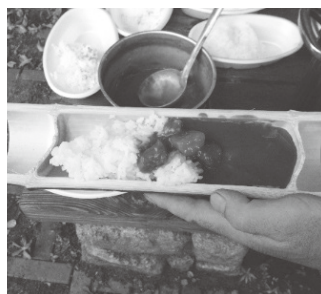
8月29日(土)ビッキーふれあい祭り2015にて

2015
October
Vol.269

	まちの人口 (平成27年8月31日現在)	前年同月比 (平成26年8月31日現在)
人 口	9,737人	9,660人
男	4,614人	4,568人
女	5,123人	5,092人
世帯数	3,311世帯	3,234世帯
(町の木)モチの木 (町の花)水仙		

8/22~23

2015親と子のふれあいキャンプ inこうほく 開催



8月22日(土)～23(日)に1泊2日の日程で『2015親と子のふれあいキャンプinこうほく』が白木パノラマ孔園で開催されました。過去2年間は天候に恵まれず、やむなく中止になりましたが、3年目にしつと快晴の中、親子8組22名の参加で開催することができました。

参加者たちは、まず竹を使った食器作り体験をおこない、使い慣れないのこぎりや小刀を使い立派な食器を作りました。

続いて、テント設営です。親子の協力で立派なテントが出来上がりました。

夕食はみんなで協力して、カレーなどを作りました。自分で作った竹の食器を早速使つて食べ、「家で食べるカレーより美味しい」との声もありました。

子どもが自然体験をする機会が減少している中で、今回のように親子が自然の中で協力をしながらおこつたことは、貴重な経験になると感じました。

8/30

上分区で『きてくん祭』が開催されました。



8月30日(日)、上分区において、「きてくん祭」が開催され、上分区だけではなく近隣に住む子どもからお年寄りまで300人程が参加しました。

きてくん祭は、昔から区に住んでいた人々と、アパートや新興住宅等に最近住み始めた人々が交流するきっかけを作る目的で昨年から開催され、今年が2回目の開催となりました。

今回は西九州大学の学生を呼んでレフレッションをおこなつたり、上分区のみなさんで作つたカレーを食べたりしました。なんとこのカレー、辛さが5段階にわかれており、「一番辛い「激辛」を食べる人も多くいらつしやいました。

祭りの計画や準備をされた上分区のみなさん、大変お疲れ様でした。

9/6

杵藤地区少年相撲大会で好成績を残しました!!



(左から藤瀬くん、山中くん)



9月6日(日)武雄市橘町の潮見神社相撲場で杵藤地区相撲大会が行われました。

その中で、小学6年生の山中陽太くん(大西区)が優勝、小学1年生の藤瀬夏唯君(上区)が準優勝という大変すばらしい成績を残し、町長に報告しました。

山中君は「優勝ができて嬉しい」と、最終学年での優勝を喜びました。

藤瀬君は、「来年は優勝したい」と、すでに来年に向けて意気込んでいました。

今後の2人の活躍に期待しています。

まちの話題 TOPIC NEWS

9/11

おへそのおへそで「おへそカフェ」が開催されました



9月11日(金)、小田商店街にあるおへそのおへそで「おへそカフェ」が開催されました。
おへそカフェのオーナーになったのは、町内にお住まいの若い主婦の方です。
きっかけは、地域おこし協力隊と話をしているうちに、とりあえずやってみようという事になり、どんどん計画が進み、今回の開催に至ったそうです。
「たくさんの方が来てくれて、楽しかった」とオーナーさん。
他にも、おへそのおへそでお店はやってみたいという方は、役場総務企画課(86-5612)までご連絡ください。

9/14

北原さん(江口区) 家族経営協定を締結

家族経営協定を締結



9月14日(月)、北原靖章さんを経営主とする北原さん一家が家族経営協定を結びました。
家族経営協定は、経営の方針や家族一人ひとりの役割、就業条件、就業環境などについて家族のみなさんで取り決めるものです。
今回の家族経営により、一層力をあわせてゆとりある農業経営と健康で明るい家庭生活が築かれることでしょう。
家族経営を締結すると、農業者年金の保険料に国庫補助を受けることができるなど、制度上の恩恵を受けることが可能になります。
家族経営について関心がある農家の方は、江北町農業委員会(86-5620)までお問い合わせください。

宝くじの助成金で太鼓等を購入しました



東分区分が購入したもの



上分区分が購入したもの



平成27年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)の助成が、東分区分と上分区分に決定しました。
※コミュニティ助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として行われています。
・コミュニティ助成事業は、自治会・町内会等の地域的な共同活動を行っている団体が申請できます。
・コミュニティ助成事業では、太鼓等整備(一般コミュニティ助成事業の他に地域火災組織育成事業・コミュニティセンター助成事業・青少年健全育成事業等)があります。
詳しくは役場総務企画課まで問い合わせください。
095218615612



息があった演奏やダンス、歌でした！
ミュージックフェスinこうほく

ビッキージャンプ大縄跳び大会では、
優勝目指してジャンプ！

8月29日(土)にビッキーふれあい祭り2015 を開催しました。



プロレスイベントでは、場外乱闘があり会場は大盛り上がりでした。
また、ちびっこプロレス教室にはたくさんの子どもが参加していました。

ビッキー、ピンキーは浴衣で登場♪



大人も子どもも町長も！
精一杯漕ぎました、三輪車レース大会！！

悪天候の為、室内での開催となりましたが、会場内は大盛り上がりでした。
ご来場いただき、誠にありがとうございました。

新しいALTの先生を紹介します



名前：アンドリュー・ウィット
出身：アメリカ（テネシー）
年齢：27歳
趣味：料理、写真
好物：アメリカのチリが特に好きです！

江北町のみなさん初めまして。アンドリュー・ウィットです。私は新しいALTです。これからみなさんと仲よくしていきたいです。そして江北の生徒たちに英語を教えることを楽しみにしています。

ALT(Assistant Language Teacher)とは？
日本の学校で外国語学習を補助する先生のこと。

お世話になりました
セルジオ先生は、福岡に引っ越されました。

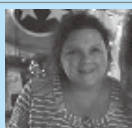
アンドリュー先生のフォトコレクション



2人の妹さんと



お父さん



お母さん



地元のお店



ハウステンボスで



※万一、調査票が届いていない場合は、役場総務企画課（☎86-5612）にご連絡ください。

・調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

●記入いただいた調査票は、十月七日までに、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒に配りした、細長い郵送提出用の封筒（送付先は新東京郵便局私書箱）に入れて郵送でご提出いただけます。

●調査票には、あなたの世帯で調査の対象となる世帯員をものなく記入してください。

●平成二十七年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●国勢調査は、平成二十七年十月一日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

国勢調査
2015

調査票の提出はお済みですか
十月七日までに提出をよろしく願います

〈国勢調査コールセンター〉

※IP電話の場合
03-4330-2015



0570-07-2015

■設置期間／平成27年8月24日から10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時（土・日・祝日にもご利用になれます）
※おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・都道府県・市区町村

平成26年度江北町国民健康保険事業 特別会計の決算状況をご報告いたします

平成26年度江北町国民健康保険事業特別会計の決算状況は、歳入12億5,425万4,663円、歳出12億7,003万1,617円、歳入歳出差引**1,577万6,954円の歳入不足（赤字）**となりました。赤字となった最も大きな要因は、**医療費の増大**によるもので、江北町国民健康保険の一人当たり医療費は、年々、増加傾向にあります。

【平成26年度の決算額】

	決 算 額
歳 入 額	1,254,254,663円
歳 出 額	1,270,031,617円
歳入歳出差引額	△15,776,954円

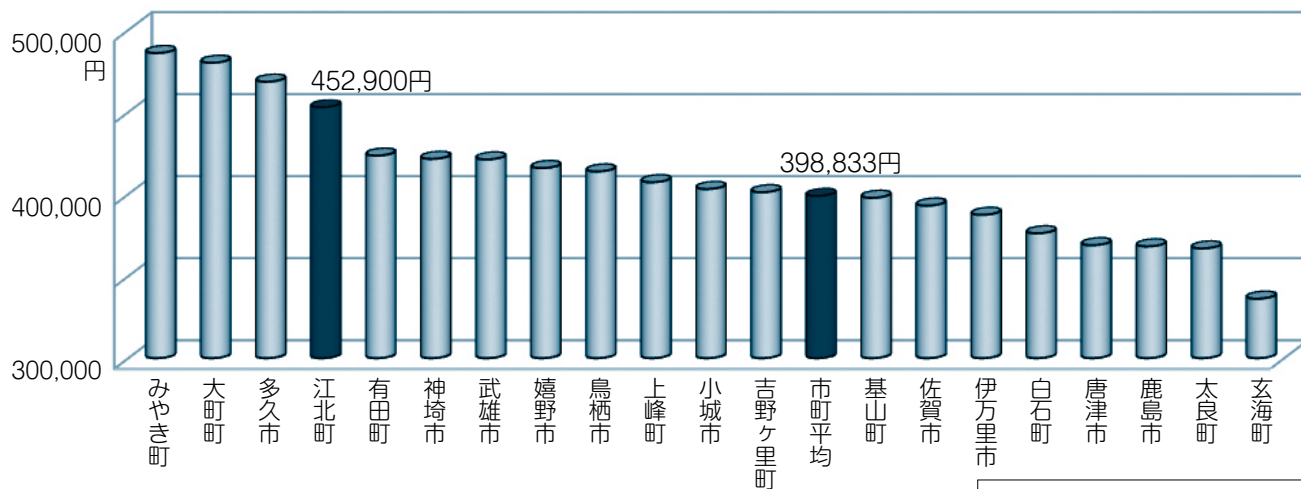
【一人当たりの医療費】

年度	医 療 費	対前年度比
24	435,359円	-
25	445,937円	2.43%
26	452,900円	1.56%

また、平成26年度の江北町国民健康保険の一人当たり医療費は**佐賀県内で4番目に高く**、県内平均398,833円に対し、**江北町は54,067円も上回っている**状況です。

健全な国民健康保険事業を運営していくためには、ご加入の皆様、お一人おひとりが日ごろから**健康管理、健康増進**に心がけていただくことが必要となっています。

【平成26年度 国民健康保険 市町別一人当たり医療費（速報値）】



（資料提供）佐賀県国民健康保険課

医療費を少しでも節約するためのポイント

- 年に1回は特定健診やがん検診を受けましょう
重症化する前に病気を早期発見、早期治療することで、医療費を節約することができます。病気を早期発見するために、年に1回は各種健診を受けましょう。
- ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう
ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬の特許終了後に、有効成分、用法・用量、効能及び効果が同じ医薬品と認定され、厚生労働省の認可のもとで製造販売された新薬よりも安価な薬ですので、自己負担を減らすとともに、医療費の節約につながります。
- かかりつけのお医者さんを持ち、同じ病気（症状）で複数の病院にかかるのはやめましょう
- 薬のもらいすぎには注意しましょう



【お問い合わせ先】江北町役場 福祉課 国保係 Tel 0952-86-5614

佐賀県(地域別)最低賃金が改定されます。

平成27年10月4日から **時間額694円** (16円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、現在、改定審議中であり、別途決定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業(時間額 679 円)については、平成 27 年 10 月 4 日以降は、新たな陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金が発効するまでは、佐賀県最低賃金を下回るようになりますので、694 円の佐賀県最低賃金が適用になります。

ご注意ください。

お問い合わせ先
佐賀県労働局 労働基準部 賃金室
Tel (0952)32-7179



ネイブル 秋のフリーマーケット お宝発見! 10月18日(日)



【時間】 10:00 ~ 16:00

【会場】 佐賀のへそふれあい交流センターネイブル

ご家族そろってお越し下さい♪

☎お問い合わせ ネイブル 0952-71-6321



協力隊通信10月号

夏休みの終わりに、上小田児童クラブで永林寺さんにお邪魔し、宿題をやったり簡単なゲームをしたり、お話をしたり、ちいさな「寺子屋」をやってみました^ ^

宿題の後のゲームやディスカッションでは永林寺の遥山さんに「勉強」ってなに？という事をお話していただきました。勉強というと子供たちにとって嫌なイメージがありますが自分が好きなこと興味のあることを自分で見て、聞いて、触れて、調べて、自分の頭で理解をすること。それも立派な勉強だということ。ほんとうにそうだなあと、私も子供たちと一緒に聞きながら思いました。

今回やってみて、子供たちにはすごくいい経験になったと思いますし、大人でも学べる部分が本当にたくさんありました。是非、また機会があれば寺子屋をやってみたいなあとと思います^ ^



* マイナンバーに関するお知らせ *

平成27年10月から、国民の皆さま一人一人に
12桁のマイナンバー(個人番号)が通知されます。

- 市区町村から、住民票の住所に通知カードが送付されます。
- 通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送すること等により、市区町村の窓口で「個人番号カード」の交付を受けることができます。

平成28年1月から、マイナンバーは社会保障、税、災害対策の
行政手続で利用します。

- 年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- 民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、他人に提供したりすることはできません。

- 他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰されることがあります。

マイナンバーは行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する基礎基盤です。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合や入力などに要している時間や労力が大幅に削減されるとともに、より正確に行えるようになります。

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、負担が軽減されます。情報提供等記録開示システムによる情報の確認や提供などのサービスを利用できます。

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行えます。

Q:マイナンバー(個人番号)を様々な場面で利用することになりますが、マイナンバーは誰にでも提供していいものですか？

A:マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野の手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

社会保障、税、災害対策の分野の手続きのため、マイナンバーを提供することができる具体的な提供先機関は、税務署、地方公共団体、勤務先、金融機関、年金・医療保険者、ハローワークなどが考えられます。

**マイナンバーは一生使うものです。
大切にしてください**

マイナンバーのホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

公式twitter:https://twitter.com/MyNumber_PR

●マイナンバーのコールセンター

0570 - 20 - 0178(マイナンバー)



7月発売「江北町かえる商品券」使用期限のお知らせ

江北町商工会が7月に発売しました「江北町かえる商品券」の使用期限が平成27年10月31(土)までとなっています。

使用期限を過ぎた場合は、ご利用できません。また、返品や換金もできませんので、お手持ちの「商品券」をご確認のうえ、お早めにご利用ください。

なお、江北町かえる商品券「お楽しみ抽選会」当選番号は下記のとおりとなっています。

景 品			当 選 番 号									
特 賞	液晶テレビ(42型) 100,000円	2本	333 5279									
1等賞	液晶テレビ(32型) 50,000円	4本	1524 3102 3891 5396									
2等賞	江北町かえる商品券 30,000円	8本	770 1011 3430 3528 3895 4253 6021 6559									
3等賞	江北町かえる商品券 20,000円	8本	275 1219 2301 2403 3885 5012 6776 7711									
4等賞	江北町かえる商品券 10,000円	16本	142 916 1441 1756 2047 2858 3274 3519 3605 4071 4246 4624 6234 6657 6680 6699									
5等賞	江北町かえる商品券 5,000円	24本	403 508 1090 1143 1354 1585 1815 1918 1967 2468 2816 2862 3787 3936 4177 4266 4614 5103 5548 5551 5698 6032 6366 6900									
6等賞	江北町かえる商品券 2,000円	34本	69 165 259 370 399 477 1029 1437 1814 1869 2000 2150 2265 2342 2376 2971 3044 3612 3613 3699 4198 4309 4493 4552 4598 4860 5461 5473 5877 5975 6042 6101 6242 6698									

※景品引換について

引換期限 10月30日(金)まで[土、日、祝日を除く]

引換場所 江北町商工会(Tel 86-2151)

引換時間 午前9時～午後5時

お問合せ先:江北町商工会 Tel86-2151

介護保険認定調査の立ち合いをしていただく方へ

申請をされますと認定調査員が自宅などを訪問し、心身の状況について本人や家族から聞き取り調査を行います。その際にご本人をよくわかっていらっしゃるご家族などに立ち合いをお願いしております。

もの忘れなど認知に関する項目で以下のことを質問させていただきますので、日頃、心配なことや気になるようなことがありましたら調査時にお伝えください。**事前にメモをしておく伝え忘れがありません。**

被害的なことを言う

・「誰かに物を盗られた」「誰かが自分の悪口を言っている」と訴える。

作 話

・事実とは違うことを訴える。

感情不安定

・理由もなく突然怒ったり泣いたりする。

昼夜逆転

・昼間するようなことを夜中になるとし始める。

同じ話をする

・5～10分おきに同じ話を繰り返す。

大声を出す

・突然周囲が驚くような大きな声を出す。

介護に抵抗する

・介助をすると手を振り払って抵抗する。

家に帰ると訴える

・「家に帰る」と荷物をまとめたり、出て行こうとする。

外に出たがる

・一人で出て行くので目が離せない。

収集癖

・いろんなものを集めて溜め込んだり、無断で持ってくる。

物を壊す

・物を壊す。洋服を破く。大切なものを次々と捨ててしまう。

ひどい物忘れ

・食事していたことを忘れる。今まで使っていた物の使い方がわからなくなった。

独り言を言う

・誰もいないのに誰かがいるかのようには話している。

自分勝手な行動

・家族やスタッフが困るような行動をとる。

話がまとまらない

・話がまとまらず会話にならない。

麻痺・拘縮

・両手足の動きの確認。

立ち上がり・立位

・椅子からの立ち上がり、両足・片足立位の状態。

歩 行

・歩行状態はどうか。杖などを使用しているか。

移乗・移動

・座る動作、移動は歩行か車椅子か。

飲み込み・食事

・食事は自分で可能か、介助か。飲み込みはどうか。

排 泄

・排尿・排便の状態

洗 身

・一人で身体を洗えるか、介助か。

清 潔

・歯磨き・義歯の手入れ、洗顔、整髪はどうか。

衣服の着脱

・上着・ズボンの着脱は介助が必要かどうか。

薬の管理

・薬の管理は誰なのか。一人で服用できるのか。

金銭管理

・通帳・収支管理は誰が行っているのか。

外出頻度

・1回30分以上の外出頻度。

全部で74項目をお尋ねいたします。
ご本人様の状態が正確に把握できます
ようご協力をお願いします。

【問い合わせ】

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所
業務課 認定係 Tel 0954-69-8227



江北町文化協会



平成27年度 文化協会発表会

日時 11月1日(日)～3日(火・祝) 場所 ネイブル

舞台発表会 11月3日(日) 10:00～15:00頃

体験コーナー、呈茶サービスもあります。

日頃の練習の成果を発表します。みなさん来て下さいね。

10月中旬に各世帯にプログラムを配布するのでご覧下さい。

お問い合わせ
生涯学習係 Tel 86-5623

みんなで
見に来てね!



「長崎街道 ウォーキング」

約3年もの歳月をかけ平成24年5月より回を重ねる事30回にしてようやく最終目的地である小倉の常盤橋に到着し参加者で喜びを分かち合ったのが平成27年6月27日である。ネイ



ブルウォーキングクラブではJRを利用し肥前山口を発到着とし毎月1回実施。朝8時台の電車で目的地手前駅まで移動し目的地の駅まで長崎街道をウォーキングするとゆう流れである。

当初は県内の長崎街道ウォーキングから始まり、大村〜長崎市、昨年度9月より福岡県筑前山家駅〜九州の箱根と称される冷水峠越え〜小倉までの約220kmを踏破。

参加者は主に60代〜70代が20名で80代の方も4〜5名町内外からの参加で毎回約20名前後で実施。

この30回の参加記録書を作成中で、11月頃から事務所にて貸出閲覧することができます。

今後は8月22日より新たに唐津街道ウォーキングを月1回実施しています。

お問い合わせ ネイブル Tel 0952-71-6321

ランニング チャレンジプロジェクト 参加者募集

ランニングを始めてみたい初心者の方に向けた教室を開催します。月1回の講習・練習会で、週間トレーニングの指導などをアドバイスしていきます。この機会にチャレンジしてみませんか？

日 時：平成27年10月24日(土)〜平成28年3月26日(土)までの毎月第4土曜日
9：00〜11：00(全6回開催)

場 所：佐賀のへそ・ふれあい交流センター「ネイブル」他

コ ー チ：江北町体育協会陸上部 県内一周駅伝杵島郡代表選手

募 集 対 象：町内在住・勤務する18歳以上でランニングをはじめたい方

募 集 人 数：15名程度(先着順)

参 加 料：無料



お申込み・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 Tel 0952-86-5623

急募! 長期スタッフ募集! ゴルフが好きな方大歓迎!

有料広告

職種：玄関ポーター(週3〜4日出勤)

(お客様のゴルフバックを積み下ろしするお仕事です。)

時間/7：00〜13：00、12：00〜18：00(6H) 二交替制

※予約・天候に応じて、変更になる場合もあります。残業無し。

給与/時給800円 交通費支給(当社規定により)

シニア世代の方も活躍中です!

土日祝日だけのアルバイトでもOK!

★年齢不問。未経験者でもOK!

学生さんもOK! まずは、お気軽に
お電話ください!

オリックス・ゴルフ・マネジメント(同) 花祭ゴルフ倶楽部

〒849-0501 佐賀県杵島郡江北町山口花祭7020 TEL0952-86-4848

【応募】電話連絡の上、面接日をお知らせします。履歴書(写貼)持参ください。(担当：安藤、三瀬)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

流行状況に応じたインフルエンザウイルスに対応することができるよう、今年度よりインフルエンザワクチンが3価ワクチンから4価ワクチンに変更されます。

接種を希望される方は、インフルエンザが流行する前(12月中旬まで)に接種されることをお勧めします。

《4価ワクチンとは》

冬場に流行する季節性のインフルエンザは、毎年流行するウイルスが異なりますが、これまでは全国的にA型2種類、B型1種類に対応する3価ワクチンが導入されてきました。

近年、インフルエンザの流行は、B型2種類の混合流行が続いていることから、その両方に対応できるよう、B型も2種類とした4価ワクチンが導入されることとなりました。

高齢者インフルエンザ(65歳以上の方)

○接種期間 平成27年10月1日～平成27年12月31日

※各医療機関の診療日(診療時間)に限ります。

○対象者 ①江北町民の方で、**接種当日65歳以上の方**で予防接種を希望する人

②**接種当日、60歳以上65歳未満の方**で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能に日常生活行動が極度に制限される程度の障がいがある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり予防接種を希望する人(身体障がい者手帳1級程度)

○料金 **自己負担額 1,300円(医療機関の窓口でお支払いください)**

※生活保護世帯の方は、接種料金が全額免除されます。

○接種医療機関 ・**佐賀県内の医療機関**で、予防接種を受けることができます。

医療機関に希望日の**約1週間前までに、必ず予約してください。**

※医療機関によって、実施していない場合や接種日が決まっている場合があります。事前に確認してください。

※**江北町以外の医療機関で接種を希望される方**は、事前にインフルエンザ予防接種済証を保健センター、または役場福祉課でお渡しします。接種される際に医療機関にご持参下さい。

○持参するもの

(予防接種時)

・年齢を確認できるもの

(免許証・健康保険証・後期高齢者保険証・**身体障がい者手帳**等)

・インフルエンザ予防接種済証(江北町以外の医療機関で接種される方)

※予診票は医療機関窓口にて用意してあります。

★接種にあたっては、効果や副反応などについて、接種前に医療機関で配布される説明書を読み正しくご理解ください。

★接種を受けることは義務ではありません。

子どもインフルエンザ（0歳～中学3年生までの方）

子どもインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。

接種を希望される保護者の方は、以下の説明を読み期間内に接種をお願いします。

○接種期間 平成27年10月1日～平成27年12月31日

※各医療機関の診療日（診療時間）に限ります。

○対象者 江北町に住所を有する、**中学3年生までのお子さん**

○助成額 各医療機関の接種料金から、下記金額分を差し引きます。

接種時年齢	助 成 額	
0歳～12歳	1回目 1,000円	2回目 1,000円
13歳以上	1回 2,000円	

※接種回数が、13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種となっているため。

○持参するもの（予防接種時）
・住所、氏名、年齢確認できるもの（健康保険証・中学生は中学校の学生証など）
・母子健康手帳

○助成方法
・指定医療機関窓口で「武雄杵島地区子どもインフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入後、窓口へ提出し、予防接種を受けてください。
・各医療機関の接種料金から、**接種時年齢に応じた助成額を差し引いた残りの金額は自己負担**となりますので医療機関窓口でお支払いください。

○接種医療機関
・江北町・武雄市・大町町・白石町内の指定医療機関で、予防接種を受けることができます。医療機関に希望日の**1週間前までに必ず予約をしてください**。
・やむを得ない理由で、**指定医療機関以外で接種を希望される方は、接種される前に必ず保健センターへご連絡ください**。

町内指定医療機関	6歳未満	6歳以上13歳未満	13歳以上	備考
古賀小児科内科病院	○	○	○	6か月以上
古賀病院	○	○	○	1歳以上
武岡病院	×	○	○	
たなか耳鼻咽喉科クリニック	○	○	○	
藤崎医院	×	○	○	

※武雄市・大町町・白石町の指定医療機関については、お問い合わせください。

【お問い合わせ】江北町保健センター Tel 71-6324

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上（別表）の土地利用目的（現況保有や転売含む）で売買等の取引をした場合には、国土利用計画法により、契約締結日も含め2週間以内に、買主が土地利用目的及び取引価格等を届け出なければなりません。県では、その利用目的が公表されている土地利用に関する計画に適合しているかなどを審査し、場合によっては利用目的の変更を勧告することがあります。

届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰則が科せられることがあります。

《届出義務者》 買 主

《届出の時期》 契約締結日も含め2週間以内

《届 出 先》 土地の所在する市町村

《罰 則》 6月以下の懲役又は百万円以下の罰金

（別表）

市街化区域	2,000㎡
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡
都市計画区域以外の区域	10,000㎡

*詳しい手続きについては、佐賀県土地対策課（Tel：0952-25-7034）
または江北町役場 総務企画課（Tel：0952-86-5612）へお尋ねください。

毎日コツコツ運動習慣

☆ロコモ予防教室☆

ロコモは、骨や関節、筋肉などの働きが衰える「運動器の障害」によって要介護状態になったり要介護のリスクが高い状態をいいます。この教室の目的は、運動器の機能低下を防ぐ生活習慣を身に付け実践することです。

【教室開催日】 原則火曜日 ※お試しで見学においでください。



	第1火曜日	第2火曜日	第3火曜日	第4火曜日	第5火曜日
10月	6日	13日	20日	27日	
11月	—	10日	17日	24日	
12月	1日	8日	15日	—	—
1月	—	12日	19日	26日	
2月	2日	9日	16日	23日	
3月	1日	8日	15日	—	—

※「～日」：開催日「—」：お休み

※まずは、お試し。見学においでください。

※ 事前にご連絡いたしますが、事業の都合上、お休みになる場合があります。ご了承ください。

☆ロコモ予防教室の流れ☆

★午後1：30～3：00／受付・健康講話・ロコモ予防運動

【実施場所】江北町公民館(江北町役場敷地内)3階大ホール

【参 加 料】無料(教室参加への申請書等が必要です)

※申請書は福祉課で準備しています。

【対 象 者】町内在住の40歳以上の方

【準備するもの】タオル・水分補給用飲み物・動きやすい服装・運動靴



《50代から加速する筋力低下の速度》

筋肉の衰えが始まるのは30代頃から。徐々に低下するので40代まではあまり自覚がないかもしれませんが、50代に入ると衰えの度合いが一気に加速します。日頃からしっかり体を動かしていれば、筋力は向上します。

☆運動習慣を身につけて、筋力の維持・向上をめざしましょう。

《注意点》

血圧等で治療されている方は、必ず主治医に相談されてから参加してください。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

《お問い合わせ》 江北町役場福祉課 Tel 86-5614

乳和食を知っていますか？



+



和食は栄養バランスにすぐれ、見た目に美しくこれからも継承していきたい素晴らしい食文化ですが、塩分摂取が多くなり、カルシウム不足になりがちになります。そこで「乳和食（にゅうわしょく）」という調理法が最近話題になっています。「乳和食」とは和食に乳製品を加え、コクや旨みをプラスすることで、食材本来の風味や特徴をそこなわずに食塩やだしを減らし、おいしく和食を食べてもらう調理法です。味噌汁や煮物に牛乳を使うと聞くと驚かれるかもしれませんが以外にこれがおいしく、牛乳のにおいや味があまりしないので牛乳が好きではない人や高齢の方にも好評です。しかも普通の和食より1／3程度食塩量が減らすことができますし、カルシウムもたっぷりですのでぜひチャレンジしてみてください。

みるくけんちん汁



材料（4人分）

- ・もめん豆腐 80g
- ・人参 40g
- ・生しいたけ 2枚
- ・だし汁 600ml
- ・みそ 大さじ1と1／2
- ・ごぼう 50g
- ・れんこん 50g
- ・ごま油 大さじ1
- ・牛乳 200ml
- ・葱 10g

作り方

- ①豆腐は一口大に切る。ごぼうはさがきにし、水にさらし、人参・れんこんはいちょう切りにする。生しいたけは薄切り、葱は小口切りにする。
- ②鍋に胡麻油を熱し、水気を切った野菜を炒め、だしを入れ野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③豆腐・みそ・牛乳を加え1分ほど煮る。
- ④葱を加える。

ひじきのミルク煮



材料（4人分）

- ・ひじき（乾燥）15g
- ・人参1／3本
- ・砂糖 小さじ2
- ・かつおぶし 3g
- ・玉ねぎ1／2個
- ・牛乳 200ml
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・すりごま 大さじ1

作り方

- ①ひじきは洗って水気を切る。人参は千切りに、玉ねぎは薄切りにする。
- ②牛乳・砂糖・しょうゆ・かつおぶしを鍋に入れあたため①を入れ中火で煮る。
- ③②にすりごまを入れ、強火に混ぜながら水分をとばす。

和式から洋式への便器取り替えなどの費用の一部を県が補助します **活用してみませんか？**

1 募集期間

平成28年1月29日まで

※ただし、申請多数の場合は、募集期間内であっても事業を終了します。

2 補助対象経費と補助金額

来客用トイレがある民間施設等において次の工事等に要する費用（消費税及び地方消費税の額を含む）が20万円以上のものを対象とします。（1施設2スペースまで）

- （ア）和便器を洋便器へ取り替える工事 （イ）和便器を洋便器へ取り替え＋スペースを改修する工事
（ウ）洋式トイレを増設する場合 （エ）（ア）～（ウ）のいずれかと合わせて行うトイレ内の工事

補助対象施設		補助額（1スペース当たり）		
		（ア）の場合	（イ）の場合	（ウ）の場合
民間施設	社会福祉施設等	20万円	40万円	60万円
	飲食店、物販施設等	15万円	30万円	

詳細は下記コールセンターへお問い合わせください。

トイレ洋式化補助事業コールセンター（地域福祉課内）

受付時間：9時～17時（土・日、祝日、年末年始を除く）

電話：0952（25）7229 FAX：0952（25）7264 E-mail：chiikifukushi@pref.saga.lg.jp

10月のうるるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 (運動会)	3
4	5	6	7	8	9 (ハロウィン製作)	10 (卓球)
11	12	13	14	15	16 (まちづくり)	17 (ハロウィン)
18	19	20	21	22	23 (芋ほり)	24
25	26	27	28	29	30 (誕生会)	31

 **ぴよぴよルーム**

 **うるるんキッズ**

ぴよぴよルーム

毎週火・金曜日 (10:00~11:00)
◎対象：満1歳~未就園児

うるるんキッズ

第1・4土曜日 (14:00~16:00)
◎対象：小学1年~6年生

 **読み聞かせ**

読み聞かせ

第3月曜日 (10:30~11:00)
◎対象：満1歳~未就園児



【お問い合わせ】

こどもセンター「うるる」
電話 65-1265

※日・祝日は休館です。

ハロウィンパーティ！

昨年開催し、好評だったハロウィンパーティ！
今年もカボチャおばけや魔女になって参加してくださいね！

日 時：10月17日（土）14時~15時半

内 容：☆仮装コンテスト
☆ハロウィンお化け屋敷
○乳幼児の部と小学生の部

参加申込：10月1日~9日 当日参加もOK！

トリックオアトリート！
お菓子をくれなきゃ食べちゃうぞ



第4回ママサロンの案内

下手でもいい・・・、味わいのある作品を作りましょう(^O^)元気いっぱいの先生の下、元気も補給！
お気軽に参加ください♡

日 時：10月14日（水）
9:30~11:30

内 容：絵手紙とリフレッシュ

講 師：辻丸由美子さん(石原区)

定 員：10名

託 児：あり

参加料：500円

(材料費、お茶・おやつ代)

※申込は10月1日~8日まで



放課後こども教室事業の活動レポート

No.3

～子ども体験教室（やきもの教室）～

やきもの教室では、毎月第4土曜日に小学生20名と指導者12名で活動をしています。

自然豊かな場所にある、岩永さん宅のアトリエでマグカップやお皿等製作しています。夏はそうめん流しとすいか割りをして、やきもの以外も楽しいっばいです。

町文化祭で作品展示されますので、ご覧ください。



スマイルルーム

ご存知ですか？江北町委託事業
スマイルルーム(古賀小児科・内科病院)

お子さまが病気の治りがけで保育園に預けられない、仕事も急には休めない…
このような事でお困りになられたことはありませんか？

スマイルルーム（病後児保育室）は小児科専門医、看護師、保育士が協力して
病気回復期のお子様を一時的にお預かりする施設です。



利用対象者 江北町、大町町、白石町、多久市、武雄市、小城市、鹿島市に居住する
生後2ヶ月から小学3年生までの児童

利用時間 ・月曜日～金曜日／8：00～18：00
・土曜日／8：00～13：00
※日曜・祝日・年末年始は休室

保育定員 3名／日

利用料金 1日…1,000円
半日（5時間以内）…500円

※ご利用の前に事前登録が必要です。
当施設、又は病院受付にて随時受け付けています



古賀小児科内科病院 病後児保育室《スマイルルーム》

佐賀県杵島郡江北町上小田280-1 Tel 0952-86-3890

平成28年成人式式典のお知らせ

期 日：平成28年1月4日（月）
時 間：午後1時 受付開始
午後2時 開式
会 場：江北町公民館 3階大ホール

※昨年と開式時間が変わりますので、
ご注意ください。

お問い合わせ先：江北町教育委員会
教育課 生涯学習係 Tel 86-5623

かわら版

暮らしの情報ボックス

お知らせ

創業セミナー参加者募集！～未来へ向けたあなたの第一歩を応援します～

佐賀県商工会連合会と江北町商工会では町内における新規創業を促進するため創業セミナーを開催します。

■対象 創業に関心のある方、創業後まもない方

■日時・内容

- 【1日目】 11月10日（火） 18時30分～21時 創業への心構えとその意義について
- 【2日目】 11月13日（金） 18時30分～21時 創業関連融資の紹介・審査のポイント
- 【3日目】 11月14日（土） 9時30分～16時30分 事業計画の考え方・作り方

■場所 江北町商工会（江北町山口33602）

■参加費 無料 ■募集定員 15名

■申し込み問い合わせ 佐賀県商工会連合会 指導課 0952266101
江北町商工会 0952862151

ピンクリボンキャンペーン2015～暮らしの中に育む私たち～

10月のピンクリボン月間に合わせ、唐津市文化体育館でピンクリボンキャンペーン2015を開催します。会場では、園芸家の深町貴子さんによる「ガーデニングセミナー」や乳がんセミナーのほか、乳がんに関するブースなどを用意しています。

ガーデニングに関心がある方や乳がんのことが気になる方、ぜひ来場ください。

- 日時 10月4日（日） 12時～16時（入場無料、要申込）
- 場所 唐津市体育館（唐津市和多田大土井1番1号）
- 申し込み問い合わせ 佐賀県健康増進課がん対策推進担当 0952257074

武雄看護学校看護科の平成28年度入学生を募集します。

- 募集人員 40名（推薦含む）
- 受験資格 准看護師の資格を有する者
- 願書受付期間 11月16日～11月20日（月～金 9時～16時）
- 試験日 12月1日（火）
- 試験科目 解剖生理、基礎看護、成人看護、国語（作文含む）、面接
- 試験会場 武雄看護学校
- 連絡先 武雄看護学校看護科 0954237171

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月19日～25日は行政相談員週間です。登記、道路、年金、福祉など、毎日の暮らしの中で、国などの行政についての苦情や意見、要望などはありませんか。次のとおり行政相談を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 日時 10月23日（金） 10時～15時 ■場所 江北町老人福祉センター
- 相談員 行政相談員 馬場 貴

■お問い合わせ 総務省佐賀行政評価事務所 行政相談課 0952222651
※毎月の相談日は広報こうほく末尾の「暮らしのカレンダー」でご確認ください。

不当請求・架空請求の二次被害にご注意ください！

不当・架空請求に遭った消費者が、どこかに相談しようとしてインターネットで検索した結果、トラブル解決をうたっている業者に救済を依頼し、費用を請求されたという相談が増えています。

■相談事例 息子がPCでアダルトサイトに入ったら、登録画面がPCに張り付いて消えない。サイト業者に連絡し、退会を申し出たが拒否されたので、困って、ネットで公的窓口を検索し電話した。処理に5万円かかるというわれたが、公的窓口なのに高額な費用がかかるのはおかしいと思い、契約はせず、消費生活窓口に連絡した。

トラブルにあったと感じたら、江北町消費相談窓口 86-5612にご相談ください。

11月は新規就農推進強化月間です！

新規就農者を確保・育成するため、佐賀県内での就農を検討している社会人を対象として、佐賀県農業高等学校では平成27年11月18日（水）～11月20日（金）に開催する「社会人のための就農基礎講座」の受講者を募集しています。

- 募集期間 10月6日～11月9日
- お問い合わせ 農業大学校研修部指導者研修課 09524512145

糖尿病市民公開講座 ～これで大丈夫あなたのメタボ～

南部地区の医師会、薬剤師会、歯科医師会、栄養士会による糖尿病市民公開講座を開催します。あわせて相談コーナーや血糖測定コーナー、糖尿病モデル食の展示も行います。（入場無料）

- 日時 11月7日（土） 14時30分～17時45分
- 場所 鹿島市生涯学習センター エイブル ホール
- お問い合わせ 鹿島藤津地区医師会 09546333969

編集後記

8月29日（土）に、ビッキーふれあい祭り2015が開催されました。当日は、雨にもかかわらず、多くの方が、会場にいらつしやいました。大縄跳び大会や三輪車レース大会に参加されたみなさんは、凄くいい表情をしていらつしやいました。私も会場で写真を撮っていたのですが、嬉しくて顔がほころびました。話は変わりますが、秋は気候が良く、いろいろなことをやるのに適しています。スポーツの秋や芸術の秋、読書の秋などさまざまな「○○の秋」があります。江北町でも、秋には様々なイベントが開催されます。そのイベントに参加するもよし、自分だけの「○○な秋」を見つけるもよし。ちなみに私にとっての秋は、食欲の秋です。旬のフルーツがその場で食べられるフルーツ狩りに行くと思うっています。

みなさんも「○○な秋」を楽しんで、充実した秋を過ごしてください。広報の取材で町のイベントに伺いますので、みなさんが体験した秋の話を聞かせてください。

いきいき健康カレンダー

10月	事業名	受付時間	時間帯	場所
15木	2歳半歯科検診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
21水	乳幼児相談	9:30～10:30	9:30～11:30	保健センター
22木	2か月児教室	9:30～ 9:45	9:45～11:30	保健センター
23金	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
26月	デイケア ゆとり	9:50～10:00	10:00～12:00	保健センター
27火	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター



おすすめ

児童書

- 『すしのひみつ』 日比野 光敏・著
- 『マルガレーテ・シュタイフ』 佐藤 豊彦・監修
- 『暗号クラブ 5』 ペニーワーナー・著
- 『天と地の方程式 1』 富安 陽子・著



『むらさき色の悪夢』
斉藤 洋・作

絵本

- 『ジャッキーつきへいく』 あだち なみ・絵
- 『シロクマゆうびんきょく』 木島 誠悟・作
- 『つみつみでんしゃ』 かとう ようこ・絵
- 『飛行士と星の王子さま』 ピーター・シス・絵・文
- 『できることおてつだい』 市居 みか・絵
- 他



新着本



一般書



『ゼロからはじめるデザイン』
北村 崇・著

- 『高校生にも読んでほしい安全保障の授業』 佐藤 正久・著
- 『病気になるない夜9時からの粗食ごはん』 幕内 秀夫・著
- 『東京零年』 赤川 次郎・著
- 『啼かない鳥は空に溺れる』 唯川 恵・著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。今回は10月17日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内 科		外 科	
			当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
10	4	日曜日	坂本内科医院(大町町)	0952-71-3060	森外科医院(白石町)	0954-65-2059
	11	日曜日	高島病院(白石町)	0954-65-3129	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
	12	月:体育の日	武岡病院(江北町)	0952-86-3013	藤井整形外科(白石町)	0952-84-5880
	18	日曜日	カタフチ医院(白石町)	0952-87-2233	高島病院(白石町)	0954-65-3129
	25	日曜日	順天堂病院(大町町)	0952-82-3161	重村医院(白石町)	0952-84-2656

※武雄地区休日急患センター

・診察時間:午前9時～午後5時(日曜・祝日)

小児夜間救急(診療):午後7時～午後9時(土曜・日曜・祝日)

2015年10月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 可燃物	2 可燃物	3 幼児教育センター運動会 永林寺保育園運動会 資源物 容器包装プラスチック
4	5 可燃物	6 可燃物	7	8 女性のための相談日 可燃物	9 心配事相談日 可燃物	10 旬菜カフェ Nombri 資源物 容器包装プラスチック
11 町民体育大会 ふるさとクリーンデー	12 秋分の日 可燃物 不燃物	13 消費生活相談 可燃物 不燃物	14 無料法律相談	15 可燃物	16 可燃物	17 第68回県民体育大会 → サノ・ボヌール 資源物 容器包装プラスチック
18 →	19 おくんち 可燃物	20 消費生活相談 可燃物	21	22 可燃物	23 心配事相談日 可燃物	24 容器包装プラスチック
25	26 可燃物 不燃物	27 消費生活相談 可燃物 不燃物	28	29 可燃物	30 可燃物	31 旬菜カフェ Nombri

- ・生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。
- ・町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。
- ・買い物には、マイバッグを持参しましょう。

A地区指定日
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿（バイパス南を含む全地区）

B地区指定日
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

C地区指定日
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通



★10月は、資源物回収となっています。回収日が、雨天の場合は、翌週の木曜日に延期になります。なお、容器包装プラスチックにおいては、雨天の場合も収集しますので、お間違えないようにお願いします。

みんなで「出て」「観て」「楽しむ」情報番組

デジタル 11ch 放送中!

地域情報バラエティー

Cable One

株式会社 ケーブルワン
〒843-0023 武雄市武雄町昭和360
0120-80-7511