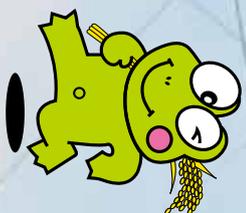




広報

# こまほく

子や孫に誇れる郷土 江北



2017  
July  
Vol.290  
7

まちの人口 前年同月比 前年同月

(平成29年5月31日現在) (平成28年5月31日現在)

人口 9,646人 △83人 9,729人

男 4,555人 △51人 4,606人

女 5,091人 △32人 5,123人

世帯数 3,375世帯 26世帯 3,349世帯

(町の木) マチの木 (町の花) 水仙

## 5/14 第30回江北町民ゴルフ大会

優勝の小熊さんには副賞として  
マッサージチェアが授与されました  
が、町民の方に利用して頂けるよう  
にと老人福祉センターへ寄贈されま  
した。



優勝 小熊 博  
準優勝 藤井 太己  
3位 諸岡 和宏  
ベストグロス 田中 盛方  
76

花祭ゴルフ倶楽部で第30回江北町  
民ゴルフ大会が開催されました。  
今回は、30回目の節目の大会で、町  
民や町内企業に勤める方など総勢  
196名の参加があり熱戦を繰り広  
げられました。  
この日は初夏を思わせる陽気で、  
絶好のコンディション。参加者は  
ショットやパットに一喜一憂しながら  
プレーされました。

## 5/25 難民を助ける会より出前学習講義 at 江北中学校



江北中学校の1年生を対象に「難民を考  
える国際理解」と題し、認定NPO法人難  
民を助ける会の佐賀事務所長である久保  
田さんによる出前学習講義が行われまし  
た。  
総合学習のテーマ「郷土を知る」に沿い、  
海外の国々の実情を知り、自分のふるさと  
と比べることにより、ふるさとをより深く  
理解することが目的です。  
生徒の皆さんは、久保田さんの話を聞き  
ながら一生懸命メモを取り、難民の人たち  
が今どういう状況にあるのか、それを踏ま  
え、自分はどう生きていくかを考える素晴  
らしい機会となったようです。  
なお、この講座はCSO提案型協働創出  
事業を利用した認定NPO法人難民を  
助ける会の出前講座では、県内で第1号と  
いうことでした。



# まちの話題 TOPIC NEWS

## 5/30 西九州大学短期大学部 in すいれん



5月も西九州短期大学部生活福祉学科（学校法人永原学園）の学生が、デイサービスセンター「寄り合い所 すいれん」に來られました。

今回は、まず、手の体操により手の血行を良くし、九州の県名あてクイズ等で頭の血行を良くし、トイレレットペーパー崩し（縦に積んだトイレレットペーパーをお手玉で倒すゲーム）で体を使い、「あくび上手」の体操でクールダウンを行いました。

利用者の方は「次はなんだろう」とレクリエーションを楽しみにされているようでした。

## 6/3 江北町フリー参観デー



江北小学校、江北中学校でフリー参観が行われました。多くの保護者の方、地域の方が自由に授業風景を参観しました。また、熊丸みつ子先生による子育て講演会もありました。「人は幸せになるために生まれたの」、「子どものやることにムダはないの」、「順調よ」と笑いの絶えない講演会でした。

小学校は、その後、親子ふれあい下校ということで、通学路を確認しながら、親子仲良く帰って行かれました。



# まちの話題 TOPIC NEWS

## 6/4 県内一斉ふるさと美化活動



県内一斉ふるさと美化活動が行われ、各地がどんどんキレイになりました。  
梅雨を迎える前に、住民交流を図りながら、一致団結して清掃活動にいそしみました。  
町民のみなさま、ご協力ありがとうございました。

## 5/21 第71回 江北中学校体育大会 その1

澄み渡る青空。  
「日焼けして  
顔面こげて  
マジ痛い」  
という句が詠まれるほど、この日は絶好の体育大会日和となりました。  
5月に入るとすぐ練習に取り組み、全体での練習は1週間程度のこと。  
黄軍と青軍の2団に分かれた生徒たちは、正々堂々と競技を行い、闘志を燃やし、優勝目指して戦いました。  
(16ページにつづく)



## 6/9 3町合同による交通安全に伴う知事等表敬訪問



昨年9月に3町合同杵島郡の「人身交通事故ワースト」脱却に向けた決意表明を行ったことに伴い、県知事、県議会議長、県警本部交通部長に対し、平成28年度活動実績と平成29年度の取組内容報告を行いました。  
『交通安全は杵島から』の意識をもって、交通ルールや交通マナーをしっかりと守りましょう！

# 【江北町国民健康保険からのお知らせ】

## 平成29年7月に国民健康保険「被保険者証」及び「高齢受給者証」の更新を行います

現在お持ちの国民健康保険「被保険者証」（一般：藤色／退職：オレンジ色）及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」（白色）につきましては、有効期限が平成29年7月31日までとなっています。

平成29年8月1日からの「被保険者証」（一般：レモン色／退職：空色）及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」（白色）につきましては、7月末までに郵送いたします。

新しい証が届きましたら、国保に加入しているご家族様全員分が届いているかを必ずご確認ください。届いていない場合は、至急、江北町役場 福祉課 国保係までご連絡ください。

## 「限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」は更新手続きが必要です

現在、有効期限が平成29年7月31日までの「限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）（以下、「認定証」という。）」をお持ちの方で、平成29年8月1日からも認定証が必要な方は、認定証の更新手続きが必要です（自動更新ではございません）。「印鑑」、「被保険者証（平成29年8月1日交付の証）」「マイナンバーカード（または、通知カード）」をご持参のうえ、平成29年8月末までに、江北町役場 福祉課 国保係にて手続きをお願いします。

なお、認定証をお持ちでない方で、入院等の理由により新たに認定証が必要になられた方は、随時、申請手続きをお願いします。

また、70歳から74歳までの方の認定証につきましては、所得区分が「Ⅰ」または「Ⅱ」の方にのみ交付となります。所得区分が分からない場合は、事前に江北町役場 福祉課 国保係までお問い合わせください。

【問い合わせ先】江北町役場 福祉課 国保係 電話 0952-86-5614

## 金婚式を迎えられる方は 区長さんへご連絡ください

今年の金婚式の対象者となられる方々は

昭和42年1月1日から12月31日までに結婚されたご夫婦の方々です

（昨年までに金婚式を迎えられたご夫婦で、以前申し出をされていないご夫婦も今回ご連絡ください）

各区の区長さんを通じて調査しておりますので

区長さんへご連絡ください

【締切】7月21日（金曜日）まで

11月3日（木・文化の日）開催予定の  
老人福祉大会でご披露いたします

※第23回佐賀新聞金婚さん表彰への掲載希望については  
後ほど佐賀新聞社より連絡があります。



【問い合わせ先】江北町役場 福祉課 介護保険係 電話 0952-86-5614

# 特定健診が始まります

江北町国保は、特定健診  
受診率 60%を目標に  
取り組んでいます。

特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診を7月から実施します。

健診対象の方には、受診票等を6月下旬に配布します。集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できますので、ご都合の良い受診方法をご利用ください。年に1度は健診を受けて、自身の体の状態を知りましょう。

- 《特定健診》 対象：40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方  
《後期高齢者健診》 対象：後期高齢者医療保険に加入している方  
《国保若者健診》 対象：30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方

社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。(保険証・受診券が必要です。)  
社会保険の扶養家族の方の受診券については、加入している保険組合にお尋ねください。

## ★集団健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

【健診日程】平成29年7月24日(月)～7月29日(土)

| 実施月日     | 対象地区                              | 受付時間                   | 会場        |
|----------|-----------------------------------|------------------------|-----------|
| 7月24日(月) | 岳・上区・石原・観音下・原宿・白木・花祭              | 午前8:30<br>～<br>午前10:30 | 江北町保健センター |
| 7月25日(火) | 大西・東区・南郷・八北・八中・八南                 |                        |           |
| 7月26日(水) | 新宿・東分・西分・土元・門前                    |                        |           |
| 7月27日(木) | 祖子分・馬場・上惣・下惣・高砂・下分                |                        |           |
| 7月28日(金) | 上分・宿・江口・正徳・野口・浪花・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町 |                        |           |
| 7月29日(土) | 全地区対象（地区割日程で都合の悪い方）               |                        |           |

★決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中で都合のよい日に受診してください

【健診料金】★対象年齢の基準日は、平成30年3月31日現在です。

| 年 齢                              | 健 診 料 金 |
|----------------------------------|---------|
| 30歳～69歳（昭和23年4月1日～昭和63年3月31日生まれ） | 500円    |
| 70歳以上（昭和23年3月31日以前生まれ）           | 無 料     |

★対象年齢の基準日は、平成30年3月31日現在です。

### 【健診内容】

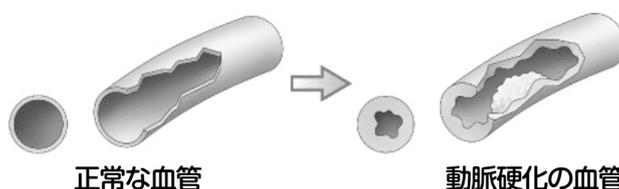
計測(身長、体重、腹囲)・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・医師の診察

### 【健診に持参するもの】

受診券・受診票・健康保険証・料金(30歳～69歳)・健康手帳・お薬手帳(持っている方)  
《国保》 レモン色 《後期》 草色

### 特定健診は血管を守る健診

血管のかべが傷ついて起こる、脳梗塞・心筋梗塞・腎臓病といった重大な血管の病気の予防ができます。健診で、血管の壁を傷める原因がないかを調べることができます。年に1回、必ず健診を受けましょう。



## ★医療機関での個別健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

医療機関(病院)で健診を受けることができます。健診内容や持参するものは、集団健診と同じです。

【医療機関での健診期間】

特定健診・国保若者健診・後期高齢者健診…平成 29 年 7 月 1 日～平成 30 年 2 月 28 日

【健診料金】

| 年 齢  | 健 診 料 金 |
|--|---------|
| 30 歳～ 69 歳 (昭和 23 年 4 月 1 日～昭和 63 年 3 月 31 日生まれ) | 1,000 円 |
| 70 歳以上 (昭和 23 年 3 月 31 日以前生まれ)                   | 無 料     |

★対象年齢の基準日は、平成 30 年 3 月 31 日現在です。

【健診実施医療機関】 江北町内の特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診実施医療機関

| 医療機関      | 住 所                      | 電 話     |
|-----------|--------------------------|---------|
| 古賀病院      | 江北町大字上小田 1150 番地 2 (観音下) | 86-2070 |
| 古賀小児科内科病院 | 江北町大字上小田 280 番地 1 (石原)   | 86-2533 |
| 藤崎医院      | 江北町大字山口 3396 番地 (土元)     | 86-3231 |
| 武岡病院      | 江北町大字山口 1282 番地 (東分)     | 86-3013 |

※国保若者健診は、上記の町内医療機関でしか受診できません。

※40 歳からの特定健診・後期高齢者健診は上記以外の県内医療機関でも受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

あなたに当たるかも！

## とくとくキャンペーンのお知らせ



江北町国民健康保険の方で特定健診を受けられた方を対象に、商品券が当たる「とくとくキャンペーン」を実施します。抽選で江北町商工会が発行する商品券が 100 名の方に当たります。毎年受診されている方はもちろん、初めての方やしばらく受診していない方もこれを機会にぜひ健診を受診してください。特定健診を受診し応募用紙を提出した方から抽選します。

| 賞    | 1 等          | 2 等         | 3 等         | 4 等         |
|------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 賞品   | 10,000 円分商品券 | 5,000 円分商品券 | 3,000 円分商品券 | 1,000 円分商品券 |
| 当選者数 | 10 名         | 20 名        | 30 名        | 40 名        |

◎対象(40 歳～74 歳)

江北町国民健康保険の方で平成 29 年度中に江北町が発行した特定健診受診券で特定健診を受診した方。または職場等で特定健診に相当する健診(特定健診項目)を受けられた方で健診結果の写しが提出できる方。

☆対象の方には応募用紙を健診通知と一緒に同封しています

☆国民健康保険の方で脳ドック・人間ドックの助成を受けた方は対象外です

| 応募方法                                  | 提 出 先  |
|---------------------------------------|--|
| 健診受診後「応募用紙」に記入して<br>平成 30 年 3 月末までに提出 | ①集団健診会場(健診当日のみ)<br>②役場福祉課窓口の応募箱に投函<br>③役場福祉課あてに郵送可(送料自己負担) |

☆当選者の発表は 4 月上旬。

問い合わせ先 江北町役場 福祉課 電話 0952-86-5614

**施設名** 【う】:うるる  
 【保】:保健センター  
 【老】:老人福祉センター

| 水(WED)                         | 木(THU)   | 金(FRI)  | 土(SAT)                                     |
|--------------------------------|--|---|--|
| 6/28                           | 6/29<br>可燃物(A地区)                                   | 6/30<br>可燃物(BC地区)   | 1<br>駅弁限定販売会<br>容器包装プラスチック(A地区)            |
| 5 ノーTV・ゲーム・スマホデー<br>【う】うるるんキッズ | 6 ・公民分館長会<br>可燃物(A地区)                              | 7 【保】1歳半健診<br>【う】ぴよぴよルーム<br>可燃物(BC地区)                         | 8 ・幼児教育センター夕涼み会<br>容器包装プラスチック(BC地区)        |
| 12 ・民生委員会<br>・無料法律相談           | 13 【保】乳幼児相談<br>可燃物(A地区)                            | 14 【老】心配ごと相談<br>【保】乳児健診<br>【う】ぴよぴよルーム<br>可燃物(BC地区)            | 15 サノ・ボヌール<br>(おへそのおへそ)<br>容器包装プラスチック(A地区) |
| 19 【う】ママサロン                    | 20 【保】2か月児教室<br>小中学校終業式<br>可燃物(A地区)                | 21<br>可燃物(BC地区)   | 22<br>容器包装プラスチック(BC地区)                     |
| 26 【保】特定健診<br>【う】うるるんキッズ       | 27 【保】特定健診<br>【う】ぴよぴよプール<br>・特定計量器定期検査<br>可燃物(A地区) | 28 【保】特定健診<br>【老】心配ごと相談(行政相談)<br>・ふれあいウォーキング(八町)<br>可燃物(BC地区) | 29 【保】特定健診                                 |
| 8/2                            | 8/3<br>可燃物(A地区)                                    | 8/4<br>可燃物(BC地区)  | 8/5<br>容器包装プラスチック(A地区)                     |

### 《白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表》

| 日  | 曜 日   | 内 科         |              | 外 科           |              |
|----|-------|-------------|--------------|---------------|--------------|
|    |       | 当番施設名       | 電話番号         | 当番施設名         | 電話番号         |
| 2  | 日曜日   | カタフチ医院(白石町) | 0952-87-2233 | 川崎整形外科医院(大町町) | 0952-82-5551 |
| 9  | 日曜日   | 副島医院(白石町)   | 0952-84-2205 | 白浜医院(白石町)     | 0954-65-5006 |
| 16 | 日曜日   | 原田内科医院(白石町) | 0952-87-3737 | 有島クリニック(白石町)  | 0954-65-2066 |
| 17 | 月・海の日 | 有島病院(白石町)   | 0954-65-4100 | 高島病院(白石町)     | 0954-65-3129 |
| 23 | 日曜日   | 戸原内科(大町町)   | 0952-82-2051 | 順天堂病院(大町町)    | 0952-82-3161 |
| 30 | 日曜日   | 白石共立病院(白石町) | 0952-84-6060 | 古賀病院(江北町)     | 0952-86-2070 |

# こうほくまちカレンダー



ゴミ指定日地区割

## A地区指定日

新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

## B地区指定日

観音下、石原、新町、上区、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出、原宿

## C地区指定日

上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

## BC地区共通

※7月は粗大ごみ収集月です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。  
 ・生ごみの水分はよく切りましょう。ごみ減量化にご協力をお願いします。  
 ・町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

| 日(SUN)                        | 月(MON)                             | 火(TUE)  |
|-------------------------------|------------------------------------|---|
| 6/25                          | 6/26<br>可燃物(A地区)                   | 6/27<br>可燃物(BC地区)   |
| 2<br>粗大ごみ                     | 3<br>可燃物(A地区)                      | 4<br>・区長会<br>・窓口延長サービス(町民課窓口業務のみ)<br>【保】デイケア ゆとり<br>可燃物(BC地区)                                     |
| 9<br>・日曜役場(町民課窓口業務のみ)<br>粗大ごみ | 10【う】読み聞かせ<br>可燃物(A地区)<br>不燃物(A地区) | 11<br>・【保】ベビーとママのほっこり教室<br>・【保】健康相談<br>・窓口延長サービス(町民課窓口業務のみ)<br>・消費者生活相談<br>可燃物(BC地区)<br>不燃物(BC地区) |
| 16<br>粗大ごみ                    | 17 海の日<br>可燃物(A地区)                 | 18<br>・窓口延長サービス(町民課窓口業務のみ)<br>・消費者生活相談<br>可燃物(BC地区)   |
| 23                            | 24【保】特定健診<br>可燃物(A地区)<br>不燃物(A地区)  | 25【保】特定健診<br>・窓口延長サービス(町民課窓口業務のみ)<br>・消費者生活相談<br>【う】びよびよプール<br>可燃物・不燃物(BC地区)                      |
| 30                            | 31<br>可燃物(A地区)                     | 8/1<br>可燃物(BC地区)  |

## こどもセンター「うるる」

- ★うるるんキッズ◎対象:小学1～6年生  
5日(16:00～17:00):プチプチ玉のオブジェを作ろう  
26日(10:30～11:30):絵手紙(講師:石倉桂子先生)
- ★読み聞かせ10日月(10:30～11:00)◎対象:満1歳～未就園児
- ★びよびよルーム(10:15～11:00)◎対象:満1歳～未就園児  
7日:七夕飾りづくり  
14日:7月・8月生まれ誕生会(ランチ交流)
- ★びよびよプール(10:00～11:00)◎未就園児のみ 1歳～  
25日(火)、27日(木) 問い合わせ(うるる)  
※水着、着替え、タオルをご持参ください。悪天候の場合は中止します。 TEL0952-65-1265

## 第3回 ママサロンのご案内

内容:ヨガ  
 講師:吉丸涼子さん  
 日時:7月19日(水)10:00～11:30  
 場所:うるる プレイルーム  
 費用:100円  
 定員:10組(託児あり)  
 申込:7/7～定員になるまで(うるるまで)

## 2 ゴミを出す際には責任と自覚を持って!

ゴミを出さない人はいません。

だからこそ、みなさん一人一人がゴミ出しのルールを守らないといけません。

「自分くらいいいや」「ゴミぐらい、てきとうに出してよかろうもん。」

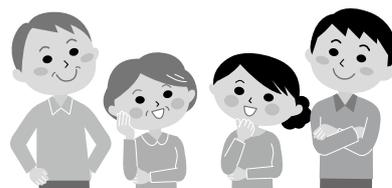
みんながそんな風に考え始めたら大変なことになります。

自分が出したゴミは自分で責任を持ちましょう。他人事ではありません。

### Qなんでルールを守らないといけないの??

**A** みんなが同じルールを守って、初めて意味があるからです。  
ゴミも大切な資源です。

**みんなで限りある資源を有効活用しましょう!**



### Qなんで名前を書かないといけないの??

**A** 江北町では、ゴミ袋に名前を書くことがルールです。名前が書かれていないゴミ袋は回収しません。  
また、もし間違ったゴミの出し方をされている場合、お知らせをさせていただくためにお願いしています。

**ゴミの分別は責任を持って行いましょう!**

### 江北町ゴミ出し三カ条

- 一、指定ゴミ袋に名前を書くこと
- 一、分別表に基づき分別を行うこと
- 一、曜日と時間を守ること



みんなでルールを守って  
スムーズな回収ができるように  
しましょう!!



※一般廃棄物（ごみ）処理基本計画を策定しましたので、江北町のHPをご覧ください。

問い合わせ先／江北町役場 環境課 環境水道係 0952-86-5617

# ちよつと待って!

## そのゴミの出し方「ほ・ん・と・う・に」 合っていますか!?

### 1 今、江北町のゴミ回収が危機的状態!?

江北町はリサイクルできるものは分別をし、ゴミの減量化を進めています。  
しかし、名前を書かず、分別ルールなどを守らないでゴミを出す方が増えています。



【もえるもの】に  
カンやビンが混ざっている  
→回収できません



町指定のごみ袋ではない  
→回収できません

### Qなんで分別しないとイケないの??

**A** ゴミを分別する目的は、ゴミの減少「リデュース (Reduce)」、再利用「リユース (Reuse)」、再資源化「リサイクル (Recycle)」、不要なものは断る「リフューズ (Refuse)」という4つの考え方で、循環型社会を作ることにあります。

温暖化対策の一環としても、ゴミ処理にかかるエネルギーや温室効果ガスの排出量はかなり多く、分別によるさらなるゴミの削減と資源の確保が必要になっています。

ゴミの分別は、資源の宝庫であると注目されています。



限りある資源を活かして、循環型社会を目指しましょう!



# 不妊治療費助成についてのお知らせ

不妊治療を受けるご夫婦を対象に経済的な負担の軽減を図るため、その治療に要する費用の一部を助成しています。平成29年度より、人工授精、男性不妊治療の助成が追加されました。

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>助成内容</b>      | 佐賀県不妊治療支援事業の補助金交付を受けた夫婦に対し、1回の治療に要した費用のうち、佐賀県から受けた補助金の額を差し引いた額について、10万円を限度に助成します。<br>人工授精及び体外受精及び顕微授精については、1年度の限度額は合わせて20万円まで。<br>男性不妊治療については、1年度の限度額は10万円まで。   |
| <b>対象となる治療</b>   | 人工授精(保険外診療分)<br>体外受精及び顕微授精(保険外診療分)<br>男性不妊治療(体外受精及び顕微授精の治療の一環として精子を精巣又は精巣上体から採取するための外科的手術を伴う治療)   |
| <b>対象となる方</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 法律上の婚姻をしていること</li> <li>・ 夫婦の双方が申請する日の1年以上前から引き続き町内に住所を有していること</li> <li>・ 体外受精、顕微授精以外の治療法によっては、妊娠の見込みがない又は極めて少ない夫婦と医師に診断されていること</li> <li>・ 佐賀県不妊治療支援事業による助成を受けていること</li> <li>・ 町税などの滞納がないこと</li> </ul>            |
| <b>申請手続き</b>     | 佐賀県不妊治療支援助成承認決定通知書を受け取った後、次の必要書類をそろえ、江北町役場 福祉課 保健係へ申請してください。  |
| <b>申請に必要な書類等</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 江北町不妊治療費助成金交付申請書(様式第1号)</li> <li>・ 江北町不妊治療支援助成事業に係る受診等証明書(様式第2号)または、佐賀県不妊治療支援事業に係る受診等証明書の写し</li> <li>・ 不妊治療実施指定医療機関が発行した領収書</li> <li>・ 佐賀県不妊治療支援助成承認決定通知書の写し</li> <li>・ 印鑑</li> <li>・ 申請者名義の金融機関の預金通帳</li> </ul> |

\* 佐賀県で不妊治療費支援事業を行っていますので、先に県への申請を済ませ、承認決定通知がきてから町に申請してください。

\* 助成金の申請は、1回の治療が終了した日の属する年度内(3月31日まで)に行ってください。ただし、2月1日以降になった場合は、翌年度の4月30日までとします。

問い合わせ先 江北町役場 福祉課 保健係 電話 0952-86-5614

**B&G**

7月17日(月)海の日  
プールの無料開放を実施  
します!!

**B&G海洋センター プール開館**  
～暑い夏は、プールで楽しもう!～

開館期間 7月6日(木)～8月31日(木)

開館時間 10時～18時

休館日 毎週月曜日・お盆期間8/13～15

問い合わせ先 B&G 海洋センタープール  
0952-86-3710

## 注意!! まむしにかまれたら

まむしにかまれた時は、次のことに注意しましょう。

1. かまれた部分の上部をしぼり、毒素が体にまわらないようにする。
2. できるだけ早く病院に行き、手当てを受ける。

※平成29年度のみむし抗毒素は下記の医療機関に準備されています。実際の保有状況については事前に医療機関に確認してください。

| 病 院     | 所 在 地       | 連 絡 先        |
|---------|-------------|--------------|
| 敬天堂古賀病院 | 江北町上小田(観音下) | 0952-86-2070 |
| 武岡病院    | 江北町山口(東分)   | 0952-86-3013 |

# ご存知ですか？国民年金の免除制度

所得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除又は猶予される制度があります。

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受け取ることができなくなる場合や、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることが出来ない場合があります。

## ○免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより保険料の納付が全額または、一部納付（1/4納付、半額納付、3/4納付）となります。

○平成29年度(月額16,490円)の免除申請が承認された場合の保険料額

| 免除の種類  | 保険料額    |
|--------|---------|
| 全額     | なし      |
| 4分の3免除 | 4,120円  |
| 半額免除   | 8,250円  |
| 4分の1免除 | 12,370円 |

※一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(=未納と同じ)になりますので必ず納付しましょう！

## ○納付猶予特例

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額猶予されます。

## □免除・納付猶予・未納の違いは？

免除申請を行った期間は、保険料を全額納付した時と比較した場合、次のとおり違いがあります。

|                      | 全額免除   | 一部納付          |        |        | 納付猶予<br>特例 | 未納         |
|----------------------|--------|---------------|--------|--------|------------|------------|
|                      |        | 1/4納付         | 半額     | 3/4納付  |            |            |
| 老齢基礎年金を受ける<br>ための期間に |        | ○<br>入ります     |        |        |            | ×<br>入りません |
| 受け取る年金額には            | 1/2が反映 | 5/8が反映        | 3/4が反映 | 7/8が反映 | 反映されません    | 反映されません    |
| 障害・遺族年金を請求<br>する期間に  |        | ○<br>入ります     |        |        |            | ×<br>入りません |
| 後から納めることが            |        | 10年以内であればできます |        |        |            | 2年以内       |

### ☆注意☆

- ・保険料の全額・一部納付等の承認を受けた期間は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(=追納)ことができます。
- ・追納する場合は、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので早めの追納をおすすめします。

問い合わせ先 江北町役場 町民課 電話 0952-86-5613



# 夏のお弁当～食中毒に気をつけましょう～

気温が高くなると食中毒が心配になります。特にお弁当は気になるところだと思います。今回は夏場のお弁当作りのポイントをご紹介します。食品が傷む原因は細菌・栄養分・水分・温度《20～50度》です。条件がそろえば2～3時間で傷んでしまいます。①水分をできるだけ切ること②20～50度にできるだけしないことが大事です。

## ①完全に火を通す

- ・肉・魚はもちろん卵やハム・ソーセージ・竹輪・かまぼこなどの加工品も火を通す
- ・前日作ったおかずも一度火をとす

## ②水分の多いものは避ける

- ・煮汁・茹で汁など水分はキッチンペーパーでとる
- ・生野菜はさける

## ③しっかり冷ます

- ・ごはんもおかずも冷ましてからふたをする(水滴が菌を増やす原因になり、中途半端な温度が一番食品が傷む)

## ④保冷する

- ・保冷剤をいれる
- ・冷凍したペットボトルやおしぼりを一緒にいれる
- ・冷凍食品で凍ったまま使えるものやカップゼリーを冷凍したものを入れる



## ⑤抗菌する

- ・ごはんに酢を少量入れて炊く
  - ・抗菌シートを使う
  - ・梅干しを入れる(まぶした方が効果大)
  - ・混ぜご飯は避ける
- ふりかけは小袋を食べる直前にかける  
**お弁当箱は細かいところまでよく洗い、よく乾燥させたものを使用しましょう**

保温レジャーのお弁当箱を使っている方は少し方法が異なります。ごはん汁の部分に保温機能がついている場合はできるだけ温度が高いもの(できたてのもの)をいれてすぐにふたをします。70度以上に保たれていれば傷むことはないのでできるだけすばやくします。中途半端に冷まして保温することがないよう気をつけます。おかずの部分は保温機能がないものが多いので上記同様にします。



## おすすめ

### 児童書

- 『よくわかる薬物依存 乱用薬物の種類から自分を守る方法まで』 阿部 和穂・著
- 『鳥の巣をつくらう』 鈴木 まもる・著
- 『雨ふる本屋とうずまき天気』 日向 理恵子・作
- 『空をけっとばせ』 升井 純子・作



『ひらけ蘭学のとびら』 鳴海 風・著

### 絵本

- 『つままないつままない』 ヨシタケシンスケ・著
- 『おひけのおもてなし』 川端 誠・作
- 『だんぼーるおうじ』 長野 ヒデ子・作絵
- 『とんことん』 末崎 茂樹・絵
- 『リサとガスパールとうきょうへいく』 ゲオルグ・ハレンスレーベン・絵



『そらまめくんの はらっぱあそび』 なかや みわ・作

## 新着本



### 一般書



『山よ奔れ』 矢野 隆・著

- 『転職に向いている人転職してはいけない人』 黒田 真行・著
- 『あきらめない練習』 植松 努・著
- 『ある日うっかりPTA』 杉江 松恋・著
- 『55歳からのフルマラソン挑戦』 日本生涯スポーツ健康協会・監修
- 『孤道』 内田 康夫・著

- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
- リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は7月15日(土)午後2時からです。
- ネイブルからのお願い:本を借りる人は、バッグをご持参下さい。☆7月11日～17日まで雑誌プレゼントを行います。

## 編集後記

フリー参観デーに行ってきました。生まれて初めて、参観する側になった今回。見られる側の緊張は知っていましたが、見る側もそれなりの緊張があるというのを実感しました。また、小学校3年生の「命をいただく」というテーマでの道徳の授業は考えさせられました。「食べ物を大切にしながら食べているか」、「嫌な仕事もがんばってやっているか」、「生き物を大切に育てているか」、「みんなのために一生懸命仕事をしているか」、「自分たちの生活が良くなるためにやるべきことをやっているか」。みなさんも改めて考えてみませんか。



# お知らせ

## ピッキーのかわら版

### 准看護学科学生募集

武雄看護学校の准看護学科では平成30年度入学生を募集しています。

- 入学試験 社会人入学試験
- 募集人数 35名(社会人・高校推薦・前期・後期入試併せて)
- 受験資格 高等学校卒業後、5年以上の職歴を有する者
- 願書受付期間 平成29年8月21日～8月25日(9時～16時)
- 試験日 平成29年9月2日(土曜日)
- 試験会場 武雄看護学校

問い合わせ先／武雄看護学校 准看護科  
0954-23-7171

### “社会を明るくする運動”にご協力をお願いします

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「地域のチカラ」～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が「犯罪」や「非行」の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、「犯罪」や「非行」の無い安心・安全な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月はこの“社会を明るくする運動”の強調月間です。

日本での犯罪の約6割は再犯者によるものです。あやまちからの立ち直りを支え、「犯罪に戻らない・戻さない」ことが地域の安全・安心につながります。そして、あやまちからの立ち直りを支えるには「地域のチカラ」が必要です。

“社会を明るくする運動”は安心・安全な町づくりのために重要な活動です。町民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

### どん!どん!どん!今年の夏は三つのジャンボ祭り

でっかく当たる!「サマージャンボ宝くじ」と億万長者のチャンスが広がる!「サマージャンボミニ」とたくさん当たる!「サマージャンボプチ」が7月18日(火)から全国で3種類同時発売されます。

- 発売期間 平成29年7月18日～8月10日
- 抽選日 平成29年8月20日
- 支払開始日 平成29年8月25日
- 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

### 法定相続情報証明制度が始まりました

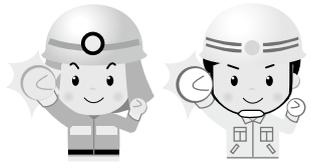
本年5月29日(月)から、法務局では、金融機関などに提出する法定相続人に関する大量の戸除籍謄本に代わるものとして、法定相続情報一覧図の写しを作成し証明する手続きを始めました。手続きに関する相談は事前予約制です。

相談予約・問い合わせ先／佐賀地方方法務局武雄支局  
0954-22-2779

### 消防職員採用試験のご案内

平成29年度杵藤地区広域市町村圏組合消防職員最少試験を行います。

- 試験区分 消防・救急救命士
- 採用予定人数 1名
- 職務内容  
消防…消防の業務に従事  
救急救命士…消防の業務及び救急救命士の業務に従事



- 受験資格  
消防…平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、採用後杵藤広域圏内に居住する者  
救急救命士…昭和63年4月2日以降に生まれた救急救命士保有するもので、採用後杵藤広域圏内に居住する者

受付期間 平成29年7月18日(火)～8月18日(金)  
土日・祝日を除く8時30分～17時15分

第一次試験 平成29年9月17日(日)

申込書請求場所 杵藤地区消防本部総務課、各消防署及び分署

※申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号・A4サイズ)を同封してください。申込書は7月中旬から配布予定です。

申込・問い合わせ先  
杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係  
〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和846番地  
0954-23-0119  
<http://www.kitou-web.jp/>

### ケーブルテレビ加入費を助成します!

町民の皆さんが、町の情報をいち早く知り、生活満足度の向上を図るため、ケーブルテレビ(ケーブルワン)の加入促進助成金を交付します。

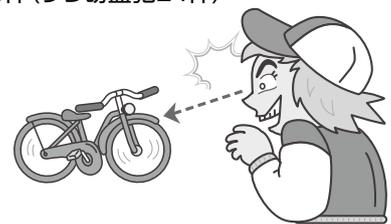
- 助成対象者 江北町に住まれている方  
江北町が指定するプランに新規加入される方  
町税等の滞納がない方

※既にケーブルテレビの機器が設置してある場合は対象外  
助成額 最大5,400円(コースによって変わります)

問い合わせ先／江北町役場 政策課 企画情報係  
電話 0952-86-5612

### 白石警察署の犯罪発生状況(平成29年5月31日現在)

- 犯罪発生件数…34件(うち窃盗犯24件)
- 自転車盗…6件
- 万引き…3件
- 空き巣等…2件



※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先／白石警察署 0952-84-2021

## 5/21 第71回 江北中学校体育大会 その2

1年生は溢れる元気で盛り上げ、2年生は来年につなげられるよう盛り上げ、3年生は最後の体育大会ということもあり、悔いの残らないよう頑張っている姿がとてもカッコよかったです。

総合優勝は黄軍と順位はついてしまいましたが、「闘志を燃やせ!!～For The Victory～」のテーマのもと、一生懸命に頑張る姿に胸が熱くなりました。

