



5/20

江北中学校 第72回 体育大会



気持ちよく晴れたこの日。「翔！勝！笑！」～ Our forces are infinity ～をスローガンに江北中学校の運動場において第72回体育大会が開催されました。体育大会の練習は一週間ほど。しかし、「練習もきつく、投げ出したり、泣いたりもしたけれども、本当に良かったと思えた日になりました。」という感想もあり、上の学年が下の学年を引っ張り、下の学年が上の学年の期待に応えようと頑張り、この行事により、生徒みんなの絆も深まったのではないのでしょうか。応援優勝は黄軍、総合優勝は青軍となりました。

おトクに使える **ケーブルスマホ**

とってもおトクな利用料金 **※1,600円/月～**

これまでの一般的な携帯電話と比べ、使い方に合わせたプランを上手にすることで月々の料金がぐっとおトクに。

ケーブルスマホ 基本料金 **1,600円** + 通信定額 **360円** = **2,450円** (この他、オプション・通信定額プランあり)

D社・S社 (2社同時利用可)

基本料金 データ通信料金 オプション・契約料金など 月間合計 **6,286円** (税込)

詳しくは **CableOne** 株式会社 ケーブルワン [白石営業所] ☎ **0120-12-4614** <http://www.cableone.ne.jp>

雨も味方にする防水スマホ

SHARP AQUOS S6

arrows M04



子や孫に誇れる郷土 江北

広報 こうほく



5/20

江北中学校
第72回体育大会



まちの人口

平成30年5月31日
現在

人口	9,656人
男	4,564人
女	5,092人
世帯数	3,415世帯

前年同月比

前年同月

10人	9,646人
9人	4,555人
1人	5,091人
40世帯	3,375世帯

(平成29年5月31日現在)



町の木：モチノキ



町の花：スイセン

まちの話題

TOPIC NEWS

4/29 発令

春の叙勲・褒章受章

旭日小授章 田中源一 氏（前江北町長）

前町長としての功績が評価され、田中源一氏が旭日小授章を受章されました。

平成30年5月9日に佐賀城本丸歴史館で伝達式が行われ、佐賀県の山口知事から田中氏へ旭日小授章が伝達されました。

田中氏は、江北町議会議員として2期8年在職後、町長として6期24年にわたり町長の要職を務められました。本町が長年取り組んできた最大の懸案事項である鉱害復旧を完了させるとともに、地方自治の発展及び住民福祉の向上に多大な貢献をされました。



藍綬褒章 二宮幸枝 氏（前江北町民生委員・児童委員協議会長）

地域福祉に関する功績が評価され、平成30年5月15日に厚生労働省にて行われた伝達式において、二宮幸枝氏が藍綬褒章を受章されました。

二宮氏は、約22年間、主任児童委員として児童虐待の早期発見や児童の家庭環境の改善に尽力されるとともに、平成22年から6年間は江北町民生委員・児童委員協議会長を歴任され、協議会の運営及び発展に寄与されました。



4/20 農林水産大臣賞受賞

県内の花生産者が栽培技術を競う「第52回佐賀県花き園芸共進会」が唐津市の唐津花市場で開かれ、一般草花部門で武富政敏さんのトルコギキョウが最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞しました。

武富さんは、48年前から花きの栽培を開始され、金魚草から始まり、スイートピー、トルコギキョウ等を育ててこられました。現在は、トルコギキョウ、スイートピーの他に、テッポウユリなどの新しい品種も栽培されているとのこと。

5月22日に来庁された際にいただいたトルコギキョウは、来庁された方々の目を楽しませてくれました。



5/9 県政功労者知事表彰

佐賀県の発展に尽くした人をたたえる県政功労者知事表彰式が佐賀城本丸歴史館で行われ、江北町から、福祉・保健衛生、くらしの分野で高柳淳子さんと森きみ子さんの2名が受賞されました。お二方は表彰式の後、受賞の報告に来庁してくださいました。

高柳さんは、国際女性教育振興会佐賀県支部を設立し、国際的視野を持つ女性人材の育成に寄与するなど男女共同参画の推進に尽力されました。

森さんは、多年にわたり佐賀県視覚障害者団体連合会会長などの要職にあって障害者福祉の発展に尽力されました。



5/13

第31回 江北町町民ゴルフ大会

花祭ゴルフ倶楽部で第31回江北町民ゴルフ大会が開催されました。

町民や町内企業に勤める方など総勢140名の参加があり熱戦を繰り広げられました。

この日は一日中雨天というあいにくの天気でしたが、参加者の方たちは雨にも負けずショットやパットに一喜一憂しながら、プレーされました。

グロス、ネット、共に総合優勝の嘉村さん（現

在：神崎市在住）は、「生まれ育った江北町でプレーできたことが結果以上にうれしかった。」と話されました。

優勝 嘉村公男
準優勝 吉村春男
3位 松尾和美
ベストグロス 嘉村公男 73



6/2

フリー参観デー

保護者の方のみならず、地域の方が自由に授業風景を参観できるフリー参観デーが、江北小学校と江北中学校で開催されました。日頃の授業風景とは言い難いくらいの多くの人の目の中、児童や生徒は授業を受けていました。

今回は、小学校の方で「子どもたちをイン



ターネットトラブル等から守るために」と題した教育講演会もありました。ネットトラブルの被害者、加害者にならないために、ルールを決める等のアドバイスもありました。自分だけは大丈夫という心の隙を作らないことも大事なことです。

小学校はその後、親子ふれあい下校で通学路の危険箇所を点検しながら帰路につかれ、中学校は午後まで授業がありました。



6/3

県下一斉 ふるさと美化活動



この日は、佐賀県環境の保全と創造に関する条例に基づく「環境美化県民行動」の日です。環境美化や快適な環境づくりを推進するため、県内一斉ふるさと美化活動が、町内の各所でも行われ、草払い等清掃活動にいそしみました。

どこもかしこもすっきりきれいになり、心も晴れ渡りました。

みなさま、ご協力ありがとうございました。

6/6 ケーブルワンよりテレビ寄附

株式会社ケーブルワン（代表取締役大野裕志様）よりテレビが寄贈されました。株式会社ケーブルワンは多年にわたり江北町の基幹メディアとして貢献されており、町民の皆さんに知っていただきたいことや町の暮らしに役立つ情報等も随時提供していただいております。

いただいたテレビは、町民の皆さまの目に入る、庁舎入ってすぐのロビーで使用させていた

だいております。
この度はありがとうございました。



6/9 サノ・ボヌール

今年度初めてのサノ・ボヌールが、上小田のおへそのおへそで開催されました。サノ・ボヌールとは、佐賀農業高校の生徒たちが、手作りのケーキをカフェ形式で販売する実習で、高校生ケーキカフェとも呼ばれています。前日にテレビで放送された影響からか、いつもより早い時間より、多くのお客様で賑わいました。また、テレ

ビの取材も入っており、この模様をご覧になった方も多かったのではないのでしょうか。

今回のスペシャルメニューの「みかんのロールケーキ」には、佐賀農業高校のミカンが使われており、いつも以上に「佐農スペシャル」感が漂っていました。

通常メニューは 100 円、スペシャルメニューは 200 円（どちらもドリンク込）です。

今回は7月7日です。ぜひ足をお運びください！



平成30年7月14日「JR九州ダイヤ改正」について(お知らせ)

ご利用される町民の皆様は、ご留意くださいますようお願いいたします。

① 鳥栖 7:18 発 肥前山口行（改正前：8:02 肥前山口着）※平日のみ変更

鳥栖	新鳥栖	肥前麓	中原	吉野ヶ里公園	神埼	伊賀屋	佐賀	鍋島	久保田	牛津	肥前山口
7:18	7:22	7:25	7:30	7:35	7:39	7:44	7:50	7:53	7:58	8:01	8:06

② 肥前山口 8:11 発 鳥栖行（改正前：8:07 肥前山口発）※平日のみ変更

鳥栖	新鳥栖	肥前麓	中原	吉野ヶ里公園	神埼	伊賀屋	佐賀	鍋島	久保田	牛津	肥前山口
8:57	8:52	8:50	8:45	8:41	8:37	8:33	8:28	8:24	8:21	8:17	8:11

平成30年 8月から 水道料金の一部を引き下げます

平成30年8月検針分から水道料金の改定を行います。
改定内容は次のとおりです。

- ・一律だった6～10m³の基本料金を使用水量毎の料金にします。
- ・11m³以上の超過料金を1m³当たり270円にします。

○料金改定内容(料金は税抜表示)

料金区分	現 行	改 定 後
基 本 料 金	5m ³ 以下 900円	5m ³ 以下 900円
	6～10m ³ 1,800円	6m ³ 1,080円
		7m ³ 1,260円
		8m ³ 1,440円
		9m ³ 1,620円
		10m ³ 1,800円
超 過 料 金	11m ³ 以上一律 1m ³ 当たり 300円	11m ³ 以上一律 1m ³ 当たり 270円

※大口使用者(営業用)の1,001m³以上の超過料金を1m³当たり100円にします(新設)

○料金改定時期

平成30年8月検針分(7月使用分)からです。

○新しい料金による計算例

(例1)使用水量が7m³の場合 基本料金1,260円(別途消費税)

(例2)使用水量が20m³の場合

基本料金+(超過料金単価×使用水量)=当月分の水道料金
1,800円+(270円×10m³)=4,500円(別途消費税)

～水道料金に関するお問合せは～ 江北町役場環境課 電話86-5617

その時、佐賀は世界を見ていた。 そして今、佐賀は未来を見ている。

1868  2018

肥前さが 幕末維新博覧会

Hizen Saga Bakumatsu-Meiji
Restoration Expo

平成30年は、明治維新から150年

幕末維新期に国内最先端の科学技術を有し、鎖国から開国へと向かう大きな流れの中で、明治維新の“鍵”を握っていた佐賀。

その類まれなる技術力「技」、教育改革が生み出した多くの偉人「人」、そして、これらの根底に流れる「志」。

「肥前さが幕末維新博覧会」は、こうした幕末維新期の佐賀を映像で体感するとともに、佐賀の歴史、食、文化、アートを存分に楽しんでもいただく博覧会です。



幕末維新記念館

Bakumatsu-Meiji Restoration
Memorial Museum

場所：佐賀市城内 2-1-35
(市村記念体育館)

歴史と未来を繋ぐ架け橋

博覧会のメインパビリオンとして、幕末維新期の佐賀の偉業や偉人などを最新の映像技術等によりダイナミックに紹介します。



リアル弘道館

Real Kōdōkan

場所：佐賀市柳町 3-15
(旧古賀家)

伝説の藩校を体験

大隈重信や江藤新平など、近代日本の礎を築いた偉人たちを輩出した藩校「弘道館」を紹介し、その学びを体験していただけます。



葉隠みらい館

Hagakure Miraikan

場所：佐賀市柳町 3-12
(旧三省銀行)

「葉隠」を、よりよく生きる力と勇気に

武士の心得を表した佐賀発祥の「葉隠」を、現代のビジネスや日常生活に役立つ「心構え」としてわかりやすく紹介します。

上記のメインテーマ館以外にも多彩なイベントや展示が盛りだくさんです！

年中無休 9:30～18:00 (最終入場 17:30) 開催期間：～2019年1月14日

肥前さが幕末維新博覧会 電話：0952-25-7504 HP：<https://www.saga-hizen150.com/>

その時、佐賀は世界を見ていた。 そして今、江北は「維新博」を盛り上げる。

明治維新 150 周年を記念して県内各地で開催する「肥前さが幕末維新博覧会」は、幕末維新期の佐賀を体感するとともに、佐賀の歴史・食・文化・アートを存分に楽しんでもいただく博覧会です。

江北町は「明治維新 150 周年記念さが維新事業」の一環として、より多くの町民の皆様にご来場いただくため、以下の2つの取り組みを新たに行います。

1. そして 7/2(月)から、チケット 3 を500円で販売します

町内に住所を有する方に対し、肥前さが幕末維新博覧会の入場券購入に対し補助することにより、町民が今まで以上にふるさと佐賀への愛着や誇りを持つ機運の醸成を図ります。

①対 象 者：町内に住所を有する方

②補助内容：チケット3 (幕末維新記念館・リアル弘道館・葉隠みらい館に1回限り入場できます)
定価 1,200円⇒ 500円!

③購 入 先：江北町商工会 (商工会以外で入場券を購入された場合は対象になりませんので、ご注意ください。)

④販 売：先着 1,000名、7月2日(月) から、販売開始

⑤そ の 他：江北町商工会で直接ご購入下さい。身分証明書等で住所確認後、500円で販売します。高校生以下は無料、障がい者・療育手帳・精神障がい者福祉手帳を所持する方は、介助者1名も含め無料です。



2. そして 9/9(日)、江北町・大町町合同で「市町の日」を開催します

江北町・大町町合同で、肥前さが幕末維新博覧会のメイン会場で「市町の日」を開催し、県内外の方々へ当町の魅力を発信します。

①日 時：平成30年9月9日(日) 9:00～16:00 (予定)

②場 所：肥前さが幕末維新博覧会
メイン会場 (市村記念体育館西側)

③イベント：ステージイベント (検討中)
ビッキー記念撮影コーナー
両町長等による餅・菓子投げ 他

④出 店：江北町・大町町の飲食・物産テント
ブース10張程度を予定

※ 問い合わせ先…江北町役場 政策課
TEL: 0952-86-5612



特定健診が始まります



特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診を7月から実施します。

健診対象の方には、受診票等を6月下旬に配布します。集団健診だけでなく個別健診として医療機関でも受診できますので、ご都合の良い受診方法をご利用ください。年に1度は健診を受けて、自身の体の状態を知りましょう。

- 《特定健診》** 対 象：40歳から74歳の江北町国民健康保険に加入している方
《後期高齢者健診》 対 象：後期高齢者医療保険に加入している方
《国保若者健診》 対 象：30歳から39歳の江北町国民健康保険に加入している方
 ※国保若者健診と同時に希望者にピロリ菌検査を実施します（無料）

※社会保険の扶養家族の方も、町の集団健診で受診できます。
 （保険証・受診券が必要です。）

※社会保険の扶養家族の方の受診券については、
 加入している保険組合にお尋ねください。

江北町国保は、特定健診
 受診率60%を目標に
 取り組んでいます。



★集団健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

【健診日程】平成30年7月23日（月）～7月28日（土）

実施月日	対 象 地 区	受付時間	会場
7月23日(月)	岳・上区・石原・観音下・原宿・白木・花祭	午前8:30 ～ 午前10:30	江北町保健センター
7月24日(火)	大西・東区・南郷・八北・八中・八南		
7月25日(水)	新宿・東分・西分・土元・門前		
7月26日(木)	祖子分・馬場・上惣・下惣・高砂・下分		
7月27日(金)	上分・宿・江口・正徳・野口・浪花・仲町・平山・日の出・鹿の口・新町		
7月28日(土)	全地区対象（地区割日程で都合の悪い方）		

※決められた日程で都合の悪い方は、健診期間中で都合のよい日に受診してください

【健診料金】※対象年齢の基準日は、平成31年3月31日現在です。

年 齢	健診料金
30歳～69歳（昭和24年4月1日～平成元年3月31日生まれ）	500円
70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）	無料

【健診内容】計測（身長、体重、腹囲）・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・医師の診察

【健診に持参するもの】受診券・受診票・健康保険証・料金（30歳～69歳）・お薬手帳（持っている方）
 《国保》 桃色 《後期》 オレンジ色

毎年受けることで、血管の痛み具合を早い段階で確認ができ、脳梗塞・心筋梗塞・腎臓病といった重大な血管の病気を予防できます。



★医療機関での個別健診（特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診）

医療機関（病院）で健診を受けることができます。健診内容や持参するものは、集団健診と同じです。

【医療機関での健診期間】

特定健診・国保若者健診・後期高齢者健診…平成30年7月1日～平成31年2月28日

【健診料金】※対象年齢の基準日は、平成31年3月31日現在です。

年 齢	健 診 料 金
30歳～69歳（昭和24年4月1日～平成元年3月31日生まれ）	1,000円
70歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）	無料

【健診実施医療機関】 江北町内の特定健診・後期高齢者健診・国保若者健診実施医療機関

医療機関	住 所	電 話
古賀病院	江北町大字上小田1150番地2（観音下）	86-2070
古賀小児科内科病院	江北町大字上小田280番地1（石原）	86-2533
藤崎医院	江北町大字山口3396番地（土元）	86-3231
武岡病院	江北町大字山口1282番地（東分）	86-3013

※国保若者健診は、上記の町内医療機関でしか受診できません。

※40歳からの特定健診・後期高齢者健診は上記以外の県内医療機関でも受診できます。

今年もやります！

とくとくキャンペーンのお知らせ



江北町国民健康保険の方で特定健診・国保若者健診を受けられた方を対象に、商品券が当たる「とくとくキャンペーン」を実施します。抽選で江北町商工会が発行する商品券が100名の方に当たります。毎年受診されている方はもちろん、初めての方やしばらく受診していない方もこれを機会にぜひ健診を受診してください。特定健診・国保若者健診を受診し応募用紙を提出した方から抽選します。

賞	1等	2等	3等	4等
賞品	10,000円分商品券	5,000円分商品券	3,000円分商品券	1,000円分商品券
当選者数	10名	20名	30名	40名

◎対象（30歳～74歳）

江北町国民健康保険の方で平成30年度中に江北町が発行した特定健診受診券で特定健診・国保若者健診を受診した方。または職場等で特定健診に相当する健診（特定健診項目）を受けられた方で健診結果の写しが提出できる方。

☆対象の方には応募用紙を健診通知と一緒に同封しています。

☆国民健康保険の方で脳ドック・人間ドックの助成を受けた方は対象外です。

応募方法	提 出 先
健診受診後「応募用紙」に記入して 平成31年2月末までに提出	①集団健診会場（健診当日のみ） ②役場福祉課窓口の応募箱に投函

☆3月下旬に当選者の発表を行います。

お知らせ

江北町では糖尿病重症化予防プログラムを実施しております。
 週末にケーブルテレビで、特定健診・糖尿病について
 シリーズ放映をしています。ぜひご覧ください。



お問い合わせ
 江北町役場福祉課
 電話 86-5614

江北町では保育の受け皿整備に取り組んでいます

子ども・子育て支援制度が平成 27 年度にスタートし、保育所の入所要件が緩和されたことや、保護者の就労意欲の高まりを受けて、保育ニーズが急増しました。
このことから、江北町においても平成 28 年 7 月以降待機児童が発生している状況です。
待機児童問題を早急に解決するため、江北町では保育の受け皿整備に取り組んでいます。

保育所整備の取り組み

①小規模保育所なのはな



①小規模保育所なのはな

開所 平成 29 年 4 月

老人福祉センター別館に、0 歳児から 2 歳児までを受け入れる定員 19 名の小規模保育所を開所しました。

②【仮称】江北ひかり保育園（創設）

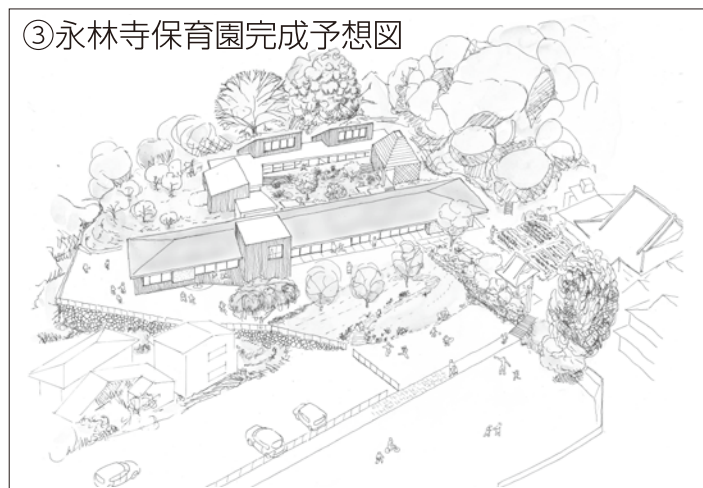
開所予定 平成 31 年 4 月

国道 34 号線江北バイパスの南側に、定員 132 名の新しい保育所が建設されます。

②【仮称】江北ひかり保育園 用地整備が着々と進んでいます



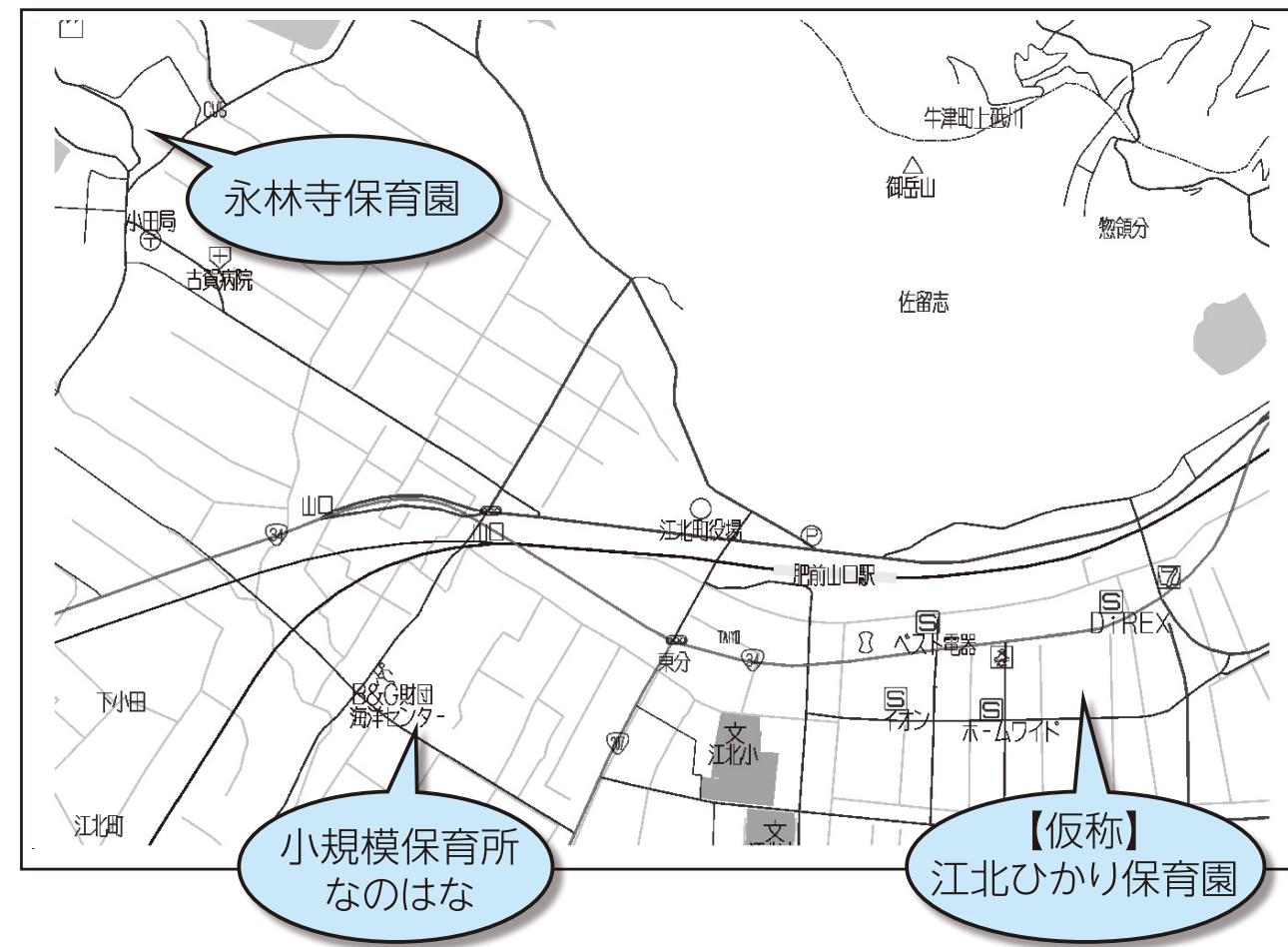
③永林寺保育園完成予想図



③永林寺保育園（増改築）

開所予定 平成 31 年 10 月

永林寺保育園が、現在の保育園用地に新園舎を建設し、現行定員 90 名から新定員 101 名に拡大します。



江北町社会福祉協議会子育て支援事業 一時預かりちょうちょ

子育てをされている方で、一時預かりを利用してみませんか？

ちょっと息拭きをしたいな・・・
病院に行きたいな・・・
子どもを見てくれる人がいない・・・
そんな時、利用してみませんか？

- * 親子で見学できますので、下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。
- * ご利用には、事前の登録と予約をお願いしています。

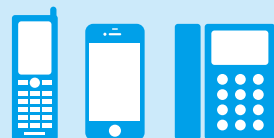
- ★ 対象児：生後 6 カ月～小学校就学前までのお子さま（就園児利用可能）
- ★ 預かり時間：月曜日～金曜日（原則、午前 9 時から午後 4 時まで）
土日・祝日・年末年始（12/28～1/4）、お盆（8/13～15）は休館
- ★ 利用料金：町内の方 400 円/1 時間
町外の方 500 円/1 時間
- ★ 場 所：江北町老人福祉センター 2F

お問い合わせ先：江北町社会福祉協議会ちょうちょルーム 080-2776-4881（直通）

防災行政無線音声応答サービスを始めました!

防災行政無線屋外スピーカーで放送した内容を電話で確認できるサービスです。
江北町では、いち早く災害などの情報を町民の皆さまにお伝えするため、
屋外への情報伝達手段として屋外スピーカーを、
屋内への情報伝達手段として戸別受信機を整備しています。
放送が聞きとれなかった、再度確認したいという場合は、
防災行政無線音声応答サービスをぜひご利用ください。
固定電話、携帯電話からも利用できます。

電話番号：0952-20-0701
(通話料がかかります)



※電話が込み合っている場合は繋がりにくくなることがあります。
しばらくしてからお掛け直してください。
電話のお掛け間違いにはご注意ください。

音声応答装置は放送されてから、2時間以内であれば聞き返すことができます。
防災案内の録音が無い場合は、通常案内が再生されます。
操作方法是下記のとおりです。

防災案内動作種類	操作
1つ前のメッセージに戻る	# 1
現在聞いているメッセージを聞き直す	# 2
次のメッセージへ進む	# 3
最初のメッセージに戻る	# 0



問い合わせ先 江北町役場 総務課 防災管理係 電話 0952-86-2111

B & G 海洋センタープール開館

～暑い夏は、プールで楽しもう!～



- ◎開館期間／7月7日(土)～8月31日(金)
- ◎開館時間／10時～18時
- ◎休館日／毎週月曜日・お盆期間8月13日(月)～15日(水)
- ◎問合せ先／B & G海洋センタープール 86-3710

7月16日(月)海の日はプールの無料開放を実施します!!

注意! まむしにかまれたら

まむしにかまれた時は、次のことに注意しましょう

1. かまれた部分の上部をしぼり、毒素が体にまわらないようにする。
2. できるだけ早く病院に行き、手当てを受ける。

※平成30年度のまむし抗毒素は下記の医療機関に準備されています。
実際の保有状況については事前に医療機関に確認してください。

病 院	所 在 地	連 絡 先
敬天堂古賀病院	江北町上小田(観音下)	86-2070
武岡病院	江北町山口(東分)	86-3013

金婚式を迎えられる方は区長さんへご連絡ください

今年の金婚式の対象となられる方々は昭和43年1月1日から12月31日までにご結婚されたご夫婦の方々です
(昨年までに金婚式を迎えられたご夫婦で、以前申し出をされていないご夫婦も今回ご連絡ください)

各区の区長さんを通じて調査しておりますので区長さんへご連絡ください

【締切】7月20日(金曜日)まで

11月3日(土・文化の日)開催予定の老人福祉大会でご披露いたします

【問い合わせ先】江北町役場 福祉課 電話 86-5614





ごみ指定日地区割

2018年(平成30年)

7月

A 地区指定日

新宿、土元、門前、東分、
西分、花祭、高砂、上惣、
宿(バイパス南を含む全地区)

B 地区指定日

観音下、石原、新町、
上区、岳、鹿ノ口、白木、
平山、仲町、浪花町、
日ノ出、原宿

C 地区指定日

上分、下分、野口、下惣、
馬場、祖子分、江口、
正徳、八北、八中、八南、
東区、大西、南郷

BC 地区指定日

※7月は粗大ごみ収集月です。
家電5品目(エアコン・テレビ・
冷凍冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、
パソコンは回収できません。
●生ごみの水分はよく切りましょう。
ごみ減量化にご協力をお願いします。
●町指定のごみ袋に氏名・区名のご記入をお願いします。

こうほくまちカレンダー

日曜日(SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)	土曜日(SAT)
1 粗大ごみ(A地区)	2 可燃物(A地区)	3 窓口延長サービス (町民課窓口業務のみ) 区長会 消費生活相談 可燃物(BC地区)	4 ノーTV・ゲーム・ スマホデー	5 公民分館長会 可燃物(A地区)	6 【保】1歳6か月児健診 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	7 サノ・ボヌール 容器包装プラスチック(A地区)
8 日曜役場 (町民課窓口業務のみ) 粗大ごみ(B地区)	9 【う】読み聞かせ 可燃物・不燃物(A地区)	10 窓口延長サービス (町民課窓口業務のみ) 【保】ベビーとママの にこにこ教室 可燃物・不燃物(BC地区)	11 民生委員会 無料法律相談	12 女性相談 可燃物(A地区)	13 【保】乳児健診 【老】心配ごと相談 【う】ぴよぴよルーム 可燃物(BC地区)	14 容器包装プラスチック(BC地区)
15 粗大ごみ(C地区)	16 可燃物(A地区)	17 窓口延長サービス (町民課窓口業務のみ) 消費生活相談 可燃物(BC地区)	18 家計相談会	19 【保】2か月児教室 可燃物(A地区)	20 【う】ママサロン 可燃物(BC地区)	21 容器包装プラスチック(A地区)
22	23 可燃物・不燃物(A地区)	24 窓口延長サービス (町民課窓口業務のみ) 【う】ぴよぴよプール 可燃物・不燃物(BC地区)	25	26 【う】ぴよぴよプール 可燃物(A地区)	27 【老】心配ごと相談(行政相談) ふれあいウォーキング(八町) 可燃物(BC地区)	28 容器包装プラスチック(BC地区)
29	30 可燃物(A地区)	31 窓口延長サービス (町民課窓口業務のみ) 消費生活相談 【う】ぴよぴよプール 可燃物(BC地区)	8/1	8/2 可燃物(A地区)	8/3 可燃物(BC地区)	8/4 資源物(A地区) 容器包装プラスチック(A地区)

7/11~7/20
夏の交通安全県民運動



施設名
【う】：うるる
【保】：保健センター
【老】：老人福祉センター

特 定 健 診

白石消防署管内 日曜・祭日在宅医当番予定表

日	曜日	内科		外科	
		当番施設名	電話番号	当番施設名	電話番号
1	日曜日	有島病院(白石町)	0954-65-4100	川崎整形外科医院(大町町)	0952-82-5551
8	日曜日	藤崎医院(江北町)	0952-86-3231	有島クリニック(白石町)	0954-65-2066
15	日曜日	溝口医院(白石町)	0954-65-2046	白浜医院(白石町)	0954-65-5006
16	月・海の日	池上内科(白石町)	0952-87-2107	高島病院(白石町)	0954-65-3129
22	日曜日	かわぞえ内科クリニック(白石町)	0952-37-5593	白石共立病院(白石町)	0952-84-6060
29	日曜日	有明医院(白石町)	0952-84-2842	古賀病院(江北町)	0952-86-2070

こどもセンター「うるる」

読み聞かせ ◎対象：満1歳～未就園児
9日(月) 10:30～11:00

ぴよぴよルーム ◎対象：満1歳～未就園児
6日(金) 10:30～12:00 第2回お話し会
対象：江北町在住の親
内容：うちの子ちょっと気になるのだけけど
子どもの言動が気になる
発育が遅れていないかと気になる
講師：赤坂朝子先生
参加料：100円(おやつ代。大人は無料)
託児定員：15名
13日(金) 10:15～11:00 誕生会・ランチ会

ママサロン **20日(金)** 10:00～11:30
内容：コミュニケーションマッサージ
講師：田代恵美先生
費用：200円(おやつ代)
定員：10名(託児あり)

ぴよぴよプール ◎対象：満1歳～未就園児 10:00～11:00
7/24(火)、7/26(木)、7/31(火)
8/2(木)、8/7(火)、8/9(木)、8/21(火)、8/23(木)
※水着、着替え、タオルをご持参ください。
悪天候の場合は中止します。
問い合わせ先
うるる 電話 0952-65-1265

江北町国民健康保険からのお知らせ

平成30年7月に国民健康保険「被保険者証」及び「高齢受給者証」の更新を行います

現在お持ちの国民健康保険「被保険者証」(一般:レモン色/退職:空色)及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」(白色)につきましては、有効期限が平成30年7月31日までとなっています。

平成30年8月1日からの「被保険者証」(一般及び退職:桃色)及び70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」につきましては、7月末までに郵送いたします。

新しい証が届きましたら、国保に加入しているご家族様全員分が届いているかを必ずご確認ください。

届いていない場合は、至急、江北町役場 福祉課 国保係までご連絡ください。

※有効期限が平成30年7月31日までの「被保険者証」は、一般と退職で違う色でしたが、平成30年8月1日からの「被保険者証」は、一般と退職は同じ色(桃色)になります。

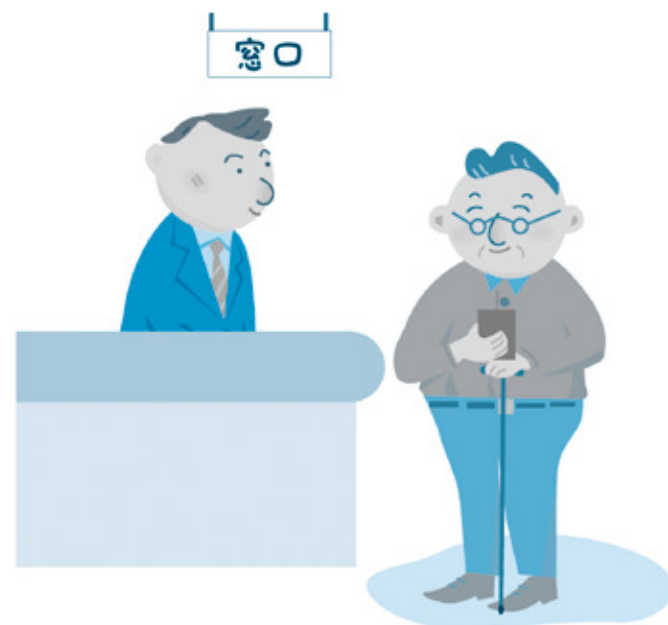
※70歳から74歳までの方については、平成30年7月31日までは「被保険者証」と「高齢受給者証」の2枚が必要でしたが、平成30年8月1日からは、「被保険者証兼高齢受給者証」として、1枚になりますのでご注意ください。

「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」は更新手続きが必要です

現在、有効期限が平成30年7月31日までの「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」(以下、「認定証」という。))をお持ちの方で、平成30年8月1日からも認定証が必要な方は、認定証の更新手続きが必要です(自動更新ではございません)。「印鑑」、「被保険者証(平成30年8月1日交付の証)」「マイナンバーカード(または、通知カード)」をご持参のうえ、平成30年8月末までに、江北町役場 福祉課 国保係にて手続きをお願いします。

なお、認定証をお持ちでない方で、入院等の理由により新たに認定証が必要になられた方は、随時、申請手続きをお願いします。

また、70歳から74歳までの方の認定証につきましては、所得区分が「低所得Ⅰ、またはⅡ」及び「現役並み所得Ⅰ、またはⅡ」の方が交付の対象となります。所得区分が分からない場合は、事前に江北町役場 福祉課 国保係までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 江北町役場 福祉課 国保係 (電話番号)0952-86-5614

～佐賀県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ～

後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

今お持ちの被保険者証(草色)は、平成30年7月31日までの有効期限となっています。新しい被保険者証(橙色)は、7月中に簡易書留でお渡しいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証(草色)は、7月31日までご使用いただき、その後は、江北町役場福祉課 国保係に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

【お願い】

新しい被保険者証(橙色)が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。もし、記載内容に誤りがある場合は、江北町役場 福祉課 国保係までご連絡ください。

【お問い合わせ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 0952-86-5614

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの皆様へ 《認定証更新のお知らせ》

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成30年7月31日までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の方のみ7月中に被保険者証と一緒に交付いたします。なお、認定証の更新手続きは必要ありません。

【お問い合わせ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 0952-64-8476
江北町役場 福祉課 国保係 0952-86-5614

76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

お口の健康は体全体の健康につながります。佐賀県後期高齢者医療広域連合では、平成30年度に76歳になる方を対象に歯科健診を実施します。

この健診は、口腔内衛生状態及び口腔機能評価を検査項目に加えた充実した内容となっています。

【対象者】昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方

【健診内容】粘膜・歯・顎関節の状態、歯や歯周疾患の状態、プラークの付着状態、嚥下機能(飲み込み)評価などです。健診後に、健診結果の説明とアドバイスがあります。

【費用】無料(健診受診後に治療を行った場合は有料です。)

【受診方法】医療機関に電話予約をしてから、受診してください。

※対象者には、7月に受診券を送付しています。



【お問い合わせ先】佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 0952-64-8476

平成30年8月から、高額療養 費等の上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額(月ごと)が下の表のように変わります。
あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

**年収約370～1,160万円(課税所得145～689万円)の方は
ご注意ください!!** ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での**上限額を超える可能性**がある方は、**必ず**市町窓口にて「**限度額適用認定証**」の交付申請をしてください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が上限額を超える場合があります。
(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

平成30年7月までの上限額

	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)
	課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円 ※2)
	II 住民税非課税世帯 (※3)		24,600円
一般	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	8,000円	15,000円

平成30年8月からの上限額

	所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み	III 課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (多数回 140,100円 ※2)	
	II 課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (多数回 93,000円 ※2)	
	I 課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)	
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円 ※2)
	II 住民税非課税世帯 (※3)		24,600円
住民税非課税	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	8,000円	15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請してください。

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

高額介護合算療養費制度とは、

医療保険と介護保険の両方を受給している世帯で、それぞれの自己負担額の合計が、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額(8月から翌年7月まで)が下の表のように変わります。

平成30年7月までの上限額

	所得区分	限度額 (世帯単位)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	670,000円
	課税所得 145万円未満の方 (※1)	560,000円
一般	II 住民税非課税世帯 (※3)	310,000円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	190,000円

平成30年8月からの上限額

	所得区分	限度額 (世帯単位)
現役並み	III 課税所得 690万円以上の方	2,120,000円
	II 課税所得 380万円以上の方	1,410,000円
	I 課税所得 145万円以上の方	670,000円
一般	課税所得 145万円未満の方 (※1)	560,000円
	II 住民税非課税世帯 (※3)	310,000円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	190,000円

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。
(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

【問い合わせ先】

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 / 電話：0952-64-8476

有料広告

当事務所は『法テラス』の契約事務所です ●要件を満たせば法テラスの費用立替制度を利用できます。

借金でお困りの方 一人で悩まず相談しましょう!

債務整理には、大きく3種類の手続きがあります。

- ①任意整理(月々の返済額を減額する交渉などの手続き)
- ②個人再生(一定の要件のもと借金を減額して支払う手続き)
- ③自己破産(一定の要件のもと借金を免除してもらう手続き)

相談者の方に合った解決法をご提案します。まずはご相談ください。

借金問題など、
一人で悩んでいても解決しません。
司法書士にご相談下さい。
お客様にあった解決方法をご提案いたします!

まつせ司法書士事務所
〒840-0824 佐賀市呉服元町5番19号 2F

TEL 0952-97-6961

FAX 0952-97-6963

※司法書士法第3条第1項の範囲内に限ります。
※訴訟の目的の価格が140万円を超えないものについての相談に限ります。



生涯にわたってスポーツに親しむこと

江北町教育委員会 こども教育課長 百武 一治

この春、高崎山にサルの赤ちゃんが生まれました。名前は、“そだね～”ちゃん。皆さんご存知のとおり、“もぐもぐタイム”などで話題になった平昌五輪のカーリング女子“そだね～ジャパン”からの命名だそうです。

オリンピックやワールドカップの盛り上がりを見ても分かるように、日頃どんな形にせよ何気ないところでもスポーツと関わっていることが多く、私たちの日常に密着しています。

スポーツは、身体を動かして心身共に健康を維持するほかに、スポーツ観戦でストレス発散など精神的影響を及ぼすことが出来ます。

運動するということは、我々人間の『こころ』と『からだ』の健全な発達を促し、人間形成において重要な役割を持っています。また、明るく豊かで活力に満ちた社会を作る人類共通のかけがえのない文化のひとつでもあります。

運動することが一般化すれば、健康な人が増え社会情勢も安定するような気がしますし、スポーツが奨励されるということは、現代のストレス社会を打破する最善策だとも思います。

皆さん、スポーツには、三つのスポーツがあることをご存じでしょうか？

それは、『する』『みる』『支える（育てる）』スポーツです。

『するスポーツ』・・・

実際にスポーツをすることです。その目的は、健康のために、自己実現のためにと目的は様々です。

『みるスポーツ』・・・

スポーツ観戦です。トップレベルの競技大会やプロスポーツの観戦あるいは友達の大会を応援に行きたい等があります。

『支える（育てる）スポーツ』・・・

指導者やスポーツボランティアといったスポーツを支える（育てる）ことです。スポーツは、『する』人だけでなく周りでスポーツを支えている人も仲間ができ、元氣をもらい、励まし、感動できるものです。

『支える（育てる）』人にとっても自己実現の場でもあります。

スポーツを通じて幸福で豊かな生活を実現することは、すべての人々に補償されるべき権利のひとつであります。各人の自発性のもと、各々の興味・関心、適性等に応じて安全かつ公正な環境のもとで、日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、スポーツを支え、ス

ポーツを育てる活動に参画する機会が確保されることが、望ましいと思います。

こうした観点から、スポーツを実際に『する人』だけではなく、トップレベルの競技大会やプロスポーツの観戦など、スポーツを『みる人』、そして指導者やスポーツボランティアといったスポーツを『支える（育てる）人』に着目し、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことができる環境が必要だと思っています。

体を動かす身近な環境としては、大字毎に手軽に誰もが取り組めるウォーキングコース（1km、2kmコース等）を設定しています。

また、子どもから高齢者までそれぞれの目的に合わせ、多世代の人とスポーツ・文化活動を通し、健康づくり、仲間づくり、生きがいを育むことができる江北町総合型地域スポーツクラブ“がばい余暇クラブ”があります。“がばい余暇クラブ”は、設立から7年目を迎え、現在9サークルが活動されています。覗いてみてはいかがでしょうか。

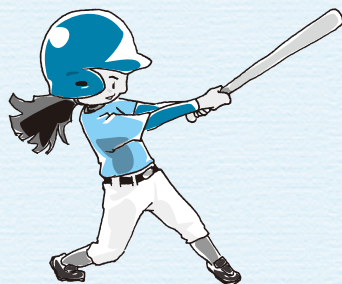
今年2月開催の平昌冬季オリンピック・パラリンピックを皮切に、2018FIFAワールドカップ ロシア大会（6/14～7/15）、来年のラグビーワールドカップ2019東京大会、そして2年後の2020東京オリンピック・パラリンピックと続き、5年後の2023年には、昭和51年の『若楠国体』以来47年ぶりに佐賀で国民体育大会が開催されます。

スポーツを『みる人』、『する人』、『支える（育てる）人』あなたはどれでしょうか！？

生涯にわたってスポーツに親しむ多様な関わり方が、もう始まっているのでは・・・。

追伸～

緒方佑華さんが、侍ジャパン女子代表として、8/22～31にアメリカ・フロリダで開催される『第8回WBSC女子野球ワールドカップ』に出場されることが決まりました。昨年のBFA女子野球アジアカップに続いての出場になります。江北町から国際大会クラスの選手が育ったことは、町内野球関係者の地道な指導のたまものであり、こども達の励みにもなると思います。佑華さんのご活躍を期待します。



職業訓練受講生募集

あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！
平成30年9月入所生を募集します。

募集コース及び定員

募集科名	定員
CAD/NCオペレーション科	15名
板金・溶接施工科	
電機システム施工科	24名
住環境CAD科	

募集期間 ～8月1日

入所選考 8月8日（水）

受講料 無料（全訓練期間中）※テキスト代等は別途自己負担

応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

申込方法

受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

問い合わせ先

ポリテクセンター佐賀

電話 0952-26-9516

佐賀西部広域水道企業団 職員採用試験案内

試験区分 一般事務・土木・科学（学歴不問）

採用予定 各1名

職務内容 水道事業の業務に従事

第一次試験 平成30年9月16日（日）予定

その他 試験の詳細については、7月上旬にホームページにて掲載します

問い合わせ先

佐賀西部広域水道企業団 総務課

電話 0952-68-3181

〒849-0201 佐賀市久保田町大字徳万 1869 番地

http://www.sagaseibu-suidou.or.jp/

武雄税務署 庁舎移転のお知らせ

武雄税務署は、庁舎を移転します。

新庁舎での執務開始予定日は平成30年9月18日（火）です。

移転に伴い、大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

新庁舎所在地

〒843-8686 武雄市武雄町大字昭和 12-10

武雄市役所庁舎 5 階

代表電話番号：0954-23-2127

※現在の代表番号と変わりません

杵藤地区広域市町村圏組合 消防職員採用試験案内

試験区分及び採用予定人員

消防・救急救命士 4名程度

職務内容

消防：消防の業務に従事

救急救命士：消防の業務及び救急救命士の業務に従事

受験資格

消防：平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた者で、採用後杵藤広域圏内に居住する者

救急救命士：平成元年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有するもので、採用後杵藤広域圏内に居住する者

受付期間

平成30年7月中旬～8月中旬

土日・祝日を除く8:30～17:15

第一次試験

平成30年9月16日（日）予定

申込書請求場所

杵藤地区消防本部総務課、各消防署及び分署

申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角型2号・A4サイズ）を同封してください。

なお、申込書は7月中旬から配布予定です。

申込み・問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係

電話 0954-23-0119

〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和 846 番地

http://www.kitou-web.jp/

生活の不安や心配 ご相談ください

生活のお困りごとを何でもご相談ください。相談者の生活の不安や心配などに寄り添いながら、問題解決に向けた、継続的なサポートを行います。例えば、仕事が長続きしない、仕事が決まらない、家計を考えずにお金を使ってしまう、家族が引きこもっているなど、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

公益社団法人 佐賀県社会福祉士会

佐賀県生活自立支援センター

電話 0952-20-0095



佐賀県ガン患者・家族つどいの会

今年度第1回目の「佐賀県がん患者・家族つどいの会」を開催します。

日時 7月9日(月) 受付 12:30～

場所 佐賀県健康づくり財団3階研修室
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

対象及び定員 がん患者・その家族 30名(受付順)
内容

13:00～14:00 超簡単「エコクラフト」を楽しもう！
高見明美先生

14:00～16:00 親睦・交流会

参加料 お一人300円(お茶菓子付き)

申込方法 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無
を電話で連絡

電話受付

月～金 9:30～13:00 14:00～16:30

申込期限 7月4日(水)

問い合わせ先

佐賀県がん総合支援センター

電話 0120-246-388

“社会を明るくする運動”にご協力を！

～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。日本での犯罪の約6割は再犯者によるものです。立ち直りを支え、「犯罪に戻らない・戻さない」ことが地域の安全につながります。そして、立ち直りを支えるには、「地域のチカラ」が必要です。“社会を明るくする運動”は安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。佐賀県・江北町の安全・安心を実現しましょう。

ケーブルテレビ加入費を助成します！

町民の皆さんが、町の情報をいち早く知り、生活満足度の向上を図るため、ケーブルテレビ(ケーブルワン)の加入促進助成金を今年度も交付しています。

助成対象者

江北町に住まわれている方

江北町が指定するプランに新規加入される方

町税等の滞納がない方

※既にケーブルテレビの機器が設置してある場合は対象外

助成額 最大5,400円(コースによって変わります)

問い合わせ先

江北町役場 政策課 企画情報係

電話 0952-86-5612

ケーブルワン 白石営業所

電話 0120-12-4614



36(サブロク) 協定をご存じですか？

・36を知らない、という事業主の方
・長時間労働の削減に取り組みたいけど方法がわからないという事業主の方。

全ての労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置しました。専門の「労働時間相談・支援班」が悩みに沿った解決策をご提案いたします。

お気軽にお近くの労働基準監督署にお問い合わせください。



問い合わせ先

武雄労働基準監督署

電話 0954-22-2165

佐賀県人権・同和教育研究大会 開催

「今、そしてこれからの人権啓発・教育、人権のまちづくりを佐賀の地から～確かな学びをもとに、人と人がつながり合い、豊かな社会をつくろう!～」と題し、第48回佐賀県人権・同和教育研究大会が開催されます。

日時 8月7日(火) 14:00～16:30

場所 佐賀市文化会館 大ホール

内容 ①開会行事

②記念講演

「ありのままのわたしを生きる」ために

講師 土肥いつきさん(京都府立高校教員)

参加費 800円(資料代を含む)

問い合わせ先

佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局

電話 0952-62-6434

白石警察署の犯罪発生状況 (平成30年5月31日現在)

犯罪発生件数…52件(うち窃盗犯40件)

自転車盗…2件、万引き…6件、空き巣等…10件

※自転車や車、自宅等に確実な施錠をお願いします。

問い合わせ先

白石警察署

電話 0952-84-2021



夏のお弁当～食中毒に気をつけましょう～



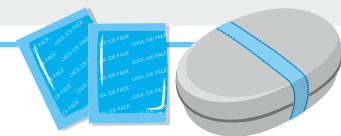
気温が高くなると食中毒が心配になります。特にお弁当は気になるところだと思います。

今回は夏場のお弁当作りのポイントをご紹介します。

食品が傷む原因は細菌・栄養分・水分・温度<20～50度>です。

条件がそろえば2～3時間で傷んでしまいます。

①水分をできるだけ切ること②20～50度にできるだけしないことが大事です



①完全に火を通す

- 肉・魚はもちろん卵やハム・ソーセージ・竹輪・かまぼこなどの加工品も火を通す
- 前日作ったおかずも一度火を通す

②水分の多いものは避ける

- 煮汁・茹で汁など水分はキッチンペーパーでとる
- 生野菜は避ける

③しっかり冷ます

- ごはんもおかずも冷ましてからふたをする(水滴が菌を増やす原因になり、中途半端な温度が一番食品が傷む)

④保冷する

- 保冷剤を入れる
- 冷凍したペットボトルやおしぼりを一緒に入れる
- 冷凍食品で凍ったまま使えるものやカップゼリーを冷凍したものを入れる

⑤抗菌する

- ごはん酢を少量入れて炊く
 - 抗菌シートを使う
 - 梅干しを入れる(まぶした方が効果大)
 - 混ぜご飯は避ける
 - ふりかけは小袋を食べる直前にかける
- お弁当箱は細かいところまでよく洗い、よく乾燥させたものを使用しましょう

保温レジャーのお弁当箱を使っている方は少し方法が異なります。ごはん汁の部分に保温機能がついている場合はできるだけ温度が高いもの(できたてのもの)をいれてすぐにふたをします。70度以上に保たれていれば傷むことはないののでできるだけすばやくします。中途半端に冷まして保温することがないよう気をつけます。おかずの部分は保温機能がないものが多いので上記同様にします。

こほく7月 おすすめ新着本

絵本	児童書	一般書
『たなばたのねがいごと』 えがしら みちこ/絵	『消えた時間割』 西村 友里/作	『火眼』 北方 謙三/著
●『よ〜く、みて! かな?かな?えほん!』アニーゼ・バルツィ/作 ●『まよなかかいぎ』はまだ けいこ/作 ●『英語でもよめるじぶんだけのいろ』レオ・レオニ/作	●『コンピューターってどんなしくみ?』村井 純/監修 ●『田尻智 ポケモンをつくった男』菊田 洋之/構成 ●『体育館の日曜日』村上 しいこ/作	●『血管が若返る水煮レシピ』村上 祥子/著 ●『敗れても敗れても 東大野球部「百年」の奮闘』門田 隆将/著 ●『日の出』佐川 光晴/著



- 随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますのでどうぞご利用ください。
- リクエストも受け付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
- 本を借りる人は、バックをご持参ください。

★毎月第3土曜日におはなし会を行っています。

次回は7月21日(土)
午後2時から行います。

編集後記

暑いです。この7月号が発行されるころはもっと暑いと思われます。暑いのが苦手な私には少しつらい時期です。がしかし。7月も中ごろには梅雨が明けます。また、世間的には夏休みの始まりの月です。楽しいことがたくさん待っています。この夏、何をしようかと予定を立てられている方も多くいらっしゃるかと思います。現在のところ、私は特に予定はないのですが、どこかへ行きたいなという思いがあります。春先に買ったドローンを早く操縦したいなとも思っています。(半年前に購入したのに、まだ箱に入っています。)暑くてぐったりな日々ですが、夏休みの予定を考えると、少し元気になる気がするので、早く予定を立て、それを糧に、暑さを乗り切りたいと考えている広報担当Mでした。 諸